



王林
编著

灵魂 气功

特异功能之

谜

● 吉林人民出版社
● 附：气功功法



灵魂·气功·特异功能之谜

王 林 编著

吉 林 人 民 出 版 社

灵魂·气功·特异功能之谜

王 林 编著

吉林人民出版社出版

吉林省新华书店经销

吉林工业大学教育印刷厂印刷

※ ※

787×1092 毫米 32 开本 7.5 印张 168,000 字

1990 年 6 月第 2 版

1990 年 6 月第 2 次印刷

印数：3,001—8,300 册

ISBN 7—206—00384—2

G·29 定价：2.60 元

我深信，心灵的探讨必定会成为未来一门重要的科学…
…这是一门我们最迫切需要的科学。

——荣格

人体科学蕴育着一场科学革命，这场革命比相对论、量子力学的出现还要大。

——钱学森

中国气功是现代最尖端的科学技术，是高技术，是“道道地地的尖端技术”，是“平方的高技术”。

——钱学森

科学的立足点是实践，科学工作者追求的是真理，真正的科学探索是无所畏惧的，是任何力量也阻挡不住的。

——张震寰

目 录

灵 魂 之 谜

弗洛伊德释梦.....	(1)
荣格论灵魂.....	(13)
香蒂的再生魂.....	(17)
灵魂附体的阿里戈.....	(18)
灵魂的重量与形状.....	(23)
灵魂与幻觉.....	(24)
脱体经验.....	(26)
催眠草.....	(27)
神奇的蘑菇.....	(28)
灵与气.....	(29)

气 功 之 谜

气功与哲学.....	(36)
王伽林的举世首创.....	(54)
水上行的张加陵.....	(58)
杨梅君的大雁功.....	(60)
郭林新气功.....	(66)
刘贵珍起死回生变神医.....	(69)
李藏山的点穴疗法.....	(71)

黄仁忠妙手回春.....	(74)
蔡铮开了天目.....	(77)
高振刚使李勇顿成神医.....	(80)
杨士瑄父子成神医.....	(83)
白琳母女遥控发功.....	(85)
曲春花受功治疗变特异.....	(86)
刘士坤受功20天见外气.....	(87)
气功激发丹香扑鼻.....	(88)
气功治聋哑.....	(89)
不育症救星黄灿新.....	(93)
李庆恒的电气功.....	(94)
王信得的神功奇术.....	(95)
全关良发功拨云月添异彩.....	(96)
解山岭吐纳发功如虎啸.....	(98)
人有情,植物亦有情.....	(102)
气功助长植物.....	(103)
超觉静坐腾身.....	(104)
巴罗多闭气32天不死.....	(105)
活埋20年而不死的圣僧.....	(106)
王廷能练功不久成良医.....	(106)

特异功能之谜

气功与特异功能.....	(110)
超人严新.....	(115)
托天止雨.....	(129)

现代巫师张廷生·····	(133)
奇人张宝胜·····	(139)
张维祥的宇宙之光·····	(140)
刘东的特异功能·····	(143)
当代崂山道士·····	(146)
三仙斗法·····	(147)
王友成的意念制动·····	(149)
毛福洲的隐身术·····	(152)
黄小蓉看字测人·····	(155)
当代扁鹊·····	(156)
接骨神医·····	(157)
梅森的隐身术·····	(158)
培答的特异功能·····	(160)
透视与通灵术·····	(162)
伯普起死回生·····	(163)
强多的瑜伽功·····	(165)
伊丝雅变成了电话机·····	(165)
人体能发电放火·····	(166)
达达舍夫的遁灵术·····	(169)
尤里的特异功能·····	(172)
神机妙算的陆敏·····	(178)
黄龙神医王树兴·····	(179)

附 气 功 功 法

彭祖养心功·····	(182)
------------	-------

王子乔导引术·····	(187)
东坡功法·····	(188)
小周天功法·····	(189)
大周天功法·····	(191)
少林换气功·····	(192)
刘贵珍功法十五套·····	(194)
治疗肝炎的静气功·····	(197)
治疗胃下垂的导引站桩功·····	(200)
和血功·····	(200)
十分钟养心功·····	(204)
一分钟脐密功·····	(205)
中老年躺桩功·····	(207)
青少年气功·····	(209)
学生桩气功·····	(211)
武术气功·····	(213)
内养功·····	(219)
导引催眠功·····	(226)
武当明目功·····	(230)

灵魂之谜

弗洛伊德释梦

弗洛伊德本是奥地利的精神病医生。在长期行医过程中，他发现人有潜意识活动。而且潜意识还是大量的。仿佛冰山一样，露在水面的是意识，藏在水下的是潜意识，水下的比水上的多得多。又好比“绿色的非洲”。意思是，潜意识是大片的，还未被开发。弗洛伊德在《精神分析引论》一书中，开宗明义就宣称：“心理过程主要是潜意识的，至于意识的心理过程则仅仅是整个心灵的分离的部分和动作。”

（《精神分析引论》，8页。）

弗洛伊德学说打破了人类意识的传统观念。过去以为意识指挥人的一切行为。现在，“自我并不是自己家里的主

人。”（《论创造力与无意识》，3页。）弗洛伊德说：“人的心灵并不是一个简单的东西，恰好相反，它是一个等级森严的王国。迷宫般的动机，各不相干地驱使着行为，伴随着动机的是众多的本能以及复杂的内外关系。”（同上，6页。）

实践表明，人的行为还受潜意识的支配。比如，精神病症候、梦、舌误等，都不是意识所为，都是潜意识所致。弗洛伊德甚至认为：“意识不是心理的实质，而只是心理的一个属性，一个不稳定的属性，因为它是旋即消失的，消失的时间远较长于存在的时间。”（同上，7页。）而且，弗洛伊德公然宣称：“潜意识乃是真正的‘精神实质’。”

（《梦的解析》，512页。）

这一新的发现，震惊了世界。弗洛伊德学说，被称为“深度心理学”。弗洛伊德本人，被视为当今世界三大伟人之一，另两人是马克思和达尔文。弗洛伊德学说，虽遭反对与攻击，却不能否认事实的存在。为此，他的学说，引起人们的注意与思索。学术界也纷纷加强研究。

人的大脑，被现代科学称作“黑箱”，即解不开的迷宫。弗洛伊德潜意识的假说，将会有力地推进心灵之谜的突破。弗洛伊德学说，不仅为精神病的治疗，提供了新的理论与方法，同时为人类心理学提供了新的学说。

弗洛伊德的《释梦》，是具有很高学术价值的专著。弗洛伊德说：“梦的现象和神经病的现象，有着太密切的关系。”（《精神分析引论》，189页。）他对梦的见解是科学的，论据极为充分，研究十分精细。过去，人们常对梦持否定态度，感到它是病症。我们常听到病人向大夫反映说：

“大夫，我怎么总好做梦呢？”似乎梦对他是一种累赘，是种病态。然而，弗洛伊德发现，梦是个好东西，对人体是个有益的东西。梦，对睡眠是个保护，不是破坏。弗洛伊德说：“梦不是睡眠的捣乱分子（以此责备梦的颇不乏人），却是睡眠的保护人。”（同上，95页。）做梦，乃是人之正常现象。

谁个不做梦？可谁知道梦是什么？梦，是无意识活动。谁说的？弗洛伊德。不对吗？那么请问：谁的梦，是有意识做得哪？让我今晚做个梦吧！可梦，偏偏不来拜访你。你没想做梦，可昨晚，突然做个梦。欲求之，而不来；不求之，偏偏来。这就是说：梦，是意想不到的。它是无意识而为之的。

反过来说，“无意识”的见证人，就是梦。梦，就是“无意识”的铁证之一。当然，它还有别的证人。比如：精神病、舌误、笔误等等。谁能驳倒弗洛伊德的这一假说呢？驳不倒。那就得承认它的存在价值。《梦的解析》，就值得探讨。

该书曰：“梦是愿望的满足。”

有人驳之：“非也，恐怖之梦，吓得人大叫而醒。甚而，愿望落空。”

弗氏说：这是梦之伪装。经过分析，终会找到愿望之满足。

弗洛伊德有一个女病人，叫伊玛，是他家的好友。他没有把她的歇斯底里症彻底治愈。他想进一步采取措施，可她不同意，中断了治疗。有一天，他的同事奥图医生告诉他：他拜访了伊玛邻居，听说她“仍不见有多大起色”。言谈之中，奥图有指责弗洛伊德之医术不高之意。一气之下，

弗洛伊德将伊玛的全部治疗过程，写信给当时权威M医师，请他看看他的医疗有否非难之处。就在这天晚上，弗洛伊德作了一个梦，即1895年7月23日之梦。弗洛伊德梦见：在一个宾客如云的大厅里，见到了伊玛，她身边有奥图医生。弗洛伊德责备伊玛不该拒绝他的治疗，她没好，不怪他。伊玛说她“最近喉咙、肚子、胃都痛得要命！”有一个大夫给她听诊，说她胸部“有浊音”，可能是肺结核。还说奥图用不乾淨的针管给她打了有毒的药品。这个梦，表示弗洛伊德责备了伊玛的拒绝治疗，并报负了奥图的非议。这个梦，表面看来，没什么愿望的满足。可是，经过分析，仍然是愿望的满足。

弗洛伊德认为：梦“完全是有意义的精神现象。实际上，是一种愿望的达成。它可以算是一清醒状况精神活动的延缓。”（《梦的解析》，中国民间文艺出版社，1986年，55页。）

又一天，弗洛伊德梦见他的同事“R先生是我叔叔”。醒后，他感到此梦无聊，一笑扔之，晚上，他认为，荒唐，必有隐情，便着手分析。此梦何义？弗洛伊德只有一个叔叔，曾判刑。因为他太傻了。这岂不是说，R先生是大傻子吗？这太荒谬了。实际上，这个梦是合乎逻辑的。R先生是有才干的，弗洛伊德也很称赞他。但校方不喜欢R先生。所以，弗洛伊德也不敢直说。只好伪装地表露出来。说R先生是傻子，不仅医学院部长们不反感，也发泄掉了他对R先生的崇敬之情。这就是伪装的梦。人们在日常交往当中，不也是常常言不由衷地说假话吗？因为，人的心理过程，是分两个步骤的。第一心理步骤的意识，到第二心理步骤，为意识所通不过

时，就得变形，化装，然后才能表露出去。梦，也是如此。

弗洛伊德有一个女病人曾对他说，她有一个梦，恰恰不是愿望的满足：她梦见她想准备晚餐，可她只有熏鲑，她想去采购，商店又关门，打电话给餐馆，电话又断了线，只好不作晚餐。这与弗洛伊德的结论正相反。然而，经过询问与分析，弗洛伊德认为，这个梦也是愿望的满足，尽管表面上不是。因为病人告诉弗洛伊德说，她丈夫认识一个女人，总想到她家吃晚餐。她也怀疑他们的关系。所以说，做不成晚餐，那女人就来不了，就夺不走她的丈夫。那么，“熏鲑”是什么意思？因为，那女人曾告诉她，她最爱吃熏鲑。她梦见了熏鲑，是表示她把自己仿同了那个女人。因为她丈夫喜欢那女人。她代替那女人，是希望丈夫喜欢她，把那女人抢走她丈夫的欢心夺回来。因此，仔细分析起来，这个梦恰恰是这个女病人的一种愿望的满足。这个梦说明：“一个愿望的未能达成，其实象征着另一愿望的达成。”（同上，82页。）

也有的病人或朋友，作了不是他们所希望的梦，以反驳弗洛伊德的理论。那也是他们内心深处希望弗洛伊德是错的或倒运。他的律师朋友梦见全部案子败诉。女病人梦见与她不喜欢的婆婆去避暑。二者心中都有点嫉妒弗洛伊德，愿他越错越好。

不论反愿望的梦如何痛苦与可怕，其实“仍然是愿望的满足”。反愿望，都遭致反感。有些愿望，是不能讲的。故梦得伪装。平时，愿望被压抑着。到梦中亦被化装得看不出来。弗洛伊德结论说：“梦是一种（受抑制的）愿望（经过改装而）达成。”（同上，90页。）

上面，是说梦之意义。现在，我们来探讨：梦之构成。

“梦总是以最近几天印象较深的事为内容。”（同上，93页。）梦选择材料时，与清醒时不一样，好选次要的、忽视的小事。梦又重演你清醒时所不能记起来的童年时代的小事。这是一般学者之分析。

弗洛伊德则认为：“几乎在每一个我自己的梦中均发现到其来源就在作梦的前一天的经验。”（同上，94页。）或者说：“我深信每个梦的刺激来源，均来自，他入睡以前的经验。”（同上，96页。）恰如人们常说的“梦想”二字。也就是说，梦，即你之所想。而且，“只要是那些早期的印象与作梦当天的某种刺激（最近的印象）能有所连带关系的话，那么梦的内容是可以涵盖一生各种时间所发生过的印象。”（同上）

梦，用芝麻小事为内容，也是“梦之改装”。梦是将那来自白天的有重要意义的印象，转移到无关紧要的小事上去。

梦，还强制地将两个不同的事件综合在一个整体中。

总括起来，梦来源于：最近发生的有较大意义的事件。有的合成，有的化装，有的转移，变幻万端。没有单纯坦率的梦，也没有无源之水的梦。

弗洛伊德书中说：有一人决定返回阔别二十年的家乡的晚上，梦见他到了一个完全陌生的地方，并与陌生人谈话。结果，回到家乡，那陌生地方正是他家乡的情景，那陌生人乃是他父亲的好友。看来，这已沉淀于潜意识中的儿时的印象，时隔二十余载又于梦中复苏起来。

弗洛伊德的一位同事曾对他说：他曾梦见他家的保姆与家庭教师同睡一床。他甚感奇怪，便将此事说与哥哥，他哥

哥说，确有其事。当时，他哥哥6岁，每当他们鬼混前，便把他灌醉。而对3岁的弟弟，却没有防备。没想到3岁时的记忆，又复现在成年后的梦中。

一位三十多岁的医生告诉弗洛伊德：他从小到现在常梦见一只黄色的狮子。据医生的母亲说，小时候他常玩一只瓷器作的黄色狮子。

有些梦很隐蔽，绕很大圈子，才可分析出来。好象与童年的一些印象有关。弗洛伊德母亲告诉他说：你降生的那天，一个老农妇说：“你给这世界带来了一个伟大人物。”他与双亲在一个饭馆就餐时，一个乞丐诗人也说：这孩子将来能当一位“杰出的部长”。所以，他那梦见他的一位同事是“大呆子”，一位同事是“罪犯”，仿佛自己是部长，有权决定一切。这荒唐的梦，便是揶揄那不授他教授职称之长官的。

弗洛伊德时常梦游罗马。这是他儿时的幻想。更深层的意义，也是自许汉尼拔，进军罗马，还自比玛色那犹太将领。都是希望犹太人胜利，不象父辈被人斥骂：“犹太鬼子，让开路来”，而不敢反抗。

“儿时的经验的确构成甚多梦的来源。”（同上，125页。）

梦的解析，“可以窥看出整个心灵结构的内部”。（同上，149页。）

梦，不是毫无意义的。梦，仿佛是个谜语，须下力猜。梦的显意，往往会从梦的隐意中蜕变出来。梦中一切影象，都有一定意义的，须努力分析。梦有“凝缩作用”。几句话的梦，会要好几天才能解释开的。越加分析，越会发现深藏

于梦中的隐意。所以“一个人永远无法确定地说他已将整个梦完完全全地解释出来”。（同上，204页。）因为，梦的“凝缩的程度是无法定量的。”何况，梦，醒后，会忘却大部分，只记住几段。再加之追忆时的错觉，也会造成误差。

梦的转移，也“形成了‘梦内容’与‘梦思’的差异”。（同上，228页。）梦的转移，是梦的伪装方法之一。也是“审查制度的影响所产生的一种精神内在的自卫”。（同上）

“梦并没有任何方法来表现出梦思之间的逻辑关系。……梦忽视这些连接词”。（232页）仿佛绘画无语言说明。但梦中两个元素联在一起，必有逻辑关系。

梦，还没有“不”的概念。把相反的事物合在一起或者同样表现。如强即弱，远即近，紧即松等等。

梦中，会以另一人物代表这一人物，以逃避检查，得以通过，不受阻抗。这表现了两人共有的元素。这种置换，可以顺利通过。如以叔叔置换了同事的梦。

梦，都是关系本人的事。即“梦完全是自我的。”（同上，243页。）有时自我直接出现在梦中。有时，梦中没有自我，那自我便隐匿别人背后。

地点，在梦中也可以被置换。如把布拉格换成罗马。这便把梦披上奇怪的外衣。

置换，是取外表无关的因素，但梦思是共同因素。甚至把二者合成一个新的影象。这种影象可能是怪诞的。仿佛人面狮身像。梦往往是许多集锦的组合。

梦，还以矛盾现象出现，即“刚好相反”。这也是一种愿望满足的方法。“如果这件事是相反的话，那该是多好！”

（同上，247页。）同时，也是逃避检查制度的好办法，易于通过。梦，有时还把时间、事件、因果关系倒置，混淆视听，以掩饰梦思。比如，有的小孩梦中希望爸爸永远不回来，死了才好。实际上，是小孩回家晚了，怕爸爸打骂，才梦愿爸爸不回来死掉，并非真愿爸爸死了，只是怕打骂。所以，在梦构成时，梦思都要经过改造与伪装。梦思也要以图象来表现。因为抽象梦思无法利用。而表面图象又不易明确告诉我们梦的思想。是正义还是反义，是象征，还是回忆，都是含糊的，故须分析解释，还需梦者提供一些参考资料。梦是颇具视觉特征的。梦思就隐藏在具象之中。梦，还以许多代替物来比喻象征，造成伪装，形成谜语式的难题，仿佛破译密码一样困难。“象征乃是一种间接的表现方法。”（同上，272页。）“梦利用象征来表现其伪装的隐匿思想。”（同上，273页。）象征，虽有共同性，亦有个人之不同。这便使梦的解释更加困难。况且，象征又有多种解释。因此，在释梦中，“一方面依赖梦者的联想，一方面靠释梦者对象征的认识”。“为了避免对梦的隐意判断，我们在解释象征时必须非常的小心”。（同上，274页。）

有人认为，梦之象征只发生在神经病症人身上。实际上，“潜抑的情意综在健康或者病人身上都是同样的运作”，“正常人纯真的梦事实上比神经质的人含有一些更简单、更聪明的及更特殊的象征，因为在后者中，由于检查制度更严谨的态度因而产生更厉害的梦的改装，使象征变得更含糊以及不易解释”。（同上，294页。）另外，“任何令人不快的事都被表面的保护层所掩盖着。”（同上，301页。）

至于那荒谬的梦，“也是用来表达梦思的情绪，因为它