

新手入门，练就高手；一册在握，玩成圣手

电脑玩家全能圣手



笔记本电脑 选购与应用

【本书特色】

凤舞科技 编著

- ◎ 最完整的知识体系：6大分篇、15章专题，全面专业。
- ◎ 最超值的视频赠送：150多分钟视频演示，让操作重现。
- ◎ 最实用的范例操作：287个使用频繁的范例，经典实用。
- ◎ 最详尽的图解教学：1400多张高清图辅助图片，全程图解。



- 《外行学电脑》
- 《Office高效办公》
- 《数据的备份与还原》

清华大学出版社

电脑玩家全能圣手

笔记本电脑选购与应用

凤舞科技 编 著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是一本笔记本电脑选购与应用大全,集实用性、资料性、速查性于一身,包含了笔记本电脑最热门的应用,如笔记本电脑的认识与选购、系统的安装与设置、网络的连接与应用、办公及常用软件的应用、办公设备与数码设备的应用,以及系统的维护与优化等。

全书共分为6大篇:认识选购篇、安装设置篇、网络应用篇、办公休闲篇、设备应用篇、优化维护篇,共15章,内容包括:全新认识笔记本电脑、精心挑选笔记本电脑、笔记本电脑系统安装、笔记本电脑环境打造、笔记本电脑联网方案、网上冲浪与网上商务、笔记本电脑办公软件应用、笔记本电脑常用工具软件应用、笔记本电脑娱乐休闲应用、笔记本电脑办公设备应用、笔记本电脑与数码设备的应用、笔记本电脑的设置与优化、笔记本电脑的安全与防护、笔记本电脑的保养与维护、笔记本电脑的故障与排除。

本书结构清晰,语言简洁,适合笔记本电脑的初学者,家庭用户、办公用户、上网用户、游戏用户,以及老年群体等用户,一册在手,使用无忧。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

笔记本电脑选购与应用/凤舞科技编著. —北京:清华大学出版社,2010.4
(电脑玩家全能圣手)
ISBN 978-7-302-22064-0

I. 笔… II. 凤… III. ①便携式计算机—选购②便携式计算机—使用 IV. TP368.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 026275 号

责任编辑:张 瑜

装帧设计:杨玉兰

责任校对:王 晖

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印 张:23.25 字 数:649 千字

附 DVD1 张

版 次:2010 年 4 月第 1 版 印 次:2010 年 4 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:39.00 元

产品编号:029064-01

丛书序

——电脑玩家全能圣手，助您从新手到高手

■ 写作背景

在电脑技术飞速发展的今天，一切技术都是以应用为本，应用才是王道！

随着生存与发展的需要，广大读者迫切需要一套培养和提高自己电脑应用水平的图书，以便拓展电脑的应用领域，挖掘电脑的深度应用，提高电脑使用效率，总之，短时间内能成为电脑应用高手，高效使用电脑，让电脑更好地为工作、学习、生活和娱乐服务。

为此，经过广泛的市场调研和长时间的精心准备，我们隆重推出这套旨在培养和提高广大读者电脑应用技能的丛书——“电脑玩家全能圣手”。本套丛书信息量大，内容全面，并配有多媒体教学光盘，选材紧跟潮流，知识系统，操作性强，有易学、易懂、易用的鲜明特点，必将给您的电脑应用带来突飞猛进的进步，为您的工作、生活以及梦想增光添彩。

本套“电脑玩家全能圣手”丛书包括以下 6 本。

	书 名	配 盘
1	《电脑超实用技巧精选 1000 例》	配多媒体光盘
2	《电脑选购、组装、配置与应用》	配多媒体光盘
3	《电脑故障排除与维护速查》	配多媒体光盘
4	《光盘刻录完全攻略》	配多媒体光盘
5	《笔记本电脑选购与应用》	配多媒体光盘
6	《Windows 系统安装、重装、数据备份、还原与急救》	配多媒体光盘

■ 丛书特色

本套丛书主要有以下四大特色。

主要特色	特色说明
新手入门，练就高手	书中内容完全从零起步，让新手可以在没有任何基础的情况下，通过由浅入深的操作快速上手，逐步实现从入门到提高，通过应用成为高手，学有所成
案例经典，实用性强	书中所选实例，都是平常工作、生活中出现频率最多、关注度最高的实例，真实再现了实际操作中遇到的各种情况，让读者身临其境，边学边练，化为己有
大开排版，超大容量	本套丛书采用大 16 开，双栏排版，在 350 页左右的书中容纳了传统 500 多页的内容，并加入了大量贴心周到的技巧提示与专家提醒等，大大丰富了图书的含金量
视频光盘，超值赠送	本套丛书为了方便读者学习，配套了图书主体、精髓内容的视频演示，读者可以结合图书互动学习，另外还赠送了大量超值的图书视频与电子书，加量不加价

■ 丛书阅读方法

本套丛书提供以下 3 种阅读方法，读者可能根据自己的情况进行学习。

学习方法	说 明
渐进式学习	对于刚入门的初学者，可以从第 1 章开始，循序渐进，进行全面的学习
选择性学习	有基础的读者，可以根据需求或带着问题，直接选择感兴趣的内容进行学习
视频式学习	不喜欢看书或时间比较紧的读者，可观看光盘中的主体内容视频，高效学习

■ 丛书读者对象

本套丛书明确定位于电脑的初、中级读者，包括电脑入门者、电脑选购者、电脑组装者、软件安装者、软件使用者、硬件安装与维护者等。

■ 丛书光盘特色

本套丛书的配套光盘是一套精心开发的专业级多媒体教学光盘，具有以下三个特色。

- (1) 精华视频，核心掌握：含书中精华内容视频演示，读者可以轻松掌握核心技术。
- (2) 听觉视觉，全程同行：实例视频与讲解声音两位一体，专业讲解，可快速领会。
- (3) 界面美观，操作简便：光盘主界面及播放界面美观、漂亮，链接方便，易于操作。

■ 丛书服务邮箱

本套丛书由从事多年相关行业的职场资深人士倾力打造，力争通过图文并茂的图书，视听结合的光盘，帮助读者在最短的时间内从新手成为能手，再到玩家圣手。由于时间仓促，书中难免存在疏漏与不妥之处，欢迎广大读者来信咨询和指正，联系邮箱：itsir@qq.com。

■ 丛书版权声明

本套丛书及光盘所采用的图片、音频、视频和软件等素材，均为所属公司或个人所有，本套丛书的引用仅为说明(教学)之用，绝无侵权之意，特此声明。

编 者



前言

——轻松玩转笔记本电脑——

■ 本书达到目标

本书主要介绍笔记本电脑的选购与应用,通过学习本书,读者可以达到以下 5 个目标。

达到目标 1	学会选购不同需求、不同品牌的笔记本电脑,以及了解相关配件和二手笔记本电脑
达到目标 2	学会安装笔记本电脑的各种系统、软件,以及环境的优化,输入法的设置等
达到目标 3 (核心目标)	掌握笔记本电脑的各种联网方式(有线上网、无线上网、局域网共享)、上网冲浪(收发邮箱、聊天沟通、电子商务),常见办公软件(Word、Excel)及常用工具(压缩工具、看图工具等)的应用,娱乐休闲(听歌、看电视、玩游戏)等
达到目标 4	掌握各种办公及数码设备,如打印机、扫描仪、刻录机、投影仪、数码相机、MP3/MP4/MP5、DV 数码摄像机、数码手机,以及读卡器和 U 盘等的应用
达到目标 5	掌握笔记本电脑硬件的日常维护、软件的优化设置,以及常见故障与排除

■ 具体内容安排

全书共分为 6 篇,认识选购篇、安装设置篇、网络应用篇、办公休闲篇、设备应用篇和优化维护篇,共 15 章,具体章节内容安排如下。

篇 章	主要内容
认识选购篇	第 1 章和第 2 章,主要向读者介绍笔记本电脑硬件结构,如笔记本电脑外部配件、内部配件、外部接口等,以及精心挑选笔记本电脑,如选购不同需求的、不同品牌的笔记本电脑,选购笔记本电脑的各类配件,选购二手笔记本电脑等
安装设置篇	第 3 章和第 4 章,主要向读者介绍笔记本电脑系统的安装,设置 BIOS、使用 Partition Magic 磁盘分区、安装操作系统、安装与卸载驱动程序等,以及系统环境设置,如设置 Windows XP 系统、设置鼠标和键盘、设置输入法等
网络应用篇	第 5 章和第 6 章,主要向读者介绍笔记本电脑联网方案,如笔记本电脑宽带上网、无线上网、设置有线局域网、设置无线局域网等,以及网上冲浪与网上商务,如使用 IE 收发电子邮件、使用 QQ 和 MSN 聊天沟通等
办公休闲篇	第 7 章~第 9 章,主要向读者介绍办公软件的应用,如 Word、Excel、PowerPoint 的应用,以及常用工具软件的应用,如压缩工具、翻译工具等的应用,还介绍了使用千千静听欣赏音乐、使用 Windows Movie Maker 编辑电影等娱乐休闲应用
设备应用篇	第 10 章和第 11 章,主要向读者介绍常用办公设备的应用,如打印机、扫描仪、刻录机、投影仪等的应用,以及数码设备,如相机、MP3/MP4/MP5、DV 数码摄像机、数码手机等的应用,还有读卡器、移动硬盘和 U 盘的应用

续表

篇 章	主要内容
优化维护篇	第 12 章~第 15 章, 主要向读者介绍笔记本电脑的日常优化与维护, 如优化硬件、优化系统、使用工具优化、保养硬件、电池、清理磁盘等, 以及笔记本电脑安全防护与故障维护, 如使用笔记本电脑防盗工具、系统故障诊断等。

■ 本书适合读者

本书集实用性、资料性、速查性于一身, 适合笔记本电脑的初学者家庭用户、办公用户、上网用户、游戏用户, 以及老年群体等用户, 是一本现查现用的“红宝书”。

■ 作者售后

本书由凤舞科技组织编写, 参与编写的团队人员有谭贤、柏松、杨闰艳、符光宇、杨路平、刘嫔、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、李林义、谭中阳、杨端阳、曾慧、刘平等。由于时间仓促, 书中难免存在疏漏与不妥之处, 欢迎广大读者来信咨询和指正, 联系邮箱: itsir@qq.com。

编 者



目 录

第 1 篇 认识选购篇

第 1 章 全新认识笔记本电脑.....3	
1.1 笔记本电脑的构成4	
1.2 笔记本电脑的外部配件.....4	
1.2.1 液晶显示器4	
1.2.2 键盘5	
1.2.3 触摸板5	
1.2.4 电源适配器5	
1.3 笔记本电脑的内部配件.....6	
1.3.1 主板6	
1.3.2 CPU6	
1.3.3 内存条6	
1.3.4 显卡7	
1.3.5 硬盘7	
1.3.6 电池8	
1.4 笔记本电脑的外部接口.....9	
1.4.1 电源接口9	
1.4.2 USB 接口.....9	
1.4.3 网线接口9	
1.4.4 音频接口10	
1.4.5 VGA 接口.....10	
1.5 笔记本电脑常用配件.....10	
1.5.1 电脑包10	
1.5.2 鼠标11	
1.5.3 耳机11	
1.5.4 U 盘11	
1.5.5 读卡器11	
1.5.6 蓝牙适配器12	
1.5.7 扩展端口12	
本章小结12	
第 2 章 精心挑选笔记本电脑13	
2.1 准备：笔记本电脑购前工作.....14	
2.1.1 选购注意事项.....14	
2.1.2 明确购买需要.....14	
2.1.3 了解市场行情.....14	
2.1.4 了解售后服务.....15	
2.1.5 了解识别方法.....15	
2.2 选购：不同需求的笔记本电脑16	
2.2.1 选购商务型笔记本电脑16	
2.2.2 选购娱乐型笔记本电脑17	
2.2.3 选购轻薄型笔记本电脑17	
2.2.4 选购学生型笔记本电脑18	
2.2.5 选购女性专用型笔记本电脑18	
2.3 选购：不同品牌的笔记本电脑19	
2.3.1 选购联想笔记本电脑19	
2.3.2 选购戴尔笔记本电脑19	
2.3.3 选购惠普笔记本电脑20	
2.3.4 选购华硕笔记本电脑20	
2.3.5 选购宏基笔记本电脑21	
2.3.6 选购三星笔记本电脑21	
2.4 选购：笔记本电脑的各类零件22	
2.4.1 选购笔记本电脑的电脑包22	
2.4.2 选购笔记本电脑的鼠标22	
2.4.3 选购笔记本电脑的键盘23	
2.4.4 选购笔记本电脑的支架23	
2.4.5 选购笔记本电脑的 U 盘23	
2.4.6 选购笔记本电脑的读卡器23	
2.4.7 选购笔记本电脑的数码 摄像头24	
2.4.8 选购笔记本电脑的蓝牙 适配器24	
2.5 检验：笔记本电脑软硬件25	
2.5.1 检查外观：是否有划痕25	
2.5.2 检查附件：是否齐全25	

2.5.3	检查屏幕：是否有坏点.....	25	2.6.3	检查二手笔记本电脑的接口	27
2.5.4	检查键盘：是否失灵.....	26	2.6.4	检查二手笔记本电脑的键盘	27
2.5.5	检查电池：是否正常通电.....	26	2.6.5	检查二手笔记本电脑的硬盘	28
2.5.6	检查光驱：是否能读盘.....	27	2.6.6	检查二手笔记本电脑的 CPU	28
2.5.7	检查保修卡和发票：是否正确.....	27	2.6.7	检查二手笔记本电脑的内存	29
2.5.8	通电检测：系统是否能正常进入.....	27	2.6.8	检查二手笔记本电脑的光驱	30
2.5.9	应用检测：软件是否能正常使用.....	27	2.6.9	检查二手笔记本电脑的电池	30
2.6	选购：二手笔记本电脑.....	27	2.6.10	了解二手笔记本电脑的售后 服务	30
2.6.1	认识二手笔记本电脑.....	27	本章小结.....		30
2.6.2	检查二手笔记本电脑的外壳.....	27			

第2篇 安装设置篇

第3章	笔记本电脑系统安装	33	3.5	安装与卸载软件	70
3.1	设置笔记本电脑的 BIOS	34	3.5.1	安装软件的方法	70
3.1.1	不同 BIOS 的进入方式.....	34	3.5.2	卸载软件的方法	72
3.1.2	了解 BIOS 的主要界面.....	34	本章小结.....		74
3.1.3	常用 BIOS 设置：从硬盘或 光驱启动.....	34	第4章	笔记本电脑环境打造	75
3.2	使用 Partition Magic 分区磁盘.....	36	4.1	设置 Windows XP 系统.....	76
3.2.1	认识磁盘分区	36	4.1.1	更改桌面主题.....	76
3.2.2	创建新分区	36	4.1.2	更改桌面背景.....	77
3.2.3	创建备份分区	38	4.1.3	设置外观属性.....	78
3.2.4	合并相邻分区	40	4.1.4	设置屏幕分辨率.....	79
3.2.5	调整分区容量	42	4.1.5	设置屏幕保护程序.....	80
3.2.6	无损分割磁盘分区.....	43	4.1.6	设置屏幕刷新频率.....	81
3.3	安装操作系统	45	4.2	设置鼠标和键盘.....	81
3.3.1	安装 Windows XP 操作系统	45	4.2.1	更改鼠标移动速度.....	82
3.3.2	安装 Windows Vista 操作系统	52	4.2.2	显示鼠标指针轨迹.....	82
3.3.3	双系统：在 Windows XP 中安装 Windows Vista 操作系统	58	4.2.3	更改鼠标双击速度.....	83
3.3.4	双系统：在 Windows Vista 中安装 Windows XP 操作系统	60	4.2.4	更改鼠标指针标志.....	83
3.4	安装与卸载驱动程序.....	64	4.2.5	更改键盘属性.....	84
3.4.1	安装驱动程序的原则.....	64	4.2.6	设置触摸板.....	85
3.4.2	安装驱动程序的方法.....	64	4.3	设置输入法.....	86
3.4.3	实战 1：安装主板驱动程序.....	64	4.3.1	认识语言栏.....	86
3.4.4	实战 2：安装显卡驱动程序.....	66	4.3.2	选择输入法.....	86
3.4.5	实战 3：安装声卡驱动程序.....	67	4.3.3	切换输入法.....	86
3.4.6	卸载驱动程序的方法.....	68	4.3.4	添加输入法.....	86
			4.3.5	删除输入法.....	87
			4.3.6	设置智能 ABC 输入法.....	88
			4.3.7	安装与设置搜狗拼音输入法	88





4.3.8 安装与设置极品五笔输入法.....	92
-------------------------	----

本章小结.....	93
-----------	----

第3篇 网络应用篇

第5章 笔记本电脑联网方案.....97

5.1 笔记本电脑宽带上网.....	98
5.1.1 使用 Modem 拨号上网.....	98
5.1.2 使用 ADSL 网络快车.....	100
5.1.3 使用小区宽带上网.....	101
5.2 笔记本电脑无线上网.....	102
5.2.1 无线移动上网.....	102
5.2.2 使用点对点无线连接上网.....	103
5.2.3 使用蓝牙连接上网.....	104
5.2.4 通过手机连接上网.....	106
5.2.5 使用小灵通连接上网.....	107
5.3 设置有线局域网.....	108
5.3.1 设置工作组.....	108
5.3.2 设置 IP 地址.....	109
5.3.3 使用 Internet 共享上网.....	110
5.3.4 启用本地连接.....	111
5.3.5 自动修复网络故障.....	112
5.4 设置无线局域网.....	112
5.4.1 连接无线路由器.....	112
5.4.2 设置无线路由器.....	112
5.4.3 实现无线上网.....	113
5.5 共享文件和文件夹.....	114
5.5.1 共享文件和文件夹.....	114
5.5.2 共享磁盘.....	114
5.5.3 共享打印机设备.....	115
本章小结.....	118

第6章 网上冲浪与网上商务.....119

6.1 轻松玩转 IE 浏览器.....	120
----------------------	-----

6.1.1 使用 IE 浏览网页.....	120
6.1.2 收藏常用的网页.....	120
6.1.3 设置 IE 浏览主页.....	121
6.1.4 保存网页或图片.....	122
6.1.5 查看 IE 历史记录.....	123
6.1.6 使用百度搜索资源.....	123
6.2 使用 IE 收发电子邮件.....	125
6.2.1 申请免费邮箱.....	125
6.2.2 登录与查收邮件.....	126
6.2.3 发送邮件.....	127
6.2.4 删除邮件.....	128
6.3 使用 QQ 聊天沟通.....	129
6.3.1 安装 QQ 聊天软件.....	129
6.3.2 申请 QQ 号码.....	130
6.3.3 登录 QQ.....	131
6.3.4 设置个人资料.....	132
6.3.5 添加 QQ 好友.....	132
6.3.6 使用 QQ 聊天.....	133
6.3.7 使用 QQ 传送文件.....	134
6.4 使用 MSN 商务沟通.....	134
6.4.1 安装 MSN 软件.....	134
6.4.2 申请 MSN 账户.....	136
6.4.3 登录 MSN.....	137
6.4.4 添加联系人.....	138
6.4.5 发送消息.....	139
6.5 电子商务.....	140
6.5.1 网上银行.....	140
6.5.2 网上购物.....	142
本章小结.....	144

第4篇 办公休闲篇

第7章 笔记本电脑办公软件应用.....147

7.1 使用 Word 2003 轻松排版.....	148
7.1.1 Word 2003 工作界面.....	148
7.1.2 新建文档或打开文档.....	149

7.1.3 输入文本或插入符号.....	150
7.1.4 设置文本的常用格式.....	151
7.1.5 设置文本的字符格式.....	153
7.1.6 设置文本的段落格式.....	155



7.1.7	插入图片或艺术文字	156
7.1.8	保存文档及关闭文档	158
7.2	使用 Excel 2003 轻松制表	159
7.2.1	Excel 2003 工作界面	159
7.2.2	新建工作簿或工作表	160
7.2.3	输入文本或数字	161
7.2.4	设置表格的行高或列宽	162
7.2.5	对数据进行求和计算	164
7.2.6	保存及关闭工作簿	164
7.3	使用 PowerPoint 2003 制作幻灯片	165
7.3.1	PowerPoint 2003 工作界面	165
7.3.2	新建或打开演示文稿	166
7.3.3	输入文本或插入图片	167
7.3.4	设置幻灯片版式	169
7.3.5	设置幻灯片背景	170
7.3.6	设置幻灯片动画效果	171
7.3.7	自定义放映幻灯片	172
7.3.8	保存及关闭幻灯片	173
	本章小结	173

第 8 章 笔记本电脑常用工具软件应用

8.1	压缩工具：WinRAR 的使用	176
8.1.1	安装 WinRAR	176
8.1.2	压缩文件	177
8.1.3	解压缩文件	178
8.1.4	加密压缩文件	178
8.2	翻译工具：金山词霸的使用	179
8.2.1	安装金山词霸	179
8.2.2	金山词霸工作窗口	181
8.2.3	设置金山词霸界面	182
8.2.4	英汉翻译	182
8.2.5	汉英翻译	183
8.3	看图工具：ACDSee 的使用	183
8.3.1	安装 ACDSee 软件	183
8.3.2	使用 ACDSee 浏览图片	185
8.3.3	使用 ACDSee 转换图片格式	187
8.3.4	使用 ACDSee 批量重命名文件	188
8.4	杀毒工具：360 安全卫士的使用	189
8.4.1	安装 360 安全卫士	189
8.4.2	查杀流行木马	190
8.4.3	清理恶评插件	192

8.4.4	修复系统漏洞	192
8.4.5	清理系统垃圾	194
8.4.6	清理使用痕迹	194
8.5	下载工具：迅雷的使用	195
8.5.1	安装迅雷	195
8.5.2	使用迅雷下载文件	196
8.5.3	管理迅雷下载文件	197
	本章小结	198

第 9 章 笔记本电脑娱乐休闲应用

9.1	倾听音乐：使用千千静听欣赏音乐	200
9.1.1	使用千千静听播放音频文件	200
9.1.2	删除音频文件	201
9.1.3	设置播放模式	202
9.1.4	设置均衡器	202
9.1.5	更改视觉外观	203
9.2	观看电影 1：使用暴风影音播放电影	203
9.2.1	使用暴风影音播放 RM 媒体格式	203
9.2.2	设置播放模式	204
9.2.3	设置屏幕显示	204
9.3	观看电影 2：使用 Windows Media Player 播放电影	205
9.3.1	使用 Windows Media Player 播放 Rmvb 媒体格式	205
9.3.2	添加媒体库	206
9.3.3	设置外观	206
9.3.4	设置可视化效果	207
9.4	玩转游戏 1：使用 QQ 游戏大厅玩游戏	208
9.4.1	下载并安装 QQ 游戏	208
9.4.2	进入 QQ 游戏大厅	210
9.4.3	玩转长沙麻将	210
9.5	玩转游戏 2：玩扫雷游戏	211
9.5.1	进入扫雷游戏	211
9.5.2	设置游戏难易程度	212
9.5.3	玩转扫雷游戏	212
9.5.4	退出扫雷游戏	213
9.6	玩转游戏 3：玩蜘蛛纸牌游戏	213
9.6.1	进入蜘蛛纸牌游戏	213
9.6.2	显示可行的操作	214
9.6.3	重新开局蜘蛛纸牌游戏	214
9.6.4	退出蜘蛛纸牌游戏	214





9.7 自导自录：使用录音机录制声音	215	9.8.1 导入影片素材	218
9.7.1 录制声音	215	9.8.2 编辑影片剪辑	219
9.7.2 保存声音文件	215	9.8.3 添加过渡效果	220
9.7.3 调整音频属性	216	9.8.4 添加特殊效果	221
9.7.4 编辑声音效果	216	9.8.5 保存电影	222
9.8 自编自导：使用 Windows Movie Maker		本章小结	223
编辑电影	218		

第5篇 设备应用篇

第10章 笔记本电脑办公设备应用	227	11.1.2 将数码相机中的图片传输到电脑中	248
10.1 设备1：打印机	228	11.1.3 将电脑中的图片传输到数码相机中	249
10.1.1 认识打印机	228	11.2 数码设备2：MP3/4/5的应用	249
10.1.2 连接打印机	229	11.2.1 连接MP3/4/5	249
10.1.3 安装打印机驱动程序	229	11.2.2 使用MP3/4/5传输音/视频或 其他文件	250
10.1.4 使用打印机打印文档	231	11.2.3 卸载MP3/4/5	253
10.2 设备2：扫描仪	232	11.3 数码设备3：DV数码摄像机的应用	254
10.2.1 认识扫描仪	232	11.3.1 连接数码摄像机	254
10.2.2 连接扫描仪	233	11.3.2 使用数码摄像机采集影像	254
10.2.3 安装扫描仪驱动程序	233	11.4 数码设备4：数码手机的应用	256
10.2.4 使用扫描仪扫描图像	235	11.4.1 将电脑中的音乐传输到手机中	256
10.3 设备3：刻录机	236	11.4.2 将电脑中的文件传输到手机中	257
10.3.1 认识刻录机	236	11.4.3 将电脑中的手机小说传输到手机中	258
10.3.2 安装刻录机	236	11.4.4 将手机中的图片导入到电脑中	259
10.3.3 安装刻录机软件	236	11.4.5 将电脑中的图片传输到手机中	260
10.3.4 使用刻录机刻录光盘	239	11.4.6 将电脑中的视频传输到手机中	260
10.4 设备4：投影仪	244	11.4.7 将手机中的视频导入到电脑中	261
10.4.1 认识投影仪	244	11.5 笔记本电脑与其他数码设备的连接	262
10.4.2 连接投影仪	245	11.5.1 使用读卡器传递文件	262
10.4.3 使用投影仪	245	11.5.2 使用移动硬盘扩展 笔记本电脑空间	263
本章小结	245	11.5.3 使用U盘传输文件	265
第11章 笔记本电脑与数码设备的应用	247	本章小结	265
11.1 数码设备1：数码相机的应用	248		
11.1.1 连接数码相机	248		

第6篇 优化维护篇

第12章 笔记本电脑的设置与优化	269	12.1.1 优化1：优化CPU	270
12.1 硬件的优化	270	12.1.2 优化2：优化内存	270

12.1.3	优化 3: 优化硬盘	272
12.1.4	优化 4: 优化光驱	273
12.1.5	优化 5: 优化显卡	274
12.1.6	优化 6: 优化声卡	275
12.1.7	优化 7: 优化电池	276
12.2	系统的优化	277
12.2.1	优化 1: 优化开机速度	277
12.2.2	优化 2: 关闭不需要的后台服务	279
12.2.3	优化 3: 关闭系统还原	280
12.2.4	优化 4: 关闭自动更新	281
12.2.5	优化 5: 优化系统桌面	282
12.2.6	优化 6: 优化文件夹选项	283
12.2.7	优化 7: 关闭远程桌面	284
12.2.8	优化 8: 关闭系统休眠	284
12.2.9	优化 9: 优化系统关机速度	285
12.3	使用工具优化	287
12.3.1	工具 1: 使用优化大师优化系统	287
12.3.2	工具 2: 使用超级兔子优化系统	293
	本章小结	298

第 13 章 笔记本电脑的安全与防护

13.1	笔记本电脑的防盗	300
13.1.1	防盗 1: 使用防盗锁	300
13.1.2	防盗 2: 使用防盗卡	300
13.1.3	防盗 3: 使用智能追踪	300
13.1.4	防盗 4: 使用安全智能卡	300
13.1.5	防盗 5: 使用防盗报警器	301
13.1.6	防盗 6: 使用指纹识别器	301
13.1.7	防盗 7: 使用防盗按钮和动作感测器	302
13.2	笔记本电脑系统的安全	302
13.2.1	笔记本电脑的安全防护方式	302
13.2.2	安全 1: 设置 BIOS 开机密码	303
13.2.3	安全 2: 设置系统用户登录密码	303
13.2.4	安全 3: 关闭存在隐患的用户账户	305
13.2.5	安全 4: 隐藏重要的文件或文件夹	305
13.2.6	安全 5: 离开时锁定电脑	307
13.2.7	安全 6: 禁止他人随意安装或 删除软件	307
13.2.8	安全 7: 加密压缩文件	309
13.2.9	安全 8: 加密 Office 文件	310
13.2.10	安全 9: 保护即时聊天信息	311

13.2.11	安全 10: 安装杀毒软件防杀病毒	313
13.2.12	安全 11: 安装木马程序防御木马	315
13.2.13	安全 12: 备份与还原系统	316
	本章小结	320

第 14 章 笔记本电脑的保养与维护

14.1	笔记本电脑日常的保养	322
14.1.1	避免挤压外壳	322
14.1.2	避免损坏液晶屏	322
14.1.3	注意放置环境	322
14.1.4	制定笔记本电脑维护周期	323
14.1.5	慎装软件	323
14.2	笔记本电脑硬件的保养	323
14.2.1	保养 1: 外壳	323
14.2.2	保养 2: 屏幕	324
14.2.3	保养 3: 键盘	325
14.2.4	保养 4: 触摸板	325
14.2.5	保养 5: 接口	326
14.2.6	保养 6: 光驱	326
14.2.7	保养 7: 硬盘	327
14.2.8	保养 8: 鼠标	327
14.3	电脑散热与噪音维护	327
14.3.1	减少消耗能量降温	327
14.3.2	物理过程降温	327
14.3.3	降低硬盘的噪音	328
14.3.4	降低光驱的噪音	328
14.3.5	降低 CPU 风扇的噪音	328
14.4	电池的保养与维护	328
14.4.1	充满电时不使用 AC 电源	328
14.4.2	开启省电模式	328
14.4.3	定时对电池放电	328
14.4.4	适时拔下 AC 电源	328
14.5	Windows 磁盘维护	328
14.5.1	检查磁盘	329
14.5.2	清理磁盘	330
14.5.3	清理磁盘碎片	332
	本章小结	333

第 15 章 笔记本电脑的故障与排除

15.1	故障诊断的原则与方法	336
15.1.1	识别笔记本电脑故障的原则	336
15.1.2	判断笔记本电脑故障的方法	336



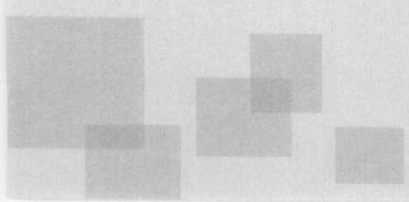


15.2 系统故障诊断与排除.....	336	15.4 网络连接故障诊断与排除.....	348
15.2.1 系统不能进入安全模式.....	337	15.4.1 不能联网.....	348
15.2.2 系统不能正常关机.....	337	15.4.2 IP 地址有冲突.....	348
15.2.3 系统不能正常开机、启动.....	337	15.4.3 不能设置共享文件夹.....	349
15.2.4 系统自动重新启动.....	337	15.4.4 无线局域网不能共享上网.....	350
15.2.5 系统出现蓝屏或黑屏.....	338	15.4.5 “网上邻居”中看不到其他用户.....	350
15.2.6 系统任务栏不能操作.....	338	15.4.6 检查网络设置.....	350
15.2.7 系统不能安装软件.....	339	15.4.7 关闭防火墙.....	351
15.2.8 系统可以开机,但无法正常启动.....	340	15.4.8 检查软件是否冲突.....	351
15.2.9 查看系统日志.....	340	15.4.9 创建新的用户账户.....	351
15.2.10 使用故障恢复控制台.....	341	15.5 其他设备连接故障诊断与排除.....	352
15.3 硬件故障诊断与排除.....	343	15.5.1 外接键盘不能开机.....	352
15.3.1 笔记本电脑 CPU 故障诊断与排除.....	343	15.5.2 外接显示设置不能正常显示.....	353
15.3.2 笔记本电脑内存故障诊断与排除.....	344	15.5.3 外接打印设备不能打印.....	353
15.3.3 笔记本电脑硬盘故障诊断与排除.....	344	15.5.4 外接扫描仪不能扫描.....	353
15.3.4 笔记本电脑屏幕故障诊断与排除.....	345	15.5.5 外接移动存储设备故障诊断与排除.....	353
15.3.5 笔记本电脑电源故障诊断与排除.....	346	15.5.6 外接音箱故障诊断与排除.....	353
15.3.6 笔记本电脑键盘故障诊断与排除.....	347	15.5.7 外接数码摄像头故障诊断与排除.....	354
15.3.7 笔记本电脑触摸板故障诊断与排除.....	348	本章小结.....	354
15.3.8 笔记本电脑鼠标故障诊断与排除.....	348		

第 1 篇



认识选购篇



第 1 章

全新认识笔记本电脑

本章内容

对于初次接触笔记本电脑的用户而言,应该先了解笔记本电脑的外观以及内部结构等方面的知识,才能根据实际情况选购到需要的产品。通过学习本章,读者可以对笔记本电脑的结构和特点有一个全面的了解。