

未来军事家丛书·第28卷

部队日常生活 与军事基础训练

本卷编著/郑守华 赵星义
丛书主编/曹效生 王树生
丛书策划/李 承 民



黄河出版社

未来军事家丛书

曹效生 王树生 主编

李 承 民 策划

第 28 卷

部队日常生活与军事基础训练

郑守华 赵星义 编著

黄河出版社

责任编辑 李玉专 李承民
封面设计 金 马 张宪峰

丛书书名 未来军事家丛书
丛书主编 曹效生 王树生
丛书策划 李承民
本卷书名 部队日常生活与军事基础训练
本卷编著 郑守华 赵星义
出版发行 黄河出版社
(济南市英雄山路 19 号 250002)
印刷装订 章丘市印刷厂
规 格 787×1092 毫米 32 开本
200 印张 4000 千字
版 次 1997 年 12 月第 1 版
印 次 1998 年 8 月第 2 次印刷
印 数 10001—20000 套
书 号 ISBN 7-80558-855-4/E·150
定 价 260 元(全 40 卷)

总 序

正阔步向社会主义现代化强国迈进的中国,需要和平稳定的内外环境。

和平稳定的内外环境,需要强大的人民军队来创造和维护。

强大的人民军队,需要一大批军事家来领导和指挥。

未来的军事家,需要从今天开始培育。

在伟大的中国人民解放军诞辰 70 周年之际,在新世纪的大门即将叩响之时,我们向军内外青少年朋友隆重推介、真诚奉献这部由 40 个分册组成的《未来军事家丛书》。该书的作者都是我国最高军事科研机构的专业研究人员,资料来源全是最新鲜的信息和最原始的档案,由此决定了该书的权威性、全面性、准确性和时代性。我们希望该书的出版能为所有爱好军事、立志报国、血气方刚的青少年朋友提供一个“纸上谈兵”的机会,我们欣喜该书的出版能为全社会的国防教育尽一份微薄之力,我们坚信未来的军事家定将从本书的读者中产生!

编 者





抢险搬运



饭堂就餐



传统教育



射击训练



拔河比赛



单兵战术



军体训练

未来军事家丛书

曹效生 王树生 主编

李 承 民 策划

第 28 卷

部队日常生活与军事基础训练

郑守华 赵星义 编著

黄河出版社

目 录

紧张有序的连队一日生活	(1)
催人奋进的连队文化生活	(11)
欢乐充实的连队节假日	(16)
团结友爱的连队大家庭	(22)
约束官兵行为的军规军纪	(29)
广泛享有的连队民主生活	(38)
光辉的连队荣誉室	(45)
军容严整、高度警惕的哨兵	(47)
扬军威壮士气的队列训练	(50)
百步穿杨的神枪手	(61)
战士的“小钢炮”	(75)
威震敌胆的白刃格斗	(83)
核、化学、生物武器战场上的生存之道	(89)
军人必备的自救互救技能	(98)
揭开地图奥秘的识图用图训练	(107)
机动灵活的战术基础动作	(114)
野营路上	(119)
富有挑战性的军事体育训练	(132)
参考书目	(140)

紧张有序的连队一日生活

起床

黎明,一声清脆嘹亮的起床号声,惊醒了沉睡的大地,惊醒了睡梦中的士兵。紧张有序的一天从这里开始了。只见官兵们从被窝里一骨碌爬起来,两手将盖在被子上的上衣像刮旋风一样地穿到身上,撩开被子,穿上军裤,穿袜登鞋,扣衣扣,戴军帽;接着,边向外走边扎腰带,整理着装。官兵们这迅捷的起床着装动作,简直像魔术师变戏法一样。仅仅几十秒时间,门前的集合点上已经站好了队伍。当然,这种雷厉风行、紧张有序的作风,不是这些军人天生就有的,是他们练出来的。他们中的大多数人在家里也是娇生惯养的独生子,早晨起床总要叫上几遍,从穿衣到下床,都要磨蹭上十分八分钟。到部队后,他们首先从穿衣戴帽学起,培养快速紧张的生活作风。班长给大家讲要领,作示范,教给他们先穿什么,再穿什么,最后怎么整理着装,有的还手把手地教。经过一遍又一遍训练,官兵们起床着装做到了忙而不乱、快捷有序。

早操

早操的时间通常是 30 分钟,其内容是丰富多样的。有的

连队跑步、越野,有的连队搞队列,有的进行体操训练。在整齐、宽广的大操场上,“一、二、一”,“一、二、三——四”的口号声此起彼伏,震耳欲聋。透过薄薄的晨雾远远望去,那长长的、虎气生威的跑步队伍,那一排排齐刷刷的队列动作,那快如飞燕、轻如猿猴的体操练习……,好一幅龙腾虎跃的晨练图。从这里,你可以深深地体会到部队朝气蓬勃的生活和旺盛的战斗力。俗话说:一日之计在于晨。早上,在清新的空气中,在一片激人奋进的号子声中,在生龙活虎的训练氛围中,人们的情绪调动起来了,身体的各个部位活动开了,体内的气体得到了吐故纳新,大脑已处在高度的兴奋状态之中,人人好像一台台刚加满了油的机器,正准备着迎接新一天的工作。

在早操活动中,有时,营、团等上级首长和机关还安排一些会操,组织部队进行队列、军事体育等课目的评比竞赛,检查、讲评部队训练情况等。

与早操同时,各班的值日员在宿舍里也开始了紧张的值日工作。他们打开窗户,整理卫生,为大家做各种勤杂工作。连队卫生员到各个宿舍检查看望病号,并根据连首长的指示,通知厨房值班员做病号饭。

洗漱与整理内务

早操结束,官兵们回到宿舍,有秩序地洗漱、整理内务、清扫室内外卫生。30分钟过去了,从室内到室外,环境整洁,各种物品摆放整齐有序。不论你走进哪个班排宿舍,内务都是那么统一,那么一致。床铺上那绿色的军被,四边见棱见角,四周平直方正,如同一块利刀切下来的豆腐一般齐整;平时用的小

凳子依床脚摆放成一线；解放鞋的鞋尖一律朝向一个方向，鞋跟或鞋尖与床沿垂直；班里的脸盆架上，放着一个个深黄色的脸盆，一层层弧形垂直到地，煞是好看；一排深绿色的牙缸，好像列队的士兵，缸柄统一朝向一个方向，里面的牙刷、牙膏一律朝向相反的另一方向，像斧劈刀切一样齐刷刷的。房子里的一切，横看成线，竖看成行，各种物品像是注入了生命一般，那么有灵气，那么有纪律。一次，某大学新生到部队进行短期军训，先参观连队的内务。到了士兵宿舍，大家被那整齐的内务镇住了。看着床铺上叠得像工艺品一样的被子，一个戴眼镜的女同学问：“这被子到底是真的还是假的？是不是里面有木板撑着？怎么我的被子整天像个大面包一样？”组织参观的军官没有直接回答她的问题，而是走到床铺跟前，一把把被子抖开。大家一看，里面什么也没有。他把被子换了个面，又重新叠了起来。叠好后，他这里一挤，那里一压，三下五去二，一会儿功夫，被子又像豆腐块一样放到了床上。同学们看了，打心眼里佩服。

整理内务结束后，连队还经常组织内务卫生检查评比，选出好的班、排，并颁发优胜红旗。

开饭

开饭的号声响了，各班排将自己整齐的队伍带到饭堂前集合。连值班员通常利用饭前集合的机会，安排部署饭后的工作等事项。饭前唱上一支精神向上的歌曲，是部队的传统，成了保留节目，也成了大家的自觉行动。每次，大家唱得是那么投入，那么嘹亮，那么振奋。这不仅活跃了连队气氛，锻炼提高