

最新版

纯粹伦理入门

〔日〕丸山敏秋／著 于振忠／译



 金城出版社
GOLD WALL PRESS

- 纯粹伦理是众人的生活法则，它是由实际行动证明的。
- 纯粹伦理的核心是明朗（明快爽朗）、爱（相互爱戴）、喜（欣喜地工作）和纯情（静心无私）。
- 纯粹伦理不拘泥于一宗一派，它立足于科学，目的是谋求生活的改善、人类的幸福和道义的弘扬。

B82
1278-2

最新版

纯粹伦理入门

〔日〕丸山敏秋／著
于振忠／译

2013020417

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

纯粹伦理入门 / (日) 丸山敏秋著; 于振忠译. —
北京: 金城出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-80251-872-8

I. ①纯… II. ①丸… ②于… III. ①伦理学—研究
IV. ①B82

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第283740号

本作品一切权利归 **金城出版社** 所有, 未经合法授
权, 严禁任何方式使用。

纯粹伦理入门

作 者	丸山敏秋/著 于振忠/译
责任编辑	梁一红
开 本	880 × 1230毫米 1/32
印 张	8.5
字 数	133千字
版 次	2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-80251-872-8
定 价	32.00元

出版发行	金城出版社 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013
发 行 部	(010)84254364
编 辑 部	(010)64210080
总 编 室	(010)64228516
网 址	http://www.jccb.com.cn
电子邮箱	jinchengchuban@163.com
法律顾问	陈鹰律师事务所 (010)64970501

目录

序 001

第一章 什么是纯粹伦理

第一节	旧道德与纯粹伦理	008
第二节	苦难观的革新 苦难是幸福之门	014
第三节	德福一致的大道	019
第四节	十七条生活之道	024
第五节	纯真之心	031
第六节	构成纯粹伦理根基的七大原理	035
第七节	立足于科学	049
第八节	“出入”于宗教	053

第二章 纯粹伦理的内容

第一节	生于恩的海洋之中——恩的伦理	060
第二节	用爱洗涤心灵——爱的伦理	066
第三节	尊敬他人之心——敬与孝的伦理	071
第四节	是自由还是平等——自由即平等的伦理	076
第五节	超越斗争——否定斗争的伦理	082
第六节	补偿过去——消罪的伦理	087
第七节	至诚通天——替身伦理	095
第八节	大自然与生命——气候原理	101
第九节	守护性的神圣——性之伦理	108
第十节	美的深化——艺术与伦理	113

第三章 十条实践准则

第一节	即行——意识到了就要马上去做	122
第二节	纯粹——以清纯之心待事	125
第三节	直行——率直践行	128
第四节	不要烦恼——不拘泥于结果	131
第五节	紧绷之心——紧张	134
第六节	不要半途而废——一气呵成	137
第七节	贯彻——坚持到底	140
第八节	孜孜不倦——反复不退	143
第九节	做到悲喜适度——不悲不喜	146
第十节	利落地处理——善后	149

第四章 提升自我

第一节	遵守“约定”	154
第二节	“舍弃”的生活态度	158
第三节	“接受”的生活态度	162
第四节	信念的培养	166
第五节	以诚制人	170
第六节	衣食心得	175
第七节	身心与环境的净化	183

第五章 构建和爱家庭

第一节	家庭的本质与危机	190
第二节	培养夫妻之爱	193
第三节	夫之伦理	198
第四节	妻子的伦理	203
第五节	亲子之间的纽带与家庭教育	211

第六章 充满工作的热情

第一节	“工作”的意义	226
第二节	来自物与金钱的心得	231
第三节	繁荣的条件	240

第七章 地球伦理的推进

第一节	步入新的文明时代	248
第二节	地球伦理的提出	251
第三节	什么是地球伦理?	253
第四节	地球伦理的生命观	256
第五节	调和协调·共尊共荣	258

后记 261

序

每个人都希望拥有幸福的人生。

内心平和、身体健康、精力充沛、不为金钱所困、拥有幸福美满的家庭、工作快乐、社会安定、未来一片光明……几乎所有的人都希望拥有这样圆满的人生吧？

“让生活变得更加充实而幸福”，这是人的善良愿望，也是生命的原动力。如果人失去了追求，仅仅只是为了生存，那么人生就会变得索然无味。

可世上有几个人能够真正度过令自己满意的人生呢？相反，大多数人都是经常处于疑虑、忧愁、牢骚满腹、为各种苦难和麻烦所困扰的状态。

虽然科学技术的飞速发展让人类的生活变得富足而舒适，这种物质极大丰富、生活便利快捷的程度在以前简直是难以想象。但是，在这种安逸的生活背后，决不能忘记日趋严重的自然破坏和环境污染；暴力和战争所引发的悲剧尚未在地球上消失，核战争的恐怖阴云依然笼罩着人类；缺乏诚信的政治、动荡的经济、

走向崩溃的家庭、教育水平的下降、频发的癌症和由于不良生活习惯而导致的疾患、性道德的沦丧……可以说，富足背后蕴藏的负面隐患正是现代所面临的实际情况，我们不得不去正视。

不尽如人意的人生，危机四伏的社会，造成这一切的元凶到底在哪里呢？

总觉得好像欠缺些什么，难道我们不正是丢掉了那些生活当中最基本的东西吗？

我们每个人都是无可替代的存在（个体存在），但同时我们也是与身边的许多人、物以及自然界相互关联的存在（相关存在）。如果世间只有你一个人的话，那么你自然可以为所欲为。

但是，正如“人间”文字所示，作为人，既然要与他人在相互关联中生活，那么就要派生出一种人人应该遵守的社会规范（生活之道），这就是所说的道德、伦理。

自古以来先哲们曾倡导过各种各样的道德，那些都是他们智慧的结晶，因此，不能认为它陈腐、呆板而轻易地舍弃或改变。但是，以往的道德的确也存在着不少的问题，它只适用于某个时代或特定的民族，大都是“应该”、“不应该”等强制性的法规，况且，遵守它也未必就能得到幸福。所以，往往提起道德会

令人生厌，这也在情理之中。

因此，要确立一种规范（生活之道），引导人们走向幸福，创造一个富裕而健康的社会已是燃眉之急。

这个生活法则已经被发现。只要遵守就能得到幸福的生活法则，如同刀割即出血一样的切实存在着。这种人们一刻也无法离开的生活法则，经过了成千上万人的亲身体验而得到了检验和实证。它就是伦理研究所从事研究与普及的“纯粹伦理”（也称新伦理、实验伦理）。

纯粹伦理不仅是人类社会基本的生活法则，也是约束人与物、人与自然和谐相处的自然（非人为制定的）法则。

如果不以纯粹伦理为基础，脱离轨道的人类就无法从根本上躲避已经发生的现代危机。能否创造愉快的人生和开辟辉煌的未来社会，这把重要的钥匙就掌握在纯粹伦理的手中。

本书以倡导纯粹伦理的丸山敏雄（伦理研究所创始人，1892 ~ 1951 年）的著作作为理论依据，把涉及内容宽泛的纯粹伦理通过言简意赅的语言概括总结而成的。

本书虽然无法囊括纯粹伦理的所有内容，但基本上对概要进行了汇总。书名本应该定为“纯粹伦理概

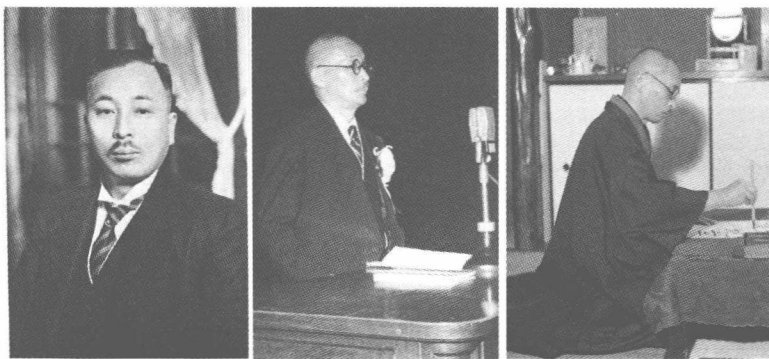
纯粹伦理 —入门—

论”，但这样会给人以晦涩生硬的感觉，故取名“入门”。

本书的旧版本自 1987 年第一次发行以来，截止到去年，共进行了十二次印刷，得到了很多读者的厚爱，在此深表感谢！

当初执笔此书的时候，笔者是伦理研究所的特别研究员，年仅三十四岁。如今重读此书，内容还有很多不成熟之处，语言缺乏力度，有些拖沓冗长。为此，内心深处一直怀有羞愧之念，本想早做订正，无奈业务繁忙，一直没有时间顾及此事。

值此伦理研究所成立六十周年之际，下了很大决心对书中内容做了大幅的改动，并添加了很多新的内容，最终撰写了新版的《纯粹伦理入门》。



纯粹伦理创始人：丸山敏雄

订正的主要内容如下：

◆ 旧版的内容和构成虽无太大的变动，但是，“第七章 地球伦理的推进”是新的内容。之所以在旧版中没有这段内容，是因为“地球伦理”本身刚刚诞生不久。

◆ 对文章及标题做了全面的改动。对旧版文章不太成熟或不足的地方进行了补充，内容上更加容易理解。并对原来文章的部分内容做了删减。

◆ 删除了旧版中的“附录 社团法人伦理研究所与创始人丸山敏雄”的章节。因为关于创始人的有关情况以及伦理研究所的组织活动在伦理研究所网页和《丸山敏雄传》中都有详细的介绍。

◆ 本书的装帧由大久保学先生负责，字号整体放大，方便阅读。

◆ 关于“七个原理”的详细解说则放在今年出版的《七个原理》中（新世书房）。

以本书为媒介，如果有更多的人能够步入到高深的纯粹伦理世界中来，我将感到不胜欣喜。

笔者

2007年3月



原版书

第一章

什么是纯粹伦理



[第一节]

旧道德与纯粹伦理

为了理解纯粹伦理的特质，首先回顾一下以往的伦理道德到底是什么。为区分两者，在这里把以往的伦理道德称之为旧道德。

同样是旧道德，不同的时代、不同的民族有着不同的道德，不能一概而论。后文中提到的旧道德主要指日本二战结束后至纯粹伦理提出之前，即明治维新以后日本所通用的伦理道德。当时的学校还以“修心”之名，将其纳入到教育内容之中，成为一种普遍的社会道德。

旧道德的德目

明治十五年（1882年），宫内省（管理天皇事务的机构）出版了《幼学纲要》。这是日本天皇因担心西方化会导致日本传统德育的颓废，授命担任侍讲（给君主讲学的人）的元田永孚编纂的最早的修身教科书。

此后，由元田永孚与井上毅起草了《教育敕语》

(明治二十三年十月三十日颁布),成为日本国民道德规范的基础。

旧道德的特色之一就是主要以德目的形式表现出来(德目主义)。例如:《幼学纲要》从“孝行”开始,引用古人事例,对“忠节”、“和顺”、“友爱”、“信义”、“勤学”、“立志”、“诚实”、“仁慈”、“礼让”、“俭朴”、“忍耐”、“贞操”、“廉洁”、“敏智”、“刚勇”、“公平”、“度量”、“识断”、“勉职”等二十个德目进行了解说。

明治三十七(1904)年,教科书开始由国家制定。其中《高等小学修身书》中的“孝行”、“友好”成为家庭规范;“知恩”、“正直”、“亲切”、“仁慈”成为社会规范;而“勇气”、“忍耐”、“反省”、“节制”、“品



纯粹伦理倡导者丸山敏雄的故乡——天和小镇

味”、“修德”则成为个人规范。

另外，西方伟人们的言行也成为“修身”课的教授内容。其中本杰明·富兰克林提出的十三条德目（摄生、沉默、规律、决断、节约、勤勉、诚实、正义、中庸、清洁、平静、纯洁、谦让）被广泛地认知。

在人与人相互关联的生活中，这些德目显得异常重要。当然，其中的很多德目也适用于现代社会。无论是古代还是现在，无论是东洋还是西欧，这些道德（伦理）的核心仍然没有变化。因为这些道德都是先人们智慧的结晶。

那么旧道德是否对每个人的生活都起作用呢？也不尽然。据说学校的“修身”课对学生是一种折磨，对教授课程的老师来说也是件头痛的事情。其中很多内容作为德目来讲固然无可挑剔，但在解决人生的苦难以及如何追求幸福人生的问题上却起不到任何作用。

那么原因何在呢？

❶ 旧道德存在的问题

旧道德大多是诸如“子曰”（孔子说）之类的硬性说教式的教义，还有历史上著名的人物以及著作中的词汇等都被推崇为金科玉律。

单纯地以上层的权威来强加于人，没有解释，没有例证的非科学式的说教无法去说服一个具有正常思维的人。本来道德也未必能做出合理的解释



(无法作出解释也未尝不可)，却不分青红皂白地硬性灌输于人，这样无疑会引起人们的反感。

丸山敏雄的故居
——高杉庵

另外，当仔细研究这些德目时就会发现：绝大部分德目是很难和日常实践相结合的，似乎是内容晦涩难懂的远大理想，远远地脱离了现实，因此无法发挥其效力。而且大多是“这个不行，那个不可以”等禁止性的条目，给人一种消极、否定的印象。被这些强制条目束缚住，只能让人变得小气呆板。

更甚的是它还强调“忍耐”、“忍受”，于是产生了一种把忍辱负重当做美德的思潮。一味地使用否定的语言，强调忍耐和忍受，人就会丧失所拥有的天真和开朗。

以上列举的这些问题，与其说是德目的内容问题，也许更应该说是关于表达方式和教授方法上存在的问题。除此之外，旧道德还存在着一些致命的弱点。