

趣话中华科技五千年

医药卫生 篇

刘玉瑛 张倪 等著



中国矿业大学出版社

趣话中华科技五千年

医药卫生篇

刘玉瑛 张 倪 等著

1149/103 A
中国矿业大学出版社

中华五千年科技史话

医药卫生篇

刘玉瑛 张倪 等著

趣话中华科技五千年

医药卫生篇

刘玉瑛 张倪 等著

出版人 解京选

责任编辑 姜志方

中国矿业大学出版社出版发行

(江苏徐州 邮政编码 221008)

新华书店经销 中国矿业大学印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.625 字数 100 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数 1~3000 册

ISBN 7 - 81040 - 966 - 2

G · 205 定价:6.80 元

前言

有神话说，太阳神炎帝有一条神鞭，名叫“赭鞭”。炎帝见他的臣民时常患病，为疾病所折磨，便用赭鞭来抽打各种各样的草木。这些草木一经赭鞭的抽打，有毒无毒，或寒或热的药性就自然地显露了出来。炎帝便根据这些药草的不同赋性，拿它来给臣民治病，帮他们解除痛苦。这神话或许就是中华民族医药卫生的萌芽。随着历史长河的流淌，这一萌芽在中华科技文化的沃土上，也茁壮地成长起来，成长为一棵枝叶繁茂的参天大树。我们撰写的这本小册子，向大家展示的，就是这棵医药卫生大树的风采。它以故事的形式，将中华民族数千年的诊疗技术、医学思想、药物方剂、疾病认识、文献著作、人体构造等等，介绍给大家。读了它，你会为我们中华民族那悠久而先进的医学宝库而骄傲，为在医疗历史上建立过不朽丰碑的卓越医学家而自豪，从而更加热爱我们伟大的祖国，更加热爱我们中华民族的科技文化。

但我们也深知，以自己绵薄的学识，肯定不足以表现它们的辉煌，甚至还可能由于我们的疏忽，而使所述的内容出现错误。如果真是这样，希望读者能够谅解，并指出其不足。谢谢。

本书在撰写的过程中,得到了中国矿业大学出版社王德福副总编辑和团结出版社梁光玉先生的大力支持和热情指导,我们在此表示诚挚的谢意!同时,我们还曾参阅过有关方面的论著,在此也向论著者一并致谢!

刘玉璞 张 倪

1998年10月

目 录

○ 前言	1
○ 传统医学的绝活	
——“望、闻、问、切”与扁鹊	1
○ 古代最早的病历	
——淳于意的“诊籍”	10
○ 以毒攻毒巧治病	
——狂犬病·天花及其他	16
○ 古老的治病手段	
——推拿疗法	24
○ 强身健体的秘诀	
——体育疗法	29
○ 轻松快乐巧治病	
——娱乐疗法	35
○ 心病还得心药医	
——心理疗法	40
○ 世界医药大发明	
——麻沸散与华佗	49
○ 不明本论不为医	
——《伤寒杂病论》与张仲景	59
○ 银针虽小用处大	
——《针灸甲乙经》与皇甫谧	67

○ 承先启后的本草	
——《本草经集注》与陶弘景	73
○ 妇儿分科的提倡者	
——孙思邈与《千金方》	77
○ 中医儿科的鼻祖	
——钱乙与《小儿药证直诀》	86
○ 洗冤报仇赖此书	
——《洗冤集录》与宋慈	93
○ 中医妇科第一人	
——陈自明与《妇人大全良方》	104
○ 针灸教学铜模特	
——针灸铜人与王惟一	111
○ 任督二脉归正经	
——《十四经发挥》与滑寿	116
○ 详实的中医外科专著	
——《外科正宗》与陈实功	120
○ 中药学的“百科全书”	
——《本草纲目》与李时珍	127
○ 温病学的名著	
——《温热论》与叶天士	136
○ 解剖学的里程碑	
——《医林改错》与王清任	148
○ 拨去云雾见晴天	
——金针拨障术	155
○ 牙齿保健与治疗	
——牙刷·牙粉·补牙术	160

○ 群星灿烂耀科坛

——中华医药卫生之最 166

○ 后记 172

传统医学的绝活

——“望、闻、问、切”与扁鹊

咱们中国传统医学，有几乎绝活。其中之一就是望、闻、问、切。用别小看了这一望一听，一问一摸，仅这几下子，就能探知人体内五脏六腑的病。谁能说这几乎不结实呢？要知道，这绝活还是两千多年前发明创造的呢！它的集大成者，便是大名鼎鼎的神医扁鹊。

扁鹊，本名叫秦越人，是春秋末战国初年齐国渤海郡郑人，这地方现在是河北省任丘一带。

扁鹊年轻的时候，并不懂医学，而是在一家小客店当老板。他是怎么做的医生呢？说起来，还有一段传奇的经历。

据传，一天傍晚，太阳刚刚落山。扁鹊担完了水，便去关柴门。柴门还没来得及关好，就见大门外不远处一瘸一拐走来一位老人。老人边走边喊：“店主，可以借宿一夜吗？”

扁鹊听到喊声，忙把即将关好的柴门又打开了，迎出去说：“如果您老人家不嫌弃的话，就在这里住上一夜吧！”说着，就把老人搀扶进了小客店。

进店后，老人对他说：“我叫长桑君，靠替人家打柴为生。今天上午我上山时，不小心崴(wǎi)了脚，主

传统医学的绝活

——“望、闻、问、切”与扁鹊

咱们中国传统医学，有几手绝活。其中之一就是望、闻、问、切。可别小看了这一望一听，一问一摸，仅这几下子，就能探知人体内五脏六腑的病。谁能说这几手不绝呢？要知道，这绝活还是两千多年前发明创造的呢！它的集大成者，便是大名鼎鼎的神医扁鹊。

扁鹊，本名叫秦越人，是春秋末战国初年齐国渤海郡郑人，这地方现在是河北省任丘一带。

扁鹊年轻的时候，并不懂医学，而是在一家小客店当老板。他是怎么做的医生呢？说起来，还是一段传奇的经历。

据传，一天傍晚，太阳刚刚落山。扁鹊担完了水，便去关柴门。柴门还没来得及关好，就见大门外不远处一瘸一拐走来一位老人。老人边走边喊：“店主，可以借宿一夜吗？”

扁鹊听到喊声，忙把即将关好的柴门又打开了，迎出去说：“如果您老人家不嫌弃的话，就在这里住上一夜吧！”说着，就把老人搀扶进了小客店。

进店后，老人对他说：“我叫长桑君，靠替人家打柴为生。今天上午我上山时，不小心崴(wǎi)了脚。主

人看我不能干活了，就把我给撵了出来，幸亏遇到你这好心人，我才不至于露宿野外。”

扁鹊听了这话，非常同情老人，安慰他说：“您就住在这里养伤吧！什么时候您愿意离开再离开。”扁鹊说完，就吩咐家人给老人端来了香喷喷的饭菜。

长桑君在扁鹊的小店里，一住就住了半个月。临走时，他对扁鹊说：“我很感谢你对我的关照，只是我现在身无分文，无法付给你饭钱和住宿费，你只好自己破费了！”

扁鹊笑了笑说：“没关系，只要您的腿好了，比什么都强，说什么钱不钱的。以后您要是遇到什么难处，只管来这里就行。”说着，扁鹊又塞给老人一些钱，让他救急。长桑君不客气地收了钱，头也不回地上路了。

自那以后，长桑君又多次来扁鹊的小店白吃白住。而且一住就是十天半月有余。

十几年后的一天，长桑君又来了。一进门，他就大叫大嚷：“店主在哪儿？疼死我了，快来给我帮帮忙！”

店里的伙计早就对他不耐烦了，一听是他来了，便躲得远远的。这时，扁鹊听到了声音，忙放下手里的活计，迎出来说：“不知老先生光临，有失远迎，请别见怪。您有什么困难要我帮忙吗？”

长桑君说：“这几天我的腿长了个疮疥，疼得要命，想找个人帮忙给它洗一洗，你能帮这个忙吗？”

“这有什么不能的。”扁鹊爽快地答道，“有什么

事您只管吩咐就是。”

说着，扁鹊便端来清水，给长桑君洗了起来。

长桑君看看毫不嫌弃他的扁鹊，笑了。随后，便拍着扁鹊的肩膀说：“小伙子，我本不是什么打柴人，我是一位身怀绝技的医人。我想把我的医术传给世人，但又怕落入恶人之手，坑害黎民苍生。我见你面相很善，但却不知你心地如何，便想了这些办法来考验你。看来，你真是一个心地善良，而且还很有爱心的人。现在，我打算把我的绝技传给你。有了它，你便可以给人治病，还能手到病除。”

听了长桑君的话，扁鹊惊呆了。他虽然觉得老人跟一般人不一样，但却没想到老人竟会身怀给人治病的绝技。

看着扁鹊那惊异的样子，长桑君笑着说：“这没什么奇怪的，我年岁大了，又没有后人，见你心眼好，便决定把我的秘方传给你。你只要答应不泄露给别人就行！”

扁鹊回过神来，便赶忙恭敬地答应了长桑君。

长桑君见扁鹊同意了他的要求，便从怀里取出一包药，递给扁鹊说：“你接点露水，把这药服下去，连服三十天之后，你就得到真传了！”随后，长桑君又把自己所有的秘方书全都给了扁鹊。

扁鹊见此情形，忙跪在地上感谢长桑君对自己的厚爱。

然而，当他抬起头来一看时，长桑君竟腾云飘然而去。

扁鹊知道自己遇到了神人，忙朝着长桑君飘去的方向拜了几拜，并祈祷道：“我一定不辜负大师的厚爱，要用大师传下的神术为天下苍生造福！”

随后，扁鹊便按照长桑君的吩咐，服了那包药。

连服了 30 天之后，奇迹发生了。扁鹊惊异地发现，自己竟能透过墙，看到墙另一边的人。自此以后，只要看一看病人的气色，听一听病人的声音，问一问病人的情况，摸一摸病人的脉搏，就能知道病人患的是什么病，而且针到病除，药到病去。于是，扁鹊关闭了他的小客店，到各方去给百姓治病去了。因他的医术高明，救活了不少奄奄一息的人，甚至还能“起死回生”，所以，百姓把他比作传说中的黄帝时代的神医“扁鹊”。后来，干脆称他为扁鹊，而他的真名“秦越人”反倒没人提起了。

很显然，这段传奇具有神话色彩，大家不必信以为真。但透过神秘的面纱，我们却可看到，我国传统医学的望（看气色）、闻（听声音）、问（问病情）、切（按脉搏）的科学诊断病情的方法，是有悠久历史的。而扁鹊则是这些科学诊病方法的经验总结者和实践者。在这方面，扁鹊有许多轶话流传了下来。

一次，扁鹊到晋国的都城绛(jiàng)，也就是现在的山西太原行医，正赶上晋国的实权人物赵简子患病，这病挺怪，病人一连五天五夜昏迷不醒。赵简子的家人很着急，到处求医问卜，也无济于事。后来，他们听说扁鹊来这里行医，便把扁鹊请了来，让他给赵简子诊治诊治。

扁鹊来到赵简子的病床前，为他按了按脉，又看了看他的气色，便走出屋来。这时，有个叫董安子的人，紧跟在扁鹊的后边问：“请问先生，病人患的是什么病，还有救吗？”

“没什么大问题。”扁鹊胸有成竹地说，“我刚才摸了摸他的脉，脉象很正常。从前，秦穆公也得过这种病，昏迷了七天七夜。等他醒来时，别人问他有什么感觉，他说就好像做了一场大梦。现在赵大夫患的也是这种病。你们不必担心，更不用乱投医用药。用不了三天，赵大夫便会苏醒过来。”

听他说这话的人，都半信半疑。然而，到了第三天，赵简子果然苏醒了过来。他伸了伸懒腰，长嘘了一口气，便坐了起来。家人们都转忧为喜，很佩服扁鹊的医术。接着，董安子把扁鹊诊断的情形告诉了赵简子，赵简子惊讶得半天也没说出话来。后来，才赞叹道“这扁鹊真是神医呀！我病了这些天，真的就像做了一场大梦。”赵简子说完，便让人去请扁鹊，说要赏赐给他4万亩田地。扁鹊对请他的人说：“我行医治病是为救人性命，不是为了财产金钱，田地的事就免了吧！”

扁鹊说完，就离开了晋国，前往虢(guó)国，也就是现在的河南陕县东南一带，去为人治病了。当他一路风尘来到虢国，路过王宫时，正赶上虢国在为太子办丧事。扁鹊便停住脚步，找到太子的侍从官问：“太子是得了什么病离开人世的？”

侍从官回答说：“太子平日里血气不和，以至于

邪气侵入了躯体，慢慢地，邪气积蓄得过多，又得不到宣泄，便突然暴厥而亡。”

“太子死了多久？”扁鹊又问。“时间不长。太子是鸡叫时死的。”侍从官答道，“到现在不足半天。”

“人殓(liàn)了没有？”扁鹊忙问。“还没有。”侍从官答。

听了这话，扁鹊很急切地对侍从官说：“我是渤海的秦越人，以前没有机会来侍奉太子，现在听说太子不幸而死，我希望能使他死而复生。请你赶快为我禀报君王，我要见太子。”

侍从官不相信扁鹊的话，疑惑地问：“先生不是开玩笑吧？怎么说能使太子死而复生呢？难道你是神医吗？”

扁鹊说：“这是性命攸关的大事，我怎么能当儿戏呢？我虽说不是神医，但我却有信心能医活太子。你要是不相信，请你进去看看太子，是不是他的耳朵还轰轰作响，他的鼻孔还涨得挺大，他的两腿间还有余温？”

侍从官听完扁鹊的这番话，惊得目瞪口呆，心想，这真是神了，太子还真的是这样。于是，他便三步并作两步跑，急忙去禀报了国君。

虢国国君听说有人能使他的儿子再生，又惊又喜，立即命令侍从官把扁鹊请进宫中，并亲自来到中堂迎接。还流着眼泪说：“久闻先生大名，但却没能前去拜访。今日有幸，先生光临我们这偏远小国。我的儿子有了您，便能死而复生；见不到您，就只好葬身

野谷了。请先生快点去为我儿子诊治吧！”

扁鹊来到太子的灵床前，看了看太子的神色，为他把了把脉，然后对虢君说：“太子得的是‘尸厥症’，好像是故去了，其实是一种假象。如果救治得及时，是能治好的。您不必着急。”

扁鹊说完，就让弟子子阳取出针来，给太子在太阴、少阴、百会等穴位扎了几针。还真神，几针下去之后，太子便渐渐苏醒过来。接着，扁鹊又叫另一位弟子子豹配药给太子服下，并煎药热敷在太子的左右两肋。过了一会儿，太子竟坐了起来。随后，扁鹊又用汤药给太子调理了 20 多天，太子便完全康复了。

消息传出，人们纷纷说扁鹊有起死回生的本事，而扁鹊却谦逊地对赞扬他的人解释说：“并不是我能使死人复生，而是病人根本就没有死，我只不过是把他从死亡边缘医治过来而已。”

后来，扁鹊又来到了齐国。齐桓公早就听说了扁鹊的医术，便想见见这位神医，于是，扁鹊被齐桓公请到了王宫。

扁鹊拜见了齐桓公，两人交谈了不久，扁鹊便对齐桓公说：“大王，您现在的身体不大好。不过，不要紧，您的病还在体表，治一治就会好的。但是。如果不抓紧医治的话，病情就会加重。”

齐桓公听了，哈哈大笑起来，不以为然地说：“先生差矣，我的身体棒得很，哪有什么病。”

扁鹊知道劝说也没有用，就告辞走了。

扁鹊刚一离开，齐桓公便对身边的人说：“别人

都说他医术高超，我看也就是那么回事。这些做医生的人最是财迷心窍，竟想从健康的人身上捞取好处。”

五天之后，扁鹊没经齐桓公的邀请，便自己上门来拜见齐桓公，并对齐桓公说：“您的病已经侵入到血脉了，不治将会加重。”

齐桓公说：“我根本没病，你别再瞎说八道了。”

扁鹊见齐桓公不高兴了，就没再说什么，告辞离开了王宫。

又过了五天，扁鹊又拜见齐桓公，对他说：“您的病已经侵袭肠胃了，现在治还来得及，若是再不治，可就晚了。”

齐桓公更不高兴了，索性转过头去，不理扁鹊。

又过了五天，扁鹊第四次来到王宫。这回，他一见齐桓公的面，什么话也没说，转身便走了。齐桓公觉得很奇怪，便派人去追问原因。扁鹊对来人叹息道：“一个人生了病，病在体表的时候，用药物热敷就能治好；病在血脉，用针灸的方法也能医治；病在肠胃，用内服药剂尚可救治；但病入骨髓，就没有什么办法可以治疗啦！现在大王的病已深入骨髓，我还能说什么呢？”

又过了五天，齐桓公果真生了病，而且一病不起。他忙派人去请扁鹊，但扁鹊已经离开了齐国，远走他乡了。

不久，齐桓公便死去了。

扁鹊高超的医术，赢得了各国百姓的拥戴，但却

遭到了少数庸医巫汉的嫉妒。大约在公元前310年，扁鹊到了秦国，为秦国的百姓治病。当时，秦武王的身体不大好，虽经太医医治，但没什么起色，听说扁鹊在秦国，武王便想请他给自己治病。

风闻这一消息，秦国的太医令，也就是秦国的最高医官李醯(xī)坐不住了。他心想，这扁鹊把死人都能医好，秦王的这点病，对他来说，还不是小菜一碟？可他要是把大王的病给治好了，我的饭碗岂不是就砸了。于是，这李醯便跑到秦武王的面前说：“您的病在耳之前目之下，如果让扁鹊来治的话，不一定能治好。弄不好，还会使您耳变聋、眼变瞎，请您三思而后行。”

武王听李醯这一说，还真犹豫了，乘这功夫，李醯派人暗杀了扁鹊。

可惜呀！一代名医就这样去了。

扁鹊虽然离开了人世，但他对我国医学所做的贡献却是不可磨灭的。2000多年来，他一直受到人们的怀念和敬仰。人们不仅世代传颂着他那带有神奇色彩的治病故事，还在他行过医的地方为他建庙宇、树碑石，以此来纪念他。他所归纳总结的“望、闻、问、切”四种诊病方法，一直沿用至今，为现代中医诊病的主要手段。