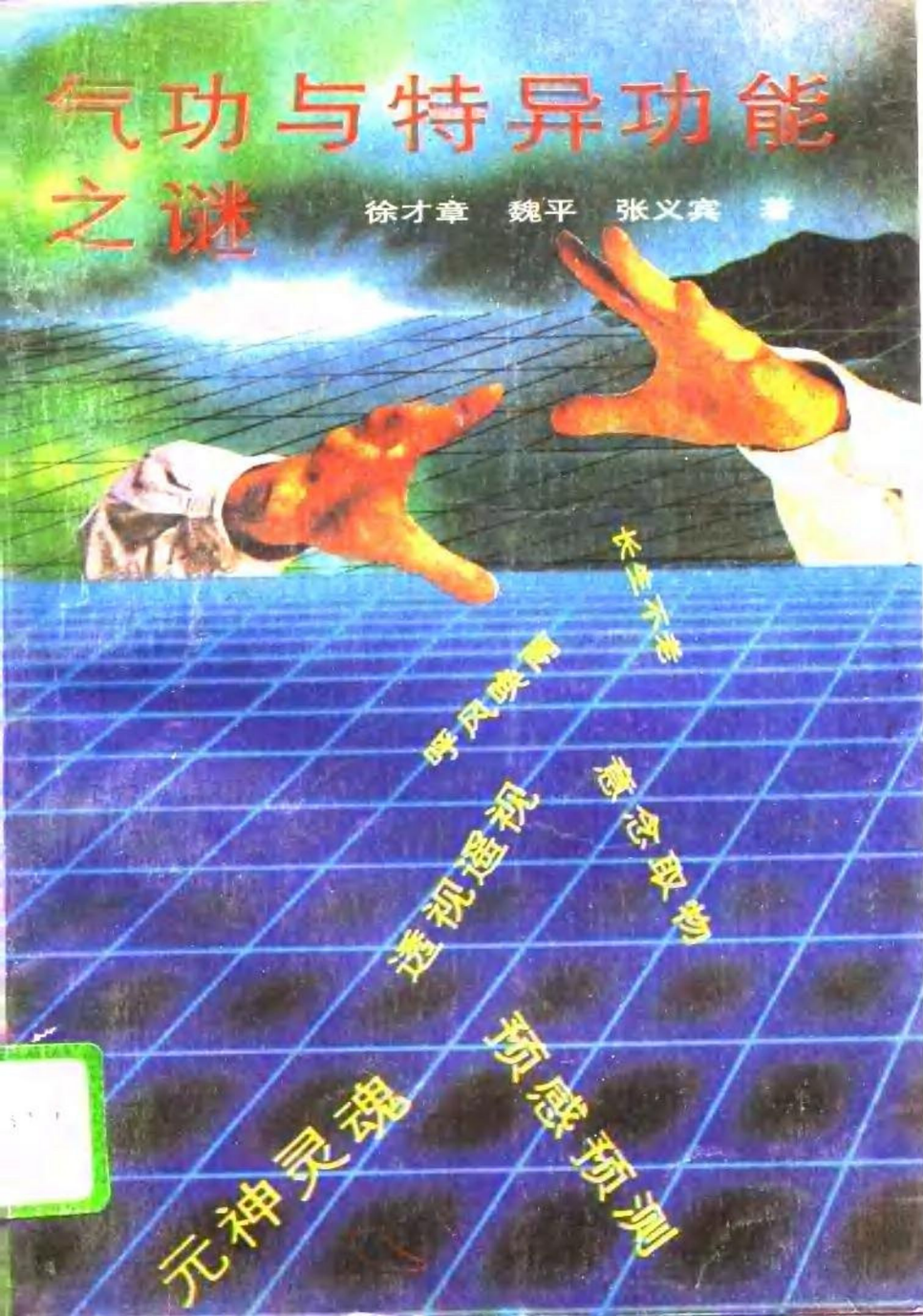


气功与特异功能 之谜

徐才章 魏平 张义宾 著



元神灵魂

透视遥视

预感预测

呼风唤雨

意念取物

木石无情

气功与特异功能之谜

徐才章 魏 平 张义宾 著

山东大学出版社

气功与特异功能之谜

徐才章 魏 平 张义宾 著

•
山东大学出版社出版

山东省新华书店发行

山东省寿光县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9印张 200千字

1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

印数：1—20000册

ISBN7-5607-0375-5/G·55

定价：3.50元

人体科学蕴育着一场科学革命，这场革命比相对论、量子力学的出现还要大。

.....

中国气功是现代最尖端的科学技术，是高技术，是“道道地地的尖端技术”，是“平方的高技术”。

——钱学森

科学的立足点是实践，科学工作者追求的是真理，真正的科学探索是无所畏惧的，是任何力量也阻挡不住的。

.....

气功学的方法论基础和现代科学的方法论基础是对立的，但又是互补的，企图以二者之一去统一，取代另一方面，都是不可能的，亦无益于人类文明的进步。而二者在高层次上的结合和统一，正是马克思所说的“以本身作为目的的人类能力的发展”为目标的人类未来的文明的基础。

——张震寰

前 言

几千年来，气功从没有象今天这样引起全社会的广泛关注。气功浪潮已席卷社会各个阶层，从小孩到大人，从平民百姓到大科学家，都在学练气功、研究气功。

气功是中国文化的典型代表之一。在人类文化的发生期，东、西方对宇宙、社会、人生的观察和认识走了两条不同的道路。西方以外向的方式，通过实践和理性认识客观世界；而东方则以内察自省、直觉感悟的方式认识宇宙；认识方式虽不同，但由于面对相似的对象世界，所以，它们某些关于宇宙的结论也有相似之处。更令人吃惊的是，在现代科技高速发展的今天，西方许多科学家常常从中国古代文化中受到深刻的启迪。

而气功是中国对世界文化的独特贡献，它与东方的感悟内省的思维方式直接相关。也可以说，气功是上古先哲们在认识宇宙时产生的，它是将人与宇宙相沟通的最直接、最直观的方式。所以，气功对人类的发展，对认识宇宙，有着重大的意义。

气功事业的发展，不仅仅是理论问题，也不仅是技术上的问题，更重要的，它还是一个社会问题。因为气功，特别是气功效应，常人难以解释，即使人类现有的所有知识、技

术、手段，也无法将气功之谜全部揭开。但气功现象又是客观存在的，这对人们旧有的宇宙观、世界观是一个巨大的冲击，它将首先在意识形态领域引起强烈的震动。

有的同志一听到气功和特异功能现象，不加分析、不加研究，便误解为唯心主义或封建迷信。有些特异功能确实被封建迷信所利用，这是不可否认的事实，但这并不能证明承认特异功能现象的存在就是唯心或迷信。“鬼火”这一自然化学现象也曾被封建迷信所利用，但科学解释了这一现象后，这一现象上的迷信观念也就不解自破了。科学的发展，必将揭开气功与特异功能之谜，显露出它那深邃的科学奥秘。到那时，气功与特异功能现象上的迷信观念也将被打破。气功不但不是迷信，而且对它的研究还将有利于破除迷信。气功科学是高科技。

也有的同志盲目地相信气功，对气功和特异功能无原则地相信，这同样是气功科研的误区，不是科学的态度，不利于气功的研究。有的同志则从实事求是出发，本着科学的态度对气功和特异功能现象提出异议甚至批评，这是任何科学研究中都会出现的一种正常现象。气功界的朋友们将欢迎一切科学的、实事求是的批评，只有这样的批评才能帮助气功科研人员发现更多的问题，才能促使气功科研沿着健康的道路发展。

钱学森同志早已指出，气功与社会是一个很重要的研究课题，这方面的重大问题如果解决不好，将会影响气功事业的正常发展。为了帮助大家了解气功和特异功能现象，我们编写了这本小册子。由于气功和特异功能现象十分离奇，常理很难解释，为了说明其真实性和可靠性，书中列举了大量

的资料，以供大家参考。

我们力求本着严肃、科学的态度写作本书，但由于水平有限，可能出现这样或那样的缺点或错误，好在科学的发展将匡正一切；同时，在气功普及的今天，读者对气功和特异功能现象自有明鉴，不致误于笔者。果如是，笔者亦可自慰了。

著 者

1990年2月

目 录

前 言	(1)
第一章 气功为什么能治病健身、使人长寿.....	(1)
一 整体疗法.....	(3)
二 气功调控微循环.....	(4)
三 气功与胸腺.....	(6)
四 气功与性机能.....	(8)
五 气功与情绪.....	(13)
六 气功与唾液.....	(23)
七 气功与饮食.....	(26)
八 气功与烟酒.....	(31)
九 气功与“寿命钟”	(34)
十 气功与自然环境.....	(37)
十一 意念取走腹内肿瘤.....	(39)
第二章 透视与遥视.....	(42)
一 中国的“神童”	(42)
二 人体X光机.....	(44)
三 “神眼”地下寻宝.....	(45)
四 人间“千里眼”	(47)
五 无眼之“看”	(49)
六 隔幕读报，手脚代眼.....	(53)

七	气功师的“慧眼”	(55)
八	此种神通可传人	(59)
九	那是一个奇特的世界	(60)
十	国际特异功能学会会员	(61)
十一	为什么?	(63)
第三章	气功与思维传感	(66)
一	父与子	(66)
二	天然发报机	(68)
三	3000公里弹指间	(72)
四	奇特的演员	(74)
五	尤里·盖勒的思维传感	(75)
六	梦里几度春秋	(76)
七	看不见的秘密通道	(78)
八	技高一筹：思维照相	(81)
九	他们是外星人的“亲戚”	(82)
十	并非草木无情	(83)
十一	寻根觅底	(86)
第四章	预感与预测	(88)
一	特异功能对地震的预感和预测	(90)
二	来自多人的预测报告	(96)
三	魂断蓝天	(99)
四	“冰海沉船”及其启示	(100)
五	“内心”的眼睛	(102)
六	“第一”秘密电话	(104)
七	他是怎样用预测功能发财的?	(105)
八	舰船预测	(106)

九	气功与预感预测·····	(108)
十	预感功能的源泉·····	(110)
第五章	意念能·····	(115)
一	意念拨动表针·····	(115)
二	意念弯曲金属棒·····	(116)
三	用意念焊接金属的姑娘·····	(117)
四	不用钥匙能开锁·····	(119)
五	何长扬是怎样用意念取物的? ·····	(121)
六	钢琴飘起来了·····	(122)
七	意念开鲜花·····	(125)
八	莫名其妙的“动” ·····	(126)
九	苏联的特异功能影片·····	(129)
十	王友成的小搬运·····	(135)
十一	奇人张宝胜·····	(138)
十二	隔墙啃苹果和鸡腿取豆·····	(140)
十三	自我搬运·····	(142)
第六章	气功特异功能与军事·····	(150)
一	美国的“斯卡奈特计划” ·····	(150)
二	苏联人在悄悄地干·····	(157)
三	“障眼法”的妙用·····	(158)
四	世间神法“障碍突破” ·····	(161)
五	透视的应用·····	(162)
六	脑际荧光屏在战场上的应用·····	(164)
七	让敌人“报告”情报·····	(165)
八	事前的“诸葛亮” ·····	(167)
九	意念制动·····	(170)

十	气功与士兵·····	(172)
第七章	气功与地理环境学·····	(175)
一	地理环境与场·····	(175)
二	“易侠”张延生的发现·····	(179)
三	方位环境学与地磁场·····	(182)
四	地理环境学与环境污染·····	(186)
五	“火龙洞”里无神龙·····	(190)
第八章	奇人奇事·····	(192)
一	自燃的人·····	(192)
二	身上带电的人·····	(197)
三	磁石少女·····	(198)
四	人体舍利子和虹化·····	(198)
五	能够影响云雨的人·····	(201)
六	因祸得福的奇人·····	(206)
第九章	催眠术和定身法·····	(210)
一	气功催眠·····	(210)
二	传感催眠·····	(212)
三	催眠画家·····	(213)
四	气功斗邪·····	(214)
五	催眠医疗·····	(216)
六	定身法·····	(217)
第十章	气功与残留信息·····	(220)
一	小偷留下的“影子”·····	(220)
二	“打破”时间的人·····	(222)
第十一章	气功与辟谷·····	(226)
一	古代的“神仙”们·····	(227)

二	今天的辟谷者·····	(231)
三	能量从哪里来? ·····	(235)
第十二章	气功与心理·····	(239)
一	气功态下的感觉与幻觉·····	(242)
二	气功中的暗示·····	(257)
三	识神和元神, 意识和潜意识·····	(266)
后 记	·····	(274)

第一章 气功为什么能治病健身、使人长寿

人的活动离不开两个基本要素：时间和空间。这一孪生姐妹一直是人类梦寐以求的，对空间和时间的充分占有，表现着人类在自然、社会中的自由程度。古今中外，曾有多少人为她们讴歌，为她们慨叹，“前不见古人，后不见来者。念天地之悠悠，独怆然而涕下。”^①这是陈子昂的悲怆之感，也是人以短暂的生命面对广漠的宇宙时从内心深处生发的感悟，是对自身命运不能超越时空的感叹。连曹操这样的大政治家也击案而歌：“对酒当歌，人生几何？譬如朝露，去日苦多。”^②人生太短太短，如白驹过隙，转瞬即逝。除去依赖他人的少年期和迟暮的晚年，一生中有所作为的时间就更短了。

人类总是不停地向往和追求自由，他们不但追求生命的充实和丰裕，也追求生命的延展。这是一个非常古老的人类问题，它涉及的范围十分广泛，既与自然科学有联系，又与

①陈子昂《登幽州台歌》。

②曹操《短歌行》。

社会科学有关系。为此，古今中外产生了各种各样的观念和
实践方法，为我们研究这一问题提供了宝贵的资料，成为一
份不可多得的文化遗产。在这一过程中，中华民族贡献出了
气功这朵奇葩，气功为研究人类寿命延长作出了迄今仍认为
是相当成功的理论探索和实践经验。古今许多气功素养高的
人寿命都很长。如今尚健在的李藏山老人110岁了还到处教
功行医，他的父亲活了120岁，母亲103岁，他的祖父、祖母
竟达160岁。清代李庆远更高寿256岁。

为什么气功能使他们长寿呢？人体是造物主的杰作，
在长期的自然进化过程中，人自身形成了一个结构十分完
整、运行十分协调的与天地宇宙合为一体的十分合理的生
理机制，到现在，人们还没有把这个机制完全搞清楚。人出
生之时，这个机制运转正常，随着年龄的不断增长，这个机
制逐渐受到外部世界的侵袭和干扰，当它失去正常的平衡状
态时，人就会生病。而疾病，正是造成人类短寿的主要原因，
绝大多数人之所以不能享尽天年，都是因为疾病所致。当
然，现代医学已经非常发达，能够医好前人所不能治的许
多疑难病症，这也使得人类的平均寿命大大延长。但当病形
成时，身体的生理机制已经被打乱、身体已受损，所以，这
时再用医，就有点晚了。最主动的办法是防，防患于未然，
不使疾病形成和发生。所以，中医把防病也作为自己研究的
一个重要领域，并摸索出一套很成熟的经验；除此以外，还
有一种非常有效的办法，这就是气功。

如果说就医治病是一种被动的方法，那么气功修持正与
之相反，是一种积极主动的办法，它可使人自身固有的机制
不断得到调整，以适应外界的变化，这样，人的生理机制就

不致被打乱，就不会生病，从而达到健身长寿的目的。另外，气功修持过程中，还会产生许多特异功能。其实，延长生命是气功的目的之一，它还有更重要的价值和意义，下文将要论及，兹不赘。

根据古代理论与现代科学的研究，我们认为气功促使人长寿的原因主要有：

一、整体疗法

“天人相应”、“天人合一”是气功的主要理论。古代养生家，称天为大宇宙，称人为小宇宙，而人与天组成了一个巨系统——统一整体，人本身又是一个统一整体。对于这个小整体，气功主张心身并练——并不是针对某一种疾病而设的特殊疗法——气功强调内因，旨在改善内部整个机体的疗法。因此气功的实用性和可研究性比较大。中医学认为，人的正气虚弱，外邪就会入侵，导致脏腑气血功能失调，长期情绪不好，因而产生疾病。“久病必虚”，就是指此。正气虚弱，不仅是致病的原因，也是病情继续发展恶化的原因。正气愈虚弱，疾病就会愈严重，最后影响身体各系统，引起多种疾病。所以，如何防止和控制疾病的加重和扩散，进而逐步消除疾病，取决于人体正气的培育和整体机能的配合。气功锻炼的要旨是炼精、气、神，也就是扶植正气，促进人体内部机能的增强。如练功中，通过一个时期的“调心、调身、调息”的气功锻炼后，自感病情减轻或痊愈，并耳聪目明，精力充沛。其原因是提高了神经、血液循环、呼吸、消化、免疫、内分泌、泌尿、肌肉、骨骼、运动等系统的功

能。这些现象，正是正气恢复和提高的外在反映，气功使不少体弱多病、久治不愈的患者，出现了新的生机，恢复了健康。

人的病有多种多样，尽管病情、症状、病因、病理各有不同，但是，都能通过练气功收到不同程度的疗效，甚至一些久病不愈的顽症、难症、癌症也收到了良好的治疗效果。如有的人是高血压，有的人是低血压，为什么学练同一种气功功法都能够恢复到正常血压呢？这是因为气功有异病同治的作用。气功治病的机理在于，真气（元气或正气）发动，周天通，阴阳平衡，通则不痛，百病消失无踪影。由此可见，气功是最理想的整体疗法。

二、气功调控微循环

气血学说是中医和气功基础理论的重要组成部分，我国古代以“气”这一基本概念来解释宇宙各种物质运动的过程，认为天地之生成和变化，人体生命的活动都与“气”有关。

气为血师，血为气母，气行血行，气滞血淤，气血之间形成相互依存，相互作用的关系。近几年来，人们对气功进行了深入的科学研究。著名微循环专家修瑞娟，用科学的实验方法，证明了气功能够增强人体微循环。

“气”——“体液”——“神经”是人体调节机能的总体。如果调节功能发生障碍，会造成“气滞”，“气滞”的现象出现后，又会造成“淤”。“淤”是一种病理状态的效应。不同种类疾病有共同的病理效应，即“淤”，故可以用“通气活血化淤”治疗许多不同种类的疾病。这说明，不同

的疾病有着共同的发病机理。

随着微循环研究的不断深入，大量事实、实践资料使我们认识到微循环功能障碍、平滑肌痉挛是机体受到各种不同病因作用的反映，其本质是“信息”的变化，物质基础是“生物化学”的变化。也就是机体细胞缺氧、缺血、缺氧……，一句话，机体细胞能量不足，活力衰竭。

练气功者的亲身体验是在练功中手、足或全身，有一股暖流沿经络线路移动。有时在某一部位，有时在某一节段，有时在某一经络线运行。暖流运行和皮肤温度的升高，都是血液增加和血管扩张的反应。有人在气功实验中发现，人处在良好的气功态时，其肌肉处在最优放松状态。此时，血管和毛细血管处在相对舒张状态，其血流量可比平时增加15倍左右。在这时感觉手、足、丹田等意守部位发热，有气运行，发胀等，即为毛细血管血流量增加、充血的表现，也就是气功中的所谓“得气”的气感。

还有人实验报告中说明，19例练功者一次测试比较，练功前甲皱微血管袢条数平均8.2条/mm，练功后平均12.62条/mm，平均增加4.42条/mm ($p < 0.001$)，差异有非常显著意义。另有对28例心血管病人用气功治疗仪治疗2~3疗程后，全血和血浆比粘度均有所下降。

以上所述，证明人体在气功状态下的微循环处于良好的改善状态，即改善了疾病的中间过程，改善了疾病时机体病理状态，使之趋向正常的生理状态。

随着人类对疾病时微循环障碍研究的不断深入，发现微循环障碍是多种不同疾病病理生理变化的共同病理基础，即多种不同疾病的中间过程。气功可以解除血管平滑肌痉挛、改善多种疾病时病理性微循环障碍，并趋向正常生理状态，