

一部成就事业、提升智慧的励志经典；
一部让你处处感动、感悟至深的心灵读物

受益一生的 感恩故事大全

杨建峰 主编



江西教育出版社

JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

一部成就事业、提升智慧的励志经典；
一部让你处处感动、感悟至深的心灵读物

受益一生的 感恩故事大全

杨建峰 主编



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

受益一生的感恩故事大全 / 杨建峰主编. —南昌:
江西教育出版社, 2013.3
ISBN 978 - 7 - 5392 - 6894 - 1

I. ①受… II. ①杨… III. ①故事 - 作品集 - 世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 035326 号

出品人 / 傅伟中
总策划 / 杨建峰
封面设计 / 松雪图文

敬启

本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与本书编者联系,以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话:010-84853028 联系人:松雪

受益一生的感恩故事大全

主编 / 杨建峰
策划编辑 / 熊侃 杨永胜
责任编辑 / 熊侃
江西教育出版社出版
全国各地书店经销
大厂回族自治县正兴印务有限公司印刷
开本 1020 × 1200 1/10 印张 44 字数 700 千
2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷
书号:ISBN 978 - 7 - 5392 - 6894 - 1
定价:59.00 元
赣版权登字 - 02 - 2013 - 22
本书整体设计及内容均受国家著作权法保护,非经权益人书面同意不得摘编或仿制



前言

PREFACE

生活中,我们经常听到这样的抱怨:“真倒霉!”“唉,怎么坏事儿都让我赶上了呢?”“真是喝口凉水都塞牙缝”……对于这些人来说,世界上似乎没有什么令人感到愉快的事情,他们挂在嘴边的永远都是不顺心的事。

实际上,要想收获生活中的快乐,首先要拥有一颗大度和感恩的心。要知道,苦难并不是人生的最终追求。试着用一颗感恩的心来体会生活吧,慢慢地,你就会发现人生原本是充满快乐幸福的。

英国作家萨克雷曾说:“生活就是一面镜子,你笑它就笑,你哭它也哭。”由此可见心态的重要性。其实,感恩不单单是一种心理安慰,还是一种对生活的希望。

在日常生活中,人与人交往,难免会发生一些小摩擦或不愉快,但明智的人懂得一笑而过。有些事情是不可避免的,能补救的就尽力挽回,不能挽回的就要坦然接受。最重要的是,学会感恩。针对这一观点,法国作家卢梭说:“没有感恩就没有真正的美德。”感恩是一种处世哲学,也是生活中的大智慧。只有学会感恩,才会发现生活中美好的一面,才能感受到平平淡淡中的幸福。

在喧嚣浮躁的今天,人们行色匆匆,为生活奋斗打拼。随着生活节奏的加快,人们越来越淡漠、麻木,以至于忘记了令人感动的点滴,忽视了周围人的真诚相助。但当我们在新闻、报纸上看到灾难降临时,才明白生命的可贵;当我们经历了种种磨难时,才想起那些曾帮助我们渡过难关的人……

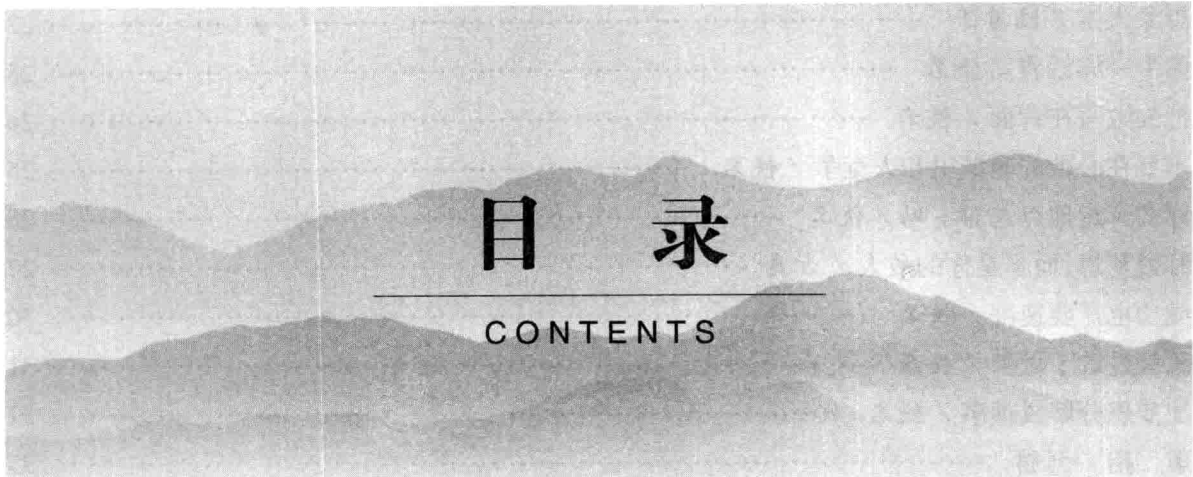
既然如此,我们为什么不早早地去珍惜、去感恩,少些后悔和遗憾呢?请打开《受益一生的感恩故事大全》,用心去领悟其中的智慧、恩德吧。

《受益一生的感恩故事大全》精选了四百余篇感恩故事,这些来自于生活中的平凡故事,虽然朴实无华,却在点点滴滴中渗透着无尽的温情和感动。这四百余篇感恩故事分别有情深似海的父母情、有肝胆相照的友谊情、有酸甜苦辣的生活经历、有独一无二的命运之争……

《受益一生的感恩故事大全》内容涵盖面广,丰满的人物形象、真实感人的故事情节、发人深省的寓意,为感恩作了全面而生动的诠释。

当你身处困境无法自拔而唉声叹气时;当你因被他人误解而不知如何解释时;当你陷入利益纷争而不能摆脱时,《受益一生的感恩故事大全》能成为陪伴你、开导你的好伙伴。

只要拥有一颗感恩的心,生活就会每时每刻给予你温暖;常怀一颗感恩的心,我们的灵魂才会更加纯净。



目 录

CONTENTS

第一辑 感恩风雨,让成长的脊梁更挺拔

让感恩走进心灵 / 黄小平	2
感恩风雨 / 黄小平	3
秋天的怀念 / 史铁生	4
别忘了把成功写在脸上 / 黄小平	5
敢于向命运抗争 / 黄小平	6
第三名是个旁听生 / 李志刚	7
当智者面临风雨 / 杨格	8
拥有发现美的眼睛 / 黄小平	10
麦子的哲学 / 傅秀宏	11
把苦难放在远处欣赏 / 柳君	12
这世界并不是只有欺骗 / 佚名	13
跨过“不可跨越”的高度极限 / 佚名	13
爱是永恒不败的 / 佚名	14
再给自己一次机会 / 冯小利	15
为什么不再试一次 / 朱砂	16
不要珍藏特别的东西 / 佚名	17
别摔在熟悉的路上 / 佚名	18
精神麻木要不得 / 佚名	19
把握贫穷 / 马儿	19
坚强可以创造奇迹 / 佚名	20
战胜懦弱 / 佚名	21
非走不可的弯路 / 佚名	22

想象人生 / 陆勇强	22
像牛一样活着 / 佚名	23
把失败写在背面 / 佚名	24
不要在必败的领域里和人竞争 / 佚名	25
你的奔跑地点选对了吗 / 佚名	26
盯紧梦想,而不是你的敌人 / 古典	27
成功也需要速度 / 佚名	30
我就是敢于做梦 / 佚名	31
把梦想分解成琐事 / 佚名	32
虚 招 / 刘塘	33
别为小小的委屈难过 / 佚名	34
委屈时的两种抉择 / 张鸣跃	35
心存感恩,励志前行 / 佚名	36
老虎的烦恼 / 程庆明	38
我就是最大的奇迹 / (美)奥格·曼狄诺	39
感激一切造就了你的人 / 佚名	40
学会忘记 / 佚名	41
让仇恨长成鲜花 / 佚名	42
每个人体内都睡着一头雄狮 / 佚名	43
锻炼忍耐 / 佚名	44
感谢责难 / 佚名	45
感谢竞争对手 / 佚名	46
原谅伤害你的人 / 佚名	46
有所为有所不为是一种境界 / 佚名	47
裴行俭弱兵欺敌 / 佚名	48
骄傲的毒瘤容易害人 / 佚名	49
留得青山在,不怕没柴烧 / 佚名	51
凡事要量力而行 / 佚名	51
不要居功自傲 / 佚名	52
多一个朋友多一条路 / 佚名	53
善于洞察他人 / 佚名	54
正确看待得与失 / 佚名	55
感谢仇人 / 佚名	56
磨难成就天才 / 佚名	57
天无绝人之路 / 佚名	58
找到自己的海 / 佚名	59
给生活一张漂亮的脸 / 启军	60
拥抱痛苦,笑对坎坷的命运 / 佚名	61

把困难踩在脚下 / 佚名	62
永远的奔跑 / 汪浪波	63
感恩世界没有将我们抛弃 / 佚名	63
心中的目标 / 佚名	64
拯救堕入地狱的孩子们 / 佚名	65
带着梦想上路 / 章睿齐	67

第二辑 亲情、友情奏响无声的感恩曲

每一颗星星都有一片璀璨的夜空 / 佚名	70
童年的馒头 / 聂作平	71
母亲在我的怀抱里 / 蔡星天	72
父 亲 / 古国丽	73
继父节 / (美) 贝丝·莫莉	74
爱意悠悠 / (美) 小埃弗雷特·阿尔瓦兹	75
滴水恩与寸草心 / 邓亮	76
种植爱的阳光 / 叶翔	77
雪中花 / (美) 琼·安德森	78
感恩母亲 / 佚名	79
理 由 / 林清玄	80
感恩母爱至永远 / 佚名	81
母亲是种在心里的树 / 佚名	83
母爱不要求偿还 / 佚名	85
父亲的名言 / 佚名	86
怀想母亲的味道 / 佚名	88
父亲的汗味 / 郑义华	90
那个总担心你吃不好饭的人 / 佚名	91
父爱, 不言不语 / 佚名	92
儿子的鱼 / (加拿大) P. 帕金斯	93
时光中的父亲 / 佚名	94
不养儿不知父母恩 / 佚名	97
母亲, 我愿做一只候鸟 / 佚名	98
田里的父亲 / 佚名	99
父亲, 那绵延的背影 / 佚名	101
感怀父亲 / 佚名	102

情到深处满船爱 / 佚名	104
你是我一生的陪伴 / 刘墉	105
父亲的烟杆 / 佚名	107
感恩父母的一封信 / 蔡晓伟	109
父亲的早餐 / 佚名	110
一个柚子的感恩 / 佚名	111
一辈子陪伴 / 佚名	112
父亲的眼睛 / 佚名	115
卖鞋的爸爸 / 佚名	115
唢呐声声父爱浓 / 佚名	117
父亲与 25 元车钱 / 佚名	118
冷漠父亲教我做硬汉 / 佚名	119
没有什么比母爱更珍贵 / 佚名	121
娘讨来的三袋米 / 佚名	123
天底下最难堪的母亲 / 佚名	125
103 个孩子的爸爸 / 佚名	126
我唯一的翅膀在你那里 / 佚名	128
让父母做回有钱人 / 佚名	130
北京时间不到点 / 佚名	131
母亲是一种岁月 / 佚名	132
欠父亲一个幸福 / 佚名	133
60 张汇款单 / 佚名	135
六元钱买下爱 / 佚名	138
蒲公英的假条 / 佚名	139
超越生命的爱 / 佚名	140
一封故意念错的信 / 张德富	141
打动人的最后一句话 / 佚名	142
您的幸福让我愧疚 / 佚名	143
与上帝互换的礼物 / (美)迪亚纳·瑞纳	145
几乎错过的奇妙时光 / (美)珍·林德斯佳	146
梦想比条件更重要 / (美)辛西娅·斯图尔特	147
真情纸飞机 / 佚名	148
一小口 / 莫小米	150
胜过千言万语的画面 / 佚名	150
一块沉甸甸的饼干 / 佚名	152
感恩亲情 / 张志刚	154
感恩与珍惜 / 佚名	155
感恩——可爱的人 / 尹贤斌	157

冬日感恩 有你有我 / 陌上尘楼	158
懂得感恩,成就未来 / 马慧	159
狮子的答谢 / 鲁穆路斯	161
守望的天使 / 三毛	162
快递 30 个吻 / 佚名	164
奶奶的 100 美元 / 佚名	166
穿西装的斑点狗 / 佚名	167
我要把你风风光光地嫁出去 / 佚名	170
弟弟小我 20 岁 / 佚名	172
第二十八个馅饼 / 佚名	175
旅途中的陌生人 / 林妍	178
衣领上的玫瑰 / 约翰·R. 兰塞	179
一个鱼缸 / 马世国	180
活着是美好的 / 顾行伟	180
生死跳伞 / 佚名	181
微笑可以救命 / 佚名	182
纯粹的勇气 / 乔叶	183
从一个微笑开始 / 刘心武	184
善良不需要理由 / 佚名	185
谁帮助了谁 / 佚名	186
友善的眼神 / 佚名	187
不能卖面包的原因 / 佚名	187
扔鸡蛋的小孩 / 佚名	188
伟大的错误答案 / (美) 邦尼·布洛克	188
快乐的猩猩 / 佚名	189
鼓 励 / 佚名	190
选 择 / 佚名	190
带上自己的“耳朵” / 佚名	191
幸福就是现在 / 佚名	191
微笑是无价的 / 佚名	192
善意比金钱珍贵得多 / 佚名	194
善良需要一生去修行 / 佚名	195
与人为善是一种美德 / 佚名	196
微笑是岁月的使然 / 佚名	198
生活再苦也要笑一笑 / 佚名	199
帮助是相互的 / 佚名	200
微笑是张通行证 / 佚名	201
从今天起,做个幸福的人 / 佚名	202

学会感恩,收获人生 / 佚名	203
追求笑对世界,读懂人生真谛 / 佚名	204
微笑是给自己最好的礼物 / 佚名	205
天价微笑 / 吴静	206
乐观 / 佚名	207
态度万岁 / 佚名	208
微笑面对每一天 / 佚名	209
微笑的魅力 / 佚名	210
书写生命的叶子 / (美)欧·亨利	211
不再珍惜你的真情 / 佚名	214
用爱心编织温暖 / 佚名	216

第三辑 尊重他人是对生命的一种感恩

因为你,我才在这里 / 罗宾·李·肖普	218
等待两分钟 / 辛辛	219
坦然面对弱点 / 佚名	220
律师与浪子 / 汤姆·菲尔宾	220
写好你人生的每一笔 / 孙道荣	223
虚荣心 / (意)亚米契斯	224
以貌取人的人,很少有人能取对的 / 佚名	225
老人与鸥 / 沙平	226
扶一把 / 刘墉	228
感谢你的沉默 / 秦文	228
评价别人的时候要谨慎 / 佚名	229
秘密 / 倪雪萍	230
维持一颗喜悦的心 / 佚名	231
拥有名气是人们的梦想 / 佚名	231
真诚地关心他人 / 佚名	232
赞美对方 / 佚名	233
注重交际中的外在形象 / 佚名	233
学会尊重别人 / 佚名	234
关心帮助你的朋友 / 佚名	234
先学会尊重别人 / 佚名	235
尊重他人所尊重的 / 佚名	236
尊重别人等于尊重自己 / 佚名	237

尊重别人,才会得到别人的尊重 / 佚名	238
走得最远的纸条 / 佚名	238
没有自行车道的城市 / 佚名	240
不要让别人偷走你的梦想 / (美)杰克·坎菲尔德	241
你会给乞丐钱吗 / 佚名	242
谁会在乎那一毛钱 / 佚名	243
爱的传承 / 佚名	244

第四辑 心存感恩,知足惜福

耕耘友善 / 海伦·塞隆	246
感恩的庄稼 / 马国福	247
守望天山 / 党益民	248
谁不知足,谁就难以幸福 / 佚名	251
感 激 / 韩少功	252
别让完美变成了苛刻 / 佚名	253
认识自我 / (黎巴嫩)纪伯伦	254
一碗水的愤怒 / 魏雷	255
尽力而为,量力而行 / 佚名	256
学会取舍,把握分寸 / 佚名	257
今天就是礼物 / 佚名	258
用不完金币的穷人 / 佚名	259
活着就是幸福 / 佚名	259
如果我可以从头活一次 / 佚名	260
不需要在乎太多 / 佚名	261
从浪漫走向现实 / 佚名	262
爱情门票 / 佚名	263
爱心砖块 / 佚名	264
做欲望的主人 / 佚名	264
要解除自己身上贪婪的枷锁 / 佚名	265
有时不妨学学随遇而安 / 佚名	266
牧人和丢失的公牛 / 佚名	268
知 足 / 佚名	268
在知足与不满意之间 / 佚名	269
知足、知不足、不知足 / 葛瑞原	270
没有如意的生活,只有看开的人生 / 佚名	271

做一个快乐、幸福、知足的人 / 佚名	273
身无分文也快乐 / 佚名	274
心态改变,人生就跟着改变 / 佚名	275
有时不完善也是一种完美 / 佚名	276
知足是一种境界 / 佚名	277
珍惜当下的每一刻 / 佚名	277
雕琢过的生活最美好 / 佚名	278
快乐是一种应答和选择 / 佚名	279
不要做那棵含羞草 / 佚名	280
像亿万富翁一样快乐 / 佚名	282
暗 香 / 佚名	283
不成功先生 / 佚名	284
别跟自己过不去 / 佚名	285
何为幸福 / 佚名	286
每天都是恩赐 / 佚名	286
百万钞票 / (美)丹尼尔·尚茨	287
感恩的心 / 佚名	288
感恩书籍 / 佚名	289
珍 惜 / 佚名	290
每一天我都要感恩 / 佚名	291
阳光下的时光 / (美)约翰·布莱德列	292
学会感恩,让生活无限美 / 佚名	293
心存感恩,美丽而活 / 佚名	294
享受太多,就会厌恶快乐 / 佚名	295
把水煮沸 / 佚名	296
感 恩 / 佚名	296
有好处不要吃独食 / 欣畅	297
其实,你不必周游世界 / 佚名	299
感恩惜福 / 佚名	300
想到的事情马上去做 / 佚名	301
面对生命中的美丽风景 / 佚名	301
开心开怀 / 佚名	302
拥有一颗年轻的心 / 佚名	303
激 励 / 佚名	304
幸福地活着 / 佚名	305
追逐快乐 / 佚名	306
抱怨不能解决任何问题 / 佚名	307
人生像块口香糖 / 佚名	310

要对得起生命 / 佚名	310
感恩生活 / 梁雪婷	311

第五辑 包容是感恩的另一种升华

心灵的伤疤 / 李雪峰	314
爱是永远的宽容 / 佚名	315
平凡的浪漫 / 佚名	316
爱情的彼此包容 / 佚名	317
别让爱成为伤痛 / 居山林	319
受用一生的爱 / 佚名	320
最容易忽略的亲人 / 佚名	320
伸向爱情的手 / 佚名	322
吃亏有时就是占便宜 / 佚名	323
学会欣赏别人 / 佚名	324
宽容是一种修养,更是一种气度 / 佚名	325
学会与不喜欢的人共处 / 佚名	326
为什么不学着去宽厚待人呢 / 佚名	327
宽恕是福 / 佚名	328
宽容是人际交往的润滑剂 / 佚名	328
宽容他人是智慧的体现 / 佚名	329
对竞争对手要有宽容之心 / 佚名	330
宽容是一曲动人的歌曲 / 佚名	331
心存宽恕和感激 / 佚名	332
生活中不必过于计较 / 佚名	332
为了玫瑰,给刺浇水 / 佚名	333
宽容的小故事 / 佚名	334
把悲痛与怨恨留在身后 / 佚名	335
一个快乐的人 / 佚名	336
生气有用吗 / 佚名	337
自己快乐,也要给他人带来快乐 / 佚名	338
列出一张生命的清单 / 佚名	338
天使就在你身边 / 佚名	339
让缺口成为一种美丽 / 陆小林	340
悄悄表达善良 / 佚名	341
善意是最强悍的力量 / 佚名	342

做自己的主人 / 佚名	343
融入生活才能快乐 / 佚名	344
改变不了的事情,可以改变心态 / 佚名	344
善待他人 / 佚名	345

第六辑 用感恩融化冷漠之冰

凿掉生命的石屑 / 佚名	348
谦逊的贝罗尼 / 佚名	349
做一个最好的你 / 佚名	349
选择不同的心态,换个角度看待人生 / 佚名	350
爱是最高贵的情操 / 佚名	351
别用生气“惩罚”自己 / 佚名	352
卡耐基与继母 / 佚名	353
爱是一盏灯 / 佚名	354
心态的作用有多大 / 佚名	355
不要让烦恼走入你的生命 / 佚名	355
心平气和 / 佚名	356
别预支明天的烦恼 / 佚名	357
欣赏是一缕阳光 / 佚名	358
因为我可以穷 / 佚名	358
培养自己乐观的性格 / 佚名	359
性格掌控命运 / 佚名	361
请学会欣赏自己 / 佚名	363
热情让你青春永驻 / 佚名	363
以热忱和真诚面对生活 / 佚名	364
培养热诚的个性 / 佚名	366
用 100% 的热情投入工作 / 佚名	367
要有一颗热忱的心 / 佚名	368
海边的金贝壳 / 佚名	369
把心放平,把心放轻 / 佚名	370
前进需要勇气,拐弯需要智慧 / 佚名	371
给人生留一点空白 / 佚名	372
善忘,是人生的一种佳境 / 佚名	373
畅想标点人生 / 佚名	374
心如水 / 佚名	375

人生没有草稿 / 佚名	376
茶如人生 淡雅一世 / 佚名	377
幸福无指数 心态是关键 / 佚名	378
开心灵之窗,观人生美景 / 佚名	379
天空没有多余的星星 / 佚名	380
心怀感恩,选择快乐 / 佚名	381
人生奇观 / 齐鲁	382
退一步海阔天空 / 佚名	383
懂得安慰自己,过洒脱的人生 / 佚名	384
人生有度方坦然 / 汪尚源	387
用阳光心态面对生活 / 佚名	388
人生最美是淡然 / 佚名	389
到别人的伞下去躲雨 / 佚名	390
石头下面有黄金 / 佚名	391
你们“走光”,我哭了 / 佚名	392
要有一颗博大而真诚的爱心 / 佚名	393
播撒你的爱 / 佚名	394
美 / (印度)泰戈尔	395
心灵新生 / 佚名	396
世界在你心中 / 佚名	398

第七辑 学放弃,知感恩

学会放弃 / 闫立杰	400
丢掉遗憾 / 佚名	401
把“如果”换成“下次” / 佚名	401
等待恩赐,还是把握命运 / 佚名	403
学会选择,学会放弃 / 佚名	406
放弃等待 / 佚名	407
放下人情包袱 / 佚名	408
幸福也许不一定非要 100 万 / 佚名	408
放弃烦恼 / 佚名	409
思索创造收获 / 佚名	410
要有胆识和气魄 / 佚名	411
泥泞的路有脚印 / 佚名	412
恰到好处的放弃 / 佚名	413

捕鱼的启示 / 佚名	413
给未来一个长远投资 / 佚名	414
将不必要的欲望关在门外 / 佚名	415
让过去的过去 / 佚名	415
善于放弃是一种智慧 / 佚名	416
懂了遗憾,就懂了人生 / 佚名	417
放得下是人生最大的幸福 / 佚名	419
有舍才有得 / 佚名	419
人往低处走 / 孙睿	420
每个人都有两扇窗 / 佚名	421
亮出自己的缺点 / 佚名	422
非洲狮的救赎 / 佚名	422