

成大事必备 ——九种习惯

王志刚 编著

企业管理出版社

图书在版编目(CIP)数据

成大事必备/王志刚编著.—北京:企业管理出版社,
2002.1

ISBN 7-80147-629-8

I.成… II.王… III.成功心理学—青年读物

IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 093394 号

书 名:成大事必备

作 者:王志刚

责任编辑:齐 语

标准书号:ISBN 7-80147-629-8

出版发行:企业管理出版社

地 址:北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编 100044

网 址:<http://www.cec-ceda.org.cn/cbs>

电 话:出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68701408

电子信箱:80147@sina.com emph1979@yahoo.com

印 刷:香河金鑫印刷有限公司

经 销:新华书店

规 格:850 毫米×1168 毫米 32 开本 23.8 印张 520 千字

版 次:2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印 数:10000 套

定 价:40.00 元全二册

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前 言

每个人在生活中都有各种各样的习惯,但是怎样的习惯才有助于成大事呢?这是一个必须要回答的问题!

习惯——尽管从表面看来,它是一件小事,不引人注目,但是有许多人败就败在不良的习惯上,例如工作程序杂乱,做事没有主次,又不善于控制自我情绪,随意指责和批评别人;这些习惯往往会制约一个人做事的步骤和环节,真可谓:小问题却能成为大难题!

这就是说,习惯的力量是巨大的!美国著名成功学大师拿破仑·希尔说:“习惯能够成就一个人,也能够摧毁一个人。”这句话的含义非常深刻,它点透了陋习和良习对一个人影响的重要性。有些人之所以总是不能摆脱失败的困境,总感到自己找不到工作头绪,不在于自己的能力有多少缺陷,而在于没有好习惯来引导自己的工作环节。相反,那些成大事者的习惯虽然不是一样的,但都有各自的特点,他们中的绝大多数人都善于纠正自己曾经有过的陋习,用一种真正有助于提高效率的习惯完善自己。因此,一个人要想提高自己的能力,时刻完善自己的习惯是一件非常重要的事。我们从许多失败的个案中,精心概括了九种成大事的习惯:

思考创新的习惯:做一个智能高手;独立自主的习惯:凭实力撑起一片天;合作共进的习惯:学会借势发挥;乐观自信的习惯:走出一条自己的路;宽容忍让的习惯:做一个胸怀大度的人;诚实守

信的习惯：赢得人心之道；珍惜时间的习惯：不浪费一分一秒；勤奋俭朴的习惯：最有效的成功方法；学以致用习惯：用知识打造自己。

虽然绝大多数人都不甘愿平庸，但由于他们平时没有良好的习惯，例如心灰意冷，懒懒散散，无论怎样，都打不起精神来，这就叫惰性习惯。的确，平庸是天下最大的顽敌。不改变和拒绝惰性习惯，要成大事难于上青天！在那些成大事者的个性中，最不能容忍惰性的存在。

在人生道路上，依靠别人是一种致命的陋习，这样只能苦等另外一只帮助的手；成大事者强调独立自主的习惯，突出个人做事的才智，即不希望拿着别人的拐杖走路，而是靠强化自我的能力，自己拯救自己。

克制的习惯有两大优点：一是观察别人的变化，找出破绽；二是免增烦恼，静心做自己的事。这是《成大事的15种克制习惯》一书的作者马克·杰弗里的观点。实际上，这句话在现实生活中是灵验的！

我们相信这九大习惯对你是大有益处的，因为这些能力都非常实用，不空泛，一定会有助于你从小事做起，成就大事。这是本书的目的所在。在此，我们等候你的佳音！

录

第一章 思考创新的习惯：做一个智能高手

1. 思考力可以支撑起人生 / 3

- ★ 正确思考往往蕴含于取舍之间，因为不这样做，就那样做，是由一个人的思考力决定的
- ★ 所有计划、目标和成就，都是思考的产物
- ★ 没有正确的思考，是不会克服习惯的，如果你不学习正确的思考，是绝对防止不了挫败的
- ★ 在克服自身劣势的过程中，如果你是一位正确的思考者，则你就是你情绪的主人而非奴隶

2. 多问一次为什么，就会多一份把握 / 9

- ★ 一个很成功的推销员曾这样说，他的成功源于他颇为自豪的习惯，而

● 成大事必备——九种习惯

他的习惯就是，勤于思考，多问自己几个“为什么”

- ★ 提出问题、思考问题

3. 积极思考是一种力量 / 13

- ★ 正确的思考方法不是天生就有，它需要后天的训练和个人有意的培养
- ★ 自己是最了解自己的人
- ★ 如果从思考中得到办法，并把这办法用于解决问题，这样的人，一定是一个可成大事之人
- ★ 追求卓越，首先要有卓越的知识结构
- ★ 掌握正确的思考方法

4. 学会“重点思维” / 21

- ★ 正确的思维方法包含了两项基础：第一，必须把事实和纯粹的资料分开。第二，事实必须分成两种：重要的和不重要的，或是，有关系的和没有关系的
- ★ 经过思考，找出重点，把握主流

5. 敢想才能敢干，会想才能巧成 / 25

- ★ 如果一个青年人能够抓住他的问题尚未显露时的好机会，洞察它并寻求解决，那么，他就是懂得正确思考之要义
- ★ 成功是“想”出来的。只有敢“想”，会“想”，善于思考，思功，才会是成功者的候选人

6. 建立你的“思维空间站” / 30

- ★ 敢于思考更多与成功有约的事情
- ★ 面的观察,可使事物逐渐清晰、明朗
- ★ 扩展你的思维,会有意想不到的收获
- ★ 成功创业者,一定要有从全局观察,从大处着眼的气度与能力,绝不能拘于小范围或局部
- ★ 扩展思维空间

7. 独立思考,做具有创造性的人 / 39

- ★ 只有养成了独立思考的习惯,才能在风风雨雨的事业之路上独创天下
- ★ 独立思考是一个人成功的最重要、最基本的心理品质
- ★ 只要你充分发挥自己的能力,认识并注意克服自己的缺点,你就一定能成为一个有创造性的人,并且在所进行的创造中获得无穷的乐趣
- ★ 做一个具有创造性的人

8. 及时注入“创新因子” / 45

- ★ 一个有信仰的人,跟一个没有信仰的人截然不同,后者浑浑噩噩;前者有追求,有理想
- ★ 养成思考创新的习惯,是成大事的导火线

9. 培养自己创造的习性 / 48

- ★ 工作场所的简陋并不能挫折工作热情,工作热情受挫的根本原因在人本身
- ★ “让别人做,可能做得更好。”这是本来可以借此机会来增加自己的能力,却任其机会消失的一种借口
- ★ 养成工作的习惯吧!那些被世界被誉为伟人的人物,之所以比普通人优秀,不外乎他们具有创造性的工作习惯

第二章 独立自主的习惯:凭实力撑起一片天

10. 大胆走出情感的误区 / 57

- ★ 依赖的习惯,是阻止你步向成功的一个个绊脚石,要想成大事你必须把它们一个个踢开

11. 自己要做自己的主人 / 62

- ★ 愈是艰难痛苦的经历,反而愈能磨砺人的意志
- ★ 一个能控制自我情绪人,定是一个化逆境为顺境的人
- ★ 神情沮丧的人为许多事情忧心,过多的去想自己如何疲倦不堪、精神萎靡、缺乏进取心、办事拖拖拉拉

12. 打开自己独立生活的局面 / 69

- ★ 养成独立生活的习惯,是你走向成功的第一步
- ★ 一个独立的人,他会坚守信仰,保持自我

13. 磨炼独立的品性,方可超人一筹 / 73

- ★ 如果你要做一个成功的人,那你应该是个品格独立的人,首先你应该学会对自己负责
- ★ 有独立而坚定的个性

14. 依赖心理,必须根除 / 78

- ★ 一个有创业勇气和才干的人,最好的谋生之路就是自己练好内功
- ★ 空慕虚名,图谋轰轰烈烈一时的效应,只能浪费生命
- ★ 依赖别人使一个人失去精神生活的独立自主性
- ★ 不要忘记:习惯并不是做任何事情的理由

15. 成为一个有责任心的人 / 83

- ★ 如果缺乏责任心的确立,自治自立的人生目标还是无法实现
- ★ 责任心独立的第一步是对自己负责
- ★ 一个志在大有成就的人,他必须知道限制自己。反之,那些什么都想做的人,其实什么事都做不了,而终归于失败

第三章 合作共进的习惯：学会借势发挥

16. 学会与人“牵手” / 93

- ★ 学会共处，首先要了解自身，发现他人优点，尊重他人
- ★ 良好的人际关系，对你的将来，对你的一生都会有很大的影响，一定要慎重

17. 取人之长，补己之短 / 96

- ★ 世界上最大的悲剧，也是最大的浪费就是，大多数人从事不最为适合其个性的工作
- ★ 只有充分发挥自身优势并能利用他人的优势来弥补自己不足的人，才会在今天的社会中取得成就

18. 舍弃合作，难以做大人生局面 / 98

- ★ 一个人的能力是有限的，只有善于与人合作的人，能够弥补自己能力的不足，达到自己原本达不到的目的
- ★ 只要有心与人合作，善假于物，那就要取人之长，补己之短

19. 合作的 10 大原则 / 101

- ★ 人们思考和处理问题往往习惯于从自我出发,平时疏于同别人沟通,因而出现矛盾后,总认为真理在自己手中,别人都是错的
- ★ 发生这样那样的冲突应该说对双方都是不利的,必然会对各自产生消极的影响
- ★ 宽容别人的过错,明白世上没有十全十美的人,包括自己在内谁都有缺点
- ★ 对别人不要求全责备,要小事糊涂,大事明白,记住水至清则无鱼
- ★ 一个成功的人,他的交际也应该是优秀的,这才完满

20. 合作的 3 大技巧 / 106

- ★ 如果把注意力放在别人和自己的共同点上,与人相处就会容易一些
- ★ 惟有先站在同一立场上,两人才有合作的可能
- ★ 只有愿意了解别人的人,别人才愿意了解你
- ★ 知道别人准确意思前,不要急于提出自己的看法

21. 发挥“合力”的作用 / 111

- ★ 不善于与人相处的人,到了哪里,都会认为别人难以相处
- ★ 能够与人融洽相处的人是一个快乐的人,一个大度的人,一个与人为善的人
- ★ 不要只想着和“我们的同类”打交道,你也要学会和你“另类”的人打交道

22. 调和人际关系的策略 / 115

- ★ 和谐的人际关系,不但有利于事业的发展,还有利于个人的健康
- ★ 机智使人摆脱困境,勇敢使人得到意想不到的收益
- ★ 幽默是最好的中和剂
- ★ 能理解别人的人,必然在行动上宽宏大量,体贴别人
- ★ 营造良好的人际关系

23. 让别人为你“添砖加瓦” / 121

- ★ 如果能养成“他山之石亦可攻玉”的合作习惯,那么这样的青年人定将会大有作为
- ★ 与他人开展良好的合作,才会使你少一些困难

第四章 乐观自信的习惯:走出一条自己的路

24. 需要用正确的心态营造快乐 / 129

- ★ 人生就是选择,你选择如何去面对各种处境
- ★ 你用什么样的态度对待你的人生,生活就会以什么样的态度来对待你
- ★ 只有正确地对待生活,保持良好的心态才能克服以上所提到的困难,从而快乐地生活

- ★ 如果一个人有了强大的“实力”，他选择和发展的机会就会大大地增大

25. 没有自信,就不可能有真正的乐观 / 132

- ★ 只要能够改变观念和想法,你的立场和情况自然就有天壤之别
- ★ 冷静分析一下自己现今所处的情况,并且细心列举出自己的长处与短处来,这样你就可以发现自己过去不曾注意到的优点了
- ★ 乐观的人是自信的,自信的人才是成功的

26. 乐观是生活的一种力量 / 135

- ★ 乐观的人才能够留住岁月的脚步
- ★ 我们每一个人都平等地享有生命的乐趣,都有同等的机会拥有快乐

27. 相信“一切向前看!” / 138

- ★ 生活快乐不快乐,全在自己对生活的态度的理解
- ★ 生活是你自己的一切,都在你自己
- ★ 如果你自己放弃了你快乐的权力
- ★ 那你也就放弃了生活
- ★ 放弃了你自己,那么谁也帮不了你

28. 用乐观稀释压力 / 142

- ★ 只有乐观的人,也只有持乐观生活习惯的人,才能够战胜这些困苦和压力,从而走向成功
- ★ 对待苦有三种可贵的态度,一是不惧怕艰苦,二是敢于战胜艰苦,三是乐观地面对艰苦
- ★ 艰苦的生活对人是一种磨炼,是对意志品质的考验,也是培养自己远大理想和浩然正气的途径
- ★ 乐观人的眼里没有压力,只有自信与奋进
- ★ 没有轻而易举的成功,也没有不费力气收获

29. 乐观自信是一种财富 / 148

- ★ 巨大的财富若不分发出去,也就没有真正的用处
- ★ 不要枉费了你的生命,要少追求物质,多追求理想,做一个乐观自信的人
- ★ 快乐是一种比金钱还要宝贵的财富

30. 笑对天下难事 / 151

- ★ 很多青年人把“笑对人生,快乐生活”作为自己的座右铭
- ★ 善说笑话的人,往往有先见之明
- ★ 用微笑和乐观的心态来面对人生
- ★ 只有简单着,才能快乐着

31. 让自己的脸上多一点微笑 / 155

- ★ 一个人的微笑,比高贵的穿着更重要
- ★ 我们需要的只是发自内心的真诚的微笑,不真诚的微笑骗不了任何人

第五章 宽容忍让的习惯:做一个胸怀大度的人

32. 宽容者,必得天下 / 163

- ★ 宽容豁达,是人生的奥秘
- ★ 人肯定要有追求,追求是一回事,结果是一回事
- ★ 宽容豁达不是盲目的自我表露,是对待人世的一种态度
- ★ 宽容往往会有更好的人际关系

33. 让一步,海阔天空 / 167

- ★ 一个以敌视的眼光看人,对周围的人戒备森严,心胸窄小,处处提防,就不可有真正的伙伴和朋友
- ★ 宽以待人。宽以待人,就要将心比心,推己及人
- ★ 真诚待人,就能尽可能地赢得别人的好感、依赖和尊敬

34. 惟宽可以容人、用人 / 171

- ★ “不为己忧，不为物喜”，是我们做人处世应该牢牢记住的
- ★ “己欲立而立人，己欲达而达人；己所不欲，勿施于人”
- ★ 人一生有无数件小事，鸡毛蒜皮为这些小事伤脑筋，实在是耗费人生，请不要为小事生气
- ★ 宽容待人，是成功者的风度，这种风度不是装出来的

35. 切忌做一个心胸狭小之人 / 175

- ★ 小事情会使人偏离自己本来的主要目标和重要事项
- ★ 人生的许多大问题之一就是“性格”问题，由于不合群的性格的存在，使得人与人之间产生了许多困扰及难题
- ★ 一个能成就一番事业的人，定是一个心胸开阔的人

36. 善于控制自己，才能控制别人 / 177

- ★ 人总是很难控制自己的各种情绪
- ★ 漫不经心是人最大的弊病，它使得人蹉跎一生，无所成就
- ★ 应该从身边的小事做起，练就这种本领
- ★ 沟通方式最主要的就是聆听、观察以及吸收
- ★ 你播种了宽厚，你就会赢得别人的宽容，你播种了忍让，你就会赢得更广阔的天空

37. 惟忍才能有出头之时 / 184

- ★ 人生道路多有坎坷,因此没有谁能一生中都是一帆风顺,毫无波折
- ★ 忍可以促使一个人的身心成熟
- ★ 只有能忍心中傲气,才能得到无限的收益
- ★ 能够容忍别人的小节,避其短处,用他长处,唯此才能干大事

38. 因小失大是最无知的 / 195

- ★ 当一个人气上心头时,意气用事是在所难免的
- ★ 一件小事,往往能体现出一个人的修养和水准
- ★ 以偏概全,就会抓不住要害,没有重点,头绪杂乱,不知从何下手
- ★ 用人就是要用他的大才干,不要纠缠于小过失

39. 忍耐住委屈,取以柔克刚之道 / 201

- ★ 能忍一时的委屈,才会有将来的成绩

第六章 诚实守信的习惯:赢得人心之道

40. 诚信是天下第一品牌 / 207

- ★ 养成诚实守信的习惯,在事业上用这种习惯来工作,方可在竞争中取