

冲击波系列

英语专业4级

听写200篇

20年畅销品牌，风靡全国！
冲击波助您征服英语专业四八级！

- “英音+美音”4遍标准录音，适应不同口音；
- 基础训练的语速按照考试要求120词/分钟，提高训练的语速则高于考试要求150词/分钟；
- 停顿间隔12秒，比正常考试缩短3
- 多重保障，高标准，助您圆英语梦

主编 ◇ 常俊跃



欢迎加入我们的微博，更多的精彩活动等待您来参与。
详细活动请见<http://weibo.com.dutpbobo>
<http://t.qq.com/dutpbobo>



附赠光盘

PC 苹果 安卓

沪江网校
www.hjclass.com

20元学习卡



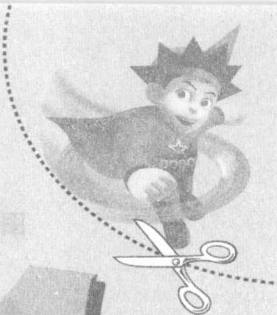
手机扫描二维码
免费下载相关应用

最新真题、模拟题互动演练软件
专四必备词汇/手机flash记单词

www.dutp.cn



大连理工大学出版社
Dalian University of Technology Press



冲击波系列

英语专业4级

听写200篇

主 编◇常俊跃
副主编◇苏晓丽 刘禹驰 常春兰
编 者◇王静莲 赵谦 闫帆 袁绪祯 潘诗梦



大连理工大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语专业四级听写 200 篇 / 常俊跃主编. — 大连 :
大连理工大学出版社, 2013. 3
(冲击波系列)

ISBN 978-7-5611-7740-2

I. ①英… II. ①常… III. ①大学英语水平考试—听说教学—自学参考资料②大学英语水平考试—写作—自学参考资料 IV. ①H310.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 054476 号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路 80 号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 邮购:0411-84703636 传真:0411-84701466

E-mail:dutp@dutp.cn

URL:<http://www.dutp.cn>

大连力佳印务有限公司印刷

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:168mm×235mm 印张:10.75 字数:219千字
附件:光盘1张 印数:1~6000
2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

责任编辑:高颖

责任校对:费东伟

封面设计:山野物语

ISBN 978-7-5611-7740-2

定 价:19.80 元

目录 Contents

第1部分 听写训练指导

一、大纲对听写的要求	2
二、听写的评分标准	2
三、听写及听写测试常见的问题	3
四、听写训练的技巧	3
五、提高听写成绩的技巧	5

第2部分 基础训练100篇

Passage 1 Professor Bumble	8
Passage 2 Teamwork	8
Passage 3 Mistakes Are Good Teachers	9
Passage 4 Time Has the Power to Change Attitude	10
Passage 5 Experiences Speak	11
Passage 6 Representatives of Civilization: Pottery	11
Passage 7 Words Can Make a Difference	12
Passage 8 Fairy Tales	13
Passage 9 Self-Image	13
Passage 10 Shopaholics	14
Passage 11 Time Management	15
Passage 12 Charity Shops	16

Passage 13	Passive Learning	16
Passage 14	Different “Styles” of Directions	17
Passage 15	Rain Forests	18
Passage 16	Juana Lopez’s Invention	18
Passage 17	Rising Sea Level	19
Passage 18	What Is a Father?	20
Passage 19	Little Boy’s Big Idea	21
Passage 20	Cultural Differences	21
Passage 21	Stress	22
Passage 22	Love Is a Telephone	23
Passage 23	Jealousy	24
Passage 24	Differences Between Television and Radio Announcers	25
Passage 25	The African Elephant	25
Passage 26	Operations on the Brain	26
Passage 27	Depression	27
Passage 28	White Noise	28
Passage 29	Cell Phones	28
Passage 30	Facing the Enemies Within	29
Passage 31	The Tower of London	30
Passage 32	Can’t	30
Passage 33	The First Music Road in the U.S.	31
Passage 34	Easter	32
Passage 35	Sleepwalking	32
Passage 36	Why Are Some People Left-handed?	33
Passage 37	Summon up Courage	33
Passage 38	A Burden You Don’t Deserve	34
Passage 39	Culture	35
Passage 40	Benjamin Franklin	36

Passage 41 Light Pollution.....37

Passage 42 Monkeys That Eat Less Live Longer.....37

Passage 43 Dangerous Lead-based Paint Common Around the World.....38

Passage 44 Expressions That Are Old and True.....39

Passage 45 Death Valley: A Beautiful but Dangerous Place.....40

Passage 46 Death Valley: the Coming of the Name.....40

Passage 47 An Old Saying.....41

Passage 48 Study Finds More Trees on Farms Than Was Thought.....42

Passage 49 Going Digital: California’s Textbook Project.....42

Passage 50 American and British English.....43

Passage 51 Town and Country Life in England.....44

Passage 52 A Change in Women’s Life.....45

Passage 53 A Popular Pastime of the English People.....46

Passage 54 British and American Police Officers.....46

Passage 55 Living Space.....47

Passage 56 The United Nations.....48

Passage 57 Plastic.....49

Passage 58 Display of Goods.....49

Passage 59 Albert Einstein.....50

Passage 60 Private Cars.....51

Passage 61 A Henpecked Husband and His Wife.....52

Passage 62 A Young Man’s Promise.....52

Passage 63 A Kind Neighbor.....53

Passage 64 That Isn’t Our Fault.....54

Passage 65 A Guide’s Answer.....55

Passage 66 A Qualified Pilot.....56

Passage 67 Living Things React.....57

Passage 68 Flowering Plants.....58

Passage 69 Finding the Direction and Location	59
Passage 70 Waves	59
Passage 71 Soils	60
Passage 72 Crisis	61
Passage 73 America's Worst Surprise	62
Passage 74 Great Depression in the U.S.	63
Passage 75 A Place of Our Own	64
Passage 76 Travel for Work	64
Passage 77 Intelligence	65
Passage 78 A Free Dress Every Week	66
Passage 79 Time	67
Passage 80 Cartoonists	68
Passage 81 Water Pollution	69
Passage 82 Making a Complaint	70
Passage 83 Where Do the British Live	71
Passage 84 Will Computers Replace Human Beings?	72
Passage 85 Soccer	73
Passage 86 Artists	74
Passage 87 Professional Sports in the U.S.	75
Passage 88 "How to" Books	76
Passage 89 Don't Give Up	76
Passage 90 How High Can You Jump?	78
Passage 91 Apology Helps	79
Passage 92 Sleep	80
Passage 93 Our Concern	81
Passage 94 Gardening in America	82
Passage 95 The Influence of Life	82
Passage 96 Automobiles	83

Passage 97 House and Home	84
Passage 98 Population Growth	85
Passage 99 Natural Resources	86
Passage 100 Reading	87

第3部分 提高训练100篇

Passage 1 Everything Matters	90
Passage 2 Abundance	90
Passage 3 American English vs. British English	91
Passage 4 We Are Standing Here	91
Passage 5 Get a Thorough Understanding of Oneself	92
Passage 6 How to Maintain Your Love Relationship	93
Passage 7 Releasing the Past	93
Passage 8 Change	94
Passage 9 Have Faith, and Expect the Best	94
Passage 10 The Art of Forgiveness	95
Passage 11 Why Americans Don't Really Want to Break up?	95
Passage 12 The Happy Door	96
Passage 13 The Love of Beauty	97
Passage 14 Giving Life Meaning	97
Passage 15 Meaning of Life	98
Passage 16 Free to Soar	98
Passage 17 Which Comes First—Trust or Trustworthiness?	99
Passage 18 Five Enemies	100
Passage 19 The Goodness of Life (1)	100
Passage 20 The Goodness of Life (2)	101
Passage 21 Clear Your Mental Space	101

Passage 22	Conquer Negativity	102
Passage 23	Be Happy	102
Passage 24	The Road to Success	103
Passage 25	What is Your Recovery Rate?	103
Passage 26	Live your Life	104
Passage 27	Abuse of Power Is Still “Very High” in Many Countries	104
Passage 28	Companionship of Books	105
Passage 29	Respect	106
Passage 30	Leadership	106
Passage 31	Plants	107
Passage 32	Migration	108
Passage 33	The Book That Has Influenced Me	108
Passage 34	Patriotism	109
Passage 35	Men Take the Pain	109
Passage 36	Truthfulness	110
Passage 37	Pocket Money	111
Passage 38	College Library	111
Passage 39	A Big Girl’s Blouse	112
Passage 40	Myth of Equal Justice for Women	113
Passage 41	Is Life a Tragedy or Comedy?	113
Passage 42	When Life Loses Its Smell	114
Passage 43	The Speed of Modern Civilization	115
Passage 44	Very Superstitious!	115
Passage 45	Monkey Business	116
Passage 46	Time is a Tyrant	117
Passage 47	No Meat	118
Passage 48	Faking It	119
Passage 49	Sorry!	119

Passage 50	Standard of Living Vs. Quality of Life	120
Passage 51	Family Stuff	121
Passage 52	How Torture Works	121
Passage 53	Observations on Work	122
Passage 54	My Aim in Life	123
Passage 55	Telecommuting	123
Passage 56	Information Is Power	124
Passage 57	Dining Etiquette When Dating	125
Passage 58	What Is a Typical American Film?	125
Passage 59	Children's Hours at Home	126
Passage 60	Scientific Theories	126
Passage 61	The Obesity Problem	127
Passage 62	The Origin of Sports	128
Passage 63	X-Sports	128
Passage 64	Valentine's Day	129
Passage 65	New Insight into the Roots of Homosexuality	130
Passage 66	Why Families Who Eat Together Are Healthier?	130
Passage 67	Love	131
Passage 68	Empathy vs. Sympathy	131
Passage 69	Take Your Vacation!	132
Passage 70	Save Wildlife from Trafficking	133
Passage 71	Must One Lose A Job over Infidelity?	134
Passage 72	Facing the Enemies Within	134
Passage 73	Separation	135
Passage 74	Wedding	135
Passage 75	We're Living the Dream!	136
Passage 76	The Wounded	137
Passage 77	The Art of Flattery	137

Passage 78 Smoking	138
Passage 79 Good Manner	138
Passage 80 Disadvantages of Being a Teenager	139
Passage 81 Hobbies	140
Passage 82 Elections and Democracy	140
Passage 83 Be Careful When Naming Your Kid	141
Passage 84 A Walk on the Moon	142
Passage 85 Snapping Pictures of Funny Signs	142
Passage 86 How Are Our Bodies Made?	143
Passage 87 Animal Chatter	143
Passage 88 Where Did Our Calendar Come from?	144
Passage 89 Shortcuts to the Future	145
Passage 90 Hear, Hear	145
Passage 91 Aggression in Early Childhood	146
Passage 92 Children's Social Cognition	146
Passage 93 Miser	147
Passage 94 The Ass's Shadow	148
Passage 95 Facebook	148
Passage 96 "Packaging" a Person	149
Passage 97 Henry Ford	150
Passage 98 To Be or Not to Be	150
Passage 99 The Nobel Academy	151
Passage 100 Turning off TV	151
附录：自我评估表 1	153
附录：自我评估表 2	157



第 1 部分

听写训练指导



一 大纲对听写的要求

听写是一项综合性的语言活动，它不仅涉及听力和写作两种语言技能，而且还要调用语音、语调、词汇、语法、语篇及相关的背景知识。它是语言交际活动中不可或缺的一项重要技能。

鉴于听写技能的重要性，《高等院校英语专业教学大纲》对英语专业基础阶段的学生提出了明确要求。学生需要在全面理解所听内容的基础上，把听到的内容准确无误地以笔头的形式表达出来。并要求拼写和标点正确无误，错误率不超过8%。不仅如此，新版《高校英语专业四级考试大纲》（2004年新版）中，对听写部分做出了更为详细的要求：

（一）测试要求：

- （1）能在全面理解内容的基础上逐字逐句写出所听材料。
- （2）拼写和标点符号正确无误，错误率不超过8%。
- （3）考试时间15分钟。

（二）测试形式：

本部分为主观试题。所听材料共念四遍。第一遍用正常语速朗读，录音语速为每分钟120个单词，让学生听懂材料大意。第二、三遍朗读时意群、分句和句子之间留出约15秒的空隙，让学生书写。第四遍再用正常语速朗读，让学生检查。

（三）测试目的：

测试学生听力理解能力、拼写熟练程度以及正确运用标点符号的能力。

（四）选材原则：

- （1）题材广泛体裁多样。
- （2）听写材料难度以不超过《大纲》规定为准。
- （3）听写材料长度约150个单词。

二 听写的评分标准

一般来说，听写阅卷有如下规定和要求：

（一）听写的内容共分15小节，每节1分。

（二）每个小节根据错误情况扣分，但每节最多只扣1分。

（三）同一个错误反复出现，则仅扣一次分数。

（四）错误共分大、小两类。小错误包括：1）大小写、标点符号错误（如果标点影响后句大小写，算后句的一个小错）；2）冠词错误。小错误扣分标准包括：小错误在一节中出现一次，留作总计；出现两次，扣0.5分；出现三次，扣0.5分后留一小错作总计；出现四次（或四次以上），该节1分扣除。未扣分小错误的扣分标准包括：累计2-4个，扣0.5分；累计5-8个，扣1分。大错误包括漏写、加词、造词、换词（冠词作小错计），单复数，拼写，时态错误。在每

一节中，每个大错误扣 0.5 分，出现两个（及两个以上），该节扣除 1 分。

- (五) **下列情况不扣分。**如 “And they sometimes move from job to job...” 写成 “, and they sometimes move from job to job...” 。and 小写不扣，但 and 前须加逗号，没有逗号，扣一个“小错”。又如，“...two questions.” 写成 “...two questions: ”，句号写成冒号不扣分。再如，“When students graduate from college” 和 “When we choose our careers” 这样的时间状语从句后面没加逗号不扣分。此外，“But, ” 和 “So, ” 如果 But 和 So 后不加逗号，不扣分。“...they are really happy” 写成 “...they’ re really happy, ” 不扣分。
- (六) **总分只有 0.5 分时，以 1 分计算。**其余总分中如含小数点的，小数舍去，保留整数，如 12.5 → 12；7.5 → 7。如果通篇只有一个小错，忽略不扣，给 15 分。
- (七) **空白卷一律打 0 分。**

听写及听写测试常见的问题

(一) **听写动笔操之过急。**考生在第一遍听音时急于动笔而忽略了对文章整体内容的把握；

(二) **标点使用马马虎虎。**考生忽略文章中标点符号的使用，出现一“逗”到底、中英文标点混杂、忽视字母大小写的情况；

(三) **检查过程不够充分。**考生忽视第四遍结束后两分钟的复查时间，没有对可能发现的语法错误、拼写错误、漏词及笔误进行必要的修改和补充；

(四) **依赖誊写错打算盘。**为了使得卷面清晰，部分考生将听写内容写在草纸上，试图在最后两分钟内誊抄在答题纸上，结果浪费了宝贵的复查时间；

(五) **听写存在心里障碍。**部分考生在听写时存在心理障碍，一开始放磁带就紧张，有时连文章大意都听不懂，遇到听不出的单词就发懵，进而影响听写效果；

(六) **短时记忆存在缺陷。**第二、三遍开始写的时候，有的考生感觉句子都太长，顾头顾不了尾，前几个单词还能对付，写到后面的词头脑中似乎就出现空白；

(七) **英语基础存在漏洞。**有的考生平常就不太注重发音，背单词时不把形、音相结合，听了音很难确定具体的单词；平时在语法方面要求不够严格，自己写的东西检查时挑不出毛病，连单复数一致、动词时态方面的错误都会忽略过去；听到的单词，哪怕是很熟的单词，换了一个不熟悉的 context，就写不出来；对常用的句子结构、词汇用法模棱两可，断句不准，标点容易失误，写出来的内容有时自己都看不懂。

听写训练的技巧

听写虽然不需要学生自己遣词造句。但是，由于听写涉及语言知识、语言技能、背景知



识、记忆能力、抄写技巧乃至心理素质，不经过特别的训练做好听写并不是一件容易的事情。为了提高听写技巧，我们有必要做好以下几个方面的工作：

(一) 提高听力理解能力。训练听力可以采用泛听和精听两种方式。泛听不拘泥于个别词或词组，不强调听清所有的句子或所有的单词。我们在英语学习的过程中，泛听适用于听英语新闻、英语报道、英语故事等材料。在听这类材料的时候，我们的目的是熟悉英语的语音、语调、语气，增强对英语语音的敏感度，同时获得知识信息。在选择泛听材料时可以先从适合自己且比较容易的材料开始，可以听慢速英语广播，特别是VOA的SPECIAL ENGLISH节目。随着英语水平的提高，我们可以听正常语速的新闻广播、电影、电视剧等。和泛听不同的是，精听需要反复地听，不仅要掌握材料的大意，而且要听出所有单词和句子。在精听过程中，需要注意英语单词的弱读、连读、重音等现象，要把所有的弱读单词听出来。在听英语音频材料的过程中，一些英语单词（如did、was、him）只有一个音节，在句子中又不是重读音，很容易被忽略。因此，在精听时一定要重点识别这些单词。此外，语句中的连读现象对于学生来说也是不小的困难。考生有必要进行精听训练，提高自己的英语听力水平。

(二) 扩大英语词汇量。良好的词汇运用能力是提高听写技能不可或缺的。对于日常交际中的常用词，考生不仅要能够认知，而且要熟练掌握其使用场合。考生还有必要通过扩大阅读量的手段扩大词汇量。阅读过程中不仅能学到更多的词汇及地道的表达，而且还能够拓展知识面，对提高对内容的理解力非常有帮助。此外，多阅读最新的英文杂志、报纸等材料也非常必要，因为这类文章不仅有助于获得很多时事信息，而且还能掌握很多新词，对应对四级测试中的新闻内容非常有效。

(三) 活用语法规则。听写不同于听力，它需要将听到的内容书写出来。能听懂所有的内容并不意味着就能全部写出或者全部写对。听写要求在听解的基础上，准确写出听到的内容，不犯错误。要关注单复数是否一致，上下文时态是否相配，大小写是否恰当，标点符号是否准确，介词搭配是否得当，词语使用是否符合规范，前后语意内容是否通顺等。这就需要考生充分利用学到的语法规则对写出的内容进行分析和修改。

(四) 进行跟读训练。听写要求在书写的过程中还要听准确。考生平时就要训练自己一边听，一边理解，一边抄写。为了提高这几种技能的协调能力，考生可以尝试跟读。跟读就是在练习听力的过程中跟着说话者的速度重复。在跟读训练时，训练材料的难度不宜过大。开始的时候也许只是一两个字，熟练之后能重复的内容会增加，经过充分的训练之后，考生就可以掌握一边听、一边理解还可以一边输出（说或写）的技巧。这对听写能力的提高是非常有用的。

(五) 训练记忆能力。很多考生反映在听写的过程中他们有足够的时间写下所接收的信息，但问题在于经常写到一半就忘记听到的内容了，记不全或时间显得不足，考生的记忆力，特别是暂时记忆能力不足。在平时的训练中，考生需要有意识地以意群为单位进行理解和记

忆，有时甚至强迫自己听完整个句子之后再动笔。经过一个阶段的训练，考生的记忆力会大大提高。

(六) 学会取有舍。考生应该根据听写的评分方式，学会取舍，确保拿到较高的整体成绩。听写的评分不是根据写出的单词个数多少来评分的，而是以是否表达清楚原文的主要意思为依据，然后才以是否有小的错误，如单复数、大小写、定冠词等分层次扣分。也就是说，扣分依据有主要信息和次要信息之分。因此，听写的时候也要注意重点和非重点。另外，听写的全部内容根据意群分成 15 个意群，每个意群最多扣一分。如果在听的过程中有个别词或词组一下反应不出来，就不要苦苦纠缠，要跟着录音进行下一意群的听写。这样可以避免因为个别词或句的错漏影响对其他意群的理解和书写。

(七) 扩展相关知识。根据历年听写的内容来看，听写短文涉及了文化、社会、生活、国际问题、生物、科技等，考生有必要拓宽自己的知识面。广博的知识有助于在听写中准确捕捉所听到的声音符号的语义，而且在听完第一遍之后考生如果能够准确把握短文的内容对考生的心理也会产生积极的影响。

(八) 改进书写习惯。卷面整洁与否是影响主观测试成绩的因素之一。在平时的训练中，要注意努力做到一遍成文，培养书写得迅速、整洁、清晰的能力。此外，平时还要注意标点符号使用规范。

(九) 提高速记能力。抄写要注意技巧，如果时间来不及，在短暂的停顿空间可以只先写出单词或词组的首字母，或使用自己熟悉的缩写形式或符号，等以后有时间时再复原。这种速记能力也要靠平时的多练才能获得。

五 提高听写成绩的技巧

(一) 预测听写内容，调整应对技巧。考试时答题纸上往往印有听写段落的题目。在听写之前，考生应该根据题目快速展开联想，预测听写内容。这样就不会措手不及，心慌意乱，影响正常水平的发挥了。

(二) 听好初次朗读，把握段落大意。考生在听第一遍时应将注意力放在全文的大意上，重点听主题句（通常是首句），因为后边的句子是围绕主题句层层展开的，这样就可以更快地掌握文章的大意。

(三) 把握随后朗读，提高听写质量。第二遍和第三遍是以意群为单位重复的。在听第二遍朗读录音时，要以意群为单位去理解。因为时间关系，考生不可能将所听内容全部记录下来，所以要分清主次信息，抓句型 and 关键词，在听第三遍时，再把其他如修饰语，定冠词等遗漏内容补上。对于在听写的过程中一下反应不出来的个别单词或词组，不要在此花费过多时间，要跟着录音进行下一意群的听写，因为阅卷是按 15 个意群分割成 15 分，而每个意群最多扣一分，所以个别词或句的错或漏不会造成过多的失分。而对于听不懂的单词，不妨写下音标，可以等回头检查时再想。



(四) **听好最后一遍, 充分进行检查。**听第四遍时, 将第二、三遍用符号代替的缩略形式恢复原形, 将未完成的部分补全。所有四遍录音结束后, 还会有两分钟的复查时间。此时考生应该检查全文, 务必注意以下问题:

- (1) 单词是否有遗漏;
- (2) 缩写单词是否已经复原;
- (3) 单词拼写是否正确;
- (4) 标点符号是否合理;
- (5) 句首字母及专有名词是否大写;
- (6) 主谓是否一致;
- (7) 时态是否有误。

最后要提醒考生的是要注意书写的整洁清晰, 避免无谓的丢分。