

# 声控 光功

——  
修炼藏密超级瑜伽部的人体超

· 现代科技与宗教丛书 ·

四川科学技术出版社



(川) 新登字 004 号

书名/声控光功——修炼藏密超级瑜伽部的人体超技术

编著者/徐岱 俸怀邦 刘小平 徐巍 等  
芮玉兰 徐天放 徐丽苹 汪漩

责任编辑·杨佛章

封面设计·钟定全

版面设计·任立

责任校对·林文

出版发行 四川科学技术出版社

成都盐道街3号 邮政编码: 610012

经 销 四川省新华书店

印 刷 资中县文化彩印厂

版 次 1992年9月成都第一版

印 次 1992年9月成都第一次印刷

规 格 787×1092毫米 1/32

印 张 8.5 182千字

印 数 1—10000册

定 价 3.80元

ISBN 7-5364-2419-1/R·380

為光功報題  
開發光能  
造福人民  
楊易辰  
壬午年  
春

中華人民共和國最高人民檢察院  
楊易辰前檢察長為光功題詞

光功

中國書畫函授大學校長沈政部前部長  
王國權題詞

王國權

五九年  
八月十二日

發展氣功事業  
造福世界人民

中華醫學氣功  
特種研究會會長 高鶴亭

一九八六年十月十日

為生命增光

贈光功報

邱陵題

中国著名气功和藏密气功学者邱陵题词

尼瑪新譚  
部  
是  
部  
是



这是中国藏密气功科学研究会秘书长袁鸿寿教授为徐岱光功大师所著《神奇的光功》一书的题词。“尼玛”是藏密大圆满高级瑜伽部古典学派的藏语译音，“新譚”即“新谈”

## 引 言

我不熟山路，缓慢而吃力地攀登，……等到最后登上峰巅的时候，才羞愧地发现，如果当初具有找到正确道路的智慧，本来有一条阳关大道可以直达顶峰。

——德国著名物理学家 赫尔姆霍茨

需要光对位法，光有自己的曲调，而声也有自己的曲调。例如，曲调可能从声开始，却以光线继续。这是多么激动人心的啊！俨然又发现了一个新大陆。

——俄国天才音乐家 斯克里亚宾

继《超功能气功宝典丛书》之后，我们又推出《超技术气功宝典丛书》，并将推出《超思维丛书》。因为没有“超思维”，难出“超功能”，而没有“超技术”，就巩固不了“超功能”。

所谓“超技术”，是一种依靠意识态编程序而在非意识态下实现的人体高技术，是沟通“显宇宙”与“隐宇宙”的信息新技术，它将对人类前途产生的不可估量的影响……

## 代 序

光功从1980年夏的7月2日,也就是中国光功余悟凡上师逝世20周年的日子,开始问世走向华严大地。可是这条道路是多么的不平坦啊!

1981年在唐雨耳朵识字的人体科学风潮中,光功学者发表了《论受控辐射场与人体生物场,二场合能调控的四大途径及其对能级激发的影响》(见光功一级班教材附录)。

1982年我在徐丽萍护理下,拄着双拐到四川甘孜藏区考察求法和取经,几经坎坷,终于学成而归。普里高津教授说:“科学研究不是一个人的活动,而需要一群人,需要交流,使科学从少数人向多数人扩散、传播。”为此第二年我即在长春、吉林试行传授“大圆满”,在取得第一手材料后,立即到北京向钱学森同志进行了书面汇报。与此同时又向北京藏密爱好者、留苏精密仪器博士王复生、中科院研究生院数学教授牛实为、西苑医院气功医师张宇等科学家和医师介绍了大圆满、大手印等技术,并赠阅了甘孜手抄本的全套,以资宣传,扩散。(牛实为教授读了这些手抄稿后,曾多次来信切磋研讨,并鼓励我继续破译,把它用近代科学语言写出来。牛教授并自己亲身实践,首次写出了密宗光明定的练功心得论文,该文已收入光功高级理论进修班教材中)。

1984年应西藏社科院索朗顿珠同志的邀请,向西藏社科

院宗教所尼玛组成立 10 周年写去一封近 9000 字的贺信。信中肯定和说明他们搞的并不单纯是一门人文科学，而是当今世界瞩目的一门新的人体科学，指出他们的工作是未来科学革命的一个重要组成部分。事后索朗同志来信说，这封贺信受到领导的重视，已决定收入庆祝专集的文献中去了。

同年，为大连人体科学会议的召开，我又写了一篇 24000 字的论文《崛起在气坛中的一支新军——光功》，对去年在长春、吉林的传功作了一次总结。

1986 年 4 月末袁鸿寿同志来信告知，中国气功科学研究会将筹备成立，现正在北京香山红旗村炮兵招待所开会，我闻讯后无限兴奋，因当时行动仍有所不便，即让我正上初中的儿子从东北日夜兼程赶到北京，通过袁老向大会赠送了贺信，表达了光功学界的祝贺。

是年 11 月，三北气功会议在保定召开，我在大会上宣读了论文《世界学中国，中国怎么办》，从现代物理学角度出发提出 12 条发展人体科学的意见，引起极大反响。（该文曾在中国气功科学研究会刊《气功通讯》上摘刊）。会后。即蒙李之楠邀请我和徐丽梅进京，并在严新讲学大会上向首都人士介绍了光功。之后，又责成王元林、张孝清等同志举办了第一期光功学习班，由此光功教材《人体巨系统控制宇宙超巨系统的理论、模式、渠道及其流程的可行性探讨》问世。其后经修改翻印、并摘译成外文以迎接历届光功国际会议。1991 年徐丽梅在美国成立国际技术开发总公司，内设翁阿烘声控光能超技术研究中心，由此打开了中美联合开发的局面。1992 年徐丽莎又应邀去欧洲建点。

翁阿烘光功已走过了 12 个不平凡的春秋。在这里，我想引用藏密始祖普贤在《华严经》上讲过的一句话，来作为本文

的结语。

“当愿群生体解大道，发无上心。”(即通过光功功理、功法的学习去理解阿烘场的场论)，为人体科学事业，为实现三身自控而奋斗终生！

最后，衷心祝愿大家

白红蓝光长流照

事事如意翁阿烘

徐 岱于中国广州

徐丽梅于美国加州 1992 年 1 月

# 目 录

|                    |                     |           |
|--------------------|---------------------|-----------|
| <b>第一章</b>         | <b>光功及其传人</b> ..... | <b>1</b>  |
| 第一节                | 光功概述 .....          | 1         |
| 第二节                | 光功传人 .....          | 6         |
| <b>第二章</b>         | <b>光功功理</b> .....   | <b>12</b> |
| 第一节                | 究光溯源 .....          | 12        |
| 第二节                | 人字合一 .....          | 25        |
| 第三节                | “芮氏光”的发现 .....      | 50        |
| <b>第三章</b>         | <b>声控光功功法</b> ..... | <b>54</b> |
| 第一节                | 五盘健身功 .....         | 54        |
| 第二节                | 自持振动功 .....         | 56        |
| 第三节                | 沉浸光明功 .....         | 57        |
| 第四节                | 双喇叭花功 .....         | 58        |
| 第五节                | 排病利生功 .....         | 60        |
| 附录：光功治病机理初探及信息集成块  |                     |           |
| ——翁阿烘圣竹画设计经过 ..... |                     | 63        |
| 第六节                | 序化随意功 .....         | 67        |
| 第七节                | 阿字蓝光功 .....         | 68        |
| 第八节                | 光敏训练术 .....         | 70        |

|       |                               |     |
|-------|-------------------------------|-----|
| 第九节   | 大日上师光功 .....                  | 75  |
| 第四章   | 光功光象 .....                    | 78  |
| 第一节   | 徐氏光功家族光象 .....                | 78  |
| 第二节   | 武汉学者所感光象 .....                | 81  |
| 第三节   | 红菱与金圆齐舞 蓝光共宇宙一色 .....         | 85  |
| 第四节   | 光象笔记 .....                    | 93  |
| 第五节   | 七日黑箱不平凡 .....                 | 99  |
| 第六节   | 光象万千 .....                    | 101 |
| 第五章   | 光功功效 .....                    | 106 |
| 第一节   | 透视监测下的光功医术 .....              | 106 |
| 第二节   | 光功在羊城 .....                   | 109 |
| 第三节   | 光功在湖北、四川 .....                | 118 |
| 第四节   | 光功在贵州 .....                   | 128 |
| 第五节   | 妙光回春 .....                    | 129 |
| 第六章   | 光功学者谈光功 .....                 | 140 |
| 第一节   | 气海无边 回光是岸 .....               | 140 |
| 第二节   | 人体能量流激光工艺概论 .....             | 154 |
| 第三节   | 内丹气功中的人体激光<br>——光功的初级阶段 ..... | 168 |
| 第四节   | 光功学员来函选 .....                 | 175 |
| 第七章   | 光功问答 .....                    | 210 |
| 附录:1. | 1992年光功四大喜 .....              | 237 |
| 2.    | 纪念陈健民上师逝世五周年 .....            | 239 |
| 3.    | 1993年宣传材料 .....               | 244 |
| 4.    | 光能学员心中的歌 .....                | 246 |
| 尾声    | .....                         | 247 |

# 第一章 光功及其传人

## 第一节 光功概述

### 一、光功的由来

光功是由徐岱大师创编的。

徐岱大师 50 年代初毕业于南京大学电机系，曾任加拿大海姆学术交流中心特约教授，首都高校气功顾问，天津康复中心顾问，国际气功联合会、中国气功科学研究会、台北中华科学医学会、翁阿烘新世界人体光能研究中心特约会员、顾问及主任。

为了研究人体科学，他 1951 年即拜佛家藏密余悟凡大师为师，研究生命控制论及人体能量流的学问，学而有得。1986 年全国第一届气功会议上，他以满腔爱国热情，怀着对人类未来的厚爱，在大会上宣读了他的论文《世界学中国，中国怎么办》，提出怎样把我国气功水平提高一步的 12 条建议，并和严新同志一道留在北京讲学、办班。从此他就走上了专业搞人体能量流（气功与光功）的科研道路。

人们可能会问：既然同属气功，怎么又分出个光功来？原来人体能量流有两种现象和效应，一为波[电磁波（包括光波）、次声波、德布罗意物质波]，一为粒子[静电粒子、磁、高能

粒子流等],练不练人人均有,只是凝聚程度和控制水平各有差异而已。经测试发现,凡用道家、医学和一般佛家任督丹田工艺流程练功的人,其粒子流均强,而波和光则弱(包括可见光和不可见光);凡通过中脉(犹如“光导纤维”)练功的人,则其光波特强,而粒子流则特弱。于是光功便从气功大家族中独立出来,正式成为人体能量流中与气功平分秋色的两大流派之一。气功是粒子流型功,而光功是光波型功,光功之名即由此产生。

## 二、人体之光

纵观现代科学史,对人体光辐射进行摄像,始于本世纪30年代的苏联科学家格里安,但必须用高电压和在暗室中进行;而在自然光下,用普通照像机,拍摄人体光辐射的先例,还从未有过。1989年11月,重庆气功协会为徐岱大师摄影时,竟拍到了人体顶光的彩色照片。这一现象是颇值得探讨的。1991年元旦前夕在深圳蛇口工业园又以普通彩色胶卷,重复拍出了6张人的手部和面部的光辐射像片,这次不仅有徐岱大师本人,而且还有学员芮医师手上强烈的光子云图像。

同年7月初,在中山市的一次带功报告中,进而连续拍摄到3张反映整个讲台前全漫满彩色光的大型照片,捕捉到人体组场光的形迹。这至少说明人体光辐射中含有可见光波。在不可见光的波段中,据华中理工大学测试,徐岱大师冷状态红外辐射可达E级(某些气功师仅为A级),热状态下则达F级(而某些气功师则仅为B级)。由此可见光功的特性,其光辐射能量远远超过一般气功。

气功在应用上可使人有冷、热、酸、麻之感觉和使病肢产生自发运动现象,而光功由于发出的是光,不是气流,就如人

照 X 光一样,无感觉,也不能引动人体,故它不会产生类似气功的这些现象,其特征却恰恰是能让人测出和摄出大量的可见光和不可见光。然而,这还只是事物的表面现象,并不是练功的主要目的和实质。人们练功,追求的是光象、气感、自发动,还是对人体产生积极作用的效果?实践证明,光功在利用人体自身的光效应来医疗许多难治之症方面,有着很好的效果,这确实是人类在无药保健和自我康复领域上所取得的重大成就,因而被很多国际友人赞誉为“中国一绝,人间奇迹”。

### 三、光功的应用

1990 年 11 月在参加全国气功学术讨论会后,从 11 月 25 日到次年 1 月 25 日短短两个月,光功学者仅在广州、深圳、佛山三个城市讲学、传功、治疗的过程中,就取得了一系列极为显著的疗效。例如:

1. 广州民航飞行大队李队长爱人石××因糖尿病合并白内障已失明一年,在家靠手摸干活。光功师房春苹为她治一次,她竟看到了月亮,治到第 4 次便能看到飞机起落,现在她在平地上已能看清路面自由行走了。这已是在广东治疗盲人复明的第 15 例。

2. 佛山地震局助理工程师廖华康的 5 岁儿子患眼底锅巴症(Coasr' s 症),经光功治后 6~7 天,病儿即已看到钢笔和茶杯。

3. 原广东省省长陈郁的夫人、86 岁的袁副局长患严重白内障,治前她只能看到半尺内的手指指形,并常把绿色当成黑色……光功施治到第 3 次,她即能看清 15 米外的绿色挡阳塑料板和对面 6 层楼项上的电视天线。此外,还有核电公司的公关处迟处长、佛山佛洛公司杨助理会计师所患白内障,广东省

公安厅干部沈宝媛 1300 度近视加白内障,治后均一一发生了视力提高的惊人疗效。

4. 聋哑 23 年的广州青年陈少华(因 3 岁时不幸掉进屋边水塘后,发高烧导致听力和说话全部丧失),23 年经各种治疗均不,见效果,光功治后他开始会喊哥哥姐姐和数数,走出了无音禁区。

5. 佛山科委高级工程师于风林,耳膜大面积穿孔已达 40 年,听力完全丧失,深圳酒店工人廖少彦耳膜穿孔失听力也已达 30 年,光功治后,两人的听力都达到了好耳的 40%~50%。

6. 缓解了两例帕金森氏震颤麻痹。如广省高教局原局长饶璜湘,74 岁,解放前手即抖动,现已抖了快 50 年,光功治后抖动幅度已有所降低;佛山畜牧办主任李文光手抖已 8 年,经光功治后手抖几乎停止,疗效更为明显。

7. 对近 10 名脑炎、脑血栓的患者,改善了偏瘫侧的运动功能。如 157 医院的妇科刘主任、广州东山一门诊 6 名偏瘫患者、佛山市偏瘫已 26 年的乙脑后遗症青年何秀清和广州中风血栓治疗中心的一些重患者,在光功治后,其运动功能都发生了不同程度的改善。

8. 对于肿瘤,在经光功治疗后,也明显减小或消失。如南方医院彭秘书患颈部淋巴肿块直径达 5 厘米,157 医院护师罗正辉及省微波局工会主任等患子宫肌瘤,深圳人民代表、模范教师李老师患乳腺肿块,佛山市第一医院护士李小姐患乳腺增生,经光功治后,无一不发生可喜的变化,有的竟缩小 70%。特别是微波局叶会计,卵巢肿一年年增大,1991 年 1 月达 8 厘米大小,治后于 1 月 19 日经广州医院 B 超检查,只剩  $2.4 \times 1.8\text{cm}$  了。佛山市科委鲁高级工程师,患子宫肌瘤已达