



气功外气探诊

颜真源 著

4

四川科学技术出版社

气功外气探诊

顾真源 著

四川科学技术出版社

1990年·成都

责任编辑:李世勋
责任设计:李焕伦
技术设计:翁宜民
责任校对:李红 苏晓宁

气 功 外 气 探 诊

颜 真 源 著

四川科技出版社出版

(成都盐道街三号)

四川省新华书店发行

成都计划生育宣教分中心彩印厂印制

四川省科学技术出版社电脑照排部排版

开本 787×1092 毫米1/32 印张 4 插页 1 字数88千

1990年3月第一版 1990年3月第一次印刷 印数 1—8000册

ISBN 7-5364-1625-3/R·218

1.35元

精氣神
之
功
能

氣功外氣探論出版題

己巳年春月 明城 呂炳奎



序

中华气功进修学院创办五年以来,已有 5000 名学友在这里圆满结业。今天,他们分别活跃于祖国的东西南北,正为振兴中华气功事业进行着不懈的努力。颜真源学友是其中的佼佼者。

气功医师在不接触患者的情况下,可以诊断疾病(超距诊断^①)的事实虽有千年以上的历史记载,但迄今尚无人就此作系统、科学的总结,因而在气功超距诊断的领域中笼罩着一种浓厚的神秘感。颜君在多年亲身实践和精心钻研的基础上,以科学求实的态度总结出一套切实可行的气功超距诊断^①方法,填补了这个领域的空白。虽然,气功超距诊断的内容远不止于此,但他的工作无疑是带有开创性的。我们希望能看到更多的学者在这一领域贡献自己宝贵的经验,以造福人类。

中华气功进修学院院长 林中鹏

一九八八年十二月

① 编者注:气功超距诊断——指离人体 10 厘米以外的探查诊断方法。它包括普通探查诊断法和遥控探查诊断法。

目 录

概 论	1
一、研究探诊的必要性	3
二、探诊内容	4
三、应用与推广	6
第一章 探诊的原理	8
第一节 可探性——人体病灶区	9
一、病灶区形成的原因	9
二、病灶区的可探性	17
第二节 外气——探诊的物质条件	19
一、内气的修炼	19
二、真气的物理性	23
三、外气是探诊的物质条件	24
第三节 信息与反馈信息——外气传导与发功者的感应	25
一、人体生物信息和反馈信息	26
二、人体生物信息、反馈信息的运用与反馈信息的辨析	27
第四节 经络在探诊中的地位和作用	31
一、经络的一般作用	32

二、内气锻炼中经络的作用	33
三、外气诊、治中经络的作用	34
第二章 探诊的特点	36
第一节 从人体子系统获取信息	36
第二节 整体与局部探查相结合的原则	38
一、整体探查诊断观	39
二、整体与局部探查相结合	40
第三节 探查与治疗相结合	41
一、探查诊断与治疗的关系	41
二、探查与治疗相结合	43
第四节 简便、经济	45
一、简要、方便	45
二、经济、实惠	46
第三章 探诊临床	47
第一节 探诊临床应用	47
一、广泛适用的原则	48
二、临床应用	49
第二节 探查与辨证	55
一、辨风证	56
二、辨寒证	59
三、辨湿证	61
四、辨火(热)症	63
第三节 探查实验——外气探查 50 例病例实验	66
一、病例的选择	67
二、实验内容与方法	67

三、实验结果	68
四、讨论	69
第四章 探诊方法	73
第一节 手法、姿势、距离	73
一、手法	74
二、姿势	76
三、距离	77
第二节 普通探查法	78
一、全身探查	79
二、局部探查	92
三、细部探查	93
第三节 快速探查法	94
一、快速探查的可能性	94
二、快速探查方法	95
第四节 意念与遥控	96
一、意念探查与治疗	97
二、遥控探查与治疗	102
三、外气遥控实验	104
第五章 病气排除	108
第一节 病气排除的必要性	108
一、病气转移方式	109
二、排除病气的必要性	110
第二节 排除病气方法	111
一、功中排病气法	111
二、功后集中排病气	112
后记	117
附录	120

概 论

气功外气探诊,是气功医师在不接触患者身体的情况下,用外气探查诊断疾病的方法,简称“探诊”。

探诊,顾名思义:探,是探查,有探囊取物之意;诊,为诊断。

探诊是研究如何运用外气对人体疾病进行探查诊断的理论和方法。

在研究外气探诊的时候,不由得使人想起了曾被古往今来的人们作为美谈的“悬丝诊脉”和神医扁鹊“隔垣视人”的故事。

古代的名门闺秀生病之后,由于封建意识的禁锢,她们既不能与大夫见面,也不让大夫隔帐切脉。在无可奈何的情况下,一些高明的大夫使用丝线作工具,远距离为患者进行诊断,通过丝线获取其微弱的病情信息。

过去,人们对“悬丝诊脉”的推论是:丝线是手的延长物,大夫是根据丝线传导的脉象振动情况来判断病情的。现在,我们从气功的角度看,可以说丝线是外气的传导体。这是古人以丝线作媒介,定向发放外气,利用丝线传导回来的反馈信息,

获取脉象的方法。

实际上，“悬丝”仅是一种外在形式，而运用外气进行探诊才是其实质。

说到外气诊断，我们还可以追溯到 2300 多年前，战国时代的神医扁鹊，就具有性光透视的能力。《史记·扁鹊传》言其能“视见垣一方人，以此视病，尽见五脏癥结。”说他具有隔墙视人和透视五脏六腑的功能。

性光透视是外气诊断的方法之一，虽与外气探诊的方法不同，我们却可从中得到启发与借鉴。

当然，要用外气进行诊断，就要长期坚持气功修炼，使自己具有一定的功力。

气功，在古代称为养生术，是古人养生的重要内容之一。翻开中国医学的史册，我们可以看到，许多名医同时又是造诣很深的养生家。除前面提到的战国时期的扁鹊^①外，还有三国时期的华佗^②，隋朝的巢元方^③，唐朝的孙思邈^④，明朝的李时珍^⑤等，不仅在医术上有很高的成就，而且在养生方面也有很深的造诣，其中有些人具有透视或内视的功能。

“不懂养生术，不是好医生”，是名家共同的观点。

过去，有的中医大夫，要在诊脉与针灸治疗之前，闭目静坐，养神，待真气激发，全身气血得到调和之时，再去诊脉或行针，常常产生神效。

现在，人们对气有了新的和更深一层的认识，逐步进行人体潜能的开发，不仅在养生方面有了新的发展，而且运用外气进行诊断，直接探查人的五脏六腑，其实用价值远非“悬丝诊脉”可比。

一、研究探诊的必要性

气功——中华古文明的瑰宝，昔日它深深地埋藏在浩瀚的中国医学、宗教典籍之中，埋藏在广袤的民间，很少被人了解。直到20世纪50年代初期，在人民政府的重视下，气功界的开拓者开始对古气功进行发掘，进行研究，进行创新，翻开了我国气功史上崭新的一页。党的十一届三中全会后，在党和国家的大力关怀支持下，气功界出现了前所未有的兴旺发达局面。有关的专家、学者协力同心，奋力发掘、整理中华国宝，使之发扬光大，海内志士仁人，将秘藏的祖传气功文献，慷慨奉献，使罕世珍奇，再见天日，璀灿珠宝，重放光华。

短短的10年，全国出现了一个群众性的练功热潮，练功队伍迅速扩大到几百万，甚至几千万人。气功开始从少数练功家手里解放出来，变成了广大人民群众强身健体与防病治病的法宝，人们不仅用练得的内气——真气进行自我调理，却病延年，而且将内气外放，给人治病。同时，还用它探查诊断人体各种疾病。目前，气功科学正逐步向着自我完善的方向发展。

近几年来，各省、市先后成立的气功研究会或人体科学研究会，开始用现代科学技术探索、研究“气”的内涵、实质与作用，研究外气治病的机理，揭掉了长期披在气功身上的神秘的外衣，使古老的气功焕发了青春，发出了质的飞跃，成为世人瞩目的东方人体科学，跻身于世界现代科学的行列。

然而，作为一门科学，气功的发展是不平衡的。练功的功法与理论源远流长，功类繁丰，论著汗牛充栋；治病的理论虽不充裕，然有现代科学作基石，因而比较精深；而外气诊断疾病的理论与方法，却始于萌芽，未有专论。不少气功医师仍以

中医的“望、闻、问、切”诊断各种疾病。诚然，中医诊断法有其科学性，诊断的准确性较高，且经受了历史的考验，一个气功医师，懂得中医是好的。但是，气功作为一门科学，应该有自己的体系与特点。

练功、诊断、治疗是气功科学三个重要环节，也是三个重要的支柱。

研究外气诊断法，对于丰富和发展气功理论，完善气功体系，无疑是有重大意义的。近几年来，不少有志的气功师在这方面作了有益的探索，并创办了一些外气诊、治班，使外气治疗与外气诊断日趋结合，在社会上产生了广泛的影响。笔者于1984年10月开始研究外气诊断法。几年来，坚持不懈地进行实践，探查病例1,000余例，从中摸出了一些规律。通过对中华气功经典理论的学习，逐步将这些经验上升为理论，从而提出探诊一说。

二、探诊内容

全书分为七章，通过探诊的原理、特点、方法、临床应用、排除病气等问题，阐述气病、气化、气诊、辨气、气治、排病气等原理与方法。

探诊的原理：

患者身上由于内气的不平衡性而形成的各种病灶区，是外气探查的对象；

人体因练功而得到真气，是探诊的物质条件；

信息与反馈信息的利用，给气功医师探查，获取患者病情征象，提供了可靠的依据；

人体经络的运输、聚集作用，给外气的探查提供了保证。

探诊的特点：

从人体子系统获取信息反映了探诊中信息来源的直接性与可靠性；

整体探查与局部探查相结合以及探查与治疗相结合，反映了探查诊断中的辩证唯物观；

简便、经济的特点方便医者进行诊断和患者就医。

探诊的方法：

探诊有多种方法，以部位而论，有全身探查法、局部探查法和细部探查法；以类别而论，除上述普通探查法外，还有快速探查法、意念探查法与遥控探查法。

探诊临床应用：

它包括广泛适用的原则和临床辨证两部分。辨证主要是通过患者的病气辨析，以达到判断病情，为治疗提供依据的目的。

排除病气：

它是气功医师保持内气纯洁与保护自身健康的措施。包括意念、导引和抓、拉排病气法三种。

治疗是诊断的目的，内中例举了部分病例，用以气治气，以真气却病气的效用，说明诊断与治疗合拍的重要性。

探诊是从实践中摸索、提炼、归纳、总结出来的外气诊断法。

但是，中华古文明和世界现代经科学的成果，却给探诊的萌生与成长，以温暖的阳光和肥沃的土壤。

气功与中医是中华古文明两大瑰宝。二者的共通理论——气化论与经络论，是探诊的重要理论根据。气功科学中的练功与治疗理论，则是探诊产生的土壤条件。

西医是现今世界上应用最广泛的医学科学。它严谨的解剖学理论和科学的检查、诊断疾病的理论、方法与中医诊断学说,均为探诊提供了很好的借鉴。

三、应用与推广

探诊在临床上适应性很广,适应于西医划分的内科、儿科、妇科、五官科,也在一定程度上适应于外科。对被探查者无选择性,适应于男女老幼各类患者。

运用探诊法,可进行各种远近不同距离探查,能探查各种大小不同的病灶区,其准确性较高。在某种意义上,外气的探查诊断的效果,有时相当于一些先进的医学科学仪器,方便广大人民群众查病、治病,具有很大的实用意义和很高的推广价值。

探诊法简行易学,适合各种不同的功龄与功力的人,也适合于初学气功的人,只要能发放外气,均能很快学会掌握此法。

探诊法以指尖发功进行探查,若知道用劳宫发功探查病情的人,学习此法,则途径更近。若对此法纯熟,探查的准确性自然比较高。功力深厚的人,熟练普通探查法后,还可进行意念查病,进行远距离遥控。

使用和推广外气诊断法(包括各种形式的外气诊断法,如性光透视、全息感应法、查气法与望气法等),开阔了人体科学研究的新领域,有利于开发人体潜能,发展气功科学。同时,对医学科学的诊断学来说,也将是在一个领域里的补充。人们可以通过多种渠道诊断人体疾病,也就是说,既可通过西医的仪器检测或化验的手段诊断疾病,可以通过祖国传统的脉诊等

“四诊”方法诊断疾病,还可以用外气的探查诊断疾病。因此,对人类今后的保健工作发展,毫无疑义,将是十分有益的。

探诊法只是外气诊断法中的一员,今后必将还有别的外气诊断法成书问世。

[注释]:

① 扁鹊:姓秦,名越人,郑国人。战国时名医。

他不仅在医学上有很高的成就,而且在养生方面有高深的造诣。

② 华佗:字元化,沛国谯(今安徽亳县)人。三国时代名医。

他不仅对外科、药物、针灸、妇产、诊断方面有特出成就,而且在养生方面有很高造诣,他所编创的《五禽戏》是我国最早的气功功法之一。

③ 巢元方:隋代医学家,大业中(公元605—616)任太医博士。

他在医术方面有很高成就,在养生方面有很深造诣,著有《诸病源候论》,内中有许多气功处方(小功法)。

④ 孙思邈(581—682)京兆华原(今陕西耀县人),隋唐时代著名医学家、药物学家。在养生方面有很高成就,著有《千金翼方》,内中有气功处方(小功法)。

⑤ 李时珍(1518—1593),字东璧,湖北蕲州人。

明代伟大医学家和药物学家,在养生方面有很深造诣,能见“内景隧道”。就是说,能在静养中返观内视,可见自己的内脏。

第一章 探诊的原理

外气能探查诊断人体疾病,其因素是多方面的。

外气探查诊断的对象是人体,而人体是一个复杂的机体,“外而四肢百骸,内而五脏六腑,”或者说,其内有九大系统。一个人的内脏有了病情,虽然有些征象外露,但基本还是属于封闭式的。

因为人的内脏,位于胸、腹腔内。腔内有膜,腔外有肌肉、皮肤,胸腔外还有胸、肋骨。层层相隔,十分隐蔽。同时,内脏本身也很复杂,有的前后相依,有的内外相套,有的上下相叠。五脏六腑,姿态各异。

无疑,这些因素给病情的诊断,带来种种困难。然而,气功医师在不接触患者身体,也不依靠任何仪器与工具的情况下,却可以较准确地探查患者各种常见的疾病。

其原因很多,机制也很复杂。即有理论问题,又有方法、技巧问题;即讲物质性,又讲精神、意念;即有手法问题,又有探查路线问题;既有对反馈信息的识别问题,又有对病气的辨析问题。但最根本的一点是:气功医师利用体内的经络调动内气,作为信息发出去后,从反馈信息的回收中,获得了患者病灶区的病情信息,通过对病情信息的辨别与分析,就能较准确

地判断患者的疾病。

总之,在人体这个多层次的巨系统中,存在着各种复杂纷繁的因素。其中,一方面具有可探查的客观性,另一方面具有能够进行探查的主观条件。这种对立统一性,就是探诊的基本原理。

第一节 可探性——人体病灶区

外气之所以能探查患者疾病,是因为人体病灶区有被外气探查的客观条件,这就是可探性。

在患者病灶区形成过程中,由于各种不同的原因,使各病灶区的病气与肌体发生不平衡的变化。在外气探查过程中,互为对照物,能比较,可区别,根据反馈信息的差异,就能知道患者身上病症的部位与病情的轻重。

各种病灶区的形成,有着复杂的原因。

一、病灶区形成的原因

人体病灶区是怎样形成的?换句话说,人为什么会出现各种疾病?中医、西医和气功各有一套自己的理论。从气功的角度上看,人体出现疾病的原因,不外乎三个方面:

- (1) 细菌和寄生虫作祟。
- (2) 虫兽刀枪及外力所伤
- (3) 外感“六淫”之气入侵,内伤七情干扰,造成人体之气病。

气功学研究的主要对象是第(3)项。《素问·举痛论》指出:“百病生于气也”。说明许多疾病的发生发展都与气的失常