

QINGSHAONIAN
XINLINGCHENGZHANGDUBENXILIE

青少年心灵成长读本 系列



诚心

——精诚所至金石开

姜越/主编

一个人讲诚信，就代表了他是一个讲文明处处受欢迎的人；
不讲诚信的人，人们会忽视他的存在；
所以，我们每个人都要讲诚信，以真诚待人，这是立身之本。



海潮出版社
Hai Chao Press

QINGSHAONIAN
XINLINGCHENGZHANGDUBENXILIE

青少年心灵成长读本 系列



诚心

——精诚所至金石开

姜越/主编



海潮出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

诚心：精诚所至金石开 / 姜越主编. -- 北京：海潮出版社，2015.5 重印
(青少年心灵成长读本)
ISBN 978-7-5157-0205-6

I. ①诚… II. ①姜… III. ①品德教育-中国-青年读物②品德教育-中国-少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 131157 号

书 名：诚心：精诚所至金石开

作 者：姜 越

责任编辑：刘 宪

封面设计：侯泰设计工作室

责任校对：徐云霞 刘秀丽

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮 编：100841

电 话：(010)66969738(发行) 66954037(编辑) 66969746(邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：15

字 数：210 千字

版 次：2012 年 8 月第 1 版

印 次：2015 年 5 月第 9 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5157-0205-6

定 价：29.80 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)

前言

Qian Yan



001

率真是做人的起点，人品的极致。一个人的思想、品格、言行，都要发自内心、自然而然地表现出来。不加修饰，由内而外散发的美，才是最吸引人的、光彩夺目的美。

经验告诉我们，只有以诚待人才能成功，只有以诚待人事业才能长盛不衰、家庭才能其乐融融。因此诚信不仅仅是一种良好的个人修养，也是一种优秀品格的外在表现，更是一种可以直接转化为财富的无价之宝，用真诚的心对待一切才是真理。

人类没有了诚心，生活便没有了分量。可见，诚心对于我们来说是何等的重要。以诚立身，诚乃安身立命之本。一个人若能在诚信上有一定的修养、讲信用，那么他才能在社会立足，才能在社会上做出一番成就。恪守承诺，承诺堪比五岳重。一诺千金，有时似乎在社会上被人遗忘，但是说出来的话，又怎能收回？如果做不到，就不能随随便便的许诺。诚实做人，身正心诚问心无愧。虚伪的人，人人离之远去，没有朋友，没有良好的人际关系，在社会上步步难行。

前言



诚心，在这个社会上，受到越来越多的人关注，以诚待人，拿诚心换取真心。只有诚心待人，朋友才会越来越多，人际交往才会越来越广。以诚抱怨，诚如春风融化坚冰。如果受到不公平的待遇，千万不要用极端的手段去对待，要用真诚去对待去抱怨，真诚如同春风，能化解彼此心中的坚冰，何乐而不为呢。以诚持家，家有诚信其乐融融。家庭和睦，幸福快乐，是每个人都想追求的，如果在家庭上以诚信相待，又怎会愁家庭不快乐呢！诚信是人的修身之本，也是一切事业得以成功的保证，以诚兴业，诚信立则事业兴旺。可见，一个人的事业的成功，更是离不开“诚”这个字。

《左传·僖公十四年》曰：“弃信背邻，患孰恤之。无信患作，失援必毙。”意思是说，若自己丧失信用，背弃邻国，遇到祸患有谁会同情自己。失去了信用，一旦祸患发生，没有人来支援自己，就必定会灭亡。由此可见，重诺守信是十分重要的。如果我们对别人许下诺言，就须认真对待，对自己的承诺负责，切勿掉以轻心，失信于人。在平日待人处事时，我们可先从守时开始做起，然后对家人、朋友信守承诺，以诚待人。

为何社会愈文明，失信的现象却愈严重呢？当你实践诚信之道时，会否感到无从入手？不用担心，这本书带我们从日常生活各方面出发，不论在个人修养，诚实做人，还是将来在待人、营商、家庭等方面，教你如何实践诚信之道，说明其中的大道理。

第一章

以诚立身——诚乃安身立命之本

诚实是为人处世的最高品格，也是取得事业成功的必备美德。不论什么时候，也不论是在什么情况下，诚实都能让你赢得他人的敬重和信任。因此，诚乃安身立命之本。以诚立身，首先从自己做起，付出真诚，就一定能收获真诚。

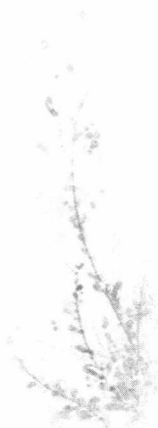
轻松维系人际关系	003
诚实守信恪守本分	005
诚信是你立足的资本	007
信誉是人的第一生命	009
诚信是畅通的通行证	012
诚实的品格是可信的源泉	014
把诚实变为一种习惯	016
诚心需要理性来支配	019
失去信誉就会失去尊严	022
欺骗自己就是自断后路	024
诚实是你潜在的信誉力量	026
真诚是你必备的优良品格	028
诚信是做人的基础	031
用真诚的心赢得信任	032



001

目

录



第二章

恪守承诺——吐然诺堪比五岳重

一个没有信用的人，就好比墙上的芦苇，终究站不住脚跟。而一个有信用的人，不论处在什么环境下，因为有“重信守诺”的好名声，别人自然会格外予以信任。博取他人的信任，不能光说不做，要通过身体力行，一点一滴地去积累、去建立，方能取信于人。

诚信是不轻易许诺	037
一诺值千金	040
以“珍惜”守护约定	041
讲究诚信，深得人心	044
诚实守信勿说谎	046
与人约决不失信	049
诚则履行承诺	050
真诚也需要艺术	052
信用乃为人之本	054
许诺就是负债	056
只有兑现，没有条件	057
有借有还，再借不难	060
言行一致，表里如一	062

第三章

诚实做人——身正心诚问心无愧

诚实是人的最高品德，诚实的人不会只考虑一己之私，而能推诚及人；诚实的人，对人不虚伪，言行一致；诚实的人，不会做违心害人之事。诚实的人，往往得人信任，因而得到人们的敬爱和帮助。诚实做人是真理。

从容无悔，真诚相待	067
真诚地学会换位思考	069
半信半疑没有好处	072
真诚是做人的起点	076
做一个正直的好人	078
诚实面对，活出真我	081
行得正做得端	083
为人诚实人感佩	085
诚信让我们活得自在	086
正直诚实是力量之源	088
做人要堂堂正正	090
正直成就人生事业	092

第四章

远离虚伪——人无诚信步步难行

诚信是一种人格的体现，是人类社会平稳存在的基础，也是人与人和平相处的基础。唯有诚信的人才能长久，这是社会生活中的铁律。伪诈的人在本质上就是不老实的，善于弄虚作假，巧于掩饰，使人无法窥见其真面目，骗得别人一时的信任，到头来最终受损的还是他自己。

失信于人惹祸患	097
别为说谎找借口	100
该坦白的绝不隐瞒	103
据实上报不浮夸	106
作伪者食恶果	108
奸诈的人不可靠	109
远离虚伪，立足社会	111
不说假话，为人厚道	113
变法为名，祸国殃民	114
自我监督，杜绝撒谎	116

第五章

以诚待人——我拿诚心换取真心

以诚待人，能够获得人们的信任。发现一个开放的心灵，经过努力得到一位用全部身心帮助自己的朋友。这就是用真心换诚心。如果人们在发展人际关系、与人打交道时，去除防备、猜疑的心理，代之以真诚同别人交往，那么就能获得出乎意料的好结果。

真诚待人最实惠	121
坚守信用人信任	123
充分了解诚信以待	125
讲信誉受益终生	127
真诚是人与人交往的试金石	129
至诚待士，士皆信之	131
把握尺度，待人至诚	134
真诚无欺，取信于人	135
只要真诚，总能打动人	137
真诚待人，才是真理	139

第六章

以诚抱怨——诚如春风融化坚冰

爱是诚实的源泉，爱是信任的源泉。爱是你的一笔取之不尽、用之不竭的财富，它不会因为你的大方付出而减少，反而会在你的心里得到增加，使你表现出一种包容的气质。因此，以诚抱怨，去用心对待那些曾经有过错却用真心改之的人，融化他们内心的坚冰。

得理也要让三分	143
莫忘对世人的真诚	146
付之以爱，报之以信	148
诚心使难题迎刃而解	151
将信用进行到底	153
有钱人的善行	156
真诚感动上天	158
真诚信誉是法宝	160
“金利来”的背后	161
诚实是金，以诚感人	163
对别人真诚地感兴趣	165

第七章

以诚持家——家有诚信其乐融融

家和万事兴，是怀着纯真对美的享受，感受家的温暖，是带着诚实对美好的奉献。享受美好是对自己的灵魂的一种净化，奉献美好则是对自己人格的一种升华。心怀诚实，我们的家庭也会因此而和美，因此，家有诚信在，万事尽如意。

和睦的家庭源于信任	169
常回家看看	170
珍惜真诚带来的快乐	172
家人之间需要信任	175
父与子的信任	177
留下空间给予温暖	179
家庭教育更要有诚信	180
杜绝夫妻间争吵需要诚心	182
真诚化解夫妻间矛盾	183
真诚信任是维持幸福婚姻的关键	185

第八章

以诚兴业——诚信立则事业兴旺

还有什么比让别人都信任你更宝贵的呢?多少人信任你,你就拥有多少次事业成功的机会。成功的大小是可以衡量的,而诚信是无价的。用诚信获得成功,就像用一块金子换取同样大小的一块石头一样容易。

失信将付出大代价	191
抵制诱惑袒露真诚	193
好的名誉就是财富	195
真诚为人是成功之本	197
成功来自信誉	199
重视你信誉的财富	200
用真诚换来声誉	204
诚信是无价之宝	206
品德是信誉的担保	208
发展事业更需讲信誉	210



第一章

以诚立身 ——诚乃安身立命之本

诚实是为人处世的最高品格，也是取得事业成功的必备美德。不论什么时候，也不论是在什么情况下，诚实都能让你赢得他人的敬重和信任。因此，诚乃安身立命之本。以诚立身，首先从自己做起，付出真诚，就一定能收获真诚。

轻松维系人际关系

人们常疑惑：“年纪愈大，愈难交到推心置腹的好友”？倘使我们终其一生，都秉持诚信之道待人处事，这，怎么可能？

知名的美国小说家马克·吐温家隔壁，住了一位富有、但却待人傲慢无礼的银行老板。有一回，马克·吐温写作时，急着想找到一本参考用书。只是，他心知肚明：那本书，实在非常不易找到！

心中为此犹如热锅上的蚂蚁的马克·吐温暗忖：“这附近，恐怕只有像邻居银行老板家那样拥有那么大的藏书室的人家，才可能有那本书吧？！但，那位仁兄可能出借他的书吗？”

由于急需此书，无可奈何的马克·吐温只得硬着头皮，逼自己到隔壁去尝试借书。“哦！你要借这本书啊？！”听了马克·吐温的来意，银行老板随即皱起眉头，满脸为难地说：“我是有这本书。可是，这本书珍贵得很，万一你借走、弄坏了的话，该怎么办呢？”

马克·吐温立刻答道：“请您放心，我一定会很小心地读这本书！”

“虽然你这么说，不过，我还是不放心……”银行老板依然迟疑着。

“先生，请您帮帮忙，我真的很需要这本书！”马克·吐温再度恳求对方。

“那么这样吧！”至此，银行老板才极其勉强地说：“我的书，向来不外借；所以，你要借阅的话，只能在我家里读！”

马克·吐温心里，虽对银行老板如此不信任作为近邻的自己，感到

极为难过，但心急如焚的他，也只能无言以对地依着银行老板的要求，在那儿读完那本书。

后来，无巧不巧，有一次，银行老板家里的剪草机坏了！银行老板便信步走到马克·吐温家，开口向马克·吐温借剪草机。

“我家里的剪草机比起府上的，要差得多了。您如果不嫌弃，就请拿去用吧！”马克·吐温一如平日，温文有礼地回答银行老板。“唔”，银行老板拿起剪草机，看了看，说：“你这剪草机是差了点。不过，这不碍事。”

当拿着剪草机的银行老板正准备转身走回家时，马克·吐温却忽地又发话了。

“可是……”他对银行老板微微一笑，说道：“由于我家的剪草机从不外借，所以，只好请您委屈一下，在我家的草坪上使用它吧！”

“啊！”银行老板听到马克·吐温所言，不禁想起上回他来向自己借书的事，霎时涨红了脸！

“开玩笑的啦！我们是好邻居，不是吗？既是好邻居，就该相互信任、相互帮助呀！”马克·吐温见此，便以轻松的语调，对杵在那儿的银行老板这么说。如此一来，原本就面红耳赤的银行老板，对自己过往的行径更感惭愧了。此后，只见那位银行老板的待人处事，再也不复以往！

西方谚语有云，“你要别人如何待你，你就要如何待人”。以此言为这则轶事的注脚，真是恰如其分！无论彼此身为邻居、朋友、情人、家人、同事、师生……若自己想被人们的真心诚意围绕，自己便先得如此对待身旁的人们才是呀！

只不过，这份待人的良善心意，不正是后来被置身于现实世界，且时常处处顾及自己权益的我们，早已遗忘许久的事？

倘若长此以往，是不是，不再诚信待人处事的我们，都将孤独以终？唯衷心与人诚信相待，我们才能毫不费力地，紧密维系住围绕于我们身边的每一份人际关系，且永远不怕没有朋友！而那时，我们将不再孤单……