

XIN JI BING XUE

新疾病学

柯云路 著

● 新疾病学

● 走出心灵的地狱

——我对一位神经症患者的分析与治疗



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

柯云路 著

新疾病学

新世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

新疾病学/柯云路著. - 北京:新世界出版社,1998.3

ISBN 7-80005-408-X

I. 新… II. 柯… III. 疾病学 IV. R363

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 05237 号

新疾病学

作 者/柯云路

责任编辑/邵 东 杨 彬

装帧设计/陈明俊

出 版 者/新世界出版社

社 址/北京市百万庄路 24 号 邮 编/100037

电 话/(010)6832757

印 刷 者/北京市京东印刷厂印刷

发 行 者/新华书店北京发行所

开 本/850×1168mm 32 开

印 张/13.25

印 数/20100-30300 册

版 次/1998 年 3 月第一版 1998 年 4 月北京第二次印刷

书 号/ISBN 7-80005-408-X/G·119

定 价/19.80 元

版权所有 翻印必究

再版总序

《新疾病学》与《走出心灵的地狱》两部著作 1995 年出版后,受到了广大读者的关注,现在又应需再版。有越来越多的人关心生命的质量,关心真正意义上的健康,这确实是令人高兴的。

这次再版,我又把两部著作仔细修订了一遍,并合成一本书出版,书名定为《新疾病学》以便于读者前后对比、联系地阅读。

弗洛伊德曾对神经症做过深刻的心理学分析,揭示了潜意识如何制造神经症的秘密。

《新疾病学》一书指出,不仅神经症,而且人类相当多的疾病都是由潜意识制造出来的。疾病在相当大的程度上是潜意识的图画。它与人的梦、过失、语误、遗忘、神经症、情绪、表情、相貌、艺术等都有相通之处。

当然,疾病也有纯粹生物性、自然性的原因。然而,充分指出疾病的非生物性、非自然性原因,也即指出疾病的社会性、文化性原因,无疑是特别重要的。

根据作者最近对文化学的研究,发现人的生理,包括疾病,在相当大的程度上是文化化的。

认清疾病的社会性、文化性原因,认清疾病的心理机制,认清疾病在很大程度上是“由心而生”,是人生获得智慧与明

白的重要保障。

《新疾病学》与《走出心灵的地狱》出版两年多来,我收到了上万封读者来信,许多读者在阅读了这两本书之后,走出了各种疾病痛苦的误区。

疾病是既折磨自己,又折磨他人的。

战胜疾病是真正幸福的。

对于现代人来讲,战胜疾病,在相当程度上应该依靠智慧。看清了疾病的面貌,我们就能使自己处于越来越健康的状况中。

在我身边工作的人都有一个收益,那就是越来越健康,有病变成无病,衰老变成年轻。这在相当大的程度上归因于他们对新疾病学理论的领悟。

希望读者在阅读完《新疾病学》、《走出心灵的地狱》两部著作后,能够更好地掌握自己健康的权力。

掌握健康的权力,要靠智慧。

在具体的阅读中,可以先读《走出心灵的地狱》,再读《新疾病学》。因为《走出心灵的地狱》是从分析治疗神经症的具体案例开始,揭示人的潜意识活动的。这是与弗洛伊德做相同的工作。同时,这里又包含了新疾病学的萌芽,即指出了一般性疾病在相当意义上也具有与神经症相同的心理机制,只不过一般的疾病已产生器质性病变,使得其心理根源被更深地掩盖了起来。《新疾病学》力图深入地揭示这一切。

相信读者们在繁忙的现代生活中,化不多的时间读一读《走出心灵的地狱》与《新疾病学》是值得的。如果由此你能少病、无病,变得更年轻,更健康,那么,该是一生受益的。或者,因为你理解了新疾病学的理论,使得你对家人或亲朋好友的疾病有了更深的洞察,也有了更好的帮助他们的方法,也该是有益的。

至于你想在人生中做一个能够洞察生活的智慧之人，那么，新疾病学的理论一定能使你增加透视人心理的第三只眼。

对新疾病学理论的领会，一定会使你看清人类社会的许多图画。

包括艺术。包括各种看来十分艺术的生活现象。包括各种充满情感色彩的人的表情、相貌与宣言。

往下，我将做的工作是整理和剖析更多的具体病例，对新疾病学理论做出更具实证意义的进一步论述。那时，希望能以新的著作与读者朋友们做新的交流。

柯云路

1998 年元月

内 容 简 介

本书是著名作家柯云路提出的关于疾病与健康的全新理论体系。内容包括两个部分,其中:《走出心灵的地狱——我对一位神经症患者的分析与治疗》真实而详尽地记录了作者对一位神经症患者的治疗过程。1993年春天,当作者认识这一家人时,丈夫已失去正常的生活能力,中西医及气功治疗均无明显疗效,妻子为照顾丈夫而耽误了工作,面临被工厂“优化”的命运,女儿也由于环境的影响身心健康受到极大损害。在作者的一次学术活动中,身心备受折磨的患者妻子向作者请求帮助。随后,作者亲自对患者及他的家庭进行了治疗。通过整个治疗和康复的实践,柯云路对人为什么会生病,疾病产生于何种个人、家庭、环境及社会原因,人在什么情况下能够康复,战胜疾病需要哪些条件,产生了一系列新的思想及见解。为人们认识疾病,认识神经症,认识自己的潜意识,提供了一个活生生的实例。

《新疾病学》是柯云路的重要理论著作之一,也是作者在大量观察与研究疾病现象的基础上,提出的一个全新的理论。

《新疾病学》认为,不仅是神经症,而且是人类相当多的疾病都由潜意识制造出来。疾病在相当大的程度上是潜意识的图画。它与人的梦、过失、语误、遗忘、神经症、情绪、表情、相貌、艺术等都有相通之处。

当然,疾病也有纯粹生物性、自然性的原因,然而,充分指出疾病的非生物性、非自然性原因,也即指出疾病的社会性、文化性原因,无疑是特别重要的。

作者结合对大量病例的分析,提出“疾病是潜意识制造出来的图画”,提出“妇科病是夫妻及父母子女关系病态情结的凝固”,提出“消化系统疾病是思想消化不良的生理图画”,提出“肩背疼及脊椎病是不堪重负的象征”,提出“癌症是潜意识制造死亡的图画”,等等。作者还进一步指出,“生病是因为有需要,生病是因为有好处”。并具体分析了“生病的二十大好处”,希望人类重新审视我们的伦理道德文化,使人类对疾病有新的认识,使整个人类都用新的眼光看待疾病,使所有的人都善于分析疾病现象,都善于省视自己的疾病。

《新疾病学》与《走出心灵的地狱》曾于 1995 年单独出版,两年多来作者收到了上万封读者来信。应广大读者的要求,作者将上述两部著作合而为一重新出版。此次合集出版,作者做了重要的修订,并将全书所含两部分内容视为一个理论体系,定名为《新疾病学》。

希望本书对您健康地生活有所帮助。

目 录

再版总序	(1)
------------	-----

新疾病学

序	(3)
第一章 新疾病学与新健康学	(5)
第二章 多层次意识论	(10)
第三章 疾病是潜意识制造出来的图画	(21)
第四章 夫妻及父母子女关系病态情结的凝固; 妇科病	(30)
第五章 思想消化不良的生理图画; 消化系统疾病	(41)
第六章 不堪重负的象征;肩背疼及脊椎病	(52)
第七章 潜意识制造死亡的图画;癌症	(60)
第八章 新疾病学关于疾病发生原因、条件和 疾病发生原理的模式	(71)
第九章 新疾病学的“心理机制”与现代心身医学的 “情绪黑箱”	(85)
第十章 人人都有制造疾病的功能	(96)
第十一章 生病是因为有需要,生病是因为有好处 ...	(108)
第十二章 直接暗示造病的医学、卫生文化	(122)

第十三章 给疾病好处的伦理道德文化 (134)

第十四章 潜意识制造疾病的隐喻语码 (145)

第十五章 生理与意识的全息对应 (165)

第十六章 疾病是慢性自杀 (179)

第十七章 疾病的社会学、哲学、宇宙学意义 (192)

第十八章 新疾病学揭开新健康学的序幕 (202)

后记 (211)

走出心灵的地狱

——我对一位神经症患者的分析与治疗

前言 (215)

第一章 一位神经症患者 (235)

第二章 神经症是一幅心理图画 (241)

第三章 潜意识制造焦虑的两种方式 (256)

第四章 对神经症的心理分析与心理治疗 (269)

第五章 牛鞭象征着男人的能力 (276)

第六章 疾病往往是一个人“战胜”
家人的最有效手段 (288)

第七章 延缓不止的治疗只会强化
患者的病人角色 (291)

第八章 提供一个对神经症分析的范例 (305)

第九章 从客观的角度看自己 (324)

第十章 面对面调整全家人的角色 (333)

第十一章 听其自然地逐步痊愈 (344)

尾声 (355)

后记 (357)

附 录	通往新疾病学的桥梁	(359)
一	潜意识的秘密	(360)
	意识是一种特殊的物质	(360)
	我们的大脑	(361)
	潜意识是仁慈的,又是冷酷的	(363)
	潜意识的自大倾向	(365)
	潜意识与神秘力量	(366)
	生理与心理是相互联系的	(368)
	体察身心之间的联系	(369)
	生病的需要和好处	(370)
	不要“自造病相”	(371)
	人是什么	(372)
	潜意识与疾病	(373)
	爱是一种物理现象	(374)
	思想意识的活动即是物质运动	(375)
	“迷信”的潜意识	(377)
二	与潜意识对话	(379)
	学会与潜意识对话	(379)
	与潜意识对话的方法	(380)
	与潜意识对话的目的	(381)
	人类的一多半秘密在潜意识中	(383)
	自我暗示——与潜意识对话的 重要方式	(384)
	暗示是人们接受影响的主要手段	(388)
	人为什么会衰老	(390)
	人的全部言行都是在自我暗示	(392)
	宗教与暗示	(393)
	暗示中的“默念”与“无念”	(395)

	暗示与精神病	(396)
三	语言、表情和相貌	(398)
	物质的形态即语言	(398)
	语言是思维的外化	(399)
	宇宙的一切都是语言	(400)
	语言是宇宙最奇特的事物之一	(401)
	随心所欲地使用语言	(402)
	表情、相貌与疾病	(403)
	修炼自己就是修炼表情	(405)
	美的相貌如何而来	(407)

新 疾 病 学

序

新疾病学自然是一个新的疾病学理论。如果以最通俗的方式讲,那么,我们要告诉朋友们的是:人生病,在相当大的程度上是因为有“需要”,是因为有“好处”。人生病是潜意识(也叫无意识)制造出来的。说得再简单一点,人的病由心而生。心中有病,身体就有病。心中为何有病?是因为生活环境等原因造成的。

如果往深刻了说,就是一大篇道理了。涉及许多学科。要有心理学、生理学、医学、精神分析学、语言学、思维学、社会学、生命科学、哲学等方面的相关理论了。应该说,整个新疾病学有其较完整的理论体系。

希望读者在读《新疾病学》之前,能够先读一读《走出心灵的地狱——我对一位神经症患者的分析与治疗》。

《走出心灵的地狱》是理解《新疾病学》的钥匙。

因为,解剖神经症本身就是认识疾病许多奥秘的钥匙。

《新疾病学》的有些篇章比较通俗,可以说,就是《走出心灵的地狱》的延伸。

还有一些章节稍微深奥一些。

然而,如果一个人真正关心人类的疾病与健康这个课题,那么,《新疾病学》怎么也是好读懂的。

心有灵犀一点通。

有些看来复杂的理论,其实是非常好理解的。因为每个人对自己的生命都有体验。疾病与健康讲的是人人都有亲身体验的事情。

人人都能心领神会。

1995年3月28日,也就是在《新疾病学》刚刚脱稿不久,我在北京中央组织部礼堂对一千多位各界人士(大多是领导干部)讲述了新疾病学的基本理论,获得极为热烈的反响。紧接着,北京及全国许多单位纷纷邀请我去做类似的报告。太原市4月15日三千人报告会。成都市4月下旬万人抗癌报告大会。西安5月28日六千人大会。广州、海南、深圳、大连等地都对我发出了报告演讲的热情邀请。看来,人们都是关心疾病与健康问题的。

我相信,《新疾病学》的基本观点最终会被人类大多数成员所接受。

这里,作者想特别说明的是,我并不希望热心的读者将我的任何观点绝对化。真理在其每一个发展的新阶段,最初都有某种“绝对化”、“片面性”。因为,任何新思想不可能从其一开始就面面俱到。一个婴儿有盎然生气,但他不可能有老人的圆滑与周到。

我们能够做到的是尽可能注意避免绝对化、片面性。

做一个既天真、又智慧的婴儿,也不是不可能的。

祝朋友们在阅读《新疾病学》的过程中,为自己争得更多的健康权力。

但愿每一个人都能受益。

《新疾病学》写给医学界、生理学界、心理学界、卫生界、语言学界、思维学界、社会学界、气功界、生命科学界、哲学界的朋友们。

写给一切关心自己健康、关心家人健康、关心人类健康的朋友们。

柯云路

1995年4月1日

北 京

第一章 新疾病学与新健康学

新疾病学属于新健康学的一个部分。

新健康学,是有关人类健康的一个全新理论体系。甚至可以说是一个文化体系。新健康学试图根据当代人类生命科学的最新成果,提出一整套思想、理论、方法、技术、方针、策略,来改变全人类在健康问题上的认识与实践。

这一改变,将不仅影响整个人类的身心健康,而且也将触及到社会学领域的各个方面,触及到人类全部传统的文化、现有的文化。

人类必须对健康问题有一个全新的认识。必须廓清在这个问题上的全部文化迷雾,得到一次全人类范围的觉醒。

人类从其诞生以来,就一直在探索健康,追求健康,然而,人类却常常认识不清健康的真正含义,健康的真谛。

当人类用各种方式在通常的饮食中、康复中、休养中、锻炼中、医疗中寻找健康时,他们却常常没有得到真正的健康。

并非饮食、康复、休养、锻炼、医疗没有作用,无疑是有用的,而是他们在进行寻求健康努力的同时,却在用更大的力量制造自己的疾病,制造自己的不健康。

一面在吃毒药,一面在拼命寻求解毒之药。这就是人类至今在健康问题上陷入的愚蠢境地。

因此,对整个人类必须有一次震撼。必须告诉他们,要刷