

よくわかる

トレーニングテキスト

Microsoft[®]

Windows 95



なるほど
やさしい
わかりやすい

FOM

FOM出版

よくわかるトレーニングテキスト Microsoft® Windows95 (FPT9601S)

1997年4月10日 初版発行

編者：富士通オフィス機器株式会社

福富 美佳・梶村 洋子・金子 志乃・

山口 いずみ・山田 陽子

発行者：谷口 融

発行所：FOM出版（富士通オフィス機器株式会社）

〒105 東京都港区海岸1-16-1 ニューピア竹芝サウスタワー

インターネット・ホームページ <http://www.infoweb.or.jp/fom/>

印刷／製本：阿部写真印刷株式会社

表紙デザイン：株式会社リクルートコンピュータパブリッシング

ページデザイン：ニプロ

●本書は著作権法上の保護を受けています。
本書の一部あるいは全部について（ソフトウェアおよびプログラム含む）、
富士通オフィス機器株式会社FOM出版部から文書による許諾を得ずに、
いかなる方法においても無断で複写、複製することは禁じられています。

●落丁・乱丁はお取り替えいたします。

はじめに

「Microsoft® Windows95」(以下Windows95と記載)は、パソコンの基本OS(Operating System)、「Microsoft® WindowsV3.1」(以下 Windows V3.1と記載)の機能をさらに拡張し、より使いやすい操作環境を提供するソフトウェアです。

本書は、Windows95の基本操作と主要機能の操作方法を習得していただくことを目的としています。

講習会テキストとしてご使用いただくほか、実際に操作をしながら自己学習される方にとっても、最適なテキストになっています。

マイクロソフトオフィシャルトレーナーの資格を持つインストラクターが、日頃の活動のノウハウをもとに作成したテキストですから、Windows95を無理なくスムーズに、しかも確実にマスターしていただけることでしょう。

平成8年2月1日

F O M出版

◆Microsoft、MS、MS-DOSは米国マイクロソフト社の登録商標です

◆Windowsは米国マイクロソフト社の商標です

その他記載された会社名および製品名は各社の登録商標または商標です

CONTENTS

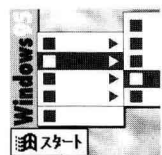
- 第1章
- 第2章
- 第3章
- 第4章
- 第5章
- 第6章
- 第7章



本書をご利用いただく前に	1
キーボード対応表	3

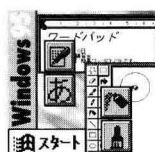


第1章 Windows95の基礎知識	4
STEP 1 Windows95の概要	5
◆1 Windows95とは	5
◆2 Windows95の特長	6
STEP 2 必要なハードとソフト	8
◆1 ハードウェア	8
◆2 ソフトウェア	9



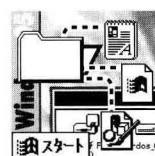
第2章 Windows95の基本操作	10
STEP 1 Windows95の起動	11
◆1 起動方法	11
STEP 2 マウスの操作	12
◆1 マウスの利用	12
◆2 マウスの操作方法	12
STEP 3 Windows95の画面構成	13
◆1 デスクトップの各部の名称と役割	13
STEP 4 スタートメニュー	14
◆1 スタートメニューの表示	14
STEP 5 ウィンドウの基本操作	15
◆1 プログラムの起動	15
◆2 ウィンドウの各部の名称と役割	17
◆3 ウィンドウの最大化・復元・最小化	18
◆4 ウィンドウのサイズ変更	21
◆5 ウィンドウの移動	24
◆6 ウィンドウを閉じる	25
STEP 6 メニューとコマンド	27
◆1 メニューとコマンドの選択方法	27
◆2 メニューとコマンドの取り消し方法	28
◆3 ダイアログボックス	29

STEP 7	タスクの操作 -----	30
	◆1 タスクとは -----	30
	◆2 複数プログラムの起動 -----	30
	◆3 タスクの切り替え -----	33
	◆4 複数ウィンドウを並べて表示 -----	34
	◆5 タスクバーの設定 -----	35
STEP 8	Windows95の終了 -----	41
	◆1 終了方法 -----	41



第3章 アクセサリ ----- 42

STEP 1	アクセサリの基礎知識 -----	43
	◆1 アクセサリとは -----	43
	◆2 アクセサリの機能紹介 -----	43
STEP 2	ワードパッド -----	45
	◆1 ワードパッドの起動 -----	45
	◆2 日本語入力システム -----	46
	◆3 文書の作成と編集 -----	49
	◆4 文書の保存 -----	56
STEP 3	ペイント -----	57
	◆1 ペイントの起動 -----	57
	◆2 絵の作成と編集 -----	59
	◆3 絵の保存 -----	64



第4章 ファイルの管理 ----- 66

STEP 1	マイコンピュータ -----	67
	◆1 マイコンピュータとは -----	67
	◆2 マイコンピュータの起動 -----	68
	◆3 マイコンピュータの画面構成 -----	69
STEP 2	ファイルの表示 -----	70
	◆1 ファイルの一覧表示 -----	70
	◆2 ファイル一覧の表示情報の設定 -----	73
	◆3 ファイルの並べ替え -----	76
	◆4 ファイルのプロパティ -----	77
	◆5 親フォルダを同時に閉じる -----	79

CONTENTS

第1章

第2章

第3章

第4章

第5章

第6章

第7章

STEP 3 ファイルの操作 ----- 80

- ◆1 フォルダの作成 ----- 80
- ◆2 ファイルの移動 ----- 82
- ◆3 ファイルのコピー ----- 83
- ◆4 名前の変更 ----- 86

STEP 4 ごみ箱 ----- 88

- ◆1 ごみ箱とは ----- 88
- ◆2 ファイルの削除 ----- 88
- ◆3 削除したファイルの復元 ----- 90

STEP 5 フロッピーディスクのフォーマット ----- 93

- ◆1 フォーマットとは ----- 93
- ◆2 フォーマットの実行 ----- 93

参考学習 1 ファイルの検索 ----- 96

- ◆1 ファイルの検索 ----- 96

参考学習 2 エクスプローラ ----- 99

- ◆1 エクスプローラとは ----- 99
- ◆2 エクスプローラの起動 ----- 99
- ◆3 エクスプローラの画面構成 ----- 100



第5章 コントロールパネル ----- 102

STEP 1 コントロールパネルの基礎知識 ----- 103

- ◆1 コントロールパネルとは ----- 103
- ◆2 コントロールパネルの機能紹介 ----- 103

STEP 2 画面の変更 ----- 106

- ◆1 画面のプロパティの表示 ----- 106
- ◆2 背景の設定 ----- 107
- ◆3 スクリーンセーバーの設定 ----- 109
- ◆4 デザインの設定 ----- 111

STEP 3 アプリケーションの追加と削除 ----- 114

- ◆1 アプリケーションの追加とは ----- 114
- ◆2 アプリケーションの追加と削除のプロパティの表示 ----- 114
- ◆3 アプリケーションの追加 ----- 116

STEP 4 ユーザー補助の設定 ----- 119

- ◆1 ユーザー補助とは ----- 119
- ◆2 ユーザー補助のプロパティの表示 ----- 119
- ◆3 マウスキーの設定 ----- 121

第6章 アプリケーション間のデータの共有- 122



STEP 1 データの共有 ----- 123

- ◆1 データの共有方法 ----- 123
- ◆2 埋め込みとリンク ----- 123

STEP 2 オブジェクトの埋め込み ----- 125

- ◆1 複数のアプリケーションの起動 ----- 125
- ◆2 オブジェクトの埋め込み ----- 128
- ◆3 オブジェクトの編集 ----- 130
- ◆4 ファイルの上書き保存と終了 ----- 132

第7章 その他の機能 ----- 134



STEP 1 ヘルプ ----- 135

- ◆1 ヘルプとは ----- 135
- ◆2 ヘルプの起動 ----- 135
- ◆3 キーワード検索 ----- 137
- ◆4 ヘルプの終了 ----- 140

STEP 2 ショートカット ----- 141

- ◆1 ショートカットとは ----- 141
- ◆2 ショートカットの作成と起動 ----- 141
- ◆3 名前の変更 ----- 143

STEP 3 ゲーム ----- 145

- ◆1 ゲームの種類 ----- 145
- ◆2 フリーセル ----- 145



本書をご利用いただく前に

「よくわかるトレーニングテキスト Microsoft® Windows95」で
学習を進めるにあたり、次のことに注意してご利用ください。

▲ 1 内容について

本書は、「Microsoft® Windows95」の基本操作や、主要機能(アクセサリ・マイコンピュータ・コントロールパネルなど)の操作方法を習得することを目的としています。

操作説明部分は、実際の操作画面と照らし合わせて学習できるようになっています。

なお、本書の説明は、AT互換機「富士通FMVシリーズ」での操作を基準に記載しています。機種によって、環境設定や画面の表示に多少の違いがあったり、記載の機能ができないことがありますので、ご了承ください。また、キーの記載はA01/B01型キーボード(106型キーボード)を基準にしています。

※A01/B01型キーボード以外のキーボードをお使いの方は、P.3のキーボード対応表を参考に操作を行ってください。

▲ 2 本書の構成について

第1章 Windows95の基礎知識
Windows95の概要と、学習する上で必要な基礎知識の説明。

第2章 Windows95の基本操作
Windows95の起動と終了の方法、画面の構成、マウスやウィンドウ、タスクの操作、メニューとコマンドの説明。

第3章 アクセサリ
アクセサリの概要とワードパッド、ペイントの基本的な操作方法の説明。

第4章 ファイルの管理
マイコンピュータの概要とファイルの基本操作、ごみ箱、フロッピーディスクのフォーマットの方法の説明。




第5章 コントロールパネル
コントロールパネルの概要と画面の変更、アプリケーションの追加と削除、ユーザー補助の設定方法の説明。

第6章 アプリケーション間のデータの共有
アプリケーション間でのデータのやりとりの概要と操作方法の説明。

第7章 その他の機能
ヘルプ、ショートカットとゲームの概要と操作方法の説明。

▲ 3 本書の記述について

操作の説明のために使用している記号は、次のような意味を持たせています。

記述	意味	例
	キーボード上のキーを示します	 
< >	メニューやコマンドを示します	《ファイル(F)》をクリックします
[]	重要な語句や機能名、または画面の表示や入力する文字などを示します	「デスクトップ」といいます ファイル名「練習」を入力します

Point

操作上、知っておくべき重要な内容について解説しています。

参考 SKILL UP

知っているると便利な機能について解説しています。

※ 補足的な内容や注意すべき内容について記述しています。



■ためしてみよう■





学習した内容がマスターできているかを確認します。

■参考実習■

知っているると便利な機能が実習できます。

キーボード対応表

FM Vシリーズ（本書の記述）と、他の主要機種とのキー対応は次のとおりです。

日本語106 (英語101) (本書の書述)	FMRシリーズ	NEC PC-9800シリーズ	AX日本語	東 芝
[Esc]	[ESC]	[ESC]	[Esc]	[Esc]
[Tab]	[TAB]	[TAB]	[Tab]	[®] (Tab)
[Ctrl]	[CTRL]	[CTRL]	[Ctrl]	[Ctrl]
[Shift] + [Caps Lock]	[CAPS]	[CAPS]	[Caps Lock]	[Caps Lock]
[Shift]	[SHIFT]	[SHIFT]	[Shift]	[Shift]
[Alt]	[ALT]	[GRPH]	[Alt]	[Alt]
[Enter]			[Enter]	[Enter]
[Back Space]	 (後退)	[B S]	[Back Space]	
[Insert]	[挿入]	[INS]	[Insert]	[Ins]
[Delete]	[削除]	[DEL]	[Delete]	[Del]
[Home]	[HOME]	[HOMECLR]	[Home]	[Home]
[Page Down]	[次行]	[ROLL UP]	[Page Down]	[Page Down]
[Page Up]	[前行]	[ROLL DOWN]	[Page Up]	[Page Up]
[F 1] ~ [F 10]	[PF 1] ~ [PF 10]	[F・1] ~ [F・10]	[F 1] ~ [F 10]	[F 1] ~ [F 10]
[Ctrl] + [Pause]	[取消]	[STOP]	[Ctrl] + [Pause]	[Ctrl] + [Break]
[Shift] + [Ctrl] + カタカナ ひらがな ([Caps Lock])	[SHIFT] + ひらがな	[カナ]	[Shift] + [Ctrl] + 英数カナ	[カナ]



■第 1 章■ Windows95 の基礎知識

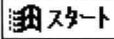
Windows95 の概要と、
学習する上で必要な基礎知識を解説します。

STEP 1	Windows95 の概要	5
STEP 2	必要なハードとソフト	8



STEP1

Windows95の概要



Windows95の特長を理解しましょう。

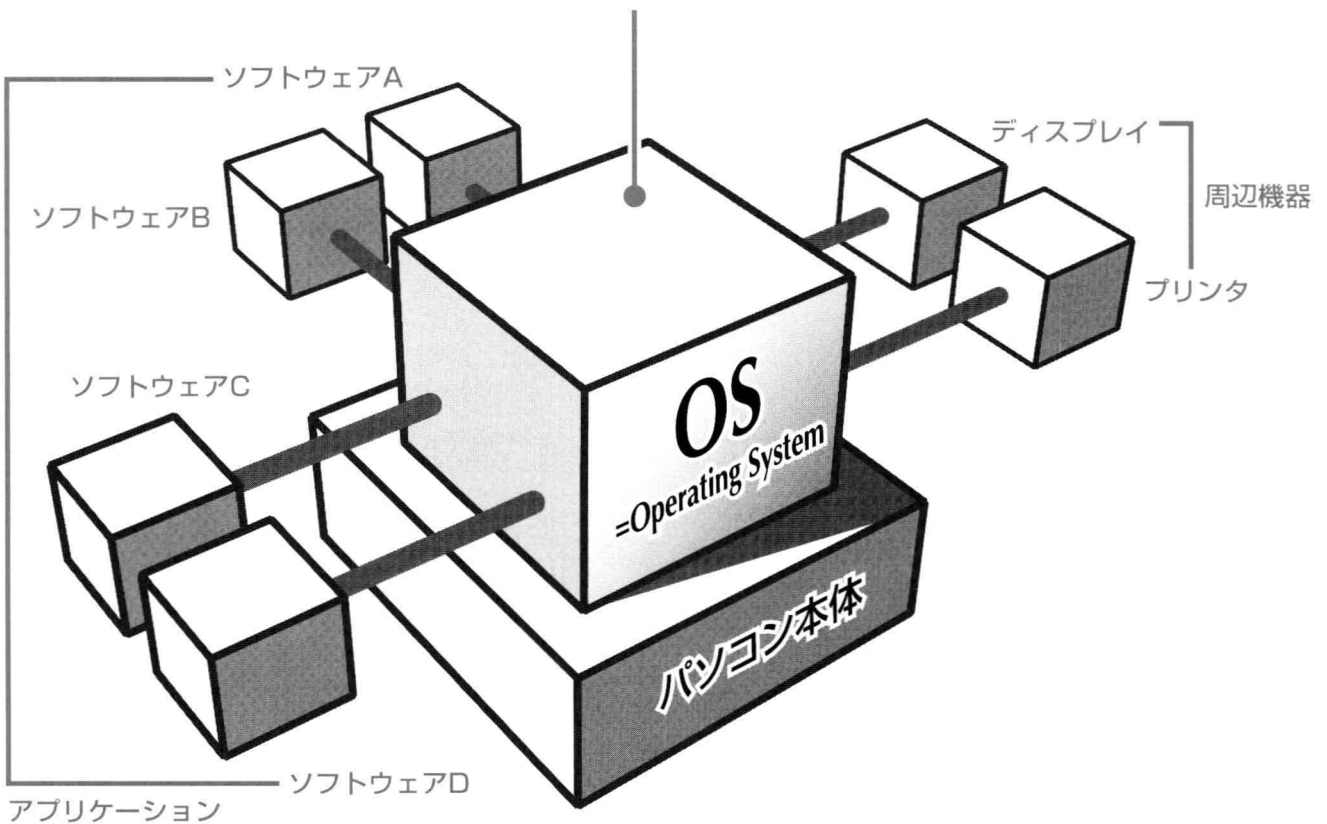
1 Windows95とは

Windows95はパソコンの基本システム(OS=Operating System)です。

OSはハードウェアとソフトウェアの間を取り持ち、ソフトウェアが動作するように設定したり、ディスプレイやプリンタなどの周辺機器の管理をします。

パソコンを運用する上では必須のソフトウェアです。

Windows95



2 Windows95の特長

▲▲▲ 1 わかりやすく簡単な操作環境

● GUI (Graphical User Interface) による視覚的 操作環境

絵を使って画面をデザイン化することで、視覚的にわかりやすい操作環境を実現。

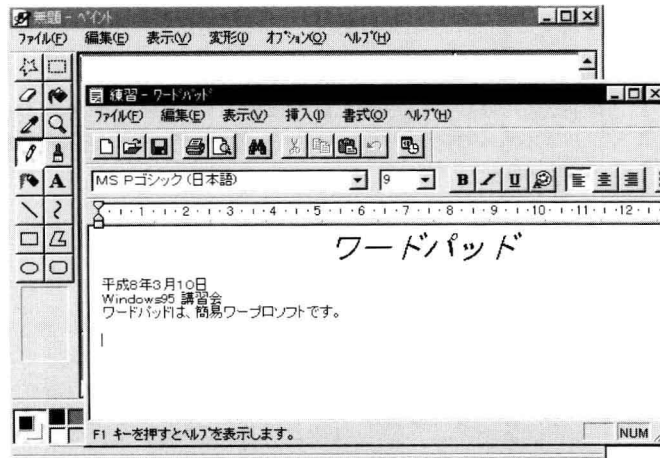


● 操作性の統一

アプリケーションソフトの基本的な操作が共通なので、1つのアプリケーションソフトの操作をマスターすれば、他のソフトの操作も簡単に習得可能。

● システムの柔軟性

どのハードウェアにも共通のソフトウェア環境を提供しているので、Windows95対応のプログラムであれば、ハードウェアを限定せずに使用可能。



▲▲▲ 2 豊富なアクセサリ

アクセサリとは、Windows95をインストールするとすぐに利用できるアプリケーションが登録されたグループです。ワードパッドで文書を作成したり、ペイントで図形やイラストを作成したりできます。また、マルチメディアで音声や映像を再生することができます。



▲▲▲ 3 真のマルチタスクの実現

マルチタスクとは、複数のアプリケーションを同時に動作させることです。

使用中のソフトを終了させることなく、別のソフトにすばやく切り替えることができるので、効率的に作業できます。

OS(Windows95)がそれぞれのアプリケーションを制御する、真のマルチタスク(プリエンティブなマルチタスク)を実現しています。そのため、1つのアプリケーションが動作できない状態になっても、他のアプリケーションに影響はありません。

▲▲▲ 4 プラグアンドプレイ (PLUG & PLAY) のサポート

プラグアンドプレイとは、拡張カードなどのハードウェアを本体に接続するだけで、即座にハードウェアを認識し、必要な設定を自動的に行う機能です。その際、プラグアンドプレイに対応したハードウェアを接続することが必要です。

※プラグアンドプレイに対応していないハードウェアは、コントロールパネルのハードウェアウィザードで、必要な設定を行うと、簡単に接続できます。

▲▲▲ 5 ネットワーク機能

Windows95では、Net WareやWindows NTなどのネットワークに接続するための機能が標準で付属しているため、そのままネットワークに接続できます。

ネットワーク機能を使用すれば、ほかのコンピュータのファイルやプログラムを直接使用したり、ほかのコンピュータに接続されているプリンタを使用したりできます。

また、ネットワーク環境で使用するメールソフトなどのプログラムも付属しているため、ネットワークに接続すればすぐにメールの送受信ができます。



STEP 2

必要なハードとソフト

Windows95が動作するのに必要なハードウェアとソフトウェアを確認しましょう。

1 ハードウェア

「本体」「ディスプレイ」「ハードディスク」「マウス」「キーボード」「プリンタ」が必要です。

※AT互換機(DOS/V)を基準にしています。

●対応機種 (CPU)

i486SX以上を搭載したパーソナルコンピュータ

●メモリ

8MB以上(12MB以上を推奨)

●ディスプレイ

VGA以上表示可能なグラフィックス機能

※PC-9800シリーズ対応の場合

640×480 以上表示可能なグラフィックス機能

●ハードディスク

75MB以上の空き容量が必要(選択するオプションにより異なる)

●ドライブ

フロッピーディスク版)3.5- 2HD 1.44MBに対応したドライブ

CD-ROM版)CD-ROMドライブ

2 ソフトウェア

Windows95には「アップグレードパッケージ」と「通常パッケージ」が用意されています。

すでにWindows 3.1Jをお使いの場合は「アップグレードパッケージ」を、お使いでない場合は「通常パッケージ」を使用します。

それぞれのパッケージを使用するために、最低限必要なソフトは次のとおりです。

●アップグレードパッケージを使用する場合

MS-DOS 5.0/V+Windows 3.1J

またはIBM DOS J5.02/V 以上+Windows 3.1J

またはOS/2 J2.0 以上+Windows 3.1J

※PC-9800 シリーズ対応の場合

MS-DOS 5.0J 以上+Windows 3.1J

またはOS/2 J2.11以上+Windows 3.1J

●通常パッケージを使用する場合

MS-DOS

またはIBM DOS

またはOS/2

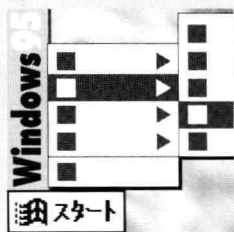
またはその他のOS

※PC-9800 シリーズ対応の場合

MS-DOS

またはOS/2

またはその他のOS



■第2章■ Windows95 の基本操作

Windows95の起動と終了の方法、画面の構成、
マウスやウィンドウ、タスクの操作、
メニューとコマンドを解説します。

STEP 1	Windows95の起動	11
STEP 2	マウスの操作	12
STEP 3	Windows95の画面構成	13
STEP 4	スタートメニュー	14
STEP 5	ウィンドウの基本操作	15
STEP 6	メニューとコマンド	27
STEP 7	タスクの操作	30
STEP 8	Windows95の終了	41