

常见病证中医文献专辑

# 虚损专辑

陶御风编写  
何传毅审阅



常见病证中医文献专辑

# 虚 损 专 辑

陶御风 编写

何传毅 审阅

上海科学技术出版社

1987年1月20日

常见病证中医文献专辑

# 虚损专辑

主编 吴锡璜  
副主编 顾中

常见病证中医文献专辑

虚损专辑

上海中医学院 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 江苏扬中印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 13 字数 286,000

1986年9月第1版 1986年9月第1次印刷

印数: 1-46,000

统一书号: 14119·1762 定价: 2.40元

# 前 言

1959年以来，上海科学技术出版社陆续出版了前上海市中医文献研究馆主编的《哮喘专辑》、《肿胀专辑》、《黄疸专辑》、《中风专辑》、《疟疾专辑》等中医类证专辑。由于这些专辑撷菁摘要地选录、整理了中医经典著作、历代各家学说、医话、医案等文献资料，并结合该馆老中医几十年临床经验和心得，内容丰富、切合实用，于教学、临床和科研颇多参考价值，出版后深受读者欢迎。

十年浩劫期间，因受林彪、“四人帮”的干扰破坏，此项编辑工作完全中断。前文献馆老中医辛勤劳动编写出来的许多存稿，因乏人整理而束之高阁。

为了适应我国医学发展的形势，满足广大读者和医药工作者发掘、整理祖国医药学宝库的需要，特由我院所属中医文献研究所、针灸经络研究所、学院图书馆以及中医研究所共同组织力量，继续进行专辑编写，定名为《常见病证中医文献专辑》。鉴于我们的水平所限，工作一定会有不少缺点和错误，恳切地欢迎读者提出宝贵意见。

上海中医学院

## 凡 例

- 一、本专辑是为中医、中西医结合的临床、科研、教学工作者提供中医各科临床常见病证的历代方论、医案医话、单方验方和针灸食疗等医学文献资料的《常见病证中医文献专辑》之一。各专辑按照中医病、证分类汇辑成册。
- 二、本书辑录的古医籍资料，一般到清代为止。凡是有一定影响和学术价值的，或言之有理自成一家的，对中医临证治疗有参考价值的文献资料，均依原文校录，力求使读者对本病证的历史沿革能有一个系统而全面的了解。
- 三、本书引用的医学文献资料，均按成书年代(或刊行年代)分类依次编排。秦汉以前的文献，文字古奥，引用时酌加注释；凡有阙讹错简，附校勘于后；遽难定夺者，存疑置异，不妄臆增损。
- 四、引用方剂以病(或证)带方为原则。方名首见者，引录该方全部药物组成及煎服制法；引用文献仅举方名者，一律随证从原著其他章节中摘录补出；方剂重出者，概不复录；如主治有新的发展，则引录主治，不重出方药。书末附有“方剂索引”。凡引用文献方剂无名者，不列入“方剂索引”。
- 五、本书采用简体字横排形式排版。原引用文献中“右为末”、“右件药”等“右”字。根据横排形式一律改为“上”字。引用文献资料均以新式标点符号断句。
- 六、引用文献由于版本不同，难尽一致。因此本书引用书目均注明版本，附于书末，以备读者稽考。

## 绪 论

虚损，亦称虚劳，是由脏腑亏损，元气虚弱而致的多种慢性病证的总称。虚者，损之渐；损者，虚之极。凡禀赋不足，后天失调，病久失养，积劳内伤，酒色纵肆，七情乖戾，渐至元气亏耗，久虚不复，而表现为各种亏损证候者，都属于本病范畴。

祖国医学对虚损论治有丰富的记载。早在《内经》就提出了“精气夺则虚”的理论，说明人体内阴血与阳气的消耗不复，可以形成虚损。《内经》揭示的“劳者温之”、“损者温之”、“形不足者，温之以气；精不足者，补之以味”等理论，更是被历代奉为施治的准则。《难经》以“五损”立论，剖析损至证脉传变，发明五脏治法，虽无方可考，而调治大法，已经昭然。《金匱》立虚劳为专篇，方论并举，证脉互参，并以补虚（建中汤、肾气丸）、祛风（薯蓣丸）、逐瘀（大黄廑虫丸）三纲鼎足，为后世初拟规式。《肘后备急方》始出“虚损”之名，并记载了不少实用有效的单、验、食治方，使虚损治疗的手段日趋完备。及隋唐时期，《诸病源候论》条分缕析五劳、六极、七伤的不同证候，《千金》、《外台》广搜博采相应的效验良方，罗列详博，各重一侧。《三因方》发《肘后》“尸注”的余蕴，另辟“癆瘵”一门，与虚损作了明确鉴别，对后世分类论述，影响甚大。此后，李东垣、朱丹溪对劳倦内伤之证，各有阐发。前者长于甘温补中，从脾胃立论；后者善用滋阴降火，从肝肾论治。一阴一阳，一升一降，各有专指。元代葛可久以神书十方传世，从肾虚精极、火盛金衰



立论，力纠治劳投大热大寒之弊，至今仍有指导意义。迨至明代，虞搏著《苍生司命》，阐明劳病根因各自不同，治者当究其始末，明在何经，不可模糊泛治。指出劳证有阴虚，有阳虚，有阴阳两虚，须精察而酌之。强调劳病可治不可治，全在脾胃，脾胃一弱，“虽资肾而肾不生精，虽养心而心不生血，虽清肺而肺不生液。”《赤水玄珠》以治损有“三大愆”戒世，其谓虚弱者未可一惟调补，病所当泻，虽老弱久病亦所不避，尤为振聋发聩。张景岳论治虚损，着眼真阴真阳，重视脾胃元气，博而不杂，详而有要。而后，复出虚劳专书三本，各具精义。《红炉点雪》以水亏火炽金伤立论，以益水清金降火主治。《慎柔五书》擅长从脉辨治，在讨论预后转归、遣方用药及煮服法方面，有着朴实的经验。《理虚元鉴》倡治虚宗肺脾肾三本，认为“肺为五脏之天，脾为百骸之母，肾为性命之根，治肺治肾治脾，治虚之道毕矣”。清代吴澄著《不居集》一书，汇集了前贤对虚损的论治，蔚然可观，尤其对外感成损，有所阐发。综上所述，可以略知有关虚劳病证文献的梗概。

虚损与癆瘵，可析而难以截分。历代以癆瘵能相染传注而与虚损析为二门，大致合理，然未能判然辨白。主要是二者症因施治，每多相近，而各家对虚损、癆瘵二者实质含义所指又不尽相同。本辑宗旨，主分而不强分，以虚损方论为主，时或稍涉癆瘵，总以循名责实为取舍准则，要在学者审别耳。

虚损之病，所涉极广，见证多端，施治非一，故本专辑收集文献，首先力求详博，详而存要，博而约取。本书收辑历代医籍二百零七种，采方七百五十余首，选录医案医话四十八家，按历代方论、医案医话、单方、针灸、食治、外治、养生导引等分类汇编，冀望对临床、教学、科研有所裨助。

编者

# 目 录

148	.....	卷之四	30	98	.....	卷四	
150	.....	卷之五	30	100	.....	卷之五	38
151	.....	卷之六	32	101	.....	卷之六	38
152	.....	卷之七	32	101	.....	卷之七	38
153	.....	卷之八	32	101	.....	卷之八	38
154	.....	卷之九	32	101	.....	卷之九	38
155	.....	卷之十	32	101	.....	卷之十	38
156	.....	卷之十一	32	101	.....	卷之十一	38
157	.....	卷之十二	32	101	.....	卷之十二	38
158	.....	卷之十三	32	101	.....	卷之十三	38
159	.....	卷之十四	32	101	.....	卷之十四	38
160	.....	卷之十五	32	101	.....	卷之十五	38
161	.....	卷之十六	32	101	.....	卷之十六	38
162	.....	卷之十七	32	101	.....	卷之十七	38
163	.....	卷之十八	32	101	.....	卷之十八	38
164	.....	卷之十九	32	101	.....	卷之十九	38
165	.....	卷之二十	32	101	.....	卷之二十	38
166	.....	卷之二十一	32	101	.....	卷之二十一	38
167	.....	卷之二十二	32	101	.....	卷之二十二	38
168	.....	卷之二十三	32	101	.....	卷之二十三	38
169	.....	卷之二十四	32	101	.....	卷之二十四	38
170	.....	卷之二十五	32	101	.....	卷之二十五	38
171	.....	卷之二十六	32	101	.....	卷之二十六	38
172	.....	卷之二十七	32	101	.....	卷之二十七	38
173	.....	卷之二十八	32	101	.....	卷之二十八	38
174	.....	卷之二十九	32	101	.....	卷之二十九	38
175	.....	卷之三十	32	101	.....	卷之三十	38
176	.....	卷之三十一	32	101	.....	卷之三十一	38
177	.....	卷之三十二	32	101	.....	卷之三十二	38
178	.....	卷之三十三	32	101	.....	卷之三十三	38
179	.....	卷之三十四	32	101	.....	卷之三十四	38
180	.....	卷之三十五	32	101	.....	卷之三十五	38
181	.....	卷之三十六	32	101	.....	卷之三十六	38
182	.....	卷之三十七	32	101	.....	卷之三十七	38
183	.....	卷之三十八	32	101	.....	卷之三十八	38
184	.....	卷之三十九	32	101	.....	卷之三十九	38
185	.....	卷之四十	32	101	.....	卷之四十	38
186	.....	卷之四十一	32	101	.....	卷之四十一	38
187	.....	卷之四十二	32	101	.....	卷之四十二	38
188	.....	卷之四十三	32	101	.....	卷之四十三	38
189	.....	卷之四十四	32	101	.....	卷之四十四	38
190	.....	卷之四十五	32	101	.....	卷之四十五	38
191	.....	卷之四十六	32	101	.....	卷之四十六	38
192	.....	卷之四十七	32	101	.....	卷之四十七	38
193	.....	卷之四十八	32	101	.....	卷之四十八	38
194	.....	卷之四十九	32	101	.....	卷之四十九	38
195	.....	卷之五十	32	101	.....	卷之五十	38
196	.....	卷之五十一	32	101	.....	卷之五十一	38
197	.....	卷之五十二	32	101	.....	卷之五十二	38
198	.....	卷之五十三	32	101	.....	卷之五十三	38
199	.....	卷之五十四	32	101	.....	卷之五十四	38
200	.....	卷之五十五	32	101	.....	卷之五十五	38
201	.....	卷之五十六	32	101	.....	卷之五十六	38
202	.....	卷之五十七	32	101	.....	卷之五十七	38
203	.....	卷之五十八	32	101	.....	卷之五十八	38
204	.....	卷之五十九	32	101	.....	卷之五十九	38
205	.....	卷之六十	32	101	.....	卷之六十	38
206	.....	卷之六十一	32	101	.....	卷之六十一	38
207	.....	卷之六十二	32	101	.....	卷之六十二	38
208	.....	卷之六十三	32	101	.....	卷之六十三	38
209	.....	卷之六十四	32	101	.....	卷之六十四	38
210	.....	卷之六十五	32	101	.....	卷之六十五	38
211	.....	卷之六十六	32	101	.....	卷之六十六	38
212	.....	卷之六十七	32	101	.....	卷之六十七	38
213	.....	卷之六十八	32	101	.....	卷之六十八	38
214	.....	卷之六十九	32	101	.....	卷之六十九	38
215	.....	卷之七十	32	101	.....	卷之七十	38
216	.....	卷之七十一	32	101	.....	卷之七十一	38
217	.....	卷之七十二	32	101	.....	卷之七十二	38
218	.....	卷之七十三	32	101	.....	卷之七十三	38
219	.....	卷之七十四	32	101	.....	卷之七十四	38
220	.....	卷之七十五	32	101	.....	卷之七十五	38
221	.....	卷之七十六	32	101	.....	卷之七十六	38
222	.....	卷之七十七	32	101	.....	卷之七十七	38
223	.....	卷之七十八	32	101	.....	卷之七十八	38
224	.....	卷之七十九	32	101	.....	卷之七十九	38
225	.....	卷之八十	32	101	.....	卷之八十	38
226	.....	卷之八十一	32	101	.....	卷之八十一	38
227	.....	卷之八十二	32	101	.....	卷之八十二	38
228	.....	卷之八十三	32	101	.....	卷之八十三	38
229	.....	卷之八十四	32	101	.....	卷之八十四	38
230	.....	卷之八十五	32	101	.....	卷之八十五	38
231	.....	卷之八十六	32	101	.....	卷之八十六	38
232	.....	卷之八十七	32	101	.....	卷之八十七	38
233	.....	卷之八十八	32	101	.....	卷之八十八	38
234	.....	卷之八十九	32	101	.....	卷之八十九	38
235	.....	卷之九十	32	101	.....	卷之九十	38
236	.....	卷之九十一	32	101	.....	卷之九十一	38
237	.....	卷之九十二	32	101	.....	卷之九十二	38
238	.....	卷之九十三	32	101	.....	卷之九十三	38
239	.....	卷之九十四	32	101	.....	卷之九十四	38
240	.....	卷之九十五	32	101	.....	卷之九十五	38
241	.....	卷之九十六	32	101	.....	卷之九十六	38
242	.....	卷之九十七	32	101	.....	卷之九十七	38
243	.....	卷之九十八	32	101	.....	卷之九十八	38
244	.....	卷之九十九	32	101	.....	卷之九十九	38
245	.....	卷之一百	32	101	.....	卷之一百	38

## 一、历代方论..... 1

198	1. 黄帝内经素问..... 1	218	22. 太平惠民和剂..... 61
199	2. 灵枢经..... 4	219	局方..... 66
200	3. 难经..... 6	220	23. 洪氏集验方..... 76
201	4. 金匱要略..... 8	221	24. 三因极一病证..... 77
202	5. 中藏经..... 11	222	方论..... 77
203	6. 肘后备急方..... 12	223	25. 杨氏家藏方..... 79
204	7. 诸病源候论..... 13	224	26. 卫生家宝方..... 79
205	8. 备急千金要方..... 22	225	27. 黄帝素问宣明..... 80
206	9. 千金翼方..... 32	226	论方..... 80
207	10. 外台秘要..... 35	227	28. 素问病机气宜..... 82
208	11. 医心方..... 40	228	保命集..... 82
209	12. 太平圣惠方..... 41	229	29. 是斋百一选方..... 83
210	13. 博济方..... 53	230	30. 医说..... 84
211	14. 小儿药证直诀..... 54	231	31. 内外伤辨惑论..... 84
212	15. 本草衍义..... 54	232	32. 校注妇人良方..... 86
213	16. 圣济总录..... 55	233	33. 脾胃论..... 87
214	17. 全生指迷方..... 61	234	34. 兰室秘藏..... 88
215	18. 普济本事方..... 62	235	35. 重订严氏济生方..... 89
216	19. 鸡峰普济方..... 64	236	36. 仁斋直指附遗..... 97
217	20. 扁鹊心书..... 65	237	方论..... 97
218	21. 幼幼新书..... 65	238	37. 类编朱氏集验..... 98



医方·····	99	66. 医方考·····	149
38. 内经拾遗方论·····	100	67. 医林绳墨·····	150
39. 寿亲养老新书·····	101	68. 仁术便览·····	151
40. 医学发明·····	101	69. 扶寿精方·····	152
41. 瑞竹堂经验方·····	103	70. 万病回春·····	153
42. 世医得效方·····	106	71. 古今医鉴·····	155
43. 卫生宝鉴·····	107	72. 证治准绳·····	155
44. 丹溪心法·····	108	73. 治法汇·····	157
45. 十药神书·····	111	74. 病机部·····	158
46. 玉机微义·····	115	75. 东医宝鉴·····	158
47. 普济方·····	116	76. 诸证提纲·····	159
48. 卫生易简方·····	118	77. 寿世保元·····	160
49. 秘传证治要诀 及类方·····	118	78. 济阴纲目·····	164
50. 推求师意·····	120	79. 先醒斋医学广 笔记·····	170
51. 奇效良方·····	120	80. 明医指掌·····	171
52. 医林类证集要·····	123	81. 类经·····	171
53. 苍生司命·····	125	82. 景岳全书·····	173
54. 医学正传·····	128	83. 济阳纲目·····	185
55. 医读·····	130	84. 红炉点雪·····	187
56. 韩氏医通·····	130	85. 慎柔五书·····	190
57. 医宗摘要·····	131	86. 医宗必读·····	193
58. 明医杂著·····	132	87. 医镜·····	196
59. 摄生众妙方·····	133	88. 证治心传·····	197
60. 古今医统大全·····	135	89. 理虚元鉴·····	197
61. 医学纲目·····	138	90. 医灯续焰·····	198
62. 慎斋遗书·····	139	91. 医门法律·····	199
63. 赤水玄珠·····	143	92. 病机沙篆·····	202
64. 医学入门·····	148	93. 证治百问·····	203
65. 本草纲目·····	148	94. 医方集解·····	204

95. 程氏易简方论.....	205	118. 医彻.....	246
96. 证治汇补.....	205	119. 医学从众录.....	247
97. 辨证录.....	207	120. 笔花医镜.....	248
98. 张氏医通.....	210	121. 医门棒喝.....	248
99. 嵩崖尊生全书.....	214	122. 医述.....	249
100. 冯氏锦囊秘录.....	214	123. 傅青主男科.....	250
101. 症因脉治.....	215	124. 傅青主女科.....	251
102. 病机汇论.....	215	125. 医钞类编.....	251
103. 顾松园医镜.....	216	126. 医林改错.....	252
104. 风劳臑膈四大 证治.....	218	127. 何氏虚劳心传.....	253
105. 医学读书记.....	220	128. 四科简效方.....	254
106. 医学心悟.....	220	129. 类证治裁.....	254
107. 不居集.....	222	130. 医方辨难大成.....	255
108. 医宗金鉴.....	233	131. 杂病广要.....	256
109. 临证指南医案.....	234	132. 研经言.....	258
110. 医碥.....	235	133. 医学指南.....	258
111. 虚损启微.....	236	134. 医原.....	259
112. 金匱翼.....	237	135. 医醇賸义.....	262
113. 杂病源流犀烛.....	238	136. 血证论.....	264
114. 医级.....	242	137. 医学衷中参西录.....	265
115. 罗氏会约医镜.....	242	138. 癆病指南.....	266
116. 吴医汇讲.....	243	139. 解溪医论选.....	268
117. 重庆堂随笔.....	246	140. 清太医院配方.....	269
<b>二、医案医话</b> .....		273	
1. 张子和医案.....	273	5. 薛立斋医案.....	276
2. 罗谦甫治验案.....	274	6. 生生子医案.....	278
3. 朱丹溪医案.....	275	7. 周慎斋医案.....	279
4. 石山医案.....	275	8. 李时珍医案.....	280

9. 龚廷贤医案	280	29. 林珮琴医案	299
10. 缪仲淳医案	281	30. 王孟英医案	300
11. 胡慎柔医案	283	31. 问斋医案	301
12. 折肱漫录	284	32. 继志堂医案	302
13. 李中梓医案	285	33. 谢映庐医案	303
14. 吴球医案	286	34. 费伯雄医案	304
15. 喻嘉言医案	286	35. 存存斋医话稿	305
16. 张石顽医话	287	36. 蠡子医	306
17. 印机草	289	37. 读医随笔	308
18. 静香楼医案	290	38. 马培之医案	310
19. 临证指南医案	290	39. 王旭高医案	311
20. 薛生白医案	292	40. 张聿青医案	312
21. 吴鞠通医案	293	41. 柳宝诒医案	313
22. 南雅堂医案	293	42. 对山医话	315
23. 程杏轩医案	294	43. 张锡纯医案	315
24. 齐有堂医话	296	44. 周小农医案	317
25. 黄凯均医案	296	45. 陈莲舫医案	318
26. 王九峰医案	297	46. 费绳甫医案	318
27. 吴门治验录	298	47. 金子久医案	319
28. 潜斋医话	299	48. 丁甘仁医案	322

### 三、单方

1. 中藏经	324	9. 医方考	330
2. 肘后备急方	324	10. 饮馔服食谱	330
3. 备急千金要方	325	11. 鲁府禁方	330
4. 外台秘要	326	12. 东医宝鉴	331
5. 太平圣惠方	326	13. 寿世保元	333
6. 圣济总录	328	14. 红炉点雪	333
7. 洪氏集验方	329	15. 本草类方	334
8. 卫生易简方	329	16. 寿世良方	334

17. 串雅内编	335
18. 串雅外编	335
19. 古今名医万方 类编	336
20. 喻选古方试验	336
21. 千金不易简便	

良方	336
22. 秘本丹方大全	337
23. 单方大全	337
24. 虚劳五种	338
25. 清太医院配方	338

#### 四、其他 ..... 339

##### (一) 针灸 ..... 339

1. 针灸甲乙经	339
2. 备急千金要方	340
3. 千金翼方	341
4. 圣济总录	341
5. 针灸资生经	342
6. 针灸大全	342
7. 针灸大成	343
8. 采艾编	344
9. 针灸集成	344
10. 灸法心传	345

##### (二) 食疗 ..... 346

1. 肘后备急方	346
2. 备急千金要方	347
3. 千金翼方	348
4. 海上方	348
5. 外台秘要	349
6. 太平圣惠方	349
7. 圣济总录	350
8. 医学发明	351
9. 饮膳正要	351
10. 韩氏医通	352

11. 慎斋遗书	352
12. 医方考	353
13. 扶寿精方	353
14. 万病回春	354
15. 古今医鉴	355
16. 寿世保元	355
17. 济人宝笈	356
18. 经验丹方汇编	356
19. 顾松园医镜	357
20. 惠直堂经验方	358
21. 本草类方	359
22. 不居集	359
23. 种福堂公选良方	360
24. 回生集	360
25. 经验良方	361
26. 济世养生经验集	361
27. 良方集腋	362
28. 验方新编	362
29. 鸡鸣录	362
30. 医宗损益	363
31. 奇效简便良方	363
32. 医学衷中参西录	363

33. 癆病学纲要.....	364	7. 理淪駢文.....	367
(三)外治.....	365	8. 外治寿世方.....	368
1. 太平圣惠方.....	365	9. 清太医院配方.....	368
2. 奇效良方.....	365	(四)养生导引.....	369
3. 惠直堂经验方.....	365	1. 诸病源候论.....	369
4. 串雅外编.....	366	2. 鲁府禁方.....	370
5. 经验良方.....	366	3. 续名医类案.....	371
6. 良方集腋.....	367	4. 保生秘要.....	371
<b>五、附录</b> .....			372

1. 方剂索引检字表.....	372
2. 方剂索引.....	374

3. 引用书目.....	395
--------------	-----

.....	01	.....	8
.....	31	.....	4
.....	81	.....	8
.....	81	.....	7
.....	02	.....	8
.....	12	.....	9
.....	22	.....	101
.....	22	.....	(二)
.....	62	.....	1
.....	42	.....	2
.....	32	.....	2
.....	02	.....	4
.....	72	.....	2
.....	82	.....	2
.....	02	.....	2
.....	02	.....	2
.....	02	.....	2
.....	02	.....	2
.....	12	.....	2
.....	22	.....	2
.....	01	.....	2

# 一、历代方论

## 1. 黄帝内经素问

### 上古天真论

上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

### 阴阳应象大论

喜怒伤气，寒暑伤形。暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。

形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。

### 汤液醪醴论

帝曰：形弊血尽而功不立者何？岐伯曰：神不使也。帝曰：何谓神不使？岐伯曰：针石，道也。精神不进，志意不治，故病不可愈。今精坏神去，荣卫不可复收。何者？嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。

### 玉机真藏论

大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，其气动形，期六月死，真藏脉见，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，期一月死，真藏见，乃予之期日。大



骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，喘息不便，内痛引肩项，身热，脱肉破膈，真藏见，十月之内死。大骨枯槁，大肉陷下，肩髓内消，动作益衰，真藏来<sup>①</sup>见，期一岁死，见其真藏，乃予之期日。大骨枯槁，大肉陷下，胸中气满，腹内痛，心中不便，肩项身热，破膈脱肉，目眶陷，真藏见，目不见人，立死；其见人者，至其所不胜之时则死。

#### 【校勘】

①来：新校正云：“来，当作未，字之误也。”

岐伯曰：五实死，五虚死。……脉细，皮寒，气少，泄利前后，饮食不入，此谓五虚。帝曰：其时有生者何也？岐伯曰：浆粥入胃，泄注止，则虚者活。

#### 经脉别论

黄帝问曰：人之居处、动静、勇怯，脉亦为之变乎？岐伯对曰：凡人之惊恐恚劳动静，皆为变也。……当是之时，勇者气行则已，怯者则着而为病也。故曰：诊病之道，观人勇怯、骨肉、皮肤，能知其情，以为诊法也。故饮食饱甚，汗出于胃；惊而夺精，汗出于心；持重远行，汗出于肾；疾走恐惧，汗出于肝；摇体劳苦，汗出于脾。故春夏秋冬，四时阴阳，生病起于过用，此为常也。

#### 藏气法时论

肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒；虚则目眈眈无所见，耳无所闻，善恐，如人将捕之。

心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩甲间痛，两臂内痛；虚则胸腹大，胁下与腰相引而痛。

脾病者，身重，善肌<sup>①</sup>，肉痿，足不收行，善痿，脚下痛；虚则腹满肠鸣，飧泄食不化。

肺病者，喘咳逆气，肩背痛，汗出，尻阴股膝髀膂胫足皆

痛；虚则少气不能报息，耳聋嗑干。

肾病者，腹大胫肿，喘咳身重，寝汗出，憎风；虚则胸中痛，大腹小腹痛，清厥，意不乐。

【校勘】

① 肌：《甲乙经》作“饥”，是应从改。

### 宣明五气

五劳所伤：久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。是谓五劳所伤。

### 通评虚实论

邪气盛则实，精气夺则虚。……岐伯曰：脉气上虚尺虚<sup>①</sup>，是谓重虚。帝曰：何以治之？岐伯曰：所谓气虚者，言无常也；尺虚者，行步悞然；脉虚者，不象阴也。如此者，滑则生，涩则死也。

【校勘】

① 脉气上虚尺虚：新校正云：“按《甲乙经》作‘脉虚气虚尺虚，是谓重虚’，此少一‘虚’字，多一‘上’字。”

### 逆调论

荣气虚则不仁，卫气虚则不用，荣卫俱虚，则不仁且不用，肉如故也，人身与志不相有，曰死。

### 腹中论

帝曰：有病胸胁支满者，妨于食，病至则先闻腥臊臭，出清液，先唾血，四支清，目眩，时时前后血，病名为何？何以得之？岐伯曰：病名血枯。此得之年少时有所大脱血，若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。帝曰：治之奈何？复以何术？岐伯曰：以四乌鲂骨一蘼茹二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁，利肠中<sup>①</sup>及伤肝也。

【校勘】

① 肠中：新校正云：“按别本一作‘伤中’。”

## 痿论

思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿，及为白淫。

## 脉解

内夺而厥，则为瘖俳，此肾虚也，少阴不至者，厥也。

## 调经论

帝曰：阴之生虚奈何？岐伯曰：喜则气下，悲则气消，消则脉虚空，因寒饮食，寒气熏满<sup>①</sup>，则血泣气去，故曰虚矣。

【校勘】

① 熏满：新校正：“按《甲乙经》作‘动脏’。”

## 至真要大论

劳者温之，……损者温之。

## 疏五过论

帝曰：凡未诊病者，必问尝贵后贱，虽不中邪，病从内生，名曰脱营；尝富后贫，名曰失精。五气留连，病有所并。医工诊之，不在藏府，不变躯形，诊之而疑，不知病名；身体日减，气虚无精，病深无气，洒洒然时惊。病深者，以其外耗于卫，内夺于荣。良工所失，不知病情，此亦治之一过也。凡欲诊病者，必问饮食居处，暴乐暴苦，始乐后苦，皆伤精气，精气竭绝，形体毁沮。暴怒伤阴，暴喜伤阳，厥气上行，满脉去形。

## 2. 灵枢经

### 邪气藏府病形

愁忧恐惧则伤心；形寒寒饮则伤肺。……有所堕坠，恶血留内，若有所大怒，气上而不下，积于胁下，则伤肝；有所击仆，若醉入房，汗出当风，则伤脾；有所用力举重，若入房过度，汗