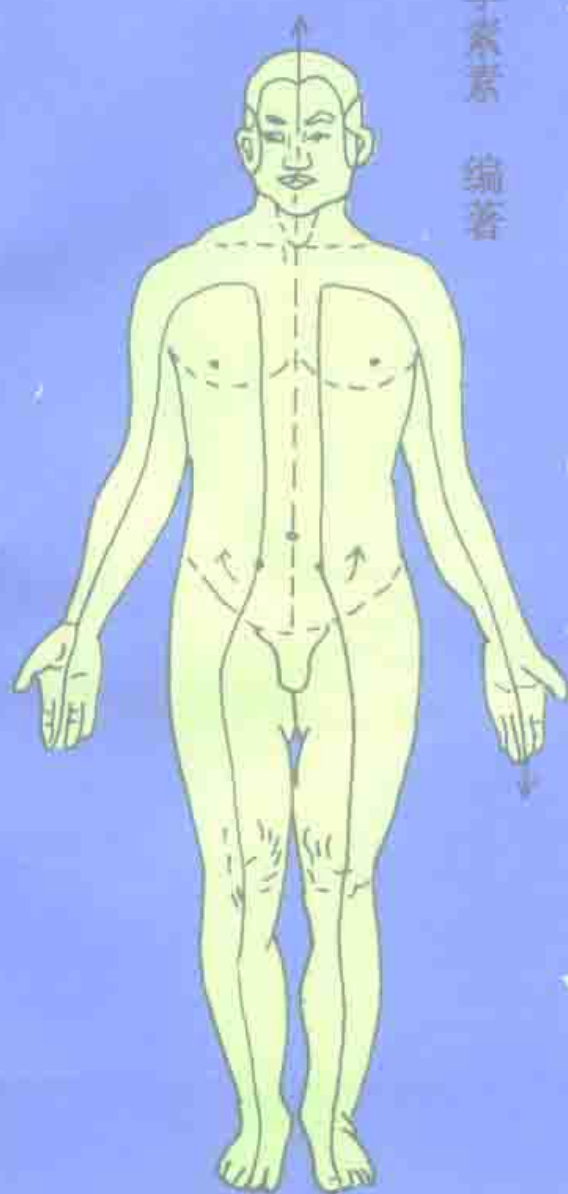


神奇的点穴气功

李紫素 编著



神奇的点穴气功

李素素 编著

广西民族出版社

(桂)新登字02号

神奇的点穴气功

李素素 编著

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行 广西地质印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 7.625印张 160千字

1991年12月第1版 1992年10月第2次印刷

印数: 14 501—24 500册

ISBN7—5363—1523—6/G·540定价: 3.50元

题赠海口气功发展
有限公司

集思广益 兼容并包
广交朋友 共同提高

程思远



一九九一年一月十九日

程思远为韦氏点穴气功传人韦巧宁先生主持
的海口气功发展有限公司题的辞

韦氏点穴气功

第八代传人韦巧宁小传

韦巧宁，广西南宁市人，一九六〇年一月出生。自幼恪守家教，潜修韦氏点穴气功，十二岁开始临床实践，二十三岁受命为韦氏点穴气功第八代嫡传人。自承家门以来，打破“精粹功法、秘不外传”的戒律，身怀奇技走向社会。

无数的实践经验使他完全胜任于气功的医疗、教学、科研以及表演等方面的工作。他先后在广西、广东、福建、海南等地主持韦氏点穴气功的医疗、科研工作，广泛开展“实用韦氏点穴气功治疗学”“有病自己医”等面授、函授活动，海内外学员逾万人，治愈患者上千人。在湛江，只用两个疗程（二十天）即使一个手掌打不开、手臂伸不直的小儿麻痹后遗症患儿能伸手抓东西；在深圳，只须十几分钟，一位软骨病复发卧床不起的英国花甲女士，便可行走自如；在海口，一个天生颈硬头僵、转动困难的11岁男孩，一刻钟后，头部就活脱脱地呈90度转开了……。

高超的医术离不开高尚的医德。韦巧宁残疾人福利机

构、儿童、老年人机构、社会赞助项目、部队官兵以及各类患者捐款捐物、义诊义授的事迹常见于报刊、电台，深受社会各界欢迎。

他摒弃一切门派之见，主张博采众长，力求全方位、多层次地与各类气功机构、团体、各派气功师、社会各界广泛合作，共同开拓气功、中国古典医术的国际医疗市场。

韦巧宁现在中国古典医术健康中心、中国气功系列海口市培训中心、海口气功发展有限公司、大特区国粹文化表演团总监等处任职。著有《韦氏点穴气功治疗学》、《有病自己医系列疗法》、《人体生物力经络点压疗法》和《双效式神奇钢笔字书写练习法》等。

编 者 的 话

在科学技术日新月异的今天，中华民族的瑰宝——气功，这门古老而年轻的科学愈来愈引起海内外有识之士的注目。它已不再是那么的神秘而不可理解，更不是什么封建迷信，民间巫术。无数的实践证明：人体是存在着各种潜能的。气功就是利用人自身的潜意识和能流量，调节人体安康、扶正匡邪固本，开拓自身智慧的一种方法。身怀绝技的气功师所以有“呼风唤雨”“手到病除”的特异功能，正是因为他们自身的潜能存在于我们每个人体之中，它与气功息息相关，只要我们勇于锻炼、善于挖掘，最终会显示出自己的特异功能。由此看来，气功的神秘色彩也就烟消云散了。

中华气功源远流长，千百年来，无数的奇花异草争相地在气功的广阔天地里流芳露艳，裨益世人。具有壮族民间医疗特色的韦氏点穴气功，就是当今气功天地中一枝熠熠夺目的奇葩。历年来，韦氏点穴气功疗法饮誉城乡，蜚声海外。本书将向您介绍韦氏点穴气功第八代传人、壮族气功师韦巧宁先生的点滴事迹，望您从中了解到这位神奇而平凡的气功师。作为一个气功爱好者，我谨以此献给广大的同仁，略表我们对气功事业的拳拳之心。

著名科学家钱学森教授说的好：“气功研究将揭示生命的奥秘，并进而带来整个自然科学的改观。”我们相信，这美好的一天肯定为期不远了。因时间仓促，书中如有不妥之

处，敬请读者赐教。

鉴于韦巧宁是气功师及企业家。读者在从事气功学习研究或开展气功业务中，如有疑难问题或合作意向需要进一步咨询，请邮函：海口市滨海大道花园新村A₂幢103号韦巧宁联系，来信须夹寄并写清回邮地址、贴足两角邮票、信封一个。

编著者

1990年8月

于海口

目 录

第一章 韦氏点穴气功简介

.....	(1)
第一节 怎样学习韦氏点穴气功.....	(3)
第二节 韦氏点穴气功医疗术理.....	(4)
第三节 韦氏点穴气功基础功法.....	(6)
一、培元扶正法功理简述.....	(6)
二、开功·辅开功.....	(7)
1.开功(起势)	(7)
2 辅开功	(11)
三、阴阳协调功·辅阴阳协调功.....	(14)
1.阴阳协调功	(14)
2.辅阴阳协调功	(15)
四、丁步运行功·辅丁步运行功.....	(16)
1.丁步运行功	(16)
2.辅丁步运行功	(17)
五、运手桩功·辅运手桩功.....	(18)
1.运手桩功	(18)
2.辅运手桩功	(21)
六、升降运行功·辅升降运行功.....	(22)
1.升降运行功	(22)
2.辅升降运行功	(24)
七、合功·辅合功.....	(25)

1.合功	(25)
2.辅合功	(27)
八、练功要诀	(29)
九、注意事项	(29)
第四节 韦氏点穴气功指法修炼	(33)
一、指力	(33)
二、指节练习	(33)
三、指腕练习	(35)

第二章 人体经络穴位和刺激线解说

.....	(36)
第一节 经络解说	(36)
一、概 说	(36)
二、经络的内容	(39)
第二节 穴位解说	(41)
一、穴位的分类	(41)
(一)十四经穴	(41)
(二)经外奇穴	(41)
(三)阿是穴	(41)
二、取穴方法	(41)
(一)骨度取穴法	(41)
(二)体表解剖标志取穴法与手指同身 寸取穴法	(42)
第三节 十四经腧穴表	(45)
一、手太阴肺经穴	(45)
二、手阳明大肠经穴	(47)

三、足阳明胃经穴·····	(50)
四、足太阴脾经穴·····	(56)
五、手少阴心经穴·····	(59)
六、手太阳小肠经穴·····	(61)
七、足太阳膀胱经穴·····	(64)
八、足少阴肾经穴·····	(73)
九、手厥阴心包经穴·····	(77)
十、手少阳三焦经穴·····	(79)
十一、足少阳胆经穴·····	(83)
十二、足厥阴肝经穴·····	(90)
十三、任脉穴·····	(93)
十四、督脉穴·····	(97)
十五、经外奇穴·····	(101)
第四节 常用人体刺激线解说 ·····	(104)
一、上肢刺激线6条 ·····	(104)
二、下肢刺激线8条 ·····	(105)
三、背腰部刺激线2条 ·····	(107)

第三章 韦氏点穴气功施术要旨

第一节 韦氏点穴气功施术法 ·····	(108)
一、整体法·····	(108)
二、平衡取穴法·····	(111)
三、超距离感应法·····	(113)
第二节 韦氏点穴气功施术的基本手法和辅助 手法 ·····	(122)
一、基本手法——点穴法·····	(122)

二、辅助手法..... (122)

1. 按法..... (122)

2. 掐法..... (123)

3. 叩法..... (124)

4. 揉法..... (125)

5. 推法..... (125)

6. 拨法..... (126)

第三节 韦氏点穴气功治疗常用体位..... (126)

第四节 施术功力轻重的选择..... (126)

第五节 施术时限..... (127)

第六节 施术前的准备工作及临床注意事项..... (127)

第七节 施术范围..... (129)

第八节 异常反应及其处理..... (130)

第四章 韦氏点穴气功的临床应用

..... (131)

第一节 半身不遂..... (131)

第二节 面 瘫..... (133)

第三节 痿 证..... (136)

第四节 肩关节痛..... (137)

第五节 落 枕..... (139)

第六节 膝关节痛..... (140)

第七节 风湿腰痛..... (143)

第八节 小儿麻痹..... (145)

第九节 眩 晕..... (146)

第十节 肝 炎..... (148)

第十一节	胃脘痛·····	(149)
第十二节	月经不调·····	(150)
第十三节	痛 经·····	(152)
第十四节	崩 漏·····	(153)
第十五节	经 闭·····	(154)
第十六节	腰腿痛·····	(155)
第十七节	韦氏点穴气功的临床常用穴位处方··	(156)

第五章 韦氏点穴气功自我保健简易

疗法 ·····	(167)
----------	---------

附：各家报纸杂志关于韦氏点穴气功第八代传人韦巧宁及其从事医疗活动的报道

一、走向辉煌

——韦氏点穴气功第八代传人韦巧宁与他的气功企业·····	(170)
------------------------------	---------

二、一日神手千日功

——记韦氏点穴气功师韦巧宁·····	(175)
--------------------	---------

三、妙手降病魔 海外赞奇功

——广西青年点穴气功师韦巧宁小记·····	(178)
-----------------------	---------

四、神奇气功治顽疾

·····	(182)
-------	---------

第一章 韦氏点穴气功简介

中国壮族民间特色医疗——韦氏点穴气功是韦氏宗师在明末清初开创于广西大明山，相传至今已有3个多世纪。历年来，囿于种种历史原因，仅在民间保守应用，功法精粹秘不外传。

韦氏点穴气功既有民族医学特点，又有科学的观点。主要内容包括功法功理、医疗术理及医疗手段。自公诸于世以来，已为无数病患者解除病痛恢复健康作出贡献，其卓越疗效已受到医学科学界重视，被确认是自然疗法之上乘功法。

韦氏点穴气功疗疾，不用针和药，凭手施功，手到病除。主治：中风后遗症（瘫痪）、小儿脑性瘫痪、面瘫、坐骨神经痛、腰背痛、肩周炎、哮喘、神经衰弱症、肠胃病、乳腺炎等及其他一些慢性疾病，是一种适应治疗症较广、裨益于病者身心康复的理想疗法。

韦氏点穴气功治病，注重人体科学和辨证论治，讲究经络腧穴，运用阴阳五行学说，对症按时配伍取穴。用穴如用兵即是本疗法之特色，强调整体调节，治病必治本是本疗法之根本法则。

韦氏点穴气功认为，生命在于调节自身生理平衡（阴平阳秘）运动的结果。凡疾病的发生、发展、变化都与患病机

体的体质强弱和致病因素的性质有极为密切的关系。病邪作用于人体，正气奋起抗邪，正邪斗争，破坏了人体的阴阳相对平衡，使脏腑气机升降失常，气血功能紊乱，从而产生了一系列的病理变化。——阴阳失调是指人体在患病过程中，由于阴阳偏盛偏衰失去相对平衡出现的阴不制阳、阳不制阴的病理变化，也是脏腑、经络气血、营卫相互关系失调，以及表里出入、上下升降气机运动失调的概括。

从本质来说，韦氏点穴气功治病就是术者将气功运集于手指端，产生波动，通过一定的传感手段通达于患者肌里，使之由浅入深、由近及远、由表及里、催气促血，起到气流畅活血化瘀、疏通经络的目的，达到调节提高人体自然治疗功能的补泻手段。

从宏观上讲，疾病的起因就是因为患体某一部分能量不调和，最终要病人自己扶正匡邪固本，靠人体内在自然潜能治愈疾病，医者起到了引导治疗的作用。

总之，韦氏点穴气功治病，是一种主动运动和被动运动的自然调节治疗方法。通过医者指导患者自己修炼气功达到治愈目的的叫主动自然疗法；接受气功师点穴达到治愈目的的为被动自然疗法。

韦氏点穴气功疗法的优点是：操作简便，好学易懂，安全速效，不需要药物和特殊设备，在任何场所都可以施术治疗，便于普及推广，易被患者接受。

韦氏点穴气功治病和其它疗法一样，绝对有效的疗法是没有的，身体因人而异，对这个人来说是最佳疗法，对另一个人来说不一定是，鉴于传统医学的广博精深、中华气功源远流长，二者相互映辉，联系密切，中国气功在数千年的发

展史上，形成了各自理论体系和风格特点各异的流派。肯定的说，各个流派都有其精华之处。因此，韦氏点穴气功盛世复出必然能造福于人类的健康事业。

第一节 怎样学习韦氏点穴气功

学习韦氏点穴气功，首先要明确学习目的、树立全心全意为疾病患者服务的思想，刻苦努力，练功钻研，熟识经络穴位，精通手法，全面掌握施功技术，才能得心应手，运用自如。

运用韦氏点穴气功治疗，除了修炼气功外，必须具备一定的的人体功能解剖知识，学习韦氏点穴气功疗法的捷径是，首先接受老师在自己身上取穴，选线试点操作，体验穴位及刺激线上的感觉。其次，医者要有强壮的身体和持久的耐力。因而，必须坚持修炼气功，加强身体和手法的锻炼，使臂力充足。腕力灵活而有弹性，指力坚强而有耐力，做到意到、气到、力到，才能收到良好的效果。因此，初学者要在短时间内，掌握这一疗法，可按下列顺序进行。

1. 气功是点穴的基础，手法是韦氏点穴气功施术治病的关键，除了基础功法的练习，还要学习本书所述施术的手法，按照各种手法操作的要求、方法，反复练习，认真操作，以达到运用自如，得心应手。

2. 穴位和刺激线是韦氏点穴气功施术操作的主要所在，因此要熟识本书所述常用穴位和刺激线，并结合手法，在自己身上体验不同手法在不同穴位上所产生的反应，以便在临

床上根据病人对施术所产生的反应，选择轻重适宜的手法，做到取穴准确，手法适度，才能取得应有的疗效。

3.运用韦氏点穴气功疗法，要认真细致，集中精力，全神贯注，做到手到眼到，如发现手法不当时，应立即调整。同时要善于总结经验，才能不断提高医疗质量。

韦氏点穴气功是一种简便易行的治病方法，不论城乡医生还是一般业余爱好者，只要认真学习，刻苦修炼，就可以在一定的时间内掌握并能运用这一疗法。

第二节 韦氏点穴气功医疗术理

韦氏点穴气功施术所用的穴位和刺激线均与经络有密切的关系，而经络的作用在《灵枢·本藏》中说：“人之血气精神者，所以奉生而周于性命者也；经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨利关节者也；”它说明人体的气、血、精、神是奉养生命，保持生命正常生理活动的根本物质，而经络的作用，则是通行气血，营运阴阳，以濡润筋骨而滑利关节。不仅如此，《灵枢·经别》还说：“十二经脉者，此五脏六腑之所以应天道。”意思是说十二经脉能把人体内在的脏腑功能活动适应于外在环境的变化。因此，经络在正常生理情况下，是运行营卫气血的通路，它内联脏腑，外络肢节，网络全身，使人身成为一个完整的统一体。在病理情况下，也是表证传里，里证达表，相互传递的通路。所以《灵枢·经别》说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起……”这就是说，人体一旦受