

# 神奇的气功智慧

——记庞明大师的智能  
气功进修学院



中国国际广播出版社

# 神奇的智能功

——记庞明大师的智能  
气功进修学院

宣 德

中国国际广播出版社

书 名  
编 著 者  
出 版  
发 行  
印 刷  
经 销  
开 本  
字 数  
印 张  
版 次  
印 次  
印 数  
书 号  
定 价

神 奇 的 智 能 功  
宣 德 著

中 国 国 际 广 播 出 版 社  
(北京复兴门外广播电影电视部内)

曙 光 印 刷 厂

新 华 书 店

787×1092 1/32

250 千字

11

1990年9月 北京第一版

1991年7月 第二次印刷

10001—14000册

ISBN 7-80035-648-5/Z·81

4.80元

## 代 序

气功不仅仅是治病健身的方法，它还是一门既古老又崭新的科学，同时是造福于人类的巨大事业。气功科学所涉及的领域非常广泛，它探讨人体生命运动的规律及其与大自然的关系。这个领域的各个部分，都未被当代科学所涉及，尤其是气功科学意识对整个生命的作用，更不能为当代科学实验所承认。鉴于此，气功的很多奇妙现象，不能为当代科学理论所解释；气功师的神奇功能，尚不能被当代科学手段所捕获。这一切，表明了气功是一门崭新领域，是一门即将兴起的独树一帜的面目一新的科学。现代科学只有进一步发展而且只有达到更高的水平的时候，才能揭示出气功科学的奥秘。

在这严峻的事实面前，是以人们习惯势力的“刀”来削这个气功科学之“足”，以适应现代科学的“履”呢？还是沿着“实践出真知”这条马克思主义基本原理进行探索呢，去认真实验总结气功这门科学的丰富经验呢？我们认为：应该是后者。只有通过广泛实践，建立起丰富的感性知识，才能够建立起新型的气功科学来。因为任何一门正确的理论，都必须经历从感性认识到理性认识这个过程。我们有些人，不想经过丰富实践去认识气功、了解气功、建立气功科学理论，

而是想着用已有的理论框架去规范气功，这实际上是行不通的。同时，它也不符合马克思主义认识事物的基本原理。

在这里，用的着恩格斯的一段话，“只要自然科学在思维着，它的发展形式就是假说。一个新的事实被观察到了，它使得过去用来说明和它同类的事实的方式不中用了。从这一瞬间起，就需要新的说明方式了——它最初仅仅以有限数量的事实和观察为基础，进一步的观察材料会使这些假说纯化，取消一些，修正一些，直到最后纯粹地构成定律。如果要等待定律的材料纯粹化起来，那就是在此以前要把运用思维的研究停下来，而定律也就永远不会出现。”

实际上，凡是有所发明的、有所创造、有所建树的专家学者们，都是遵从了这一规律的。想想看，如果能从旧的理论框架中找到了根据，那它还能是新的科学理论吗？至此，那些以当代科学知识来否定气功实验，否定气功功能的人，似乎应该悟出点道理来了。

发展气功科学，必须反对和破除迷信思想，首先要破除封建迷信思想，在我国气功和宗教结合有近二千年的历史，是宗教迷信利用了气功的神奇功能，装潢了它的神秘的门面，增加了它的神秘色彩，同时也阉割了气功的科学属性。致使人们至今仍把气功同宗教迷信混为一谈。今天，我们必须以辩证唯物主义观点对古气功中的迷信观点予以扬弃，恢复其本来的科学面貌。这是当今发展气功科学在气功界的当务之急，非此气功不能走上科学的道路，而且有使气功夭折的危险。

第二，破除科学迷信，科学的本质是革命的，永远前进的。它不断地揭示大自然界各个领域的奥秘，开拓人们的视

野，使人们在大自然界中逐步扩大自由的范围，如果把已有科学知识僵化起来，用已有的知识框架去规定范围，不许人们的认识越雷池一步，这必然影响科学的发展，这实质上就成了科学迷信。发展气功事业，必须借助当代科学的技术理论。但是，它只是帮助促进气功科学发展，而不是气功科学本身。现代气功科学和古气功是不尽相同的，因为两者背景（社会背景、文化背景）已经发生了天翻地覆的变化，古气功曾经促进了古文明的辉煌成果的形成，今日的气功科学，必然会促成今日的人类文明上升到一个崭新的螺旋。这就是说，气功将促进科学革命的到来。正如钱学森所说：气功的发展必将导致一场新的科学革命。

第三，破除个人迷信。气功这门学问，的确是由很多有造诣的气功家、气功师参与创立的，离开他们气功科学无从建立，但是应该明了，这些人只是气功科学工作的研究者和工作者，在为奠定气功科学全部理论贡献全部力量。然而，仅依靠这些是远远不够的，人体生命这个大系统太复杂，有限的几个人的气功实践，是不可能洞悉全部气功科学的奥秘的。这就是人们所说的，气功科学的研究方法——内求法的局限性所在。只有广大人民群众参与气功锻炼行列，亿万人的气功实践才能弥补这一缺欠，才能全面深刻地认识生命运动的规律，才能建立起真正的气功科学——关于人体生命运动规律和奥秘的科学。正是由于这个缘故，每个气功师或气功大家必须走到群众中去，绝不能高踞于群众之上，更不能神化自己。难道有谁敢说自已全知全能吗？把气功师的作用过分夸大渲染，无益于气功事业发展，而且也不符合客观事实。尤其是把气功师渲染到了神化程度，对事业对个人都是不利的，参与气功锻炼的广大群众对此也应有清醒认识。因为气

功锻炼是开发自己潜在功能，使人固有的机能得以展现，从而为自身服务，自己的指导教师，只是给一点教化，成功则全靠自己。当然，尊重老师是应该的，但尊重和迷信是性质不同的两码事。愿我们的读者与作者共勉。

——庞明老师谈话录

- 源远流长
- 内容丰富
- 文化瑰宝
- 增强体质祛病延年
- 发达智力
- 陶冶情操涵养道德
- 激发强化人体内在潜能
- 获得种种异乎常人的功能

## 序章 北京之春·智能气功热

1990年初春，新华社通过通讯卫星向世界发出新闻稿：为即将召开的亚洲第十一届运动会集资，中国著名气功大师庞明教授在北京首都体育馆举办气功知识系列讲座。

这次凝聚着庞明老师对祖国对民族一片赤诚的活动，得到了北京市常务副市长张健民、张百发的支持，在北京气功研究会的具体组织下，于1990年2月25日正式开讲。

庞明老师的讲座一共为七讲，分别为：神秘的气功不神秘；怎样练外气治病；气功的类别；效用和意义；练气功的根本；怎样练好气功；智能气功简介，运用意识是练好气功的关键。大师充分运用渊博的人类文化的知识，向听众介绍了气功基本原理和基本知识，揭下了气功神秘的纱幕，并批判了气功中的鬼神迷信现象，说明气功是一门科学，是可以直接为社会主义精神文明服务的一门独特的科学。

当庞明大师在第一场最后半个小时为在场的听众组场治病时，出现了高潮，几百人争先恐后地站起来，朝大师所在的主席台举右手，表明经过短暂的组场治疗之后，自己身上的不管是任何部位可在现场用手触摸到的瘤子神奇地或消逝或缩小变软了。

整个首都体育馆一万多名听众心中沸腾了，为庞明老师

独特的不用丹田气而是用大自然的混元气治疗疾病的方法赞叹不已。经过大师的组场，很多听众感到身体中不同的不适都有了明显的改善，变得轻松。

义讲开始时，第十一届亚洲运动会组委会副主席张百发亲率几十名亚运会组委会官员来到首都体育馆祝贺。

张百发副主席发表了热情洋溢的即席发言，他代表首都人民、亚运会组委会、亚运会集资部向庞明院长表示衷心的感谢，并盛赞能智气功的科学性。他说道：“请庞教授来讲课，为亚运会集资，首先表示感谢！衷心地感谢！首先感谢这种精精。集资嘛，并不是非要多少钱，钱是有数的。主要是对亚运会的支持，对于亚运会的关心和帮助，这个意义是无穷的。所以非常感谢！”

“我们国家的气功，现在越来越被人们所认识，越来越被人们所重视，而且有一大部分运用到人民群众的健身运动当中去了。这是造福子孙后代，宣扬我们民族的医学美德，对世界的体育等各个方面是一个很大的发展和贡献。

“我没有别的可讲，我带了两个小题目，请你们气功研究会帮助研究研究。一个是在亚运会期间，你们出几位气功师，帮助运动员保健保健好不好？因为我们想多拿点金牌！运动员都怕受伤，万一受了什么伤，请你们气功师来治疗治疗，保证当时能上场好不好？（庞老师说：这可以）我出的第二个题目是，象我们这些人都处在一线，比较忙，你们给我们研究一小套开着会能做功的办法好不好啊？开着会象听课一样，来做二十分钟功，坐着练功就能管点事，能否帮助研究研究？这要研究出来意义就更大了。我先出点题目，我慢慢地进入气功角色。再一次谢谢大家！谢谢庞教授！”

“庞教授讲的完全是唯物主义的。对于气功，过去我是不

信的，我跟很多科学家叫过‘真儿’，最后有几位科学家，我服了他们了。一位是李政道，李政道是国际上有名的，一位是丁肇中，我跟他们二位探讨的时候，我让他们发表意见，他们不发表。李政道先生说：中国的气功在国际上也有。现在西德、美国已经都在找我，昨天一个德国人还找我，要求派气功师去。

“当前，对气功，李政道讲的最科学，就是刚才你讲的这个，是人们还没有完全认识的一门科学、没解释清的科学，但不能认为它不是科学。李政道说人身上有多少多少种波，若干种波引起共振，就是特异功能。这些波每个人都有，就是引起没引起的事。或者经过特异功能或者通过我们的气功调理，可以治疗多种疾病。这不是我的话，这是李政道讲的，我让他写一篇文章，他不写。我给你们提供一下将来可以引用。”

的确，智能气功在北京也有广泛的群众基础，各大公园都有它的辅导站，仅去年一年，就又有将近五万人加入了学练智能气功的行列。

庞明大师的义讲，使智能气功随着北京电视台的《北京新闻》而传遍了首都的家家户户之中。

庞明老师组场的气是和諧而且极有渗透力的，所以那么多人的疾病得以痊愈。

‘庞明大师的组场还有一个鲜明的特征：容纳一万八千零八人的首都体育馆内，坐满了从各处赶来的听众，在大师把智能气功的原理及其特点深入浅出地介绍给大家，当大师把气功习练中意识的作用、涵养道德的极端重要性介绍给大家，当大师把气功科学中的基本道理介绍给大家时，体育馆内秩序井然，除了偶尔有被巨大的气功信息刺激得咳嗽几下

的声音之外，鸦雀无声。一位听众某厂经理感慨地脱口而出：“人一到这儿怎么都那么规矩！”岂止是他，连负责维护秩序的治安警察也感到了无事可干，干脆找个地方坐下认真听大师讲课。

这是庞明大师义讲中被北京人称之为的又一奇迹。于是有识之士便认真评价道：智能气功编创人庞明老师所提出的气功的功能要同社会主义精神文明事业紧密地联系起来的理论，在此次为第十一届亚运会集资义讲现场得到了充分的令人信服的体现。智能气功以其独特的面目展现在首都人民面前。

至于具体疗效，根本无法统计，每场义讲结束，听众便纷纷打电话给会务组，兴奋地告诉工作人员，自己多年的肾结石排出，自己的胆结石排出，自己的饮食状况已大大改观，等等等等，电话铃声连续不断。其中最戏剧性的一位在2月24日因突然外伤导致骨盆软骨骨折的王德利同志，听说庞老师在25日要有义讲，便让亲戚朋友用担架抬上自己，赶来听课，当老师组场治病之后，小伙子从担架上跃起，自如地从体育馆高层台阶处走了下来，并在第二天手里拿着过去必须用的拐杖等物，到主席台上为听众表演走路，博得了一万多名听众经久不息的掌声，王德利在义讲之后的记者招待会上又把拐杖高高举起，向首都各界的记者们讲述了情况，令新闻界大开眼界。

此外，还有一位11岁的小学生，她因发高烧而注射庆大霉素之后形成了药物引起的神经性耳聋，连权威的中日友好医院也诊断为无法治愈。25日，孩子的妈妈带孩子来听课，当时便恢复了听力，她的妈妈禁不住热泪滚滚。

七场义讲和北京电视台、北京人民广播电台、新华通讯

社、北京日报、北京晚报的大力配合，在1990年的初春，首都形成了智能气功热，一时间人们聊天的内容大部分被庞明大师及其智能气功占据。

对于庞明组场讲课效果没有身临其境者，多怀疑其事是否真实，为了消除读者的疑情，现将中国医学科学院对组场的测试结果公诸如下：

## 测试智能气功组场效应的初步报告

中国医学科学院基础医学研究所生物医学工程室

林孟珍 王显辉 单惠敏 杨子彬

中国医学科学院微循环研究所 张莹祥

“组场教功”并在其过程中达到一定程度的保健祛病效应，是庞鹤鸣医师在近年传授智能功时所倡导的一种有效方法。由于历史文献中从未对这种方法有过具体而详尽的记载，所以对它的源流甚难作出明确考证。据了解，气功师所组的场虽然无形无象，但“场”内受功者却能感受到“气”的作用，并能产生不同程度的治病强身以致开发智能之效果。对于这种“场”的本身，我们尚难作出定性与定量的客观显示，而对这种组场发功所产生的客观生理效应却是可以从不同角度加以测量和评价的。

气功治疗心血管病的疗效观察虽已有二十余年的历史，但从心血管功能的角度对智能功组场效应进行探测还是我们的初步尝试。现报告如下：

### 一、检测方法

我们选用一种操作简便、反应灵敏、无损伤性心血管血

流参数检测仪。该仪器通过传感器拾取人体挠动脉脉搏信号，根据血流动力学原理，经计算机分析处理后可获取心率（HR）、每搏输出量（SV）、心输出量（CO）、每搏指数（SI）、外周阻力（TPR）、血管顺应性（AC）、脉搏波形系数（K）、血液粘性（V）等十四项血流参数和一幅脉搏波图，供临床分析判断。受试者在接受组场前测试一次，接受组场后再测一次或数次，以进行比较。

## 二、测试结果

（一）预备性实验共进行了两次，第一次请清华大学功协会智能功辅导员朱子同志为包括科研人员在内的8人进行10分钟组场，接着观摩朱子同志并形神庄示范动作40分钟后进行测试。结果：组场后所获心功能指标较组场前有不同程度的变化。这次初探表明，智能功组场对心血管功能有一定影响，而TP—CBS仪对这些变化反应较为灵敏。

第二次又组织了有30多人参加的组场测试活动，由清华大学朱子同志和北京形神庄天安门辅导总站辅导员李长林同志分别在不同场地运用意念组场各6分钟，形神桩辅导员白根健、孙福长同志在场配合。组场结束后，立即对受功者进行测试并与组场前进行对照。结果发现其中患有疾病者心功能指标向不同方向变化（大多数为正向，个别为反向），而健康者无明显变化。现将变化幅度较大者举例如下：

### 1. 林××，女，43岁

| 指标        | 组场前                    | 组场后                     |
|-----------|------------------------|-------------------------|
| 心输出量（CO）  | 2.24L/m                | 3.91L/m                 |
| 心搏指数（SI）  | 13.13mL/m <sup>2</sup> | 29.02 mL/m <sup>2</sup> |
| 外周阻力（TPR） | 2.99PRV                | 1.98PRV                 |

### 2. 石××，女，59岁

| 指标         | 组场前     | 组场后     |
|------------|---------|---------|
| 心输出量 (CO)  | 1.30L/m | 3.93L/m |
| 外周阻力 (TPR) | 4.22PRV | 1.43PRV |

### 3. 金××, 女, 75岁

| 指标         | 组场前                      | 组场后                      |
|------------|--------------------------|--------------------------|
| 心率 (HR)    | 90beat/m                 | 73beat/m                 |
| 心搏出量 (SV)  | 51.24mL/beat             | 97.88mL/beat             |
| 心输出量 (CO)  | 4.61L/m                  | 7.15L/m                  |
| 心脏指数 (SI)  | 36.13mL/m <sup>2</sup>   | 69.02mL/m <sup>2</sup>   |
| 心脏指数 (CI)  | 3.25L/m <sup>2</sup> , m | 5.08L/m <sup>2</sup> , m |
| 外周阻力 (TPR) | 1.28PRV                  | 0.78PRV                  |
| 血管顺应性 (AC) | 0.91mL/mmHg              | 1.74mL/mmHg              |
| 血液粘性 (V)   | 5.09                     | 4.06                     |

以上数例所获参数表明, 组场受功后, 受功者的心血管功能出现了明显变化。由于受功者之间个体差异很大, 因此除上述正向变化者之外, 也出现个别反向变化者, 例如受试者:

### 西××, 女, 28岁

| 指标  | 组场前                    | 组场后                    |
|-----|------------------------|------------------------|
| CO  | 3.69L/m                | 1.38L/m                |
| SI  | 26.38mL/m <sup>2</sup> | 10.56mL/m <sup>2</sup> |
| TPR | 1.38PRV                | 3.81PRV                |
| V   | 4.59                   | 5.05                   |

以上所获数据都超越了正常机体的随机变化, 有进一步探索的价值。

### (二) 主体实验:

我们利用庞鹤鸣医师在首都体育馆作气功系列讲座的机会, 对组场报告部分参加者 (随机取样) 进行了测试。其中

男性16人，女性12人；年龄：50岁以上者13人，35岁至50岁5人，35岁以下者10人；其中自述有高血压病史者7人。这7人在组场前（晨8时左右）与参加组场报告（上午8时半至11时半，下午2至5时）之后血压变化情况对比如下表：

此外，我们对全部受试者（28人）中的27人的血管顺应性的数据进行了医学统计学处理，组场前平均值为1.377 mL/mmHg，而参加组场后平均值为1.5719 mL/mmHg，平均提高值为每人0.1948 mL/mmHg， $P < 0.01$ ，这初步表明智能功组场对于改善人体心血管顺应性有良好的影响。

由于上述测试对象的选择是随机的，受试者在年龄与健康状况等方面差别均较大，故又设计了一组健康的青年人的测试，情况如下：

（三）健康组实验：受试者来自北京联合大学中医药学院，年龄均在19—22岁之间，健康状况良好，无高血压及其它心血管病患者。在气候条件相似的28天内，共进行了四次测试，受试者共计35人，男女均有，过程如下：

（1）第一次：在首都体育馆参加庞鹤鸣医师的组场报告，测试条件、方法与上述实验相同；

（2）第二次：在基础医学研究所进行不组场条件下的自身对照测试，测试时辰与主体实验相同，但受试者在当日的测试结束之前的全部活动都不接触气场和气功师，以便掌握受试者外气影响时的基本参数。

（3）第三次：在基础所进行模拟组场测试，请北京市财贸管理干部学院邢颖老师模拟庞鹤鸣医师组场，（在反复听了庞鹤鸣医师为学练智能功者带功时的口令词录音之后，按照记录下来的口令词组场）。

（4）第四次：请庞鹤鸣医师的学生（形神庄总站辅导

员)郝永熙老师组场(王静勤、魏侠老师协助),按实验(3)的条件和方法对同一批受试者进行对照测试。

以上四次测试结果经医学统计学处理后可以看出,不论是在组场前后,或不组场在同样时辰,还是模拟组场前后,受试者心血管功能参数的变化都没有超出正常生理值范围,属正常。

表 1

| 姓 氏 | 性 别 | 年 龄 | 组场后血压<br>mmHg | 组场后脉压<br>mmHg | 备 注        |
|-----|-----|-----|---------------|---------------|------------|
| 许×× | 男   | 30  | 140/90        | 120/70        |            |
| 刘×× | 男   | 49  | 136/98        | 120/84        |            |
| 甄×× | 女   | 49  | 150/90        | 120/76        |            |
| 张×× | 男   | 59  | 120/90        | 130/80        | 近数年练功有成效   |
| 崔×× | 女   | 64  | 132/74        | 132/84        | 当日晨服用血管扩张药 |
| 何×× | 男   | 65  | 140/82        | 110/72        |            |
| 郭×× | 女   | 49  | 130/80        | 100/70        | 有练功基础      |

从表1可以看出,参加组场后受试者多数人偏高的动脉压已得到调整和改善。

### 三、讨论

本文报告了庞鹤鸣医师所倡导的“智能功组场”对受试者心血管功能所产生的效应的观察结果,从测试所得数据的分析中得出如下印象:

1.有高血压病史的受试者(7人)在参加“组场报告”前后对比,发现血压呈下降趋势,大多恢复到正常范围。在一