



4
7

功意動

样 本 库

祛病除疾延年益智的神通术

功 意 动

(神通术二)

郭志辰 著

安奇 整理



书目文献出版社

1989年6月

1182501

封面设计:齐景森

责任编辑:胡彦芝

北京市现代稿件交流书院供稿

地址:东四南大街 144 号

电话:547856 邮编 100010

动 意 功

郭志辰著 安奇等整编

书目文献出版社

(北京文津街七号)

新华书店首都发行所发行 一二〇二工厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.5 印张

1989 年 6 月北京第 1 版 第 1 次印刷

印数:1—60000 册

ISBN7-5013-0766-0

R·22 定价:3.80 元

古今中外，都说气功可以提高人的智力，如今在我们面前出现了很大的可能性，它可以把我们国家的人民在智力上提高一步，把人的潜力进一步发挥出来，这个社会效益实在是太深了。

——钱学森

动意功一行真言：零加画超凡入圣

附诗一首：

处处即是零
画在零中飘
若得其中意
福祿寿归身

“動意功和氣功治療”一書
的出版是郭志長老師多
年辛勤勞動的成果值
得學習推廣

一九八九年黃松

中国气功科学研究会副秘书长黄松同志的题词

發展氣功學
造福全人類

石冢莊氣功學校

郭志展老師雅正

李准
一九八〇
北京

著名作家李准同志題詞

为“功与气功”而书

弘揚氣功強身

祛病

王葆華
九三·三·六

河北省石家庄人大常委会主任
前任市长王葆华同志题词

自序

气功是我国医学遗产中的珍宝,发展历史悠久,对人体机能具有巨大作用,深受广大群众欢迎。气功是一种祛病健身、延年益智的保健方法,是一门治病疗疾的医疗术。

我是中医大夫,从十岁拜师学武练功,在三十余年的临床经验 and 气功修炼探索中,领悟出中医、西医、气功融为一体的优长和奥妙;在中华古典气功文献和诸气功名师专著中,从深入浅出的功理到式子多变的功法,均受益非浅。为发展我国气功事业增砖添瓦,给初学气功者提供方便,向研究气功爱好者提供资料,特将历年来气功医疗和气功培训班所讲内容进行综合充实,整理成册。在阐述基本功理功法的基础上,突出了运用人体细胞运动的科学本能,促使身心健康,形、气、意、神、表、中、里同的并炼;突出了采用“声疗”、“水疗”、“光疗”、“空场疗”等气功疗法的特点。愿其成为广大读者、气功爱好者及疾病患者的良师益友。

《动意功》一书在编写过程中,得到中国气功科学研究会领导的直接关怀指导和广大气功爱好者、气功同仁的支持和帮助。由安奇和包东智、韩淑芝、潘淑芬整理编辑,最后由中国气功科学研究会第六编辑部特约编辑安奇同志统稿,谨致谢意。

由于水平有限,错谬之处在所难免,尚待广大读者、气功爱好者和气功同仁不吝指正。

郭志辰 自序于石家庄

1989.4.10

意识·能量·效应

—— 整编者的体悟

气功家运用意识和发放外气给病人治病，练功者通过一定的手诀，口诀调动气机，运用自我意识给自己排病，这种现象，不了解气功的人，觉得很玄乎，其实这并不奇怪。

意识究竟是什么？关于这个问题，马克思主义哲学认为，意识是人脑的机能，是物质的反映。伟大的革命导师恩格斯对哲学的基本问题做了科学的规定，指出：“全部哲学，特别是近代哲学的重大的基本问题，是思维和存在的关系问题”（注1）。怎样理解“思维”和“存在”这两个范畴的涵义呢？思维，即是指人的意识、精神、并包括人的意念、感情、意志、心理等等。思维，从广义上说，它同意识、精神以及主观思想等等，在一定意义上是可以互用的。存在这个范畴的含义十分广泛，既包括一切物质实体的存在，也包括一切物质属性和关系的存在，其中还包括物质的特殊属性，如意识、思维的存在。因此，不能离开物质、存在来探讨意念的效应。

在革命导师列宁的许多著述中，也一再提到了意识的属性。列宁在《唯物主义和经验批判主义》（注2）一文中是这样表述的：意识“是叫做人脑的这样一块特别复杂的物质的机能。”在同一篇文章中，列宁更为明确的说：“自然科学坚决的主张，思想是头脑的机能。”（注3）

随着历史的演变进程,四年前,荣获诺贝尔奖金的斯派瑞(R. W. Sperry)提出了如下的看法:“人的最高层次的活动,可以影响下一层次的活动。”基于此,我国著名科学家钱学森在庆贺人体科学学会正式成立的文章中(注4),又进一步引伸和运用了斯派瑞的上述观点。他说:“人的功能状态都是亚稳态,是可以调节的。调节的手段是:第一是与外界的物质交换,象药物、饮食、呼吸、高压氧气都可以治病。第二是信息交换,如声波和电磁波,都是很复杂的信息。第三是人脑所产生的意识,意识是人体最高层次的运动,它可以返回来作用较低的层次。……因此,意识也是调节人体功能状态的一个手段,这非常重要。”

综上所述、意识的属性、意识的作用、已经阐述得十分明了。

中国气功科学研究会特约会员、石家庄市气功学校校长,著名气功家郭志辰所编创的《动意功》是一种性命双修的功法,属于智能功范畴。它从“天人合一”的人的整体生命观出发,创造性地吸取和运用爱因斯坦在《相对论》中关于“物质在其周围空间中产生引力场,引力场又作用于场中的物质”,以及“物体的质量越大,分布的密度越大,引力场就越强。”“引力场越强,长度和时间的效应越明显。”等科学理论,博采古代气功家众说之长,抓住了“命门动气”这个要害,通过手诀,口诀,有效地调动人体的气机发生变化,使髓液源源灌注大脑,打开人体的智能库,开发智能。

《动意功》从式子的走向,引起人体气机的变化,充分发挥场的效能,并且走气动静相兼,气感盛,发动真气快,场性效应好。

《动意功》的气来源于天地之间的混元气，人体内部的真气，先天遗传密码和祖宗的遗传密码所产生的炁，修炼中强调气德，这样才能接收祖宗遗传密码所传递给你的良性信息。

笔者有幸从师郭志辰老师，这里谈一点个人学习《动意功》的粗浅体会，求教于气功界先辈与气功界学长。我练《动意功》不到半月时，即在气功态和精力方面，有一种升腾的、充盈的感觉。在初练功时，不由自主地蠕动，全身沉浸在一种融和、顺畅、酣然的情境里。我默念口诀“嗡——阿——烘”三遍后，从头到脚都感到有一股气流在体内流动，甚至感到全身肌肉的震颤，人的感觉变得十分灵敏。

意念用甘露水洒全身时，我脑子里幻觉出一位白衣天使，用柳枝蘸着瓷钵里的甘露水，纷纷扬扬向我头顶，全身洒来，清风拂面，爽气袭人。接着我见到欢唱奔流的河水，向我全身拍扑而来，我马上感到全身暖洋洋的，连雪山区也遍布融融的暖意。再接着我仿佛见到辽阔的大海，海岸边高高的悬岩顶上，站着一位慈祥的身披黄色袈裟的圣者。海水呼啸着拍打着悬岩、水帘幻化成瀑布，一个浪头的推涌，瀑布便向我从头到脚倾泻而下，我全身被冲洗得有些飘飘然了。

在这种气功态下，我用神光回照全身时，在上焦出现强光，中焦出现浅黄色的光，下焦出现紫光，而且，我的内脏轻微的蠕动起来。

今年10月24日夜，我在室外院子里打《动意功》，很快又进入了上面所表述的那种气功态，当神光回照到我的腹腔时，我突然产生了一个意念，希望神光把我腹腔里的蛔虫排出去。不料我这个意念刚一闪现，我的尾闾就由左向右旋转不已，越旋越快，我也不停的蠕动。当时，我内心也有点吃惊，后来就

任其自然，旋转了很久才收住功。

10月25日凌晨，临厕我果然排出四条大蛔虫。

我把此事请教郭老师，郭志辰老师说意识蕴藏着大量的能。意识——能量——效应，已在我自己练功所出现的上述事实中，得到了验证。

马克思主义哲学认为：意识是物质的反映，而神妙的气功，用意识——能量——效应，这一连锁的科学效应，铁的事实，印证了上述论断的无比科学性，完整性。

刻苦练功，功夫就可以由一个层次上升到另一个层次；

幽微探秘，人体生命科学的内景奥妙无穹。

意识，在气功手段的导引下，究竟会爆发出多大的能量，至今无法预计，但，气功这把金钥匙，在打开地球人类与宇宙人之间的通道而言；开发人类的潜能而言；宏扬养生之术而言，它处于主帅的地位，是当之无愧的。

通过练功，我现在身轻气爽，视力大增，智能开发，精力充沛。别人说我看上去，比实际年龄要年青廿岁。

我深切地悟得：

《动意功》，它具有强大的生命力，

《动意功》，有非凡的功理功法。

它把古老的气功精华，与现代最科学的先进理论，有机的结合起来。

《动意功》的编创，是我国气功科学事业上的一件大喜事，不可等闲视之。通过实践中所取得的效应，它将在我国气功史上占有应得的地位。

祖国的气功科学事业，奇葩似锦，万紫千红，让我们全身心融化到气功世界中去，为继承、开拓、发展祖国的气功事业

争做贡献。

安奇 1988. 除夕之夜于长沙

注 释

〔注 1〕恩格斯：《路德维希·费尔巴哈和德国古典哲学的终结》，《马克思恩格斯选集》第 4 卷，第 219 页。

〔注 2〕列宁：《唯物主义和经验批判主义》，《列宁选集》第 2 卷，第 232 页。

〔注 3〕同上，《列宁选集》第 2 卷，第 87 页。

〔注 4〕钱学森·陈信：《人体科学是现代科学技术体系中的一个新部门》，《当代科学新天地》，新华出版社，1988 年 6 月出版。

目 录

自序

意识·能量·效应——整编者的体悟	(1)
------------------------	-----

上篇 动意功功理功法

一、动意功	(1)
(一)动意功的由来及其特点	(1)
(二)充分运用创造性形象思维活动练好动意功	(3)
(三)从场性效能加深对动意功的理解	(8)
二、动意功口令词	(13)
三、《动意功》静功的练法	(22)
四、怎样练好气功	(43)
五、关于自发功	(57)
六、人体的灵敏度	(60)
七、怎样运用意识	(63)
(一)什么是意识	(63)
1. 意识的概念	(63)
2. 意识的分类	(64)
①形象思维	(64)
②逻辑思维	(65)
③灵感思维	(66)
(二)意识的作用	(70)

1. 意识能量	(70)
2. 意识的效应	(70)
3. 意识的发展	(74)
(三)开发意识智能库	(74)
1. 智能库在何处	(75)
2. 开发“雪山”智能库的方法	(76)
①意守命门法	(76)
②气机下压法	(77)
③胎息法	(77)
④直接点火法	(78)
⑤扩大容量法	(78)
⑥性命双修法	(79)
⑦内观法	(79)
⑧纯意守法	(80)
⑨意念意守法	(80)
⑩神光意守法	(80)

八、组场

(一)组场的由来和在实践中的启示	(83)
(二)场性——天人合一	(84)
(三)场性的阴阳和变化	(87)
(四)场性与思维、相吸、相斥	(88)
(五)场性的特性和融合性	(90)
(六)治病中的场性效应	(91)
(七)空场治疗	(94)
(八)怎样组场	(95)

中篇 气功医疗概论

一、怎样发放外气	(98)
(一)发放外气的由来和历史	(98)
(二)发气治病的心里与效应	(99)
(三)发气治病方法	(100)
1. 形体发气法	(100)
①点按导引法	(100)
②经络导引法	(101)
③阴阳导气法	(101)
④拉气法	(101)
⑤振颤法	(102)
⑥清洗法	(102)
2. 意念发气法	(102)
3. 混元顿促发气法	(103)
4. 借助器械发气法	(104)
5. 音符发放外气法	(104)
6. 缩影发气法	(105)
7. 遥感 遥治 遥诊	(105)
8. 仿声治疗法	(106)
二、信息疗法	(106)
三、关于退病现象	(111)
(一)人体的层次	(112)
(二)人体各部的退病现象	(116)
1. 头部的退病现象	(116)
2. 皮肤上的退病现象	(118)

3. 眼睛的退病现象	(118)
4. 鼻部的退病现象	(118)
5. 耳部的退病现象	(118)
6. 心脏部的退病现象	(119)
7. 肺部的退病现象	(119)
8. 胃部的退病现象	(119)
9. 肠部的退病现象	(120)
10. 肝部的退病现象	(120)
11. 肾脏部的退病现象	(121)
12. 妇科的退病现象	(121)
13. 关节部的退病现象	(122)
(三) 开放性功法和闭合性功法的退病现象有何不同	(123)

下篇 气功医疗各论

第一讲	(125)
心脏部	(125)
神经衰弱症	(140)
胸部憋闷	(141)
第二讲	(144)
大脑部分	(145)
小儿多动症	(148)
颈椎病变	(154)
第三讲 人体其他脏器的疾患和治疗	(157)
五官肺部	(157)