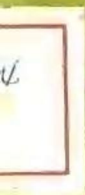


气功治病实例选

林夕  
编



# 气功治病实例选

林 夕 编

吉 林 人 民 出 版 社

# 气功治病实例选

林 夕 编

\*

吉林人民出版社出版 吉林省新华书店发行  
通辽教育印刷厂印刷

\*

787×1092毫米 32开本 11.75印张 255,000字  
1988年3月第1版 1988年4月第2次印刷  
印数：50,201—71,030册

ISBN 7—206—00115—7/G·7

定 价：2.80元

## 编 者 的 话

身陷囹圄，更加慕恋阳光和自由，身患疾病，才倍觉健康的可贵。为了健康和生命，为了个人和家庭的幸福，谁人不想延寿益年？气功正是祖国医学宝库中光彩夺目的明珠，是人们渴求健康长寿的璀璨瑰宝。

一位肩胛骨粉碎性骨折、右肩脱臼的青年，长期卧床不起，打石膏一个月，疗效不显著。经气功师发放外气15分钟，竟能当场作四、五个俯卧撑，登高吊杠子。

一位下肢瘫痪的老太太，被人用担架抬进医疗室，气功师发放外气治疗45分钟，老太太居然自身起床，走出门外同亲人相见。

两位胚胎癌患者，同住一个医院，同一个月手术。术后，一个病情较清的，认为“万般皆由命，半点不由人，练气功也没用”，结果三年前死去了。另一个三年前就准备了写遗书，由于术后坚持练气功，至今，经医院检查，肿块消失了，甲胎蛋白稳定。他除了完成繁重的学习任务外，还参加社会工作，踢足球、游泳，去年还跋涉过新疆最大的沙漠。

一位肾结石患者，长期病魔缠身，痛不欲生。经过练气功，居然排除了黄豆般大的结石。

一位患有心脏病、高血压等多种慢性病的妇女，自己说多年来中西药吃了有“一车”，仍是身不离药，药不离身，去厕所也离不开别人护理。经过练气功，各种症状消失了，

身强力壮，满面红光。

一对青年夫妻，结婚二年多，女方不怀孕，男方也很苦恼。为此，夫妻感情不睦，甚至想离婚。男青年多处求医讨药，终不见效，医生确诊为“死精”。千般无奈，抱着试试看的态度拜师学气功。经过一段时间的锻炼，有一天他悄悄告诉老师：“我爱人怀孕了。”

真真是奇了！神了！

然而这并非天方夜谭，而是80年代活生生的现实。

评价一位医生医术的高低，别的勿需多说，只要看他的疗效就行了。本书选编的内容，正是气功治病强身的真实效果。其中包括气功师发放外气治病奇效；患者练功治病的切身体会；医疗部门对气功治病的科学观察和验证。目的在于普及气功知识，使广大读者正确认识气功这门古老而又新兴的科学，拓宽同病魔斗争的途径；从诸多体会中受到启发，选择适合自身的功效显著的功法；增强练功的毅力和战胜疾病的信心，使气功这门科学，成为更多的人们同病魔斗争的有力武器。

本书病例大部选自《气功与科学》、《气功》、《中华气功》、《中国气功》、《东方气功》、《气功与体育》等杂志。在此一并致以谢意。

1987年11月10日

## 目 录

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 现实和我们身边的神话 .....          | 敖大伦( 1 )    |
| 张老太瘫痪难起, 气功师点穴出奇 .....    | 林泉宝( 8 )    |
| 一个外科医生眼中的气功 .....         | 郭启芳( 10 )   |
| 神医妙手荀云昆 .....             | 黄彩虹( 12 )   |
| 气功点穴, 妙手回春 .....          | 浦思明( 20 )   |
| 气功止痛纪实 .....              | 张明基( 23 )   |
| “上帝派来的女神” .....           | 方儿 闻鸥( 27 ) |
| 气功点穴, 手到病除 .....          | 侯书礼( 34 )   |
| 气功帮我夺回了生命、健康和事业 .....     | 照 萍( 36 )   |
| 我居然活下来了…… 张智谋口述 张贤助 张育谋整理 | ( 40 )      |
| 治病健身, 留住青春 .....          | 王继星( 42 )   |
| 八年沉痾, 气功治愈 .....          | 姚林云( 43 )   |
| 他闯过一关又一关 .....            | 徐德忻( 44 )   |
| 同年同月同样病, 一个死去一个生 .....    | 任守德( 46 )   |
| 气功使我焕发青春 .....            | 傅元勇( 49 )   |
| 气如神医断病根 .....             | 杨文英( 51 )   |
| 气功使我同“死神”告别 .....         | 吴桂秋( 52 )   |
| 奇妙的感受 .....               | 谷云青( 54 )   |
| 章乃器先生70自述( 节录 ) .....     | 丁 一( 57 )   |
| 我更加信服气功了 .....            | 张富辉( 65 )   |
| 气功治愈我的白细胞减少症 .....        | 胡荣秀( 67 )   |
| 灵丹妙药数“鹤翔” .....           | 李淑芳( 68 )   |

一群癌症患者的欢笑声 ..... 王仲凯(67)  
气至而效消阴翳

..... 孙振远口述 王寅霞 姚世谦记录(71)  
从谈癌色变到治癌志坚 ..... 黎成明口述 朱永善整理(73)  
气功治好她13年痛经 ..... 张其荣 田宏计(75)  
气功给了她第二次生命 ..... 杨秉礼(76)  
气功使我恢复了健康 ..... 黄荣堂(79)  
“我过来了, 与你同在” ..... 杜方平(80)  
柳暗花明又一村 ..... 赵家瑞(82)  
妙哉! 红砂手 ..... 朱远茂(85)  
气功使我获得新生 ..... 彭慧明(86)  
意外的收获 ..... 许 玲(88)  
一个科学工作者的奇事录 ..... 陈炳焕(89)  
太极五息功救了我 ..... 楼贤泉口述 周 珩整理(95)  
妙不可言的独特功效 ..... 王裕宏(96)  
气功在我身上的奇迹 ..... 徐建国(98)  
鹤翔庄胜似灵丹妙药 ..... 张健生(99)  
我练静功的体会 ..... 顾根宝(101)  
一位白血病患者的新生 ..... 陈汝惕 李吉模(102)  
我终于甩掉药兜啦 ..... 郑万林(106)  
练气功治癌的体会 ..... 高呈祥(107)  
真象施了魔法似的 ..... 孔令顺(112)

“钼剂通过顺利, 未见充盈缺损”

..... 张伍奎口述 陈贵静记录(114)  
练指玄功四月后 ..... 王海军(115)  
不用药, 自康宁 ..... 于 茂(117)  
八旬老翁学气功 ..... 翟秀吾(118)

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 气功功效胜药物 .....        | 张兰富(120)         |
| 气功——中年知识分子的良友 .....  | 张春甫(121)         |
| 弯了的脊柱直起来啦 .....      | 吕树清 宋秀适 叶仲新(123) |
| 文弱书生变壮汉 .....        | 胡汉勋(127)         |
| 气功为癌症患者闯出一条出路 .....  | 徐 静(130)         |
| “我自己都不敢相信” .....     | 王俊高(132)         |
| 气功还我青春 .....         | 鲁 萍(135)         |
| “仙鹤美容师”除疾不留痕 .....   | 李春阳(136)         |
| 记一位同肺癌斗争的练功者 .....   | 黄尚武(138)         |
| 作鹤翔三月见奇功 .....       | 崔 昆(140)         |
| 练功一年摔掉药罐 .....       | 浩 淦(141)         |
| 神奇的大雁功 .....         | 周慧玲(143)         |
| 我是内养功和叩齿法的受益者 .....  | 轩平安(145)         |
| 红砂手“妙手”回春 .....      | 汤冀姣(146)         |
| 气功给我带来健康和青春 .....    | 闻 娅(148)         |
| 15年神经衰弱症消失了 .....    | 李冰雪(151)         |
| 气功的神奇功效 .....        | 周瑞英(154)         |
| 练功前后的苦与乐 .....       | 邵文建(155)         |
| 我和两位癌症患者 .....       | 钱如琳(156)         |
| 气功治疗早搏、房颤 .....      | 丁志钢(158)         |
| 气功治好了我的心脏病 .....     | 王田瑞口述 姜融石整理(159) |
| 我练气功战胜脑血栓形成的体会 ..... | 路保富(162)         |
| 10年瘫痪女，今朝得痊愈 .....   | 徐巧芝(163)         |
| 练功一年，治好鼻炎 .....      | 袁绍思(164)         |
| 鹤翔庄战胜了鼻咽癌 .....      | 刘秉红(165)         |
| 气功治小儿麻痹后遗症的尝试 .....  | 杜小平(166)         |
| 我的双脚能活动了 .....       | 李高泽(168)         |

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 鹤翔庄治好了我的崩漏病 .....      | 藉凤芝(170)     |
| 练气功防癌症复发 .....         | 张吉清(171)     |
| “病秧子”连做10个俯卧撑 .....    | 王菊华(173)     |
| 腰痛纠缠10余载，气功奇效连根除 ..... | 陈必智(175)     |
| 我觅到了神丹妙药 .....         | 孙华山(177)     |
| 大雁功使我心脏病大愈 .....       | 顾大同(178)     |
| 气功治疗血小板减少症 .....       | 李光慧(180)     |
| 气功及药物治疗胰腺癌 .....       | 曾繁岳 姜剑心(181) |
| 指玄功治疗心力衰竭 .....        | 冯国彬(182)     |
| 气功改善“桶状胸” .....        | 徐寿亭(184)     |
| 气功治好了他多年的十二指肠溃疡病 ..... | 皮兴武(186)     |
| 练站桩功稳定血压 .....         | 郭春定(187)     |
| 气功能增加白血球 .....         | 辛 云(190)     |
| “摩腹”治胃痛特效 .....        | 韩鹤凌(191)     |
| 气功治愈“小脑性共济性失调”症 .....  | 吴正观(192)     |
| 自发五禽戏功治愈我的支气管哮喘 .....  | 吴汉英(194)     |
| 练“鹤翔”驱病魔 .....         | 祁聪杰(195)     |
| 自发五禽戏治愈重症肌无力 .....     | 甘隆尧(197)     |
| 铁裆功治愈前列腺肥大 .....       | 汪慎安(198)     |
| 真气运行治愈冠心病心绞痛 .....     | 赵素影(199)     |
| 站桩功治疗颈椎病 .....         | 廖明生(201)     |
| 站桩功治愈三叉神经痛 .....       | 梁卫贤 郭长杰(203) |
| 仰卧式腹式呼吸治疗胃下垂的体验 .....  | 杨肇均(204)     |
| 气功治我病，母子同得益 .....      | 陆 敏(205)     |
| 气功治愈肾结石 .....          | 徐承浩(207)     |
| 空劲气功排胆石 .....          | 刘盛新(208)     |
| 气功配合耳穴压丸治疗胆结石 .....    | 马树安(210)     |

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 自发五禽戏动功排石 .....                    | 彭友林(221)     |
| 随意功排出尿结石 .....                     | 沈建球(222)     |
| 意拳健身桩治好肝病<br>..... 李云庆 赵信增口述 张芝芬整理 | (223)        |
| 肝炎病的特型功法 .....                     | 胡吉甫 刘根火(225) |
| 气功治癆魔 .....                        | 王建军(227)     |
| 练松静功治肺炎 .....                      | 徐茂玢(229)     |
| 肿大四指的肝脏回缩了 .....                   | 王世儒(231)     |
| 气功自控疗法摘掉我肝炎帽子 .....                | 郭景贵(232)     |
| 静功养生法治好了我的慢性肝炎 .....               | 张国诚(237)     |
| 治疾病, 改脾性 .....                     | 于日新(238)     |
| 我用放松功治好了阳痿 .....                   | 张庆平(240)     |
| 气功治疗遗精效果显著 .....                   | 王 斌(241)     |
| 练气功除恶习 .....                       | 阎 生(242)     |
| 意通任督法治梦遗 .....                     | 许怀荣(243)     |
| 沙袋气功治遗精 .....                      | 阎俊杰(244)     |
| 强身秘诀——按摩睾丸 .....                   | 王桂林(246)     |
| 导引按摩治阳痿 .....                      | 林国民(247)     |
| 壮阳固精法的实践体会 .....                   | 子 卿(249)     |
| 气功能益智 .....                        | 宋修亭(250)     |
| 练功与性生活 .....                       | 杨 勇(252)     |
| 气功治愈性机能衰退 .....                    | 严定伟(254)     |
| 十八罗汉治病一得 .....                     | 孔继明(256)     |
| 太湖功治愈不育症 1 例 .....                 | 李志和 尤克昌(257) |
| 气功点穴治愈不育症 1 例 .....                | 梁浩刚(258)     |
| 鹤翔庄治愈近视眼 .....                     | 凌 活(259)     |
| 气功延缓老花眼的发生 .....                   | 周练功(260)     |

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 静气功使我恢复了视力 .....           | 张志萍(262)     |
| 治近视眼可用自发动功 .....           | 张文胜(263)     |
| 气功治疗近视眼实验纪实 .....          | 连登岗(264)     |
| 眇目重明30日功 .....             | 赵名博(269)     |
| 外气治愈青光眼2例 .....            | 林水清(270)     |
| 五禽戏动功治愈颈椎病 .....           | 凤鸣祥(272)     |
| 残肢上的活力从何而来? .....          | 朱崇业(273)     |
| 气功治好了子宫肌瘤 .....            | 陈荷舫(275)     |
| 治愈胃病有感 .....               | 高耀明(277)     |
| 气功治好了我多年的口腔溃疡 .....        | 张兴友(279)     |
| 气功治疗脑动脉硬化 .....            | 王 燧(280)     |
| 气功呼吸法辨证治疗“慢支”、肺气肿<br>..... | 陆孝夫 胡惠芳(281) |
| 导引诱发式气功治疗颈椎病 .....         | 唐汝葵(283)     |
| 气功自我控制疗法治愈肿瘤病 .....        | 卓培炎(286)     |
| 内养功与奶茶治好了我的胃溃疡 .....       | 张茂章(288)     |
| 外气点穴治疗急性腰扭伤 .....          | 蓝天宝(289)     |
| 一个食道癌患者的气功处方 .....         | 刘光陆(290)     |
| 气功治疗“五更泻” .....            | 杨自正(293)     |
| 气功治疗耳疾 .....               | 赵为斌(294)     |
| 气功治愈痤疮 .....               | 罗建国(296)     |
| 红砂手治愈痔疮 .....              | 焦可仁(297)     |
| 红砂手镇痛愈伤有奇效 .....           | 李鸿生(298)     |
| 灰指甲变成了新指甲 .....            | 吴明芳(299)     |
| 站桩功除鸡眼 .....               | 谢 杰(300)     |
| 梳头功除斑脱 .....               | 殷守国(300)     |
| 保健功使我告别少年白发 .....          | 庞梦龙(301)     |

|                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| 合盘掌治好顽固性手掌皮肤脱落症 .....           | 黄鹤斌(302)         |
| 鹤翔庄治好了肩周炎 .....                 | 周士晋(302)         |
| 气功治疗脑鸣病 .....                   | 黄善声(303)         |
| 气功治愈白癩风 .....                   | 李 梅(305)         |
| 气功治好了严重失眠症 .....                | 胡浙生(305)         |
| 大雁气功治愈了顽症——鹅掌风 .....            | 王 擎(307)         |
| 鹤翔庄功治愈牛皮癬 .....                 | 黄文仁(309)         |
| 坚持练功治愈便秘 .....                  | 宋云涛(309)         |
| 叩齿治牙疼 .....                     | 包常福(310)         |
| 气功可治脚汗、脚气 .....                 | 曹 凯(311)         |
| 鸣天鼓，治耳疾 .....                   | 袁宗慧(312)         |
| 真气运行治愈早搏 .....                  | 王家骅(313)         |
| 外气点穴治愈中耳炎1例 .....               | 戴 刚(314)         |
| 更年期综合症的气功防治 .....               | 陈小莲(315)         |
| 心脏预激综合症治愈1例 .....               | 朱知微 张 瑾(318)     |
| 铜钟气功治疗早期肝硬化9例<br>.....          | 马有忠主治 陈保国整理(320) |
| 指玄功治疗慢性肝炎病30例 .....             | 李大斌(323)         |
| 气功辅助治疗慢性肝炎 .....                | 迟慧昌(325)         |
| 外气对乙型肝炎病毒携带者血清作用<br>的实验观察 ..... | 冯理达 李玉敏(327)     |
| 气功治疗乙型肝炎HBsAg阳性10例<br>.....     | 罗 森 王信得(330)     |
| 外气治疗乳腺增生症21例 .....              | 蒋吉刚(334)         |
| 诱导信息疗法治疗白内障与青光眼18例<br>.....     | 赵维新 宋 樟(337)     |
| 虚实静功治疗前列腺增生症 .....              | 张剑鸣(340)         |

|                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| 气功治愈肛痿 1 例 .....          | 郑可仁(342)                           |
| 气功治疗复发性胃痛 1 例远期疗效观察 ..... | 孙木兰(344)                           |
| 气功导引治疗瘫痪的观察 .....         | 黄美光 黄孝宽(346)                       |
| 外气治疗心肌炎10例临床观察<br>.....   | 赵 光 吕广君 王江河(351)                   |
| 气功试治聋哑初探<br>.....         | 吉林市郊区科学技术委员会<br>吉林市真元聋哑康复研究所 (355) |
| 外气疗法治疗坐骨神经痛实验录 .....      | 林光良(360)                           |

# 现实和我们身边的神话

敖大伦

海灯法师说：你要报道严新，讲方法一般人不理解，着重介绍疗效就好了。其他的，以后再说为宜。

在天府之国，近年来流传着有关严新医师的神奇故事。我捺不住好奇心的撩拨，寻踪追访，时近一年。

在这段期间，我听到无数痛苦和惊叹的回忆，看到无数笑靥和狂喜的场面！心中的激情，驱使我把所见所闻向人们吐述：那是一个个古老而新奇，不是神话却似神话的真实故事。

**（一）他被汽车撞致双肩胛骨粉碎性骨折，半个小时后，竟奇迹般做俯卧撑**

1984年4月27日上午10时，重庆市童家桥。

四川省合川水产学校卡车挂伤了一名骑自行车的青年。西南医院放射科报告：左右肩胛骨粉碎性骨折，左肩关节脱位。

青年人名叫栗平，22岁，重庆特殊钢厂五车间金属整理工。

一个月过去了，小栗双臂仍被绷带捆扎着，手指不能受

力 主治医生作出结论：“双上肢丧失劳动力。”小粟知道后，望着动弹不得的手臂，心头阵阵发凉：“这辈子可怎么过啊！”亲友们来探望，也只能说些宽慰话。眼睁睁地看着儿子成了这般模样，粟母急得神志恍惚；粟父气得把自行车摔下楼……

同厂的苏师傅听到粟平的遭遇，找上门去出主意：“到中医研究所找找严新医生吧，也许他有办法。”粟母睁开红肿的泪眼：“他有办法？！哎，死猫就当活猫医吧。”

严新医师今年35岁。他幼年从师于我国少林武术名师海灯法师，70年代毕业于成都中医学院，现在重庆市中医研究所任职。粟平回忆道：“严医生看完照片报告，马上动手解开捆着我双臂的绷带：‘要这绷带干什么？！’我妈吃惊地盯着他的动作。怎能不耽心呢？要知道，我平时稍微动一下，双臂都痛得钻心。

“解完绷带，我被扶上病床俯卧。严医生挥动双手，在我背上又是捶又是摸。我妈当时吓得哭了。其实，我那阵子只感觉是在抹背，浑身轻松、舒服。伤处在一阵麻胀后，有股凉意透过，就象有台风扇突然对着脊背吹了起来。几分钟后，严医生离开我，给旁人治病去了。

“大约趴了半小时，严医生才走过来，他叫我翻翻身。我还以为听错了，忙转头望着他，谁知他轻言细语地说：‘不要怕，就当你没有受过伤一样翻身。’我拼命用劲，一翻，竟翻过去了！

“‘做几个俯卧撑。’

“‘不行吧？’

“‘怕啥子嘛，你已经好啦。’听见这话，我很激动，双手用力一撑，就撑了起来！

“我一连做了四、五个俯卧撑，脸上淌满汗水。严医生问：‘痛不痛？’我大声说：‘不痛，一点都不痛。’

“‘那就下床吧。’

“我高兴得赶快下床，站在地上。严医生看了看我，忽然指着诊断室大门的横木：‘去吊门，拉引体向上。’

“喊我吊，我就吊——我完全被迷住了。但是，我还怕手举不高，就搬了一张方凳子放在门下面。谁知严医生走过来，用右脚踢开凳子，‘怎么还用这个？跳上去抓住横木。’

“‘我有点怕。’

“他上前一步，猛地抬起我的右手：‘痛不？’‘不痛。’‘那就跳上去抓住横木。’

“我只好豁出去啦！踮起脚尖，往上跃去，整个身体完全悬空，吊在门方上了。当时我心里真有说不出的滋味，酸甜苦辣一齐涌上心头。

“自那次经严医生治疗后，我的双臂就完全恢复了功能。上班后，还是干金属整理工作，几百斤重的钢坯随意撬动，抬三四百斤不成问题……”

为了观察栗平的长期疗效，我先后追访过3次。最后一次是去年2月10日。栗平的情况非常良好。西南医院的X线照片检查报告是这样写的：

“右肩胛骨骨折经治疗后，骨折线基本消失。右肩关节未见明显脱位。左肩关节诸骨密度正常，未见明显异常改变。意见：肩胛骨骨折经治疗后，骨折线基本消失。报告军医：李妍瑜、徐维满。”

严新在骨科治疗中的神奇效果，常常令人瞠目结舌。桩桩典型病例，都是那样的离奇，充满着传奇色彩。然而，又都是活生生的事实！

1984年7月17日，重庆空压厂青年起重工蒋自立被重庆市黄桶坪运输公司一辆东风牌卡车撞成胸十二椎压缩性骨折。某医院医生认为只有睡硬板床半年，让伤口自行愈合，瘫痪的可能性很大。

全家焦虑，一筹莫展。小蒋昼夜仰卧在家中一张临时搭起来的硬板床上，丝毫不能动弹。10天过去，背部、臀部出现褥疮。7月28日晚上8点40分，严新医生走进小蒋房内，他看了看躺在床上的病人，回身请在场的单位领导人、肇事驾驶员和亲属都出房等候。然后把门关上，拉熄电灯……9点40分，屋里电灯亮了，蒋自立不用搀扶，不拄拐杖，独自走出门来，神志清醒地行走在宿舍区的坡坎上，一口气走了1公里……

小蒋对我述说：“严医生站在离我几公尺远的地方，不接触我的身体，用的是气功治疗。半小时后，我就能下床活动了。弯腰跳跃，使劲捶打伤处，毫无痛感。我还自己爬进床底下，找出10天没穿过的鞋子。”交谈中，小蒋谈笑风生，起坐敏捷自如，哪里有丝毫受过胸椎骨折磨难迹象！瞧他那又说又比划的样子，我忍不住笑了起来。

## （二）鹅蛋大小的肿瘤，一次治疗便告消失

年过花甲的唐老，做梦也没有想到这辈子还会遇到严新这样的能人。

唐老早年拜师学艺，擅长点穴、正骨。可是，尽管他身怀高招，但对自己左颈上20年来逐渐长大的一个肿块却束手无策。那个肿块，鹅蛋大小，黄中泛紫。头被撑得歪向右侧。有的医院诊断为“肝癌转移”，有的医院诊断为“动脉