

生活总有让 我们热泪盈眶的时候

董利军 著

A landscape photograph of a forest in autumn. The trees have yellow and orange foliage. In the background, there are bare trees and a mountain range under a cloudy sky. A white rectangular box is placed in the center of the image, obscuring some of the trees.

内蒙古出版集团
远方出版社

生活总有让 我们热泪盈眶的时候

董利军 著

ISBN 7-309-04110-9

内蒙古出版集团
远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活总有让我们热泪盈眶的时候/董利军著.--呼和浩特:
远方出版社,2015.11

ISBN 978-7-5555-0545-7

I. ①生… II. ①董… III. ①散文集-中国-当代IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP数据核字(2015)第 276286 号

生活总有让我们热泪盈眶的时候

-
- 作 者 董利军
责任编辑 刘洪洋
封面设计 塞外真君
版式设计 德云文化
出版发行 内蒙古出版集团 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号 邮编 010010
电 话 (0471) 2236471 总编室 2236460 发行部
经 销 新华书店
印 刷 呼和浩特市圣堂彩印有限责任公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
字 数 190 千
印 张 9.25
版 次 2015 年 11 月第 1 版
印 次 2016 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1—1500 册
标准书号 ISBN 978-7-5555-0545-7
定 价 39.80 元
-

如发现印装质量问题,请与出版社联系调换。

深邃的思考与独特的发现(代序)

——董利军散文随笔印象

余志诚

一个军旅之人,退休上校军官,能在大型跨国企业集团干得风生水起,屡有建树,并能在短短的两年时间里完成一部散文集创作,而且文采斐然,篇篇精彩,怎能不令人感慨万千,刮目相看呢?

利军和我是中国新闻学院的同学,也是相知多年的好战友、好兄弟,情同手足,友情甚笃。他长期从事部队思想政治工作,曾两任武警内蒙古边防总队政治部副主任,是一位发表文章数十万字,出版过散文集的军旅文学爱好者。多年以来,他在繁忙的工作之余,始终坚持业余文学创作,成果丰硕,先后加入中国散文学会、全国公安文学艺术联合会和内蒙古作家协会,多次获奖。其作品在内蒙古八千里边防线广受佳评,享有很高的知名度和美誉度。我读过利军的第一本散文集《怀念真诚》,那是一部以文学视角全方位记录武警内蒙古边防部队广大官兵艰苦创业的心灵史,也是一部具有较高思想艺术性

和审美价值的文学作品集，充分体现了他出众的文学创作才华和深度表现生活的能力素质。

文如其人。一个人有什么样的思想情怀就会写出什么样的文字。散文最能体现作者的思想境界和艺术修养。利军作为具有30年军龄的职业军人，作为经过各级领导岗位历练考验的优秀部队主官，作为原中国新闻学院的高才生，他既是一位才华横溢、充满激情、热爱生命的人，也是一位对社会、对家庭、对事业极其认真负责的人。即便是在物欲横流的时代，他也依然执着坚守生命理想之高地。因而，他的作品总是洋溢着浓重的家国情怀和澎湃的生命激情，时刻充满正能量，具有很强的思想性、艺术性和可读性。这本闪烁着理性之光的散文随笔集即是最好的例证。

收入这部书的文章，是近两年来他陆续发表在搜狐、新浪博客上的散文随笔作品。或讲述心情故事，或抒发生命感悟，或讴歌真善美，或鞭打假恶丑，皆构思精巧、角度新奇，无论是思想主题的深度开掘，还是创作技法的大胆尝试，都更加纯熟而丰满，达到了较高的审美境界，深得业内专家和网友赞誉。细看全书，几乎所有的作品都始终贯穿着“人应该为什么活，怎么活”这一永恒人生主题，每一篇作品都散发着浓郁的现实生活气息，每一个观点都充分体现了时代的呼唤与人们的心声。有些作品，如《自由》、《学会放手》、《论本事与本分》、《学会面对》、《脚步放慢，心静不言愁》、《责任是活着的理由》等，紧密联系纷繁世相，立意高远，思考深邃，言简意赅，内涵丰富，

充分彰显了他对茫茫宇宙、人生万物的独特感悟与发现，很有启发性和指导性。

他最善于从平凡的生活琐事入手，以客观冷静的心态和睿智纯真的眼光，以小见大，独抒性灵，将朴实的人性之美挖掘放大到极致，让人们时时沐浴着人性光辉，感受漫漫生命之旅的美好与光明。比如《生活总有让我们热泪盈眶的时候》、《大爱在身边》、《重拾那些久违的温情》、《敬畏生命亦是高贵》等文章，饱含深情，从容淡定，题材虽小，但主题深刻，发人深省，很受教育。同时，此书写心情、亲情、爱情、友情的文字亦备受网友好评。如《秋晚的别》、《叶落心窗静无声》、《今生，那盏灯只为你点燃》、《那种感觉刚刚好》、《年味儿在心里》等篇什，诗意盎然，语言优美，情韵俱佳，感人至深，让人产生强烈的思想与情感共鸣。事实上，一篇好的散文随笔不仅要有真情真心，还要有真知真味。利军近期一些散文随笔看似随意，毫无技法，实则随法生机，尽数了然于胸，将隽永抒情的小技巧化作贯通天地的大情怀，参透人生，张扬理性，哲韵丰纯，字字珠玑，文短意深，尽显古朴苍茫、悠远深邃之意境。那飞扬灵动的思绪中无不飘满生命大智慧，那充满奇思妙想与真知灼见的美文佳酿，犹如坛坛陈年酱香老酒，滋味醇厚，余香满口，回味无穷啊！

庾信文章老更成，凌云健笔意纵横。

从部队退休以后，他并没有选择游山玩水，而是怀揣梦想继续奋斗。他先后在内蒙西蒙蒙集团、内蒙古泓碧集团和上海

鹏欣集团等多家企业担任过中高级管理人员。近几年,伴随年龄的增长与经历的丰富,他对生命的体验更深,读书写作热情更高,功力越发深厚。利军特别喜爱阅读兰姆的《伊利亚随笔》和培根随笔、蒙田随笔及周作人、梁遇春、梁实秋、林语堂、贾平凹、汪曾祺等大师的随笔小品,深谙中外名家随笔小品创作之精髓。他不仅善于学习借鉴一切优秀作家随笔创作经验,而且独辟蹊径,大胆创新,不断突破自我。此书中的随笔小品,既有上述大家之笔势丰韵,也有沉郁浑厚之个性特点,获得众多网友点赞自然也在情理之中。此外,一些文论也值得称道。如《散文杂谈》、《我看随笔》、《留白杂谈》、《谈“特征有益程度”》及文学评论《诗情画意韩伟林》等,行云流水,辞采飞扬,语言典雅,观点新颖,精辟独到,既有较高的文学专业性和艺术性,也有很强的欣赏性和可读性,全面展示了作者扎实不凡的文学理论素养和较高的审美鉴赏能力。

总体上看,这本凝聚着利军心血与智慧的新书,无论是思想深度,还是艺术水准,均达到了很高境界。我坚信,这本书不仅会给广大读者带来无限的惊喜与收获,而且必将给网络文学的繁荣与发展带来蓬勃向上的正能量。

2015年5月18日

于浙江宁波

目 录

1	深邃的思考与独特的发现(代序)
1	故里静秋亦清欢
4	叶落心窗静无声
6	歌声飘过手把肉
9	那朝霞般的篝火
11	一百篇博文,一百种心情
13	做自己最好的朋友
15	快乐是一种成熟
17	那种感觉刚刚好
19	心静有故事
21	年味儿在心里
23	马年随想
25	脚步放慢,心静不言愁
27	风雨中山路
29	从容四川
32	这座城市

39	我的老师
42	秋晚的别
44	天堂里的麻将声
46	爱在饺子里
48	那些涮羊肉的味道
50	新的成长
52	吾儿远行
54	为你装扮
56	爱你简单
58	珍惜
60	感受真实
62	谈“可惜不是你”
64	那一份淡紫色的心境
66	今生，那盏灯只为你点燃
68	性格即是命运
70	难得那份云淡风轻
72	这一季花开
74	把握方向

76	生活总有让我们热泪盈眶的时候
79	感受阳光
81	学会面对
83	学会放手
85	学会适应
87	找工作是一种能力
90	合作是一种智慧
93	牵挂是福
95	大爱无声
97	美在距离间
99	工作也是一种快乐
101	自由
102	散步
104	珍惜那些不经意的美
106	今晚,相约在优雅的博客中
108	缘分是永不流逝的飨宴
110	大爱在身边
112	重拾那些久违的温情

114	敬畏生命亦是富贵
116	文明是一种习惯
118	一个人也能快乐
119	真有意思
121	活出分量
123	空杯心态
125	梦想的距离
127	胸有大志才会美
129	岁月远走梦依旧
131	激情与年龄无关
133	永远的礼物
135	今生无悔
137	为你自豪
143	信念的力量
145	做出自己的味道
148	责任是活着的理由
150	风景中的好男人
152	让你出彩

154	学本领就是买保险
155	心中有你
157	朋友别哭
160	自我鼓励
162	有本事就会有工作
163	快乐在路上
165	那份淡淡的友谊
167	给友谊一点时间
169	应聘事故
171	有点浪漫
173	守住欲望的闸门
175	做情绪的主人
177	管住自己
179	旧城北门
181	红尘柔情数排箫
183	摇出灵魂的高度
186	论就业
188	论军人血性之大美

191	论本分与本事
193	论镜头与人头
195	论开店
197	论格局
199	论情怀
201	论开车养生
203	谈情绪化
206	谈反思
208	谈睡眠在子夜
210	谈从众心理
212	谈心智模式
215	谈情商
218	谈女人心思
220	谈写作养生
222	谈红薯
224	谈爱国
227	谈语言朴实之美
229	谈写材料与个人进步

232	谈汉唐文学与时代精神
234	谈禅味与诗情
236	谈“特征有益程度”
240	阅读亦是交流
242	留白杂谈
245	我看随笔
249	散文杂谈
253	写作是一种状态
255	写作也要常态化
257	一书之缘
261	又见恩师
267	诗情画意韩伟林
274	给心灵安个家(后记)

故里静秋亦清欢

有一种情感,唯有经过漫长时空距离的检验,才能发现其真正的美。而今,离开故乡阿尔山已整整三十一载,距离渐行渐远,心却越来越近。

阿尔山系蒙古语,全称叫哈伦·阿尔山,意为“热的圣水”。位于内蒙古兴安盟西北部,横跨大兴安岭西南山麓,被美丽的呼伦贝尔、锡林郭勒、科尔沁和蒙古四大著名草原环抱相拥。这里,森林和草原相连,雪山与温泉同在,湿地与天池共存。森林覆盖率超过64%,绿色植被覆盖率达95%,空气中负氧离子含量非常高,是天然的“氧吧”。阿尔山矿泉是当今世界最大的功能性矿泉之一,至今在市区四周仍分布着冷泉、温泉、热泉、高热泉等温度不同、功能各异的饮用与洗浴的矿泉达百余眼。阿尔山市既是边境口岸城市,也是目前我国最小的城市,全市人口才5万,市区常住人口还不足1万,是一个站在市中心就能呼吸到森林和草原新鲜空气的灵秀之地。

阿尔山四季的风景都很美。夏、冬两季游人最多。而我,最心仪的却是故里的静秋。尤其是经过一季繁华所沉静下来的那种飘逸闲适的美,总能让我感受到生命的静虚与清欢。每年一到9月,那湛蓝湛蓝的天空下,满山满山的金黄色,汨汨流淌的山泉水,牛羊吃草与野狗奔跑的场景,宛若一幅浓墨重彩的油画,把故乡装扮得那么美丽,那么清雅,那么恬静。

就拿远近闻名的杜鹃湖来说,原本是火山喷发的熔岩流在流动过程中堵塞哈拉哈河所形成的湖泊,如今却是令人向往的景点。杜鹃湖的美不在于湖的大小,而是周围分布着其他湖泊少有的火山熔岩奇观。在湖边随便捡一块鹅卵石,放在水瓶里都有可能长出婀娜的水草来。尤其是那烧焦了的褐黑色松树干在寒风中孤独摇曳的景致,总能让人感受到这一季花开的凄美与苍凉。

八年前,回故乡任职,初识杜鹃湖,我便被这里的静谧所震撼。那湛蓝晴朗的天空,那清澈透明的湖水,那金灿四射的山峦,那美丽妖娆的红衫林,连同湖中那舒舒緩缓、漂漂荡荡的水草,把这里映衬得异常宁静而美丽。那恬静而迷人的风情,俨然是一位文静淑雅的少妇,在倾诉着离别的情愁与眷恋。偶尔,若天边飘过几朵悠闲的白云,更会让人体悟到那“宠辱不惊,闲看庭前花开花落;去留无意,慢随天外云卷云舒”的人生况味。但,这还不算最美,最让我痴迷的是那条缓缓流淌的哈拉哈河,穿越茫茫草原与浩瀚林海,所呈现出的那种蜿蜒曲折,逶迤雄浑之壮美,是那么的令我魂牵梦绕啊!那些年,每次下部队检查归来,无论多忙,我总会在这条发源于故乡、流经蒙古国的不冻河畔驻足许久许久,抛去一切红尘的烦忧,静静地感知那份“明月松间照,清泉石上流”的幽幽禅境,那

一刻，无论是怎样的浮躁不安，我的内心总会变得无比沉静与温暖。

许多年过去了，无论走多远，这条河始终在我心底静静流淌。

在故乡，能体现静秋之美的还有离市区5华里的五里泉。此泉水日涌量可达1054吨。水中富含偏硅酸，还有锶、锂等人体必需的13种微量元素和全部宏量元素，对动脉硬化具有软化作用，对心脏病、高血压、风湿、类风湿、神经功能紊乱、胃病也具有良好的治疗效果。远道而来的蒙古族牧民每次来阿尔山，总要到神泉旁虔诚地系一条洁白的哈达或红丝带，以寄托对神灵的祈福。淳朴的家乡人畅饮上苍赐予的神泉圣水，不仅没有一个得癌症的，而且性格中还平添了一份沉稳、恬淡和从容之美。每年深秋过后，游客稀少，五里泉又恢复了往日的宁静。黄昏时分，聆听山泉潺潺的流水声，凝望着那些前来打矿泉水的山民满载而归、怡然悠闲的样子，我那些镇守边关的日子也充满了无限欢乐。五里泉是生命之水啊！她的香甜，她的温婉，她的纯净，不知润化了我多少莫名的怅惘；那份沉静之美也飘满了梦想的旅途。

故乡的风景犹如天上的星星数也数不清。一座小城，一条街道，一种情怀，不知带去了我多少往事的清欢。某一天，当我走过生命四季的风景，蓦然回首，那条繁华喧嚣的街道早已洒满了深秋的落寂，那个瘦小而执着的男孩儿已双鬓染霜，可是故里乡亲那份沉静、淡定和豁达的情怀，却如血红的枫叶依然深情地飘荡在我浪漫的思绪中。许久以来，游过的名山大川带给我的只是眼前的美丽，唯有故乡的原风景才是我心灵最美的栖所啊！

心在那里，风景即在那里。