

希望

——李韶敏传授香功资料选编

上海市气功科学研究会编
上海交通大学出版社



5 4 3 2 1

希 望

——李韶敏传授香功资料选编

上海市气功科学研究会编

上海交通大学出版社

内 容 提 要

本书以著名香功医师李韶敏近两年来的传功生涯为中心,辑录了她高尚的道德情操与精湛的香功功力的有关报道。

本书共分八个部分:香功基础;实验测试;传功纪实;人品写真;病例传神;报刊见闻;鱼雁谊长;诗文情深。介绍了香功功法、习练香功中易出现的问题及如何纠正、各种疑难病例如何通过接触香功而痊愈的大量事例等。有很大的实用价值。尤其是本书附有 40 页 138 帧珍贵的照片,这些照片大部分为授功现场所拍摄,其中一部分出现了一些奇异现象,许多香功爱好者感到有强烈的良性信息。

本书可供香功爱好者、气功爱好者及初中以上文化水平的社会各界人士参阅。

(沪)新登字 205 号

希望——李韶敏传授香功资料选编

出版:上海交通大学出版社

(上海市华山路 1954 号·200030)

发行:新华书店上海发行所

排版:上海虹桥快速印刷有限公司

印刷:上海市海峰印刷厂印刷

开本:850×1168(毫米) 1/32

印张:6.75 彩色插页 40

字数:171000

版次:1993 年 6 月 第 1 版

印次:1993 年 9 月 第 2 次

印数:45001—65000

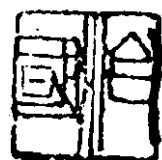
ISBN 7-313-01229-2/G

定价:9.90 元

贈李韶敏老師

胸懷人民
無私奉獻

高治國
一九九三年
五月九日



高治國同志，云南省委副書記，
中國人體科學學會顧問

李！
 反法西斯斗争
 胜利万岁
 国际反法西斯斗争胜利万岁
 李韶敏
 1943.3.26 日

李韶敏老师的题词

编者的话

1992年金秋的十月，本会与浦江之声广播电台联合邀请了李韶敏来沪作香功报告。在十多天的接触中，深深地为这位体躯娇小而形象高大的气功医师所感动。

她功力深厚，在每次几小时的香功传功中，不仅口若悬河滔滔不绝地讲演，而且在不停地绕场旋走中，融信息与表演于一体。在几千人，甚至一万六千人的上海体育馆中，在听她的传功报告时，竟然毫无熙熙攘攘的情景，令人惊讶。每场传功后，总会出现一些疑难杂症病人霍然痊愈的激动人心的情景。

她又与时下崇尚市场经济，而孜孜以求钱财的某些人不同，场场义务演出。将所得收入奉献给社会。两年来，她带功报告已创造了数百万的收入，如果她如一般气功师拆成的话，她大概已成了百万富翁。然而，她依旧一贫如洗，不仅分文不取，而且连一些小礼物也不收，嘉定县气功科学研究会送给她一件衬衣和几盒洋参丸，她还请本会转送给几位老领导。由此可见她的为人。至于一般人也常具有的谦虚、知礼、和蔼、坦荡、奋发等品质，这里就不赘述了。

因此，在这种接触中，就萌发了把李韶敏这些事迹汇集成册的构想，逐渐收集起她的资料。在收集资料的过程中，也得到了李韶敏同志的大力支持，提供了许多非常宝贵的照片，并为本书题词，以及写下了她自己练功心得和数年来大量观众来信的解答。这一

切都是香功中弥可珍贵的资料。

本书最后定名为《希望》，这也是征求了李韶敏的意见的，对此，李韶敏作了解释。总之，希望是人们心中的意愿，有希望就会有目标，就会去奉献，就会奋进；而另一面，我们也确实从李韶敏的身上看到了气功界的希望，看到了社会主义祖国培育出来的精神高尚的人类的希望。

本书将汇集的资料分为八部分：一、香功基础；二、实验测试；三、传功纪实；四、人品写真；五、病例传神；六、报刊见闻；七、鱼雁谊长；八、诗文情深。

在一、香功基础中，介绍了香功功法的基本动作，可供未学过香功的人习练，也可供已习练过香功的人纠正姿势。其中还有李韶敏的习练香功简介和读者来信问答两篇文章。这是李韶敏多年来的练功心得和一般练功者常遇到的问题解答。非常实用、有效。

在二、实验测试中，收录了复旦大学和同济大学两篇测试报告。气功现象吸引了许多学者的注意，他们试图用现代科学观点去研究气功的机理，这无疑是一个正确的方向。一切有出息的气功师都应该与现代科学相结合；而现代科学也只有不断地研究包括气功研究在内的人体科学、充实、完善才能不断地前进。双方盲目的排斥，都是不可取的。当然，目前的科学研究还仅仅在起步，远远解释不了气功乃至特异功能的一些奇特现象。然而一步步地走下去，终有希望达到目的地。

在三、传功纪实中，记录了李韶敏的传功生涯。十余篇文章中从不同的角度报道了种种可歌可泣的事迹，读来令人击节感叹不已。

在四、人品写真中，收集了近十篇报道李韶敏的为人。前已述及，她的为人，感人至深，以至与她相处，许多人都按捺不住创作欲，把她的人品写出来，介绍给大家为快。于是这位巾帼女杰就有了许多传记式的文学作品出现，当然同样写李韶敏，每个人的写法、取材也各有侧重，也许这些文章都凑在一起，也就构成了完整

的她了。请读者们慢慢地去品味那些催人泪下的作品吧。

在五、病例传神中，收集了一些病员在听李韶敏传功报告后，获得了种种神奇的治疗效果，这当中有各种疑难杂症，常常会霍然痊愈。这当然是事实。然而，为何会有如此神奇的现象，该作何解释？仅是心理效应？香功信息的作用？什么样的信息？物理机制是什么？载体是什么？也可能是自然恢复？……可提的问题有一大堆。留待以后慢慢研究吧。但气功对疑难杂症的有效性确实是例子不少了。

在六、报刊见闻中，真实地记录了李韶敏“八千里路云和月”的传功历程。来自各地报章的新闻报道。增加了真实性的可靠程度。

在七、鱼雁谊长中，收集了几个气功组织与李韶敏之间的书信往来，许多气功组织都与她保持着良好的友谊往来。

在八、诗文情深中，收集了一些散文、诗歌，都是为李韶敏动人的事迹所激励而迸发出来的激情，其中不乏感人之作。还有几位书法家为她题词。李韶敏的“我为人人，人人为我”的行动，辛勤的耕耘，终于获得了大面积的丰收。有那么多的人爱她，也是足堪欣慰的了。

尤其值得一提的是，本书有 40 页的 138 帧照片，这些照片，全是李韶敏传功生活中的真实记录。对这些照片，仁者见仁，智者见智；“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。就如封面图，香功爱好者说感到了信息；摄影家则认为可能是镜头吃到了直射光；而我们则权当把它作为一件艺术作品；有关争论，留给时间老人，最终总会有定论的。同时，我们希望今后的摄影者能详尽地提供摄影条件、相机牌号、使用的快门速度等，尤其希望能在多种实验控制条件下，拍摄一些无可争议的照片来。至于用多棱镜头或者特技、暗室加工硬性制造出来的，硬充作什么的，则是我们坚决反对的欺骗作法。至于有些叠片或抖动模糊的相片，也不应该轻易发表——至少摄影者应具有较高的摄影常识并对所使用相机的充分了解。否则以讹传讹，最终只是留下一阵嘻嘻哈哈的讪笑而已。

《希望》一书的出版，既是香功功法书，又是一本气功功德书，本来各家气功在讲气功时，总是功德并重的。而功德完美又备受人们推崇者虽非凤毛麟角，然也屈指可数，在这个意义上，《希望》一书自有她的价值。

感谢上海交通大学出版社的领导、编辑、出版和发行的同志们，是他们的大力支持，乃使本书顺利出版。

最后，仅以《希望》奉献给李韶敏及爱戴她的广大香功爱好者，以及一切热爱气功的广大读者！

上海市气功科学研究会

1993年4月28日

李韶敏致习练香功朋友的公开信

朋友们：

你们好！

在上海市气功科学研究会和各级领导、各位朋友的大力支持和帮助下，这本定名为《希望》的书出版了。在此我向大家表示衷心的感谢！

“希望”这个名字非常好！因为我行动的准则是奉献，也是我的心愿。因此我所做的一切，所想的一切都围绕着奉献。欲奉献必因有希望，心中升起了希望、充满了希望，就希望去奉献，去下决心、去立壮志、发宏愿、定誓言，去奉献终生于不断的努力，充实与完善中。为了心中的希望，必定苛求自己去竭尽全力地奉献。

是的，是希望。一切都只为了心中的希望。那如涛如涌的希望振奋着我的心和灵魂，即使千言万语也难以表达，更无法用别的什么替代那无与伦比的希望。是的，就是那希望激励着我一直走在奉献之路上——顶风雨、熬严寒、渡酷暑和挑灯夜战……激励着我前进再前进，奉献再奉献；鞭策着我继续勇敢地昂首、挺胸、阔步地行进在为大众服务的大道上。面向金光灿烂的太阳、面向一往无际的蓝色海洋、面向更光辉美丽的明天……

整整两年的传功时光，在历史和时间的长河中只是一瞬间，在弘扬香功，为民疗疾的道路上，我力所能及地尽我所能作了一定的

努力,但与大家之努力相比,我之所作实在微不足道。面对那么多那么多的友谊和关怀;面对那么多那么多的赞美和颂词;面对鲜花、面对掌声、面对感谢、面对拥抱般的握手、面对深情又无奈的依依含泪的送别、面对……,使我一次又一次地在深深的感动中热泪盈眶、盈眶……

茫茫宇宙、渺渺人海,前进道路漫又长,是大家殷切的期望指引我勇往直前!永往直前!没有玄虚而奥秘的哲理,只有非常浅显但却是实实在在的东西。

希望能为你打开一道通往健康之路的大门,从而变消极为积极、变被动为主动;

希望能为你渴望祛病、强身、健体;渴望开发潜能、开发智慧与特异功能,树立坚强的信心,从而走向更大的成功;

希望能为你打开一条更好的去探索人生、探索气功真谛、探索人体科学奥秘之路,从而获得有关人生的新的启迪,又反过来重新再认识人生;

希望能使你在细细看着看着时就舒心地淡忘了时间和空间、也许竟然一下子达到了“顿悟”,从而又一下子获得了一个超脱的自我;获得了一个已集大智大慧于一身的自我,从而变得忘我和无我,并走向更好的忘我奉献;

希望能通过对本书的细细阅读以后,能对我有更深更进一步的理解和了解,并从此结成更为亲密的朋友。

希望洒向人间的都是爱;

希望人间充满爱;

希望明天更美好,人人心中都充满希望。

最后,愿借此机会对一切热忱关怀本书出版并给予全力支持、帮助的各级领导、各界朋友们、女士们、先生们致以我心中最最诚挚的感谢和敬意!

香功弟子李韶敏

1993年4月18日

李 韶 敏 简 介

德 祥

李韶敏——佛家弟子，法号“释果敏”，受戒于西安大雁塔大慈恩寺，律师圣音法师。

她，1937年生于上海，是五十年代的大学生，母校是上海第一医学院（现上海医科大学）。1988年1月退休于苏州市服装一厂卫生所。退休后，受聘于苏州市沧浪区统战部，任台联事务助理；北京新医研究所任气功副研究员；北京总参炮兵指挥学院政治部江苏医疗点任气功减肥教导员；常熟市红十字医院任气功减肥健美专科门诊特约教师；苏州市沧浪医院任健美减肥气功老师；常州市第一人民医院任气功减肥专科门诊特约教师。为求祛病强身健体，曾先后坚持苦练“中国华亭气功”、“形神庄”、“五元庄”、“玉蟾功”……等多种功法，并取得多种功法之辅导员证和教练员证。多年来，她一直走在探索气功真谛、探索人体科学奥秘的道路上。她是江苏省体育气功协会会员；中国体育气功科学研究会会员。1991年4月15日结业于西安“第三届全国芳香智悟气功培训班”。1991年5月2日于上海被田瑞生大师收为弟子。为报师恩，为承师愿，从西安回来以后，她毅然辞去一切高薪聘请，从此走上了“普渡众生，为民疗疾”、献身香功、造福人类、无偿传功之路。从1991年4

月到 1993 年 4 月整整两年的时间,她已无偿传功 639 场,传功 49 万多人。足迹遍及大江南北中华大片土地,并先后被聘任为:

1. 上海市气功科学研究会名誉理事;
2. 上海市人民广播电台《浦江之声》广播电台听友服务总汇特邀顾问;
3. 上海市虹口区气功科学研究会顾问、总教练;
4. 上海市杨浦区气功科学研究会顾问、特约教练;
5. 上海市闵行区碧江香功辅导站特邀高级顾问;
6. 四川省气功科学研究会香功科研会顾问;
7. 四川省气功培训学校名誉校长;
8. 四川大学人体科学研究室客座研究员;
9. 中华气功进修学院重庆分院客座研究员;
10. 重庆健身气功学校顾问;
11. 无锡市气功科学研究会中国芳香智悟气功顾问;
12. 无锡市体育总会、老年体协、中国香功顾问;
13. 无锡县气功科学研究会顾问;
14. 常州市香功研究会名誉会长;
15. 常州、武进县中国香功功理功法研究会顾问;
16. 江苏省农科院香功协会名誉会长;
17. 南京市白下区香功辅导站名誉站长兼顾问;
18. 南京市鼓楼区挹江门中国香功联络站名誉站长;
19. 镇江市气功科学研究会顾问;
20. 丹阳市气功科学研究会名誉理事长;
21. 杨中县气功科学研究会名誉理事长;
22. 海宁市气功协会名誉会长;
23. 浙江海盐秦山核电公司气功科学研究会名誉副会长,主教练;
24. 九江市气功科学研究会顾问。
25. 江阴市气功科学研究会顾问。

26. 四川省体育气功协会顾问。
27. 云南省气功科学研究会科学实践委员会客座研究员；
28. 云南省气功科学研究会、科普协会、云南中国香功辅导中心名誉主任；
29. 云南大学人体科学研究室客座研究员。

她传功无私忘我，只求奉献，不求索取。她德高功高、功底深厚、疗效奇特，深受各地之欢迎、赞誉和好评。上海电视台、无锡电视台、云南红河电视台，上海、南京、成都、重庆、镇江、江阴……等一些大中小城市之电台都对她的奉献诸事迹作了相继报道，从江、浙、沪到赣、晋、川、黔……等各地报刊也都相继进行了报道。现就能收集到的有：

- 1.《解放日报》(上海)1992年10月7日,10月15日,2次。
- 2.《文汇报》(上海)1992年10月6日,10月16日,2次。
- 3.《新民晚报》(上海)1992年3月19日,3月21日,10月14日,1993年3月29日,4次。
- 4.《劳动报》(上海)1992年6月27日。
- 5.《青年报》(上海)1992年7月10日,10月23日,2次。
- 6.《体育导报》(上海)1992年10月23日。
- 7.《上海气功》(上海市气功科学研究会主办)1992年10月14日。
- 8.《上农报》(上海市劳改局)1992年3月10日。
- 9.《常州日报》(江苏)1991年5月24日,1991年9月25日,11月27日,1992年10月28日,10月29日,5次。
- 10.《无锡日报》(江苏)1991年11月13日,11月17日,11月23日,12月12日,4次。
- 11.《苏州日报》(江苏)1991年5月27日。
- 12.《江阴日报》(江苏)1991年12月2日,12月18日,2次。
- 13.《昆山体育》(江苏)1992年3月。
- 14.《丹阳报》(江苏)1992年12月22日。

15.《气功报》(南京市总工会、气功科学研究会主办)1992年4月1日,9月1日,1993年5月1日,3次。

16.《无锡塑机报》(江苏)1991年12月2日。

17.《太原日报》(山西)1992年4月18日。

18.《太原晚报》(山西)1992年9月5日,9月8日,2次。

19.《四川体育报》1993年1月15日。

20.《成都工人报》(四川)1992年12月31日。

21.《江西日报》(江西)1992年9月6日。

22.《南昌晚报》(江西)1992年的9月10日。

23.《重庆晚报》(四川)1992年11月3日。

24.《现代工人报》(四川重庆)1992年12月18日。

25.《四川文学》1992年第11期“名流风采”专栏“记一位杰出的中国女性”。

26.《四川文学》1993年第4期“散文”专栏“卓越的韶敏姐姐”。

27.《嘉兴日报》(浙江)1992年7月18日。

28.《海宁科技报》(浙江)1992年7月21日。

29.《镇江日报》(江苏)1993年1月3日,标题是“洒向人间都是情”。

30.《宏明报》(成都)1992年7月25日。

31.《江阴气功通讯》1992年12月10日,第15期;1993年4月18日,2次。

32.《无锡气功通讯》第17期,1992年5月15日。

33.《无锡香操通讯》第2期,1991年12月。

34.《无锡县气功通讯》第9期,1991年12月。

35.《UFO通讯》(洛阳)1992年3、4期。

36.《上海杨浦气功简报》1992年7月15日。

37.《四川省气功科研会简报》1992年5月15日。

38.《气功报》(贵阳)1992年10月第30期(总158期)。

- 39.《太湖》(无锡)1993年第3期。
- 40.《四川省气功科学研究会会刊》第1期,1992年7月。
- 41.《气功天地》四川省气功科研会会刊第2期,1992年8月。
- 42.《常州武进湖塘香功动态》1991年第1期。
- 43.《常州广播电视报》1993年3月5日,1993年3月10日。2次。
- 44.《气功微苑》(重庆)1993年1月,第1期。
- 45.《中国市容报》(重庆)1992年12月31日。
- 46.《体育报》(重庆)1993年4月12日。
- 47.《气功通讯》(江阴市)1992年4月8日(总第16期)。
- 48.《气功活动》(重庆长寿县)1993年3月20日,第3期(总第16期)。
- 49.《云南气功》(昆明)1993年1~2期。
- 50.《春城晚报》(云南昆明)1993年5月6日,5月14日,5月15日,3次。

在总是匆匆地来又去的传功生涯中,无偿传功,无私奉献,全部捐赠,分文不受,这无论对李韶敏老师还是邀请单位来说都已成为天经地义了。尽管是倾心的感激、声声的赞美,尽管是功德无量的荣誉证书一份又一份,但只有为数极少的单位能周全地想到在荣誉证书上注明捐款数额,这些单位是:

- 1.上海市杨浦区健身气功管理办公室,通过其向“东亚”运动会捐赠50000元。
- 2.上海市闵行区老年体协,通过其向“东亚”运动会捐赠4500元。
- 3.上海市虹桥乡体委,通过其向“东亚”运动会捐赠1500元。
- 4.上海市气功科学研究会等六家共接收捐赠92000元。
- 5.中华气功进修学院重庆分院,重庆健身气功学校接收捐赠28000元。
- 6.江苏省农科院香功协会,接收捐赠2000元。

7. 南京市江苏省计划生育委员会,接收捐赠 6000 元。
8. 南京市鼓楼区挹江门“关心下一代”协会,接收捐赠 4000 元。
9. 苏州市民政局救灾捐赠办公室,接收捐款 5832 元。
10. 苏州市民政局救灾捐赠办公室,接收捐款 2000 元。
11. 华东军政大学,苏州校友会接收捐赠 3000 元。
12. 无锡市计划生育协会,接收捐赠 6000 元。
13. 无锡市民政局救灾捐赠办公室,接收捐赠 1500 元。
14. 常州市体委,通过其向常州市赈灾办公室捐赠 3000 元。
15. 大丰气功科学研究会,接收捐赠 2200 元。
16. 常熟市体委,香功联络站接收捐赠 3000 元。
17. 江西省气功科研会,接收捐赠 24000 元。
18. 浙江省军区老干部处省国教办接收捐赠 2400 元。
19. 山西省太原气功协会接收捐赠 3000 元。
20. 山西国际文化交流中心接收捐赠 1500 元。
21. 南通市计划生育委员会接收捐赠 4000 元。
22. 浙江省长兴县统战部、佛教协会前后接收捐赠 7000 元、3000 元,共 10000 元。
23. 上海市杨浦区气功科学研究会接受捐赠 102000 元。
24. 通过上海市虹口区体委、虹口区气功科学研究会向“第一届东亚运动会”捐款 11500 元。

仅以上数字加起来就有 371,932 元。由此可以想像,李韶敏老师坚持无偿传功,分文不受的实际捐赠的金额总数是极其可观的。

1992 年 4 月 26 日