

美德消除贫困·理念塑造人生

营造自己

决定你的未来

马银春◎编著

THE
FUTURE

美德是一个人成功的标志。
塑造一个全新的人就要注重理念，
只有正确的理念，
才会有正确行动的指南。

 中国言实出版社

美德消除贫困·理念塑造人生

营造自己

决定你的未来

马银春◎编著

THE
FUTURE

 中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

营造自己, 决定你的未来 / 马银春编著. --北京 :
中国言实出版社, 2014. 5

ISBN 978 - 7 - 5171 - 0522 - 0

I. ①营… II. ①马… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 064996 号

责任编辑: 周汉飞

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市恒彩印务有限公司

版 次 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 16 印张

字 数 186 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978 - 7 - 5171 - 0522 - 0

前言

P R E F A C E

在英国的格洛斯特郡有一所古老的庄园，在庄园的一间客厅的壁炉上挂着一个镜框，凡是前来这个庄园的人都要去读一读这个镜框里的一段话。

那一段话是这样写的：

“真正的绅士是上帝的仆人，是世界的主人，是他自己命运的主宰者。美德是他的事业，学习是他的娱乐，知足是他的休息，快乐则是他的回报。上帝是他的父亲，耶稣基督是他的拯救者，圣人是他的教友，而所有需要他的人都是他的朋友。热忱是他的牧师，纯洁是他的侍从，节欲是他的厨师，温和是他的管家，好客是他的仆人，节约是他的出纳，仁慈是他的看门人，谨慎是他的搬运工，虔诚则是他家里的女主人，这些人在恰当的时候为他服务。这样，他的整个家便都是由美德构筑起来的，而他就是这个房子的主人。这样的人必然会将整个世界带上通往天堂的道路。一路之上，他努力着，尽其所能，他给自己带来了灵魂的满足，也会给他人带来快乐。”

相信每个读了这段话的人都会由衷地感到完美是何等的高贵，感叹世上的美德无处不在，而且还会由衷地承认：美德就是一个人成功的标志。

人是有生活目标的，当他一降生到这个世界上，睁开眼睛看到了光，就懂得了摒弃黑暗追求光明。然而，不幸的是，通往光明的道路到处都充满了荆棘，往往会使人举步维艰，寸步难行。况且，丰富的世界还布满了各种诱惑，一个人若没有坚强的意志，往往会步入歧途。因而，那些已经走向颠峰的成功者所走过的道路，毫无疑问地会成为我们

追求成功之路的坐标。

其实，在追求成功的过程中，许多人都有像拿破仑·希尔那样的际遇。希尔在成为一个成功学大师以前，曾经有相当一段时间穷困潦倒，他的成功欲望被激发出来也是基于一件小事：

那是 1936 年一个深秋的夜晚，身无分文的希尔走在曼哈顿的街头，遇到一个可怜的小乞丐，这个小乞丐向他伸过手来，乞讨一小块黑面包，可是希尔无能为力，因为他自己也在挨饿。他对小乞丐的处境感同身受，于是他停住脚步，站在那里向每一辆过路的车子招手，希望能有人停下车子给他们一点援助。可是，一辆又一辆豪华的车子都是飞驰而过，直等到第 10 辆车过来时，车上下来一位衣着考究的人，他慷慨地施舍给他 11 美元，然后又给了他一张条子，上面写着：“每个人的路不在脚下，而是在脑子里。”

希尔看着条子上写的话，深为感动。那天晚上的经历也成为了他人生中的一个转折点，他立下誓言，要用大脑探索出一条成功之路。在接下来的日子里，他与上千人进行了交谈，了解他们的经历，经过几十年的观察与思考，对无数成败案例进行分析，终于总结出十七条成功法则，而有成千上万的人在运用成功法则的过程中获益匪浅。

成功就是这样，要塑造一个全新的人就要注重理念的塑造，没有理念作为核心，一切都无从谈起，只有掌握了正确的理念，才会找到正确的行动目标。

本书的宗旨，就在于通过大量成功事例，告诉人们如何摆脱愚昧无知，如何摆脱贫穷匮乏，如何克服自身缺陷，如何抵制各种邪恶东西的诱惑。这种生活哲学是要将人从贫困、匮乏、疾病的奴役状态中解放出来，为人清除通向成功与幸福道路上的各种障碍。

最后，希望大家能通过本书的启发，找到属于自己的成功之路。

编者

2014 年 1 月

目 录

C O N T E N T S

第一章 策划你的人生

1. 忽视潜能是致命的失误 / 2
2. 信心和理想是命运的宠儿 / 6
3. 为成功的资本增值 / 10
4. 培养坚强的意志和敏锐的判断力 / 13
5. 重视品格的塑造 / 19

第二章 选择带给你成功

1. 选择的法则 / 26
2. 将“取”与“舍”做到最好 / 30
3. 选择思考，带给你财富 / 35
4. 选择执行，带给你成功 / 40
5. 选择一个贤内助 / 44

第三章 与众不同的思维方式

1. 恰到好处地运用逆向思维 / 52
2. “爆冷门”的启示 / 56
3. 运用与众不同的思维方式 / 59
4. 要富有想象力 / 63
5. 训练你的思维能力 / 68

第四章 行动的魅力

1. 人生要为梦想而奋斗 / 74
2. 做时间的主人 / 76
3. 全力以赴，勇于实践 / 82
4. 盲目行动是成功的败笔 / 85
5. 重视机遇和灵感 / 90

第五章 细节决定成败

1. 细节的威力 / 98
2. 做人做事的细节 / 103
3. 与上司相处的细节 / 107
4. 与同事相处的细节 / 112
5. 家庭生活细节 / 117

第六章 品格决定命运

1. 博爱是一种权柄 / 124
2. 爱是高贵的心灵 / 128
3. 宽容的境界 / 133
4. 谦虚是一种尊重 / 137
5. 文明素养的修炼 / 140

第七章 一个好汉三个帮

1. 真正的朋友 / 146
2. 设身处地为他人着想 / 149
3. 善于与他人互动 / 152
4. 要有一个好人缘 / 158
5. 熟谙“双赢”规则 / 163

第八章 明智的投资与消费理念

1. 财富观 / 168
2. 物有所值的投资 / 172
3. 储蓄的意义 / 178
4. 简朴永远是一种美德 / 182
5. 明智的消费艺术 / 187

第九章 塑造良好的个性

1. 个性是成功的一笔财富 / 194
2. 控制情绪之闸 / 199
3. 心态优劣对性格的影响 / 204
4. 让自己做独一无二的“柠檬” / 208
5. 做传播快乐的使者 / 214

第十章 培养获得财富的能力

1. 财商 / 220
2. 财富的征服者 / 225
3. 创业一定要慎重 / 230
4. 生意成功的秘诀 / 236
5. 积累商业知识 / 241



第一章

策划你的人生

人生原本是一张白纸，一张白纸可以画出最美的图画。梭罗曾说：“我们不必隐居到森林里去，但至少可以找出我们真正要做的事，剔除生命中最宝贵的时间被浪费掉的一切琐屑小事。我们不求跑得快，只求有深度的生活，这应该是行得通的。”假如你想获得成功，就要先为自己制订一个一生的计划，然后全力以赴地去执行。

1. 忽视潜能是致命的失误

发现自己的潜能对一个人的成功至关重要。潜能蛰伏在一个人身上的时候，他本人往往察觉不到，需要借助外界的事物予以激发。一旦潜能被激发以后，积极加以关注和运用，就能大放异彩，否则将萎缩消失，正所谓“用进废退”。

潜能是人生重要的资本，发现自己的潜能对一个人的成功至关重要。潜能蛰伏在一个人身上的时候，他本人往往察觉不到，需要借助外界的事物予以激发。潜能一旦被激发以后，积极加以关注和运用，就能大放异彩，否则将萎缩消失。

诗人爱默生曾说：“我最需要的，就是有人叫我去做我力所能及的事情。”这就是爱默生的智慧。那么，我们把他的这句话换一个说法就是，去做“我”能力范围内的事、做最擅长的事，这个“我”指代的就是潜能。做力所能及的事是表现个人才能的最好途径。也许你没有拿破仑的雄才大略，没有林肯的政治素养，但你能做“自己的事”。也可以说，拿破仑、林肯能做的事虽然你不能做，但你却能做拿破仑、林肯不能做的事。

潜能因人而异，如果非要把所有人的潜能都看作一样齐，这就违背了自然规律，只能起到适得其反的结果，导致你一切的努力南辕北辙。

约翰·费尔德有一个儿子叫马歇尔，他看着自己的儿子长大成人，但这个粗心的父亲却并不了解自己的儿子是哪块料，能够做什

么事。后来，约翰让儿子到一个叫戴维斯的朋友杂货店里学手艺。有一天，约翰到戴维斯的店里，问：“喂，老伙计，我儿子近来学得怎么样？”

戴维斯招呼约翰坐下，递了一只苹果给他，然后微笑着回答他：“老朋友，我们有很多年的交情了，如果我说谎骗你，这就有悖于我们的友谊，所以，我想我还是得说真话，虽然你听了可能会伤心，但对马歇尔有好处。请您原谅我的直率，我要对您实话实说。首先，马歇尔是个好小伙子，诚实，虚心，勤奋。但是，即便他有这些美德也不可能保证他能成为一个杰出的商人，他的长处不在这方面。您就是把他放到我的杂货店里学上一千年，他也不能成器，因为您儿子生来不是个做商人的料。约翰，老伙计，我劝您把马歇尔领回乡下去，教他养牛，这也许对他更合适。”

约翰听了戴维斯这番话，便把儿子领回去了。

如果约翰执意要把儿子留在朋友的杂货店里当伙计，马歇尔很可能就会像戴维斯估计的那样，学上一千年也成不了气候。可是后来的事实证明戴维斯忽视了马歇尔的潜能，因为杂货店的环境限制了马歇尔在某些方面天赋的发挥。

马歇尔后来跟随父亲到了芝加哥，繁华的芝加哥使马歇尔大开眼界。外部的各种信息冲击着马歇尔，他亲眼目睹许多以前挣扎在贫困线上的人通过努力成了富翁。马歇尔身上的潜意识被唤醒了，他的潜能也迅速地与外界接轨。他心里想，别人能做到的事，我为什么不能做到呢？马歇尔以前在戴维斯的小店铺里埋藏着的才能像放进了一粒酵母一样迅速膨胀起来，最终成了一名成功的商人。

潜能与环境的关系非常紧密，环境是一个人成才的外部重要因素。

有一所印第安人的学校，这个学校有一个特点，就是将刚进校门的学生和他毕业时走出校门的照片存档。从这些照片上可以看到，那些刚刚走进校门的学生脸上的神情和他们毕业后走出校门时的神情判若两人：他们刚从家乡来的时候，双眼茫然，神情呆板；而当他们毕业后走出校门的时候，双眼炯炯有神，脸上充满自信的神采。这时我们似乎可以预见他们将成就一番伟大的事业。可是事实完全不尽然，有许多人回到家乡后，顶多保持一两年就回落到过去的精神状态上了，因为外部的环境限制了他们的作为，使他们的才能难以施展。

所以，潜能必须和环境与条件接轨才能有效发挥。

“做自己力所能及的事”，说明了能力与工作的关系，曾经有传闻说，俄国彼得大帝的儿子伊雷大帝做得一手好木匠活，假如他去做一个木匠，可以是一个技艺高超的木匠。可是他生在皇位世袭的沙俄时代，只好去当皇帝。他做一名木匠的潜能没有机会得到发挥，反倒去从事他并不擅长的政治，最后的结果是一败涂地。

很多人奋斗了一生，最后还是一个失败者，或者说是一个失意的人。原因很多，很重要的一点是因为没有发挥潜能的良好环境，他们从未处在一个足以激发他们潜力的环境中，所以他们的潜能没有被激发出来。

中国古代有“大器晚成”的说法，有的人直到老年时才成气候，但相对于一生都埋在贫瘠的土壤中不能生长的人来说，也算比较幸运。

一个到了中年还目不识丁的人后来做了美国西部一个城市法院的法官。这个人从前的职业是一个铁匠，没有接受过正规的教育，但他后来当了法官，这是一个大幅度的成功跨越，这个成功跨越源

于他听了一篇“教育之价值”的演讲。这次演讲激发了他潜伏的才能和远大抱负，最后成就了一番事业。他从自己成功的经验中萌发了一个很大的抱负，要帮助同胞受教育。他 60 岁的时候，拥有了全城最大的图书馆，很多人在他的图书馆里获得了受益一生的教诲，他本人也被公认为学识渊博的长者。

这样的事例很多，在我们生活的周围，你只要细心观察，你会发现很多人都有类似那位法官一样的经历，直到老年时他们的潜能才被激发，有的是由于阅读富有感染力的书籍而受感动；有的由于聆听了鼓舞人心的演讲而受感动；有的是由于得到了朋友真挚的鼓励。

一个人的潜能有时候很像捉迷藏一样，要在适当的契机下才能被发现，所以你必须时时留意生活中的蛛丝马迹，潜能开发得越早越好。当然，开发潜能并不意味着必须要到特别的环境中去，有时候，发挥你潜能的机会就在我身边。

有一个贫穷的人天天想着怎样致富，可是他年复一年的辛苦并没有给他带来财富。终于有一天，他无法忍受自己的贫穷生活了，他告别母亲，要到远方去寻找挣大钱的机会。他带上干粮出发了。一天，当他翻山越岭走进一片森林里的时候，天完全黑下来了，他想今天就在森林里过夜吧，于是就地睡在一块草坪上。第二天，天刚亮他就醒了，当他从草地上坐起来的时候，他惊呆了，在朝霞万丈的森林中，他看到一个奇迹，原来昨夜他躺下的地方，竟长满了人参花！

2. 信心和理想是命运的宠儿

梦想是现实之母。不要动不动就认为自己不行，这样就给自己成功的人生加筑了一道堤坝，使自己在这道堤坝面前望而生畏。

琼·菲特说：“信心和理想乃是我们追求幸福和进步的最强大的推动力。”

如果用比喻的话来说，信心好比一个人成功品质中的金刚钻。假如一件事你还没有去做，去尝试，就说不行，那就真的不行了。耶稣把信心比喻成一颗芥菜种，把这颗芥菜种放进心里，它就会长成一棵大树。信心就是上帝撒在我们心中的种子，它是一种很神圣的内在力量。这颗来自天堂的种子不但可以帮助一个人成就事业，通常在关键的时刻还可以帮助一个人走出困境，转败为胜。

一个强盗追赶一个商人，商人为了逃命钻进了山洞，强盗也钻进了山洞。强盗把商人打伤了，抢光了他身上的钱，夺取了他随身携带的火把。

山洞极深，犹如一座迷宫，强盗丢下被打伤的商人，举着火把往山洞外走去。可是走了不多远，他手里的火把熄灭了，山洞里一片漆黑，强盗摸不准洞口的出处，在黑暗中转来转去，最后终于又饿又累而死。商人被抢光了一切，身上连一根火柴都没有，他在黑暗中冷静地思索着，慢慢地摸着黑暗中的岩壁一步一步往前挪动。商人相信自己能走出山洞，他凭着回忆仔细寻找有可能是洞口的方向。他就这样慢慢地挪动脚步，终于，他看到一线微弱的光线射进

了洞里，商人欣喜若狂，朝着射进阳光的方向加紧脚步。终于，商人凭着信心走出了那个黑暗的山洞。

上帝用信心来叩响一个人人生进取的大门，他在人的耳边说：努力向前！信心和理想可以称得上是人生的一对双璧，就像一只毛毛虫变成蝴蝶一样，信心可以帮助你努力达到更高的境界，而理想就是蝴蝶在蛹中渴望的那一对美丽的翅膀。

在美国纽约有四名资深的媒体巨头，他们在事业成功以前都经历了一段穷困潦倒的生活，但是信心和理想使他们坚持到了最后，终于成就了一番伟大的事业。

贺拉斯·格里利是《纽约论坛报》的创始人，早些时候，贺拉斯只是缅因州一家小商店的普通职员。他的第一份工资收入是一桶英格兰甜酒，那时他 21 岁。贺拉斯抱着求学的美好理想，背着箱子只身一人来到沃特维尔，当他读完大学之后，他还是一个一文不名的穷小子。他的信心和理想激励他在激烈的竞争中奋斗，后来，贺拉斯终于成为《每日快报》的编辑和股东，再后来，贺拉斯又成为了《纽约论坛报》的创始人。

瑟洛·威德是一个具有着成功人士很多必备条件的人，他坚强、敏锐、机智、和蔼，体魄强壮。有多年报业经验的瑟洛·威德在纽约州有很大的影响力，时常能影响当地公共政策的制定。但这个取得了巨大成功的人在早年的生活中却经历了很长一段时间的磨难。

瑟洛在大约五六岁的时候，他强烈地感觉到家里的贫穷，为了解决温饱，瑟洛想方设法去找一些活儿来干，希望能够养活自己。他的第一份工作是在一家制糖厂。他每天都在林中采集糖汁，这份工作使他可以摆脱饥饿的威胁，因此他感到非常快乐，惟一的不足是没有鞋穿。冬天的雪非常厚，瑟洛用一块破旧的毯子裹在脚上，

然后在树林中割胶、收集糖浆。直到春天到来，大地春暖花开，积雪融化，他才取下那些裹在脚上的破布，赤着脚继续干活。瑟洛当时只是一个制碱树汁的童工，他有比成年工人更多的闲暇时间，于是他心里产生了强烈的读书愿望。“如果能找到书的话，把这些闲暇时间用来读书多好。”瑟洛想。其实那时候他只在卡茨基尔上了最多一年半的学。当时的农民除了手里有本《圣经》外，很少有其他的书籍。有一次，瑟洛听说一个住在几千米外的人在更远的地方借到了一本有趣的书。于是，他赤着脚踩着积雪去借那本书，路上有的地方积雪融化了，他就站住暖暖脚。他终于叩开了那个人的大门，他手里正好有这本书，瑟洛向他承诺保证不撕破书，不把书弄脏、弄坏。那个人心地善良，把书借给了这个赤着脚前来借书的孩子。

瑟洛抱着这本书，踩着积雪回到家里。当时，蜡烛也是奢侈品，只有上流社会的人才用得起。一个小孩子天黑了不睡觉而想读书的话，只能借助于壁炉中燃烧松枝的火光，趴在地上阅读。瑟洛就这样读完了那本借来的书，那本书就是《法国革命史》。

这本《法国革命史》点燃了瑟洛的理想和信心。

不要动不动就认为自己不行，这样会给自己成功的人生加筑了一道堤坝，使自己在道堤坝面前望而生畏。

春天到了，院子里的椿树绽放出新蕾。黛西站在院子里望着楼顶的阁楼想，应该去把那个角落收拾一下，因为整个冬天都没有人上去，恐怕那里面到处都挂满了蜘蛛网。

黛西拿着扫帚上了阁楼，当她翻开一个大大的靠背椅时，无意间看见在椅子脚下压着一沓作文本。黛西坐下来，翻开那沓作文本仔细地读起来。那是31本作文练习簿，是当时她任教的皮特金中学B（2）班31位孩子的春季作文，题目叫《未来我是——》。

黛西一边读着一边笑，她很快就被孩子们那些千奇百怪的自我设计迷住了。那些孩子在作文里用幼稚的笔触写下了自己的理想，五花八门。有个叫彼得的学生写道，未来他是海军大臣，因为有一次他在海中游泳，喝了3升海水，都没被淹死；还有一个说，自己将来必定是法国的总统，因为他能背出25个法国城市的名字，而同班的其他同学最多只能背出7个；最让人称奇的是一个叫戴维的盲人学生，他认为，将来他必定是英国的一个内阁大臣，因为在英国还没有一个盲人进入内阁。31个孩子都在作文中描绘了自己的未来，有的想当驯狗师，有的想当领航员，有个女孩想做王妃……真是五花八门，应有尽有。坐在阁楼里的黛西想，现在25年过去了，不知那些孩子们的愿望实现了没有，况且，因为这杳失而复得的作文本，她现在也强烈地想念起那些孩子们，希望和他们取得联系。

第二天，黛西抱着这沓作文本到了一家报社，她希望得到媒体的支持，把这些作文本都送到那些孩子手上。那家报社刊登了一则启示，很快信件源源不断地从四面八方飞来，他们当中有商人、学者及政府官员，以及各种职业的人，他们都表示很想知道自己儿时的梦想，并且很想得到那本作文本，黛西按照来信的地址把那些作文本一一寄了出去。

一年后，黛西手里只剩下一个作文本没有人索要，她想，这个叫戴维的学生也许死了，毕竟25年过去了，25年当中什么事都会发生的。

就在黛西准备把这本作文本送到一家私人收藏馆时，她收到了英国教育大臣布伦克特的一封信。他在信中说，那个叫戴维的就是我，感谢您还为我们保存着儿时的梦想。不过我已经不需要那个本