

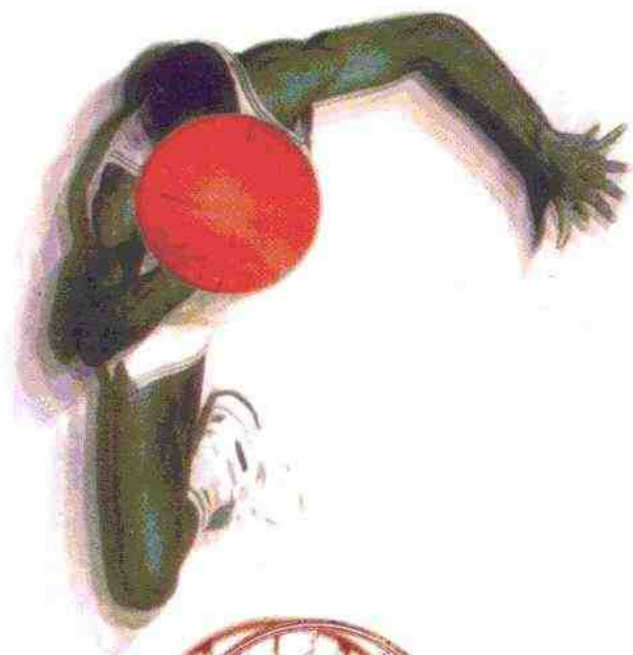
FIBA REFEREE'S MANUAL

篮球裁判员手册

(裁判方法和技巧)

中国篮球协会审定

1998 ~ 2002



41.4
5

光明日报出版社

609 G841.4
Z66

篮球裁判员手册

FIBA REFEREE'S MANUAL

(裁判方法和技巧)

1998 ~ 2002

国际篮球联合会 1998 年 7 月 26 日通过

中国篮球协会 1998 年 11 月 8 日审定



A0928283

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球裁判员手册:1998~2002年版/中国篮球协会审定·
北京:光明日报出版社,1998.12
ISBN 7-80145-086-8

I.篮… II.中… III.篮球运动-裁判法-手册 IV.
G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 36726 号

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:63017788-225

新华书店北京发行所经销

北京市通州运河印刷厂印刷

※

850 × 1168 1/32 4.125 印张 字数 85 千字
1998 年 12 月第 1 版 1999 年 9 月第 4 次印刷
ISBN7-80145-086-8/G·24

定价:10.00 元

整个《篮球裁判员手册》中提到的都是男性教练员、队员、裁判员等等，这里没有任何性别歧视的意思，显然，它也同样适用于女性。这种写法仅仅是为了方便起见。

1 引言

本手册的制订，是为了更深地领悟现代的裁判方法和技巧。

所有裁判员要遵循这些基本原则。

裁判方法和技巧是一个系统，是作为一种实际的工作方法设计的，以便于裁判员在场上更好地完成任务。其意图在于帮助裁判员获得尽可能好的位置，从而使有关违犯规则的宣判能够正确地作出。

常识是优秀裁判员极其重要的先决条件。不仅要透彻地和贯通地理解正式的篮球规则，还要透彻地和贯通地理解比赛本身的精神，这是绝对必要的。靠判罚发生的每一技术性违犯，裁判员将只成功于制造不满的观众、队员和教练员。

这个基本原理体现在规则第 45 条的下列陈述中：

确定是否处罚这样的接触，裁判员在每个场合中必须注意和权衡下述基本原则：

·规则的精神和意图以及坚持比赛完整的需要。

·运用“有利/无利”概念中的一致性，裁判员不要企图靠不必要地打断比赛的流畅来处罚附带的身体接触，况且，这种接触没有使有责任的队员得利，也未置防守队员于不利。

·运用常识来执裁每场比赛的一致性，在比赛中要记住有关队员的能力以及他们的态度和行为。

·在比赛控制和比赛流畅之间保持平衡的一致性，要有一种“感觉”：参与者们想做什么以及宣判什么对比赛是对的。

这个手册是为裁判方法和技巧的标准化而设计的，也是为你作为现代比赛的裁判员而准备的。

我们的目的是获得统一和一致，增加各方面的裁判员已经取得的财富和经验。

其余的由你来做。

2 比赛前的准备



图 1



图 2

2.1. 到达地点

所有裁判员制订旅行安排以便准时到达目的地，是必不可少的事情。当天气不好时，时间更要充裕一些，以避免耽搁比赛。

强烈地建议裁判员应在预定的比赛开始前至少一小时到达比赛地点，抵达后，即向组织者或技术代表（如到场）报到。

裁判员对每场比赛都应做好准备，包括良好的身体和精神状况。用餐，应至少在比赛时间前四小时完成，并不得饮酒。

裁判员个人的外表是很重要的。比赛前，裁判员要为他们的外观和着装感到自豪。希望男性裁判员穿西装系领带或者穿运动外套，不要穿工装裤。裁判员的服装应是质量好的，而且洁净和平整。

总之，要求我们的裁判员进出场要有职业化的风度。



图 3



图 4

2.2. 裁判员会议

到达比赛地点以后，两位裁判员要彼此会晤，并为面临的任務做好准备。他们是一个整体，应尽一切努力来增进团结。

赛前准备会是极其重要的。

讨论的题目包括：

- (1) 确切的比赛开始时间，连同赛前介绍；
- (2) 近期的规则变化和國際篮联正式的规则解释；
- (3) 特殊情况：跳球、技术犯规、罚球等；
- (4) 合作和配合，尤其是在双方裁判员都鸣哨时；
- (5) 3分试投；
- (6) 对比赛的感觉；
- (7) 特定比赛中的占位和责任；
- (8) 无球区域；
- (9) 夹击和紧逼防守；
- (10) 每节終了；
- (11) 由参赛者和观众引起问题的处理；
- (12) 联络的一般方法。

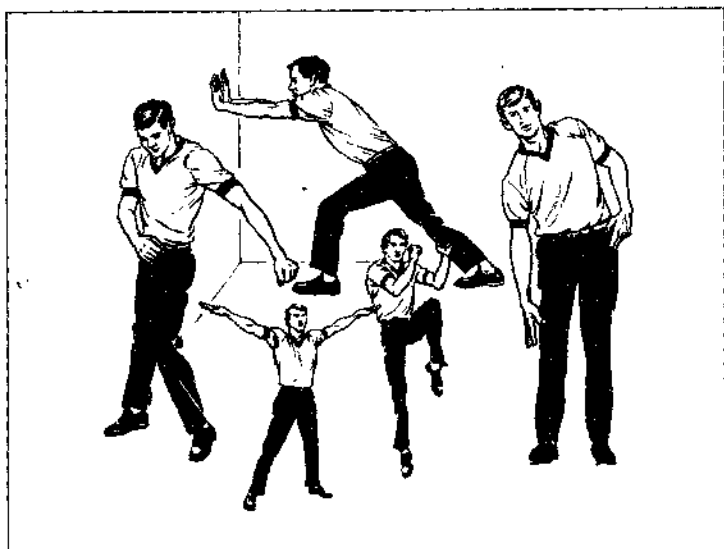


图 5

2.3. 身体准备

裁判员换好服装后，应为比赛做些准备活动。应提醒裁判员，现代篮球比赛不仅要求运动员也要求裁判员要有头等的体育表演。

不论裁判员的年龄和经验如何，赛前的身体准备活动都是不可缺少的。建议裁判员做各种形式的伸展练习，以防止或减少受伤的风险。也有心理上的好处，能够使裁判员感到精神振奋和保持良好的工作状态。

高度的自我激励和热情是必需的，它只能来自裁判员本身。

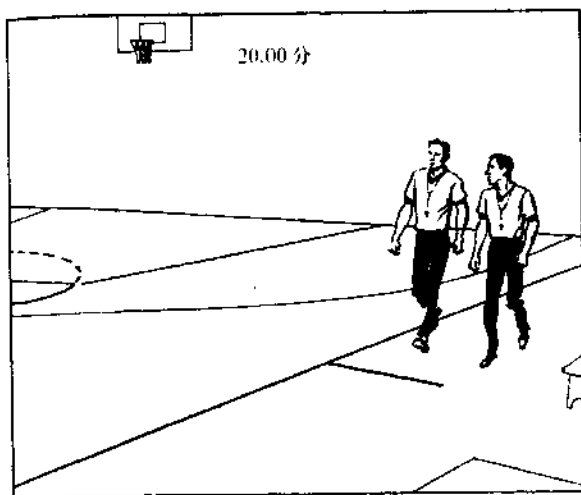


图 6

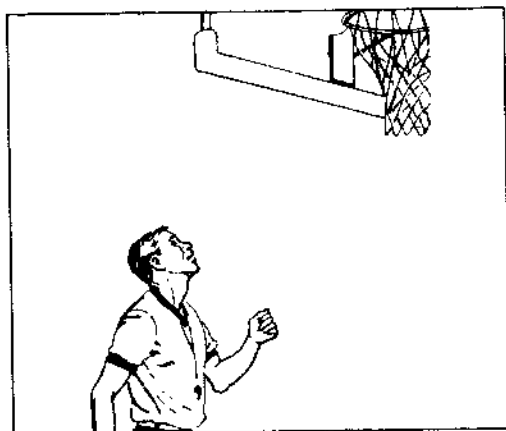


图 7



图 8

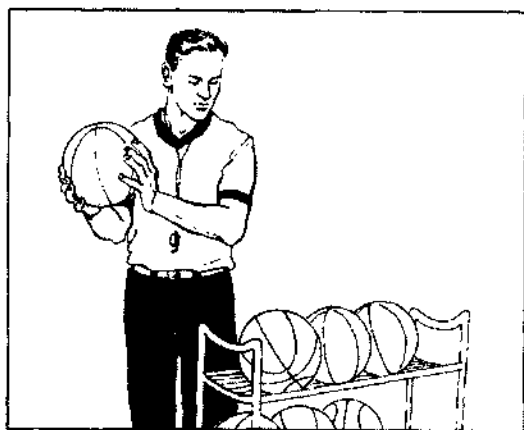


图 9

2.4. 赛前责任

两位裁判员必须在比赛开始前至少 20 分钟一起到达比赛场地。这是最少的必需时间，以便妥当地检查比赛设备和监督球队的热身练习。

被指定的主裁判员负责批准比赛场地、比赛计时钟和所有技术设备，包括记录表（在没有技术代表在场的情况下还包括运动员的证件）。

主裁判员还要挑选比赛用球并做出明显的标记。一旦比赛用球已经确定，任一队都不得用它进行比赛开始前的练习。

比赛球应是良好的和符合规则要求的，当球从 1.80 米的高度落到球场地面或木质地板上，反弹起来的高度在 1.20 米和 1.40 米之间。



图 10



图 11

两位裁判员站立的位置应靠近记录台，以监督热身练习。

他们应仔细地观察所有的运动员、教练员和随队人员任何可能导致比赛设备损坏的行动。运动员抓篮圈因而导致篮圈或篮板的损坏，是不能容忍的。

如果裁判员们观察到这种不道德的行为，应立即警告违犯队的教练员，如再犯，则判违犯者一次技术犯规。

裁判员还应检查记录员已经填写好的记录表，并确保在比赛开始前 10 分钟，教练员要确认该队运动员姓名、号码和教练员姓名，并在记录表上签字和指明开始上场的 5 名队员。

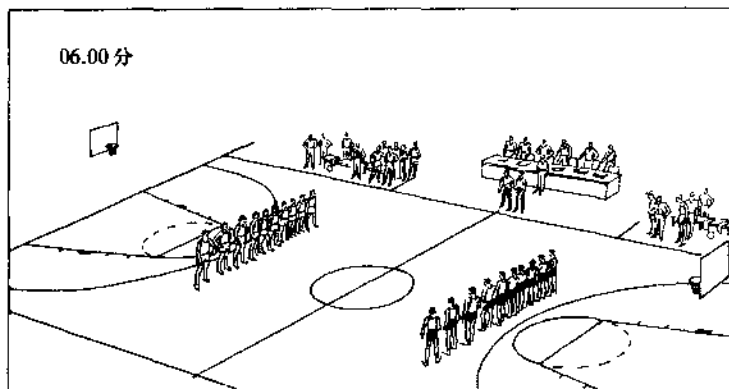


图 12

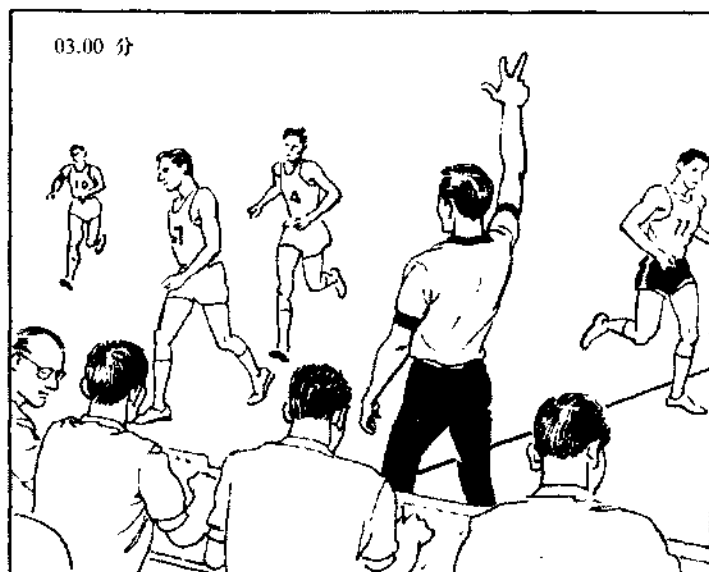


图 13