

卓越职场人生系列

大学生个人的薪资、需求、求职、能力最新地图

Data by MyCOS

大学生 求职决胜宝典 (2010年版)

Right Data For Right Decision

麦可思 (MyCOS) 研究院 编著

王伯庆 主审



清华大学出版社

中国就业促进会 中国就业促进会 中国就业促进会

China Employment Association

大学生 求职决胜宝典 (2010年版)

Higher Career Over Higher Competition

中国就业促进会 中国就业促进会
中国就业促进会



中国就业促进会

大学生求职决胜宝典

(2010 年版)

麦可思(MyCOS)研究院 编著

王伯庆 主审

清华大学出版社

北 京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

大学生求职决胜宝典(2010年版)/麦可思(MyCOS)研究院 编著. —北京：清华大学出版社，2010.1

ISBN 978-7-302-21786-2

I. 大… II. 麦… III. 大学生—职业选择—基本知识 IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 241939 号

责任编辑：张 颖 高晓晴

封面设计：樊 磊

版式设计：孔祥丰

责任校对：胡雁翎

责任印制：孟凡玉

出版发行：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：北京市世界知识印刷厂

装 订 者：三河市溧源装订厂

经 销：全国新华书店

开 本：170×250 印 张：16.75 字 数：292 千字

版 次：2010 年 1 月第 1 版 印 次：2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数：1~7000

定 价：29.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话：(010)62770177 转 3103 产品编号：036301-01

前 言

本书自 2009 年首版以来，受到大学生和就业指导中心教师们的热烈欢迎，被热情地称为“真正能指导就业和职业规划的红宝书”。这本以大量数据见长的书，为什么能受到如此多的欢迎呢？因为它包含了大学生求职需要了解的关键信息——策略、技巧、信息和方向，是一本必备的求职手册，也是唯一得到了麦可思数据及其授权的大学生求职辅导书。

本书在 2009 版(原名《决战大学生就业》)的基础上，根据大学生和就业指导老师们的需要进行了改进，以大量的图表形式简明地提供了独家的大学毕业生就业信息，包括就业流向(职业流向、行业流向、单位流向、地区流向)，薪资，能力，求职成本，自主创业，2009 年各职业的招聘量预测等，进一步突出了麦可思数据的指导性；以举例的形式展现常见职业的真实一天，包括信息土木工程师、计算机系统软件工程师、记者、律师、个人理财师、会计员等，帮助大学毕业生从职业规划的角度考虑就业选择。也就是说，本书是您求职道路上的“GPS 系统”，在求职的曲径迷宫中将您导向成功的新起点。

麦可思(MyCOS)是中国专业的、具有第三方公正性的教育数据咨询公司。从 2006 年开始，麦可思引进美国的 O*NET 系统，以此职业分类和能力模型为基础，耗资数百万每年一度对毕业半年后大学生的就业状态和工作能力进行全国性调查，已经连续三年对大学毕业生的就业情况进行跟踪调查、了解社会需求，完成了对职业信息系统的本土化，已建成具有第三方公信力的高校毕业生就业数据库。

同时，麦可思曾采用科学的研究方法对全国企事业单位对大学毕业生的需求进行调研，收回 6000 多家企事业单位的有效问卷，对大学毕业生在毕业一年内是否能胜任职业所需各项基本工作能力、专业技能进行评估，了解企事业单位对大学毕业生的招聘需求和能力需求。

本书数据来源于麦可思 2007、2008、2009 年的大学毕业生调查研究，累计回收有效问卷 60 万份，共覆盖 3000 多所高校或分部分院，其中“211”院校

为 109 所,非“211”本科院校(部)为 1282 所(包括分校、二级学院本科),高职高专院校为 1688 所(部)(包括本科院校的高职高专部);共调查了 1196 个专业,其中本科专业为 565 个,高职高专专业为 631 个;调查覆盖了全国 31 个省、直辖市和自治区;覆盖了本科毕业生能够从事的 644 个职业、高职高专毕业生能够从事的 598 个职业,共计 648 个职业,占全国所有职业分类的 58%;覆盖本科毕业生就业的 107 个行业、高职高专毕业生就业的 107 个行业,共计 108 个行业,几乎涵盖了全国所有行业。

麦可思数据自发布以来,得到了包括新华社、CCTV、凤凰卫视、阳光卫视、人民日报、中国教育报、中国青年报、环球时报、人民政协报、人民网、中国教育新闻网、中国教育在线等上千家主流媒体的报道和肯定,麦可思的中国大学生就业报告得到了政府主管部门的肯定和引用,麦可思的各省就业专题报告得到了各省主管部门的高度重视。清华大学、复旦大学、上海交大、南京大学等一流大学在招生网上引征麦可思的权威数据。麦可思是《2009 年中国大学生就业报告》(就业蓝皮书)的唯一作者,也为《中国社会蓝皮书》、《中国教育蓝皮书》、《中国工程教育蓝皮书》提供数据支持。

一本书能够容下的信息比较有限,若您想知道某一地区具体职业的薪资、招聘量、要求能力水平,可在“高就网”免费查询:<http://gaojiu.myjess.cn>,该网站是唯一拥有真实麦可思数据的大学生就业指导网站。

作者在这里要特别感谢为本书提出改进意见的新东方研究院院长徐小平,本书的内容、书名和封面设计的改进都得益于他的智慧。作者还特别感谢各高校就业指导中心的老师们、2009 届的大学毕业生们,他们的建议对本书改进贡献巨大。

目 录

第 1 章 冲锋！一切为了就业	1
1.1 就业难于上青天吗	1
1.1.1 盲目考研，你还是得面对就业	4
1.1.2 “先就业再择业”错在哪儿	5
1.2 毕业生，你的职业需规划	6
1.2.1 什么是职业生涯规划	6
1.2.2 为什么必须进行职业生涯规划	7
1.2.3 你的职业生涯规划攻略	8
1.3 你是谁	11
1.3.1 叩问你的内心	11
1.3.2 聆听他人的声音	11
1.3.3 借助职业测评	12
1.4 走近心仪的职业	12
1.5 量身打造你的职业目标	13
1.6 本书使用指南	14
第 2 章 五步跨入理想职业	16
2.1 你的性格适合什么职业	17
2.1.1 职业类别测评	17
2.1.2 揭开职业的神秘面纱	22
2.2 你不知道的职业真相	48
2.2.1 工作必须与专业对口吗	49
2.2.2 你就读专业的职业流向 TOP5	52
2.2.3 十大高薪职业&十大热门职业	70
2.3 男女都怕入错行	75
2.3.1 你就读专业的行业流向 TOP3	75
2.3.2 十大高薪行业&十大热门行业	92
2.4 为自己挑个好老板	96
2.4.1 选雇主，看组织文化	96
2.4.2 选雇主，看招聘需求	99

2.4.3 你的专业适合去哪种单位·····	101
2.5 哪个城市最适合你·····	115
2.5.1 期待就业城市 VS 实际就业城市·····	115
2.5.2 省会不该是你的“唯一”·····	119
2.5.3 薪资最高的城市·····	134
第3章 完美求职全攻略·····	137
3.1 抢占求职先机·····	138
3.2 搜求职黄金点·····	140
3.2.1 最难求职的省市 VS 最容易求职的省市·····	141
3.2.2 最难求职的高校 VS 最容易求职的高校·····	143
3.2.3 最难求职的专业 VS 最容易求职的专业·····	153
3.3 决胜求职“信息战”·····	155
3.3.1 从哪里获取求职信息·····	156
3.3.2 近水楼台——大学提供的求职服务·····	158
3.4 制作简历也是一门艺术·····	161
3.4.1 展现你独特的光彩·····	161
3.4.2 寻找与工作的契合点·····	161
3.4.3 形神兼备,相辅相成·····	164
3.5 成功面试:展现最完美的自己·····	166
3.5.1 着装·····	166
3.5.2 礼仪·····	169
3.5.3 面试·····	170
3.5.4 面试之后·····	175
3.6 现实没有那么残酷:期待薪资 VS 实际月薪·····	177
3.7 选择 Offer: 适合的就是最好的·····	185
第4章 捍卫就业权益·····	187
4.1 警惕求职“陷阱”·····	188
4.2 就业协议与劳动合同的签订·····	191
4.2.1 就业协议与劳动合同的异同·····	191
4.2.2 警惕“陷阱”合同·····	193
4.3 防患于未然:违约责任与劳动争议·····	194
4.3.1 三方协议·····	194
4.3.2 试用期权益·····	195
4.3.3 纠纷处理方式·····	196
4.4 社会保险:薪资之外的正当权益·····	197

第 5 章 大学生自主创业实用手册	199
5.1 你适合创业吗	202
5.2 创业“热身赛”	205
5.3 创业，钱从哪来	208
5.4 Location! Location! Location	209
5.5 好的创业项目=成功的一半	214
5.6 不可低估的创业风险	220
5.7 创业成功者说	222
5.8 大学生自主创业有优惠	223
5.9 创业启示录：人是在错误中成长	225
附录一 大学生最可能从事的常见职业列表	227
附录二 2010 年对应届大学毕业生需求量大的一些主要职业地区分布	244

图 表 目 录

图 1-1	中国 2008 届本科毕业生选择读研的最主要原因	5
表 1-1	2003—2009 年我国高校生毕业时就业情况统计	1
图 2-1	霍兰德六种人格类型	18
图 2-2	中国“211”本科大学生期待就业城市 VS 实际就业城市	116
图 2-3	中国非“211”本科大学生期待就业城市 VS 实际就业城市	116
图 2-4	中国 2008 届本科毕业生就业人数最多的 10 个地级城市	118
图 2-5	中国 2008 届本科毕业生就业人数最多的 10 个副省级城市	118
图 2-6	中国 2008 届本科毕业生在 4 个直辖市的就业情况	118
表 2-1	六种人格类型与适合的职业范围	19
表 2-2	现实型—土木工程师的真实职业环境一览表	23
表 2-3	研究型—计算机系统软件工程师的真实职业环境一览表	27
表 2-4	艺术型—记者的真实职业环境一览表	31
表 2-5	社会型—律师的真实职业环境一览表	35
表 2-6	管理型—个人理财顾问的真实职业环境一览表	39
表 2-7	常规型—会计员的真实职业环境一览表	43
表 2-8	职业与专业对口/不对口的薪资及各项就业指标比较(本科)	51
表 2-9	本科主要专业的职业流向(附毕业半年后薪资)	53
表 2-10	中国本科毕业生从事的十大高薪职业	71
表 2-11	中国本科毕业生从事十大高薪职业比例最高的 5 个专业	72
表 2-12	中国本科毕业生就业量最大的十大热门职业	74
表 2-13	本科主要专业的行业流向(附毕业半年后薪资)	76
表 2-14	中国本科毕业生就业所在的十大高薪行业	92
表 2-15	中国本科毕业生就业所在的十大高薪行业中薪资最高的 5 个职业	93
表 2-16	中国本科毕业生就业量最大的十大热门行业	95
表 2-17	不同类型组织的制度、文化和发展前景比较	97
表 2-18	不同类型雇主招聘大学生的比例(附各项就业指标)	100
表 2-19	本科主要专业的单位流向(附毕业半年后薪资)	101
表 2-20	本科主要专业的城市流向(附毕业半年后薪资)	120
表 2-21	中国 2008 届本科毕业生就业所在的薪资最高的 50 个城市	135
图 3-1	中国 2008 届大学毕业生开始求职的时间对就业率的影响(“211”院校)	139

图 3-2	中国 2008 届大学毕业生开始求职的时间对就业率的影响(非“211”本科院校).....	139
图 3-3	中国 2008 届大学毕业生开始求职的时间对薪资的影响 (“211”院校).....	139
图 3-4	中国 2008 届大学毕业生开始求职的时间对薪资的影响 (非“211”本科院校).....	140
图 3-5	2008 届本科毕业生最有帮助的求职信息获取渠道.....	156
图 3-6	不同类型院校中国 2008 届大学毕业生获得的求职辅导强度	158
图 3-7	2008 届本科毕业生的求职服务接受程度	159
表 3-1	本科毕业生最难求职的 5 个省市.....	142
表 3-2	本科毕业生最容易求职的 5 个省市	143
表 3-3	中国 2008 届“211”院校毕业生 就业能力指数前 50 名(含 985 院校).....	145
表 3-4	2008 届非 211 本科院校毕业生就业能力指数前 100 名	148
表 3-5	最难求职的十个本科专业	153
表 3-6	最容易求职的十个本科专业	154
表 3-7	本科主要专业毕业生的薪资期待 VS 毕业半年后月薪	178
图 5-1	全国 2008 届大学毕业生毕业半年后的流向分布	201
图 5-2	全国 2008 届本科毕业生自主创业者 VS 其他就业者的薪资期待	201
图 5-3	全国 2008 届高职高专毕业生自主创业者 VS 其他 就业者的薪资期待	202
图 5-4	全国 2008 届本科毕业生自主创业的动机分布	203
图 5-5	创业工作要求的最重要 5 项基本工作能力比较	206
图 5-6	对 2008 届本科毕业生自主创业帮助最大的活动	207
图 5-7	全国 2008 届大学毕业生自主创业的资金来源	208
图 5-8	全国 2008 届大学毕业生自主创业的地区分布	210
图 5-9	全国 2008 届大学毕业生自主创业的地区分布&工作所在地分布	210
图 5-10	全国 2008 届大学毕业生自主创业所在地	211
图 5-11	全国 2008 届在家乡创业大学毕业生家乡地区类型分布	211
图 5-12	全国 2008 届在家乡创业大学毕业生 家乡地区类型分布&生源地分布	212
图 5-13	全国 2008 届在外省创业大学毕业生生源地类型	212
图 5-14	全国 2008 届大学毕业生在外省创业的 地区类型分布&生源地分布	213
图 5-15	全国 2008 届大学毕业生自主创业项目与专业相关性	214
图 5-16	本科毕业生自主创业项目与专业相关比例最高的五大专业(中类)	214

图 5-17	高职高专毕业生自主创业项目与专业相关比例	
	最高的五大专业(中类)	215
图 5-18	全国 2008 届本科毕业生自主创业的专业大类分布	215
图 5-19	全国 2008 届高职高专毕业生自主创业的专业大类分布	215
图 5-20	全国 2008 届自主创业人数最多的十大本科专业(中类)	216
图 5-21	全国 2008 届自主创业人数最多的十大高职高专专业(中类)	216
图 5-22	全国 2008 届本科毕业生自主创业的行业分布	217
图 5-23	全国 2008 届大学毕业生自主创业者的十大职业角色	217
图 5-24	全国 2008 届本科毕业生自主创业的风险因素	220
表 5-1	全国 2008 届大学毕业生自主创业者	
	和受雇就业者基本工作能力水平比较	205
表 5-2	自主创业者&其他就业者满意度最低的 5 项基本工作能力	207

第1章 冲锋！一切为了就业

1.1 就业难于上青天吗

四年光阴转瞬将逝，宁静的校园在照片中即将定格为美好回忆。校园内外，就业决战的号角吹响，一场激烈的战斗摆在眼前——昔日的同窗今朝成为求职战场上的竞争对手，而你如同四年前高考时一样，已做好了准备，只等放手一搏。

即将走向就业的你，也许在心中早已勾画好了未来。然而，你可否知道现实中自己将要面临的是何等严峻的求职考验？你又该怎样做好足够充分的规划和准备，成功跨越就业难关呢？

就业难并非危言耸听，有数字为凭，如表 1-1 所示。

表 1-1 2003—2009 年我国高校生毕业时就业情况统计

年份	毕业生 人数/ 万人	就业 人数/ 万人	未就业 人数/ 万人	截 止 日 期	数 据 来 源
2003	213	149	64	9 月 1 日	《中国青年报》2006 年 12 月 18 日 第 7 版
2004	280	204	76	9 月 1 日	
2005	338	245	93	9 月 1 日	
2006	413	297	116	9 月 1 日	《中国教育报》2006 年 11 月 21 日 第 1 版
2007	495	351	144	9 月 1 日	《中国教育报》2007 年 10 月 26 日 第 1 版
2008	559	约 459	近 100	—	《新京报》2009 年 1 月 21 日 第 A19 版
2009	611	415	196	7 月 1 日	人民网 2009 年 7 月 8 日据新华社讯， http://society.people.com.cn/GB/41158/9618353.html

据教育部《2006 年全国教育事业发展统计公报》统计,2006 年普通高等教育本专科招生人数比上年增加 41.59 万人;因此,2010 年高校毕业生人数将进一步上升,再加上 2009 年未就业的大学毕业生,就业形势更加严峻。

麦可思 2009 年最新完成的“2008 届大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示,2008 届全国大学毕业生毕业半年后的就业率为 86%,这就意味着有 74 万多大学毕业生在半年后仍然不能顺利就业,其中有 5 万多人无业但正在复习考研和准备留学,另有近 17 万已经放弃了求职和求学,还有 52 万人继续在就业战场上厮杀,争夺工作机会,因此 2010 年实际求职的大学生将超过 610 万人!

1/6 100 000……面对这令人瞠目的数字,作为那 610 万人之一的求职者,你是满怀信心,还是心存胆怯?

你也许更应该扪心自问:我是否已经做好了求职的准备?我是否真的清楚自己的竞争优势和职业目标?

这里,建议大家通过下面的小测试,首先来评估一下自己目前所处的求职者段位。为了使你的回答更真实,请在看到问题后遵从自己的第一反应尽快作答,选择“是”得 1 分,选择“否”得 0 分。回答完毕后,计算总分并对照分析找到自己所处的“求职段位”。

测试:你是第几段位的求职高手?

1. 是否了解自己的职业兴趣?
2. 是否使用过职业测评或未来希望借助职业测评来了解自己适合从事的职业?
3. 是否已经有了明确的职业目标?
4. 对于你已经锁定的职业目标,你是否了解它的工作环境、工作内容、工作所要求的技能、任职资格和兴趣、性格?(如果上一题选择“否”,请跳过此题)
5. 是否清楚自己希望工作的行业?
6. 是否清楚自己希望工作的企业类型(国企、民营、外资、政府机构、非政府组织)?
7. 你是否准备在毕业六个月以前就开始求职?
8. 你是否接受过任何形式的求职帮助?如大学组织的招聘会、辅导求职策略、辅导面试技巧、辅导简历写作等(就业心理辅导课程除外)。
9. 你了解招聘信息的渠道是否超过三个以上?
10. 求职前你是否有过与专业有关或无关的实习经历?

测试分析：你的“求职段位”

③ 求职门外汉(0~3分)：你的情况已经很危险，甚至连自己的职业方向在哪里都不清楚，尚未做好准备的你又怎能天真地期待那“14%”的失业率不落在自己头上呢？

④ 求职菜鸟(4~7分)：你对自己的职业方向依然有些迷茫，求职准备也还不够充分，面对激烈的就业竞争，不得不为你捏一把汗。要想得到更多的机会、增加求职胜算，你还需要更明确的职业规划和更有针对性的准备哦！

⑤ 求职达人(8~10分)：你似乎已经为自己规划好了职业发展之路，准备充分的你早已摩拳擦掌、跃跃欲试地在等待机会了，你要做的只是在求职实战中更好地展示自己。

对照上面的测试分析，现在的你正处于哪一阶段呢？

或许曾经我们一味地抱怨供大于求的就业市场，忿忿不平于企业只雇用“有工作经验者优先”，将我们挡在门外……但其实，“机会只青睐有准备的人”是颠扑不破的真理。

小周，东北某大学行政管理专业新晋硕士毕业生，通过了淘汰率极高的公务员考试，刚刚被中国贸促会录取。能在北京谋到这样一份令人称美的工作，使他成为许多同学眼中的就业成功者。

但没有一种成功是偶然的。从读研究生的第一天起，小周就在分析自己性格的基础上，拟定了一份求学与求职的详细计划。自认为性格内向的小周，却是一个非常有毅力、能静下心来把事情做好的人，他结合自己的行政管理专业，又辗转请教了几位已经毕业工作的师兄师姐，初步判定自己比较适合两种职业：高校行政管理者和公务员。

“求职绝不是从制作简历才开始的。”由于当年大学毕业时已经对求职难有了深刻体会，小周从上研究生之初就开始为两年后的求职实战进行精心准备。这期间，他发表了多篇专业论文，并且自学法律，考取了律师资格证。集中精力尽快尽好地完成论文之后，他在毕业半年前开始全力投入求职。

收到中国贸促会的面试通知，似乎是情理之中，在面试中虽然无法立即得到肯定的答复，但小周自我感觉发挥得很好。事实也的确如此，后来一位考官告诉小周，他对知识的把握和镇定的态度令人印象深刻，正是单位想要的人才。在十几名北京名牌高校学生中脱颖而出的小周最终顺利地被中国贸促会录用。

小周的成功经验，不妨简单地归结为“明确的职业规划和充分的求职准备”；二者少其一，结果都会事与愿违，成长中的弯路更像是一面镜子。

1.1.1 盲目考研，你还是得面对就业

某科技大学电信系研究生小吴，本科毕业时曾在国内电信设备生产巨头华为有限公司应聘成功。当年小吴本科毕业时正值中国电信业发展的黄金时期，国内电信设备生产商的大幅扩展以及外资电信巨头的大量涌入，造成了电信人才走俏；一些重点大学学生在毕业前半年就基本被用人单位签完，名牌大学学生更不在话下。然而，峰回路转，短短三年，当小吴研究生毕业时，再次去华为应聘，却遭到了拒绝。原因很简单，三年之后，随着电信市场的成熟以及高校的扩招，电信专业的毕业生就业需求已大不如前。

无独有偶，南京某知名高校当代文学专业的研究生小马，临近毕业，投出了大量的简历，等待了很久之后，终于接到南京市一所著名中学民办分校的通知，参加该校的语文课试讲。试讲的21位应聘者中有8位是研究生，其他均是本科学历，而该校只招收两名语文老师。招聘的结果是与她前后场试讲的苏州大学本科生了到了录取通知，而她则遭到了拒绝。

从这两个例子看来，继续深造并不一定给我们带来更光辉的前程。其实是否选择读研究生，关键在于自己是否有一个明确的理想和规划，如果你的职业理想是当一名统计分析师，那么硕士研究生学历就是必须跨越的门槛；如果你的专业是物理学，而且你也希望今后能够从事理论物理的研究，那么少说也要攻读到博士学位，你积累的学识和研究经历才能够让你走到科学的最前沿……是的，如果你正计划考研，那么是否已经问过自己读研的动机？究竟是学术研究的需要，还是对“高学历好就业”心存幻想？

麦可思公司2009年最新完成的“中国应届大学毕业生求职与工作能力调查”，显示了2008年本科毕业生选择读研的最主要动机是什么，如图1-1所示。

在图1-1中，我们发现并不是所有的读研者都是从职业发展的长远动机考虑的，有近一半的人，是出于希望有更好的就业前景、去更好的大学甚至是“随大流”这些动机而读研的。

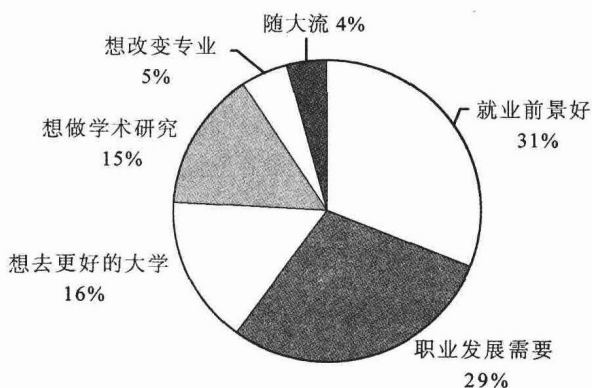


图 1-1 中国 2008 届本科毕业生选择读研的最主要原因

数据来源：麦可思-中国 2008 届大学毕业生求职与工作能力调查，
<http://www.mycos.com.cn>

那么，以考研“曲线就业”的美梦是否真的能如愿以偿呢？

实际上，近年来研究生毕业后也同样面对就业难的问题。中国大学扩招从 1999 年开始，四年后 2003 年研究生开始扩招，2006 届硕士毕业生也开始面临就业困境，大学生就业难的问题只是被读研推迟了三年。

事实上，从调查报告中不能反映出来的一个读研学生的心理也许是：我真的不知道自己想做什么，我觉得自己还没有准备好求职，我害怕经受求职的挫折，更害怕社会的复杂，不如逃避这种对未来的规划和选择，继续做我擅长的、已经做了很多年的事情(读书)。

然而，正如上文中的例子，缺少职业规划而选择读研并不是对未来负责任的承担，我们迟早要为自己或盲目、或逃避的选择付出代价。

1.1.2 “先就业再择业”错在哪儿

谁说找到了工作就万事大吉？没有职业方向的就业，面临的烦恼更多多。

Emma 大四求职时采取了“海投”的策略。广撒网还是有收获，在最后拿到的几份 Offer(聘书)中，Emma 挑选了一份市场营销的工作。吸引她的主要是这份工作的薪资待遇不错，而且还能留在北京。可是经过大半年的工作，Emma 开始怀疑自己是否选错了职业，策划、产品推广、复杂的人际关系网等等因素使得性格文静内向的她时常感到沉重的压力。

其实像 Emma 这样的情况，看似是“择业”，但事实上，并不是建立在自己的兴趣和职业规划之上的，于是这种选择就变得盲目了。这其实不能称之为