

家庭医学全书

R-61
9

家庭医学全书

上海第一医学院
《家庭医学全书》编委会

王侠生	许隆文	严文廷	陈汉白
沈冰	沈自尹	吴学愚	李学祥
李树荣	应越英	余奕峰	金汉珍
张镜如	许俊冕	徐基明	盛开祥
			顾烈信

应越英	余奕峰	金汉珍
许俊冕	徐基明	盛开祥
顾烈信	褚云涛	顾烈信

应越英	余奕峰	金汉珍
许俊冕	徐基明	盛开祥
顾烈信	褚云涛	顾烈信

上海科学技术出版社

装帧设计 朱仰慈 董黎明

家庭医学全书

上海第一医学院《家庭医学全书》编委会

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路 450 号)

新华书店上海发行所发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 38 插页 4 字数 1,352,000

1982 年 1 月第 1 版 1982 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—100,500

统一书号: 14119·1543 定价: (科三)3.70 元

主任编委 金问涛

副主任编委 孟承伟 诸骏仁

编辑委员(以姓氏笔划为序)

王侠生

许胜文

严文钰

陈汉白

陈 淑

沈自尹

吴学愚

李学祥

李树莱

应越英

余赛妹

金汉珍

张镜如

徐俊冕

徐肇珩

盛丹菁

龚幼龙

温廷桓

褚云鸿

稽训传

特约编辑 史伊凡

编写人员

(按姓氏笔划为序)

马伴吟	马慎谨	王文华	王申生	王快雄	王侠生	王承榕
王嘉瑞	王曾遂	王 薇	王德昭	方玉兰	方兆麟	方 丽
印美韵	丛树越	丘明生	冯而娟	吕传真	朱文炳	朱光斗
朱畅宁	朱惠刚	朱锡英	朱禧星	任长裕	刘世杰	刘成安
刘裕昆	刘道宽	许世瑾	许由恩	许绍芬	许胜文	许温庄
孙道开	严文珏	杨东岳	杨幼明	杨秉辉	杨铭鼎	杨蜀帽
杨献基	杨德泰	李长恒	李承珠	李学祥	李树莱	李祖熙
李鸿仁	吴 实	吴学愚	吴柏林	吴美凤	吴敏明	邱传禄
何礼贤	何亮家	何菊人	应越英	沙松林	沈自尹	沈貽謨
张光健	张志玉	张延龄	张国栋	张重华	张敦华	张新根
张蕊贞	张镜如	陆费汉倩		陆其明	陆健民	陈汉白
陈自强	陈如钧	陈英男	陈泽霖	陈星荣	陈淑初	陈 新
邵玉芬	范振华	林其珊	林善铍	金汉珍	金百祥	金问涛
金勤立	金锡鹏	周也卿	周苓怡	周茂恒	周毓棻	郑仙梅
郑白蒂	郑慕时	孟承伟	赵伟鹏	赵惠扬	胡天讷	胡景虎
钮善福	段恕诚	俞丽云	施寿康	施 群	闻玉梅	姚绮玲
姚景莉	秦万章	秦芝九	秦 震	袁 曼	贾友明	贾淑芳
夏镇夷	顾乃谷	顾玉东	顾立中	钱耀贤	徐声汉	徐金媛
徐俊冕	徐桂芝	徐馥宜	徐智章	徐韬元	徐肇玥	殷汝桂
翁心华	高均宜	高育瑶	唐镇生	唐德修	谈永基	黄正吉
黄佩珍	黄建权	黄钰家	黄富成	黄鹤年	曹群立	盛丹菁
龚梓初	屠丹云	董梅燕	蒋大介	蒋武汉	蒋知节	蒋学之
韩堃元	嵇训传	程 立	程梅芬	温廷桓	褚云鸿	裘 麟
赫宗玉	蔡幼德	缪廷杰	樊绍曾	黎勉勤	薛光华	薛邦祺

前 言

本书的前身《医学卫生普及全书》，问世二十余年，颇受广大读者欢迎。当时虽以非医务人员为读者对象，同时也考虑初级医务人员需要，旨在兼顾，实难两全。这次改编，我们考虑了家庭是社会的最小单位，以一家一户的需要为准，普及医学卫生知识，实为提高全民健康，建设社会主义强国的重要方面。因此把本书读者对象，改为面向广大群众，面向家庭，并把书名改为《家庭医学全书》。为此，删除了医学理论、技术操作和发病机理等专业性较强的内容；同时增加了旨在改进人的素质的优生学、其重要意义超过人体器官作用的精神卫生，以及历来未被重视的、也比较新颖的医学心理学等群众喜闻乐见的新内容，使本书可能名符其实地成为保障家庭和个人健康的良师益友，让它为最广泛的人民大众服务。

我们对更名后的本书内容，力求更加全面，凡医学领域中包含的各科内容，不论中医和西医，预防和治疗，医疗体育和药物，群众可能感兴趣的，本书基本上都可查到。为了达到普及的目的，撰写中尽量做到通俗易懂，易查易行，使知识性与实用性并存。

我们的目标是希望通过各方面对医学科学普及的一致努力包括我们撰写的这本书，能帮助达到：每一对夫妇都和谐美满；每一个婴幼儿都茁壮聪慧；每一个男女青年都健康生活；每一个中年人都精力充沛；每一个老年人都长葆青春，享受长寿。在中国共产党的领导下，全民健康水平的普遍提高，对于建设强大的社会主义祖国，具体表现在生产、生活、科学、技术、教育、艺术、

文学等各个方面，都会增添异彩。我们的国家一定会更加迅速地繁荣昌盛。

本书的酝酿、讨论、编写、修改等过程比较仓促，内容不免粗糙，敬请读者多予指正。

上海第一医学院

《家庭医学全书》编委会

老年人身体特点	65	砷	100
老年病防治	67	汞	101
保健和长寿	69	镉	101
体育锻炼	72	高分子化合物	102
常见老年病的体育治疗	75	农药	103
老年人用药	75	农业劳动卫生	104
7. 运动卫生	76	放射卫生	105
运动对身心的影响	76	9. 营养与食品卫生	107
运动项目的生理特点	77	营养素	108
锻炼的基本原则	79	营养素的来源	117
日光、空气、水浴锻炼	80	膳食配制与营养	117
运动卫生	82	食物选择与烹调	118
运动伤病	83	化学物质与食品质量	119
运动员健康评定	86	厨房卫生	120
8. 劳动卫生与职业病	88	河豚中毒	120
高温中暑	88	毒覃中毒	121
粉尘与尘肺	89	赤霉病麦中毒	122
电光性眼炎	90	龙葵素中毒	123
生产性噪声	90	黄曲霉素中毒	123
振动	91	氰化物中毒	124
高频电磁场和微波	91	亚硝酸盐中毒	124
激光	92	锌中毒	125
氯气	92	饮酒常识	125
氨	93	吸烟的危害	126
氮氧化合物	93	10. 环境卫生	127
四氯化碳	94	消毒	127
一氧化碳	95	饮水消毒	127
硫化氢	95	粪便消毒	128
氰化物	96	痰的消毒	128
苯(甲苯、二甲苯)	96	空气消毒	129
硝基苯和苯胺	97	食物和食具的消毒	129
汽油	98	病家消毒	130
锌	98	消毒药剂的配制和 用法	130
铅	99	各种物品消毒方法	
四乙基铅	100		

010	一览表	133
010	除害	135
110	灭鼠	135
111	灭蚊	137
112	灭蝇	139
113	灭钉螺	141
114	灭白蛉	142
115	灭蠓	142
030	灭蚋	143
031	灭虻	144
131	灭蟑螂	144
032	灭毒毛虫	145
033	灭臭虫	146
034	灭虱	147
035	灭蚤	148
036	灭尘螨	149
132	灭疥螨	150

生 理 病 理 篇

11.	人体的基本组成	170
	人体的基本结构	170
	细胞	170
	组织	171
	器官和系统	171
	人体的化学组成	172
	蛋白质	172
	糖类	173
	脂类	173
	水	173
	无机盐	174
	运动系统	174
	骨和关节	174
	骨骼	174

081	灭蠕螨	150
181	灭沙螨(恙螨)	151
182	灭革螨	151
281	灭蜱	151
081	地面水源的保护	153
181	饮用水卫生	155
081	粪便管理	156
081	噪声的危害	157
081	大气污染	158
081	环境污染与肿瘤	159
081	牲畜饲养场卫生	161
	游泳场所卫生	161
081	浴室卫生	162
180	理发室卫生	162
180	旅行卫生	163
181	人口和疾病统计	165
081	肌肉	176
081	皮肤	177
081	神经系统	179
081	脊髓	179
081	脊神经	180
081	反射	181
081	脑干	181
081	脑神经	182
081	小脑	182
081	大脑	182
081	植物性神经系统	183
081	脑膜和脑脊液	183
081	感觉器官	185
081	眼	185
081	耳	186

061	内分泌系统	186
161	脑垂体	187
161	甲状腺	188
161	甲状旁腺	188
081	肾上腺	188
081	胰岛	188
161	性腺	189
161	胸腺	189
081	血液系统	189
081	血液的成分	189
161	血液的功能	189
161	血液有形成分的生 成和破坏	190
081	循环系统	190
081	心脏	191
081	血管	193
081	淋巴系统	195
081	呼吸系统	196
081	呼吸系统的解剖	196
081	呼吸的生理	198
081	消化系统	199
081	口腔	200
081	食管	202
081	胃	202
081	小肠	203
081	大肠	204
081	肝脏	204
081	胆道系统	205
081	胰腺	205
081	腹膜	205
081	代谢与体温	206
081	代谢	206
081	体温	208
081	泌尿系统	208
081	肾脏	208

081	输尿管	210
081	膀胱	210
081	尿道	211
081	生殖系统	211
081	男性生殖系统	212
081	女性生殖系统	214
081	小儿的特点	217
12.	疾病的基本概念	220
081	疾病的原因	220
081	人体的防御	221
081	微生物和寄生虫	222
081	发热的原理	224
081	炎症的本质	226
081	循环的障碍	228
081	再生和愈合	231
081	人体与肿瘤	232
081	免疫与疾病	235
081	免疫的内容	235
081	免疫系统	235
081	抗原与特异性免疫	235
081	免疫在医学上的应 用	237
081	免疫与疾病	238
081	遗传与疾病	240
081	遗传病的物质基础	240
081	遗传病的发生过程	241
081	遗传病的基本特点	241
081	遗传病的数目和种 类	241
081	染色体病	242
081	单基因病	242
081	多基因病	244
081	遗传病的诊治	245
081	遗传病的预防	246

诊断治疗篇

- 13. 护理常识** 248
- 病室环境 248
- 病室布置 249
- 皮肤护理 249
- 口腔护理 250
- 褥疮护理 250
- 头发护理 251
- 饮食护理 252
- 煎服中药 252
- 观察病情 253
- 检查体温 253
- 检查脉搏 254
- 检查呼吸 255
- 检查血压 255
- 收集小便标本 256
- 收集大便标本 256
- 收集痰标本 257
- 收集呕吐物标本 257
- 收集分泌物标本 257
- 传染病的隔离 257
- 传染病的消毒 257
- 14. 医学检查** 259
- 病史询问 259
- 体格检查 259
- 全身情况 259
- 头部五官 260
- 颈部检查 260
- 胸部检查 261
- 腹部检查 262
- 脊柱及四肢检查 262
- 神经系统检查 262
- 化验检查 262
- 血液检查 263
- 尿液检查 265
- 粪便检查 266
- 血液化学检查 267
- 痰检查 271
- 脑脊髓液检查 271
- 胃液和十二指肠液
 检查 271
- 穿刺液、分泌液和
 脓液检查 272
- 血清学检查 272
- 血型和配血 273
- 基础新陈代谢率测定 274
- X线检查 274
- 透视 274
- 摄片 275
- 体层摄影 276
- 间接摄影 276
- 记波摄影 276
- 放大摄影 276
- 高千伏摄影 277
- 钼靶X线摄影 277
- 硒静电X线摄影 277
- 造影检查 277
- 电子计算机体层扫
 描 281
- 超声波检查 282
- 心电图检查 283

心向量图检查	284	封闭疗法	296
心音图检查	284	蒸气吸入	296
心导管检查	284	氧气吸入	297
呼吸功能测验	285	鼻饲	297
放射性核素检查	286	洗胃	297
15. 诊疗技术	288	导尿	298
皮内注射	288	简易热敷	298
皮下注射	288	简易冷敷	299
肌肉注射	289	换药	299
静脉注射	289	胸膜腔闭合引流	300
静脉输液	289	辅助呼吸	300
青霉素过敏试验	289	纤维支气管镜检查	300
普鲁卡因过敏试验	290	纤维胃镜检查	301
破伤风抗毒素过敏试验	290	乙状结肠镜检查	301
结核菌素试验	290	腹腔镜检查	302
胸腔穿刺	291	16. 饮食治疗	302
腹腔穿刺	291	饮食治疗的意义	302
肝脏穿刺	291	治疗饮食的分类	303
心包穿刺	291	正常饭菜	303
骨髓穿刺	292	软饭菜	303
骨髓活检	292	半流质饮食	303
腰椎穿刺	292	流质饮食	304
关节穿刺	293	高蛋白质饮食	304
淋巴结穿刺和活检	293	低蛋白质饮食	305
食管拉网细胞学检查	293	高热量饮食	305
胃肠减压	293	少油饮食	305
静脉切开	294	低胆固醇饮食	305
静脉压测定	294	少渣饮食	306
压脉带试验	294	少盐、无盐和少钠 饮食	307
活组织检查	294	要素饮食	308
肛门、直肠、乙状结肠 检查	295	治疗饮食	308
灌肠	295	伤寒病饮食	308
排气	296	痢疾饮食	309
		肺结核饮食	309

心脏病饮食·····	309	肩周炎·····	322
高血压病饮食·····	309	疤痕、粘连·····	322
胃和十二指肠溃疡 饮食·····	309	腹腔内脏粘连·····	322
肾脏病饮食·····	310	静脉炎急性期·····	322
肝脏病饮食·····	310	急性淋巴管和淋巴 结炎·····	322
胆囊炎、胰腺炎饮 食·····	310	前列腺炎·····	322
糖尿病饮食·····	311	断肢再植·····	322
试验饮食·····	315	神经官能症、神经 衰弱·····	323
胆囊造影脂肪餐·····	315	瘵病·····	323
忌肉餐·····	315	植物神经功能失调·····	323
干膳食·····	315	脑血管意外·····	323
17. 物理治疗 ·····	320	面神经炎·····	323
理疗的分类·····	320	肋间神经痛·····	323
电疗·····	320	偏头痛·····	323
光疗·····	320	红斑性肢痛症·····	323
超声波治疗·····	320	急慢性支气管炎·····	324
磁疗·····	320	肺炎·····	324
温热疗法·····	321	胸膜炎·····	324
理疗的应用·····	321	冠心病·····	324
疔·····	321	肾小球肾炎·····	324
痈·····	321	肾结石·····	324
蜂窝组织炎·····	321	风湿性关节炎·····	324
丹毒·····	321	类风湿性关节炎·····	324
乳腺炎·····	321	阴道炎、盆腔炎等·····	324
手部感染·····	321	小儿营养不良、佝 偻病·····	324
伤口感染·····	321	遗尿·····	324
开放性损伤·····	321	蛔虫病·····	324
软组织扭挫伤·····	321	带状疱疹·····	324
劳损·····	321	鼻炎·····	325
骨折·····	321	咽喉炎·····	325
运动外伤·····	321	中耳炎和外耳道疔 肿·····	325
颈椎病、腰椎间盘脱 出症·····	322	腮腺炎·····	325

虹膜睫状体炎	325
视网膜脉络膜炎	325
理疗注意事项	325
18. 体育治疗	325
医疗体育的作用	325
医疗体育的原则	326
医疗体育的方法	326
医疗体操	326
耐力运动	327
民族形式的医疗体 育	327
健身训练	327
劳动治疗	327
气功疗法	327
生物回授法	327
按摩和牵引	327
医疗体育的应用	328
四肢骨折	328
肩关节附近骨折	329
肘关节附近骨折	330
腕关节附近骨折	330
髋关节附近骨折	330
膝关节附近骨折	331
踝关节附近骨折	331
脊柱骨折	331
腰椎间盘突出症	333
腰部软组织劳损	333
颈椎病	333
脊柱畸形	334
平足	337
肩周炎	337
类风湿关节炎	338
高血压病	338
冠心病	339
慢性支气管炎和肺	

气肿	339
支气管哮喘	340
肺结核	340
溃疡病	341
内脏下垂	341
糖尿病	341
高血脂症和肥胖	341
周围神经瘫痪	342
截瘫	342
偏瘫	343
19. 药物治疗	343
药物的来源、制剂及 保管	343
药物的作用	344
药物的不良反应	345
药物的体内经历	345
滥用药物的危害	346
合理用药须知	347
全身麻醉药	348
麻醉用乙醚	348
硫喷妥钠	348
中药麻醉剂	348
局部麻醉药	349
普鲁卡因	349
利多卡因(赛罗卡 因)	349
地卡因(丁卡因)	349
镇静催眠药	349
巴比妥类	349
水合氯醛	350
安眠酮(海米那)	350
利眠宁	350
安定	351
安宁(眠尔通)	351
抗巴金森氏病药	351

- 351 左旋多巴…………… 351
 351 安坦(苯海索)…………… 351
 351 抗癫痫药…………… 351
 352 苯妥英钠(大仑丁)… 352
 352 苯巴比妥…………… 352
 352 乙琥胺…………… 352
 352 抗痫灵…………… 352
 351 镇痛药…………… 351
 351 阿片、吗啡…………… 351
 352 度冷丁(利多尔)… 352
 358 复方樟脑酊…………… 358
 353 磷酸可待因…………… 353
 353 美散痛…………… 353
 353 镇痛新…………… 353
 353 安依痛(阿那度)… 353
 353 延胡索乙素…………… 353
 353 退热止痛、抗风湿药… 353
 353 非那西丁…………… 353
 354 氨基比林(匹拉米
 洞)…………… 354
 354 安乃近…………… 354
 354 阿司匹林…………… 354
 354 保泰松…………… 354
 354 消炎痛…………… 354
 354 抗风湿灵…………… 354
 354 复方阿司匹林
 (APC)…………… 354
 354 氨非咖(PPC)…… 354
 354 复方扑尔敏…………… 354
 354 索密痛…………… 354
 354 使他静(赐他静)… 354
 354 复方氨基比林注射
 液…………… 354
 354 柴胡注射液…………… 354
 355 中枢兴奋药(呼吸兴
 奋药)…………… 355
 355 苯甲酸钠咖啡因
 (安纳咖)…………… 355
 355 可拉明(尼可刹米)… 355
 355 洛贝林(山梗菜碱)… 355
 355 回苏灵…………… 355
 355 氯酯醒(遗尿丁)… 355
 355 作用于传出神经系统
 的药物…………… 355
 355 拟胆碱药…………… 355
 356 匹鲁卡品(毛果芸香
 碱)…………… 356
 356 毒扁豆碱…………… 356
 356 新斯的明…………… 356
 356 吡啶斯的明…………… 356
 356 加兰他敏…………… 356
 356 抗胆碱药…………… 356
 356 阿托品…………… 356
 357 颠茄…………… 357
 357 胃复康、胃疡平、普
 鲁本辛…………… 357
 357 安他乐…………… 357
 357 胃安…………… 357
 357 654-2(山莨菪碱)… 357
 357 甲氧后马托品…………… 357
 357 神经节阻断药…………… 357
 357 骨骼肌松弛药…………… 357
 357 琥珀胆碱…………… 357
 358 汉肌松…………… 358
 358 拟肾上腺素药…………… 358
 358 肾上腺素…………… 358
 358 去甲肾上腺素…………… 358
 358 异丙肾上腺素…………… 358
 358 麻黄碱…………… 358
 358 阿拉明(间羟胺)… 358
 358 新福林(苯肾上腺
 素)…………… 359

- | | | | |
|-----------------------|-----|---------------------------------------|-----|
| 多巴胺 | 359 | 稀盐酸 | 362 |
| 抗肾上腺素药 | 359 | 制酸药 | 362 |
| 酚妥拉明(立其丁) | 359 | 氧化镁 | 363 |
| 酚苄明 | 359 | 碳酸钙 | 363 |
| 心得安 | 359 | 镁钙片 | 363 |
| 心得宁 | 359 | 氢氧化铝 | 363 |
| 祛痰止咳药 | 359 | 复方氢氧化铝(复
方胃舒平片) | 363 |
| 氯化铵 | 359 | 维生素U | 363 |
| 必嗽平 | 360 | 生胃酮 | 363 |
| 痰易净(易咳净) | 360 | 甲氰咪胍 | 363 |
| 可待因、咳必清 | 360 | 丙谷胺 | 363 |
| 退嗽(退嗽露) | 360 | 硫糖铝 | 363 |
| 复方甘草合剂 | 360 | 抗呕吐和晕动病药 | 363 |
| 复方甘草片 | 360 | 吐来抗 | 363 |
| 敌咳 | 360 | 灭吐灵(胃复安) | 363 |
| 苏非咳 | 360 | 东莨菪碱 | 363 |
| 愈咳糖浆 | 360 | 晕海宁(乘晕宁) | 363 |
| 非那根防风止咳露 | 360 | 泻药 | 364 |
| 半夏露 | 360 | 酚酞(果导)、双醋酚汀
(一轻松)、三醋酚
汀(舒通)、开塞露 | 364 |
| 止喘药 | 361 | 硫酸镁 | 364 |
| 肾上腺素 | 361 | 液体石蜡(石蜡油) | 364 |
| 异丙肾上腺素(治喘
灵、喘息定) | 361 | 止泻药 | 364 |
| 舒喘灵(舒喘宁、羟甲
叔丁肾上腺素) | 361 | 鞣酸蛋白 | 364 |
| 麻黄碱 | 361 | 次碳酸铋 | 364 |
| 氨茶碱 | 361 | 活性炭 | 364 |
| 喘定(丙羟茶碱) | 361 | 复方樟脑酊 | 364 |
| 喘咳宁 | 361 | 苯乙哌啶 | 365 |
| 色甘酸二钠 | 361 | 抗心力衰竭药 | 365 |
| 助消化药 | 362 | 洋地黄 | 366 |
| 胃蛋白酶合剂 | 362 | 地高辛 | 366 |
| 胰酶 | 362 | 西地兰 | 366 |
| 多酶片 | 362 | 毒毛旋花子甙K | 366 |
| 乳酶生(表飞鸣) | 362 | 抗心律失常药 | 366 |
| 大黄苏打片 | 362 | | |