

经穴断面解剖图解

(下肢部分)

严振国主编

上海科学技术出版社



经穴断面解剖图解

(下肢部分)

主	编:	严振国				
定	穴:	李 鼎	吴绍德	张兆丰		
绘	图:	张兆丰	李承建	张 湛	陈婷立	
解剖学主审:		郑思竞				
审	稿:	杨保俶	张家瑜	陈遥良	沈宗文	
针灸学主审:		黄美明	奚永江			

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书内容是科研资料的总结,是解剖学与针灸学相结合的跨学科著作。本书显示内容是应用尸体冰冻后断面解剖的手段对全身361个经穴和常用奇穴进行系统的研究;通过穴位作各种断面,客观地反映针刺所涉及的解剖结构,并阐明每一解剖结构的神经支配及其中枢节段分布。对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度,以免临床上盲目针刺而发生意外,同时按经络循行路线作若干循经剖面。“下肢部分”还反映了电子计算机体层扫描摄影(简称CT)新技术在针灸穴位上的应用,摄有“穴位CT断面解剖图象”。此外,对体表标志与针灸定穴的关系也有所阐述。以上所反映的穴位的形态学基础是多方面的。

“下肢部分”内容包括足三阴、足三阳下肢部经穴82个及奇穴13个的断面解剖结构,穴位CT断面解剖图象63个,并有彩图145幅,描绘清晰、图文并茂。可供针灸临床、教学、研究工作者以及伤外科、推拿科、解剖学工作者参考。

W 63.0

责任编辑 张晟星

装帧设计 朱仰慈

经穴断面解剖图解

(下肢部分)

严振国 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷一厂印刷

开本787×1092 1/16 印张14.25 字数240,000

1986年7月第1版 1986年7月第1次印刷

印数1-4,000

统一书号: 14119·1842 定价: 20.75元

封面印制: 杭州薄膜印刷厂

前 言

本书是解剖学与针灸学相结合的跨学科著作，以适应中西医结合、临床医疗和医学科学研究的需要。本书也是科研资料的总结，均有充分的实验依据。

我们的研究工作先在尸体上科学地标经定穴，经零下20℃冰冻后再通过穴位作多种断面，以反映在各种角度、深度、范围进针时所涉及的断面解剖结构；同时还结合穴位循经分布的特点，按经络循行的示意路线作了若干循经剖面，这样能较正确地反映针刺的客观实际，以利于读者了解循经脉上下所涉及的形态结构。

本册共收载足三阴、足三阳下肢部经穴82个及常用奇穴13个，每穴以图文配合的形式，较细致地描述其形态结构特点，并阐明每一结构的神经支配及其中枢节段分布，对某些邻近重要器官的穴位均标明其安全针刺的深度、方向及角度，以免临床上由于盲目针刺而发生意外。

本册还介绍了电子计算机体层扫描摄影(Computed Tomography,简称CT)在针灸穴位上的应用,其中不少资料是1982年我在日本大阪市立大学医学部(院)研究进修时,由本人摄制的CT穴位图象。另有一些是应用国外的CT资料。

我在日本研究进修期间，曾得到大阪市立大学医学部放射医学教研室小野山靖人教授、CT室井上佑一医学博士、解剖学第一教室山形健三教授、解剖学第二教室寺门之隆教授的热情指导和帮助，该部附属医院并提供CT等机器设备，谨此表示衷心感谢。

我们的研究和编绘工作，得到本学院党委、各级领导、上海针灸经络研究所及解剖学教研室、摄影室同志们的大力支持和热情帮助，在此一并致以谢意。

我们的工作力求中西医学结合、基础与临床结合、CT与穴位断面结构相结合，这是一项新的尝试，由于作者水平有限，缺点与错误在所难免，恳切地希望专家、同道及广大读者批评指正。

上海中医学院解剖学教研室

严振国 1984.9.

编 绘 说 明

一、本图解以解剖学与针灸学结合的方式,着重介绍了穴位的断面解剖,图文配合,标明穴位的针刺深度、角度和所涉及的解剖结构。

二、本图解共分上、中、下三册。上册介绍上肢及头颈部的手三阴、手三阳经穴位断面。中册介绍下肢部的足三阴、足三阳经穴位断面,下册介绍头颈、躯干部足三阴、足三阳经、任、督脉的穴位断面,图面均用彩色绘制。

三、本图解的文字内容分四部分:

1、文献依据——穴位的文献依据以《针灸甲乙经》为主,并参考《针灸资生经》、《针灸聚英》、《针灸大成》、《类经图翼》等针灸学著作。

2. 体表定位——根据古代有关针灸文献,结合现代针灸临床实际以及尸体具体特点进行定位。

3. 深度——参照各针灸专著所载的常用针刺深度。

4. 穴位层次解剖——除描述穴位纵深部层次的断面解剖结构外,并进一步阐述穴位皮肤和浅、中、深层肌肉的神经支配及神经的节段分布。

四、本册图解内容分三部分:

第一部分:总图。首先介绍下肢部足三阴、足三阳经穴位的体表循经示意路线(附部分奇穴);继则介绍其相应部位的解剖结构,并有下肢部肌肉的神经支配及神经节段分布图和经络穴位断面索引图,使读者在翻阅每个穴位断面时,建立整体概念。

第二部分:介绍下肢部足三阴、足三阳经穴位及部分奇穴所在处的断面解剖结构;小腿部的足太阴脾经及足阳明胃经的循经断面解剖。这部分为本书的重点内容。

第三部分:介绍电子计算机体层扫描摄影(C T)新技术在63个针灸穴位上的应用,摄有穴位C T断面解剖图象,并编绘相应的简图及文字说明。

第四部分:介绍表面解剖与针灸定穴的关系,通过对肌性、骨性标志及皮纹的描述,密切联系穴位,使表面解剖与定穴有机地结合起来。

各图提示穴位的形态学基础是多方面的。

五、本册图解的表示方式作如下说明:

1. 穴位断面图的编排次序,由于经脉循行有逆顺之分,难以标明其起止关系。故按经脉的标本,均自肢端向躯干排列,以便显示人体解剖分部

及其结构的连续性。

2. 本图解均按尸体冰冻断面标本绘制, 在每幅穴位断面整体图右下角, 标题后面均注明图与断面标本的比例缩尺。

3. 凡一个断面标本通过一个或数个穴位, 涉及一条或数条经络的, 此图面称作“穴位断面整体图”, 用以显示在同一个解剖断面上所涉及的若干穴位, 以便突出它们之间的位置和解剖结构的相互关系。

4. 在整体图的后面, 随附该断面所涉及的各个穴位断面层次解剖图(显示针刺的深度、角度和涉及的解剖结构)以及穴位断面进针范围图(除显示该穴断面层次解剖图在整体图中所占位置外, 还提示针刺可涉及的范围)。

5. 经络穴位的表示方式: 足三阴经和穴位用蓝色线条及蓝点(脾经为实线, 肝经为虚线, 肾经为点线); 足三阳经和穴位用红色线条及红点(胃经为实线, 胆经为虚线、膀胱经为点线); 奇穴用黑点, 经络循行路线中所在的非本经穴为黑三角, 以资区别。

6. 穴位断面解剖结构的描述: 横断面采用右侧下段的上面观; 矢状断面为右侧外段的内面观; 额状断面为右侧后段的前面观。

7. 图面的色彩按解剖图习惯色表示: 动脉为红色; 静脉为蓝色; 神经为黄色; 肌肉为粉红色; 筋膜、腱滑膜鞘、关节囊等用绿色。

8. 穴位针刺深度的标准, 四肢部位一般以横断面的中心为针刺最深部。

9. 每块肌肉的神经支配, 其中枢所属节段, 仅表示达到该肌的成分, 并不表明该神经组成的所有成分。

10. 断面解剖图上一般仅标动脉, 其伴行的静脉则省略不标。

11. 一块肌肉如有几根腱时, 一般仅标其中一支。

12. 临床上针刺一般须避开大神经, 故本图解对神经以上的针体用实线表示, 神经以下的针体用虚线表示。

13. 文献依据所用书名均用简称, 如《针灸甲乙经》则写《甲乙经》; 《针灸大成》则写《大成》等。

14. 本图解所用人体解剖学名词均根据中国解剖学会编写并于1980年10月在中国解剖学会第六次学术年会上讨论通过的《中国人体解剖学名词》(1982年12月上海科学技术出版社出版)为准。

编绘者 1984年9月

目 录

图 1	下肢前面胃经穴位(一)·····	1
图 2	下肢前面穴位(二)(示浅层肌与皮神经的关系)·····	2
图 3	下肢前面穴位(三)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	3
图 4	下肢背面膀胱经穴位(四)·····	4
图 5	下肢背面穴位(五)(示浅层肌与皮神经的关系)·····	5
图 6	下肢背面穴位(六)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	6
图 7	下肢外侧面胆经穴位(七)·····	7
图 8	下肢外侧面穴位(八)(示浅层肌与皮神经的关系)·····	8
图 9	下肢外侧面穴位(九)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	9
图 10	下肢内侧面足三阴经穴位(十)·····	10
图 11	下肢内侧面穴位(十一)(示浅层肌与皮神经的关系)·····	11
图 12	下肢内侧面穴位(十二)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)·····	12
图 13	股神经及闭孔神经支配的肌肉·····	13
图 14	腓总神经支配的肌肉·····	14
图 15	胫神经支配的肌肉·····	15
	下肢肌肉神经的节段分布(表一)·····	16
	下肢肌肉神经的节段分布(表二)·····	17
图 16	下肢足三阴、三阳经断面索引图(一)·····	18
图 17	下肢足三阴、三阳经断面索引图(二)·····	19
图 18	下肢足三阴、三阳经断面索引图(三)·····	20
图 19	下肢足三阴、三阳经断面索引图(四)·····	21
图 20	经隐白穴额状断面·····	22
图 21	经大敦穴额状断面·····	23
图 22	经厉兑穴额状断面·····	24
图 23	经足窍阴穴额状断面·····	25
图 24	经至阴穴额状断面·····	26
图 25	经独阴穴额状断面·····	27
图 26	经行间穴(八风1.)、太冲穴矢状断面(拇趾与第二趾间)·····	28
图 27	经内庭穴(八风2.)、陷谷、里内庭穴矢状断面(第二趾与第三趾间)·····	28

图 28	经八风穴3.矢状断面(第三趾与第四趾间)	29
图 29	经侠溪穴(八风4.)、地五会穴矢状断面(第四趾与第五趾间) ...	29
	26 (1-1)行间(八风1.)、太冲穴断面层次解剖	30
	27 (1-1)内庭(八风2.)、陷谷、里内庭穴断面层次解剖	31
	28 (1-1)八风穴3.断面层次解剖	32
	29 (1-1)侠溪穴(八风4.)、地五会穴断面层次解剖	33
图 30	经里内庭穴额状断面	34
	30 (1-1)里内庭穴断面层次解剖	35
图 31	经足通谷穴额状断面	36
	31 (1-1)足通谷穴断面层次解剖	37
图 32	经大都、行间、内庭、侠溪、八风穴额状断面	38
	32 (5-1)大都穴断面层次解剖	39
	32 (5-2)行间、八风穴1.断面层次解剖	40
	32 (5-3)内庭、八风穴2.断面层次解剖	41
	32 (5-4)八风穴3.断面层次解剖	42
	32 (5-5)侠溪、八风穴4.断面层次解剖	43
图 33	经太白、涌泉、束骨穴额状断面	44
	33 (3-1)太白穴断面层次解剖	45
	33 (3-2)涌泉穴断面层次解剖	46
	33 (3-3)束骨穴断面层次解剖	47
图 34	经公孙、太冲、陷谷、地五会穴额状断面	48
	34 (3-1)公孙、太冲穴断面层次解剖	49
	34 (3-2)陷谷穴断面层次解剖	50
	34 (3-3)地五会穴断面层次解剖	51
图 35	经足临泣、京骨穴额状断面	52
	35 (1-1)足临泣、京骨穴断面层次解剖	53
图 36	经冲阳穴额状断面	54
	36 (1-1)冲阳穴断面层次解剖	55
图 37	经然谷、金门穴额状断面	56
	37 (1-1)然谷、金门穴断面层次解剖	57
图 38	经水泉、照海、丘墟、仆参穴横断面	58
	38 (3-1)水泉、照海穴断面层次解剖	59

	38 (3-2) 丘墟穴断面层次解剖·····	60
	38 (3-3) 仆参穴断面层次解剖·····	61
图 39	经大钟、申脉穴横断面·····	62
	39 (1-1) 大钟、申脉穴断面层次解剖·····	63
图 40	经商丘、中封、解溪、昆仑穴横断面·····	64
	40 (3-1) 商丘、中封穴断面层次解剖·····	65
	40 (3-2) 解溪穴断面层次解剖·····	66
	40 (3-3) 昆仑穴断面层次解剖·····	67
图 41	经太溪穴横断面·····	68
	41 (1-1) 太溪穴断面层次解剖·····	69
图 42	经复溜、交信、悬钟、跗阳穴横断面·····	70
	42 (3-1) 复溜穴断面层次解剖·····	71
	42 (3-2) 交信穴断面层次解剖·····	72
	42 (3-3) 悬钟、跗阳穴断面层次解剖·····	73
图 43	经三阴交、阳辅穴横断面·····	74
	43 (1-1) 三阴交、阳辅穴断面层次解剖·····	75
图 44	经光明穴横断面·····	76
	44 (1-1) 光明穴断面层次解剖·····	77
图 45	经蠡沟、筑宾穴横断面·····	78
	45 (1-1) 蠡沟、筑宾穴断面层次解剖·····	79
图 46	经漏谷、下巨虚、阳交、外丘、飞扬穴横断面·····	80
	46 (5-1) 漏谷穴断面层次解剖·····	81
	46 (5-2) 下巨虚穴断面层次解剖·····	82
	46 (5-3) 阳交穴断面层次解剖·····	83
	46 (5-4) 外丘穴断面层次解剖·····	84
	46 (5-5) 飞扬穴断面层次解剖·····	85
图 47	经中都、条口、丰隆、承山穴横断面·····	86
	47 (5-1) 中都穴断面层次解剖·····	87
	47 (5-2) 条口穴断面层次解剖·····	88
	47 (5-3) 条口透承山穴断面层次解剖·····	89
	47 (5-4) 丰隆穴断面层次解剖·····	90
	47 (5-5) 承山穴断面层次解剖·····	91

图 48	经上巨虚穴横断面	92
	48 (1-1)上巨虚穴断面层次解剖	93
图 49	经地机、阑尾、承筋穴横断面	94
	49 (3-1)地机穴断面层次解剖	95
	49 (3-2)阑尾穴断面层次解剖	96
	49 (3-3)承筋穴断面层次解剖	97
图 50	经胆囊穴横断面	98
	50 (1-1)胆囊穴断面层次解剖	99
图 51	经足三里穴横断面	100
	51 (1-1)足三里穴断面层次解剖	101
图 52	经阴陵泉、膝关、阳陵泉、合阳穴横断面	102
	52 (3-1)阴陵泉穴断面层次解剖	103
	52 (3-2)膝关穴断面层次解剖	104
	52 (3-3)阳陵泉、合阳穴断面层次解剖	105
图 53	经曲泉、阴谷、犊鼻、膝眼、委中、委阳穴横断面	106
	53 (5-1)曲泉穴断面层次解剖	107
	53 (5-2)阴谷穴断面层次解剖	108
	53 (5-3)犊鼻、膝眼穴断面层次解剖	109
	53 (5-4)委中穴断面层次解剖	110
	53 (5-5)委阳穴断面层次解剖	111
图 54	经膝阳关、浮郄穴横断面	112
	54 (1-1)膝阳关、浮郄穴断面层次解剖	113
图 55	经鹤顶穴横断面	114
	55 (1-1)鹤顶穴断面层次解剖	115
图 56	经血海、梁丘穴横断面	116
	56 (1-1)血海、梁丘穴断面层次解剖	117
图 57	经阴市、百虫窝穴横断面	118
	57 (1-1)阴市、百虫窝穴断面层次解剖	119
图 58	经阴包穴横断面	120
	58 (1-1)阴包穴断面层次解剖	121
图 59	经四强穴横断面	122
	59 (1-1)四强穴断面层次解剖	123

图 60	经中渚穴横断面·····	124
	60 (1-1)中渚穴断面层次解剖 ·····	125
图 61	经伏兔穴横断面·····	126
	61 (1-1)伏兔穴断面层次解剖 ·····	127
图 62	经风市穴横断面·····	128
	62 (1-1)风市穴断面层次解剖 ·····	129
图 63	经箕门、殷门穴横断面·····	130
	63 (1-1)箕门、殷门穴断面层次解剖·····	131
图 64	经承扶穴横断面·····	132
	64 (1-1)承扶穴断面层次解剖 ·····	133
图 65	经髀关、足五里穴横断面·····	134
	65 (1-1)髀关、足五里穴断面层次解剖·····	135
图 66	经阴廉穴横断面·····	136
	66 (1-1)阴廉穴断面层次解剖 ·····	137
图 67	经急脉穴横断面·····	138
	67 (1-1)急脉穴断面层次解剖 ·····	139
图 68	经环跳穴横断面·····	140
	68 (1-1)环跳穴断面层次解剖 ·····	141
图 69	经居髃穴横断面·····	142
	69 (1-1)居髃穴断面层次解剖 ·····	143
图 70	经环中穴横断面·····	144
	70 (1-1)环中穴断面层次解剖 ·····	145
图 71	足太阴脾经循经断面(一)·····	146
图 72	足太阴脾经循经断面(二)·····	147
图 73	足阳明胃经循经断面(一)·····	148
图 74	足阳明胃经循经断面(二)·····	149
	穴位CT断面解剖 ·····	150
图 75	迎香、颧髃穴CT扫描·····	151
图 76	翳风、口禾髃穴CT扫描·····	152
图 77	耳门、听宫穴CT扫描·····	153
图 78	天容穴CT扫描·····	154
图 79	扶突、天窗穴CT扫描·····	155

图 80	天鼎穴CT扫描·····	156
图 81	中府穴CT扫描·····	157
图 82	天池穴CT扫描·····	158
图 83	尺泽、曲泽、少海、曲池、小海穴CT扫描·····	159
图 84	手三里穴CT扫描·····	160
图 85	孔最、四渎穴CT扫描·····	161
图 86	内关、外关穴CT扫描·····	162
图 87	太渊、大陵、神门、阳溪、中泉、阳池、阳谷穴CT扫描·····	163
图 88	腕骨穴CT扫描·····	164
图 89	合谷穴CT扫描·····	165
图 90	劳宫、牙痛、少府、三间、中渚、落枕、后溪穴CT扫描·····	166
图 91	环中穴(男)CT扫描·····	167
图 92	环中穴(女)CT扫描·····	168
图 93	居髎穴(男)CT扫描·····	169
图 94	居髎穴(女)CT扫描·····	170
图 95	环跳穴(女)CT扫描·····	171
图 96	急脉穴(男)CT扫描·····	172
图 97	急脉穴(女)CT扫描·····	173
图 98	膝阳关、浮郄穴CT扫描·····	174
图 99	曲泉、阴谷、犊鼻、膝眼、委中、委阳穴CT扫描·····	175
图 100	阴陵泉、膝关、阳陵泉、合阳穴CT扫描·····	176
图 101	足三里穴CT扫描·····	177
图 102	中都、条口、丰隆、承山穴CT扫描·····	178
图 103	商丘、中封、解溪、昆仑穴CT扫描·····	179
图 104	耳门、听宫穴断面X线摄象·····	180
图 105	天容穴断面X线摄象·····	180
图 106	中府穴断面X线摄象·····	181
图 107	天池穴断面X线摄象·····	181
图 108	腕骨穴断面X线摄象·····	182
图 109	环中穴(男)断面X线摄象·····	182
图 110	居髎穴(男)断面X线摄象·····	183
图 111	居髎穴(女)断面X线摄象·····	183

图 112	环跳穴(女)断面X线摄象·····	184
图 113	急脉穴(男)断面X线摄象·····	184
图 114	急脉穴(女)断面X线摄象·····	185
图 115	膝阳关、浮郄穴断面X线摄象·····	185
图 116	曲泉、阴谷、犊鼻、膝眼、委中、委阳穴断面X线摄象·····	186
图 117	阴陵泉、膝关、阳陵泉、合阳穴断面X线摄象·····	186
图 118	足三里穴断面X线摄象·····	187
图 119	商丘、中封、解溪、昆仑穴断面X线摄象·····	187
	表面解剖与穴位关系·····	188~211

穴 位 索 引

1. 足太阴脾经

1. 隐白(22) 2. 大都(39) 3. 太白(45)
4. 公孙(49) 5. 商丘(65) 6. 三阴交(75)
7. 漏谷(81) 8. 地机(95) 9. 阴陵泉(103)
10. 血海(117) 11. 箕门(131)

2. 足厥阴肝经

1. 大敦(23) 2. 行间(30.40) 3. 太冲(30.49)
4. 中封(65) 5. 蠡沟(79) 6. 中都(87)
7. 膝关(104) 8. 曲泉(107) 9. 阴包(121)
10. 足五里(135) 11. 阴廉(137) 12. 急脉(139)

3. 足少阴肾经

1. 涌泉(46) 2. 然谷(57) 3. 太溪(69)
4. 大钟(63) 5. 水泉(59) 6. 照海(59)
7. 复溜(71) 8. 交信(72) 9. 筑宾(79)
10. 阴谷(108)

4. 足阳明胃经

1. 髌关(135) 2. 伏兔(127) 3. 阴市(119)
4. 梁丘(117) 5. 犊鼻(109) 6. 足三里(101)
7. 上巨虚(93) 8. 条口(88~89) 9. 下巨虚(82)
10. 丰隆(90) 11. 解溪(66) 12. 冲阳(55)
13. 陷谷(31.50) 14. 内庭(31.41) 15. 厉兑(24)

5. 足少阳胆经

1. 居髎(143) 2. 环跳(141) 3. 风市(129)
4. 中渎(125) 5. 膝阳关(113) 6. 阳陵泉(105)
7. 阳交(83) 8. 外丘(84) 9. 光明(77)
10. 阳辅(75) 11. 悬钟(73) 12. 丘墟(60)
13. 足临泣(53) 14. 地五会(33.51)
15. 侠溪(33.43) 16. 足窍阴(25)

6. 足太阳膀胱经

1. 承扶(133) 2. 殷门(131) 3. 浮郤(113)
4. 委阳(111) 5. 委中(110) 6. 合阳(105)
7. 承筋(97) 8. 承山(91) 9. 飞扬(85)
10. 跗阳(73) 11. 昆仑(67) 12. 仆参(61)
13. 申脉(63) 14. 金门(57) 15. 京骨(53)
16. 束骨(47) 17. 足通谷(37) 18. 至阴(26)

7. 奇穴

1. 八风1. (30.40) 2. 八风2. (31.41)
3. 八风3. (32.42) 4. 八风4. (33.43)
5. 里内庭(31.35) 6. 独阴(27) 7. 阑尾穴(96)
8. 胆囊穴(99) 9. 膝眼(109) 10. 鹤顶(115)
11. 百虫窝(119) 12. 四强(123) 13. 环中(145)

图 例

足太阴脾经	-----
足厥阴肝经	-----
足少阴肾经	-----
足阳明胃经	-----
足少阳胆经	-----
足太阳膀胱经	-----
经穴	○
奇穴	⊙

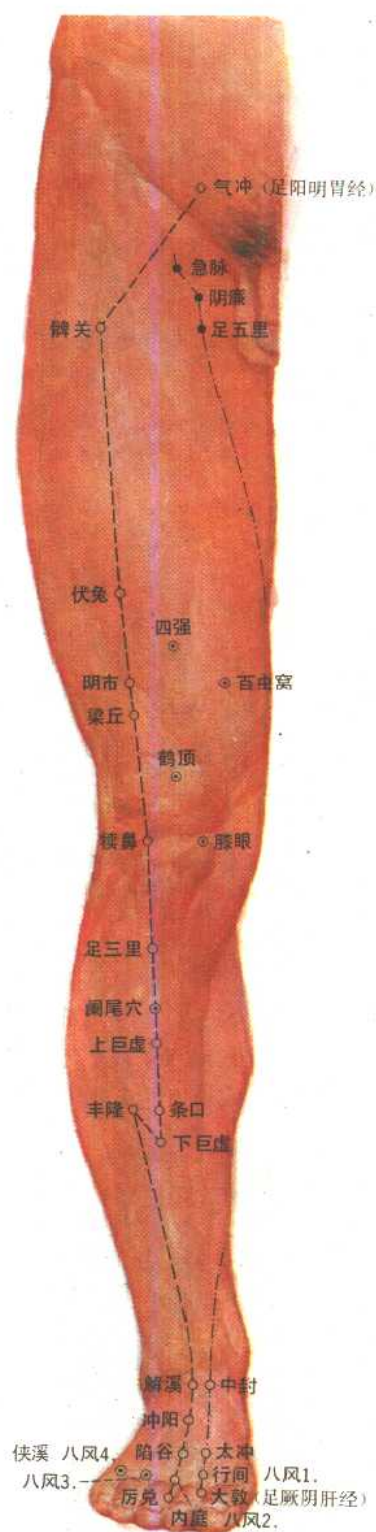


图 1 下肢前面胃经穴位 (一)

8710053

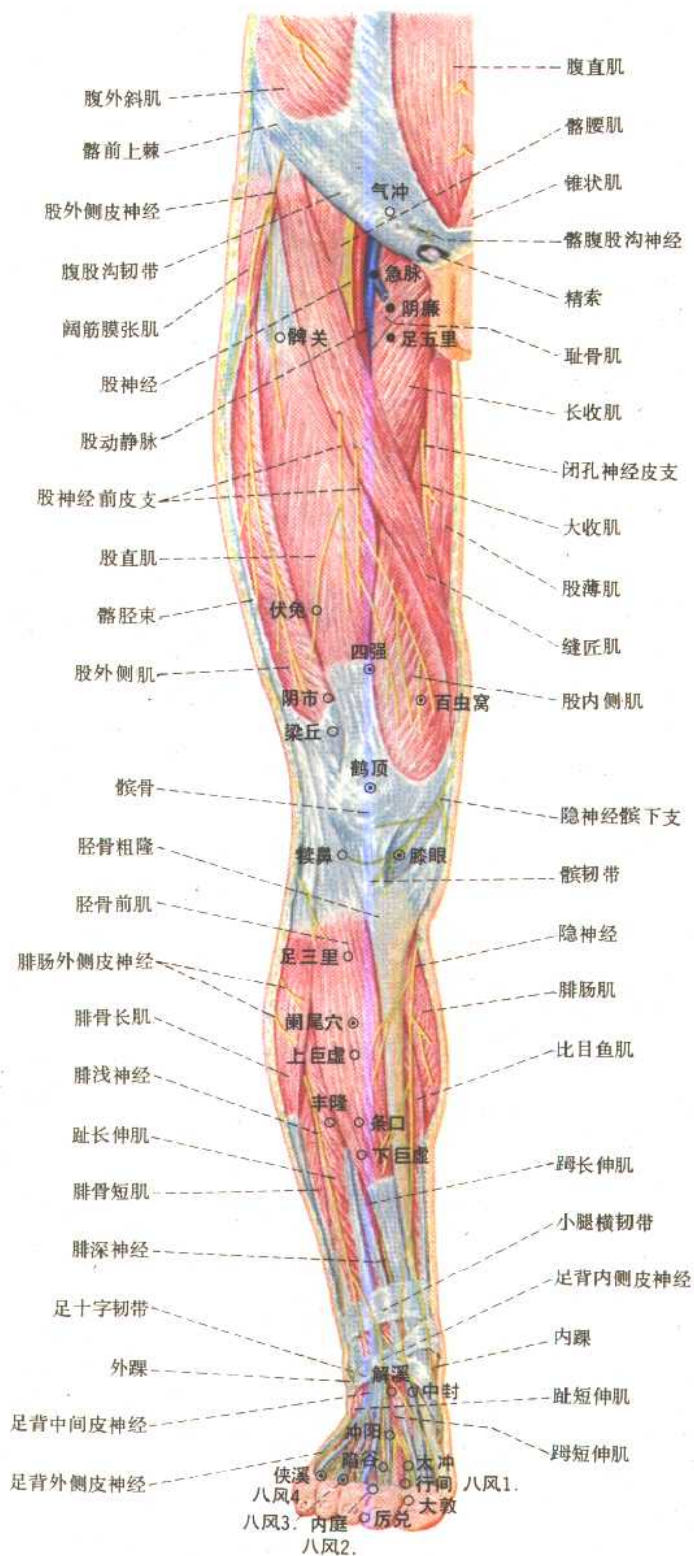


图 2 下肢前面穴位 (二) (示浅层肌与皮神经的关系)

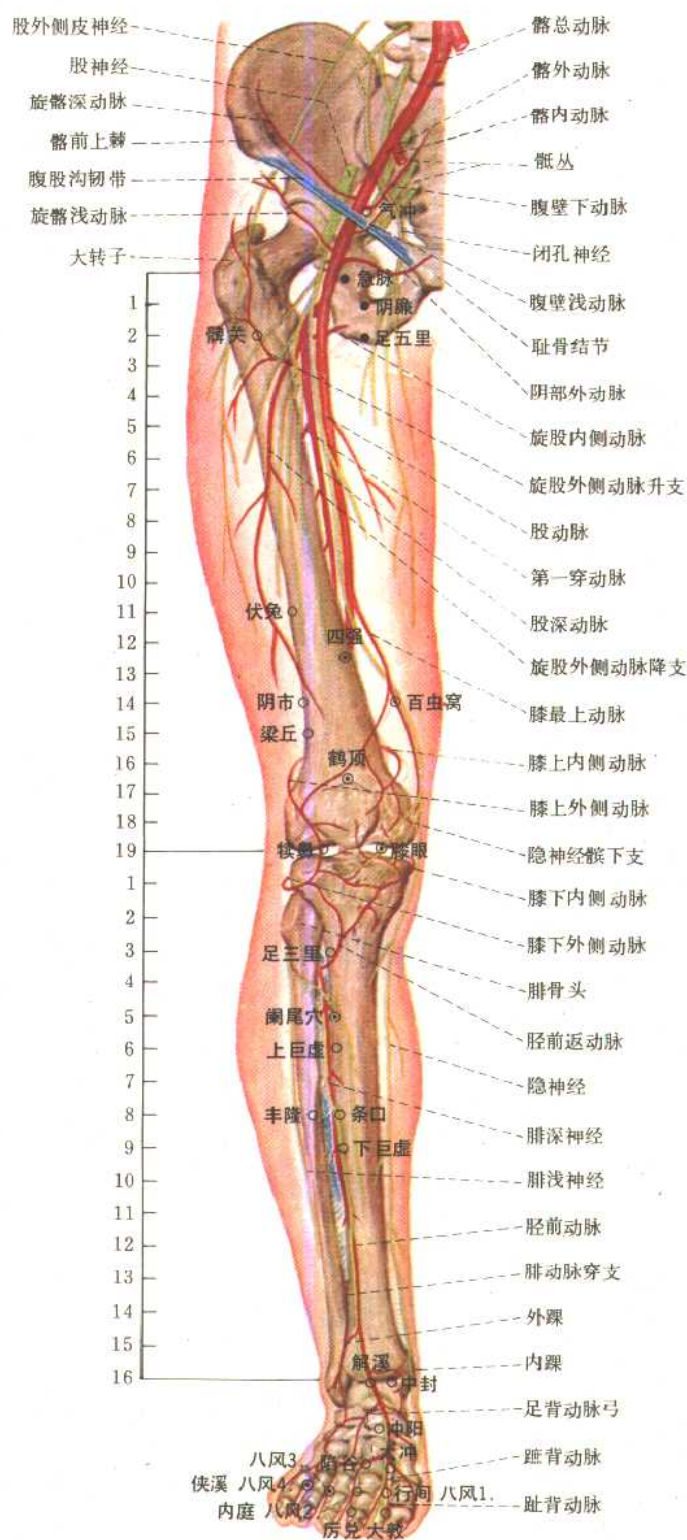


图 3 下肢前面穴位 (三) (示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)