

家庭用药

千千万问

第2版



主编 范正祥
莫兆钦

 人民卫生出版社

家庭用药千问

(第2版)

主 编:范正祥 莫兆钦

主 审:孙定仁

副主编:刘德山 李乃达

赵汉臣 郭崇友

作 者:(以姓氏笔画为序)

王春红 王建民 王树山 王雪莲 甘 竹
付长志 米世增 刘德山 刘法旺 李武森
李殿友 李秀敏 李志琴 李乃达 陈 晨
吴振英 张雨霏 张卫东 张黎霞 张秀芳
张素霞 邸晓辉 范正祥 范雪阳 施 芬
杨守军 赵汉臣 郭崇友 贾均飞 莫兆钦
康 璐 韩庆铎 鲁婀娜 廖 旭 蔡 魁

秘 书:李武森 王彩宏

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药千千万/范正祥等主编. —2版. —北京:
人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-04924-3

I. 家… II. 范… III. 药物-基本知识-问答
IV. R97-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 024278 号

家庭用药千千万

(第 2 版)

主 编: 范正祥 莫兆钦
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
印 刷: 北京市安泰印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 31.5
字 数: 728 千字
版 次: 1998 年 4 月第 1 版 2003 年 12 月第 2 版第 4 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-04924-3/R·4925
定 价: 48.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 简 介

药物是柄“双刃剑”。怎样才能合理用药,充分发挥其疗效,避免不良反应的发生,是每个用药人关心的问题。本书的内容有家庭用药一般常识,老人、妇女和儿童怎样用药,各类常用药物知识,家庭常用食物药,简便验方等。并详细地介绍了家庭用药应注意的问题,常用药的作用、用途、用法和注意事项,其中特别说明了老人、妇女和儿童用药时应注意的问题。此次修订时,增加了非处方药常识、老药新用,对每个药物,特别是甲类药的应用注意事项都更加详细介绍给读者。以便更合理安全用药。

本书简明实用,通俗易懂,对家庭合理用药有指导作用,也可供社区全科医师参阅。

编 者

目 录

第一章 一般用药知识	(1)
1 家庭用药的基本原则是什么?	(1)
2 如何正确选用非处方药品?	(2)
3 为什么要停用含 PPA 的药物?	(3)
4 如何识别假药、劣药?	(3)
5 心理因素对药物的疗效有什么影响?	(4)
6 什么是药物的反治疗作用?	(5)
7 常见用药方法及注意点是什么?	(15)
8 哪些药物对肝脏有损害?	(17)
9 哪些药物对肾脏有损害?	(23)
10 哪些药物可引起药物性白血病?	(27)
11 可引起性功能障碍的药物有哪些?	(28)
12 某些药物什么时间服用最好?	(31)
13 哪些药物可能致畸?	(32)
14 哪些药物可能致癌?	(32)
15 国外药物已发生哪些严重不良反应事件?	(33)
16 什么是个体差异?	(39)
17 什么是药物的体内过程?	(39)
18 什么是药物的吸收? 影响因素有哪些?	(40)
19 什么是药物的排泄? 排泄的途径有哪些?	(41)
20 什么是血脑屏障和胎盘屏障? 与用药有什么	

- 关系? (41)
- 21 什么叫药酶、细胞色素 P₄₅₀? (42)
- 22 药酶诱导剂及抑制剂与药效有何关系? (42)
- 23 口服给药有什么优点? 什么情况需注射给药?
..... (43)
- 24 舌下或直肠给药有什么特点? 用于何种情况?
..... (44)
- 25 哪些药物长期使用后不能突然停药? (44)
- 26 药物的剂量是怎样计算出来的? (45)
- 27 为什么有些药物的量用“单位”表示,与重量之间
如何换算? (46)
- 28 如何选择治疗药物? (47)
- 29 怎样减少和避免药物的不良反应? (47)
- 30 发生药物过敏反应怎么办? (48)
- 31 什么是成瘾性? 哪些药物有成瘾性? (49)
- 32 毒药、剧药、限制性剧药各是怎样划分的? (49)
- 33 什么是麻醉药品? 怎样管理? (50)
- 34 哪些药容易引起大便变色? (50)
- 35 哪些药容易引起尿液变色? (51)
- 36 哪些药使用后可以引起腹痛? (51)
- 37 哪些药使用后可以引起耳聋? (52)
- 38 同时吃多种药物好吗? (52)
- 39 服药与饮食有哪些关系? (53)
- 40 为什么要按时服药? (53)
- 41 什么时间用药效果最好? (54)
- 42 为什么不能恨病吃药? (55)
- 43 为什么不能滥用药? (56)
- 44 吃错了药怎么办? (57)

45	为什么不能直接用药瓶喝药水?	(58)
46	为什么吃药应当用温开水送服?	(58)
47	服药期间要忌口吗?	(59)
48	药物为什么不能用茶水送服?	(60)
49	为什么不能用牛奶送服药?	(61)
50	为什么站着服药好?	(61)
51	中西药能同时服用吗?	(62)
52	服用哪些药需忌喝茶?	(63)
53	哪些药在服用时不宜饮酒?	(63)
54	家庭应常备哪些药物?	(64)
55	怎样正确的选用药物?	(65)
56	吸烟对机体及药物作用有何影响?	(67)
57	慢性病人用药要注意什么?	(69)
58	家庭怎样贮存药品?	(70)
59	如何从外观上识别药品是否变质?	(71)
60	什么是药品的有效期、失效期和批号? 到期药品 能否延长使用?	(71)
61	药物中毒如何解救?	(72)
62	使用哪些药物要经常验血?	(73)
63	口服补液是怎么回事?	(75)
64	吸氧治疗时应注意什么?	(75)
65	为什么药品有肠溶片、胶囊、糖衣片等不同 剂型?	(76)
66	为什么用了麻醉药手术时就不感到疼痛?	(76)
67	局部麻醉有哪些方式? 常用哪些药物?	(77)
68	普鲁卡因有哪些毒副作用? 如何避免?	(78)
69	全身麻醉和睡眠是一回事吗?	(78)
70	什么是分离麻醉?	(79)

- 71 什么是安定镇痛? (79)
- 72 麻醉药与麻醉药品有何不同? (79)
- 73 为什么用普鲁卡因作局麻时,常加少量肾上腺素? (80)
- 74 为什么普鲁卡因不能和磺胺类药物同用? (80)
- 75 什么是中药麻醉? 有何优缺点? (81)
- 76 为什么不要滥用激素? (81)
- 77 什么叫安慰剂? (82)
- 78 为什么丁卡因常用于眼科表面麻醉? (83)
- 79 采用药物封闭疗法应注意哪些? (83)

第二章 老年人用药知识 (85)

- 80 老年人用药有哪些特点? (85)
- 81 为什么老年人切忌滥用药? (86)
- 82 为什么老年人用药宜少不宜多? (87)
- 83 为什么老年人不可依赖药物? (88)
- 84 老年人一次服用多种药物好吗? (89)
- 85 老年人用药应注意什么? (90)
- 86 老年人应慎用哪些药物? (91)
- 87 老年人不宜服用哪些药物? (92)
- 88 老年人用药有哪四忌? (94)
- 89 为什么老年人要防止滥用维生素? (95)
- 90 为什么老年人不能长期服抗生素与抗酸药? (97)
- 91 为什么老年人要慎用降糖药? (98)
- 92 为什么老年人不宜用阿托品来散瞳? (99)
- 93 为什么老年妇女不能盲目使用洗必泰栓剂?
..... (100)
- 94 前列腺肥大用什么药物治疗? (100)

95	前列腺肥大病人忌用哪些药?	(102)
96	骨质增生可用哪些药物治疗?	(104)
97	老年性白内障用什么药物治疗?	(104)
98	老年人需要适量补充哪些维生素?	(105)
99	老年人怎样服用滋补药?	(107)
100	老年人服药酒好不好?	(109)
第三章	小儿用药知识	(110)
101	小儿用药有哪些特点?	(110)
102	小儿用药应注意什么?	(111)
103	新生儿用药要注意哪些问题?	(112)
104	常给孩子吃药能保健康吗?	(112)
105	孩子病了是否多用几种药就好?	(113)
106	婴幼儿服药以哪些剂型为宜?	(114)
107	小儿要慎用或禁用哪些药品?	(114)
108	对胎儿和新生儿产生不良影响的抗生素有 哪些?	(115)
109	小儿能长期大量吃鱼肝油吗?	(115)
110	为什么新生儿、婴幼儿外用药过量也能产生 副作用?	(116)
111	如何计算小儿用药量?	(117)
112	怎样给小儿煎服中药?	(117)
113	如何给小儿服药?	(118)
114	为什么不能给孩子硬灌药?	(119)
115	小儿服中药丸剂应注意什么?	(119)
116	小儿服糖浆要注意什么?	(120)
117	怎样给孩子服维生素 D?	(121)
118	为什么不能随便给婴儿吃钙粉?	(121)

- 119 为什么小儿不宜吃过多的补药? (122)
- 120 为什么儿童不宜过多应用保健药? (123)
- 121 四环素类抗生素对小儿牙齿有何影响? (124)
- 122 儿童为何不宜使用氟哌酸? (125)
- 123 小儿发热为什么忌用激素治疗? (125)
- 124 儿童为什么要慎用阿司匹林? (126)
- 125 为什么乳酶生不宜与抗生素或药用炭
合用? (127)
- 126 为什么小儿要慎用氨茶碱止喘? (127)
- 127 长口疮为什么不宜用抗生素治疗? (128)
- 128 怎样选用小儿中成药? (128)
- 129 何时给孩子打预防针? (129)
- 130 妙灵丹能治小儿发热吗? (130)
- 131 为什么说至宝锭是小儿良药? (131)
- 132 婴儿痰多用什么药? (131)
- 133 五粒回春丹是什么药? (132)
- 134 云南白药治疗小儿哪些病? (133)
- 135 肥儿丸与肥儿散各有何作用? (134)
- 136 金银花露是一种什么药,怎样应用? (135)
- 137 导赤丸可治小儿口疮吗? (135)
- 138 鹭鸶咳丸有何作用? (136)
- 139 遗尿丁治什么病? (136)
- 140 百服宁是什么药,有什么作用? (137)
- 141 哌嗪是什么药?怎样应用? (138)
- 142 什么时候驱除蛔虫效果最好? (139)
- 143 如何防治小儿佝偻病? (140)
- 144 为什么佝偻病患儿不能服用大量钙剂? (141)
- 145 小儿感冒用什么中成药? (141)

146	小儿咳嗽用什么中成药?	(145)
147	怎样给孩子服用助消化的中药?	(146)
148	流行性腮腺炎用什么中成药治疗好?	(148)
149	小儿疳积用什么中成药治疗?	(150)
150	小儿蛲虫病用什么中成药?	(151)
151	小儿遗尿用什么中成药?	(152)
152	鱼肝油和钙片是治疗小儿肺结核的常规 药吗?	(152)
第四章 妇女用药知识 (154)		
153	妇女用药有哪些特点?	(154)
154	孕妇用药注意什么?	(155)
155	哺乳期妇女用药需注意哪些?	(157)
156	孕妇禁用哪些西药?	(158)
157	孕妇应禁用、慎用哪些中药?	(163)
158	孕妇及哺乳期妇女为什么慎用或禁用四环素 类药?	(164)
159	为什么孕妇应慎用肾上腺皮质激素?	(165)
160	孕妇用什么肠道驱虫药比较安全?	(165)
161	孕妇患血吸虫病能否用锑剂治疗?	(166)
162	霉菌性阴道炎用什么药?	(166)
163	滴虫性阴道炎巧用什么药?	(167)
164	妊娠呕吐用什么药好?	(167)
165	产后为什么不能立即服人参?	(168)
166	产后奶少用什么药好?	(169)
167	乳母为什么要给予一定量的维生素 B ₁ ?	(169)
168	避孕药的作用机制是什么?	(170)
169	口服避孕药有哪些不良反应和禁忌证?	(170)

- 170 什么是长效避孕药,常用的有哪些? (171)
- 171 常用的短效口服避孕药有哪些? 如何使用?
..... (172)
- 172 短效口服避孕药可否不间断地连续服用? ... (173)
- 173 长期口服避孕药对生育能力有影响吗? (173)
- 174 口服避孕药应注意哪些问题? (174)
- 175 应用女性激素治疗月经失调时应注意
什么? (175)
- 176 痛经用什么药治疗? (176)
- 177 月经不调吃什么药? (177)

第五章 抗微生物药..... (180)

第一节 抗生素与合成抗菌药..... (180)

- 178 什么叫抗生素? (180)
- 179 什么是抗生素的抗菌谱,有何意义? (181)
- 180 什么是革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌,各指哪些
主要细菌? (181)
- 181 广谱抗生素与窄谱抗生素有什么区别? (182)
- 182 抗生素的种类有哪些? (183)
- 183 使用抗生素应注意哪些问题? (184)
- 184 使用抗生素为什么要用足药量? (184)
- 185 抗生素是如何作用于细菌的? (185)
- 186 抗生素对病毒性感染有治疗作用吗? (186)
- 187 抗生素主要的副作用分哪几类? (186)
- 188 为什么长期应用抗生素会发生二重感染? ... (187)
- 189 局部应用的抗生素有哪些? (187)
- 190 肝肾功能不良时慎用哪些抗生素? (188)
- 191 哪些抗生素对血液系统有损害,怎样防治?

..... (188)

192 抗生素治疗失败的原因有哪些? (189)

193 为什么要合理使用抗生素? (190)

194 怎样正确使用抗生素? (191)

195 怎样正确联合应用抗生素? (192)

196 为什么用药不当会引起深部真菌感染? (193)

197 目前最新的抗生素有哪些,怎样应用? (194)

198 怎样选用青霉素? (215)

199 怎样应用青霉素V钾? (216)

200 青霉素过敏反应是如何发生的? (217)

201 如何防止发生青霉素过敏反应? (218)

202 做青霉素过敏试验时应注意什么? (218)

203 对青霉素过敏者改用庆大霉素行吗? (219)

204 什么是新型青霉素? (220)

205 常用的新型青霉素有哪些,各有何特点? (221)

206 什么是青霉素的增效剂,其作用机制是
什么? (221)

207 β -内酰胺类抗生素包括哪些,有什么特点?
..... (222)

208 头孢菌素类抗生素有什么特点? (222)

209 头孢菌素(先锋霉素)知多少? (223)

210 怎样正确口服头孢菌素(先锋霉素)? (224)

211 头孢菌素有哪些商品名? (225)

212 使用头孢菌素注意什么? (226)

213 大环内酯类抗生素有哪些特点? (227)

214 红霉素有哪些特点? (228)

215 使用红霉素应注意什么? (228)

216 怎样正确使用利君沙与红霉素? (229)

- 217 罗红霉素的作用有哪些,使用时应注意
什么? (230)
- 218 怎样正确应用克拉霉素与阿奇霉素? (230)
- 219 红霉素不宜与哪些药合用? (231)
- 220 怎样正确应用林可霉素与克林霉素? (232)
- 221 磷霉素治什么病? (233)
- 222 吉他霉素及类似药怎样应用? (233)
- 223 红霉素碱^[处](威霉素)有哪些作用? (234)
- 224 最近用于临床的新型大环内酯类抗生素有
哪些,其特点如何? (235)
- 225 氨基糖甙类抗生素有什么特点? (235)
- 226 链霉素^[处]有哪些不良反应,如何防治? (236)
- 227 使用链霉素应注意哪些问题? (238)
- 228 注射链霉素后出现耳鸣怎么办? (238)
- 229 怎样使用卡那霉素? (239)
- 230 阿米卡星和核糖霉素有什么特点? (239)
- 231 怎样合理应用庆大霉素和小诺米星? (240)
- 232 庆大霉素与卡那霉素有何区别? (241)
- 233 妥布霉素有何作用特点,如何使用? (242)
- 234 大观霉素是什么药? (242)
- 235 氯霉素对哪些疾病疗效较好? (242)
- 236 氯霉素治疗伤寒无效时宜用何药代替? (243)
- 237 怎样合理应用四环素与米诺环素? (243)
- 238 四环素类药物常用来治疗哪些病? (244)
- 239 四环素不宜与哪些药物合用? (244)
- 240 应用四环素时,为什么会发生舌炎和口
角炎? (245)
- 241 磺胺是什么药,为什么能抗菌? (245)

242	为什么提倡使用磺胺药?	(246)
243	常用的磺胺药物分几类?	(247)
244	磺胺药物有何不良反应?	(247)
245	如何选用磺胺药?	(248)
246	磺胺药一日需要服几次?	(248)
247	服用磺胺类药物需注意哪些?	(249)
248	磺胺药都得配小苏打同服吗?	(249)
249	增效联磺片是一种什么药,有什么用途?	(250)
250	甲氧苄氨嘧啶(TMP)为什么能增强磺胺药的 作用?	(251)
251	呋喃类药物有什么特点?	(251)
252	常用的呋喃类药物有哪些,有何用途及不良 反应?	(251)
253	喹诺酮类药物的作用是什么,有何优缺点?	(252)
254	氟哌酸的作用是什么?	(253)
255	吡哌酸主要治疗哪些疾病?	(253)
256	奥复星(氧氟沙星)的作用是什么?	(254)
257	环丙沙星作用特点是什么?	(254)
258	氟罗沙星是什么药?	(255)
259	替硝唑的用途有哪些?	(255)
260	甲硝唑有哪些抗菌作用?	(256)
261	使用甲硝唑应注意哪些?	(257)
262	常用的抗真菌病的药物有哪些?	(257)
263	硝酸咪康唑是一种什么药?	(258)
264	制霉菌素和克霉唑各用于何病?	(259)
265	两性霉素 B 与氟胞嘧啶各用于何病,二药 合用好吗?	(259)

- 266 大扶康是一种什么药? (260)
- 267 抗钩端螺旋体病的药物有哪些? (260)
- 268 什么是抗麻风病药,常用抗麻风病药有哪些? (261)
- 269 什么是抗麻风病反应药? (261)
- 270 具有抗菌作用的中草药有哪些? (262)
- 第二节 抗结核病药**..... (263)
- 271 常用的抗结核药有哪些? (263)
- 272 治疗结核病怎样联合用药? (264)
- 273 治疗肺结核病应掌握哪些用药原则? (264)
- 274 什么是抗结核病的一线药和二线药,理想的抗结核药应具备哪些条件? (265)
- 275 异烟肼、链霉素和对氨基水杨酸在抗结核治疗中
有何不同? (266)
- 276 异烟肼有哪些副作用? (266)
- 277 服用异烟肼是否同时服用维生素 B₆? (267)
- 278 服用异烟肼可影响哪些药物的作用? (267)
- 279 利福平和利福霉素是同一种药物吗? (268)
- 280 利福平有什么作用,有何优缺点? (268)
- 281 利福平的不良反应是什么? (268)
- 282 服用利福平应注意哪些? (269)
- 283 利福喷丁与利福平有何不同? (270)
- 284 乙胺丁醇有什么作用,有何不良反应? (270)
- 285 治疗结核病为什么要联合用药? (270)
- 第三节 抗病毒药**..... (271)
- 286 什么是抗病毒药,常用的有哪些? (271)
- 287 转移因子是什么药? (272)
- 288 干扰素有什么作用? (272)

289	什么是干扰素诱导剂,常用的有哪些?	(273)
290	常用的能抗病毒的中药有哪些?	(273)
第四节	抗寄生虫病药	(274)
291	现患疟疾病人主要用何种药物治疗?	(274)
292	怎样根治疟疾病,常用的抗疟疾药有哪些,各有何特点?	(275)
293	耐药型疟疾或脑型疟疾选用何药治疗?	(276)
294	预防疟疾用什么药?	(277)
295	用何种药物可以防止次年疟疾复发?	(278)
296	磺胺药与抗疟疾药联合应用的机制是什么?	(278)
297	有哪些联合应用的抗疟疾药?	(279)
298	常用的抗阿米巴病药有哪些?	(280)
299	如何选用抗阿米巴病药?	(280)
300	什么是抗滴虫药?	(281)
301	灭滴灵的作用和不良反应是什么?	(282)
302	什么是抗血吸虫病药?	(282)
303	如何使用锑剂治疗血吸虫病?	(283)
304	酒石酸锑钾有哪些不良反应,如何防治?	(284)
305	呋喃丙胺的作用及不良反应是什么?	(286)
306	吡喹酮的作用与不良反应是什么?	(286)
307	常用的抗丝虫病药有哪些?	(287)
308	海群生治疗丝虫病效果好吗,有何不良反应?	(288)
309	广谱驱肠虫药有哪些,疗效如何?	(288)
310	治疗蛔虫病用什么药好?	(290)
311	用什么药物治疗钩虫病?	(290)
312	治疗蛲虫病的药物有哪些,怎样才能根治?	