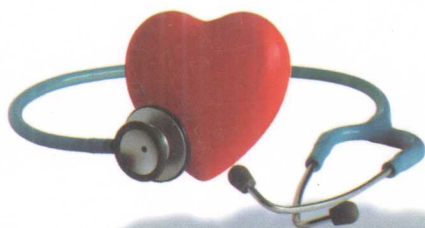


优秀科普读物

# 医疗的奥秘

YILIAODEAOMI

张艳玲 主编



广东省出版集团  
新世纪出版社



青少年优秀科普读物

# 医疗的奥秘

YILIAODEAOMI

张艳玲 主编

广东省出版集团  
新世纪出版社  
广州

## 图书在版编目(CIP)数据

医疗的奥秘 / 张艳玲主编. — 广州 : 新世纪出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5405-7473-4

I. ①医… II. ①张… III. ①医学—普及读物  
IV. ①R-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第295708号

---

|               |           |
|---------------|-----------|
| 出 版 人: 孙泽军    | 策 划: 李江南  |
| 责任编辑: 宁 伟 余 尧 | 特约编辑: 吴合平 |
| 排版设计: 钟雪亮     | 技术编辑: 董 燕 |

奥秘系列丛书

医疗的奥秘

张艳玲 著

---

出版发行: 新世纪出版社

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市燕春印务有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 11.5

字 数: 93千字

版 次: 2013年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5405-7473-4

定 价: 23.00元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请联系调换;

销售热线: 010-65487048

传 真: 010-65487048



# 前言

人类对于自己所生存的地球、宇宙，以及一切能够想象到的与他们自身有关的世界总是抱着极大的兴趣，正如 20 世纪最伟大的科学家爱因斯坦所说：“我们所经历的最美妙的事情就是神秘。它是人的主要情感，是真正的艺术和科学的起源。因为如果不再感到奇怪，不再表示惊讶，你就和死了一样，和一支熄灭的蜡烛没有什么区别。”

从一定程度上说，正是因为人类的好奇心，人类对浩瀚宇宙以及自己所生存的这个地球的极尽所能的探索，我们才了解到这个世界是那么充满奇趣，那么值得人类去探索。然而，大自然又是那么充满诱惑，尽管自有人类以来，人类历经几千年的探索，已经获得无数的重大发现，然而，很多很多的奥秘依然无法解开，依然等待着人们去探索，并且推动着人类认识的进步。

人要认识自然，首先也要认识自己，正是在这个认识过程中，人类发现自身存在的无法避免的有关生



## 医疗的奥秘

老病死的问题。特别是人一生下来就要与各种各样的疾病打交道，也就与医疗产生了解之缘，因此，医疗在我们的生活中占有非常重要的地位，了解一些医疗方面的知识是十分必要的。你对医疗知识知道的有多少呢？你知道人为什么会得各种各样的疾病吗？本书会告诉你其中的一些知识，当然，还有更多的关于医疗的奥秘等着我们去探索呢。



前  
言



# 目 录

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 什么是亚健康状态 .....           | 7   |
| 眼睛为什么会生病 .....           | 10  |
| 耳朵也是我们不可忽视的 .....        | 16  |
| 要好好保护我们的咽喉 .....         | 21  |
| 不可小觑的颈椎 .....            | 25  |
| 透露你健康状况的躯干 .....         | 29  |
| 如何保护我们的牙齿 .....          | 33  |
| 口腔疾病 .....               | 36  |
| 淋巴也会发生炎症 .....           | 40  |
| 这些病你了解吗 .....            | 43  |
| 中国古代“妙手回春，治病救人”的名医 ..... | 48  |
| 中国传统医学的“四诊”与针灸 .....     | 60  |
| 病毒的克星——干扰素 .....         | 65  |
| 哈维及血液循环的发现 .....         | 69  |
| 青少年常见的心理疾病 .....         | 77  |
| 可怕的“杀手”——传染病 .....       | 82  |
| 条件反射是怎么回事 .....          | 86  |
| 你不可不知的几种疾病 .....         | 92  |
| 你应该知道的医疗组织 .....         | 97  |
| 血型的发现和输血 .....           | 101 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 心脏移植与人造心脏 .....    | 105 |
| 青霉素是怎么发现的 .....    | 110 |
| 生命的奇迹——试管婴儿 .....  | 117 |
| 黑色瘟疫——艾滋病的发现 ..... | 123 |
| 教你几招，自己当医生 .....   | 130 |
| 孟德尔发现遗传规律 .....    | 137 |
| 李时珍著《本草纲目》 .....   | 142 |
| 癌症的发现 .....        | 148 |
| 人造白色血液 .....       | 155 |
| 中草药是怎么发现的 .....    | 159 |
| 胰岛素的发现 .....       | 164 |
| 细菌的奥秘 .....        | 170 |

青少年优秀科普读物

# 医疗的奥秘

YILIAODEAOMI

张艳玲 主编

广东出版集团  
新世纪出版社  
广州

## 图书在版编目(CIP)数据

医疗的奥秘 / 张艳玲主编. — 广州 : 新世纪出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5405-7473-4

I. ①医… II. ①张… III. ①医学—普及读物  
IV. ①R-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第295708号

---

|               |           |
|---------------|-----------|
| 出版人: 孙泽军      | 策 划: 李江南  |
| 责任编辑: 宁 伟 余 尧 | 特约编辑: 吴合平 |
| 排版设计: 钟雪亮     | 技术编辑: 董 燕 |

奥秘系列丛书

### 医疗的奥秘

张艳玲 著

---

出版发行: 新世纪出版社

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市燕春印务有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 11.5

字 数: 93千字

版 次: 2013年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5405-7473-4

定 价: 23.00元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请联系调换:

销售热线: 010-65487048

传 真: 010-65487048



# 前

# 言

人类对于自己所生存的地球、宇宙，以及一切能够想象到的与他们自身有关的世界总是抱着极大的兴趣，正如 20 世纪最伟大的科学家爱因斯坦所说：“我们所经历的最美妙的事情就是神秘。它是人的主要情感，是真正的艺术和科学的起源。因为如果不再感到奇怪，不再表示惊讶，你就和死了一样，和一支熄灭的蜡烛没有什么区别。”

从一定程度上说，正是因为人类的好奇心，人类对浩瀚宇宙以及自己所生存的这个地球的极尽所能的探索，我们才了解到这个世界是那么充满奇趣，那么值得人类去探索。然而，大自然又是那么充满诱惑，尽管自有人类以来，人类历经几千年的探索，已经获得无数的重大发现，然而，很多很多的奥秘依然无法解开，依然等待着人们去探索，并且推动着人类认识的进步。

人要认识自然，首先也要认识自己，正是在这个认识过程中，人类发现自身存在的无法避免的有关生



## 医疗的奥秘

老病死的问题。特别是人一生下来就要与各种各样的疾病打交道，也就与医疗产生了不解之缘，因此，医疗在我们的生活中占有非常重要的地位，了解一些医疗方面的知识是十分必要的。你对医疗知识知道的有多少呢？你知道人为什么会得各种各样的疾病吗？本书会告诉你其中的一些知识，当然，还有更多的关于医疗的奥秘等着我们去探索呢。



### 前言

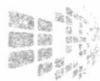


# 目 录

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 什么是亚健康状态 .....           | 7   |
| 眼睛为什么会生病 .....           | 10  |
| 耳朵也是我们不可忽视的 .....        | 16  |
| 要好好保护我们的咽喉 .....         | 21  |
| 不可小觑的颈椎 .....            | 25  |
| 透露你健康状况的躯干 .....         | 29  |
| 如何保护我们的牙齿 .....          | 33  |
| 口腔疾病 .....               | 36  |
| 淋巴也会发生炎症 .....           | 40  |
| 这些病你了解吗 .....            | 43  |
| 中国古代“妙手回春，治病救人”的名医 ..... | 48  |
| 中国传统医学的“四诊”与针灸 .....     | 60  |
| 病毒的克星——干扰素 .....         | 65  |
| 哈维及血液循环的发现 .....         | 69  |
| 青少年常见的心理疾病 .....         | 77  |
| 可怕的“杀手”——传染病 .....       | 82  |
| 条件反射是怎么回事 .....          | 86  |
| 你不可不知的几种疾病 .....         | 92  |
| 你应该知道的医疗组织 .....         | 97  |
| 血型的发现和输血 .....           | 101 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 心脏移植与人造心脏·····    | 105 |
| 青霉素是怎么发现的·····    | 110 |
| 生命的奇迹——试管婴儿·····  | 117 |
| 黑色瘟疫——艾滋病的发现····· | 123 |
| 教你几招，自己当医生·····   | 130 |
| 孟德尔发现遗传规律·····    | 137 |
| 李时珍著《本草纲目》·····   | 142 |
| 癌症的发现·····        | 148 |
| 人造白色血液·····       | 155 |
| 中草药是怎么发现的·····    | 159 |
| 胰岛素的发现·····       | 164 |
| 细菌的奥秘·····        | 170 |



## 什么是亚健康状态

亚健康这个词可能对于很多人来说都不陌生，但是大家对它仅仅是知道这个名字而已，对于它是怎么引起的，怎么对待，等等，这些方面的问题我们可能不是很熟悉。现在就带你来了解一下有关亚健康的有关知识。

### 健康的组成与评估

我们每个人都希望自己身体健康。那么，到底什么是健康呢？从科学的角度来说，健康就是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。它包括三个方面：生理健康、心理健康和社会关系健康。这三个方面之间有着紧密的联系。生理健康是由身体的功能决定的。只有当身体处于良好状态时，人才有充沛的精力完成每天的工作和学习。心理健康是指智力正常，内心世界丰富，思维与行为协调统一。社会关系健康是指人能与他人和谐相处。

人的综合健康水平可以表现出一个人的健康状况。人的综合健康水平可看做连续区域上的一点，这个连续区域通过一些中间环节从一端过渡到另一端。连续区域的最左端表示不健康，最右端表示健康，正中位置则表示既没有生病但身体也不健康。



### 影响健康的因素有哪些

影响健康的因素有很多，这些因素主要可以分为两大类，即不可变因素和可变因素。不可变因素主要包括遗传因素和环境因素，对于不可变因素，我们应采取有效的措施来避免，从而保持人的身体健康。可变因素则是指人们每天做出的决定，在做出决定之前，应先考虑行动会带来益处和危险，趋利避害。

### 什么是亚健康

亚健康是非疾病非健康状态，处于健康与疾病之间，又称第三状态。处于亚健康状态的人虽然未得病，但是没有精神，全身乏力，心情也不好，和生病比较类似。处于亚健康状态的通常是那些压力过大、作息无规律、缺乏锻炼的人。处于亚健康时身体或器官中已经有危害因子或危害因素，就像是埋伏在人体中的定时炸弹群，随时可能爆炸。如果亚健康状态得不到及时纠正，很容易引起身心疾病，如各种心理障碍、胃肠道疾病、心脑血管疾病和代谢性疾病等。据资料统计，现代社会符合健康标准者仅占人群总数的15%；而被确认为病患者，属于不健康状态大约占15%；剩下的70%基本上都是亚健康患者。亚健康状态的表现各种各样，比如浑身无力、注意力不集中、经常头痛、对生活没有兴趣，等等。这类人在体格检查时并没有发现什么器官上的问题，除了疲劳和不适，不会有生命危险。但如果受到过度刺激，如熬夜、发脾气等，便很容易发生猝死。

什么是亚健康状态

亚健康虽然不是什么疾病，却是身心不健康的一种表现，因此我们要预防亚健康。

第一，我们要保持良好的心态，积极、乐观地面对生活。

第二，要学会为自己减压，把压力看成是生活中不可分割的一部分。

第三，及时调整生活规律，注意劳逸结合，让人体生物钟正常运转。

第四，还要加强体育锻炼，提高身体素质。



第五，保证合理的膳食和均衡的营养。

以上这几点都可以提高人体的抵抗力，预防亚健康。如果一个人正处于亚健康状态，就该科学地对待，针对病症引起的原因，对症下药。如果病症比较严重，就要去看医生。另外，要多参加集体活动，调理好学习和生活的心态，才能向健康方向转变，走向健康。

### 知识链接：人为什么会生病

生病对于每个人来说都是一件痛苦的事情，不但要吃苦药，严重的还要打针。在这个时候，我们总是不约而同地会想：生病怎么这么难受呢？我为什么会生病呢？

我们知道，人体在正常的时候，机体和外部环境保持着动态平衡，处于健康状态。但如果受到了一些致病因素的侵袭，这种原有的平衡就会被打破，机体损伤与抗损伤之间出现了矛盾斗争，组织器官的机能、代谢和形态结构上的病理变化，就会出现一系列的临床症状和体征，这时就患上了疾病。

其实，人的身体就像一台机器一样，机器在工作过程中经常会出现某些零件的磨损情况，人体也是一样，所以疾病是不可避免的。

另外，人体的免疫力差是人生病的一个很大原因。当病菌侵入人体后，如果人体的免疫力低，就很容易生病。如果人体缺少免疫系统，那么一粒灰尘都可以置人于死地！医学研究发现，人体 99% 的疾病都与免疫系统有关，也就是说，只要我们的免疫系统不出现问题，我们就不会生病。

什么是亚健康状态



# 眼睛为什么会生病

可能你知道我们的心肺、肠胃等器官会生病，然而眼睛也会生病？眼睛生病是怎样的呢？近视眼算不算疾病呢？你也许还有很多这样的疑问？别着急，现在就带你了解一下关于眼睛的疾病。

## 近视眼是怎么患上的

看一下周围的同学，或者走在大街上，你会发现有很多人的鼻梁上都架着一副近视眼镜，甚至你自己也可能戴一副。这是因为我们不小心患上了近视眼。那么近视眼是怎么患上的呢？

我们看东西主要是利用眼睛，而眼睛能看清东西，是因为光线通过角膜和晶状体后，在视网膜上形成图像。但如果在视网膜上的光线是发散的，这时人们看到的物体就会是模糊的感觉，这就是我们常说的近视眼。

近视眼有两种：真性近视和假性近视。如果是假性近视，说明人的眼球没有发生器质性改变，只要平时多注意休息，多注意用眼健康，这种近视就可以恢复正常。但如果不注意，假性近视就会发展成真性近视；如果是真性近视，就说明眼球发生了器质性改变。

引起近视的原因是很多的，归纳起来主要有两方面，就是内因和外