

悟道 五老峰

杜东明 著

● 一个人痴迷一个地方

● 精美文字 唯美图片

● 三十年情感升华的心灵之旅

山西出版传媒集团



山西人民出版社

悟道五老峰

杜东明 著

山西出版传媒集团



山西人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

悟道五老峰 / 杜东明著. —太原: 山西人民出版社,
2016. 4

ISBN 978 - 7 - 203 - 09559 - 0

I. ①悟… II. ①杜… III. ①山 - 永济市 - 摄影集
IV. ①K928.3 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 073467 号

悟道五老峰

著 者: 杜东明

责任编辑: 李 颖

装帧设计: 原路芳

封面题词: 杜东明

出 版 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

发行营销: 0351—4922220 4955996 4956039 4922127 (传真)

天猫官网: <http://sxrmcbs.tmall.com> 电话: 0351—4922159

E — mail: sxskcb@163.com 发行部

sxskcb@126.com 总编室

网 址: www.sxskcb.com

经 销 者: 山西出版传媒集团·山西人民出版社

承 印 者: 山西出版传媒集团·山西新华印业有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 150 千字

印 数: 1 - 3 000 册

版 次: 2016 年 4 月 第 1 版

印 次: 2016 年 4 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 203 - 09559 - 0

定 价: 139.00 元

如有印装质量问题请与本社联系调换

五老峰简介/004
五老峰旅游线路示意图/005

心灵驿站

初探五老峰/016
五老峰探幽/022
为五老峰制作形象名片/026
雾中五老峰/032
山花烂漫五老峰/036
夏游五老峰/040
秋之五老峰/044
雪中五老峰/052
悟道五老峰/056
五老峰观云听松赏绝景/060
移步换位镜写五老峰/068
连绵五老峰 道学融其中/078
冰瀑奇观黑龙潭/090
五老峰人体摄影小记/092

见闻追踪

遨游光影世界摄尽奇峰秀色/98
人与自然和谐美/102
五老峰上看“关公习武”/106
著名导演王小列五老峰上拍摄
《英雄志》/108
青山绿水中的杨贵妃/110
40集电视连续剧《黄河英雄》
在五老峰拍摄/114
墨彩淋漓新意境/118
爱在五老峰 孝在五老峰/122



“五老峰人与自然”摄影作品展
亮相平遥国际摄影大展/126
山西百名摄影家聚焦五老峰/128
“五老峰风光”摄影作品亮相全国
老年摄影节/130
五老峰意象/132
名山神韵镜中收/134

景点显影

三条登山线路/140
玉柱峰/142
太乙峰/144
东锦屏峰/146
西锦屏峰/148
棋盘峰/150
神仙弈棋台/152
老母殿/154
新峰/156

灵峰观/158
三清殿/160
五老殿/162
玉皇殿/164
南天门/166
粮神殿/168
明眼洞/170
天桥/172
红沙峪/174
锦绣谷/176
黑龙潭/178
绝壁栈道/180
玉柱金顶观景台/182
莲花台观景台/184
快乐轻松的滑道/186
惊险刺激的高空滑索/188
五老峰登山节/190
五老峰庙会/192
云峰阁宾馆/194



扫一扫关注五老峰
让非凡之旅更便捷

悟道五老峰

博闻雅识 非凡之旅
WUDAOWULAOFENG

目录

WUDAOWULAOFENG



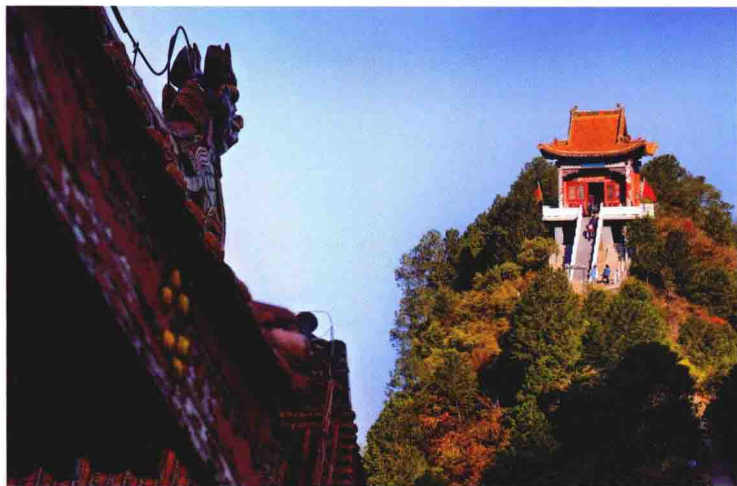
五老峰简介/004
五老峰旅游线路示意图/005

心灵驿站

初探五老峰/016
五老峰探幽/022
为五老峰制作形象名片/026
雾中五老峰/032
山花烂漫五老峰/036
夏游五老峰/040
秋之五老峰/044
雪中五老峰/052
悟道五老峰/056
五老峰观云听松赏绝景/060
移步换位镜写五老峰/068
连绵五老峰 道学融其中/078
冰瀑奇观黑龙潭/090
五老峰人体摄影小记/092

见闻追踪

遨游光影世界摄尽奇峰秀色/98
人与自然和谐美/102
五老峰上看“关公习武”/106
著名导演王小列五老峰上拍摄
《英雄志》/108
青山绿水中的杨贵妃/110
40集电视连续剧《黄河英雄》
在五老峰拍摄/114
墨彩淋漓新意境/118
爱在五老峰 孝在五老峰/122



“五老峰人与自然”摄影作品展
亮相平遥国际摄影大展/126
山西百名摄影家聚焦五老峰/128
“五老峰风光”摄影作品亮相全国
老年摄影节/130
五老峰意象/132
名山神韵镜中收/134

景点显影

三条登山线路/140
玉柱峰/142
太乙峰/144
东锦屏峰/146
西锦屏峰/148
棋盘峰/150
神仙弈棋台/152
老母殿/154
新峰/156

灵峰观/158
三清殿/160
五老殿/162
玉皇殿/164
南天门/166
粮神殿/168
明眼洞/170
天桥/172
红沙峪/174
锦绣谷/176
黑龙潭/178
绝壁栈道/180
玉柱金顶观景台/182
莲花台观景台/184
快乐轻松的滑道/186
惊险刺激的高空滑索/188
五老峰登山节/190
五老峰庙会/192
云峰阁宾馆/194



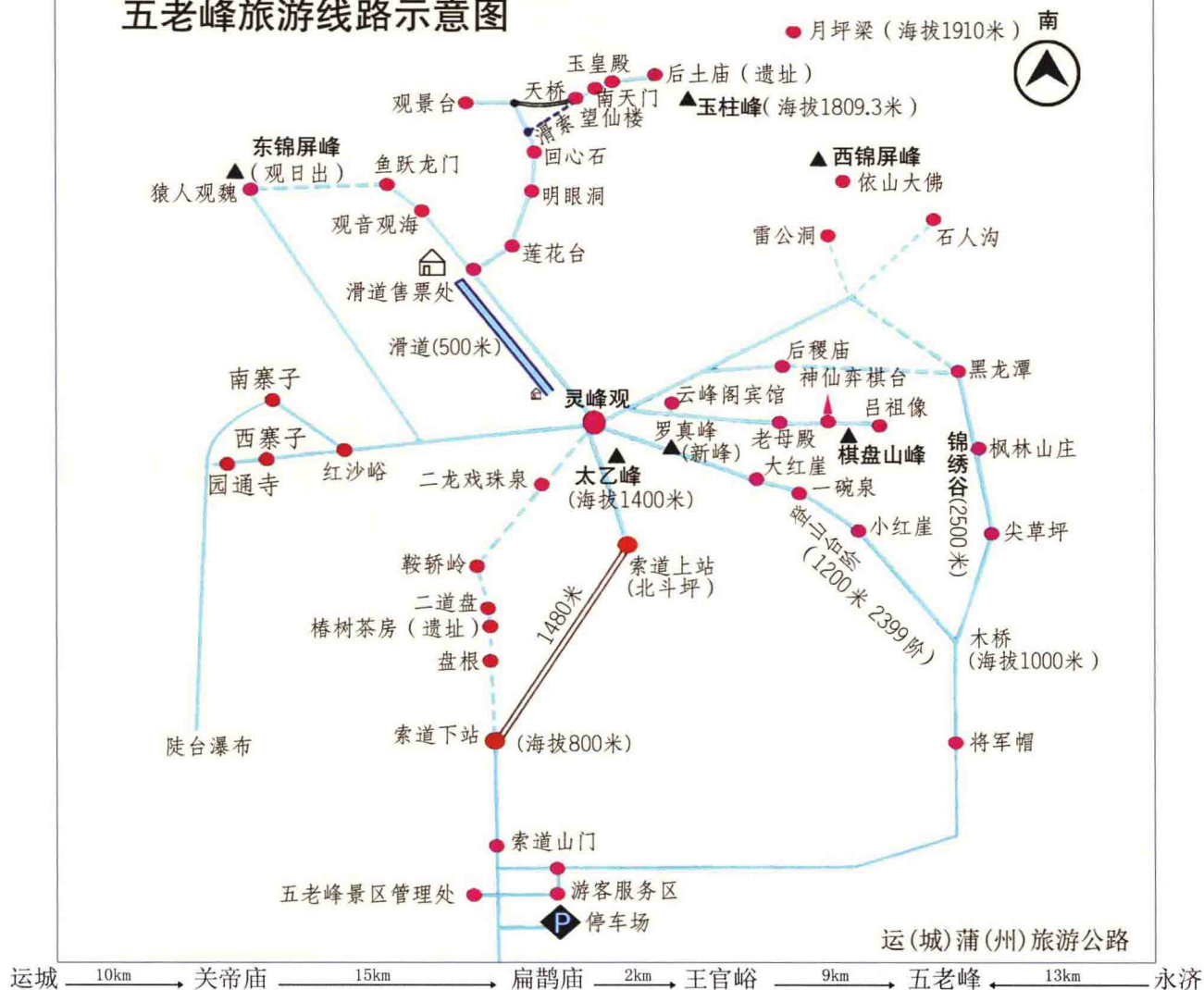
五老峰位于永济市东南13公里处的中条山脉，地处晋、秦、豫三省交汇处。1992年11月被林业部评定为“国家森林公园”。1994年1月被国务院评定为“国家级风景名胜区”，法定资源保护面积300平方公里。2011年8月被国家旅游局评为“国家AAAA级旅游景区”。2013年11月被山西省旅游局评为省级旅游休闲度假区。

五老峰原名五老山，因古代“五老”在此为帝王授《河图》《洛书》而名。《周易》成书之前，这里是河洛文化早期传播的圣地，也是我国北方道教全真派的发祥地。《七鉴道书》称之为“道家天下第五十二福地”。明清时期，五老峰兴起朝峰庙会，兴盛达500年之久。它同佛教圣坛五台山南北对峙，齐名天下；与西岳华山同岫立脉，隔河相望，历史上素有“东华山”之美誉。

五老峰是一处绝佳的自然风光旅游区和体育健身场所，主景区面积30平方公里，由玉柱峰、东锦屏峰、西锦屏峰、棋盘峰和太乙峰五座主峰构成，嶙峋翠微，秀甲三晋。主峰玉柱峰海拔1809.3米，其峰脉之壮形如帝，旁之四峰形若臣。五老峰奇特的喀斯特地质地貌造就了许多罕见奇观：流泉、飞瀑、奇峰、怪石，还有松涛、云海……山中有9泉、12洞、36峰，盛时曾有64处观庵庙宇，游人到此，恰似进入了神奇的画卷之中。

五老峰有三条登山旅游线路：方便快捷乘索道上山；健身锻炼登台阶上山；轻松漫游从锦绣谷沿水游山。

五老峰旅游线路示意图



旅游线路

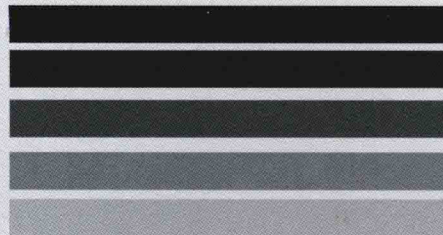
西安 沿西潼高速70km → 渭南 沿西潼高速80km → 秦东 (出口) 沿运风高速30km → 永济 沿运永线20km → 五老峰
 郑州 沿连霍高速80km → 洛阳 沿连霍高速130km → 三门峡 沿运三高速至运城绕城高速68km → 解州 (出口) 沿运永线26km → 五老峰
 太原 沿大运高速260km → 临汾 沿大运高速140km → 运城 沿运风高速至运城绕城高速20km → 解州 (出口) 沿运永线26km → 五老峰

WUDAOWULAOFENG



XINLINGYIZHAN

心灵驿站



初探五老峰

五老峰探幽

为五老峰制作形象名片

雾中五老峰

山花烂漫五老峰

夏游五老峰

秋之五老峰

雪中五老峰

悟道五老峰

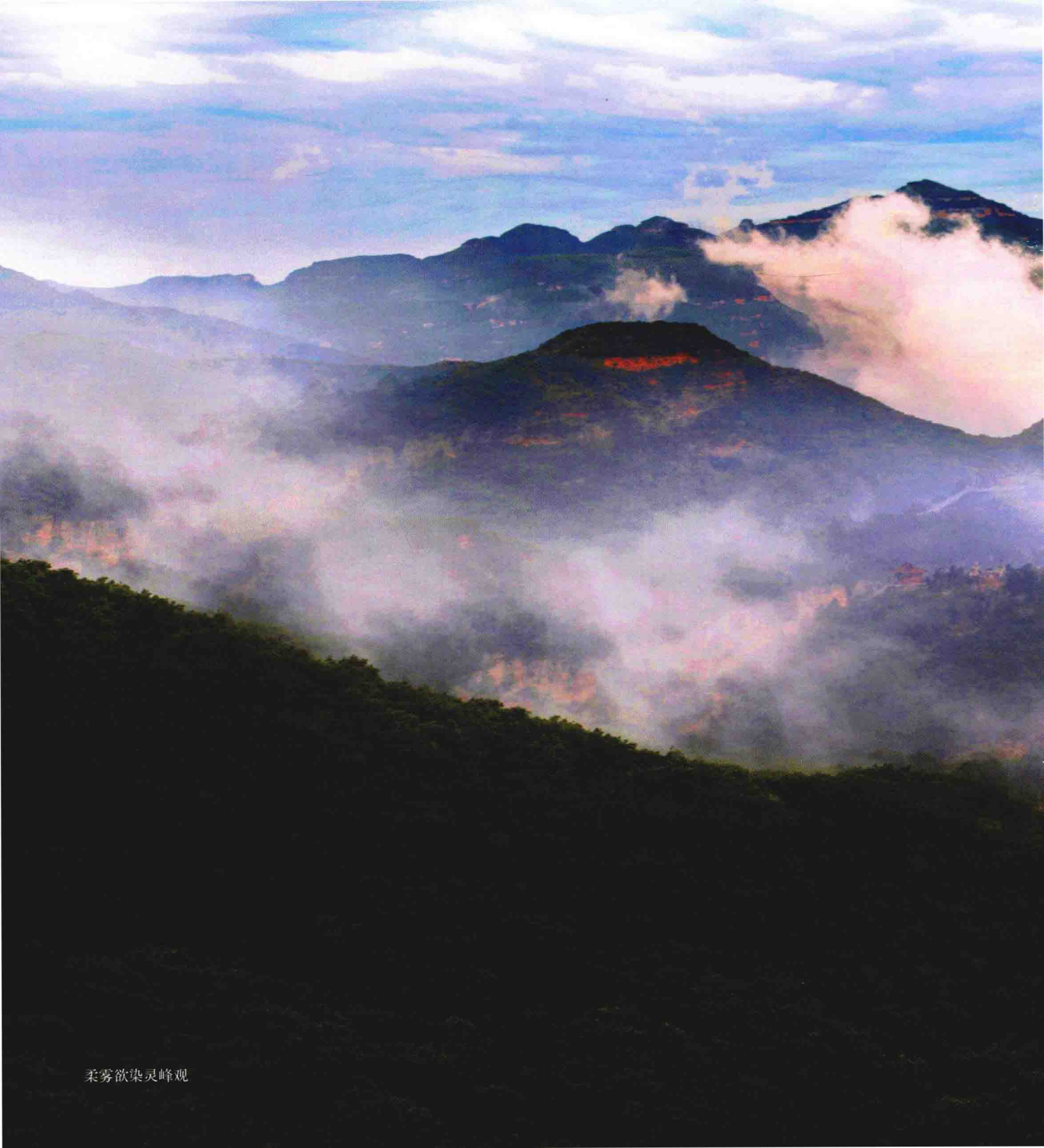
五老峰观云听松赏绝景

移步换位镜写五老峰

连绵五老峰 道学融其中

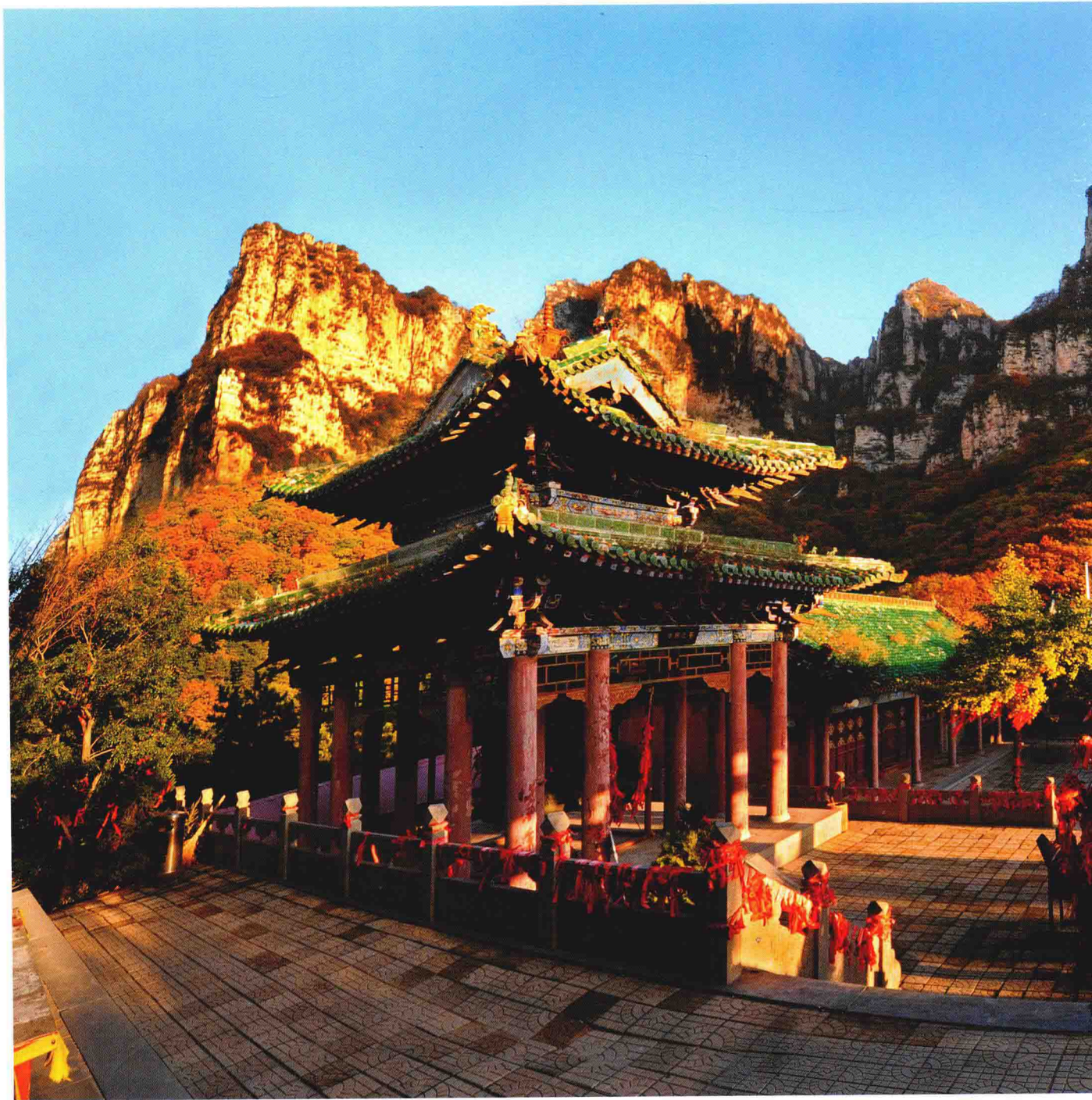
冰瀑奇观黑龙潭

五老峰人体摄影小记



柔雾欲染灵峰观





楼殿参差倚玉柱





巍峨凌空老母殿

