

གཤམ་རིམ་ཕ་བ་དཔ་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་དོན་དུ།



གཡ་རིམ་ཕུ་རུག་ཅུ་རི་གཅིག་གི་དོན་དུ།

ཞུ་བྱིན་མི་རིགས་དཔེ་ཕྱོད་ཁང་།

གཤམ་རིམ་ལྷན་ཁྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་དོན་ཏུ།

\*

ལྷ་ཁྱིའི་རིགས་དཔེ་སྟུང་ཁང་གིས་བསྐྱར་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུག།

(ཁྱིམ་དུ་ར་རིན་མིང་གྲང་ལུ་འུ།)

དཔར་གྲངས་ 1——13,00 དཔེན། གླུ་ཕྱེད་ 1 གླུ་ 5

# སྒྲིག་པ་པོའི་གདམས་

དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་ཚེས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཚེས་ཡིག་བདུན་ནས་  
གཉིང་ཟུང་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ངང་ནས་སྟོན་གྱིར། ང་ཚོའི་  
སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྒྲི་ཚོགས་ནང་མི་དང་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་  
ནི་མི་གཅིག་གིས་མི་ཚང་མའི་དོན་དུ་བྱེད་མི་ཚང་མས་མི་གཅིག་  
གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གྲང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མདོན་པ་  
དང་། འཕམ་སྒྲིགས་སོ་སོའི་སྡེ་དུ་བབས་པའི་ངལ་ཚོལ་མི་  
དམངས་ནམས་ལ་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་བ་ལ་ཤིན་དུ་གཙོ་ཆ་  
བའི་ཁྲིམ་བདག་གི་འགན་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྒྲིམ་བཤང་སྟེ་སྒྲི་  
དོན་སྒྲུབ་པའི་རབ་མཐོའི་གཤིས་བཟང་ལྡན་པ། ལས་དོན་འདི་  
དག་ནང་དུ་བརྒྱུས་པའི་སྒྲིད་དམར་ཞིག་ནི་དང་གི་སྒྲི་བརྟན་གྱི་  
འགོ་ཁྲིད་དང་དང་གི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲིབས་ལུགས་ཡིན། དང་གི་  
འགོ་ཁྲིད་དང་སྒྲིབ་གསོ་བྱེད་པར་བརྟན་མི་ཚོའི་གྲང་ཁུན་རིང་  
ལུགས་ཀྱི་སྡེ་སྒྲིབས་ཀྱན་སྒྲིད་ནམ་པ་ལ་ད་གཞིར་སྒྲུབ་བྱུང་མ་  
ཐུང་བའི་ཆ་མཐོར་སོང་ཡིད། མཐུན་སྒྲིལ་མཆོར་བཤེས་དང་  
ཕན་ཚུ་དོགས་རིས་བྱེད་སྒྲི་ནི་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་དཔེ་ཆ་དུ་  
གྱུར་ཆེན་ཅིང་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྒྲིབ་གསོ་ཡིད་སྒྲུབས། མི་  
ཚོས་སྒྲི་ཚོགས་སྤིལ་པོ་དང་སྒྲིད་སྒྲི་ནོར། སྒྲི་མཐུན་རི་རི་

བཞིན་ལ་རང་རིག་དང་དམ་བཤིང་གི་འགན་སེམས་ཁུར་བར་མ་  
ཟད་ཁོ་ཆོའི་དོན་དུ་རང་ལ་ཅི་ཡོད་ལུལ་བ་རེད།

རྩམ་ཡིག་འགའ་གས་ཀྱི་དོན་དངོས་ནི་ཆོས་ཡོད་དུ་འོང་བའི་  
གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོའི་ར་བ་  
ལ་སློག་པ་པོས་ནན་ཏན་གྱིས་དེ་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་ལས་  
དོན་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱུགས་པའི་སློ་མཐུན་དེ་ཆོའི་རབ་མཐོའི་  
ཉམས་འགྱུར་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ། རང་སློས་བཟང་  
ཞི་སྦྱོར་དོན་སྦྱབ་པ་དང་པ་དང་རང་སློས་བཟང་ཞི་མའི་དོན་སྦྱབ་  
པའི་ཉིང་སློབས་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ། རྩོལ་མེད་ཀྱིས་  
འགན་འཁུར་བའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཤིང་།  
ཁུར་བར་དུ་དེ་ནང་ནས་གཏིང་ཟབ་ཆོའི་ངང་ནས་ཏང་གི་འགོ་  
ཁྲིད་བྱེད་ལས་དང་ཏང་གིས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ལ་ཐུག་འཁུར་  
ཆོད་མེད་གནང་བ་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་དེ། གྲུང་ཁན་རིང་  
ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱས་དེ་ཕྱན་ནས་ཕྱན་དུ་ཏང་དང་  
ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཉུག་བསམ་རྣམ་དག་གི་དགའ་  
གུས་བྱེད་པ་དང་ངར་ཤུགས་ཡོད་ཆོད་བརྒྱུས་ནས་ཏུར་བཅོན་  
རྩོལ་མེད་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདིགས་ཁྱེད་དགོས།

སློག་པ་པོས་ 1960 ལོའི་ཟླ་ 3 པར།

# དཀར་ཆགས།

ཡང་གུང་ཁན་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུ་ཁར་སྤྱོད་བྱངས་སྟེ།  
 .....གུང་གི་ན་གཞོན་གསར་འགྱུར་ཆེད་བརྒྱུད། 1

དུས་རབས་གསར་བ་གསར་ཀྱང་དང་མི་གསར་བ་གསར་ཀྱང་།  
 མིན་ཕུའུ་འོན་རྒྱན་ནང་གི་དཔའ་པོ་མི་སྒྲ་མང་པོའི་གུང་ཁན་  
 རིང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས།  
 གུང་གུང་ཉན་སྟེ་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཁྱའི་མང་དང་པོའི་ཐུའུ་ཆེའི་  
 ཐོའི་སྒྲུག་བཅའ་ནས་བཅུམས། ..... 9

རབ་མཐོའི་གྲུ་རིམ་མཆོར་བཞེས།  
 གུང་གུང་མིན་ཕུའུ་ཆོང་ཁྱའི་མང་དང་པོའི་ཐུའུ་ཆེའི་ཉི་ཉི་  
 ཉན་དང་གུང་གུང་མིན་ཕུའུ་ཆོང་ཁྱའི་ཐུའུ་ཆེའི་ནས་རྒྱ་སྒྲུགས་  
 ཆོང་གཙོ་གྲོ་སྒྲུང་ཉིན་ནས་བཅུམས། .....24

ཏང་གི་ཉི་འོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྐར་གསོན་དུ་བཅུག་པ།  
 སྒྲུང་ནན་གཞུང་ལས་མིན་ཕུའུ་ཆོང་གུང་ཀུའུ་དུས་མཆམས་ཀྱི་  
 ལས་ལུས་དུ་ནན་གསུམ་པའི་དུག་ཕོག་དམངས་བརྒྱུ་ཆང་མ་ནས། ... 29

ཆོ་སྒྲུག་གསར་བ་དང་ངར་ཕྱགས་གསར་བ།  
 མི་དམངས་ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་མཁའ། སྒྲན་ཡིང་ཏོལ་  
 དང་སྒྲུང་དུང་ཐུའུ་ནས་བཅུམས། .....32

གཤམ་རིམ་སྤྱི་ཤུག་ཅུ་རིམ་ཅིག་གི་དོན་དུ།

གྲུང་ཁོ་ན་གཞིན་གསུང་འགྲུང་མཁམ། ..... 43

རབ་དུ་མགོ་བའི་གུང་ཁྱ་རིང་ཕྱགས་ཉམས་འབྱུང་ལྟ་བུའི་

མི་ལ་གུས་བརྟུང་བྱེད།

ལྷོ་ཕྱོགས་ཉིན་རེ་འི་གསར་འགྱུར་མཁན་དང་འབྲིན་གཏོང་མཁན་

ཐུན་མོང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས། ..... 82

ཡང་གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱལ་

ཁའི་སྤྱ་དབངས་སྟེན་གྱི་

གུང་གོ་མ་གཞིན་གསར་འགྱུར་གྱི་ཆེད་བཞུང་།

ཡང་ཉི་མེ་དམངས་ནས་ངར་ལྷགས་འཕུང་འཛིང་པ་ཆུའུ་ཆོལ་  
ཁམས་སྤྱུང་པའི་ལས་དོན་དེ་ང་ཆོས་ནས་ཡང་བཞུང་མི་སྤྱི་པ་  
དང་། ཡང་ཡང་“གསུམ་བུར།” ན་གཞིན་པའི་ཁའི་ཆོན་  
ཁག་གིས་རི་བཤའ་ལས་ནས་པར་ཀྱལ་དེ་འགྱལ་མི་སྤྱི་པ་ཚུ་  
སྤྱུང་པའི་ལས་དོན་ཡང་ང་ཆོས་ནས་ཡང་བཞུང་མི་སྤྱི་པ་ཅིང་།  
གུང་ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷང་ངེ་པའི་ལས་དོན་འདི་  
རིགས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ང་ཆོས་སེམས་ལ་འགྱལ་འཕྱོ་བྱེད་བཞིན་  
འདུག དེ་རིང་ངེད་གསར་འགྱུར་ནང་དུ་ཡང་ཕན་ལུ་ཆོང་  
ནས་སྤྱང་ནན་གཞུང་ལས་བཞུང་བསྐྱེད་མཁན་བྱུག་ཅུ་རི་གཅིག་  
སྤྱུང་པའི་ཆེད་བྱིས་ཁུབ་བསྐྱེད་པས་ཡོད་པ། དེས་ཆོས་ཡོད་  
དུ་འོང་པའི་དོན་དངོས་ནས་ང་ཆོས་བཤའ་བྱུར། འདི་ནི་གཞི་  
བཞུང་ལྟ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་ལོ་  
ལ་ཡོན། འདི་ནི་མི་སེམས་འཕྱོ་འགྱལ་བའི་ཡང་གུང་ཁན་རིང་



ལུགས་ཀྱི་ཀླུ་ཁོ་ལྷ་དབང་ས་ཤིག་ཡིན།

འཆྐགས་སྐྱུན་པ་དཀྱུས་མ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ནི་སྟེས་དབང་གིས་རྒྱན་པས་སྟོག་གི་ཉིན་ཁ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་སྟེ་ཆོགས་སྟེས་དེ་ཁོ་ཆོའི་སྟོག་སྟེབ་པ་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མི་དགོས་སམ། འདི་ནི་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་འོག་དུ་ལན་འདྲེབས་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་ཞིང་། ང་ཆོའི་གཏམ་ལན་ནི། ང་ལ་ཚེ་ལ་མི་དམངས་རེ་རེ་བཞིན་ཆང་མ་ང་ཆོའི་གལ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆང་མ་ནི་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཆྐགས་བསྐྱུན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན། ང་ཆོས་རྒྱས་པས་གང་སྟོགས་སྟོ་ནས་ཁོ་ཆོ་རྣམས་ཉིན་ཁ་ནས་ཆུང་སྟེབ་དགོས།

ཐིན་ལུའུ་དོན་རྒྱན་ནི་ལས་དོན་དཀྱུས་མ་ཡིན་ལ་ཆབས་པོ་ཆེར་ཡིན། དེའི་བྱ་རིམ་ཤིལ་པོ་ལ་བསམ་སྟོགས་པ་དང་ཀྱན་སྟོད་གསར་བའི་གཟི་བཞིན་ལྟ་བུ་དེ་འདྲུག་

ཐིན་ལུའུ་དོན་རྒྱན་ནང་ནས་ང་ཆོས་ཟེ་གསལ་དུ་མཐོང་བྱུང་། སྟེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཆྐགས་སྐྱུན་བྱ་བ་ལྟར་ཆང་མཐོན་པོའི་འཕེལ་ཀླས་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་རང་རེའི་ཀླུ་ཁོ་ལྷ་ཀྱི་ཀྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་རྣམ་པ་དང་མི་དང་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་

བ་ནམས་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་ཆོའི་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།  
 རང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཏུ་མི་དང་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི།  
 དཔེ་གསར་གྱི་རྩོལ་རྩལ་མིང་པའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན། རང་ཆོས་  
 མཐུན་སྦྱོལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ནས་མཛོའ་མཐུན་རྟོགས་རིས་སྒྲོ་ནས་  
 མི་གཅིག་གིས་ཆང་མའི་དོན་ཏུ་བྱེད། ཆང་མས་མི་གཅིག་གི་  
 དོན་ཏུ་བྱེད། མི་གཅིག་ལ་དོན་དག་ཡོད་ཏུས་མི་སྤྱི་ལོས་  
 རྟོགས་རམ་བྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་དཀར་ཆོགས་ཡོད་ཏུས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ནས་རྟོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རེད། འཛུགས་སྤྱོད་པ་  
 ཏུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་སྤྱོད་གི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་གནས་དེ་ག་དང་པེ་ཅིན་གྱི་  
 རྩོ་ཆོན་མང་པོས་བྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་དང་འགོ་བྱིད་ཚྭ་མཐུན་  
 དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་མང་པོ་བྲེལ་བ་བྱས་ནི་འགྲུལ་བྱུང་བ།  
 ཁོ་ཆོ་ནམས་གཏན་ནས་དོ་མི་ཤེས་ཅུང་འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོ་མིན་...  
 ལུའུ་དོན་ཀྱིན་དང་ཐུག་ཏུས་ལམ་སང་དེ་དང་མི་གཅིག་ནང་...  
 བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་རེད། ཁོ་ཆོས་འཛུགས་སྤྱོད་པ་ཏུག་ཅུ་རེ་  
 གཅིག་འདི་ཆོ་ལ་རང་གི་བྱིས་པ་ནང་བཞིན་གྱི་སེམས་འཁྱུར་བྱས་  
 བ། ཆང་མས་རྩལ་བསམ་ནས་དག་གིས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་  
 བཏོན་ནི་ཆང་མ་ལྟོས་བཏང་རྒྱལ་མི་འཆོས་པ་རེད། རྩོ་མཐུན་  
 ཏུག་ཅུ་རེ་གཅིག་འདི་ཆོའི་སྤྱོད་གི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་རྟོགས་ལ་དོ་དམ་

བྱེད་མཁན་གྱིས་མཚན་ནས་བྱེད་ལ་རི་ཚུ་བཀལ་བ་དང་གྲུ་བ་  
 ཆས་པོས་སྒྲིལ་བུལ་གཏོར་ནས་མཚན་མོར་མ་ཚུ་བཀལ་བ།  
 མཁའ་དཔག་གི་རི་པོ་ཆེན་པོའི་ཉིན་ཁ་དང་ས་རྒྱས་མེད་པར་བར་  
 རྒྱང་ནས་དངོས་པོ་མར་འཕེན་ས་མེད་པ་དང་བར་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་  
 བ་དཀར་བ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཚོགས་ནམས་བྱེད་དུ་གསུང་བ་  
 དང་། བྱེད་རིགས་སྟན་རྩལ་ཚོང་ཁང་གི་ལས་པོ་ནས་པོ་  
 གཅིག་ལ་ལྷགས་ཉིང་པོ་གསུང་གི་མཉམ་སྦྲེ་ཆར་གཅིག་གཏོང་བྱ་  
 བྱིན་པོ་དེ་པ་དེ་བསྐྱར་དེ་.....ཡིན། དང་སྒྲིལ་གཏོར་ནས་མེད་  
 བར་མི་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དེ་དང་གི་ལས་འགན་དུ་ཅིས་པ་  
 དེ་ནི་གྲུང་ཁྱན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མི་དང་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་  
 བར་མཚོན་པ་ཞིག་མ་རེད་དམ། འབྲེལ་བ་འདི་རིགས་ནི་མི་  
 ཚོའི་བྱན་མོང་གི་ལྷགས་དཔལ་གྱི་ལྷགས་རེའི་དོན་དུ་དང་ལྷན་  
 ལྷལ་བའི་མང་གཞི་ཕྱོག་ལ་བཅུགས་དེ། གྲུང་ཁྱན་རིང་ལྷགས་  
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་ནམས་སྦྱོང་ནས་དཔ་ཚོགས་སུ་གཅིག་དུ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན། མཚའ་བཤེས་འདི་རིགས་འབྱོར་མེད་གྲལ་  
 རིམ་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་གྲལ་རིམ་མཚའ་བཤེས་ཡིན། བཅོན་  
 གྲལ་རིང་ལྷགས་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་བྱན་ཁྱི་ནམས་ཀྱིས་ཐུར་གདུག་  
 རྒྱལ་དང་ནས་གྲུང་ཁྱན་རིང་ལྷགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱས་པ་རེད་

མོད། རོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛམ་གྱིང་དུ་མིས་མི་  
 ལ་བཟུ་གཞིག་བྱེད་པ་དང་མིས་མི་ལ་གཉེན་གཞིན་བྱས་ནི།  
 ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ཁྱི་སྒྱུང་མང་པོ་བཀྲིས་སྒྲིགས་དང་ལས་  
 སྐོར་དེ་འཆི་ཉན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་འཇགས་བཞིན་ཡོད། མིན་ལུའུ་  
 རོན་རྒྱུན་ནས་ཚུར་སྤྱང་བའི་མི་དང་མི་བར་གྱི་ཁྲམས་ཆེན་གྱིང་  
 ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུང་སྒྲིབས་དེ་བཞིན་ཁོ་ཚོ་ལས་བཤད་ན།  
 ལྟ་ལྟལ་གྱི་ལྟ་གཏམ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། རང་རྒྱལ་  
 ཁབ་ནང་དུ་འདི་ནི་དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ལས་རོན་དོ་མ་  
 ཡན། མ་ཟད་འདི་རིམ་བཞིན་ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་  
 སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།

མིན་ལུའུ་རོན་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོས་གསལ་ཞིང་དུངས་པ་མཐོང་  
 ཐུབ་རྒྱ་ནི། འཕྲལ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་ཤོག་དུ་བགས་པའི་ངལ་ཚོལ་  
 མི་ནམས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལས་རོན་ལ་ཆེས་དཀོན་པའི་  
 ཁྲིམ་བདག་ལས་འགན་དང་དུ་ལོན་པའི་ལྟག་བསམ་ལྟན་པ་དང་།  
 མི་རིགས་རྒྱུད་རིམ་ལྟན་པའི་ལུགས་སྒྱུང་པོ་གསུམ་དུས་ཆེན་འདི་  
 ནང་དུ་མིན་ལུའུ་རྒྱུང་གི་དམངས་བཟོ་ཚོས་སྤྱང་ནན་གཞུང་ལས་  
 རྩ་ཙམ་བཟོ་བྱུང་ལྟེ་སན་མན་གཤམ་གྱི་ཁྲམས་ཆེན་གྱི་འཛམ་གྱིས་  
 ཞུར་ལས་ལ་དོགས་སྒྱུར་བྱེད་ཆེད་མ་བསྐྱལ་རང་འགྲུལ་གྱིས་

“�ངལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་དུས་ཆེན་ལ་རྒྱན་གདན་བཞུགས་དུ་  
 ལས་ཀ་བྱེད།” བའི་བསྐྱེད་བདེ་བའི་ལ་ཆེད། བཀྲ་མི་སྤེལ་  
 བའི་དོན་རྒྱན་བྱེད་ཆེས། མིན་ལུང་ནས་པེ་ཅིན་དུ་སྐྱེད་དོན་སྤེལ་  
 ལས་དོན་ལ་འཇགས་མི་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནས་ཞི་ན། ཁོ་ཆོས་  
 ཀྱང་མིན་དུ་མཐོ་བའི་ལས་དོན་དང་དུ་ལེན་བའི་ལྷག་བསམ་...  
 དང་མ་བསྐྱེད་དང་འགྲུལ་དང་བཞུགས་མདོན་བར་བསྐྱེད་འདྲུག  
 ལ་བར་སྤྱོད་ཐུག་ནས་སྤྱོད་ཐུག་འཁྱོ་བའི་འཕྲུལ་འཛིང་ལས་བྱེད་  
 བྱེད་མཐོ་ལྷག་གི་བྱེད་སྤེལ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་ཆེན་མང་  
 པོ་བསྐྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་མང་པོས་ལག་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ཅུང་།  
 དོན་ཀྱང་ལྷ་སྤེལ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་སྐྱོད་འབྲེལ་ཆ་...  
 རྒྱུ་མས་ལ་ཆོགས་དམ་སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་ཅོས་དང་ཉི་ལག་ཐུན་ཆོད་  
 ཅོས་ཡང་བྱེད་མེད་བར་བཞུགས་མཐར་ལྷག་བར་རྒྱལ་དང་ནས་ལས་  
 འགན་བྱེད་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ལྷག་ཅུང་ཅུང་ལ་གཅིག་གི་སྤེལ་ཆེན་སྤེལ་  
 སྐྱེད་བྱེད་པ་ཆེད། ཆོས་མཐོ་བའི་གཙོ་བདག་ལས་འགན་དང་  
 དུ་སྤངས་བའི་ལྷག་བསམ་འདི་སྤེལ་གྱིས་ང་ཆོ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་པ་  
 ནས་ཡོད་འགྲུལ་བསྐྱེད་བཅུག་པ་མ་རེད་དམ། དོན་དང་ཐོག་  
 ལ་མ་བབས་ན། མཐོན་པོར་གཟེར་བ་དང་སྤེལ་སྤེལ་གཅིག་  
 བྱས་ན་དེལ་བྱ་སྤེལ་གཅིག་དུང་སྤེ། ཆ་ཆ་དར་དར་བྱེད་སྤེ...

ཚེགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་ལུ་བ་ལ་གང་ལུར་ལུར་བུས་ཏི་  
 བཅི་གང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལས་འགན་ལ་མིག་འགྱུར་  
 བྱེད་མཁན་གྱི་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་མཁན་མི་དེ་  
 དག་དང་གཟི་བརྗིད་ལུན་པའི་མིན་ལྟུང་དོན་ཀྱིན་གཉིས་པན་ཚུན་  
 མཉམ་བའི་འོག་ཏུ་དོ་ཚ་ཞིང་གོ་རྟགས་བསྐྱེད་དགོས་ངེས་ཤིང་།  
 མིན་ལྟུང་ལས་དོན་ཤིལ་བོ་ནང་ཏུ་གཟི་བརྗིད་འདྲ་འབར་གྱི་  
 དམར་སྐྱེད་སྒྲིག་ཡོད། འདི་ནི་དང་གི་སྒྲ་བརྟན་འགྱུར་མེད་  
 གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་དང་གི་བསམ་སྒྲོའི་སྒྲིབས་ཤུགས་དེ་ཡིན། དང་  
 གི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྒྲིབ་གསོའི་འོག་ཏུ། མི་ཚོའི་གྲུང་ཁྲན་རིང་  
 ལུགས་ཀྱི་སྤང་སྒྲིབས་དང་ཀྱན་སྐྱེད་ནམ་པ་ནམས་ད་གཞིར་སྐར་  
 བྱང་མ་སྒྲིང་བའི་མཐོར་འདྲེན་བྱང་ཡོད། མཐུན་སྒྲིལ་མཆོར་  
 བཤེས་ཀྱི་རོགས་ངེས་བྱེད་སྒྲ་ནི་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་དཔེ་ཚད་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། དང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྒྲིབ་གསོའི་འོག་ཏུ་མི་  
 ཚོས་ད་གཞིར་སྐྱེ་ཚེགས་ཤིལ་བོ་དང་སྒྲོ་མཐུན་རི་རི་བཞིན་ལ་  
 ཉན་གཟབ་གྱི་ལས་འགན་དང་ཏུ་ལེན་པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད་ཅིང་།  
 དང་གི་སྒྲིབ་གསོ་ནི་དབྱེད་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་མི་དམངས་ཏུང་  
 ལུར་ཏུག་དང་ཁྲི་ལ་སྤྱོད་གི་སེམས་ནང་ཟབ་མོར་ཐིམ་དེ་མི་ཚོའི་  
 སེམས་ནང་ཏུ་གྲུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟག་ཟེ་མང་ཏུ་འཆར་

བཞིན་ཡོད་ཅིང་།

ཐིན་ཕུ་དོན་རྒྱན་གྱི་མགོ་རྟེན་པར་གསུམ་ནས་གྲུང་ཁག་  
རིང་ཕྱགས་ཀྱི་སློབ་དཔ་ཡོད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་གྲུབ་འདུག ང་  
ཚོ་འི་ར་བ་ལ་ན་གཞོན་ཚང་མས་ནན་ཏན་གྱིས་དེ་ལ་སློབ་སྦྱང་  
བྱས་ཏི། དོན་རྒྱན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་སློ་མཐུན་དེ་དག་གི་  
ཆས་མཐོ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། རང་  
དོན་སློས་བཤང་ཞེ་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་སྦྱང་སྦྱོབས་དང་རྩལ་  
མེད་གྱིས་ལས་འགན་འཁུར་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་  
དགོས། བུ་པར་ཏུ་དེ་ནང་ནས་ཏང་གི་འགོ་བློ་རྒྱས་པ་  
དང་དང་གིས་ངལ་རྩལ་མི་དཔངས་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་གྲངས་དགོས། ང་  
ཚོས་གཟི་བརྒྱུད་ཐུན་པའི་དོན་རྒྱན་འདི་ནས་གྲུང་ཁག་རིང་ཕྱགས་  
ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ལོན་བྱས་ནས་ཕྱན་ནས་ཕྱན་ཏུ་ཏང་དང་མི་  
དཔངས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཕྱན་ནས་ཕྱན་ཏུ་འབད་བཅོན་  
ཐུར་ལོན་བྱས་ཏི་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ་མི་དཔངས་དོན་  
ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱེད་དགོས།

(མ་ཡིག་འདི་ 1960 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 28 ཉིན་གྱི་གྲུང་

གོ་ན་གཞོན་གསར་འགྱུར་ལ་ཤེད་ཡོད།)

དུས་རབས་གསར་པ་གསར་རྒྱང་དང་

མི་གསར་པ་གསར་རྒྱང་།

ཐིན་ལུང་དོན་རྒྱན་ནང་གི་དབང་པོ་མི་སྣ་མང་པོའི་གྲང་ཁན་

རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

གྲང་གྲང་ཅན་གིས་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ལཱ་དང་པོའི་དུུ་

ཆེན་པོ་འོ་སྤྱུག་བཅས་ནས་བཅས་ས།

ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ནམས་འཕྲུག་སྤྱི་མདུན་བསྐྱོད་

“ཉིན་གཅིག་ན་ལོ་རྒྱུ་དང་མཚུངས།” པའི་ཚུལ་ཆེན་

དུས་རབས་ལ་གནས་བཞིན་ཡོད། རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་

ལུགས་འཛུགས་སྤྱན་ཀྱི་སྤྱི་ལཱ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་བསྐྱོད་ཆེན་

པོ། མི་དམངས་ཀྱང་ཉི་ཤེས་པའི་དུས་དམར་གསུམ་པོ་འདིའི་

གཞི་བཟུང་དེ་འོད་འབར་འོག་དུ། གྲང་གོ་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་

ཆེན་མེད་དུས་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱན་དག་ལྟ་བུའི་མི་

གསར་པ་དང་དོན་གསར་པ་སྤྱོད་པ་རེད། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་

ནང་གི་མང་དང་པོའི་དབྱེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནང་། རྒྱལ་ས་དང་

ཅན་གིས་ཐིན་ལུང་རྫོང་གི་སྤྱི་ཚོན་བཅུ་སྟེན་ཁ་གསལ་དང་མི་



གངས་རྒྱུང་ཚོ་ནས་དག་སེམས་སྒྲིབས་ཆེན་གྱིས་བྱས་འབྲས་ལྷན་  
 འང་ནས་ཡིན་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཟས་དུག་ཤོག་པའི་ལས་ལས་བརྒྱ་པ་  
 དུག་ཏུ་རིག་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ལས་དོན་འདི་ནི་མི་གསར་པ་དང་  
 དོན་གསར་པའི་ཚད་མེད་ནང་ནས་གཟུངས་སུ་ཐོན་པ་དང་མི་  
 སེམས་གཡོ་འགྲུལ་བྱུང་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན།

འདི་ནི་བྱལ་འཆུབ་གང་མི་ཚད་ཆེ་བ་དང་སེམས་འགྲུལ་གང་  
 མི་ཚད་བྱུང་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན།      གླེ་ 2 ཆོས་ 3 གྱི་མཚན་  
 ནས་བྱུང་ལ་རིམ་ང་པའི་ཡིན་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོངས་གྱི་རི་འབྲས་དོག་  
 མའི་ས་མཚམས་སུ་མི་རྒྱུང་ཚོ་འདུས་ཤིང་མི་རི་རི་བཞིན་ནས་  
 སེམས་བྲིལ་བྱས་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱས་དེ།      བུ་ཅིན་ནས་  
 ལྷན་སྒྲིབ་ཡོང་པའི་གནས་ལུ་སྒྲུག་བཞིན་འདུག      གྲུལ་རིམ་སུ་  
 ཏུ་དུག་ཏུ་རིག་ཅིག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་བོ་ཆོས་ཐབས་  
 རྒྱུ་རྒྱས་བརྒྱ་སྒྲིབ་དེ་ས་གནས་དེ་གར་བྱ་ཐབས་ཡོད་ཚད་བྱས་  
 ཡོད་པས།      ད་ལྟ་རིག་ཅིག་བོ་ན་ལས་མེད་པ་འདི་ནི་གནས་  
 ལུ་དུས་ཤོག་ལ་སྒྲིབ་མི་བྱུང་།      ལྷན་སྒྲིབ་བྱས་ཤིང་མེད་འང་  
 ནས་མར་འཕྱོན་བྱུང་བཅས་འདི་ནས་ནས་བོ་ཆོས་ཐབས་མོང་  
 གི་སེམས་བྲིལ་ཡིན།      བུ་པར་ཉིས་རྒྱུང་རྒྱག་ཙམ་ནས་ཡོང་  
 པའི་སྒྲིབ་གསོ་ལས་དོན་སྒྲིབ་ཡོང་མཁན་ཀྲུལ་ས་མི་དམངས་