

人处二
生世间千问

谈情说爱 200问

帮您开启爱情之门，
助您寻找理想伴侣。



人生处世 2000 问

——谈情说爱 200 问

德仁著

经济日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生处世 2000 问/德仁编. 北京:经济日报出版社 1996.3.

ISBN 7-80127-122-X/G·54

I. 人… II. 德… III. 人际关系学—问答 IV. C912.1 4.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 21734 号

人生处世 2000 问

——谈情说爱 200 问

德仁 主编

经济日报出版社出版

(北京市崇文区体育馆路龙厦西里 51 号)

全国新华书店总经销

北京丰台洛平印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/32 160 千字 7.5 印张

1996 年 3 月第 1 版

1996 年 3 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-80127-122-X/G·54

全套 5 10 册 定价:78.00 元(本册定价 7.80 元)

目 录

第一章 道德修养篇

怎样理解爱情	(1)
怎样树立正确的恋爱观	(2)
相爱需具备哪些心理因素	(3)
选择对象该不该考虑外貌美	(4)
怎样看待对方的经济条件	(5)
选择恋人该不该考虑职业、兴趣	(6)
恋爱中怎样看待“文凭”	(7)
谈恋爱把身高作为主要条件好吗	(8)
谈恋爱搞“攀比”有什么坏处	(9)
恋爱中怎样注意彼此的行为	(10)
爱情可以“转移”吗	(12)
恋爱中能不能“脚踏两只船”	(13)
如何摆脱他人的纠缠	(14)
不理睬他人的求爱行吗	(15)
怎样对待求爱者	(17)
怎样拒绝他人的求爱	(18)
你不爱的姑娘追求你怎么办	(19)
怎样看待“一见钟情”	(19)
失恋了怎么办	(21)
以死殉情可取吗	(22)

恋人犯了错误怎么办	(23)
热恋中为何要保持理智	(25)
为什么有的女青年会在婚前失身	(26)
女友失贞怎么办	(27)

第二章 气质魅力篇

怎样做到风度美	(29)
怎样做到修饰美	(31)
怎样看待体型美	(32)
怎样培养迷人的气质	(33)
优雅的风度从何而来	(34)
怎样谈吐才优美	(35)
女友说你没风度怎么办	(36)
怎样才能具备社交风度	(37)
男性仪表美体现在哪些方面	(38)
女性眼中的男青年之美是怎样的	(40)
如何表现你的“绅士”风度	(40)
男青年应有什么样的“男子气”	(43)
男子汉应该有什么样的气质	(44)
女性的魅力表现在哪些方面	(44)
怎样强化女性的魅力	(46)
女性体型美有什么标准	(48)
怎样体现姑娘的风度美	(49)
女士该追求什么样的女性美	(50)
胖姑娘怎样使身材健美	(52)
怎样培养优美的站姿	(53)

怎样培养优美的行走姿势	(55)
怎样培养优雅的坐相	(56)

第三章 · 服饰美容篇

恋爱中的青年男女怎样打扮好	(58)
男青年怎样穿着才富有魅力	(58)
女青年怎样打扮才美	(59)
瘦人怎样打扮自己	(60)
矮姑娘怎样打扮自己	(61)
服饰色彩怎样搭配	(62)
怎样打扮才合时宜	(63)
初次约会中男男女女怎样打扮好	(64)
怎样佩戴首饰	(66)
怎样佩戴耳环	(67)
怎样佩戴胸花和别针	(68)
怎样选用发饰	(69)
美容应具有怎样的审美观	(70)
美容时怎样注意整体造型	(70)
美容和服装怎样协调	(72)
美容前后有哪些辅助工作	(73)
怎样选用护肤品	(74)
怎样选用粉底霜	(75)
怎样选用唇膏	(76)
怎样使用眼影色	(77)
怎样使面部皮肤健美	(77)
怎样才能保持面容美	(78)

怎样保护发式	(79)
怎样选理合适的发型	(80)

第四章 恋爱技巧篇

恋爱成功的秘诀是什么	(82)
多大年龄谈恋爱好	(83)
怎样才能赢得爱情	(84)
初次约会应怎样交谈	(86)
怎样写情书	(87)
打电话约会应注意哪些	(88)
恋爱对象多高才合适	(88)
怎样考察恋人	(90)
恋爱中要考虑哪些问题	(91)
恋爱要怎么“谈”	(93)
主动向男青年求爱不好吗	(94)
恋爱时能否考验对方	(95)
怎样表现女性的温柔	(96)
介绍许多人都相不中怎么办	(97)
热恋中的情侣怎样安排旅游	(99)
恋人分处两地如何增进感情	(100)
怎样拜见未来的岳父母	(102)
如何向异性求爱	(103)
靠红娘介绍朋友好吗	(104)
恋爱期间怎样互赠财物	(105)
贸然求爱有什么后果	(106)
恋爱双方年龄相差多少为好	(108)

怎样对待热恋中的波折.....	(109)
谈恋爱有哪些忌讳.....	(111)
如何战胜“情敌”.....	(112)
爱上表妹怎么办.....	(113)
求爱遭冷遇怎么办.....	(114)
摆脱失恋的痛苦有哪些方法.....	(114)

第五章 和谐相处篇

怎样区分真爱和狂热.....	(116)
热恋中怎样看待友谊.....	(117)
恋人性格不一样怎么办.....	(118)
有了恋人后还能接近异性吗.....	(119)
女比男强合适吗.....	(120)
恋爱时与父母意见不一怎么办.....	(121)
“回头草”可以吃吗.....	(123)
恋人之间怎样防止互相猜疑.....	(123)
初恋时对方不冷不热怎么办.....	(125)
恋爱中怎样对待流言蜚语.....	(126)
恋爱过久不结婚有害吗.....	(127)
未婚先孕怎么办.....	(128)
恋人不善交际怎么办.....	(128)
恋人之间怎样避免争执.....	(130)
怎样向恋人表达自己的感情.....	(131)
怎样使热恋永远新美如画.....	(132)
恋人之间感情沟通的形式有几种.....	(134)
当“第二任丈夫”不光彩吗.....	(136)

怎样对待恋人的异性朋友·····	(137)
爱情突然降临身边怎么办·····	(137)
陷入单相思怎么办·····	(139)
恋爱中如何保持个性独立·····	(140)
怎样洞察恋人的不愉快心境·····	(141)
怎样处理恋人间的争执·····	(142)
恋人之间怎样赞美·····	(144)
怎样判断爱情是否成熟·····	(145)

第六章 心理透视篇

理想的爱人是什么样的·····	(147)
男子对恋人有什么要求·····	(148)
姑娘心目中满意的男子是怎样的·····	(149)
不受女性欢迎的男人有哪些表现·····	(150)
男青年倾慕的女性有哪些特点·····	(151)
哪些女孩不受欢迎·····	(152)
恋爱中男女所表现的心理有何不同·····	(153)
怎样洞察姑娘的心思·····	(154)
哪些动作表示爱恋·····	(157)
女人怎样观察“对象”的品行·····	(158)
女性如何识别好坏男人·····	(158)
女性的性意向有哪些表现·····	(160)
女人对异性的不同要求反映什么·····	(160)
怎样看待爱热闹的男人·····	(161)
怎样看待爱幻想的男人·····	(162)
怎样看待妄自尊大的男人·····	(162)

怎样看待外表正经踏实的男人·····	(163)
怎样看待理论家型的男人·····	(164)
怎样看待爱出风头的男人·····	(165)
怎样看待冷淡的女人·····	(166)
怎样看待任性的女人·····	(167)
怎样看待把恋爱当游戏的女人·····	(168)
男人的恋爱心理有哪些特点·····	(169)
男人怎样表达初恋的信息·····	(170)
女人为什么难忘初恋的情人·····	(172)
女人为什么总上男人甜言蜜语的当·····	(173)
女人为什么爱俗不可耐的男人·····	(174)
女人们为什么常常言不由衷·····	(175)
女人为什么爱让男人着急·····	(176)
女人为什么爱向好友吐露隐私·····	(177)
男人为什么喜欢看女人·····	(179)
男人为什么喜欢“做东”·····	(179)
男人为什么喜欢故作神气·····	(180)
男人与女人的心理区别有哪些·····	(181)
男性和女性的沟通方式有何不同·····	(182)
怎样从用钱态度洞察男人·····	(183)
怎样从提包式样洞察女人·····	(184)
怎样从提包内装物洞察女人·····	(185)
家庭气氛对子女有什么影响·····	(186)
女性的性意识发展分几个时期·····	(187)
少女对异性爱慕心理是怎样产生的·····	(188)

第七章 婚前知识篇

结婚前要考虑哪些问题	(191)
怎样科学地选择结婚对象	(191)
怎样判断结婚条件是否成熟	(193)
该由哪方先提出结婚要求	(194)
近亲结婚有什么危害	(195)
怎样办理结婚登记	(196)
婚前怎样学习性知识	(197)
结婚是恋爱的坟墓吗	(198)
婚前要有哪些准备	(199)
怎样选择婚礼的日期	(200)
怎样发送婚礼请柬	(200)
为什么要进行婚前检查	(201)
婚礼有几种类型	(202)
怎样摄制婚礼录象	(203)
什么季节结婚好	(205)
新婚礼服有哪些类型	(206)
新郎穿西装怎样配衬衣领带	(207)
怎样选择旗袍作婚礼服	(208)
怎样选择婚礼服的色彩	(209)
新婚化妆应注意什么	(210)
新娘如何涂腮红	(211)
怎样安排旅行结婚	(212)
男性生殖系统由哪些器官组成	(213)
男性生殖器官有哪些功能	(215)

女性生殖系统有哪些器官组成.....	(216)
女性生殖器官有哪些功能.....	(218)
包皮过长和包茎怎么办.....	(219)
怎样治疗早泄.....	(220)
怎样治疗阳痿.....	(221)
未婚女性易患哪些阴道炎.....	(222)
处女膜闭锁怎么办.....	(223)
未婚女性经期常见的疼痛有哪些.....	(224)
手淫是否会造成功能障碍.....	(226)
两性畸形怎么办.....	(226)
患有乙肝能结婚吗.....	(227)

第一章

道德修养篇

怎样理解爱情

爱情,是指男女相爱的感情。

性爱,是构成爱情的生理基础。但是,仅仅有性爱,并不能称为爱情,它只不过是情欲,是一种单纯的生理本能。因此,构成爱情的还有另一部分基础,那就是作为社会的人的理想和义务。这三个方面的因素,互相交错、渗透、联系、制约,构成了只有人类才有的一种极为复杂的因人而异、千差万别的感情。这三者中,社会属性是最重要的,起决定作用的,可以说,爱情的本质在于它的社会性。

作为人们的社会意识的理想,它包括了人们在政治、职业、生活等许多方面的追求和信念。因此,人们的理想也就渗透于爱情之中,对爱情起制约的作用。反过来说,人们在爱情生活方面,也必然反映出他们自己的思想性格、道德情操、审美观念等多方面的思想意识。无数事实证明,精神境界高尚丰富的人,他们的爱情也往往是纯洁高尚的;相反,仅仅满足于自然的性爱,没有共同的理想和高尚的感情的所谓爱情,只是动物的性的本能冲动,不仅失去了爱情的纯洁性,而且会给共同生活的双方或一方造成痛苦。

可见,爱情产生于社会,受社会关系的种种制约,又要反过来影响社会。因为,男女因恋爱而结婚,而缔结家庭,家庭是

社会的细胞，是人们生活、繁衍和教育后代的单位，家庭对社会担负着多种职能。爱情不仅限于男女双方的互相爱慕，以及对这种感情的忠贞和专一本身，它还包含了人们对家庭、对社会、对下一代的多种义务。

简单地说，爱情是由人们的性爱和理想、义务三个方面的基本因素组成的，但是，有时三者互相统一，有时却不能统一，甚至相互排斥冲突。所以，在不同的时代，不同的社会，不同的人的身上，表现为不同的内容和形式，纷纭错综、极为复杂。正如同阳光、空气、水滋育了品类繁多的生物一样，性爱、理想、义务，结出了品类更为繁多的爱情的甜果和苦果。

怎样树立正确的恋爱观

恋爱观是人生观的一个重要组成部分，它和人生观有着密切的联系。有什么样的人生观，就有什么样的恋爱观。每一个有志青年，都要树立正确的恋爱观。

树立正确的恋爱观，首先要把恋爱问题放在正确的位置上，正确处理好恋爱和学习、生产、工作的关系，使爱情成为激励自己前进的力量，决不能因恋爱而影响自己各方面的进步。

树立正确的恋爱观，还集中表现在选择对象的标准问题上。在确定选择标准时，一定要有纯正的动机。真挚的感情，只能建立在共同理想的基础上。爱人关系，首先是同志关系。为事业而共同奋斗，是双方相互爱慕的主要前提。有了共同的理想和目标，爱情才有正确的方向。这样的爱情才能给人力量，才能经得起时间的考验，才能巩固和持久。

树立正确的恋爱观，还表现在以严肃认真的态度处理恋

爱问题上。恋爱双方不仅要对自己负责，而且也要对自己所爱的人，对未来的家庭、子女和社会负责，切不可随便对待和轻率决定恋爱问题，双方要按照共产主义道德要求相互对待，坚决反对那种在恋爱问题上朝三暮四、翻云覆雨的违背爱情道德的行为。另外，在恋爱过程中双方还要持之有度，必要时，要善于用理智战胜感情。

相爱需具备哪些心理因素

真正的爱情是“生命的火焰”。它不仅给人带来无比的欢愉、幸福，而且赋予人力量、智慧。在人生的意义上，爱情和青春是同义的，但真正的爱情却具有特定的心理因素。

1. 共同的人生观。思想感情的和谐交流，是爱情的思想基础，而这种和谐交流，则取决于共同的人生观。一方图安逸，一方干事业，久而久之，就会造成隔阂、破裂，甚至离异。

2. 和谐与互相。和谐即心理相容，心理相容是爱情成功的心理背景。它是指在恋爱阶段，对对方思想感情与心理特点方面的充分了解，同时也是保证婚前、婚期、婚后爱情美满的前提。

在人生观一致、心理相容的基础上，互补则是融合双方性格、习惯、爱好、情趣的重要手段，互补心理意向是实现这种融合的自觉意识。

3. 忠贞。忠贞是爱情心理结构的一个重要因素，是爱情成功的基础。

4. 理解与信任。共同的思想感情是理解与信任的前提。只有理解他（她），才能真正爱他（她）。

5. 尊重与自尊。在爱情心理结构中,尊重与自尊是相辅相成的。没有尊重,便没有真正的爱情;没有自尊,则不可能有真正的尊重。对自我进行正确的评价,才能做到自尊;对对方进行正确的评价,才能做到尊重。那种无原则的“夫唱妇随”或“妻管严”的思想意识,有损于爱情的思想情感交流。

6. 节制与旁涉。节制与旁涉的心理意向是爱情心理外延环节,也是爱情升华的重要途径。节制,就是要使自己的感情和爱的行为顺乎自然地发展,不要一味贪求不合乎感情发展的性行为。旁涉,就是不要用爱情来代替生活的全部,而要用生活(主要指事业、学习)来充实爱情。

选择对象该不该考虑外貌美

在日常生活中,人的体态、容貌、肤色,经常成为人们的话题。在街头、在公园,一个身材魁梧、体态适中、稳健、容光焕发的男子,或是一个体态轻盈、文雅、端庄大方的女子,游人总要投以赞赏的目光。由此可见,自然界的湖光山色、人的体态容貌这些外在的美,可以直接地唤起人们的美感,使人看了愉快,甚至产生向往和追求的欲望。那么,选对象该不该考虑外貌美?回答是应该的。

为什么应该呢?生活事实已向我们说明,男女双方在恋爱开始时,都有一个互相吸引的过程,而外貌又总是最直接最表面的。诚如恩格斯指出的:体态的美丽,亲密的交往,融洽的志趣等等,曾经引起异性间的性交的欲望。在各方面条件相同的情况下,相貌俊俏的青年比相貌一般的青年获得爱情总要容易一些,这就是“外貌美”在起作用。同是一朵花,谁又不愿去

摘取那朵鲜艳的呢？所以，在构成两方相爱的诸多因素中，容貌相互愉悦的程度，也是因素之一。人人都爱美，人人都追求美，那么生活就会更美，而爱情更会锦上添花。谁也无权指责一个爱美的人，每一个人都有权把自己打扮得更美。

但是，任何事情的存在都要受其它条件的制约。合理地挑选一下对方的容貌没有错，但若把容貌提到一个惟一的、至高无上的位置上，而不考虑对方的心灵是否美，品德是否端正，情趣是否高雅，那就大错特错了。

单纯以貌取人，是错误的恋爱观在爱情中的表现。人会老，红颜不会长，这是不可抗拒的自然规律。然而，爱情不会老，美的心灵不会老，只有两颗永远年轻的心，才会使你的感情有所附丽，使你生活幸福，事业成功。

怎样看待对方的经济条件

在挑选恋人时，了解一下对方的经济条件，并对未来的经济生活有一个大致的考虑，是完全必要的，也是十分正常的。人只要活在世界上，就少不了吃饭、穿衣，需要物质生活资料。谁不愿未来的家庭生活过得富裕呢？可见，经济条件的好坏也是青年男女在挑选对象时不得不加以考虑的一个问题。

但是，有些青年在谈恋爱时，却把对方的经济条件完全作为谈恋爱的先决条件，甚至有人走向了只认钱，不认人的地步，这样就有点片面性了。诚然，经济条件好的对象在物质上可以比别人优越，花钱方面可能比别人大方，和这样的人谈恋爱，可以得到昂贵丰富的馈赠，可以吃到别人吃不到的佳肴美味，可以尽情地获取物质上的享受，但，光有了这些就能代表