

中国人可以多生！

China Needs More Babies

——反思中国人口政策

梁建章
李建新
黄文政／著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

中国人可以多生！

——反思中国人口政策

梁建章 李建新 黄文政 \ 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

中国人可以多生!：反思中国人口政策 / 梁建章，李建新，
黄文政著. —北京：社会科学文献出版社，2014.7
ISBN 978-7-5097-6086-4

I. ①中… II. ①梁… ②李… ③黄… III. ①人口政策 -
研究 - 中国 IV. ①C924.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 114009 号

中国人可以多生！ ——反思中国人口政策

著 者 / 梁建章 李建新 黄文政

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 皮书出版分社 (010) 59367127

电子信箱 / pishubu@ssap.cn

项目统筹 / 邓泳红 陈晴钰

经 销 / 社会科学文献出版社市场营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

责任编辑 / 陈晴钰 周映希

责任校对 / 程雷高

责任印制 / 岳 阳

印 装 / 北京鹏润伟业印刷有限公司

开 本 / 889mm × 1194mm 1/32

版 次 / 2014 年 7 月第 1 版

印 次 / 2014 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5097-6086-4

定 价 / 35.00 元

印 张 / 9.375

插图印张 / 0.25

字 数 / 219 千字

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社读者服务中心联系更换

 版权所有 翻印必究



梁建章 携程旅行网董事长

1969 年出生于上海。1985 年就读复旦大学第一届少年班。1991 年获得美国乔治亚理工学院计算机系硕士学位。1991 年进入全球最大软件公司 Oracle 硅谷总部。1997 ~ 1999 年回国负责 Oracle 中国区应用咨询业务。1999 年参与创建携程旅行网。2000 ~ 2006 年任携程网首席执行官兼董事长。在他的领导下，携程旅行网成长为中国互联网和旅游行业最成功的公司之一。2007 ~ 2011 年在美国斯坦福大学攻读经济学博士学位，研究领域包括人口和创业以及中国劳动力市场。2013 年担任携程旅行网首席执行官兼董事长，兼任北京大学光华管理学院应用经济系研究教授。



李建新 北京大学社会学系教授

出生于新疆伊宁市。人口学法学博士，北京大学社会学系、社会学人类学研究所教授。曾先后在新疆大学、中国人民大学、印度孟买国际人口科学院、北京大学学习数学、人口学。1995年北京大学人口研究所博士毕业后留校进入北京大学社会学人类学研究所工作。1997～1999年在日本东京都立大学从事博士后研究。2004年任美国密歇根大学人口研究中心访问学者。主要研究领域为人口学、人口社会学、健康老龄学等。著有《转型期中国人口问题》《中国人口结构问题》《中国人口之殇》；主编《中国人口：太多还是太老》《21世纪中国生育政策论争》等。



黄文政 约翰斯·霍普金斯大学生物统计学博士

上海交通大学系统工程硕士和约翰斯·霍普金斯大学生物统计学博士，曾任中国科技大学管理科学系讲师和哈佛大学生物统计系助理教授，及纽约千禧年对冲基金策略师和副总，现为北京某金融公司合伙人和董事总经理。财新网人口问题专栏作家。

再版序言

梁建章

《中国人太多了吗?》第一版于2012年4月出版,是中国人口政策改革的一个标志性的事件,因为这是中国大陆第一本正面批评计划生育政策的书,标志着对人口政策的讨论终于不再是一个禁区。在此之后,直接批评计划生育的各种书籍、文章和媒体采访,逐渐多了起来。真理越辩越明,中国社会精英对待中国人口政策问题的态度,也逐步从无知变成惊讶再转为担忧。越来越多的社会精英感到了人口政策改革的紧迫性,加入到推动人口政策改革的行列。

如今社会各界要求改革人口政策的声音此起彼伏,这些声音不仅包括了人口学者和社会学家,还有一些以经济学家为代表的其他领域的学者。2012年9月,我和茅于軾、陈志武等三十多位经济学家联名上书政协呼吁人口政策的改革。甚至还有很多企业也开始关注人口问题,我所撰写的许多有关人口问题的文章,得到了任志强、潘石屹等企业界知名人士的转发和传播。一些官方智库和内参刊物也开始约稿,向有关部门正式提出改革方案。仅仅一年时间,社会精英对人口问题的认识,已经冲破了几十年来“中国人太多了”的固定思维,中国原有人口政策的不合理性逐渐得到了广泛的共识。

进入2013年之后,人口政策即将调整的传言已经广泛流



传。到了2013年11月，中央终于推出了开放“单独”二胎的政策。这是三十多年实行“一胎”政策以来的首次重大调整，当然是值得庆祝的变化。但同时也令人感到有些失望，因为改革的步伐仍然太小、太慢。

中国现在应该完全开放生育，甚至有必要鼓励生育。或许有很多读者现在还不能完全接受这个观点，有人会问，如果放开生，中国人会生几个？环境问题怎么办？对于抱有这些疑问的读者来说，特别有必要读完这本书，相信你的观点到时会转变的。

与第一版相比，本书第二版尤其加强了以下几方面的内容：

- 1) 中国放开生育后，生育率和人口总量的预测。
- 2) 人口和环境、资源的关系
- 3) 人口政策调整对中国经济的影响。

以上很多内容，摘自黄文政主写的一些专栏文章。黄文政先生是约翰霍普金斯大学生物统计学博士，曾任中国科技大学管理科学系讲师和哈佛大学生物统计系助理教授。他近几年做了深入的人口、经济和环境方面的研究。黄文政和我还有李建新一样，都是出于社会责任感，在耗费大量业余时间进行深入研究之后，公开发表了多篇讨论人口政策的文章。

我们很高兴地看到，越来越多的企业家、人大代表、政协委员、学者开始加入推动人口政策改革的队伍。我相信，在不远的将来，整个社会对人口政策将有更加正确的认识。

引 言

根据中国政府在几年前公布的 2010 年人口普查结果，2000 ~ 2010 年，中国人口增长了 7000 多万，达到 13.4 亿人。但是中国的生育率却已经降到了 1.5 以下，也就是说，平均每个妇女只生了不到 1.5 个小孩，远远低于 2.1 的更替生育率。^①这两组数字并不矛盾，说明中国现在的人口增长，完全是由于惯性和寿命的延长。1.5 以下的生育率，意味着下一代人比上一代人少 30%，在不远的将来，中国人口将进入一个长期负增长的时期。

实际上在过去 20 年中，低生育率已经使得年轻人口减少了 30%。20 世纪 90 年代中国每年还有大约 2000 万的新生人口，到了 21 世纪，每年新生人口已经降到了 1500 万。如此剧烈的人口结构的变化，是世界历史上绝无仅有的。

从世界经验来看，当一个国家经济起飞时，生育率必然随着下降。当人均 GDP 达到 4000 美元左右，生育率就会降到更替水平 2.1 以下。很多发达国家，尤其是和中华文化相近的东亚国家，如日本、韩国，生育率更是降到了危险的 1.2 ~ 1.3 的水平。这些国家都意识到低生育率的危害性，出台了大量鼓励生育的政策。

① 更替生育率是指维持每一代人人口不变的生育率。更替生育率略高于 2，是因为有一小部分小孩夭折。



中国现在也实行了对双独生子女放开二胎的政策。但是在育龄夫妇大多是双独的上海，生育率已经降到了世界最低的0.7；而广大的二、三线城市的育龄夫妇还不是双独生子女，按政策也只能生一胎。为什么世界上所有的国家当生育率下降到1.5以下时，都会推出鼓励生育的政策，而唯独中国还继续对大多数人实行一胎政策呢？这是经过深思熟虑的政策还是30年严厉的计划生育政策的惯性呢？如此低的生育率，将导致中国人口结构严重失衡，年轻人相对于老人的数量将迅速减少。

前些年，我和一些朋友在云南捐助了几所希望小学。临走时，他们举行了隆重的欢送仪式，看着孩子们一张张灿烂的笑脸，不禁由衷地感受到他们是中国的未来。但是最近来自希望小学的消息却令人沮丧，有些希望小学已经面临生源锐减的困境。最近的一组数字也确认了这个担忧：根据教育部的报告，2009年全国的小学数量比2008年整整减少了2万多所，小学生数量同比减少了260万。不知我们的希望小学还能维持多久？

2010年大学同学聚会，碰到一位老同学，他是一位企业家，在浙江开办了一家规模很大的服装企业。他只知道我研究经济，并不知道我正在研究人口问题。当我问起企业发展前景时，他说中国的人口走向实在令人沮丧。我问是不是找不到年轻工人，他说这还是小事，问题是他现在做的是10岁左右少男少女的服装。他无奈地叹气说，中国现在很多产业都是朝阳产业，但是中国青少年服装产业却是一个夕阳产业，因为青少年的数量每年在迅速减少。我说中国政府正在讨论计划生育政策。他说，还在讨论？再过几年他就要改做中老年服装了。

可以预见，今天少年市场的萎缩，就是10年后青年市场的萎缩，就是20年后中年市场的萎缩。今天小学生生源短缺，

5年后就是中学生生源短缺，10年后就是大学生生源短缺，20年后就是中国年轻人才的短缺。人口结构的剧烈变化将对中国经济和社会的发展产生深远影响。

过去几年，我在斯坦福大学攻读经济学博士学位时，主修方向就是人力资源和经济发展的关系。经济界早有共识，一个国家经济的竞争力，就像一个企业，最终取决于人才的数量和质量。而我在研究中还发现，对于中等以上发达国家，一个国家的创新能力与一个国家年轻人口的比例是密切相关的。当一个国家的人口老化时，最适合创业和创新的年轻人不仅数量减少，而且能力也会下降，这是因为这些年轻人在老化的社会和企业中得不到足够的晋升机会、缺少历练的机会和人脉关系（详见本书第2部分内容）。

日本在20世纪50~80年代，是世界上最具活力的经济体，连续30年GDP的平均增长率超过8%。在1990年的世界竞争力排名中，日本国家竞争力排在了世界第一，日本的人均GDP也大有超过美国之势。但是到了20世纪90年代，情况发生了逆转，随着人口结构的老化，日本企业的创造能力似乎突然停滞了。相对于美国的高科技企业，日本企业显得保守而迟钝。先是半导体，后来是软件、通信行业，最近是生物科技和新能源行业，日本企业在一个又一个新领域被美国和新兴国家赶超。日本的国家竞争力排名一路下滑到了2008年的二十几位（IMD，2008）。相比较，美国“二战”以后的婴儿潮和大规模的高等教育投入，使其到20世纪八九十年代，培育了庞大的高素质的年轻人口。这些年轻人创造了像微软、苹果这样的高科技公司。得益于20世纪八九十年代兴起的高科技企业，美国经济的发展速度从90年代开始反超日本，重新成为世界科技创



新的先锋。

现在越来越多的学者达成共识，日本经济近 20 年萧条的重要原因之一是人口结构的老化。为此，我特地采访了很多日本学者，深切感受到了一个老龄化社会的无奈。中国在 20 年以后也将变成一个中等以上发达国家，那时中国的人口结构会对中国经济的创新能力产生什么样的影响呢？

现在越来越多商界和学界的人开始关注未来中国人口问题。但是人口政策作为“基本国策”，其特殊地位使得很多基本的信息不太透明。2010 年我在芝加哥大学做博士后研究，和贝克尔教授聊起中国的人口政策。贝克尔是经济学人力资本理论的奠基人，对各国人口和教育的情况了如指掌。我问他，如何看待中国的“一胎政策”，他先问：中国是不是来不及建学校呢？我回答中国实际上是在关闭小学，他不假思索地说应该停止“一胎政策”了。他的逻辑很简单：只要有能力培养人才，就不应该刻意减少人口。因为对于所有国家来说，人才才是最宝贵的。后来我才知道，他当时认为中国还有 1.8 的生育率，但这实际上是中国 10 多年前的数据，现在的生育率已经远远低于这个数字了。

在与贝克尔的交流中，他介绍了他博文中的观点，下面摘录了他博文的一些内容。^①

与其他发展中国家相比，中国的生育率下降速度要快得

① 加里·贝克尔（Gary Becker），近几十年最伟大的经济学家之一，1990 年诺贝尔经济学奖获得者，家庭经济学的奠基人，他首创用经济学方法研究教育、婚姻、家庭、生育等社会问题。贝克尔博客网址：www.becker-posner-blog.com。

多，而且已经降到了更替水平以下。毫无疑问，这是一胎化政策造成的后果。这也就意味着，中国将提前进入老龄化社会，数量越来越少的年轻人口，必须供养越来越多的老年人口，由此会产生包括社会保障、医疗体系在内的一系列问题。

根据马尔萨斯的人口经济学理论，降低生育率能够有效减少人口增长。然而在知识经济时代，经济繁荣往往建立在庞大人口基数的基础上，因为这会创造出更多的知识，以及各个领域培养出更多的专业化人才。虽然中国可以通过出口部分抵消人口下降的负面效应，但是本国人口的数量对于保持知识和人力资本的优势至关重要。

我在国内也接触到越来越多有远见的学者，开始认识到这个问题的严重性。但是总体来说，数据还是很散乱，中国的生育率究竟是多少，直到最近，官方和不同学者的统计还存在分歧。对一些预测性的问题还存在很多不同的观点：中国经济将来是不是一个创新型经济？中国经济有没有资源和环境的瓶颈？世界第一的市场和人才规模究竟是优势还是劣势？这个世界第一的规模会被印度超越吗？有人会说，印度的发展水平远落后于中国，人口比我们多没有关系。还有人说，中国现在的资源环境压力很大，少一些人反而好。但是现在讨论人口政策是要根据中国二三十年后的发展水平而定，因为一个小孩从出生到工作为社会做贡献，需要二三十年的时间。二三十年后中国早已不是劳动密集型经济，而是效率型和创新型经济，资源和环境也会大幅度改善。印度也会今非昔比，将成为中国经济的有力竞争者，而那时印度的年轻人和大学生数量将远超中国。如果那时的中国像现在的日本一样出现人口结构严重老化



的状况，则很可能在全球竞争中处于劣势。主流媒体评论这次普查的论调是，中国应该继续维持低生育率，保持人口规模稳定。言下之意是，只要人口总量还在增加，就应该维持现在1.4的生育率。换言之，要以减少孩子的数量来抵消日益长寿的老人的增长，以达到人口规模的稳定。

这样的政策令人担忧，如果还不大幅调整政策，中国的生育率会随着经济的进一步发展继续快速下降，最终成为世界上老龄化最严重的国家。中国千万不能以减少小孩为代价，来抵消日益增长的老年人口。中国的人口政策的目标应该和世界上其他国家一样，即维持人口结构的基本稳定，尤其是维持未来年轻人口数量的基本稳定，这样才能保证社会经济的长期繁荣和健康发展。

虽然学界还存在一些不同的观点，但是我接触过的研究经济学和人口学方面的专家，都认为中国现在的人口政策已经滞后了，如果考虑20年后的中国发展，中国不是生得太多了而是太少了。我和李建新教授希望通过我们这些年的研究，让大家对人口问题有个客观和清晰的认识。我2010年自拍了一个介绍中国人口问题的纪录片，在网上也开了博客和微博，希望有更多的人讨论这个话题。

本书从人口自身变化特点和趋势出发，以翔实的数据和丰富的案例为基础，结合国内外发展经验，深入地讨论人口与经济发展、资源环境关系、社会稳定、大国实力兴衰等方面的关系问题，力图理清关于人口问题的认识误区，对中国一孩计划生育政策进行反思，并提出我的主张：中国人不是生得太多了，而是生得太少了！

如果不尽快逆转现行生育政策，中国将成为小孩数量减少

最快的国家之一。这当然有利于中国一些短期的经济指标，但是，长远来说，年轻工作人口的减少将严重削弱中国经济的竞争力和综合国力，引发一系列社会问题，最终影响中华文明在世界历史舞台上应有的地位。历史留给我们的时间不多了！

A handwritten signature in black ink, appearing to read '梁建平' (Liang Jianping). The signature is stylized with fluid, connected strokes.

2012 年 3 月

目 录

1	中国会有多少亿人	1
	世界人口发展的大趋势	1
	中国人口的预测	6
	放开生，中国人会生多少	8
	超生多的错觉	11
2	人多耽误共富吗	15
	“民工荒”来了	15
	超生罚款有理吗	15
	景区爆满与中国人口多无关	17
	人口结构对经济的影响	19
	人口如何影响资源开发和技术进步	23
	年龄和能力的关系	26
	年龄和创业的关系	29
	人口数量和质的关系	34
	考虑生育政策要有 30 年的前瞻性	36
3	21 世纪真的会是中国世纪吗	37
	虎妈和中国小孩	37
	中国经济 30 年展望	38
	中国经济能成功转型吗	45
	中国的大学生太多了吗	47



中国能培育出世界级的大企业吗	50
中国经济的潜在风险	52
明日之星：印度	55
谁能挑战美国的人口优势	58
放开生育对于中国经济的好处	61
4 日本经济的老年病	64
日本年轻人创业吗	64
昙花一现的日本经济	65
日本企业的老化现象	73
日本社会的老化现象	76
5 人口与资源	81
资源“瓶颈”还是资源诅咒	81
自然资源对经济发展的影响	95
粮食安全与人口控制	99
中国的水够用吗?	106
6 人口与环境	113
雾霾天气与人口控制	113
城市的拥挤	124
北京的承载力有多大	130
7 性别失衡与家庭风险	141
集体失踪的“越南新娘”	141
性别结构失衡的中国	142
生育政策与出生性别比失衡	147
2020 年后的剩男剩女	155
婚姻挤压与社会稳定	158
性别失衡下的犯罪风险	161