

刘墉处世秘笈

世说心语

全本珍藏

刘 墉◎著



刘墉处世秘笈

世说心语

全本珍藏

LIU YONG CHUSHI MIJI
SHI SHUO XIN YU QUANBEN ZHENCANG

刘 墉◎著



接力出版社
Publishing House

桂图登字:20-2011-087

图书在版编目 (CIP) 数据

刘墉处世秘笈: 世说心语全本珍藏 / (美) 刘墉著. — 南宁: 接力出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5448-1772-1

I. ①刘… II. ①刘… III. ①散文集-美国-现代 IV. ①I712.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 210626 号

责任编辑: 朱娟娟 美术编辑: 卢强 封面设计: 卢强
责任校对: 张弘弛 责任监印: 陈嘉智 版权联络: 谢逢蓓 媒介主理: 常晓武
社 长: 黄 俭 总 编 辑: 白 冰
出版发行: 接力出版社 社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022
电话: 0771-5863339 (发行部) 010-65546561 (发行部)
传真: 0771-5863291 (发行部) 010-65545210 (发行部)
<http://www.jielibeiing.com> <http://www.jielibook.com>
E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn
经销: 新华书店 印制: 北京市海淀区四季青印刷厂
开本: 710毫米×1000毫米 1/16 印张: 31.25 字数: 440千字
版次: 2011年11月第1版 印次: 2011年11月第1次印刷
印数: 00 001—20 000册 定价: 45.00 元

版权所有 侵权必究

凡属合法出版之本书, 环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸, 该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本, 本书出版者将予以追究。

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-65545440 0771-5863291

“世说心语”系列中文繁体字版前言
《刘墉生活Café——8分钟教你应对进退》
(《世说心语——刘墉处世秘笈》中文繁体字版)

前 言

自从我在一九九二年出版《人生的真相》、一九九五年出版《我不是教你诈》、一九九九年出版《你不可不知的人性》、二〇〇〇年出版《把话说到心窝里》到二〇〇六年出版《以诈止诈》和《偷偷说到心深处》，我写的处世书将近二十本，内容从一般的人际沟通、政治的倾轧、商业的竞争到社会的潜规则和人性的丑恶与善良皆有，虽然这些书早有合辑出版，而且十分畅销，但我总想做个系统的整理，譬如把“处世学”专讲日常说话与人际沟通的技巧合为一辑，而且在理论的框架里，再写得更加浅白实用一些。

正巧香港凤凰卫视在二〇〇八年，找我开办了一个每周播出五天、每天八分钟的《世说心语》节目，而且任我发挥，于是有了这本《刘墉生活Café——8分钟教你应对进退》。书中讨论处世的说话技巧，从怎么不说、怎么一针见血地说、怎么做亲子沟通到成事不说、坏话好说和正面思考……由于每次播出以八分钟为准，所以每篇一样长，又因为在电视上讲述，所以非常口语化，正好达到我原先的理想——既经过整理，把我过去二十年处世学的精华集中，又能平易近人。

当本书在台出版时，凤凰卫视的《世说心语》应该已经在全球播出近百集了，处世说话的技巧只是开头，未来还会出版“教育篇”和“励

志篇”，虽然凤凰卫视还不能在台落地，台湾观众看不到我在电视上的讲述，但相信经由这本书，读者仍可以想象我在睽违电视圈二十年之后，又一次在荧光屏上逗乐的场面。

幽默，或许也是这本书的特色之一吧！

刘墉

二〇〇八年十一月

**《刘墉生活Café——8分钟搞懂孩子的心》
(《世说心语2——刘墉教育秘笈》中文繁体字版)**

前 言

过去的三十多年间，我写过许多励志书，有以书信体写给儿子的《超越自己》、《创造自己》和《肯定自己》，写给女儿的《做个快乐读书人》、《靠自己去成功》、《跨一步，就成功》，也有写给广大年轻朋友的《迎向开阔的人生》、《攀上心中的巅峰》和《面对人生的美丽与哀愁》。虽然这些书的内容都与教育有关，也获得热烈的回响，但我一直有个愿望，就是写一本有系统的谈教育的书，从孩子诞生前，父母该怎么决定教育的方向、规划孩子的未来，到孩子出世之后，如何跟孩子互动、开发孩子的潜能。

我希望提供给家长及师长的，不只是怎么使孩子考高分的，更是使他们快乐、成功、“德智体群美”五育均衡发展，并且适应未来时代的心得。因为今天的世界，跟过去已经大大不同，在这飞速变动的环境，家长及师长们的脚步和观念，很可能落在子女后面，如果还自以为是过来人，用老一派僵化的方式教育孩子，非但无助于子女，甚至可能拖累他们的脚步，使孩子只知死读书，在起步时已经落伍。

谢谢香港凤凰卫视厚爱，邀请我做一系列的节目，而且不设定题材，由我尽情发挥，使我能在连续播出的一百三十五集中，分为处世、教育和励志三个单元讲述，也使我能继上一本《刘墉生活Café——8分钟教你应对进退》之后，把过去三十多年来对教育的想法，在这本书中做

完整而有系统的发表。

由于是在电视上讲述，而且每次节目只有八分钟，使这本《刘墉生活Café——8分钟搞懂孩子的心》有三点特色。第一，非常口语化，真正做到深入浅出，不仅家长老师，连小学高年级的孩子也能看。第二，每篇都有生动的“导引”，先使大家产生兴趣，再由那里进入讨论的主题。第三，每章几乎一样长，对于需要详加陈述的东西，会层层分析。我必须强调，在所有浅白的文字背后，都有理论的背景。这本书是理论、生活、故事和实用的结合，不但可以给家长和师长们作为教育的参考书，也能让年轻人从其中看到自己的问题，以及造成那些困扰的原因。

除了感谢凤凰卫视的促成，也要谢谢拙荆毕薇薇和我的两个孩子，做此书的先睹者和审稿者。许多教育心理方面的问题，都由哈佛博士班主修心理学的刘轩“研究”，一些年轻人的题材则由正就读于哥伦比亚大学的刘倚帆“发表意见”。甚至有几篇，譬如保护孩子隐私的文章，拙荆先不同意，多亏小帆“仗义执言”才得以通过。另外，我也要感谢上天，让我中年得女，又总在世界各地接触年轻朋友，甚至与他们进行咨商，使我有许多生动的题材，而且能暂时不落伍。

对的！我只敢讲“暂时”，因为“新新人类”的脚步太快了，我能暂时跟上，已经十分“窃喜”。

刘墉

二〇〇九年四月于纽约

《刘墉生活Café——8分钟打造自我大未来》
(《世说心语3——刘墉成功秘笈》中文繁体字版)

前 言

时间过得真快，“刘墉生活Café”一系列的书，已经写到第三本了。在之前的两本书当中，我分成两个阶段，第一个阶段是“谈处世”，对象主要是进入社会的成人，第二阶段是“谈教育”，针对的是老师和家长。这里开始的第三阶段是“谈超越”，我原先设想的对象是青少年，但是后来想想，青少年的事也是师长们的事，甚至谈到超越，又是每个人的事，所以应该讲这个系列是写给每个人看的。

我可以很肯定地说：每个生物到这世界上来，都要不断地超越。举个很简单的例子，植物要超越——不幸生在阴影里的植物，会想尽办法，往有光线的地方长，就算长在不错的环境，还是会想尽办法，譬如长出茸毛，让种子能随风飞到远方；再不然长出甜美的果实，吸引动物来吃，好把它的种子带到远处散布。还有些果实成熟的时候会爆开，啪一下子，种子被弹射到远处。它们这样做是为什么？因为要繁衍、要超越，要超越原先生长的环境，要超越空间对它们的约束。

各种动物也在不断超越。我在纽约的家，后面是一片湖，湖里的大雁常来和我玩，甚至跟着我在街上散步。奇怪的是，到了一定的时候，它们就要迁徙。它们如果留下来，我会喂好吃的饼干面包，还能提供地方给它们避寒，它们何必飞走呢？因为它们要超越。好像有个来自上天的声音，时候到了，会对它们说：该走了，到你们的下一站去。于是，

可能在某个深夜，空中传来雁唳，它们在黑夜里起航了，航向很远很远的地方。

谈到远航，人类才真爱远航。如果人们只因为看到远处的土地不错，搬过去，还没什么稀奇，但为什么世世代代的人类，要不断远航？很早以前，人们还不会建造大船，但是就算用芦苇编成船，我们的祖先也要航行到远方。大海多么无情、多么不可测啊！是什么力量，使他们离妻别子，航向那不可知的远方？是不是因为好奇？有天生探险的欲望，想看看地平线 and 海平线的另一边，会是什么样子？这种好奇、探险，要走出去，不以现况为满足，不以已知的为满足，要挑战环境、挑战自己，就是超越。也可以说每个人天生就要超越自己。

可不是吗？我们从精虫阶段，就拼命游泳，要超越别人，更别说诞生之后了。你以为刚生下的小奶娃没什么力量吗？喂娃娃吃母乳的妈妈一定都有感觉：“天啊！这小家伙八成是饿死鬼投胎的，吸得我直疼！”就算你是爸爸，白长了两个奶头，里面没奶，没办法喂你孩子，当你给孩子洗澡的时候，也一定能感觉到。小鬼躺在澡盆里，因为紧张，他的两只手会乱抓，抓住澡盆的边，或大人的手。那力量大极了！甚至让娃娃两只手抓住你的两根手指，然后你往上拉，小娃娃能跟着你的手指坐起来。（对了！你还可以观察小动物，好多刚生下的小动物，譬如无尾熊、猕猴，会抓着妈妈的毛皮不放，就算妈妈在树上跳来跳去，小宝宝也不会掉下来，可见那新生的小东西，手上的力量有多大。）

人类更不用说了，娃娃每天都在超越自己。你不要他翻身，他也要翻身；你不要他坐起来，他也要坐；你不准他爬，他还是要爬；不准他站，他非站不可。而且，他站了之后还要往前踏出步子、学习走路。就算摔了伤了，他还是非走不可。而且走不够，还要跑。这一切的一切，表示了什么？表示他不以原先的自己为满足，表示他要超越自己。超越自己是天性！你不准他超越，他还是非超越不可。

或许有人会说，那只是走和跑，至于学习就不一定了，有些孩子天

生好学，有些天生不好学。这么说的人又错了！孩子学说话，只是因为教他叫爸爸、叫妈妈、叫爷爷奶奶，他才学会吗？你去看看那些没人管、没人教的孩子，就算学话慢一点，后来是不是也能说得很好？谁教他们了？没有人刻意教，是他们自己在学。

所以别以为小奶娃不懂事，他们其实总在看、在听、在学。他们甚至连走都不会，站还站不起来呢，就已经会算数了。有个实验：给小奶娃看五只小兔子，然后把小兔子藏进一个大盒子，先放出一只，小娃娃看看那只，跟着又转向大盒子，等下一只出现，下一只放出来，小娃娃还等，等第三只，直到第五只出现，小奶娃才不再盯着大盒子看。表示他们小归小，心里可有数。

或许有人要讲，等到上学就不一样了，有些孩子天生爱念书，有些天生不好学。这也错了！不信您找《夏山学校》（Summerhill）这本书来看看。英国教育家尼尔（A.S.Neill）在二十世纪二十年代，把一群孩子放在夏山学校里，给孩子非常大的自由。孩子可以待在教室里上课，也可以出去玩，没人管、没人骂。起初好多顽皮孩子都溜出去了（不！应该说不是溜，是大摇大摆走出教室），但渐渐地，孩子又纷纷回到教室。

为什么回来？因为他们要学习，因为学习是生物的天性。我在《刘墉生活Café——8分钟搞懂孩子的心》一书里提过，英国的蓝山雀，会学习开奶瓶，而且一只教一只。不久前还有生物学家拍到黑猩猩拿着树枝渡河的照片，它们居然用树枝试探水深。据生物学家猜，那黑猩猩可能是跟人类学到的。

连山雀、黑猩猩都好学，我们人类当然更会学习。因为学习是生存的要件。要生存，要活得好，就得学。人类之所以为万物之灵，就因为我们有更强的学习力，更懂得超越自己。

刘墉

二〇〇九年九月于纽约

目 录



第1章	说错话，满头包 / 003
第2章	惜话如金 / 007
第3章	闭嘴吸金 / 010
第4章	识破障眼法 / 014
第5章	把光芒让给别人 / 017
第6章	不要喧宾夺主 / 020
第7章	实话实说：帮老板挡电话 / 023
第8章	实话实说：谁要你多那句嘴 / 027
第9章	实话虚说 / 031
第10章	颠三倒四害死人 / 035
第11章	说出惊艳 / 039
第12章	给观光客看什么（一） / 042
第13章	给观光客看什么（二） / 045

- 第14章 人无近忧，必有远虑 / 049
- 第15章 礼多人不怪 / 053
- 第16章 礼多被人怪 / 057
- 第17章 关车门与优雅 / 061
- 第18章 “喂” 出一个好印象 / 065
- 第19章 你怎么知道人家早下班了 / 069
- 第20章 一喂天下白 / 073
- 第21章 通电禁忌 / 077
- 第22章 当心电话泄密 / 080
- 第23章 小心被套话 / 084
- 第24章 不妨换个方式说 / 088
- 第25章 留神你的“行为语言” / 092
- 第26章 站着说还是坐着说 / 095
- 第27章 职业道德决定成败 / 099
- 第28章 爱到舌尖留半句 / 103
- 第29章 围师必阙 / 107
- 第30章 好话好说 / 111
- 第31章 感动自己再出口 / 115
- 第32章 出奇制胜四高招 / 119
- 第33章 成事不说（一） / 123
- 第34章 成事不说（二） / 127
- 第35章 成事不说（三） / 131

教育篇

- 第1章 新新人类的新时代 / 137
- 第2章 扔掉旧经验 / 140
- 第3章 什么是成功? / 144
- 第4章 孩子是父母的“捕梦网”? / 147
- 第5章 中国父母的特异功能 / 150
- 第6章 用“打”的还是用“骂”的? / 153
- 第7章 “虎姑婆”长什么样子? / 156
- 第8章 你可以变得更聪明 / 159
- 第9章 拥抱是心灵的沟通 / 162
- 第10章 他们为什么叛逆? / 165
- 第11章 不想长大 / 168
- 第12章 给孩子爱的机会 / 172
- 第13章 别为孩子“擦屁股” / 176
- 第14章 孩子是“讨债鬼”吗? / 179
- 第15章 撒谎竟是大人的错 / 183
- 第16章 我们一样平凡 / 187
- 第17章 早恋是灾难吗? / 191
- 第18章 刘猫的异性朋友 / 195
- 第19章 如果你变成孩子 / 199
- 第20章 别人的孩子好养吗? / 203
- 第21章 让孩子自己想吧! / 206

- 第22章 一半玩耍，一半努力 / 209
- 第23章 天才与白痴 / 213
- 第24章 哈佛毕业不一定强 / 216
- 第25章 处罚的艺术 / 220
- 第26章 爸妈的炸弹 / 223
- 第27章 另类教育 / 227
- 第28章 悬念法不白学 / 230
- 第29章 重温往日情怀 / 234
- 第30章 一心可以三用 / 237
- 第31章 孟母该不该三迁？ / 241
- 第32章 自我的要求与坚持 / 244
- 第33章 人生光明面 / 247
- 第34章 留住我们的人才 / 251
- 第35章 关怀地球，放眼世界 / 254
- 第36章 爱要一生的惊艳 / 258
- 第37章 家有一老，如有一宝 / 261
- 第38章 不做香蕉夹心人 / 264
- 第39章 四肢发达，头脑灵光 / 268
- 第40章 放孩子飞吧！ / 272
- 第41章 少年维特的烦恼 / 276
- 第42章 打败忧郁症 / 279
- 第43章 小心攀上“断背山” / 282
- 第44章 从课外超越别人 / 285
- 第45章 妈妈，请别看 / 288

- 第46章 年轻人有探索的权利 / 292
- 第47章 子弹准备好 / 295
- 第48章 “新新人类”与“心心人类” / 299



成功篇

- 第1章 生而有惑：超越才能成功 / 305
- 第2章 年轻人为什么该吃苦（一） / 308
- 第3章 年轻人为什么该吃苦（二） / 311
- 第4章 年轻人为什么该吃苦（三） / 314
- 第5章 超越恋母情结 / 317
- 第6章 超越空间的藩篱（一） / 321
- 第7章 超越空间的藩篱（二） / 324
- 第8章 超越时间的藩篱（一） / 328
- 第9章 超越时间的藩篱（二） / 332
- 第10章 “抱”“负”相随：超越自己才能成功 / 336
- 第11章 创造自己，肯定自己 / 340
- 第12章 成功始于定位 / 344
- 第13章 超越读书苦 / 348
- 第14章 热狗与冷猫 / 351
- 第15章 精神好了再说 / 354
- 第16章 战胜压力 / 358

- 第17章 良知不能妥协 / 362
- 第18章 别被手机控制了 / 366
- 第19章 为时间留点白 / 369
- 第20章 奉献的树 / 373
- 第21章 考试与作弊 / 376
- 第22章 考场不是刑场 / 380
- 第23章 如果孩子早恋 / 384
- 第24章 大男人·大女人·小学生 / 387
- 第25章 作文一点也不难 / 391
- 第26章 人生处处有文章 / 395
- 第27章 写作的五大元素（一） / 398
- 第28章 写作的五大元素（二） / 401
- 第29章 只要格物，就能致知 / 404
- 第30章 跟着眼睛走 / 408
- 第31章 废话少说 / 411
- 第32章 小时了了，大未必佳 / 415
- 第33章 不补习也能很棒！ / 419
- 第34章 懂得割舍，才能成功 / 422
- 第35章 单亲又如何？ / 425
- 第36章 人生拖不得 / 428
- 第37章 逼你成功 / 431
- 第38章 学得活，记得牢 / 435
- 第39章 用故事帮助记忆 / 438

第40章	用看电影的方式背书 / 441
第41章	跟陶渊明回家 / 444
第42章	把仇人变成贵人 / 447
第43章	谁是真天才 / 451
第44章	天才制造机 / 454
第45章	神童与神话 / 457
第46章	你也可以是天才 / 461
第47章	尊重别人就是尊重自己 / 465
第48章	少抽一口烟吧! / 469
第49章	最真实的友爱 / 473
第50章	疼疼爸爸妈妈吧! / 477
第51章	有行动的爱,才是真爱 / 481