



古代谋略

与

教子之道

兰平 梦扬



广东旅游出版社

古代谋略

与

教子之道

兰平
梦扬

6774
268



图书在版编目 (CIP) 数据

古代谋略与教子之道 / 兰平, 梦扬编著. —2 版. —广州:
广东旅游出版社, 2011. 02

ISBN 978 - 7 - 80766 - 251 - 8

I. ①古… II. ①兰… ②梦… III. ①家庭教育 - 谋略 - 中国 - 古代
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 150981 号

古代谋略与教子之道

编 著: 兰 平 梦 扬

责任编辑: 李瑞苑

封面设计: 盛世书香

责任技编: 顾耀民

出版发行: 广东旅游出版社

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司

(北京市顺义区北务镇政府西 200 米)

开 本: 720 × 1000 毫米 16 开

印 张: 10.75

字 数: 140 千字

印 次: 2011 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 21.50 元

[版权所有 侵权必究]

前 言

在历史的长河中，有人寂寂无闻，有人叱咤风云；有人流芳百世，有人遗臭万年；有人一生幸福，有人历经挫折……不同的人各有不同的命运际遇。

不论是伟人还是凡人，他们都曾经是人之子或人之父，人之女或人之母，他们走过了或正在走着自己的人生之路，每个人的背后都有一个长长的成长过程。

教子成材、望子成龙，是每个父母的共同心愿。

怎样教出大人物？怎样使你的孩子将来有个美丽灿烂的前景？怎样令你的孩子一生无憾？怎样使你和你的家庭温馨美满？答案必须由你——此刻的家长去填写。

这是一张很漫长、很困难的答卷，需要用一生的时间和精力，为了使你的答案更加完美无缺，这本书就是你最好的参考。

顾名思义，这本书就是借古人的谋略和智慧为当今的家长们排忧解难，也为正在成长的下一代提供成长的智谋，它的意义是双重的。

中华民族有着五千年的文明史，我们的祖先以自己的聪明智慧创造了光辉灿烂的古代文明，为我们子孙后代留下了丰富宝贵的精神财富。

诡异神奇的《三略》《六韬》，深邃的《论语》《孟子》，善辩的《韩非子》《老子》，无敌的《孙子兵法》以及其他洞察人生的诸子百家，还有博大精深的《史记》，推演人生哲理和历史进程的《三国志》……这些巨著字字珠玑、处处闪光，对世事和人生作了深刻的阐述。

这里精选的古代谋略，是从这些先哲的理论中百里挑一，并结合今天的社会现实，演绎出今天的教子之道，而且融汇了最新的教育学、医

古代谋略与教子之道

学和心理学的成果，力求达到古为今用、洋为中用。本书内容上以年龄为分界，从各个阶段揭示教子的要诀，既全面又有所侧重地解决教子的难题，形式上生动活泼，通俗易懂，寓深刻的哲理于有趣的故事之中，结合大量古今中外的教子范例，令你耳目一新，开卷有益。希望这本小书能帮助你和你的孩子走上成功之路。

编者

1992. 10. 18

目 录

第一章 让你的宝宝一出生就成为佼佼者 (3岁以前)

- 一、胎教的谋略 3
 - 胜于无形 4
 - 有备无患 5
 - 深谋远虑 7
 - 审时度势 8
- 二、生命伊始的教子之道 11
 - 人之初，性本善 12
 - 欲思其成，必虑其败 14
 - 以身作则 15
 - 天时、地利、人和 17

第二章 三岁决定一生 (3岁~12岁)

- 一、培养孩子兴趣的谋略 23
 - 临机应变 24
 - 自然之法 25
 - 追则逃，静则动，盛则衰 27
- 二、提高孩子智商的谋略 32
 - 见于未萌 33
 - 五行相生 35

因势利导	37
植树之后任其发展	43
刘邦得天下的启示	46
下君、中君与上君	48
三、独生子女性格训练的谋略	51
君君、臣臣、父父、子子	52
自律与律人	55
赏罚分明	59
除弊当早	61
柔、弱、强的妙用	65
四、儿童心理教育的谋略	69
乐得其志	70
独食者失天下	72
情理相济	74
不迁怒	78
五、儿童行为教育的谋略	80
船长一多，船就上山	81
只刚必败	83
小处着眼	86
宽而严正	88
好汉做事好汉当	90
第三章 危险的年龄（13岁~18岁）	
一、危险的信号——性教育谋略	95
居安思危	96
当断不断，反受其乱	98
先发制人	100
不动声色	103

二、外面的世界很精彩也很无奈——教育孩子认识世界的谋略	106
界	
谋事在人，成事在天	107
前事不忘，后事之师	109
以迂为直	110
置之死地而后生	112
择友之道	114
谨防巧言令色	116
众恶必察，众好必察	118
三、好孩子志在四方——培养孩子独立的谋略	121
祸福在君，不在天时	122
水至清则无鱼	125
君子成人之美	127
激流之计	129
上楼抽梯	130

第四章 教子谋略新招式

一、化解冲突的锦囊	135
无为而治	136
兼听则明	138
弹簧之术	139
以情动人	140
约法三章	142
信则达	143
二、填补代沟的妙计	145
将在军，君命有所不受	146
用其所长	147

平等对话	148
三省其身	149
个性魅力	150
不耻下问	151
三、单亲家庭教子之道	152
塞翁失马，焉知非福	153
穷则变，变则通	154
贵阳之计	155
示形之术	157
四、创造美好的家庭	160
战必以义	161
换换口味	161
“独联体”	162
“一家两制”	163

第一章

**让你的宝宝一出生
就成为佼佼者**

(3岁以前)

一、胎教的谋略

人们常常错误地把教育下一代的任务放在孩子出生以后，这是一种很大的损失，父母浪费了至少十个月的时间（甚至更长），而孩子则孤独地成长，孩子出生以后，与父母缺乏沟通、理解和共鸣，对于双方而言，这都是一个陌生的世界。

为人父母者，你想拥有“零”的突破吗？你想你的宝宝一出生就与你相依相亲吗？你希望你的孩子生来就健康活泼、智力超人吗？那么，你就必须掌握胎教谋略。

胜败决定于对阵之前：早在你怀上孩子之前，很多因素已经决定你孩子的未来。

有备无患：不要打没有准备的仗，孩子的出生，将带给你一个全新的世界。

深谋远虑：为孩子的未来打下坚实的基础，为他将来智力的发展提供先天的条件，这是父母的责任和愿望。

审时度势：人与自然是相互联系的，尚未出世的孩子也受社会和自然条件的制约，你千万要审时度势，切不可轻举妄动。

好的开端是成功的一半，为了你的孩子，请你学习胎教谋略吧！

胜于无形

在战场上和敌人对阵，使用刀枪是最后不得已的手段。其实，胜负的关键，早在战争以前就无形地决定好了。《孙子兵法》指出，胜敌者，胜于无形。无形的方面，是指主客、攻守、八阵、五营、阴阳、向背等形势。战争之前，要明察秋毫，别轻举妄动，做好一切的准备，方可取得最后的成功。春秋战国时，越王勾践复国的例子就是最好的说明。勾践经过十年的卧薪尝胆，终于找到机会，给吴王夫差以致命的一击，一举灭了吴国，报仇雪恨，洗尽屈辱。历代史家对越王勾践这种攻守得当、反客为主、掌握时机的作战方法都表示赞赏。

胜败决定于对阵之前，不仅是作战的谋略，而且在现代社会各个方面都能体现其思想的光辉，“胜于无形”的古代谋略用于当今社会培养和教育下一代是再合适不过了。

希望自己的孩子体魄健壮、天真活泼、智力超人，是每个父母的愿望，怎样使自己的宝宝生来就成为佼佼者呢？这就要“胜败决定于对阵之前”了，在你的孩子还没有出世以前，已经有很多“无形”的因素决定于他（她）了，那么，怎样才能生个优秀的孩子呢？“无形”的因素又是什么呢？根据优生学家指出，如果你能依照下列六则去做，定能如你所愿：

（一）避免近亲结婚。近亲结婚，一直成为血液疾病、精神薄弱儿的恶性遗传的最大原因。

（二）第一胎不要实行堕胎。在医学上已经得到证明，认为妇女在20至25岁期间，最能生出优秀的孩子。

（三）孕妇心理必须保持平静。妊娠时期，若是心理上不安定，或是焦躁忧虑等，对胎儿本身会有很大影响，这在医学上是有根据的。所以在妊娠期间，心理必须保持平静，因为自律神经中枢的功能，是因精神的刺激而发生变化，会十足地影响生理功能，自然会给予胎儿很大的影

响，所以怀孕期间要保持平静愉快的心境，这是绝对应注意到的。

(四) 妊娠中摄取充分的营养。妊娠中，除了母体之外，还有胎儿需要营养，所以补给一定要足够，特别是矿物质中的钙、磷、铁质。根据医学界查出畸形儿母亲的营养摄取情况，有40%的孕妇在妊娠中缺乏钙、磷、铁等的营养素。

(五) 孕妇的疾病必须治疗。孕妇的健康状态是应该注意的，因为母亲及胎儿原为一体的关系，自然影响胎儿的身心发育，特别是病原菌性的风疹和流行性感冒等疾病，都会使胎儿容易患上白内障、声哑、心脏畸形等毛病。至于糖尿病多使胎儿太过肥胖。缺乏氧气的母体，不但会使孕妇无法安定，同时，更会影响胎儿的脑细胞发育，所以有病必须根治。

(六) 放射性照射及服用化学物质药剂等应格外注意。放射线(X光线)等的照射次数多，对胎儿有不良的影响，这是众所周知的。但服用抗生素和黄体荷尔蒙等的药品过多，也同样可能产生畸形胎儿，或是智力精神差的胎儿。据调查，黄色荷尔蒙对于胎儿有着直接的密切关系。另外，吸烟过多的父母对胎儿的不良影响也很大。

孩子未来的生命，有赖于父母的给予，生个优秀的孩子，是天下父母共同的心愿。那么，父母在创造生命的过程中，在孩子还未出世以前，就应本着责任心和爱心，就像对待将入侵的敌人一样，做好种种战前准备，把握最好的时机，你就可以让你的宝宝一出生就成为佼佼者。

有备无患

据《战国策·赵策》记载：春秋末期，智伯瑶联合韩魏两国，攻打赵国。赵襄子于是找张孟谈商量防御之法，张孟谈的计谋则是移城晋阳，积极备战，坚守抗战，赵襄子采纳了他的计谋，做到粮食充足、武器齐全、人心一致，结果大破智伯军。

有备方能无患，赵国的胜利充分说明了这一点。有“智者”之称的

姜太公也指出过：“战攻守御之具，尽在人事。”也就是说，作战全靠平时的准备，如果平时没有备战，一旦打起仗来是无法取胜的。战争如此，生儿育女这样的人生大事，更需要做好充分的准备。

现在有些专门为年轻夫妇（未来的父母）设立的学校，这些学校着重为母亲讲解怀孕、阵痛、生产和照料婴儿的常识，提供各种书籍、影片，显示新生婴儿出生后的美景，也提到消极的一面，比如母亲产生忧郁、疲劳、腹疼等。这些学校的作用是不容置疑的。因为，伴随怀孕，接踵而来的有许多强烈的情绪，全新的、复杂的、愉快的或不完全愉快的情感强烈地控制了年轻的未来父母，正如杰拉尔德·卡普兰所指出的：这是一个感情不断产生危机的时期，是重要问题不断变大、变多的时期。这个时期，不但外在的经济和社会方面发生变迁，内在的新陈代谢和情绪也在改变。特别是如果孩子为头胎，母亲就必须担任一个全新的角色，她必须独自面对生产的阵痛，孤独地同婴儿一起呆在家中，对于过去是职业妇女的人来说，更是如此，她得重新安排时间和承担新的责任。女性生了第一个孩子后，会深深地感受她不再是个小姑娘了，她已经由单纯的年轻一代进入较老的一代：由人子变为人母。正是这种对生命短暂、时光逝而不返的感慨使人们在婚礼上哭泣。人类生命中神圣的一瞬间，在打开一扇通往未来之门的时候，同时也关闭了过去的那扇门，而且永无复归之路，这也是年轻母亲们会有的感叹。

有时候，这种感叹的情绪太严重，就发展成所谓“产后精神变态”。在这种病例中，母亲不能应付自己的需要，也无法照顾新生的孩子。

基于以上种种生理和心理上的因素，参加产前学习是非常必要的，而且最好是夫妻一起来，除了学习基本的生理卫生和护理知识外，还要学会面对新的角色——新的父亲和母亲，以及即将加入来的可爱的（有时是可怕的）小家伙之间的关系，消除不良的情绪影响。

医学上已经证明了，产前积极准备的父母，较那些没有充分准备、被动地接受新角色的父母要从容得多，适应能力强得多，对小孩的护理和教导要好得多，自然，小孩的成长也会顺利得多。

值得一提的是，丈夫在这段时期也同样需要“有备无患”。当妻子在医生的帮助下痛苦地与阵痛做斗争时，丈夫却被隔离在产妇门外腾云驾雾，只能一支接着一支猛抽烟，焦虑地等待着医生的喜讯，当母亲精疲力尽地产下婴儿时，丈夫才真正完成从“丈夫”变成“父亲”的过程。在生产时妻子是痛苦而且孤独的，进行生产时是排斥父亲的。但如果丈夫在妻子怀孕早期，就开始进入父亲角色，给妻子以更多的爱心和照顾，让妻子意识到是两人在共同渡过难关，而心理早有准备的丈夫对产后疲惫不堪的妻子是个强有力的后盾，可以帮助妻子尽快地适应新角色，从孤立无援的情绪中解脱出来。当夫妇两人开始谈论“我们的”孩子时，都感觉良好，于是这种感觉就传给了婴儿。

没有准备的父母，或是准备不够充分、临时抱佛脚，那么，当小生命降临时，就会手足无措、无所适从，更谈不上好的护理和教育了。不要打没有准备的仗，只有在心理上、生理上、行为上做好充分的调适，你的孩子才能从一出生就成为佼佼者！

临难铸兵，为时晚矣！

深谋远虑

人无远虑，必有近忧。古人把“深谋远虑”作为成功的谋略来总结，使后人得益匪浅。

现代的父母都希望自己的孩子天分过人，一出生就有表现某些方面才能的征兆。因此，近年来，胎教谋略为许许多多的父母所渴望和探索，这种“深谋远虑”的思想值得称道。

那么，什么是胎教呢？怎样进行胎教呢？近年来，胎教与胎教音乐受到世界各地的重视，许多为人父母者，期望孩子能成为艺术方面的人才，经常刻意在怀孕期间，听听音乐或看看图片，希望给腹中的胎儿些许潜移默化的作用。一些欧美、日本等地的科学家曾作过研究，证明婴儿是有记忆的，而且胎儿也会受到出世前听到的声音经验所影响。根据

医学临床实验的结果显示，大约在6个半月的时候听觉就已发育完毕，因此胎儿在子宫时，就具备了接受声波的能力，与正常人的功能相同。所以，在怀孕时，选择一些适当的音乐给腹中的孩子听，是一种相当好的“教育”方式。

但为人父母者，应当谨慎地选择一些适合自己及胎儿的音乐来听，如选择一些轻松、欢愉的曲子，避免节奏强烈的或是爵士鼓的声音，这类音乐会造孕妇在情绪上的不稳定。其他如虫鸣声、鸟叫声、潺潺流水声，也是适合孕妇聆听的音乐。

胎儿醒来时会有胎动，因此在早上醒来时或是晚上胎动时，给胎儿听音乐最好。但到了妊娠末期，胎动的次数增加，胎儿醒着的时间增长，就可选择一些节奏感稍强的音乐来听。

除了音乐之外，语言也是一种相当好的胎教方式。为人父母者可以一面说话，一面唱歌给胎儿听，如讲一些“宝宝”、“乖乖”之类的话，都可产生一些和谐的声音。

必须注意的是，给胎儿听的音乐，每次最好不要超过20分钟，每天给胎儿听1~2次就够了，有空的话，多听几次也无妨，但一定要相隔一段时间，以便让胎儿休息。

计谋深远，为你的宝宝设计一个美好的前景，打下一个坚实的基础，他（她）就有可能成为未来世界的杰出人物。

记住：天才的出现有赖于父母的深谋远虑和及早行动。

审时度势

古代《司马法》上说：“冬夏不兴师。”为什么呢？行军最忌酷暑溽暑，每每病死的比战死的多。拿破仑兵败俄国就是违反了兵法上的禁忌，他举兵进攻俄国时，自恃兵强马壮，深入俄国冰天雪地中，俄军采取“焦土政策”，把房屋粮食等全部烧毁，法军兵马众多，所到之处均无补给，战线拉得又长，后方供应困难，士兵又不适应严寒天气，饥寒交迫，