



3

香功

田
瑞
生

授

李	劉	劉
健		素
榮	渺	楓

執筆

北京體育學院出版社

〔京〕新登字 146 号

责任编辑:鲁 牧

摄影:刘静平等

封面题词:赵朴初

责任印制:李家琦

封面设计:犀 园

内文设计:赵肇军

绘 图:邢 军

香 功

田瑞生 授 李健荣 刘素枫执笔
刘 渺

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所经销
北京新华印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:4.5

彩插:20

印数:10000 册

1992 年 1 月第 1 版

1992 年 8 月第 2 次印刷

定价:11.00 元

ISBN7—81003—622—X/G·480

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

香

助

贈田瑞生氣功師

研究氣功科學

為人民做貢獻

九一年六月

王任重題



王任重同志題詞

祝賀

田瑞生老師推出

中國氣功智慧功

香滿洛陽城
飄飄的安

張震寰書

一九九二年八月

弘揚氣功
造福人類

書贈田瑞生老師

陸祖蔭

一九九二年三月十三日

得金剛身處
功生神意下凡

瑞生先生雅正

再春



目 录

前 言	(1)
第一章 香功概述	(5)
一 香功溯源	(5)
二 香功的推出与发展	(7)
三 香功的宗旨	(9)
第二章 功理功法	(10)
一 香功功理	(10)
二 香功功法	(14)
(一)初级功功法	(15)
(二)初级功歌诀	(22)
(三)中级功功法	(23)
(四)中级功歌诀	(29)
第三章 特征与真谛	(30)
一 八大特征	(30)
二 五字真谛	(33)

第四章	修功精要·····	(41)
一	修功与信佛·····	(41)
二	选择与功效·····	(41)
三	条件与功力·····	(42)
四	气感与疗效·····	(45)
五	信息水与排病气·····	(48)
六	意念与出偏·····	(49)
七	香功与他功·····	(50)
八	跟班与功力·····	(51)
第五章	妙术神威·····	(54)
一	夕阳正红·····	(54)
二	品尝梨子·····	(55)
三	神术香功·····	(56)
香功学员守则	·····	(128)
后 记	·····	(130)
附：一	授功讲学治疗功能彩图	
二	初级功功法授功彩图	
三	中级功功法授功彩图	
四	高级功(手印)彩图	

前 言

由田瑞生老师亲自主持撰写的《香功》一书，同广大的香功爱好者见面了！

本书是全面而系统地介绍香功的第一部权威性著作。1991年11月，田瑞生老师在洛阳将本书规定为今后香功学员的正式教材。

田老师将他半个多世纪对香功功理功法的研究与实践，宗旨实施之积效，无私地展现在人们面前。令读者惊奇、感叹、崇敬、折服，进而热烈地追求！

全书向香功爱好者简洁明快地阐发了香功的渊源、推出、发展与光芒四射的宗旨；洗炼透彻地传授了香功那奥秘无穷的功理与极富魅力和美感的功法；清彻明丽地献出了香功的八大特征与五字真谛；充盈执爱地详述了香功精要三十六秘义；真实鲜活地展现了香功的妙术神威！

本书的极为珍贵之处，在于有田瑞生老师 67 幅授功、讲课及发功时的彩照：或掌上黄光，或头顶紫气，或杯中人像，或场内光环。在我国这还是第一次将气功的神妙景象，直观地展现在亲爱的读者面前。确切地讲，本书是凝聚田瑞生老师大量信息的瑰宝。田瑞生老师将这一信息物，无私地奉献给了每一位热爱

香功的同志们、同胞们、朋友们、女士们、先生们！

愿每一位修炼香功的功友开卷闻香！

愿各位在中国香功中防病祛疾！

愿各位在中国香功中强体健心！

愿香功伴各位尊敬的老者安度晚年，益寿延年！

气功，是一门古老而又年轻的科学。

在中华气功科学的殿堂里，千余种功法争奇斗艳，丰富多彩，广博精深，各显其妙。

中国佛法芳香型智悟气功，简称中国香功或香功，乃集佛家禅密宗之精华的上乘修身祛病法门。

田瑞生少年时代，家道贫寒，食不果腹，体质羸弱，疾病缠身。12岁时因患表皮脱落症几乎丧了性命，在家延喘等死之际，一位年迈的云游僧人寻上门来，把印施治，布气躬疗，很快治愈了他的不治之症，救了他的性命。这位年迈僧人就是历代单传的香功传人释悟空法师。病愈后，法师又亲授田瑞生以佛门芳香型智悟气功。法师临别之时对田瑞生捻珠持嘱：香功须度众生，为民疗疾方果，须恒修精进，半百年后出山济世。50年来，田瑞生又先后拜净严法师和洛阳白马寺主持海法法师，一边求证佛学，一边苦修不辍50载，于1988年将香功公诸于世。

广大香功爱好者希望了解香功，修炼香功，研究香功，不断增强自己的功力，象香功有素者那样，开掘自身种种潜能，健康身心，防疾祛病，造福四方。为满

足香功爱好者和初学者要求,现将田瑞生修炼 50 余载之中国芳香型智悟气功整理并发表出来,以供学练者有所遵循,并请气功界同仁赐教。

优越的社会制度和迅速发展的生产力,使现代科学、技术与管理呈现勃勃生机。独具特色的社会主义中国,为中华气功科学事业,为中国香功的传播、推广与发展,开辟了一条广阔的金色大道。

中国芳香型智悟气功及其传人田瑞生老师,顺应时代潮流,自 1988 年将中国香功公诸于世后,香功便以其优越的特色和卓著的疗效,很快香飘洛阳,轰动全国,震惊世界。3 年多来,已使 600 余名偏瘫患者扔掉拐杖,重新自由行动,使 180 余名聋哑人说了话;使数以万计的高血压、心脏病、糖尿病等杂症患者解除了病痛。据有关部门统计:在我国近年来的气功治疗记载上,这种大面积的疗疾效果,极为罕见。因而,学练香功的热潮席卷了河南、陕西、江苏、上海、北京、云南、辽宁、青海等地,且波及台湾与香港。香功爱好者从几十人猛增到 120 万人以上,而且几乎人人受益。

目前,中国香功方兴未艾,正如中国气功科学研究会理事长张震寰同志的题词所示:中国芳香型智悟气功,不仅“香满洛阳城”,而且已“飘扬四海”。

在改革开放的今天,香功通过各方渠道已传向欧美,传向东南亚,传向大洋洲,传向四面八方,被誉为“气功使者”美名。

香功的推出,利国利民,受到中国气功科学研究会的首肯和推崇,受到各地党、政、军和群众团体的重视和支持,受到广大知识分子,包括知名专家、教授的关注和青睐,受到越来越多的人民群众的喜爱和信赖。

田瑞生先生传播香功,服务人民,为国争光,是人民的有功之臣。

第一章 香功概述

中华民族素称文明之邦。中国文化宏深博大,她对宗教的探索,也同样显示出非凡的理解力、鉴别力和天才的创造力,为人类文化贡献了无数璀璨的瑰宝。

宗教,几乎是伴随着人类社会而诞生的。从历史唯物主义的观点出发,我们可以清楚地认识到,宗教是在不断适应社会政治、经济、科学、文化的过程中丰富、变革、深化与发展的。它对社会的稳定及历史的发展,起到一定的作用。

一、香功溯源

佛教创始人释迦牟尼,出生于公元前 510 年(大体与老子、孔子生活在同一时代),是印度迦比罗国净饭王的儿子。释迦牟尼是一位杰出的,以激发人体潜能和解放人性为目标,而勇于开拓的气功大师和特异功能大师。

佛教自秦、汉时代传入我国以来,至今已有两千余年的历史,是我国宗教文化的主流教派之一。为了适应中国之国情、民俗,佛教界作了巨大的努力,进行了巨大的改革,从而为它的生存与发展打下了良好的

基础,创造了良好的条件。隋、唐以后,佛教在争鸣中发展,如大乘便分为空、有二宗。空宗以天台宗、禅宗、三论宗为主;有宗则分华严宗、唯识宗、净土宗,再加上密宗与律宗而构成大乘“八宗”。宋、明时代,禅净二宗独领风骚,成为中国佛教的两大支柱,而禅宗则更受知识界的普遍欢迎。到了近代,由于帝国主义入侵等因素,佛教处于停滞状态。

1949年中华人民共和国成立后,中国共产党的宗教政策,使佛教得以中兴,它是现代中国主要爱国宗教之一。党的十一届三中全会以来,气功科学有了较快的发展。佛、儒、道、医、武等各家气功纷纷面世,加工、整理后的各门功种功法也竞相推出。对此,只要我们运用辩证唯物主义和历史唯物主义观点,把握气功为人民健康服务的原则,就能将埋藏于各宗教中的气功瑰宝开掘出来,鉴别与推广开去,还气功以本来应有的科学面目。这对于服务祖国,为民疗疾,健康身心,开发智能大有裨益。

中国香功是佛家修持的一种上乘法门。相传为两千年前的一位高僧悟创。到了唐代,为玄奘法师所继承。南宋时期,已传到“济公”大师——李修缘。之后便代代相传,但传功特点为单传,并全凭师傅口授心传,所以鲜为人知。700年后由释悟空法师亲自传授于释迦开——田瑞生。

田瑞生研修香功历经50余载,绿春金秋,酷暑严

寒,刻苦修炼,从未间断,终于修得功成。他功德崇高,情操照人,炉火纯青,造诣精深。他以高尚的功德和超人的功力报效祖国,服务人民,深为广大香功爱好者所叹服。

二、香功的推出与发展

1988年牡丹盛开的季节,田瑞生先生依托爱国爱民之心,遵循严师谆谆教嘱,在他的故乡——九朝古都洛阳,首次传播香功。他打出“服务祖国,为民疗疾”的旗帜,宣传群众,服务群众。他在意识领域突出辩证唯物主义,在行动中躬行“利他”精神。为推广中国香功,他精心为患者疗疾,培养香功学员,选拔造就香功人才,丰富发展香功理论,拓展深化香功实践,使了解与学练香功的人日益增多,队伍逐渐形成。终于在时年5月,第一次成功地举办了“中国香功学习班”。地点在洛阳铜加工厂幼儿园,人数220多名,需时仅15个晚上共30余学时,收到了令人振奋的效果。学习班的第一天,就有一位聋哑人恢复了听力,继而喊出“妈妈!”、“谢谢田老师!”第二天、第三天相继有聋哑人开口说话。到学习班结束时,参加学习班的17个聋哑人,就有15个能说话了。参加学习班的其他学员个个明显受益,不少疾病当场即愈。这种大面积的疗疾奇效,使会场沸腾了,就连洛阳的几位著名“老气功”,都为之叹服。以至在学习班结束时,不少学员怀