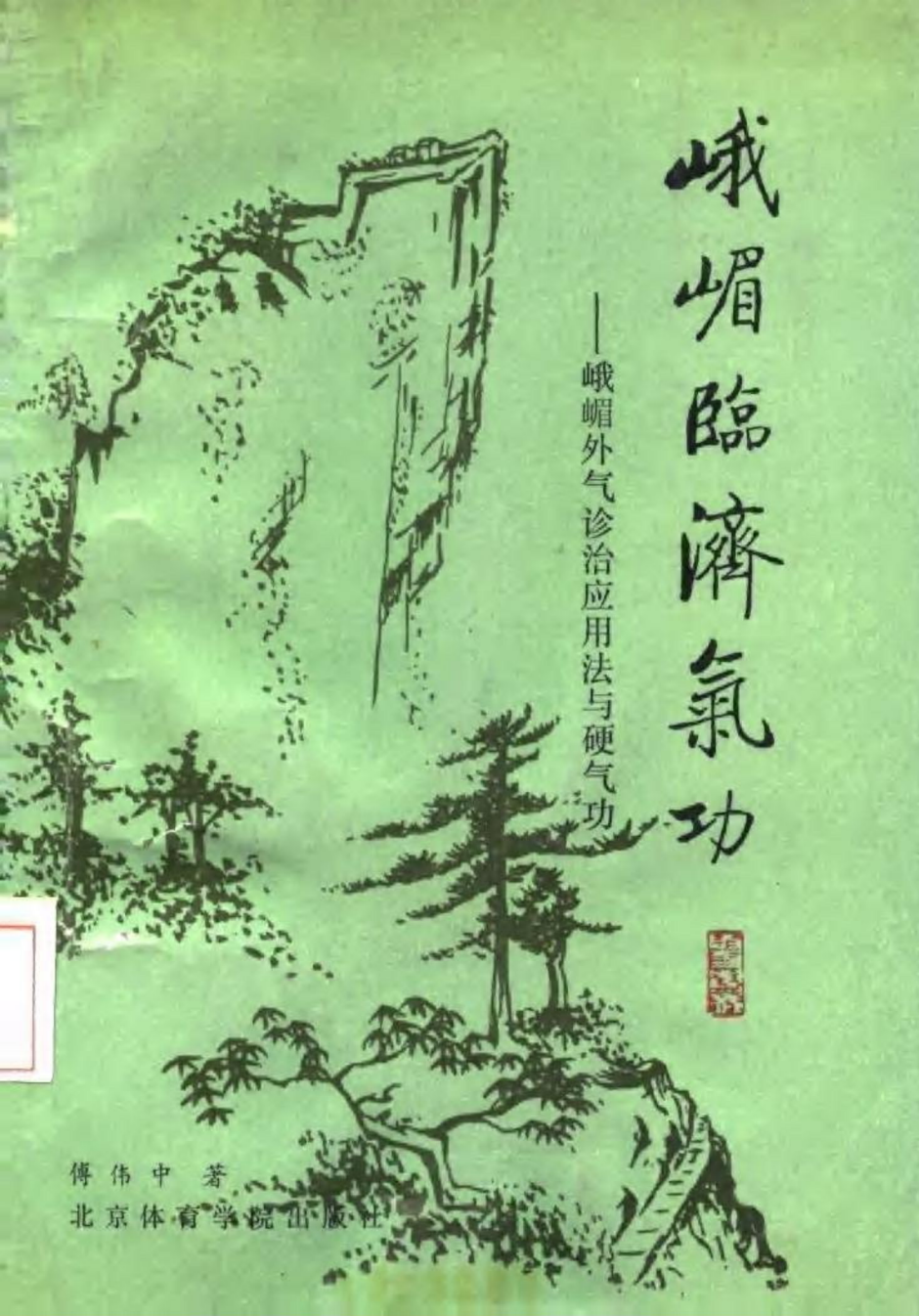


峨嵋臨濟氣功

——峨嵋外氣診治應用法與硬氣功



傅偉中 著
北京體育學院出版社



峨眉临济气功

——峨眉外气诊治应用法与硬气功

傅伟中 著

北京体育学院出版社

责任编辑 张清垣
责任校对
封面设计 明 翮

峨眉临济气功

——峨眉外气诊治应用法与硬气功

傅伟中著

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所经销
顺义曙光印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：16.5 定价：7.00元(压膜装)

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷 印数：11000册

ISBN7—81003—449—9/G·340

(凡购买本版图书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序 言

乙丑岁春，伟中在河南创办气功界第一个外气诊治训练班，将峨眉临济宗之外气诊治初步功夫及施术治疗方法公之于世并传授国人。自是而后，学子遂广布海内外。

中华气功之学融于经、史、子、集各部，卷帙浩繁，历时绵邈，以致医工疑义，儒子嗟夫，羽士鲜学，释者罕悟，武人畏难。凡三千六百门，八万四千法，詎可同日而语之。然则挈其纲维，排比推考，晤度三调，因明四正，尝商异同，则殊途同归，果信在其中矣。

医本期于济世，功原寿在葆元，金筏开渡，首率意哉。试观外气诊治训练，古贤圣哲，罔缺蹊径。是故兹书为启关机之枢要，开作进学之帡幪，其所承纲目，广利有情，尊古不泥，盖以躬逢实践为验，勿以经治经而貽人，发挥心旨，要在妙效，临证备彰，有验无伤，过此以往，则夙距麟角可以以为用矣。

是书初草，帙汇宗门，殆忧字患，遂撰蹟理，挽白言，避溟濛，开验案，然斯时尚疑非郑卫焉！复思天地难全，四九贞一；筌蹄器统，上流未踞。但若阅君志教礼恭，语大心小，则己身之厄得免，救人之危可成。但出主入奴，贪饕沉

凶，不尽潜心道德修者，勿读吾书。其中末章所陈之伪术，望读者明悉，以免受其愚。噫！君子处世，树德建言，岂好辩焉，不得已哉，读者兹悉判厘可也。悲夫，予何赞言耶！？

人生有涯，无涯学识，中以末学，俟诸补苴，庶几愚壺易外气诊治，为解顿渐之恍惚，是为志望。

傅伟中于京庐
时一九八八年初春

目 录

第一章 中华气功“外气”诊治疗法	
的回顾与展望	(1)
第二章 气功“外气”锻炼	(11)
第一节 气功“外气”锻炼的基本要求	(11)
一、练功应具有诚心、决心和恒心.....	(11)
二、树立高尚的情操和乐观主义精神.....	(13)
三、循序渐进，功成自然.....	(14)
第二节 气功“外气”锻炼的注意事项	(17)
一、练功环境.....	(17)
二、练功的方法、时间、方位.....	(18)
三、练功前后须知.....	(20)
第三章 “外气”诊治训练法	(21)
第一节 “外气”诊治的动功训练法	(21)
一、基本功训练.....	(21)

二、重捶功（金刚三昧掌）训练·····	（ 35 ）
三、基础庄法训练·····	（ 46 ）
第二节 “外气”诊治的静功训练法·····	（ 66 ）
一、清静归一下观法·····	（ 66 ）
二、清静归一上视法·····	（ 75 ）
第四章 外气诊查疾病法·····	（ 81 ）
第一节 手掌病气感应查病法·····	（ 81 ）
一、手掌感应查病机理·····	（ 81 ）
二、手掌感应查病方法·····	（ 83 ）
三、手掌感应查病法对各种疾病的诊查·····	（ 86 ）
四、运用手掌感应查病法应注意的问题·····	（ 90 ）
第二节 其它查病法·····	（ 91 ）
一、身体感应查病法·····	（ 91 ）
二、知觉查病法·····	（ 92 ）
三、默念查病法·····	（ 92 ）
四、观气查病法·····	（ 93 ）
第五章 “外气”施术治病法·····	（ 94 ）
第一节 经络概论·····	（ 94 ）
一、经络学概念·····	（ 94 ）
二、经络的作用·····	（ 95 ）
三、经络系统的构成·····	（ 96 ）
四、经络的分布、循行、生理功能及 病理症候·····	（ 96 ）
第二节 施术治疗穴位图谱·····	（ 128 ）
第三节 “外气”发放法·····	（ 190 ）

一、“外气”发放的诱导练习	
——发功模拟	(190)
二、放松式的发功方法	(192)
三、紧弛型的发功方法	(197)
四、放松式与紧弛型发功的主治类别	(198)
五、隔距发功的方法	(199)
第四节 “外气”施术实用技术	(203)
一、“外气”施术临床治疗的四大原则	(203)
二、紧弛型发功点穴按跷分部操作	(206)
三、放松式内气外发分部操作	(235)
第五节 紧弛型与放松式“外气”施术的临床	
综合应用	(236)
一、脑血管意外(中风)及其后遗症	(236)
二、小儿脑性瘫痪	(243)
三、小儿麻痹症	(246)
四、多发性神经炎	(248)
五、外伤性截瘫	(249)
六、颈椎病	(251)
七、肩关节周围组织炎	(253)
八、强直性脊椎炎	(254)
九、增生性脊椎病	(256)
十、髌髁关节松动症	(258)
十一、非脊柱性腰痛	(259)
十二、腰椎间盘突出症	(261)
十三、风湿病	(263)

十四、肝硬化	(267)
十五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(269)
十六、支气管哮喘	(271)
十七、慢性肾炎	(273)
十八、高血压病	(275)
十九、糖尿病	(276)
二十、胃与十二指肠溃疡	(279)
二十一、慢性胃炎	(281)
二十二、慢性溃疡性结肠炎	(283)
二十三、神经衰弱	(285)
二十四、更年期综合症	(287)
二十五、带下病	(289)
二十六、痛经	(291)
二十七、经前期紧张综合症	(292)
二十八、原发性血小板减少性紫癜	(294)
二十九、甲状腺机能亢进症	(296)
三十、慢性白血病	(298)
三十一、创伤后遗症	(299)
三十二、小儿疳积	(300)
三十三、小儿肺炎“闭肺”症	(302)
三十四、肿瘤	(304)
三十五、胆石病	(305)
三十六、精神分裂症	(308)
第五节 “外气”施治的其它方法	(311)
一、开“天门”的方法	(311)

二、吹（喷）气治病法·····	（312）
三、水箭治病法·····	（314）
四、遥击治病法·····	（314）
五、集体治病法·····	（315）
六、遥治法·····	（316）
七、气功针术的实用操作及与“外气”诊治法 的配合应用·····	（317）
第六章 峨眉硬气功大八势·····	（322）
第一节 练功要求及息法术语·····	（322）
一、练功要求·····	（322）
二、如期效果·····	（323）
三、硬功息法术语与锻炼方法·····	（323）
第二节 天罡法硬功大八势图解·····	（324）
一、展翼合翅·····	（324）
二、黄龙颈鼎·····	（326）
三、玉门锁喉·····	（327）
四、翻江倒海·····	（329）
五、贴山靠背·····	（331）
六、胃咀抗暴·····	（332）
七、铁砂钢掌·····	（334）
八、骑马打躬·····	（336）
第七章 伪气功的破解·····	（338）
一、造雾术·····	（341）
二、罐布不漏术·····	（341）
三、葫芦相打·····	（342）

四、塘蛙止鸣术	(342)
五、犀角簪分水术	(343)
六、顷刻开花术	(343)
七、剃头不用刀	(344)
八、饮酒不醉	(344)
九、拍掌唤蝶	(344)
十、写字入石	(344)
十一、四肢关节伸长术	(345)
十二、轻功术	(345)
十三、指南针转术	(346)
十四、人体通电术	(346)
十五、气功催眠术	(347)
十六、单指定扇	(347)
十七、手指冒烟	(348)
十八、掌指燃烧衣物	(348)
十九、掌吸盆、橙	(349)
二十、意念拔表	(350)

附：

一、“外气”诊治训练临床应用法 与硬气功释疑	(353)
二、催眠术与气功遥控术之异同	(379)
三、按本书自我修习“外气”诊治进度 一览表	(395)
四、峨眉临济气功手感手诊简图	(396)

五、《天罡指穴法》提及之药酒、 丸散制用法.....	(397)
六、医案数则.....	(452)
七、学员疗效抽检法录要.....	(462)
八、峨眉临济气功“外气”诊治班 学员治疗调查举例.....	(481)
九、峨眉临济气功“外气”诊治函授 通讯稿选摘.....	(489)
十、应用峨眉临济气功“手诊感应法” 诊病一百例观察报告.....	(510)

第一章 中华气功“外气”诊治 疗法的回顾与展望

一 古往今来四千年

气功“外气”诊治疗法，是练功有素者感查患者“外气”，以求诊病，再辨证或辨病施治，将体内真气发放给病人，以行治病除疾的疗法。“外气”诊查法的“外气”，仅指人体自然向外辐射之气流层而言。“外气”治疗法的“外气”，专针对功者“内气”而言。气功“外气”治疗法，古谓“布气”疗法。如《东坡志林》言：“学道养生者，至足之余，能以气与人，……谓之布气。”这种“以气与人”的古代“布气”治疗方法，与现今通讲之“外气”疗法，其词虽异，其义却同。

不过，“布气”一词之源，非谓气功“内气”外放。最早的文献记载可见《黄帝内经素问·天元纪大论》“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，摠统坤

元，九星悬朗，七曜周旋，日阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。”此概讲《易经》“天地氤氲，万物化醇”的生化途道。“太虚”即道，即太易（未见气）、太初（气之始）、太始（行之始）、太素（质之始）。此“道”，空玄寥廓为真气精微之所充而化元，万物资始，五运司天，布气真灵，六气在泉。布气之布字，为施、散之义。由此《类经图翼》谓“布者，布天元之气。……气有真气，化凡是也。”真灵，统指一切禀气含灵者，皆可抱真气以有生。志聪《素问集注》径称：“真灵者，人与万物也。”在这里，布气真灵，特指人与万物藉由宇宙真气精微施布以生。宇宙的要素包含在其自身运动源泉能场的中心。间隔一定的距离的人与人之间，能否产生象“太虚”、“布气真灵”一样的现象呢？古人根据“人天合一”的观点，通过气功医疗的实践，证明是完全可以做到的。由此，“布气”一词，后被引伸成专指气功外放治病的一种方法。唐幻真先生《服内气元诀·布气诀》中即有“凡欲布气与人疗病，先须依五脏所患之处，取方面之气，布入前人身中，令病者面其本方，息心净虑，始与布气”之说。

气功“布气”治疗方法，源远流长，概有四千余年历史。据《黄帝内经素问·移精变气论》所载“余闻古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。”“往古人居禽兽之间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也，故毒药不能治其内，针砭不能治其外，故可移精祝由而已。”在有巢氏群居时代，人们即已能够掌握和运用“移精变气”的方法，治图患者病理状态的

改变。古“祝由科”巫师们所采用的方法（抛开其中的一些迷信性糟粕，比如画符，可谓心理疗法），其实质就是利用了气功“外气”疗法的原理和精神疗法。长期以来“祝由科”的治病咒语，一直被视为巫术迷信，孰不知所念之“咒”，实则是“字韵布气疗法”的一种表现形式，与指、掌身、意的布气形异实一，而且可能是一种更高层次的布气疗法。据《“奥秘”奇闻录精选》第二集“能起死回生的咒语”一文所载，西安一所大学的研究小组，发现一种古代流传的西藏咒语，竟有起死回生的神效。使一位因心脏病逝世三天的妇女起死回生，复活了37分钟。以往曾把这种方法施用于猫狗动物尸体，不仅能令它们回生，而且能活很长一段时间。大千世界的神秘事物很多，其中的一些现象现代科学理论还难以解释，至于“字韵布气功”的方法，相信将会引起更多有志于研究探索者的重视。

汉代，黄卢子葛越常有布气治病，葛洪《神仙传》曰：“千里寄姓名与治之皆愈，不必见人身。”《抱朴子内篇·释滞》云：“闻有为毒虫所中，虽不见其人，遥为嘘祝我之手，男嘘我左，女嘘我右，而彼人虽在百里之外，即时愈矣。”

三国时代，利用气功布气方法为人治病的更多。如《抱朴子内篇·杂应》“吴有道士石春，每行气为人治病，辄不食，以须病者之愈，或百日，或一月乃食。”说明石春的气功功能甚高，不但布气为人治病，而且深得气功辟谷三昧。

东晋时，杜曼善以气功治病并预测病之转机死候：“王

羲之有病，请杜旻。旻谓弟子曰：‘王右军不差，何用吾为。’十余日而卒。”（明正统道藏《三洞珠囊·救导品》）。

如果说晋以前所记载的气功布气治病诸事，尚为传说的话，那么晋代以后，便已有布气疗法的简要病案的记录了。据《晋书·艺术传》载“吕猗母皇氏得痿痹病十余年，灵（注：幸灵子）疗之，去皇氏数尺而坐，冥目寂丝，有顷，顾谓猗（注：吕猗）曰：‘扶夫人令起’。猗曰：‘老人病得累年，奈何可仓猝起耶？’灵曰：‘但试，扶起！’于是两夹扶以立，少选，灵又令去扶，即能自行，由此遂愈”。又晋葛洪《抱朴子·至理》介绍禁法说“入山林多溪毒蝮蛇之地，凡人暂经过，无不中伤。而善禁者以炁禁之，能辟方数十里上，伴侣皆使无为害者；又能禁虎豹及蛇蜂，皆悉令伏不能起。以炁禁金疮，血即登止。又能续骨连筋，以炁禁白刃，则可蹈之不伤，刺之不入。若人为蛇虺所中，以炁禁之则立愈。”并详细叙述禁法练功方法二则，以供后人参究。布气形式多样，吹气亦可用在止血，《抱朴子·释滞》谓：“若他人为兵刃所伤，嘘之，血即止。”以上是布气疗法可以治疗痿痹症、外伤、骨伤、筋伤的记叙。可见内气“外气”的运用，在晋代已经形成高潮。

《南史》已记载六朝名医薛伯宗布气治疗肿瘤病。

唐代，幻真先生《服内元气诀·布气诀》讲介了布气的方法要领。化名无名氏而著《无能子》文中，记叙了无能子为其友愚中子治愈心痛的病案。

宋代，《宋史·方技传》记载医家皇甫坦布气治疗“显

仁太后目疾”。《九江通志》也文载皇甫坦“治疗仙韶甄娘蹙，亦即愈”。《苏文忠公诗注集成·李若之布气》可索骥道士李若之布气治愈苏迨小儿疳积症。南宋刘敬叔《翼苑》谓“孙家奴治虎伤蛇齿垂死者，以气禁之，皆安”。布气疗法如神，布气传功力亦可。《九江通志》“皇甫坦……尝暮行风雪中，闻人有呼之者，顾一道人卧小庵中，因留与抵足睡，坦自觉热气自两足入，蒸蒸浹体，甚和适……。所遇者，妙通真人朱兆椎也。”布气方法的运用，此时期遂已达大化之境，已经达鼎盛时期。

元代时，《彭比部集》载道士尹蓬头与病者抵足而卧，鼓气疗人疾。

据明正统道藏《三洞珠囊·救导品》谓“治中抗候大富，女病经年。千医百道，莫不毕祈，增而不损。云名正诣门，云能使女差。抗候傲然未之接也。凡诸言术而不验者既多，观正之弊衣徒跣，意以为狂，而弗信正状谓能治固疾。请女出，候大怒，且女病积久，无能出理。女忽问家人，谁欲见我，著衣履整饰而出。候大惊。正曰：‘女郎已差，便可还内。’于是举家始服其神验也”。此百术杂端，敷衍以施，不能究治抗候之女疾，唯云名正气功师以气功遥治法使其女瘥的案例。练功者功能提高后可行遥治，遥诊否？同篇又记“（任敦能）治病。人有极恶之病，人理所弃者，得敦救治，莫不蒙济。如此有数……。人有病问之者，答云无所苦，必不危言。默而不言，则皆不救”。以气功的独特功能测定患者属尚可救治或法在不治的病候，很值得我们继承和广开研究。又，明韩懋《韩氏医通·同类勿药章》载“人