

李忠东 谭祎波 著

香巴拉之魂

秘境稻城

2003年《中国国家地理》杂志为四川做了一个专集，名叫《上帝为什么造四川》。非常有意义的是，杂志并没有把传统上作为四川美景代表的九寨、黄龙、乐山、峨眉等世界自然遗产地和作为巴蜀文化代言的三星堆置于重要的位置。这几个几乎可以象征四川的景区甚至在杂志中没有一段像样的文字。目录之后被重点强调的几个大字是“看山要看极高山”，占据大量篇幅的是贡嘎山、稻城亚丁、四姑娘山等四川的非主流景区。



“一座金字塔形山峰毫无保留地袒露在天空之下，两侧的山壁像一只巨大的蝙蝠展开的双翼，这是一处没有人知晓的仙景胜地”。

中国旅游出版社

丛书策划: 李忠东 谭祎波
责任编辑: 耿 敏 egoistmin@126.com
装帧设计: 张翼飞 关 欣
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

香巴拉之魂: 秘境稻城/李忠东, 谭祎波著. — 北京:
中国旅游出版社, 2006.7
ISBN 7-5032-2916-0

I. 香... II. ①李... ②谭... III. 旅游指南—稻城县 IV. K.928.971.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 064425 号

书 名: 香巴拉之魂——秘境稻城

作 者: 李忠东 谭祎波

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@ccta.gov.cn

发行部电话: 010-85166507 85166517

排 版: 北京羽人一方图文设计有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京翔利印刷有限公司

版 次: 2006年7月第1版
2006年7月第1次印刷

开 本: 170毫米×230毫米 1/16

印 张: 24.75

印 数: 1—8000册

字 数: 397千

定 价: 40元

I S B N 7-5032-2916-0/K·1062

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

作者小传

李忠东，网上叫“虫乙”，朋友们亲昵地称之为虫子。1971年出生于四川省雅安市，就职于四川省地矿局下属的一支地质队。此外，还有一些诸如四川省青年联合会委员、旅游地学会会员、矿业作家协会会员之类的虚名。

习惯于在路上，最初是工作，后来因为喜欢行走，用脚也用键盘和相机与大自然交流，曾经发表散文、小说、杂文、科技论文等30余万字。

数年内N次进入稻城，每一次见到雪山还是会忍不住心跳加快。先后主持和参与完成稻城的旅游资源调查、亚丁自然保护区总体规划、卡斯地峡谷旅游发展策划等课题，也因此喜欢上了稻城，同时也为本书的完成奠定了基础。

谭祎波，笔名“自由感觉”。曾是深圳策划人，国内著名驴友和环保志愿者，足迹遍及整个大西部，在国内近百家媒体和网络上发表过大量文字。两次上过“东方时空”节目，出版有《新疆行知书》、《中国45000里边境神秘之旅》，个人旅途专集《自由的脚印》，并参与了《亲历可可西里十年》、《西藏行知书》等书的写作。这次有幸在成都协助虫乙兄完成本书的策划和写作。如果能让读者借此深入地认知稻城以至大香格里拉之旅真正的精髓，我们将欣慰于写作中所有的付出。

特别鸣谢以下朋友为本书提供了大量精彩的图片：

雪狼子 万斌 李保军 盖碗茶 陶兴 苏国宏 谭祎波 罗布林卡
东方晓 蝶谷谷主飘 自由自在 郭建强 李耀强 寒梅 王智民 窦志宏
姜阳 王京江



责任编辑：耿 敏

装帧设计：张翼飞 关 欣

责任印制：冯冬青



香巴拉之魂

秘境

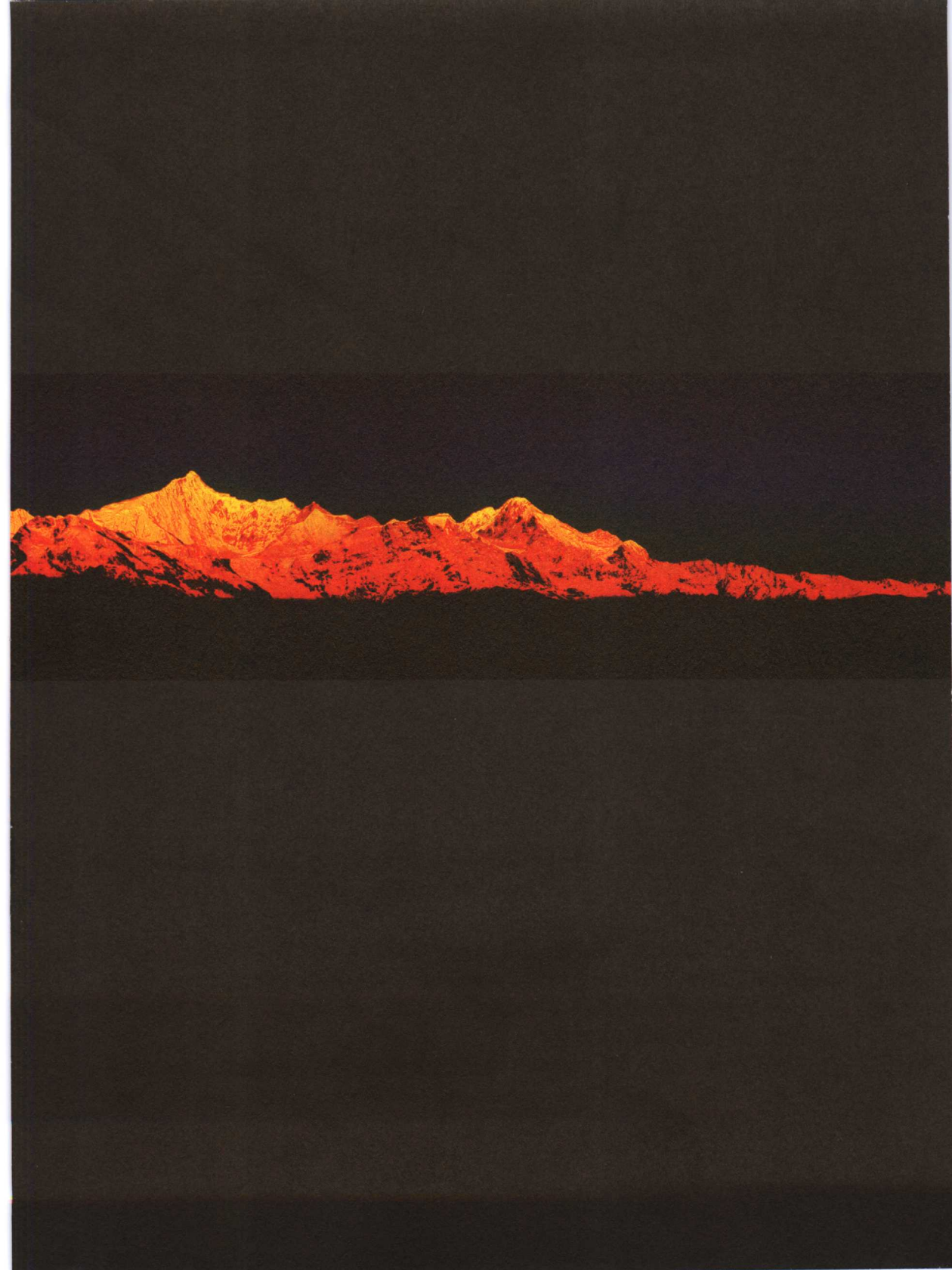
稻城

李忠东 谭祎波 著

中国旅游出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com







香巴拉已不遥远

香巴拉，这片神奇的土地涵盖了横断山脉独特的自然风貌，蕴藏着众多珍稀的生态资源。这里独具魅力的人文风情，和谐的生存发展理念，是忙碌的现代人回归自然、净化心灵的理想之地。

2005年，国家完成了香格里拉生态旅游区规划编制前期考察工作，明确将稻城亚丁作为中国香格里拉生态旅游区的核心。2006年，四川省政府将甘孜香格里拉列为全省新五大精品旅游区之首。稻城亚丁机场前期工作已经展开。香巴拉之魂——甘孜和稻城，必将成为中国乃至世界新的旅游亮点。

李忠东同志长期工作在甘孜藏区，亲历了稻城香巴拉如诗如画的秘境，深爱这里的山山水水，写出了《香巴拉之魂——秘境稻城》，为广大游客倾情导游，指点江山，相信会得到游客们的青睐。

陈加林

陈加林
2006.5于康定

陈加林：四川省甘孜藏族自治州副州长。



香格里拉之魂——稻城亚丁

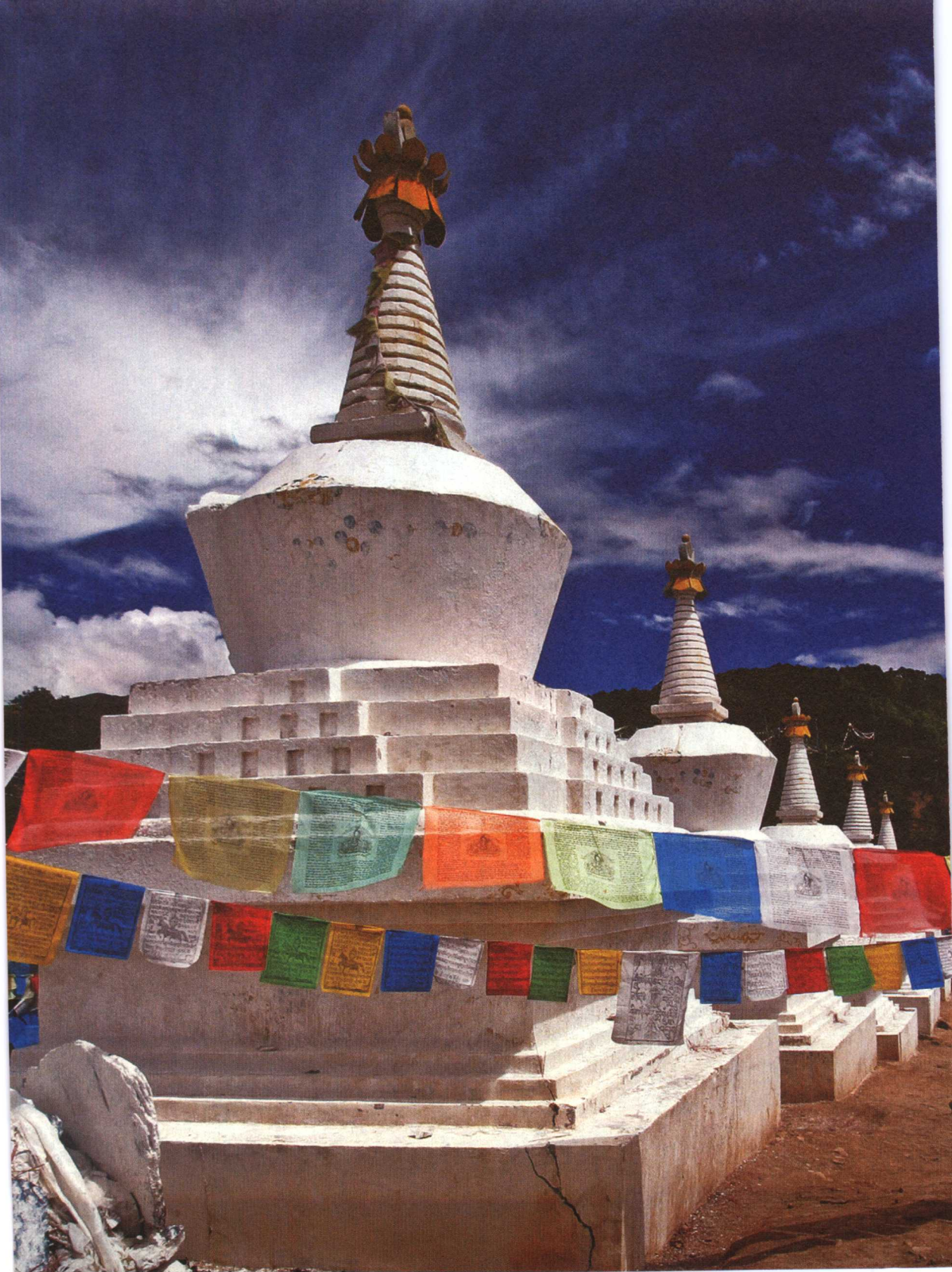
造物主是如此偏爱这个地方，在青藏高原与云贵高原的接壤带，横断山脉的东南缘，有一个神奇美丽富饶的地方，被世人称为“香格里拉之魂”的稻城亚丁。面积7323平方公里的地域内，有青藏高原最大的古冰帽区（海子山保护区），神秘的藏传佛教和古老的民俗文化体验区（稻坝民俗宗教文化区），原始森林合抱高山湖泊和石林奇观的香巴拉景区，香格里拉之魂稻城亚丁“人与生物圈保护区”，阿西红色革命遗迹旅游区和东义蓝月山谷的景区等六大景区。进入稻城，有你想象中的一切，也有你想象之外的……

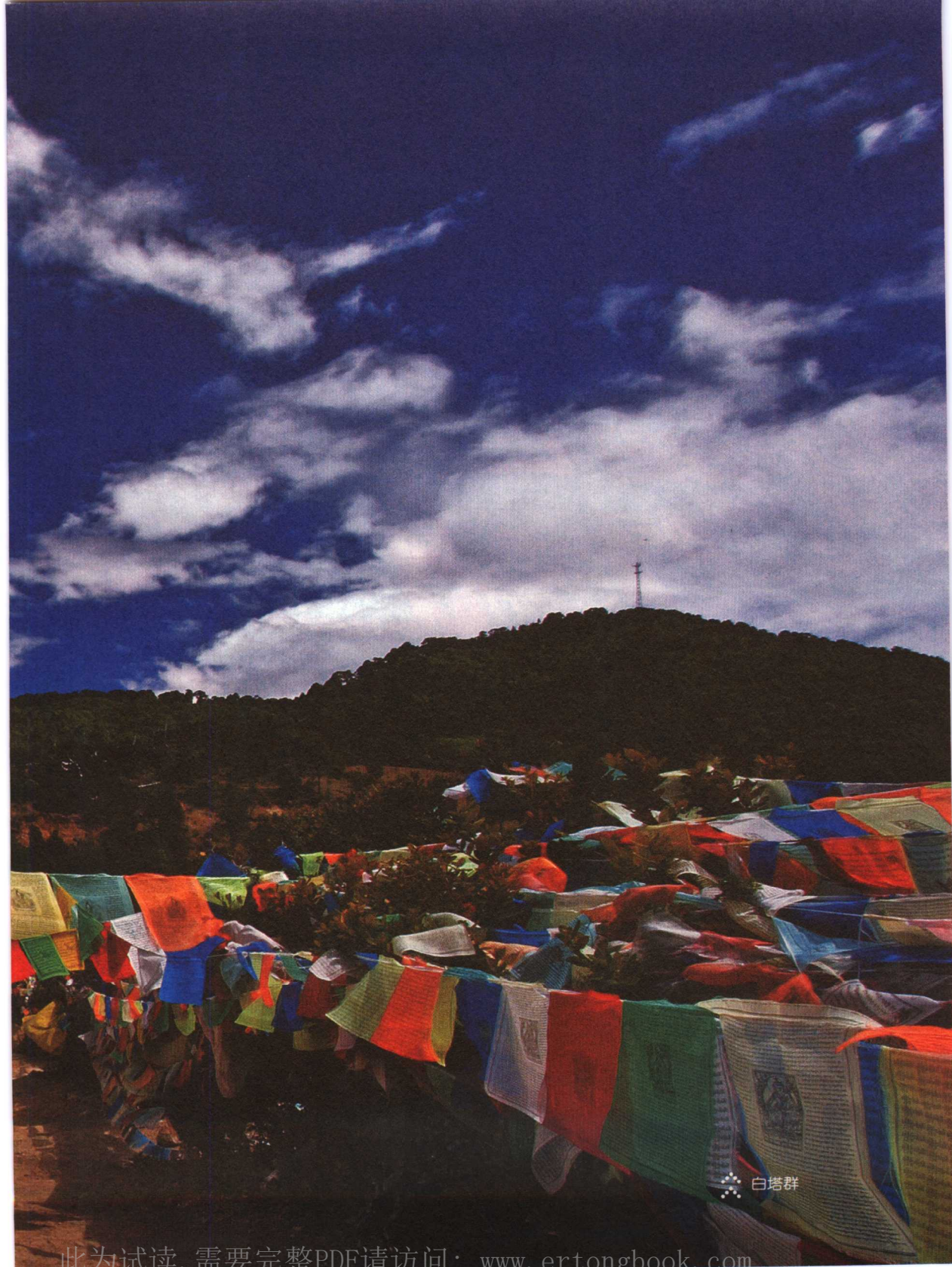
格勒多吉

格勒多吉

山景

格勒多吉：四川省甘孜州稻城县副县长，亚丁管理局局长

















康区风光