

Before  
and After  
Getting Your  
Puppy

全美十佳  
狗狗图书之一

国际知名  
训犬大师、  
动物行为学家  
权威专著

通过积极的引导养育一只  
快乐、健康、行为得体的狗狗

# 邓巴博士 养狗圣经

多次推动训犬界的  
技术革新，  
包括训练模式由强制  
向积极鼓励引导的转变

“去绳化”训犬法的  
创始人和推广者

[美] 伊恩·邓巴◎著  
姚树君◎译

Before  
and After  
Getting Your  
Puppy

# 养狗圣经 邓巴博士

[美] 伊恩·邓巴◎著  
姚树君◎译



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

邓巴博士养狗圣经 / (美) 伊恩·邓巴著; 姚树君译. —北京: 当代世界出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5090-0937-6

I. ①邓… II. ①邓… ②姚… III. ①犬-驯养 IV. ①S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 212287 号

### **Before and After Getting Your Puppy**

**Copyright © 2004 by Dr. Ian Dunbar**

Originally published in the United States by Storey Publishing, LLC.

This edition arranged through CA-Link International LLC.

北京市版权局著作权合同登记号: 图字01-2013-6872号

## 邓巴博士养狗圣经

---

作 者: [美] 伊恩·邓巴

译 者: 姚树君

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.org.cn>

编务电话: (010) 83908456

发行电话: (010) 83908409

(010) 83908455

(010) 83908377 (邮购)

(010) 83908410 (传真)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京普瑞德印刷厂

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5090-0937-6

定 价: 29.80 元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。  
版权所有, 翻印必究, 未经许可, 不得转载!

谨以此书缅怀爱犬伊万

献给那些真正的狗狗繁育者，他们就像关心狗狗皮毛的颜色和生理结构一样地关心狗狗的身体和心理健康。

献给知识渊博的宠物医生们，他们懂得早期的社会化训练对于预防狗狗可能出现的行为和性情上的缺点有多么重要。

献给所有有爱心和责任心的宠物犬主人，他们尽心尽责地挑选、表扬和训练他们的狗狗，让狗狗成为人类真正的伴侣。

也献给所有工作繁重的训犬师们、流浪宠物收养站的志愿者们和动物救助机构。他们的努力，帮助狗狗繁育者、宠物医生和主人们解决了许多宏观上的问题。



许多小狗都没办法活到第二年，这让人非常伤感。主人满怀热忱地把它们接回家，却又冷漠地将它们晾在一旁。就是因为它们不仅达不到主人的要求，反而养成了许多行为、训练和性情上的问题，最后只能落在动物收养站苦熬日子的下场。许多人将狗狗的悲惨状况归咎于主人的不负责任。我认为下这种结论未免有些武断。许多即将成为宠物犬主人的人不只是不知道他们将要面对的是什么麻烦，他们也不知道如何解决或者避免这些麻烦，最终只能撒手不管。更令人遗憾的是，没有养犬经验的主人遵循了过时的训练书上一些有误导性的、错误的甚至是一看就知道不对的建议，导致了許多狗狗白白夭折。

主人缺乏基本常识其实是所有犬类相关职业者（犬类繁育者、训练者、宠物医生、动物控制官员和宠物站人员等）的责任。没能给狗狗主人足够的更简单、更快捷、更温和、更有效率和更有作用的训犬建议是

包括我在内的全体犬类工作者的失误。

但是我们也有苦衷，我们在过去的二十年里见证了应用行为学的巨大变革。许多宠物工作者（以及许多狗狗主人）只是不知道在狗狗训练领域和行为纠正领域里发生了多么重大的变革。

就在二十年前，对于宠物犬的训练还要等到狗狗半岁至一岁大的时候才能开始。那时的训练仅仅是强调服从，训练中狗狗都要戴上项圈拴上狗绳。每当狗狗犯错时，惩罚是用来教狗狗改正行为的唯一方法，用食物做诱饵和奖励是训练中的禁区。

这本书问世的目的就是告诉犬类工作者和已经或者将要养狗的人，训练狗狗是一件简单、快捷并且很有趣的事。所有成年犬的行为、训练和性情上的问题都可以在早期通过基于奖励的亲犬式训练技巧得以解决。

这本书将会指出狗狗常犯的错误，提供训犬的日程表，并给读者提供各式各样的亲犬式预防措施和解决方案。本书强调的是早期社会化训练、封闭式训练、预防性训练和奖励训练的重要性。

教育因人而异，有的说教会很无聊，有的则风趣幽默，而我一直努力让我的文章知识性和趣味性并存。然而，教育性和娱乐性之间的平衡点很微妙，所以我会先给出一些重点，然后再针对新手必知的常识进行各个击破。

为此，本书在行文和插图中将多次重复强调这些重点问题。

为了帮助狗狗主人，让他们了解这些重要信息，我标出了六个重要发展阶段的截止期限，这是本书的核心。但是在我们的看这些截止期限之前，让我们先来看看养狗之前应该考虑的事情。本书将在第一章的简介之后紧接着进行详细地阐述。



## 01 关于养狗这件事，什么是你立刻需要知道的 规矩之一 / 003

如何挑选一只合适的幼犬 / 004

圈养的必要性 / 005

社会化训练刻不容缓 / 006

其他一些需要引起重视的常见行为问题 / 006

## 02 基本训练及其年龄限制

1. 养狗者的养狗学前教育 / 014

2. 评估狗狗现有的训练程度 / 014

3. 正确的家庭适应性训练和撕咬磨牙玩具训练 / 015

4. 狗狗与人类相处的训练 / 016

5. 控制啃咬行为训练 / 017

6. 适应外界环境训练 / 017

## 03 第一阶段的训练

选择什么品种的狗狗 / 023





- 选择混血狗狗还是纯种狗狗 / 025
- 选择什么品种比较好 / 026
- 什么时候是领养狗狗的最佳时机 / 031
- 选择在什么地方领养狗狗 / 033
- 如何选择一个好的繁育者 / 033
- 选择幼犬还是成年犬 / 034
- 购物清单 / 037

## 04 第二阶段的训练

- 如何选择一只让人满意的狗狗 / 042
- 狗狗对声音的敏感度 / 043
- 家庭礼仪 / 044
- 个人喜好 / 045
- 独生的狗狗 / 046
- 常见的陷阱 / 047
- 切记 / 047

## 05 第三阶段的训练

- 狗狗来到你家的第一周应该学会什么 / 051
- 正确的家庭适应性训练以及撕咬磨牙玩具训练 / 051
- 当你不在家的时候 / 052
- 当你在家的时候 / 053
- 教你的狗狗学会自律 / 055
- 正确无误的家庭训练 / 056
- 一些常见的误区 / 057
- 狗狗的厕所 / 065
- 训练你的狗狗使用室外的厕所 / 065
- 问题 / 066
- 什么是磨牙玩具 / 066

- 正确的磨牙玩具使用训练 / 066
- 把狗狗的正餐装在磨牙玩具里而不是食盆里 / 068
- 给磨牙玩具装食物的诀窍 / 070
- 给磨牙玩具装食物的入门知识 / 070
- 磨牙玩具让你一劳永逸 / 071
- 嘘，安静下来 / 072
- 当狗狗独自在家时 / 074
- 分离焦虑症 / 075
- 当你不在家的时候 / 076
- 当你回家时 / 077
- 双重性格的狗狗 / 077
- 这真的是分离焦虑症吗 / 078
- 晚上应该做些什么 / 079
- 坐下和其他 / 080



## 第四阶段的训练

- 迫在眉睫 / 086
- 拥有狗狗是美梦还是噩梦 / 086
- 与一百个人见面 / 086
- 1. 教会狗狗喜欢和尊敬人类 / 088
- 孩子们 / 091
- 狗狗派对游戏 / 094
- 男士们 / 096
- 陌生人 / 096
- 坐好打招呼 / 096
- 警告 / 097
- 重要法则 / 097
- 戏弄和打闹 / 098
- 2. 操控和安抚 / 101

拥抱 / 限制活动 / 103

愤怒 / 104

操控 / 检查身体 / 105

惩罚 / 108

抓狗秘诀 / 111

“我毁掉了狗狗的成果”以及其他不对狗狗进行社会化训练的

常见借口 / 113

受控制的吠叫 / 118

3. 守护财产 / 120

“拿走主义”——让狗狗用宝贝来交换夸奖 / 123

食盆 / 125

差劲的服务生 / 127

小纸巾，大麻烦 / 127

“狗狗在食盆边上表现得有点儿不正常” / 128



## 第五阶段的训练

案例故事 / 132

表现优秀、良好、糟糕和可怕的狗狗 / 134

人类的啃咬控制力 / 137

对其他狗狗的啃咬控制力 / 138

对人类的啃咬控制力 / 139

啃咬控制力的训练 / 139

控制啃咬的力度 / 140

减少啃咬的次数 / 141

失控的玩耍阶段 / 144

咬人轻柔的幼犬 / 145

不咬人的幼犬 / 145

成长的速度 / 146

幼犬学校 / 146

狗狗与狗狗以及狗狗与人之间的社交 / 148  
参加幼犬训练班的最终原因 / 149  
“兽医说我们的幼犬太小，不能参加训练班” / 150  
“我们的幼犬跟家里的另外一只狗狗相处得很棒” / 152  
寻找幼犬训练班 / 154



## 第六阶段的训练

狗狗度过青春期时可能出现的变化 / 159  
“它总是斗个没完！恐怕是要将同类杀个精光才肯罢休！” / 163  
通往青春期的成功之路大揭秘 / 166  
遛狗 / 168  
遛狗训练 / 169  
散步途中的社交训练 / 170  
“红灯停，绿灯行”法则 / 172  
避免在无意识中触碰狗狗的兴奋点 / 173  
坐卧训练 / 174  
车厢内的训练 / 177  
狗狗公园里的训练 / 178  
如何训练狗狗听到命令后不前来 / 178  
如何训练狗狗听到命令后前来 / 179  
四步帮你完成远程紧急坐下训练 / 180  
教玩结合，寓教于乐 / 183  
生活无处不训练 / 184  
狗狗的日常生活 / 185  
将训练融入你生活的点点滴滴 / 185



## 幼犬教育的各种优先事项 / 187



## 训练幼犬的家庭作业安排表

独自待在家中 / 199

啃咬控制力 / 201

在家中的社会化教程和训练 / 202

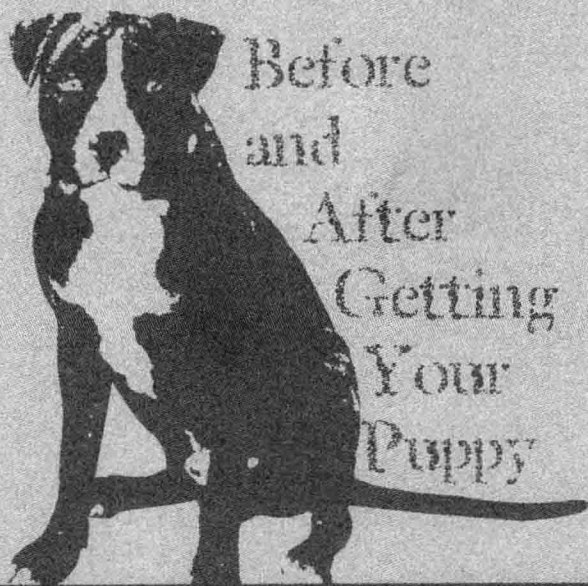
在外界自由的社会化教程和训练 / 205

关于作者 / 208

致谢 / 209



关于养狗这件事，  
什么是你立刻需要知道的





假如你有心要驯养一只狗狗，那么，首先你要确保自己有足够的训犬知识。切记，要毁掉一只原本很听话的狗狗，只需几天的时间。还有一点毋庸置疑的是，对于养狗这件事来说，最重要的阶段就是你考虑是不是要养狗的时候。好了，现在就让我们来好好学习一下如何才能训练出一只听话的狗狗。

一开始，多数的养狗新手都会惊讶地发现，他们的狗狗喜欢到处乱啃乱咬，没事就叫个不停或者在院子里挖个洞，还喜欢在屋子里随地大小便为自己标识领地。你要明白这没什么大不了的，这都只是狗狗自然的日常行为而已。

你的“小入侵者”渴望学习人类居室中存在的规矩礼仪。它们希望可以开开心心地玩耍，这没有问题，但是前提是它们得明白什么可以做，什么不可以做。不要把你屋里的规矩当作是不能说的秘密，你不主动去教狗狗却指望它能自学成才，这可不行。你要让狗狗知道这些规矩，而你就是它最好的老师。

## 规矩之一

在将狗狗正式地纳入你的生活之前，你要理智地思考以下几件事情：你对一只正处在生长发育期的狗狗抱有什么样的期望；它的哪些行为和特质是你无法容忍的；根据狗狗的特点，你将如何去改善它的不当行为和坏





脾气。另外需要特别注意的是，主人要知道如何训练幼犬一些基本的行为规矩，譬如，什么地方需要保持安静；什么东西可以咬；什么情况下才可以吠叫；在迎接人的时候需要坐下；散步时不要像脱缰的野马；当主人发出命令时需要立即安静下来；学会抑制喜欢咬嚼的天性；学会好好地与同类相处，并对人类友好，特别是对陌生人和孩子；等等。

## 如何挑选一只合适的幼犬

无论你是从专业的喂养者手中还是从家养的一窝小狗崽里挑选中意的狗狗，其挑选标准都是一样的：选择那种在家庭里抚养并且一直与人类相伴、深受人类影响的狗狗，特别是之前已经受过饲主充分训练的狗狗。

你的狗狗需要对日常生活的喧闹有心理准备，比如吸尘器的轰鸣声、锅碗瓢盆的声音、从电视里传来的足球比赛的摇旗呐喊声、孩子的哭啼声、大人的争吵声等。幼犬的视力与听觉尚在发育期的时候，让它受到这些外在环境的刺激，会使狗狗在成长过程中逐渐习惯各种视觉和听觉上的刺激，以至长大后不会对其产生恐惧。

尽量避免去领养那种在室外散养或者在狗场生长的幼犬。记住，你要的是一只与你共同分享家庭生活的狗狗，所以你应该去找一只从小在这种环境下成长的狗狗。在室外或者狗场长大的狗狗并不是合格的宠物犬，它们更像牲畜，就像农场里的肉牛、肉鸡一样。它们既没有接受过家庭教育，也没有接受过社交教育，它们也不是很好的伴侣犬。所以，去找那些在厨房或起居室出生、长大的小狗崽吧。

选择什么样品种的幼犬是很私人的事情，一旦选择不当，就会产生一些不必要的麻烦。如果你心目中已经有了中意的幼犬品种，那么你就要好好查查这个品种的幼犬特有的习性及缺点，然后寻找出一种最恰当的抚养和训练方式。在作最后决定之前，你最好先试着接触几只该品种的成年犬，