

目 录

前言.....	i
凡例.....	1
体育.....	1
条目分类目录.....	1
附：彩图插页目录	11
正文.....	1
附：中华人民共和国国际裁判员名表.....	565
中华人民共和国国家级教练员名表.....	566
中国近代现代体育大事年表.....	568
条目汉字笔画索引.....	573
附：繁体字和简体字对照表.....	580
条目外文索引(INDEX OF ARTICLES).....	581
内容索引.....	584
附：外国人名译名对照表.....	609

条目分类目录

【体育基础学科】

体育的概念.....	350
体育学.....	361
运动学.....	493
体育手段.....	359
身体锻炼.....	308
体育教学.....	351
运动训练.....	493
运动形态学.....	492
运动解剖学.....	479
运动动作的解剖学分析.....	476
运动人体测量学.....	484
运动局部解剖学.....	484
运动生理学.....	485
运动与肌肉.....	499
运动与神经系统.....	502
运动与血液循环.....	505
运动与呼吸.....	498
运动与消化、吸收、排泄.....	503
运动与体温调节.....	503
运动与激素.....	500
运动过程中人体工作能力的变化规律.....	478
运动与性别.....	504
运动与年龄.....	501
运动生物力学.....	485
人体结构材料力学(见运动生物力学).....	286
人体静力学(见运动生物力学).....	286
人体运动学(见运动生物力学).....	286
人体动力学(见运动生物力学).....	286
运动生物化学.....	485
运动与身体化学组成.....	501
运动与酶.....	500
运动与糖代谢.....	502
运动与脂肪代谢.....	505
运动与蛋白质代谢.....	498
运动与血、尿、汗.....	504
运动时能量物质的储备和供应.....	489

运动中的有氧和无氧代谢.....	508
运动后机体内物质的恢复过程.....	479
运动心理学.....	492
心理与运动训练.....	437
体育运动中的心理训练.....	363
心理与体育运动竞赛.....	436
运动医学.....	497
运动医务监督.....	497
运动损伤.....	489
运动员的营养卫生.....	506
运动按摩.....	475
运动性疾病的防治.....	492
良好的运动训练状态.....	197
运动员选材.....	507
运动竞赛的兴奋剂问题.....	483
运动与环境.....	499
运动员的自我监督.....	507
医疗体育.....	451
运动处方.....	476
常见病的体育疗法.....	26
医疗体操.....	450
气功.....	261
八段锦.....	5
易筋经.....	453
五禽戏.....	417
保健按摩.....	13
走和慢跑.....	555
日光浴.....	288
空气浴.....	179
冷水浴.....	195

【体育史】

〔中国古代体育史〕

先秦体育.....	424
秦汉三国体育.....	276
两晋南北朝体育.....	197
隋唐五代体育.....	339
宋辽金元体育.....	327
明清(鸦片战争前)体育.....	208

孔子	180	运动员技术等级制度	507
华佗	147	裁判员技术等级制度	24
孙思邈	342	教练员技术等级制度	159
苏轼	331	体育运动竞赛制度	363
俞大猷	465	运动竞赛	480
戚继光	261	第1届全国运动会	67
程宗猷	38	第2届全国运动会	68
颜元	446	第3届全国运动会	68
中国近代体育史	521	第4届全国运动会	69
《体育之研究》	364	体育科学研究	355
外国古代体育史	394	中国体育科学学会	539
外国中世纪体育史	406	国家体委体育科学研究所	116
外国近代体育史	398	中国报刊的体育新闻	518
〔外国体育人物〕		中国体育记者协会	539
柏拉图	7	《体育报》	350
美尔库里亚利斯, H.	204	《新体育》杂志	437
杨, F. L.	447	《中国体育》杂志	541
阿诺德, T.	1	人民体育出版社	286
列斯加夫特, П. Ф.	199	中国体育广播和电视	539
古利克, L. H.	95	中国体育电影	538
顾拜旦, P. de	95	中国体育音乐	540
基拉宁, M. M.	152	中国体育摄影	539
萨马兰奇, J. A.	291	中国体育邮票	540
【中国现代体育事业】		体育学院、体育系(科)	362
中华人民共和国体育	546	北京体育学院	15
中华人民共和国体育运动委员会	549	上海体育学院	299
中华全国体育总会	545	武汉体育学院	418
中国奥林匹克委员会	517	成都体育学院	38
中华人民共和国教育部体育司	546	沈阳体育学院	310
中华全国总工会体育部	545	西安体育学院	423
中国共产主义青年团中央委员会文化		北京师范大学体育系	14
体育部	518	中国体育场馆设施	538
贺龙	127	首都体育馆	320
荣高棠	289	北京工人体育场	14
马约翰	204	北京体育馆	15
钟师统	550	上海体育馆	298
董守义	74	上海江湾体育场	298
袁敦礼	472	河北射击场	127
吴蕴瑞	416	山西自行车赛车场	298
体育制度	364	内蒙古体育馆	224
《国家体育锻炼标准》	116	黑龙江冰上运动场	128
工间操制度	93	长春冰上训练基地	25
学校体育工作暂行规定	440	南京五台山体育馆	222
		山东体育馆	297

浙江人民体育馆	510
武汉新华路体育场	418
广西体育馆	96
四川游泳馆	326
运动服装	478
体育器材	359

【群众体育】

学校体育	439
高等学校体育	88
小学和中学体育	434
体育教学大纲	353
体育课	356
课外体育活动	178
校外体育活动	435
体育夏令营	361
业余体育学校	449
职工体育	510
全国第1届工人体育运动大会	283
农民体育	225
中国人民解放军的体育	531
中国人民解放军体育代表队	533
中国人民解放军全军运动会	532
幼儿体育	464
少年儿童体育的科学依据和方法	300
老年人体育	192
老年人体育的科学依据和方法	192
妇女体育(见运动与性别)	84
脑力劳动者与体育	223
体力劳动者与体育	349
聋哑人和残疾人体育	200
〔中国民间体育〕	
民间举重	208
中国马术	529
拔河	7
跳板	374
秋千	280
爬竿	228
爬绳	228
杠子	87
皮条	242
扔沙袋	286
踢毽子	348
跳绳	383

跳皮筋	378
抖空竹	75
放风筝	82
抽陀螺	39
中国少数民族传统体育	534
骑射	261
刁羊	69
那达慕	221

【各项运动】

田径运动	366
田径运动竞赛(见田径运动)	374
田径运动纪录(见田径运动)	374
田径运动场地和设备(见田径运动)	374
短距离跑	75
接力赛跑	159
中长距离跑	515
跨栏跑	180
3 000 米障碍跑	294
马拉松跑	202
越野跑	474
竞走	171
跳高	374
撑竿跳高	36
跳远	386
三级跳远	295
推铅球	391
掷铁饼	514
掷标枪	511
掷链球	513
投手榴弹	388
田径全能运动	365
中国田径运动协会	541
郑凤荣	510
倪志钦	225
纪政	153
杨传广	447
欧文斯, J.	227

体操	348
基本体操	152
徒手体操	389
广播体操	96
生产体操	310

器械体操.....	265	游渡海峡.....	456
轻器械体操.....	279	横渡长江.....	129
竞技体操.....	160	冬泳.....	73
自由体操.....	553	中国游泳协会.....	544
鞍马.....	2	跳水运动.....	385
吊环.....	70	竞技跳水.....	166
跳马.....	377	跳水表演.....	384
双杠.....	321	陈肖霞.....	35
单杠.....	41	水球运动.....	322
高低杠.....	90	滑水板运动.....	137
平衡木.....	260	水橇运动.....	322
韵律体操.....	509	冲浪运动.....	38
艺术体操(见韵律体操).....	453	划船运动.....	136
团体操.....	389	赛艇运动.....	292
中国体操协会.....	537	中国赛艇协会.....	533
马燕红.....	203	皮划艇运动.....	240
科马内奇, N.	178	中国皮划艇协会.....	530
季托夫, Ю. E.	157	帆船运动.....	79
技巧运动.....	153	中国帆船协会.....	518
垫上运动.....	69		
叠罗汉.....	71	篮球.....	183
中国技巧协会.....	520	篮球技术.....	188
绷床运动.....	16	篮球战术.....	190
		篮球规则和场地设备.....	187
水上运动.....	326	篮球重大国际比赛.....	191
游泳运动.....	456	女子篮球.....	226
竞技游泳.....	169	小篮球.....	433
自由泳.....	554	中国篮球协会.....	529
仰泳.....	447	排球.....	228
蛙泳.....	393	排球技术.....	234
蝶泳.....	72	排球战术.....	237
个人混合泳.....	92	排球规则和场地设备.....	233
接力游泳.....	160	排球重大国际比赛.....	238
吴传玉.....	416	中国排球协会.....	530
施皮茨, M.	310	足球.....	556
古尔德, S.	95	足球技术.....	559
花样游泳.....	135	足球战术.....	561
实用游泳.....	311	足球规则和场地设备.....	558
踩水.....	24	足球重大国际比赛.....	563
侧泳.....	24	贝利.....	15
反蛙泳.....	81	小足球.....	435
潜泳.....	270	中国足球协会.....	545
着装泅渡.....	551	手球.....	314
水上救护.....	325	手球技术.....	316

手球战术	317
手球规则和场地设备	315
手球重大国际比赛	318
中国手球协会	537
橄榄球	85
乒乓球	242
乒乓球各种类型打法	253
乒乓球比赛的战略和战术	252
乒乓球竞赛	257
乒乓球淘汰赛(见乒乓球竞赛)	259
乒乓球循环赛(见乒乓球竞赛)	260
乒乓球团体赛	259
乒乓球双打	259
中国乒乓球协会	531
容国团	289
庄则栋	551
丘钟惠	280
荻村伊智朗	66
羽毛球	465
羽毛球团体赛(见羽毛球)	472
中国羽毛球协会	544
陈玉娘	36
侯加昌	130
汤仙虎	347
黄炳顺	147
网球	408
中国网球协会	541
博格, B.	21
棒球	9
鲁恩, B.	200
王贞治(见棒球)	407
垒球	193
中国棒垒球协会	517
曲棍球	281
滑轮曲棍球	137
墙手球	270
墙网球	271
板羽球	9
板网球	8
地滚球	66
高尔夫球	91
板球	8
回力球	147
兜网球	74

槌球	39
台球	343
举重	172
抓举(见举重)	551
挺举(见举重)	388
中国举重协会	529
陈镜开	35
阿列克谢耶夫, B. И.	1
力量举	196
健美运动	158
射箭	304
中国射箭协会	536
李淑兰	195
孟凡爱	206
佩斯, D.	239
布图佐娃, H.	21
击剑	149
花剑(见击剑)	130
佩剑(见击剑)	239
重剑(见击剑)	551
中国击剑协会	520
拳击	284
阿里, M.	1
摔跤	320
中国式摔跤	536
蒙古族摔跤(见中国式摔跤)	206
朝鲜族摔跤(见中国式摔跤)	35
云南摔跤(见中国式摔跤)	475
维吾尔族摔跤(见中国式摔跤)	415
希腊罗马式摔跤	423
自由式摔跤	552
桑勃摔跤	297
中国摔跤协会	537
合气道	127
空手道	179
柔道	289
中国柔道协会	533
相扑	428
冬季运动	73
〔冰上运动〕	
速度滑冰	331
花样滑冰	130

海登, E.	117
中国滑冰协会.....	520
冰球运动.....	17
中国冰球协会.....	518
冰上曲棍球.....	20
冰上游戏.....	20
掷冰壶.....	512
滑雪运动.....	143
高山滑雪.....	91
跳台滑雪.....	385
越野滑雪.....	472
北欧滑雪(见越野滑雪).....	15
多项滑雪.....	77
北欧两项滑雪(见多项滑雪).....	15
军事滑雪.....	177
军事两项(见军事滑雪).....	177
军事巡逻(见军事滑雪).....	177
军事多项(见军事滑雪).....	177
花样滑雪.....	135
斯滕马克, I.	326
中国滑雪协会.....	520
雪橇运动.....	441
无舵雪橇(见雪橇运动).....	415
有舵雪橇(见雪橇运动).....	464
滑旱雪.....	136
雪梨.....	441
现代冬季两项.....	426
登山运动.....	54
登山技术.....	44
登山战术.....	63
登山装备.....	65
登山运动中常遇的山间危险.....	60
登山运动常见疾病和高山病.....	59
登山运动员的身体素质及模拟训练.....	62
登山旅游.....	53
登山科学考察.....	48
王富洲.....	407
贡布.....	94
屈银华.....	283
潘多.....	239
索南罗布.....	342
希拉里, E.	423

田部井淳子.....	364
中国登山运动协会.....	518
中国古代棋戏.....	518
围棋.....	410
中国围棋古谱.....	541
中国古代围棋名手.....	519
象棋.....	429
中国著名象棋谱.....	545
谢侠逊.....	436
朝鲜象棋.....	35
蒙古象棋.....	206
日本将棋.....	286
国际象棋.....	108
计算机国际象棋.....	152
国际跳棋.....	106
中国跳棋.....	541
中国棋艺组织.....	531
中国围棋协会.....	542
中国象棋协会.....	544
桥牌.....	272
中国桥牌协会.....	531
射击运动.....	301
手枪射击.....	313
步枪射击.....	22
飞碟射击.....	82
移动靶射击.....	452
中国射击运动协会.....	536
无线电运动.....	416
业余电台通讯活动.....	448
无线电测向运动.....	415
无线电通讯多项.....	416
无线电快速收发报.....	416
无线电工程制作竞赛.....	416
中国无线电运动协会.....	542
摩托车运动.....	214
摩托车越野和多日赛(见摩托车运动).....	214
摩托车公路赛(见摩托车运动).....	214
摩托车场地赛(见摩托车运动).....	214
摩托车旅行赛(见摩托车运动).....	214
中国摩托车运动协会.....	530
汽车运动.....	265

航空运动	126
飞行运动(见航空运动)	83
气球运动(见航空运动)	265
滑翔运动	138
滑翔机	137
跳伞运动	379
特技跳伞(见跳伞运动)	348
造型跳伞(见跳伞运动)	510
定点跳伞(见跳伞运动)	72
航空模型运动	122
中国航空运动协会	520
[航海运动]	
航海模型运动	118
航海多项运动	117
摩托艇运动	216
中国航海运动协会	520
潜水运动	266
水中定向竞速泳(见潜水运动)	326
水中狩猎(见潜水运动)	326
水下球(见潜水运动)	326
武术	418
拳术	285
长拳	25
太极拳	343
简化太极拳	157
南拳	222
洪家拳	129
蔡李佛拳	24
虎鹤双形拳	130
侠家拳	424
咏春拳	456
五祖拳	418
太祖拳	346
鹤拳	128
罗汉拳	201
地术犬法	67
狗拳(见地术犬法)	94
地功拳(见地术犬法、地趟拳)	66
孔门拳	180
岳家教	472
白眉拳	7
三十六路宋江拳	297
少林拳	299

形意拳	438
心意拳(见形意拳)	437
意拳	454
大成拳(见意拳)	41
醉拳	564
猴拳	130
鹰爪拳	455
螳螂拳	347
七星螳螂拳(见螳螂拳)	261
六合螳螂拳(见螳螂拳)	200
周家螳螂拳(见螳螂拳)	551
梅花螳螂拳(见螳螂拳)	204
蛇拳	301
八卦掌	5
八卦连环掌(见八卦掌)	5
查拳	24
滑拳	137
炮拳	239
洪拳	129
花拳	130
华拳	136
绵拳	207
连环绵掌	196
劈挂拳	239
八极拳	5
通背拳	388
翻子拳	81
八闪翻(见翻子拳)	6
弹腿	347
戳脚	40
腿拳	392
秘踪拳	206
燕青拳(见秘踪拳)	446
梅花桩	204
梅花拳(见梅花桩)	204
六合拳	199
炮捶	239
拦手	183
岳氏连拳	472
岳氏散手(见岳氏连拳)	472
子母拳(见岳氏连拳)	552
内家拳	224
地趟拳	67
太极推手	345

推手(见太极推手).....	392
散手.....	297
手搏(见散手).....	313
擒拿.....	279
武术对练.....	420
武术集体项目.....	421
武术表演和竞赛.....	420
武术长兵.....	420
武术短兵.....	420
十八般武艺.....	311
武术器械.....	422
刀.....	41
枪.....	270
剑.....	157
棍.....	97
弓、矢.....	93
弹弓.....	41
戈.....	92
戟.....	152
钩.....	94
拐.....	96
盾.....	77
匕首.....	16
鞭.....	16
铜.....	159
鞭杆.....	17
圈.....	283
流星锤.....	199
镋.....	348
叉.....	24
耙.....	228
锤.....	40
抓.....	551
峨嵋刺.....	77
斧、钺.....	84
槊.....	326
铲.....	25
板.....	177
中国武术古籍.....	543
武术辅导站.....	421
中华武士会.....	550
精武体育会.....	160
中央国术馆.....	550
中国武术协会.....	544

自行车运动.....	552
赛车场自行车运动.....	291
公路自行车运动.....	93
中国自行车运动协会.....	545
现代五项运动.....	427
马术.....	203
信鸽.....	437
钓鱼.....	70
狩猎.....	320
滑旱冰.....	136

【国际体育组织与运动会】

国际奥林匹克委员会.....	97
各国奥林匹克委员会协会.....	93
国际体育联合会总会.....	105
各国体育总会国际大会.....	93
国际体育运动理事会.....	106
联合国教科文组织政府间体育运动 委员会.....	196
国际乒乓球联合会.....	103
世界羽毛球联合会.....	312
国际羽毛球联合会.....	115
国际业余篮球联合会.....	113
国际足球联合会.....	116
国际排球联合会.....	102
国际网球联合会.....	107
国际业余棒球协会.....	113
国际垒球联合会.....	102
国际手球联合会.....	104
国际曲棍球联合会.....	103
国际业余田径联合会.....	114
国际现代五项和冬季两项联盟.....	107
国际体操联合会.....	105
国际技巧联合会.....	101
国际业余游泳联合会.....	114
世界水下运动联合会.....	312
国际滑冰联盟.....	100
国际冰球联合会.....	99
国际旱冰联合会.....	99
国际滑雪联合会.....	101
国际有舵雪橇和平底雪橇联合会.....	115
国际无舵雪橇联合会.....	107
国际射击联盟.....	104
国际摩托车运动联合会.....	102

国际划艇联合会	100
国际赛艇联合会	104
国际摩托艇联盟	102
世界航海模型联合会	312
国际航空运动联合会	100
国际业余自行车联合会	114
国际登山联合会	99
国际举重联合会	101
国际击剑联合会	101
国际射箭联合会	104
国际业余拳击联合会	114
国际业余摔跤联合会	114
国际柔道联合会	103
国际马术联合会	102
国际象棋联合会	113
国际桥牌联合会	103
国际奥林匹克学会	99
国际运动医学联合会	115
国际运动心理学学会	115
国际体育社会学委员会	106
国际体育史协会	106
国际体育情报联合会	105
国际体育记者联合会	105
国际军事体育理事会	101
国际高等体育院校协会	99
国际大学生体育联合会	99
国际中学生体育联合会	115
国际聋哑人体育联合会	102
亚洲运动会联合会	446
亚洲乒乓球联盟	444
亚洲羽毛球联合会	445
亚洲手球联合会	444
亚洲篮球联合会	443
亚洲足球联合会	446
亚洲排球联合会	444
亚洲业余田径联合会	445
亚洲业余游泳联合会	445
亚洲体操联合会	445
亚洲自行车联合会	446
亚洲射击联合会	444
亚洲射箭联合会	444
亚洲举重联合会	443
亚洲击剑联合会	443
亚洲摔跤委员会	445

亚洲柔道联合会	444
亚洲象棋联合会	445
非洲最高体育理事会	84
奥林匹克运动会	3
冬季奥林匹克运动会	73
世界运动会	312
世界大学生运动会	311
世界中学生运动会	312
新兴力量运动会	437
亚非拉乒乓球友好邀请赛	443
亚洲运动会	446
东南亚运动会	73
东南亚半岛运动会(见东南亚运动会)	72
黄金半岛运动会(见东南亚运动会)	147
非洲运动会	83
阿拉伯运动会	1
地中海运动会	67
美洲地区运动会	206
泛美运动会	82
中美洲—加勒比运动会	550
中美洲运动会(见中美洲—加勒比运动会)	550
南美洲运动会和南十字运动会	222
玻利瓦尔运动会	21

【各国体育概况】

埃及体育	1
澳大利亚体育	3
巴基斯坦体育	6
巴西体育	6
保加利亚体育	13
朝鲜民主主义人民共和国体育	34
德意志联邦共和国体育	42
科隆德意志体育学院	178
德意志民主共和国体育	43
莱比锡德意志体育学院	183
法国体育	78
法国国立体育运动学院	78
芬兰体育	84
古巴体育	94
加拿大体育	157
罗马尼亚体育	201
美国体育	205
美国斯普林菲尔德学院	205

缅甸体育.....	207	泰国体育.....	346
墨西哥体育.....	220	匈牙利体育.....	439
南斯拉夫体育.....	223	意大利体育.....	453
尼日利亚体育.....	224	印度体育.....	454
日本体育.....	287	英国体育.....	455
日本体育大学.....	288	外国体育场馆设施.....	405
苏联体育.....	329	体育俱乐部.....	354
苏联国立中央体育学院.....	329		

彩图插页目录

毛泽东、刘少奇、朱德、周恩来在 1965 年 举行的第 2 届全运会主席台上.....	1	中国足球运动员容志行的过人动作.....	11
中华人民共和国第 4 届全运会入场式.....	1	足球比赛(中国—科威特).....	11
中国人民解放军全军体育运动会入场式.....	1	足球运动中的头球.....	11
全运会大型团体操.....	2	手球比赛.....	11
全运会大型团体操.....	3	第 25 届世界乒乓球锦标赛男子单打冠军 容国团.....	12
全运会大型团体操.....	3	第 26 届世界乒乓球锦标赛女子单打冠军 丘钟惠.....	12
课间操.....	3	第 36 届世界乒乓球锦标赛男子单打冠军 郭跃华.....	12
叠罗汉.....	3	橄榄球运动.....	12
在第 11 届世界大学生运动会上中国体操 运动员李宁获得 3 枚金质奖章.....	4	打高尔夫球.....	12
在第 8 届亚运会上中国体操队获女子个 人全能前 3 名.....	4	中国乒乓球队在第 36 届世界乒乓球锦标 赛中获得 7 个比赛项目的全部冠军奖 杯.....	13
体操新星.....	4	李富荣在男子单打比赛中.....	13
女子跳马——直体塚原跳.....	5	庄则栋在男子单打比赛中.....	13
女子自由体操——鹿跳.....	5	参加第 36 届世界乒乓球锦标赛的中国运 动员胜利归来.....	13
高低杠——分腿倒立.....	5	林慧卿、郑敏之在女子双打比赛中.....	13
平衡木——后手翻.....	5	羽毛球双打.....	14
女子自由体操——劈腿跳.....	5	中国羽毛球运动员陈玉娘.....	14
自由体操——高举腿支撑.....	6	中国羽毛球运动员侯加昌.....	14
双杠——前摆转体.....	6	中国羽毛球运动员汤仙虎.....	14
单杠——后空翻转体成悬垂.....	6	网球比赛.....	15
吊环——十字支撑.....	6	瑞典著名网球运动员B.博格.....	15
鞍马——侧撑单环.....	6	女子垒球比赛.....	15
带操.....	7	棒球比赛.....	15
圈操.....	7	中日棒球比赛.....	15
棒操.....	7	第 31 届世界乒乓球锦标赛.....	16
球操.....	7	各国乒乓球运动员游览长城.....	16
技巧运动——男子双人.....	7	丘钟惠、李赫男在松崎君代家中作客.....	16
扇操.....	7	参加亚非拉乒乓球邀请赛的各国乒乓球 运动员在北京故宫前留影.....	16
技巧运动——男女混合双人.....	8	掷铁饼者(雕塑).....	17
技巧运动——女子 3 人.....	8	中国三级跳远运动员邹振先.....	17
技巧运动——男子 4 人.....	8	中国跳高运动员朱建华跳过 2.30 米创男 子跳高亚洲纪录.....	17
技巧运动——女子双人.....	8	田径运动.....	17
获第 3 届世界杯女子排球赛冠军的中国女 子排球队.....	9	撑竿跳高.....	18
中国女子排球运动员郎平扣球.....	9	推铅球.....	18
中日女子排球赛.....	9	竞走.....	18
中国女子篮球运动员宋晓波单手投篮.....	10		
篮球跳球.....	10		
突破投篮.....	10		
跳跃投篮.....	10		

掷标枪	18	全国武术比赛冠军李连杰	29
起跑	19	松花江边的太极拳辅导站	30
中国跳远运动员刘玉煌	19	太极拳	30
女子 400 米接力赛跑	19	集体拳	30
终点冲刺	19	太极剑	30
男子 3 000 米障碍赛跑	20	长穗剑	31
柔道	20	南拳	31
掷链球	20	螳螂拳	31
男子 800 米赛跑	21	对刺剑	31
意大利著名短跑运动员 P. 门内阿	21	徒手对朴刀、枪	32
女子 800 米赛跑	21	徒手对单刀、棍	32
男子长跑	21	单刀对枪	32
男子 110 米跨栏跑	21	太极推手	32
公路自行车比赛	22	在国际体育比赛中为中华人民共和国升 起第一面国旗的游泳运动员吴传玉	33
赛车场自行车比赛	22	女子蛙泳	33
北京春节环城赛跑	22	仰泳比赛—出发	33
北京国际马拉松邀请赛	22	仰泳比赛	33
越野跑	22	北京陶然亭游泳场	33
中国女子击剑队在第 8 届亚运会上获团 体冠军	23	陈肖霞的入水动作	34
中国射箭运动员孟凡爱	23	第 11 届世界大学生运动会女子跳台跳水 冠军陈肖霞	34
射箭比赛	23	跳板跳水	34
拳击	23	水球比赛——射门	34
自由式摔跤	23	跳台跳水	34
9 次破世界纪录的中国举重运动员陈镜 开	24	水球比赛	34
中国举重运动员吴数德	24	水橇运动	35
中国举重运动员陈伟强	24	滑水板运动	35
苏联举重运动员 B. И. 阿列克谢耶夫	24	帆板运动	35
少林寺山门	25	冲浪运动	35
少林寺门匾	25	花样游泳	35
少林寺全景	25	激流回旋	35
少林寺僧在练少林拳	25	470 级帆船比赛	36
少林寺壁画	25	芬兰人型帆船	36
空手夺匕首	26	单人双桨赛艇	36
猴拳	26	赛艇训练	36
地趟拳	26	单人皮艇	36
形意拳	26	赛艇	36
鹰蛇斗法	26	男女双人滑	37
剑术	27	男子单人滑	37
形意拳	27	女子单人滑	37
双钩	27	冰上舞蹈	37
猴棍	28	速滑中的弯道练习	38
棍术	28	速滑	38
单刀	29	中国冰球队在 1981 年世界冰球 C 组比赛 中获胜	38
铲	29	冰球比赛	38
大刀	29		

大回转·····	39	世界最高峰——珠穆朗玛峰·····	49
单人雪橇·····	39	公格尔九别峰·····	49
现代冬季两项(射击)·····	39	贡嘎山·····	49
滑雪·····	39	公格尔山·····	49
冰帆·····	40	希夏邦马峰·····	49
少年业余体校冰上花样班在训练·····	40	阿尼马卿峰·····	49
长白山滑雪场·····	40	慕士塔格山·····	49
北京北海公园的冬天·····	40	四姑娘山·····	49
冰上舞龙·····	40	博格达峰·····	49
钢铁厂工人在观看刺杀表演·····	41	冰洞·····	50
中国人民解放军全军运动会上的军事表演·····	41	冰塔林·····	50
海岛战士在做早操·····	41	攀岩装具·····	50
海防战士在进行篮球比赛·····	41	青藏高原上的世界稀有动物白唇鹿·····	50
在中国的外国留学生在练太极拳·····	42	过山问激流·····	50
北京市少年业余体育学校的乒乓球班·····	42	冰裂缝·····	50
日光浴·····	42	1975年登上珠穆朗玛峰的中国女运动员	
小学生在做广播体操·····	42	潘多·····	51
蒙古族少年摔跤手·····	42	珠峰8300米处的高山营地·····	51
小学生自制的体育器材·····	42	天山上的雪莲花·····	51
苏州虎丘的早晨·····	43	珠穆朗玛峰峰顶岩石·····	51
上海外滩的晨练·····	43	1975年5月27日中国登山队登上珠穆朗玛峰峰顶·····	51
爬绳·····	43	在暴风雪中前进·····	52
海南华侨农场的体育活动·····	43	欢迎中国登山队胜利归来·····	52
蒙古族的骑射·····	43	登上珠穆朗玛峰的第1个女登山运动员	
龙舟竞赛·····	44	田部井淳子(日本)·····	52
龙头·····	44	1964年5月2日中国登山队登上希夏邦马峰峰顶·····	52
秋千·····	44	射击比赛·····	53
观看龙舟·····	44	标准手枪射击·····	53
朝鲜族人民喜爱的秋千·····	44	中国女射击运动员金东翔·····	53
那达慕大会·····	45	北京射击场飞碟靶场·····	53
蒙古族摔跤·····	45	女子双向飞碟射击世界冠军中国运动员	
蒙古族摔跤手·····	45	巫兰英·····	53
刁羊①·····	45	摩托车越野比赛·····	54
刁羊②·····	45	摩托车越野比赛·····	54
云南石林中的摔跤比赛·····	46	公路汽车赛·····	54
白族的跳山羊·····	46	公路摩托车赛·····	54
壮族的“雄耍乐”·····	46	无线电运动·····	54
朝鲜族的跳板·····	46	摩托车跳跃障碍·····	54
侗族的“斗牛”(牛打架)·····	46	摩托艇运动·····	55
蒙古族的马术·····	46	潜水运动·····	55
大连海滨浴场·····	47	舰船模型表演·····	55
水中拔河·····	47	飞机跳伞表演·····	56
青岛海滨浴场·····	47	四人造型跳伞·····	56
黑龙江省的冬泳活动·····	48	定点跳伞·····	56
北京的冬泳比赛·····	48	初级滑翔机·····	56
雪谷冬浴·····	48		

飞行中的滑翔机·····	56	青梅马拉松赛跑(日本)·····	66
高级滑翔机·····	56	高台跳水(法国)·····	66
悬挂滑翔机·····	56	篮球运动员的反手扣篮(美国)·····	66
拉烟跳伞·····	56	现代五项运动中的赛马(英国)·····	66
特技跳伞——踩伞·····	56	阿尔卑斯山山口马洛亚湖上的滑雪马拉 松赛(瑞士)·····	67
新石器时期舞蹈纹饰陶盆(青海大通出 土)·····	57	1978年世界杯足球赛阿根廷队胜荷兰队 后观众欢呼的场面·····	67
战国时代饰有水陆攻战图的铜壶(四川 成都出土)·····	57	棒球运动深受日本群众的欢迎·····	67
商钺(河北满城出土)·····	57	里约热内卢海滨浴场(巴西)·····	67
东汉角抵壁画(河南密县东汉墓)·····	58	花样滑雪·····	67
东汉蹴鞠石雕(河南嵩山启母阙)·····	58	斗牛(西班牙)·····	67
西汉乐舞杂技陶俑(山东济南出土)·····	58	瑞典著名滑雪运动员I.斯滕马克·····	68
西汉帛画导引图(长沙马王堆汉墓出土)·····	59	英国著名田径运动员S.科·····	68
唐代击球壁画“马球图”(陕西乾县章怀 太子墓)·····	60	罗马尼亚著名体操运动员N.科马内奇·····	68
唐三彩骑射俑·····	60	美国著名拳击运动员M.阿里·····	68
隋代乐舞陶俑(河南安阳出土)·····	60	肯尼亚著名田径运动员H.罗诺·····	68
北魏舞蹈、角抵、导引石雕方砚(山西大 同出土)·····	60	巴西著名足球运动员贝利·····	68
魏晋射猎画像砖(甘肃嘉峪关魏晋墓)·····	60	北京工人体育场鸟瞰·····	69
下棋图(元代)——山西洪洞县广胜寺水 神庙壁画·····	61	北京工人体育场一角·····	69
塞宴四事图(清代)·····	61	浙江人民体育馆外景·····	69
古希腊奥林匹亚的赫拉神庙遗址·····	62	辽宁体育馆夜景·····	69
古希腊奥林匹亚遗址——现代奥运会的 火炬在此点燃·····	62	上海体育馆外景·····	69
古代奥林匹克运动场径赛跑道遗址·····	62	南京五台山体育馆·····	69
赛跑者铜像(约公元前490年)·····	62	北京首都体育馆·····	70
台球·····	63	北京首都体育馆冰球场·····	70
中日围棋比赛·····	63	中国生产的体育用品·····	70
国际象棋大师刘文哲·····	63	中国生产的运动服装·····	70
亚洲象棋联合会会议·····	63	中国生产的激光测距仪·····	70
陈毅在下围棋·····	63	中国生产的乒乓球拍·····	70
北京春天的风筝·····	64	打马球图(中国画)·····	70
钓鱼·····	64	各国出版的中国武术书籍·····	70
风筝·····	64	中国生产的红双喜牌乒乓球·····	70
狩猎——猎大雁·····	64	游泳图(年画)·····	70
奥运会会场飘扬着奥林匹克会旗·····	65	巴西里约热内卢马拉卡纳体育场·····	71
奥林匹克运动会升旗仪式·····	65	西德慕尼黑体育场·····	71
冬季奥运会闭幕式·····	65	墨西哥阿兹特克体育场·····	71
奥林匹克运动会火炬·····	65	苏联莫斯科列宁体育场·····	71
韵律体操中的带操(西班牙)·····	66	加拿大蒙特利尔体育场·····	71
相扑(日本)·····	66	冬季奥林匹克运动会纪念邮票(中国)·····	72
		中国重返国际奥委会一周年纪念邮票·····	72
		体育邮票:(左)相扑(右)体操(日本)·····	72
		奥林匹克纪念邮票(匈牙利)·····	72
		中国体育运动宣传画·····	72

A

alabo yundonghui

阿拉伯运动会 (Arab Games) 由埃及和摩洛哥等国倡导,在阿拉伯联盟的赞助下,不定期举行的阿拉伯国家运动会。第1届阿运会于1953年7月26日至8月10日在埃及亚历山大城举行,有8个国家650多名运动员参加,进行了10个运动项目的比赛。第2届阿运会于1957年10月12~28日在黎巴嫩首都贝鲁特举行,有10个国家912名运动员参加,进行了12个运动项目的比赛。第3届阿运会于1961年8月24日至9月8日在摩洛哥达尔贝达(卡萨布兰卡)举行,有12个国家参加,进行了11个运动项目的比赛。第4届阿运会于1965年9月2~11日在埃及开罗举行,有15个国家1500多名运动员参加,进行了13个运动项目的比赛。第5届阿运会于1976年10月6~21日在叙利亚大马士革举行,有11个国家2000多名运动员参加,进行了18个运动项目的比赛。

(李毓兴)

Ali

阿里, M. (Muhammad Ali, 1942~)

美国拳击运动员。阿里从1960年取得第17届奥林匹克运动会轻量级冠军后,即参加职业拳击比赛,到1978年,先后多次获得职业拳击比赛重量级世界冠军。

阿里的拳法以快速多变著称,在和强手比赛时,他能避开对方的重拳,然后作闪电般的短距离还击,使对方防不胜防。阿里被认为是动作最快、技术最好的拳击家,素有“拳王”之称。(参见彩图插页第68页)

(周士彬)



Allekexleyefu

阿列克谢耶夫, B. И. (Василий Иванович Алексеев, 1942~)

苏联举重运动员。体重在150公斤以上,他第1个创造3项总成绩600公斤的纪录。曾经一连8次获世界和欧洲冠军称号,80多次创造世界纪录,其中两项(236.5公斤推举和645公斤总成绩)纪录由于1972年后推举项目被取消,而一直保存下来。(赵竹光)



Anuode

阿诺德, T. (Thomas Arnold, 1795~1842)

英国教育家。幼年体弱,但智力过人。少年时期喜爱学习历史、地理,并进行诗歌创作。1818年大学毕业后成为教会执事、牧师和家庭教师,进行历史和神学研究。1825~1827年到意大利旅行,对德国文学和“陶鲁宁”(德国体育)发生兴趣。1828年任拉格比学校校长,同年获得神学博士学位。1835年担任伦敦大学考试机关的评议员,1841年任大学近代史教授,1842年因心脏病逝世。

阿诺德在体育方面的功绩在于通过对拉格比学校的改革,把英国传统的竞技游戏引入学校,初步形成学校体育的体系。

本来英国传统的户外运动(游戏和比赛)就在拉格比之类学校中占有重要地位,最风行的是板球、足球、划船和狩猎。阿诺德很好地利用学生自治,使这类运动组织化。1839年10月阿代莱德女王访问拉格比学校。此后其他学校仿效进行,使有组织的竞技游戏成为学校教育的一部分。

随着英国对外发展,“阿诺德方式”传到世界各地,对世界竞技运动给予强烈影响。近代奥林匹克创始人P. de 顾拜旦到英国旅行时,很赞赏英国学校的竞技游戏,后在法国学校中也推广了这种竞技游戏。(武思莲)

aiji tiyu

埃及体育 埃及体育有悠久的历史。数千年前,埃及人就进行赛船、摔跤、狩猎等体育活动。现在经常有200万人参加各种体育活动。埃及的体育水平在非洲是较高的。开展体育活动的主要地区是开罗和亚历山大两大城市。体育活动有30余种,最普及的项目有足球、篮球、排球、游泳、举重、摔跤、拳击等。

埃及很重视足球运动,它普及较广,深受人们喜爱。足球的各级比赛接连不断,每年举办1次俱乐部之间的甲、乙、丙3级联赛。甲级足球队联赛始于1948年,共举行过18届比赛。足球杯赛始于1921年,此后每年举办1次,所有俱乐部和其他代表队均可参加比赛。此外,埃及还参加一些国际足球比赛,如非洲运动会、非洲杯、世界杯和奥林匹克预选赛。游泳在埃及更为普及,景色宜人的地中海海滨和风景秀丽的尼罗河畔是广阔天然游泳场,这是埃及游泳普及的重要因素。埃及游泳水平在非洲是较高的。1973年举行的第2届非洲运动会,埃及选手夺取了几乎全部游泳项目的冠军。埃及又以长距离游泳著称,在横渡英吉利海峡和国际长距离游泳比赛中曾取得良好成绩。排球运动在埃及也是一项群众性较广的体育活动,在全国150个俱乐部里,都有排球活动,参加活动的人数仅次于足球,居全国第2位。

埃及的体育机构有:①埃及最高青年委员会,是主管体育运动的官方机构。该委员会由高教部、教育部、各大学、省市、工厂和体育俱乐部等方面的代表组成,负责青年和体育方面的工作。②埃及奥委会,是负责体育事务



埃及著名足球运动员在一次国际比赛前留影

的非政府机构，下设 27 个单项协会，具体负责组织各项体育运动。该会由 30 名委员组成，其中 17 名由选举产生，8 名是有关部门的代表，5 名是指定的特邀代表。委员会下设执行局，由 7 人组成，负责日常工作。此外，奥委会还设有专门办事机构，处理具体事务。凡参加国际综合性体育比赛（如奥运会、非洲运动会），派遣体育代表团出访，均由奥委会直接领导。单项体育交往由有关协会各自作出活动计划，报奥委会批准，然后由各单项协会筹办。③单项体育协会，共有 27 个，负责各项体育活动的具体组织工作。各个协会下设地区分会，地区分会由当地俱乐部以及有关单位的代表选举产生。各地区分会的代表选举产生单项委员会，各委员会 4 年改选 1 次。各单项协会由执行委员会（或管理委员会）主持日常工作。各单项体育协会有相当的独立性，例如体育活动的开展，国家队的组成和训练、国内外比赛与交往，均由有关协会负责组织。④体育俱乐部是开展体育活动和训练运动员的主要场所。它是由一些私人团体或个人在国家资助下建立的。各俱乐部有自己的体育代表队，教练员大部分是业余的，也有少数教练员是专职的。

埃及的主要体育设施：①开罗纳赛尔体育场。1960 年建成，是大型的足球场，可容纳 10 万观众，该场地由开罗政府管理；②亚历山大体育场。1928 年修建，可容纳 4 万观众，1950 年增设了篮球馆和游泳馆，篮球馆可容纳 4 000 观众，游泳馆可容纳 2 000 观众。除此之外，一般较大的俱乐部都有足球场地，仅开罗一地，设有可容纳 5 000 以上观众看台的足球场就有 5 座。（杨庆生）

anma

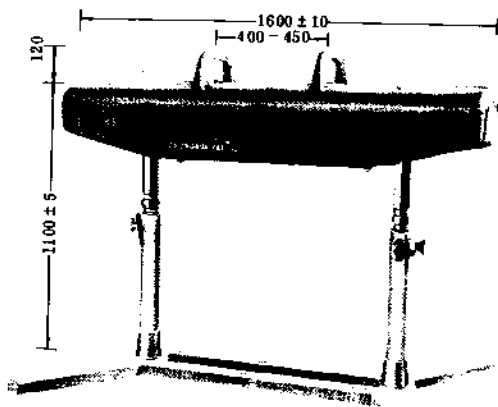
鞍马 (side horse) 男子竞技体操项目之一。罗马帝国末期，战争频繁，出于军事上的需要，当时有人把木制的马用来代替真马训练骑手。19 世纪初，瑞典体操学派创始人 P. H. 林仍使用这种有头有尾的木马做跨上、跨下的骑术练习。与此同时，德国体操家 F. L. 杨把这种木马砍头去尾，作为体操器械，称为“摆荡马”，用以练习一些单腿跨越动作。鞍马被列为近代体操比赛项目是在 1896 年。运动员进行鞍马比赛的成套动作，包括两臂交

替支撑的各种单腿摆越、正、反交叉、单、双腿全旋和各种移位转体动作。做全套动作时不能停顿，应充分利用由两个鞍环分隔形成的马身的 3 个部位（图 1）。

第二次世界大战以后，鞍马技术有了迅速发展，50 年代初期，鞍马上有了各种环上转体。在 1962 年第 15 届世界体操锦标赛上，中国运动员于烈焰以单环转体和移位技术开辟了鞍马动作的新领域，名列这个项目的第 3 名。70 年代中、后期，匈牙利运动员 Z. 马乔尔在奥运会和世界体操锦标赛中，保持着这个项目的优势。他开创了纵向前移位、沿身体纵轴反向转体和跳动移位等技术。同时，美国运动员创造了分腿波浪全旋技术，并由 K. 托马斯首先应用于世界性体操比赛中，被国际体操界命名为“托马斯全旋”。进入 80 年代，除了动作编排类型多样化外，隔环转体类型动作增多，而隔两环大移位动作则是中国运动员所擅长。中国体操新手童非在 1980 年哈特福德国际体操邀请赛中获得鞍马冠军。1981 年第 11 届世界大学生运动会上，李宁和李小平并列这个项目的冠军。同年，在第 21 届世界体操锦标赛上，李小平以 19.900 分



图 1 鞍马



(单位：毫米)

图 2 鞍马规格示意图