

心灵圣经丛书

激励亿万青少年的成功故事

给梦想

插上翅膀

刘东伟 著

*To Dream
of Wings*

《读者》《意林》《格言》《小说月刊》《思维与智慧》
《微型小说选刊》《小小说选刊》《青年博览》等畅销刊物美文作家全新力作
中考老阅读命题热点作家写作素材宝典

大学出版社
UNIVERSITY PRESS

心灵圣经丛书

激励亿万青少年的成功故事

给梦想

插上翅膀

刘东伟 著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

给梦想插上翅膀/刘东伟著. —广州:暨南大学出版社, 2014. 8
(心灵圣经丛书)

ISBN 978 - 7 - 5668 - 1089 - 2

I. ①给… II. ①刘… III. ①故事—作品集—中国—当代
IV. ①I247. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 154001 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷: 深圳市新联美术印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 5.75

字 数: 150 千

版 次: 2014 年 8 月第 1 版

印 次: 2014 年 8 月第 1 次

定 价: 19.80 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

自序

青少年朋友们，你们是否因为遭受挫折而倍感沮丧？是否因为经历失败而心生绝望？如果你们难以排遣这种心绪，那么，请放松下来，深呼吸三次，然后慢慢打开此书，去阅读那一个个能触动你心灵的故事。

没有谁的人生是一帆风顺的，在人的成长过程中，尤其青少年，总会遇到一次又一次的困难和挫折，凡是走向成功的总是那些永不放弃、从不言败的人，是那些懂得真情且能被真情感动的人。

无论是读报、看电视，还是上网，总能发现一些青少年自暴自弃的现象。事实上，他们都能够重新站起来，甚至比身边的人“站”得更高。为什么他们中的一些遭遇挫折后会一蹶不振？为什么他们经历失败后便从此沉寂无声？因为他们缺乏坚强的信念！因为他们缺乏顽强的意志！因为他们缺乏亲情的力量！

面对挫折，你是选择迎难而上，还是选择退缩？

选择退缩，消极地沉浸在挫折中，你势必很快被风浪淹没，而积极地迎难而上，与困难斗争，迎来的便是美好的天空。

巴尔扎克在自己的手杖上写着：“我能战胜一切挫折。”正是这种坚强的信念，才使巴尔扎克成为举世闻名的大文豪。在巨大的不幸面前，曹雪芹倾注满腔心血，写出了不朽的名著《红楼梦》；在巨大的挫折面前，奥斯特洛夫斯基用手摸索着，完成了《钢铁是怎样炼成的》。还有海伦·凯勒，她是在黑暗

中、在无声的世界里学会了写字，学会了生存，然后才写成了《假如给我三天光明》。面对挫折，他们选择了坚强，选择了追求，也就选择了成功。

生命的意义在于顽强不息、永不放弃，在于不断地追求，攀登更高的山峰。当我们落在他人身后，目睹他人的成功后就放弃了拼搏，那么，我们只会和成功者的距离越来越远。

本书精选了近几年作者最具有代表性的原创作品，或者鼓舞斗志，或者触动心灵，或者启迪人生，希望这套“心灵圣经”丛书能够抵达读者的灵魂深处，化作读者精神的力量，去点燃成功的薪火，照亮人生之路。

刘东伟

2014年5月于山东乐陵

目录 CONTENTS

| | |
|----------|---|
| 自序 | 1 |
|----------|---|

第一辑 梦想篇——给梦想插上翅膀

| | |
|-------------------|----|
| 和梦想赛跑 | 3 |
| 给自己一个目标 | 6 |
| 给梦想插上翅膀 | 8 |
| 选择奋斗的方向 | 10 |
| 让明天告诉你答案 | 13 |
| 从梦想到现实 | 16 |
| 放下包袱 | 19 |
| 从绝望中走出来 | 21 |
| 不做笼中鸟 | 23 |
| 下一个最好 | 25 |
| 做一条在汪洋中行驶的船 | 27 |
| 打好坚实的基础 | 29 |
| 插上理想的翅膀 | 32 |
| 找准自己的靶心 | 35 |

第二辑 顽强篇——磨难是成功的基石

| | |
|-------------------|-----|
| 让生命继续开花 | 39 |
| 放手一搏 | 42 |
| 向苦难微笑 | 45 |
| 永远也不倒下 | 48 |
| 从苦难中走出来 | 51 |
| 从哪里跌倒，从哪里爬起 | 54 |
| 把痛苦埋在心底 | 57 |
| 永不放弃未来 | 60 |
| 不要绝望 | 62 |
| 心软，腿不能软 | 64 |
| 上帝的误诊 | 66 |
| 永不弯曲的意志 | 69 |
| 不向命运低头 | 72 |
| 将顽强进行到底 | 74 |
| 成功的制造厂 | 76 |
| 路在脚下 | 78 |
| 打开命运的门 | 81 |
| 描绘多彩的人生 | 84 |
| 跨越心中的河 | 87 |
| 绝不逃避 | 90 |
| 给自己挖一条通路 | 92 |
| 忘掉过去，面对未来 | 96 |
| 我要站起来 | 99 |
| 把自己看成对手 | 101 |

第三辑 努力篇——跑向成功的腿

| | |
|----------------|-----|
| 雕刻自己的人生····· | 105 |
| 有播种，就会有收获····· | 108 |
| 不甘于沉默····· | 111 |
| 把巨人踩在脚下····· | 113 |
| 把不可能变成可能····· | 116 |
| 高人一头····· | 119 |
| 跑向成功的腿····· | 121 |
| 心是力量的源泉····· | 123 |
| 永不满足····· | 125 |
| 从小树到大树····· | 127 |
| 和上帝握手····· | 130 |
| 挥出手中的刀····· | 132 |
| 从容是一把武器····· | 134 |
| 时间的箱子····· | 136 |
| 虚荣的帽子····· | 139 |
| 上山和下山····· | 142 |
| 努力+?=成功····· | 144 |
| 成功的秘诀····· | 146 |
| 花开的过程····· | 148 |
| 让梦早点醒来····· | 150 |

第四辑 坚持篇——走下去就会成功

| | |
|--------------|-----|
| 舞出你的风采····· | 155 |
| 走下去就会成功····· | 158 |

| | |
|---------------|-----|
| 绝地的平台····· | 160 |
| 从配角做起····· | 162 |
| 打好一口井····· | 164 |
| 让自己飞起来····· | 166 |
| 每一秒都有机会····· | 169 |
| 成功比失败远一点····· | 171 |
| 揭开你的伤疤····· | 173 |
| 再迈一步····· | 176 |

第一辑 梦想篇

——给梦想插上翅膀



我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家：在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。

——伍德罗·威尔逊（美国第28任总统）



和梦想赛跑

| 感悟 |

人生就是一场赛跑，梦想有多高，我们就要爬多高，梦想有多远，我们就要走多远。

他出生不到两年，就随父母从上海迁往台北。

小时候，他并不是一个认真学习的孩子，在学校里，他常常因为成绩落后而被老师训斥。那时候，他常常逃课去看电影。有一次，他趁老师不注意又逃了出来，并迅速地钻进影院。在影院里，他由于个头小，并不引人注目。但是，当电影演到精彩处时，他会像其他观众一样激动地鼓掌。为了证明自己的存在，他甚至会站起来，大声地喊：“好，简直太好了！”那天，他刚喊了一声，前面有一个人突然回过头来，他吓得转身要走，却被那人一把抓住了。那人便是他的父亲。

从影院出来的路上，他低着头不敢说话。奇怪的是，父亲并没有训斥他。

走到学校门前，父亲停了下来。原来，此时已经放学了。他看看涌出的同学们，又看看父亲。父亲说：“一个孩子如果不好好学习，他还能干什么？”他说：“爸，我错了。”

父亲摇摇头：“不，爸爸并不是责怪你，而是问你，你将来能做什么？”

“我将来……”他张了张嘴，什么也没答出。这个问题，他从没有想过。

“你的学习成绩这么差，你还能做什么？”

“我……”他再次张张嘴，说：“爸，我会好好学习的。”

父亲点点头，说：“其实，无论干什么，只要有人生的目标就行，可你现在的样子，就像一只无头苍蝇，以后的结果会怎样？你自己好好想想吧。”

第二天，他一来到学校便去问老师：“老师，什么是人生的目标？”

老师感到奇怪，看着他说：“你怎么突然想起问这样的问题？”

他说：“是爸爸问我的。”

“哦，”老师说，“人生的目标就是你这一生要往哪里走，朝什么方向去，也就是说，你有什么梦想，将来要干什么。”

“我将来……”他张张嘴又闭上了。将来要干什么，他从未想过。

后来，有很长一段时间，他一直在想着父亲和老师的话。

1965年大学联考时，他以全班第45名的成绩勉强进入一所交通大学。

这时候的他，已经意识到自己的人生目标了。当年自己逃学看电影，父亲为什么没有生气，而且还讲了一番意味深长的话？他终于明白了，父亲是想让他找到自己的梦想。

那时候的他，已经完全迷恋上电影。他想，那就走电影的路吧。

1970年，他前往美国南加州学习电影课程。

在美国，有很多优秀的电影才子，他们虽然年龄和他相仿，甚至比他还小，但都已经小有成就，有的甚至已独立完成了几部电影的制作。虽然走在同一条路上，无疑，同学们都已走在了他的前面。如何才能赶上去？他选择了跑步前进。

在那段日子里，他几乎没有一天好好休息过。除了必修的课程，他还自己买了大量的电影方面的书籍，一有时间就去影院观摩。有同学劝他四处玩玩，他却说：“不，我没有时间了，我只有不停地跑，才不会落到你们后面。”

1981年，他回到台湾，担当了《1905年的冬天》的编剧。1982年，又与他人合作制作了《光阴的故事》，并一举成名。他曾先后荣获美国休斯敦国际影展金奖、亚太电影展最佳摄影奖、台湾金马奖最佳影片奖、金马奖最佳编剧奖、金马奖最佳导演奖，以及戛纳电影节最佳导演奖等。

他就是杨德昌，20世纪90年代最具影响力的台湾电影大师之一。

给自己一个目标

| 感悟 |

一个人如果没有奋斗的目标，就像无头的苍蝇四处乱撞。只有把握好自已的爱好和追求，并锲而不舍地努力下去，才能一步步走向成功！

1940年10月23日，贝利出生在巴西的特雷斯—科拉科伊斯镇上，他的父亲是个球员，但是一直以来都没有踢出什么成绩。尽管如此，父亲还是希望儿子能够继承自己的事业，捧回世界杯。

那天，贝利出去后，父亲与母亲商量，想将他送到少儿足球队去。母亲说：“你为什么非要孩子踢足球？难道也想让他像你一样没有成就吗？”父亲说：“也许孩子能比我有作为。”母亲说：“那也不行。”母亲坚决不同意，父亲也只好打消这个念头。但是，贝利却渐渐喜欢上了足球。巴西是足球王国，这也意味着竞争会十分残酷。

10岁时，贝利和伙伴们组成了“街道俱乐部”，每天一有时间就在街头踢球。

有一天，贝利与伙伴们一直踢到天黑才满头大汗地回到家。一进门，贝利就喊：“妈妈，我饿了。”母亲却沉着脸说：“你还知道吃饭啊？”贝利抬头看看，原来碗里全是空的。母亲说：“你每天除了踢球还知道什么？难道足球能改善家里的生活吗？”贝利看看父亲，张了张嘴没说话。母亲接着说：

“瞧瞧你爸爸，踢一年球能有多少收入？我不希望家里有两个疯子，只要你肯答应妈妈从此不再踢球，妈妈就给你端饭来。”

贝利很郁闷，他一个人躲在柴房里，静静地想着。母亲的话使他开始犹豫，是啊，父亲是个球员，但是，足球给父亲带来了什么？又给这个家庭带来了什么？如果自己非要走父亲的道路，难道就一定比父亲优秀吗？贝利眼前一片迷茫，他看不到未来，看不到方向。就在这时，一只苍蝇从窗户上面的缝隙里钻了进来，但是，苍蝇四处乱撞，怎么也飞不出去。贝利抬头看着那只苍蝇，蓦地，他的脑子里闪过一道亮光，他想到了自己。现在的自己，何尝不像这只苍蝇，如果一直这样盲目地飞下去，是永远也找不到出路的。想到这里，贝利迅速地爬起来，打开门，朝着家的方向走去。与此同时，那只苍蝇也从敞开的门飞了出来。

那天晚上，贝利一直饿着肚子，因为他没有向妈妈妥协，他认定了足球是自己一生努力的目标，同时也暗暗立志：一定要接过父亲脚下的足球，完成他的愿望。

第二天早上，贝利继续去找小伙伴踢球，休息时，他就蹲在街边为路人擦鞋。这样一来，贝利多少有了些收入。母亲反对他踢球也只是嘴上说说，狠不下心来，只好随他去了。从此，贝利更加苦练足球，脚法日渐娴熟。

后来，一位曾在国家队效力的球员发现了贝利，将他带到了圣保罗州的一支足球队，几年后，又将他带到了桑托斯队。

1957年，贝利入选国家队，并于1958年首次参加世界杯赛。在赛场上，他球技惊人，神乎其技，与队友团结作战，勇夺世界杯冠军。此后，在贝利的带领下，巴西队又接连获得1962年和1970年世界杯冠军，其本人也成为世界上唯一夺得过三届世界杯冠军的球员。

给梦想插上翅膀

| 感悟 |

没有梦想，就没有人生的方向；没有翅膀，就无法翱翔长空。只有给梦想插上翅膀，你才会像鸟儿一样越飞越高。

他出生于美国俄亥俄州，从小就有一个梦想，就是当一名优秀的飞行员。

在他 13 岁那年的一个早上，学校里组织了一次郊游活动，老师带着他和同学们出发了。来到郊外，望着广阔的天空，老师问：“同学们，你们的梦想是什么？”

同学们一一回答，轮到他时，他望着苍穹中一只飞鸟说：“我要像它一样，到太空上看一看。”同学们哈哈大笑，很多人以为他在痴心妄想，连老师也向他投以怀疑的目光。他说：“我说过很多次了，总有一天，我会飞出地球的。”老师走了过来，微笑着说：“听说你很小就有这个梦想了，是吗？”他点点头，说：“是的，我小的时候看到飞鸟时，便想到天上看一看。”老师点点头，说：“刚才，同学们虽然嘲笑你，但是，你也不能怪他们，因为每个人都有梦想，如果你的梦想太过于虚无缥缈，就像海市蜃楼一样，是捕捉不到的。”“不，”他大声说，“海市蜃楼也是真实存在的，我的梦想并不高，我一定会实现的。”

老师望着神色坚定的他，有些惭愧，一直以来，他都教导孩子们要有远大的理想，可为什么当这个孩子将梦想挂在高处