

JICHU ZANGYIYAOXUE CONGSHU

基础

藏药学

基础藏医药学丛书

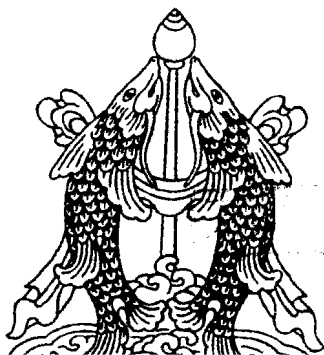
王智森 赵正平 赵猷超 高飞 □ 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

基础藏药学丛书

基础藏药学

王智森 赵正平 编 著
赵献超 高 飞



中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

基础藏药学/王智森等编著. —北京: 中国中医药出版社,
2011. 11

(基础藏医药学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0560 - 3

I. ①基… II. ①王… III. ①藏药 IV. ①R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 168358 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.75 彩插 0.5 字数 259 千字

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0560 - 3

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

《基础藏医药学丛书》

编 委 会

主 编 王智森

编 委 (按姓氏笔画排序)

扎西顿珠 毛继祖 吴存虎

赵正平

在我国各民族的传统医学中，藏医学具有特殊的学术地位和社会影响。藏医学历史悠久，典籍丰富，自成体系，为藏族人民和周边群众的身体健康和繁衍昌盛发挥了巨大作用，今天仍然是重要的卫生资源，正在为当代人民的健康服务，受到国家的大力扶持，面临大好的发展机遇。

藏医学的历史，有人追溯到两千多年前的象雄文化和本教时代。这是有一定道理的。自从人类在地球上出现那一天起，就有生老病死的痛苦，就有求医求药的愿望。可以说，医药是生命的生死伴侣。何况每个民族都有他难以忘怀的传统血脉和草根文化。但象雄文化和本教时代的医学，还处于原始的、粗糙的、零散的医学萌芽阶段。从建立一个比较完整的医学体系来说，藏医学的历史应该从公元八世纪末宇妥·云丹贡布著成《四部医典》算起。因为这是藏医史上具有标志性的事件，是藏医学形成的里程碑。尽管在此之前有一段漫长的准备期，包括比《四部医典》早一百多年成书的《月王药诊》在内。《月王药诊》是现存最古老的藏医典籍，已经涉及隆、赤巴、培根“三因学说”和

土、水、火、风、空“五源学说”等基础理论，对验尿诊断做了重点介绍，大量采用青藏高原特有的药用植物和动物，反映了藏医学的基本特色，但也有不少中医学和印度医学的痕迹。甚至有人认为它是中文版的翻译之作。

历代藏医学的典籍文献非常丰富。西藏自治区藏医院编的《古今藏医药文献书目编制》收录藏医药古籍803种，西藏藏医学院编写的藏医药古籍目录收录藏医药古籍600种，甘肃拉玛加编的《藏医药典籍目录》收载1194种，青海省藏医药研究院收藏藏医药古籍1190种。去掉重复部分，加上正在发掘的部分，据估计，藏医药古籍当在3000种以上。其中重要著作如《月王药诊》《四部医典》《晶珠本草》等均已整理并汉译出版。目前的问题是，为了继承发展藏医学，满足广大读者对藏医药知识的渴望，不仅需要^①对藏医学的原著进一步发掘整理，而且需要译成汉文或浓缩、简编以后译成汉文，还需要用藏文和汉文编写成通俗读物。例如可以先把当代藏医药院校的教材译成汉文，以救燃眉之急。目前有些藏医学院以外的高等院校也开设了藏医药专业或藏医药讲座，但普遍缺乏合适教材和必要的参考书。所以，我对王智森教授、毛继祖先生等编著的“基础藏医药学丛书”（《基础藏医学》《基础藏药学》《基础藏药炮制学》）的出版寄予厚望，并希望他们把这套丛书继续编写下去，使之进一步系列化、规范化。我相信这套书的出版，必将受到社会各界的欢迎。

原国家中医药管理局副局长 诸国本
中国民族医药学会荣誉会长

于北京

2011年9月1日

藏医药具有 2300 多年的悠久历史，两千多年来为藏民族的医疗保健和繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。在当今世界“回归自然”、“绿色”、“无污染”思潮的影响下，人们寻找天然药物的呼声日渐高涨，而藏药以其丰富的资源、独特的疗效、毒副作用少等特点，再次引起世人的广泛关注。为了让更多的患者和学者了解藏药、使用藏药，使藏药进一步走向市场，面向国际，并进一步促进藏医药事业的发展，提高藏药的知名度，我们经过大量努力，理清了以往译文中的紊乱现象，编写了本书。

第一部分主要讲述藏药学的基本原理。其内容包括五源与六味的关系、药物的八性、药物的十七效、药物的药力、药物的性味功效对治疾病的性质、药物的性味功效对治疾病的分类。

第二部分主要讲述矿物类药物。其内容包括珍宝类药物、石类药物、土类药物、盐碱类药物。这类药物在藏医药中使用较多，很有特色，对治疗慢性疾病、疑难病症很有疗效。

第三部分主要讲述植物类药物。其内容包括植物药分类、植物药实践程序、植物药的检测方法、

树木类药物、草类药物、田生作物类药物、菌类药物。藏药中常用而且用量大的药物，首推植物药，尤其是草药。

第四部分主要讲述动物类药。其内容包括哺乳类药物、禽类药物、爬行类药物、昆虫类药物。这类药物数目很多，尤其家畜类的奶酪、酥油用途很广，这也是藏药的一大特色。

第五部分主要讲述藏药炮制。其内容包括矿物药和植物药及动物药各自的炮制方法、灰药的炮制方法、人造盐类的炮制方法、油脂的炮制方法、平消剂的炮制方法、清利剂的炮制方法、滋补剂的炮制方法、壮阳剂的炮制方法、香药的炮制方法。

第六部分主要讲述藏药方剂。其内容包括方剂的配伍方法，平消剂的汤剂、散剂、丸剂、糊剂、酥油剂、灰剂、膏剂、药酒、珍宝剂、草药单味方、草药复方；清利剂的下泻方、催吐方、滴鼻方、缓导方、灌肠猛泻方、脉泻方，各种外涂药膏等各种方剂的传统制剂工艺，同时，讲述内服药物的独特服用方法。

本书在编写过程中，得到国家中医药管理局原副局长诸国本教授，中国中医药出版社副社长林超岱教授，学术编辑部华中健主任，青海民族大学林鹏程教授、吉守祥教授等人的大力支持，故在此特向他们致以衷心的感谢。另外，本书援用了部分参考书和数据库中的一些图表数据，特向有关作者致谢。

由于时间较紧，所列药物和方剂都是一些举例，所以有所遗漏和错误在所难免，希望各位同仁在使用中进行检验并提出宝贵意见，使之在继承传统藏医药学的基础上发扬光大，为人民的健康作出其应有的贡献。

王智森

于北京大学

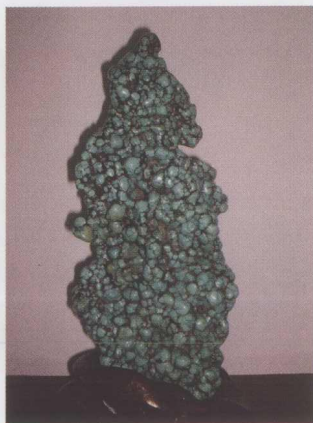
2011年7月24日



珊瑚



珍珠



绿松石



辰砂



石灰岩(淡蓝)



石灰岩(深青)



石灰岩(白色)



石灰岩(淡红)



石灰岩(灰白)



黄丹



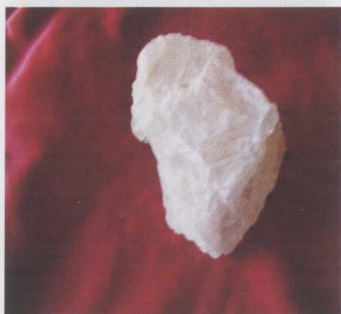
黄硫黄



黑硫黄



砷砂



光明盐



紫砷砂



白石榴



河川沙棘



小叶杜鹃花



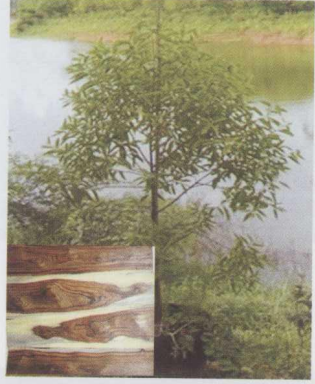
峨眉蔷薇



山矾叶



水柏枝



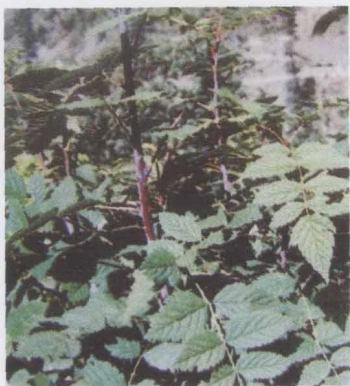
白檀香



西藏猫乳木



宽筋藤



粉枝莓



紫色悬钩子



肉桂皮



白小檗



黑小檗



硬阿魏



青桐果



藏木香



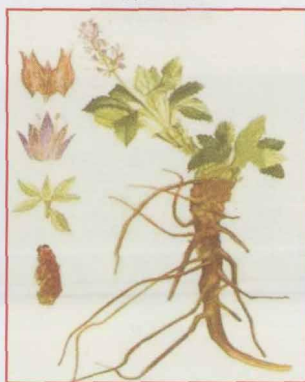
藏菖蒲



白狼毒



缘兔耳草



胡黄连



斑花黄堇



多刺绿绒蒿



须弥紫菀



番红花



灰木紫菀



长果婆婆纳



蓝花荆芥



优越虎耳草



黑蕊虎耳草



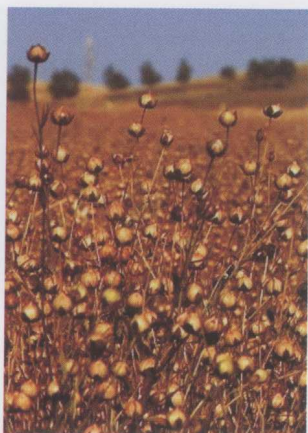
翼首草



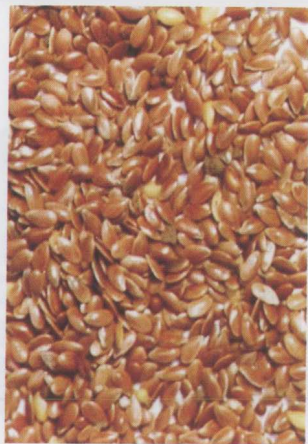
梭砂贝母



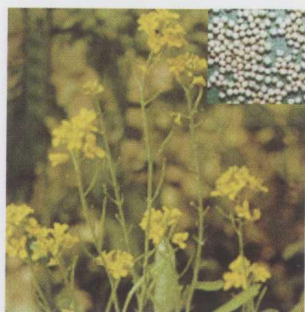
胡麻



胡麻



胡麻



白芥子



蔓菁



蔓菁