

呼吸科

常见疾病防治 问答

马 辉 主编



化学工业出版社

呼吸科常见疾病防治问答

马 辉 主 编



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书是由有经验的呼吸科医师编写的医学科普读物。书中详细介绍了呼吸科常见疾病的防治知识,如呼吸科常见疾病的发病原因、临床表现、防治措施,常见平喘药、祛痰药和镇咳药的作用机理及使用方法,呼吸系统疾病检查方法等。

本书内容通俗易懂,具有较强的权威性和实用性,有助于增加广大读者的医药知识和自我保健方法。也适用于非专科医师对呼吸科疾病防治知识的了解。

图书在版编目(CIP)数据

呼吸科常见疾病防治问答/马辉主编. —北京:化学工业出版社, 2006. 12
ISBN 978-7-5025-9760-3

I. 呼… II. 马… III. 呼吸系统疾病-防治-问答
IV. R56-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 151156 号

责任编辑: 张文虎 贾维娜 装帧设计: 关 飞
责任校对: 凌亚男

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京市兴顺印刷厂
850mm×1168mm 1/32 印张 6 $\frac{3}{4}$ 字数 116 千字
2007 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 12.00 元

版权所有 违者必究

前 言

感冒、哮喘、肺炎、肺癌……这些呼吸系统疾病一直以来都困扰着人类，对人类健康和生活质量产生严重的影响。随着科学技术和医学事业的发展，人们不仅仅满足于对疾病的诊治，更重要的是了解如何预防疾病、维护和恢复呼吸功能，延年益寿，提高生活质量。

什么是咳嗽？镇咳药适合所有的咳嗽吗？痰从哪里来？祛痰药都有什么副作用？为了更好的普及这方面的知识，我们以问答的形式，把常见的呼吸系统疾病分成若干问题，介绍给非专科医师、广大患者及其家属，希望他们在认识疾病、治疗疾病的过程中，更好地发挥各方面的潜力，使呼吸系统疾病得到及早预防和有效的治疗。

编 者

2006 年 11 月

目 录

呼吸系统基础	1
1. 呼吸系统由哪几部分组成?	1
2. 上呼吸道的结构如何? 有哪些功能?	1
3. 下呼吸道的结构如何?	1
4. 呼吸道的主要功能是什么?	2
5. 肺的血液循环有什么特点?	3
6. 呼吸是怎么回事?	3
7. 呼吸运动受哪些因素调节?	3
8. 机械感受性反射有哪些?	4
9. 化学感受性反射有哪些?	4
10. 衡量肺通气功能的指标有哪些?	4
11. 呼吸系统有哪些防御机制?	5
呼吸系统疾病症状	8
1. 什么是咳嗽?	8
2. 咳嗽是如何引起的?	8
3. 哪些疾病能引起咳嗽?	8
4. 什么叫咳痰?	9
5. 痰是从哪来的?	9
6. 痰液中可检出哪些病原体?	9
7. 常见的痰液有哪几种? 对疾病有哪些提示?	9
8. 咳嗽的种类有哪些?	10
9. 出现咳嗽有哪几种情况?	10

10. 咳嗽与昼夜有什么关系?	10
11. 咳嗽声音有哪几种?	11
12. 咳嗽伴随的症状有哪些?	11
13. 什么是咯血?	12
14. 哪些疾病可以引起咯血? 为什么?	12
15. 发生咯血肺炎常见哪些病原体感染?	13
16. 咯血的主要原因有哪些?	13
17. 年龄与咯血有关吗?	13
18. 吸烟能引起咯血吗?	13
19. 如何区分大咯血? 哪些疾病能引起大咯血?	14
20. 血颜色与疾病有无关联?	14
21. 咯血伴随哪些症状?	14
22. 胸痛是如何引起的?	15
23. 哪些疾病可以引起胸痛?	15
24. 胸痛是如何产生的?	15
25. 胸部的感觉神经纤维有哪些?	15
26. 什么是放射痛? 如何引起的?	15
27. 年龄与胸痛有什么关系?	16
28. 胸痛有哪些不同部位及表现?	16
29. 胸痛的表现程度有何不同?	17
30. 胸痛的持续时间有何不同?	17
31. 影响胸痛有哪些因素?	17
32. 胸痛的伴随症状有哪些?	18
33. 什么是发绀?	18
34. 发绀如何观察?	18

35. 临床上如何表示还原血红蛋白的含量?	18
36. 从病因角度说, 发绀分为哪两大类?	18
37. 发绀在呼吸系统有何表现?	18
38. 药物或化学物质中毒如何引起发绀?	19
39. 发绀伴随哪些症状?	19
40. 什么是呼吸困难?	19
41. 引起呼吸困难的原因是什么?	20
42. 哪些疾病能引起呼吸困难?	20
43. 什么是肺源性呼吸困难?	21
44. 什么是吸气性呼吸困难?	21
45. 什么是呼气性呼吸困难?	21
46. 什么是混合型呼吸困难?	21
47. 呼吸困难伴随的症状和疾病有哪些?	21
48. 什么是头痛?	22
49. 引起头痛的疾病有哪些?	22
50. 出现头痛的原因有哪些?	23
51. 常见头痛有哪些不同方式?	23
52. 不同部位的头痛有何意义?	23
53. 头痛的严重程度有何不同?	24
54. 头痛是否有时间性?	24
55. 生活中哪些行为影响头痛?	24
56. 头痛伴随哪些症状?	24
57. 正常人体温是怎么保持的?	25
58. 什么是发热?	25
59. 发热的原因有哪些?	25

60. 发热按程度分为哪几种?	26
61. 哪些疾病可以引起发热?	26
62. 发热类型分为哪几种?	26
63. 发热伴随哪些症状?	27
急性上呼吸道感染	29
1. 什么是急性上呼吸道感染?	29
2. 如何引起急性上呼吸道感染?	29
3. 急性上呼吸道感染有什么表现? 检查有何异常?	30
4. 怎样治疗上呼吸道感染?	32
5. 为什么说感冒是人类最常见的多发病?	32
6. 为什么不能轻视感冒?	33
7. 应特别注意预防感冒的是哪些人?	33
8. 哪些疾病的早期症状类似感冒?	34
9. 感冒时为什么不能吸烟?	34
10. 如何预防感冒?	34
急性气管支气管炎	35
1. 什么是急性气管支气管炎?	35
2. 急性气管支气管炎是如何引起的?	35
3. 急性气管支气管炎有什么表现? 各种检查有何 变化?	35
4. 如何治疗急性气管支气管炎?	36
5. 如何预防急性气管支气管炎?	37
慢性阻塞性肺病	38
1. 什么是慢性阻塞性肺病?	38
2. COPD 是怎么引起的?	39

3. COPD 是如何发生的?	40
4. COPD 有什么临床表现?	40
5. COPD 应与哪些疾病做鉴别诊断?	42
6. COPD 严重度如何分级?	43
7. 如何治疗 COPD?	44
8. COPD 的预后怎样?	46
9. 怎样预防 COPD?	47
支气管扩张症	48
1. 什么是支气管扩张症?	48
2. 支气管扩张症的表现有哪些?	48
3. 支气管扩张症的病因和发病机制是什么?	48
4. 支气管扩张与其他疾病的鉴别诊断如何?	49
5. 支气管扩张如何治疗?	49
6. 支气管扩张如何预防?	50
支气管哮喘	51
1. 什么是支气管哮喘?	51
2. 支气管哮喘是怎么发生的?	51
3. 支气管哮喘是怎么引起的?	52
4. 什么是吸入型(外源性)哮喘?	55
5. 什么是感染型(内源性)哮喘?	55
6. 什么是混合型哮喘?	56
7. 什么是职业性哮喘?	56
8. 什么是慢性哮喘性支气管炎?	56
9. 什么是阿司匹林哮喘?	57
10. 什么是重症哮喘?	57

11. 重症哮喘发作的相关因素有哪些?	58
12. 重症哮喘的病理改变如何?	59
13. 如何诊断支气管哮喘?	59
14. 支气管哮喘需要与哪些疾病相鉴别?	60
15. 哮喘患者的病情严重程度如何分级?	61
16. 支气管哮喘治疗的目标是什么?	63
17. 支气管哮喘控制的标准是什么?	64
18. 支气管哮喘的长期治疗方案是什么?	64
19. 支气管哮喘急性发作期如何治疗?	65
20. 对支气管哮喘患者教育和管理的意义是什么?	66
21. 对支气管哮喘患者教育的方式方法有哪些?	66
22. 对支气管哮喘患者长期管理的内容有哪些?	67
23. 对支气管哮喘患者长期管理的目标是什么?	67
24. 支气管哮喘患者能否饮酒?	68
肺炎	69
1. 什么是肺炎?	69
2. 肺炎是如何发生的?	69
3. 肺炎的分类	69
4. 什么是社区获得性肺炎?	70
5. 什么是医院获得性肺炎?	71
6. 什么是免疫损害宿主肺炎?	72
7. 什么是老年人肺炎?	73
8. 什么是青壮年肺炎?	73
9. 什么是小儿肺炎?	73
10. 肺炎的临床表现	74

11. 肺炎的诊断	74
12. 如何确定哪种病原体感染?	74
13. 什么是细菌性肺炎?	74
14. 什么是病毒性肺炎?	75
15. 什么是非典型肺炎?	75
16. 什么是支原体肺炎?	75
17. 支原体肺炎如何治疗?	75
18. 如何预防支原体肺炎?	76
19. 什么是衣原体肺炎?	76
20. 什么是真菌性肺炎(支气管-肺真菌病)?	77
21. 什么是肺念珠菌病?	77
22. 什么是肺曲霉病?	77
23. 什么是肺隐球菌病?	78
24. 什么是肺毛霉病?	78
25. 什么是肺放线菌病?	79
26. 什么是肺寄生虫病?	79
27. 什么是吸入性肺炎?	80
28. 什么是放射性肺炎?	80
29. 肺炎如何治疗?	81
肺结核	83
1. 什么是肺结核?	83
2. 肺结核是怎么发生的?	83
3. 肺结核的感染途径有哪些?	84
4. 肺结核有哪些临床表现?	84
5. 诊断肺结核需做哪些化验检查?	85

6. 怎样诊断肺结核?	88
7. 肺结核需与哪些疾病进行鉴别诊断?	89
8. 如何治疗肺结核?	90
9. 肺结核有哪些常见的并发症?	92
10. 如何预防肺结核?	92
严重急性呼吸道综合征 (SARS)	94
1. 什么是 SARS?	94
2. SARS 冠状病毒是如何引起人类感染的?	94
3. SARS 的发病机制是怎样的?	95
4. SARS 的临床特征有哪些?	96
5. 怎样诊断 SARS?	96
6. SARS 的治疗有哪些方法?	97
7. SARS 病人预后有哪些问题?	98
8. 如何预防和控制 SARS?	98
人禽流感流行性感冒	100
1. 什么是人禽流感流行性感冒?	100
2. 禽流感病毒生物学特点有哪些?	100
3. 人禽流感病毒传染源和传播途径是什么?	101
4. 人禽流感易感人群和高危人群是哪些?	101
5. 人禽流感是如何发生的?	101
6. 什么是 Reye 综合征?	102
7. 人禽流感有哪些临床表现?	102
8. 人禽流感检查有何异常?	103
9. 人禽流感诊断标准有哪些?	103
10. 如何治疗人禽流感?	104

11. 人禽流感预后怎样?	105
12. 如何预防人禽流感?	105
肺心病	106
1. 什么是肺源性心脏病?	106
2. 什么是肺心病的呼吸衰竭?	107
3. 什么叫肺性脑病?	107
4. 肺源性心脏病的主要病因有哪些?	108
5. 慢性肺心病有哪些症状?	108
6. 慢性肺心病的诊断要点有哪些?	110
7. 肺心病心力衰竭的主要表现是什么? 有哪些体征?	111
8. 慢性肺心病的鉴别诊断有哪些?	111
9. 肺心病并发冠心病时有哪些特征?	112
10. 肺心病与感冒有何关系?	113
11. 影响肺心病的患病因素有哪些?	113
12. 肺心病患者要做哪些检查, 其意义是什么?	114
13. 慢性肺心病的治疗原则是什么?	118
14. 肺心病患者为什么要使用抗凝药物?	119
15. 稳定期肺心病患者的康复治疗措施主要有哪些?	119
肺栓塞	121
1. 什么是肺栓塞?	121
2. 引起肺栓塞的原因是什么?	121
3. 肺栓塞有什么临床表现?	122
4. 肺栓塞的诊断要点有哪些?	122
5. 肺栓塞的鉴别诊断有哪些?	123
6. 肺栓塞的治疗原则是什么?	123

肺水肿	125
1. 什么是肺水肿?	125
2. 肺水肿分哪几类?	125
3. 肺水肿有哪些临床表现?	126
4. 如何治疗肺水肿?	126
胸腔积液	129
1. 什么是胸腔积液?	129
2. 胸腔积液的发病原因有哪些?	129
3. 胸腔积液分哪几种?	130
4. 胸腔积液有哪些临床表现?	130
5. 胸腔积液有哪些治疗方法?	130
6. 胸膜炎的临床类型有哪些?	131
脓胸	133
1. 什么是脓胸?	133
2. 脓胸分哪几种?	133
3. 脓胸的病因是什么?	133
4. 急性脓胸的临床症状有哪些?	133
5. 急性脓胸如何治疗?	133
6. 什么是慢性脓胸?	134
7. 慢性脓胸的病理特征有哪些?	134
8. 如何治疗脓胸?	134
气胸	135
1. 什么是气胸?	135
2. 气胸分为哪几种?	135
3. 气胸有哪些临床表现?	135

4. 气胸的发病机制是什么?	135
5. 如何治疗气胸?	136
6. 气胸如何护理?	136
7. 气胸应注意什么?	136
肺脓肿	137
1. 什么是肺脓肿?	137
2. 什么原因引起肺脓肿?	137
3. 肺脓肿有什么症状和体征?	138
4. 如何诊断肺脓肿?	138
5. 如何治疗肺脓肿?	139
纵隔气肿	141
1. 什么是纵隔气肿?	141
2. 引起纵隔气肿的原因是什么?	141
3. 纵隔气肿的症状是什么?	142
4. 纵隔气肿的影像学表现有哪些?	142
5. 怎样诊断纵隔气肿?	143
6. 怎样治疗纵隔气肿?	143
原发性纵隔肿瘤	145
1. 什么是原发性纵隔肿瘤?	145
2. 常见的原发性纵隔肿瘤有哪些?	145
3. 一般纵隔肿瘤的症状有哪些?	145
4. 怎样诊断纵隔肿瘤?	145
5. 怎样治疗纵隔肿瘤?	146
原发性支气管癌	147
1. 何为原发性支气管癌?	147

2. 肺癌是什么原因引起的?	147
3. 肺癌分哪几个类型?	148
4. 肺癌(原发性支气管癌)有什么临床表现?	148
5. 肺癌怎样治疗?	149
肺转移性肿瘤	150
支气管腺瘤	151
1. 何为支气管腺瘤?	151
2. 支气管腺瘤的临床表现有哪些? 如何诊断?	151
3. 支气管腺瘤的治疗方法是什么?	151
支气管乳头状瘤	152
肺错构瘤	153
1. 什么是肺错构瘤?	153
2. 肺错构瘤有哪些临床表现?	153
3. 怎样治疗肺错构瘤?	153
肺纤维肉瘤	154
1. 什么叫肺纤维肉瘤?	154
2. 肺纤维肉瘤的病理是何状?	154
3. 肺纤维肉瘤如何治疗?	154
4. 肺平滑肌肉瘤的预后如何?	154
特发性含铁血黄素沉着症 (IPH)	155
1. 什么是特发性含铁血黄素沉着症?	155
2. IPH 的病因是什么?	155
3. IPH 有什么临床表现?	155
4. 怎样诊断 IPH?	156
5. 怎样治疗 IPH?	156

6. IPH 的预后怎么样?	156
肺泡蛋白沉着症 (PAP)	157
1. 什么是肺泡蛋白沉着症?	157
2. PAP 的病因是什么?	157
3. PAP 的临床表现是什么?	157
4. PAP 的目前治疗状况如何?	158
急性呼吸窘迫综合征	159
1. 什么是急性呼吸窘迫综合征?	159
2. 急性呼吸窘迫综合征是如何引起的?	159
3. 急性呼吸窘迫综合征的发病机制是什么?	159
4. 急性呼吸窘迫综合征的临床表现有哪些?	159
5. 如何诊断急性呼吸窘迫综合征?	160
6. 如何治疗急性呼吸窘迫综合征?	160
7. 急性呼吸窘迫综合征的预防和预后怎样?	161
呼吸衰竭	162
1. 什么是呼吸衰竭?	162
2. 呼吸衰竭是如何引起的?	162
3. 呼吸衰竭的临床表现有哪些?	162
4. 呼吸衰竭的发病机制怎样?	163
5. 呼吸衰竭的诊断是什么?	163
6. 怎样治疗呼吸衰竭?	164
平喘药	167
1. 什么是平喘药?	167
2. 常用的平喘药有哪些?	167
3. 糖皮质激素的药理作用特点是什么?	168