



司徒可传 编

# 气功治病200例



# 气功治病200例

司徒可传编

广西民族出版社

# 气功治病200例

司徒可传 编

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行 广西民族语文印刷厂印刷

\*

开本787×1092 1/32 9.5印张 199千字

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印数：1—72500册

ISBN 7—5363—0288—6/R·10

定价：2.50元

## 前 言

人人都知道，世界上最宝贵的是生命，生命对每一个人来说都只有一次。爱护并保护自己的生命，使之不受或少受疾病的痛苦和死亡的威胁，是每一个人必须经历的一件大事。对任何人都无例外。

在正常的情况下，对人生命威胁最大的莫过于疾病。怎样战胜各种疾病呢？首先应树立正确的人生观，保持健康乐观的思想情绪。其次，重视各种保健。这就得搞体育锻炼、注意营养、药物的补助等等。有了疾病，就得寻医问药。但往往有些疾病，在医学上被视为不治之症，或虽能治，但治愈率极低。是等死呢？还是与病魔作斗争？用什么武器去斗争？《气功治病200例》回答了这些问题。它告诉人们，要战胜病魔，除寻医问药外，再配合气功，就能收到更好的疗效。有些病例，医药已束手无策，但练气功后，能化险为夷，转危为安。如《气功帮助我夺回了生命、健康和事业》、《气至而效消阴翳》，《气功给了我第二次生命》等等。这些文章指出：气功能极大地调动人体的一切积极因素，祛邪扶正，强身健体，促进新陈代谢，使人精神焕发、只要持之以恒，以顽强的毅力坚持锻炼，人的身体有很强的适应和代偿功能，气功是合乎科学的，必然会收到好的效果。

千百年来的实践观察和研究证明，气功锻炼可以自我治病，发放外气也可以给人治病。特别是近年来，气功治病在

临床上，取得了丰硕的成果。

为了使广大疾病患者能集中了解一些信息，加强自己战胜疾病的信心。我们特从《中华气功》《东方气功》《中国气功》《气功与科学》《气功》《气功与体育》《生命在于运动》《春城晚报》《体育报》等报刊上选出众多的病例，自己又收集了一些实例。供大家阅读、参考。它们来自不同的角度：有气功医师的临床总结，有病者练功体会，有别人代述气功治好病的过程，还有练功中所走过的弯路及科学练功的收获，也有的用辩证的观点来看待练功并介绍一些练功的方法’……。病例不同，功法各异，但殊途同归：气功能健身强体，祛病延年。如与医药结合，效果特佳，实为祖国瑰宝。

出于以上目的和实效，我们把这本《气功治病200例》奉献给读者。希望它能成为你茶余饭后的良师益友，成为你健身治病的辅助导师。

编者

## 目 录

|                  |        |
|------------------|--------|
| 前 言              | ( 1 )  |
| 气功帮助我夺回了生命、健康和事业 | ( 1 )  |
| 他战胜了肺癌           | ( 5 )  |
| 吐纳法抗癌强身          | ( 8 )  |
| 从谈癌色变到治癌志坚       | ( 10 ) |
| 气至而效消明弱          | ( 12 ) |
| 我居然活下来了          | ( 14 ) |
| 气功给了我第二次生命       | ( 15 ) |
| 新气功为我扬起了生命的风帆    | ( 17 ) |
| 鹤翔庄气功治疗乳癌        | ( 20 ) |
| 空劲气功配合治疗直肠癌      | ( 21 ) |
| 乳腺癌病灶不见了         | ( 22 ) |
| 气功治菜花形肿块         | ( 24 ) |
| 一位战胜肺癌的练功者       | ( 25 ) |
| 我是怎样治愈食道癌的       | ( 27 ) |
| 我终于甩掉药兜啦         | ( 28 ) |
| 吹息功治愈声带癌一例       | ( 30 ) |
| 练气功加速癌症化疗后的体质恢复  | ( 31 ) |
| 鹤翔庄气功治乳腺癌        | ( 32 ) |
| 八震功治疗恶性淋巴瘤       | ( 34 ) |
| 练站桩功治疗乳腺肿块       | ( 35 ) |
| 练习气功治疗直肠癌        | ( 37 ) |
| 气功自我控制疗法治愈肿瘤病    | ( 38 ) |
| 新气功治疗直肠癌         | ( 39 ) |

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 气功治好了他多年的十二指肠炎溃疡病..... | ( 40 ) |
| 气功能治慢性肠炎.....          | ( 42 ) |
| 五禽戏功使我康复.....          | ( 43 ) |
| 气功治愈过敏性大肠综合症一例.....    | ( 45 ) |
| 虚实功治疗前列腺增生症.....       | ( 46 ) |
| 气功按摩治愈尿潴留一例.....       | ( 47 ) |
| 气功治愈糖尿病三例.....         | ( 48 ) |
| 新气功疗法治疗糖尿病.....        | ( 50 ) |
| 真气运行法控制了我的糖尿病.....     | ( 50 ) |
| 气功治疗乳糜血尿有奇效.....       | ( 51 ) |
| 随意功排尿管结石.....          | ( 52 ) |
| 练功三月许，结石随尿出.....       | ( 53 ) |
| “导引养生气功”，使我免受一刀之苦..... | ( 54 ) |
| 红砂手治愈了我的慢性鼻炎.....      | ( 55 ) |
| 发放外气治愈青光眼两例.....       | ( 56 ) |
| 内养功治好了结膜炎.....         | ( 58 ) |
| 砂目重明丹日功.....           | ( 59 ) |
| 气功治好了我的复视.....         | ( 60 ) |
| 鹤翔庄治愈近视眼.....          | ( 61 ) |
| 运眼“四四法”能延缓老花眼的发生.....  | ( 63 ) |
| 静气功使我恢复了视力.....        | ( 64 ) |
| 气功治愈鼻蛆.....            | ( 65 ) |
| 外气点穴治愈中耳炎一例.....       | ( 67 ) |
| 十八罗汉治病一得.....          | ( 68 ) |
| 摆海功治愈复发性口腔溃疡.....      | ( 69 ) |
| 气功根治我的牙痛.....          | ( 70 ) |
| 气功治好了我多年的口腔溃疡.....     | ( 71 ) |
| 八年痼疾慢性咽炎一月除.....       | ( 72 ) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 我是内养功和叩齿功的受益者.....        | ( 74 )  |
| 练功使我阴平阳秘.....             | ( 75 )  |
| 凝神视弱和观眼中景——气功治好玻璃体混浊..... | ( 76 )  |
| “食光长生法”救了我的眼睛.....        | ( 78 )  |
| 气功使我左眼复明.....             | ( 79 )  |
| 柳暗花明又一村.....              | ( 80 )  |
| 气如神医腹泻病断根.....            | ( 83 )  |
| 挺腰举头傲青天.....              | ( 84 )  |
| 气功治好外伤性截瘫.....            | ( 85 )  |
| 井下矿工尝到了气功的甜头.....         | ( 86 )  |
| 神秘气功治疑难杂病.....            | ( 89 )  |
| “空劲气功”给了我第二次生命.....       | ( 90 )  |
| 气功治愈我的白细胞减少症与风湿关节炎.....   | ( 93 )  |
| 我觅到了治骨髓亚急性联合变性病的神丹妙药..... | ( 95 )  |
| 神话：奇迹！残废军人得健康.....        | ( 96 )  |
| 外气治愈偏瘫实践录.....            | ( 98 )  |
| 气功战胜了半身瘫痪.....            | ( 99 )  |
| 外气治疗穴道受伤举隅.....           | ( 100 ) |
| 瘫痪十年独女今朝复得痊愈.....         | ( 102 ) |
| 气功治好了我的寒腿病.....           | ( 103 ) |
| 治病健身效果好.....              | ( 105 ) |
| 气功治疗腰椎间盘突出症的疗效观察.....     | ( 106 ) |
| 气功治疗恶心呕吐.....             | ( 108 ) |
| 腰痛纠缠十余载，气功奇效连根除.....      | ( 109 ) |
| 气功战胜了可怕的骨关节型布氏病.....      | ( 111 ) |
| 气功治愈斑秃一例.....             | ( 112 ) |
| 气功化痔.....                 | ( 114 ) |
| 练气功治风湿心.....              | ( 115 ) |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 气功显神或顽痔连根拔.....       | ( 116 ) |
| 返还功使我的疝气病得到了改善.....   | ( 117 ) |
| 气功治疝有特效.....          | ( 117 ) |
| 练小周天功治好了我的痔疮.....     | ( 118 ) |
| 气功治腋臭小议.....          | ( 119 ) |
| 鹤翔庄功治愈牛皮癣.....        | ( 120 ) |
| 气功根治白癫风一例.....        | ( 121 ) |
| 大雁气功治愈了顽症——鹅掌风.....   | ( 122 ) |
| 气功治好了白癫风.....         | ( 123 ) |
| 廿年皮肤痼疾除.....          | ( 124 ) |
| 气功治愈隐疹.....           | ( 126 ) |
| 红砂手对鸡眼胼胝疗效好.....      | ( 127 ) |
| 气功治愈湿脚气.....          | ( 128 ) |
| 气功治愈顽固性隔肌痉挛.....      | ( 128 ) |
| 气功治疗脑鸣病介绍.....        | ( 129 ) |
| 《气功》送神功脑脉得畅通.....     | ( 131 ) |
| 严重脑震荡苦！空劲气功灵！.....    | ( 132 ) |
| 气功疗法预防高血压脑卒中.....     | ( 133 ) |
| 练功小成笔耕不倦.....         | ( 134 ) |
| 健脑气功增强了我的学习信心.....    | ( 135 ) |
| 气功治愈小朋友的病.....        | ( 136 ) |
| 按摩太阳穴，根治头痛病.....      | ( 137 ) |
| 太极内功治面神经瘫痪.....       | ( 138 ) |
| 大雁功——治好了心脏病和神经衰弱..... | ( 138 ) |
| 气功治疗高血压病.....         | ( 140 ) |
| 气功治牙痛.....            | ( 145 ) |
| 气功点穴治疗癫痫病介绍.....      | ( 145 ) |
| 神气帮我祛病魔.....          | ( 147 ) |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 功成病愈——练功廿三年的体会.....    | ( 148 ) |
| 文弱书生变壮汉.....           | ( 151 ) |
| “气功给了我重新生活的勇气”.....    | ( 154 ) |
| 气功治愈了我的神经衰弱.....       | ( 155 ) |
| “长生十六字妙诀”治愈胃肠功能紊乱..... | ( 156 ) |
| 气功治愈出血性小肠炎.....        | ( 157 ) |
| 扳趾通足六经功治脚扭伤.....       | ( 158 ) |
| 运气解除鱼刺鲠喉.....          | ( 160 ) |
| 气功治鱼骨梗喉.....           | ( 160 ) |
| 练功治疗烫伤.....            | ( 161 ) |
| 气功可治脚汗、脚气.....         | ( 162 ) |
| 气功治疗手指无名肿胀.....        | ( 163 ) |
| 导引诱发式气功治疗颈椎病.....      | ( 164 ) |
| 气功手法与体功综合治疗肩周炎.....    | ( 166 ) |
| 外气点穴治疗急性腰扭伤.....       | ( 169 ) |
| 外气点穴治疗低血压.....         | ( 171 ) |
| 气功治疗骨髓纤维化.....         | ( 172 ) |
| 气功治好了我的急性肝炎.....       | ( 173 ) |
| 鹤翔庄胜似灵丹妙药.....         | ( 175 ) |
| 气功治疗乙型肝炎的体会.....       | ( 177 ) |
| 站桩驱去沉痾痼疾.....          | ( 178 ) |
| 老王的心脏病好了.....          | ( 179 ) |
| 气功可预防心脏病猝死.....        | ( 180 ) |
| 气功治疗血小板减少症.....        | ( 182 ) |
| 真气运行治愈早搏.....          | ( 183 ) |
| 气功治疗冠心病.....           | ( 184 ) |
| 气功治疗自发性气胸.....         | ( 185 ) |
| 练六步养生功治疗支扩咯血一因.....    | ( 186 ) |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 灵丹妙药教“鹤翔” .....         | ( 187 ) |
| 太极五息功救了我 .....          | ( 188 ) |
| 外气功治疗矽肺初起微管 .....       | ( 189 ) |
| 气功治我病，母子同得益 .....       | ( 191 ) |
| △ 练八段锦治慢支炎 .....        | ( 192 ) |
| △ 气功治支气管哮喘 .....        | ( 194 ) |
| 导引按摩治阳痿 .....           | ( 197 ) |
| 气功治好了“附件炎”，使我俩喜得子 ..... | ( 199 ) |
| 太湖功治愈不育症一例 .....        | ( 200 ) |
| 气功治疗激素撤停综合症一例 .....     | ( 201 ) |
| 练“鹤翔”驱病魔 .....          | ( 203 ) |
| 痛经治验 .....              | ( 204 ) |
| 气功治小儿麻痹后遗症的尝试 .....     | ( 208 ) |
| 气功推拿治疗婴儿腹泻 .....        | ( 210 ) |
| 养真自然功使我恢复健康 .....       | ( 212 ) |
| 死里逃生活气功 .....           | ( 214 ) |
| 自发五禽戏功治愈我多种慢性病 .....    | ( 215 ) |
| 五禽戏功使我强健 .....          | ( 216 ) |
| 我战胜了“恶性幻觉” .....        | ( 217 ) |
| 真气运行法治愈我多种病 .....       | ( 219 ) |
| 气功治肾炎 .....             | ( 220 ) |
| 气功使我恢复了健康 .....         | ( 221 ) |
| 一人练功，全家得福 .....         | ( 223 ) |
| 气功助戒烟 .....             | ( 226 ) |
| 中宫运气法治好了我的顽疾 .....      | ( 227 ) |
| 外气治疗诱发患者潜能 .....        | ( 228 ) |
| 气功除恶习 .....             | ( 229 ) |
| 练功过程中的曲折与甘甜 .....       | ( 230 ) |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 气功治病魔.....         | ( 233 ) |
| 美哉! 气功.....        | ( 235 ) |
| 使我名当益壮的健身法宝.....   | ( 236 ) |
| 鹤翔庄使我恢复了健康.....    | ( 240 ) |
| 鹤翔庄气功治好了我的多种病..... | ( 242 ) |
| 鹤翔庄对慢性病确有疗效.....   | ( 245 ) |
| 气功治好了我的慢性病.....    | ( 246 ) |
| 气功使我焕发青春.....      | ( 248 ) |
| 感动了上帝? .....       | ( 249 ) |
| 气功使我这个修行者服了.....   | ( 251 ) |
| 贵在有恒、功效渐进.....     | ( 253 ) |
| 他不再挨捶了.....        | ( 255 ) |
| 不用药, 自康宁.....      | ( 256 ) |
| “气趋病灶”获奇效.....     | ( 257 ) |
| 气功点穴治好了风湿关节炎.....  | ( 258 ) |
| 名不虚传的大雁功.....      | ( 259 ) |
| 气功入静防治晕.....       | ( 261 ) |
| 我不再晕车了.....        | ( 262 ) |
| “长生十六字诀”之应用.....   | ( 262 ) |
| 自发动功可纠偏.....       | ( 263 ) |
| 气功止痛.....          | ( 264 ) |
| 导引功法处方.....        | ( 265 ) |
| 鸣天鼓 治耳疾.....       | ( 268 ) |
| 气功治疗鼻出血.....       | ( 269 ) |
| 气功自疗肝硬化腹水的实践.....  | ( 270 ) |
| 导引按摩治阳痿.....       | ( 271 ) |
| 嘴勤为延年秘诀之一.....     | ( 274 ) |
| 气功是我的食粮.....       | ( 275 ) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 练科学气功的体会.....        | ( 277 ) |
| 止“死逆”妙法.....         | ( 278 ) |
| 九旬老太长寿之窍.....        | ( 279 ) |
| 练功前后的苦与乐.....        | ( 280 ) |
| 练“胎息”初感.....         | ( 281 ) |
| 关键是：信心.....          | ( 283 ) |
| 郭林新气功治愈了我的多种慢性病..... | ( 285 ) |
| 空山幽谷一月记奇.....        | ( 286 ) |
| 八旬老翁学气功.....         | ( 287 ) |
| 我是胜利者！.....          | ( 289 ) |

# 气功帮助我夺回了生命、健康和事业

照 萍

三年前的今天，我也是坐在这张课桌前，也咬着笔杆子，凝望窗外弥漫的夜色，然而，两个时候的心境却如云泥之别。三年前，我咬着笔杆子，是在脑子里选择写遗书的措词，而今天，我是在构思一篇有关日语语言学的论文，心里充满了美好的希望和远大的抱负。

一九八三年八月，我从遥远的南国边陲考上的天津某学院的研究生。满心的喜悦非纸墨能以描述。然而，就在我打点好行装，准备上路时，偶尔摸到左下腹有一硬如顽石的肿块。经医院检查，决定马上住院动手术切除。手术以后，伤口还未痊愈，我就支撑着上路了。

到学院不多久，我最不愿知道，又时时疑惑的坏消息终于传来了：经过切片化验，我腹部的肿块被确诊为胚胎癌！

我学过几天医，对胚胎癌的恶性程度略知一、二。这是一种分代程度低、转移迅速、对放疗化疗均不敏感的恶性度甚高的肿瘤。世界在我眼前顿时失色，我只唯求速死了。我立即上街买了一瓶安眠药。然而，想到国家培养了我这么多年，我还未报效祖国就莫名其妙地死去，实在不甘心。这种“不甘心”的意识，促使我决定再动一次手术，以求得最后一线希望。

然而，事与愿违，命运偏偏与我作对。当我在医院作腹

膜后淋巴清扫手术时，医生发现肿瘤已扩散了。

我不得已离开了天津，回到家乡。我毫不怀疑自己永不会重返天津了，尽管学院为了鼓励我与疾病斗争，保留了我的学籍。

回到家乡，我又住进医院，接受化疗。我对化疗反应相当厉害，根本无法进食，而且吐得天翻地覆，连胆汁也吐出来了。接着打点滴引起脉管炎，手上的静脉一根接一根淤血堵死，剩下的也越来越细，以至每次打点滴进针对我都是莫大的痛苦。白血球由七千迅速下降到三千。最后，化疗无法持续下去，我只得回家休养。

我是抱着等死的决心回家的。回家以后，腰部和胸口疼痛难熬，低烧不断，心跳每分钟150次，躺在床上一动也不能动。正好那时电视上教鹤翔桩气功，我躺着无事，反正死马当活马医，便跟着电视在脑袋里描划动作要领，很快就记住了。打那以后，我只要能静下心来，就默想鹤翔桩的动作和意念，过了一个月，我第一次从床上起来，走向医院去拜访我化疗时的同房病友。我和一位年岁相仿的年轻人很要好。他也患胚胎癌，病状和我一模一样。我们几乎是同时动手术，同时化疗的，只是他化疗反应不严重，所以能坚持下去。我们俩见面都很高兴。他开玩笑说：“你从阎王爷那儿回来啦！”我们相邀一同上街散步。路上，我告诉他学习鹤翔桩的体会，劝他也学学。他不以为然地说：“学了也没用。万般皆由命，半点不由人哪！”谁知过了一个月，我再去拜访他时，医生告诉我他已经去世了。

自从能走出家门后，我每天都花两小时到山林水洒去练鹤翔桩。说实话，我对气功不甚相信，练起来也半信半疑。

毫无气感，练了半年自发功还是发动不起来。不过每次练功以后，身体内部的疼痛总有所缓解，四肢也仿佛轻松许多。

八四年五月，我感到胸口不适。经B超检查，发现主动脉旁有一块卵形组织，经过两次CT检查，诊断是：腹主动脉左前相当于胰尾交界处有一团块组织，疑为转移癌。

这时，我从一杂志上得知北京有位先生相面治癌有方，于是多方查找到他的地址，登门求医。岂料这位先生已做起处方生意来，费用颇高。这位先生家门庭若市，均是不远千里赶来求医的患者。我等了几个小时，相了一分钟面，买了一张中药处方出来。一看那处方就知道牛头不对马嘴，只好自认晦气。

然而，一个偶然的机会，我碰到了上海中医研究所的副所长马春老师。我拜读过有关马春老师的报道和他写的气功专著，知道马老师不仅是位中医学者，也同时是位大名鼎鼎的好气功师。马老师待人谦逊热情。他仔细问过我的病情以后，立即决定义务为我治疗，当下为我开了中药处方，并对我患病的部位发放外气。我离开北京时，马老师向我详细地讲述了他对气功的见解，又对我加以外气引导，还开了一个长期服用的中药药方。他中肯地说：“气功，中医，西医都不是万能的。我看三者结合，是目前治疗癌症的最有力的办法。”

回家后，我配合着吃中药，积极练气功，虽然仍无气感，但腹主动脉旁那块组织却奇迹般受到了抑制，直到八五年二月，只生长了三毫米。

八五年二月初，一位朋友因患关节炎，找到我一块儿练气功。这位朋友气感极好，第一次作静功就来了自发功，到

六月，他已打通了大小周天，能够给人发放外气施行治疗了。这使我的信心倍增，练功也较以前更加专心致志，同时每天接受这位朋友的外气治疗。说来惭愧，每次对我发放外气，我这位朋友都弄得大汗淋漓，精疲力尽。无私的友谊更加鼓起了我与病魔斗争的勇气。

一天，在接受外气治疗后接着作静功时，我突然整个腹一阵颤动，紧接着，一股热流从下丹田滚滚涌向尾闾，又缓缓地上升肾到俞附近，逡巡片刻，哗然有声地顺着督脉冲向大椎，扩展到两手手心（劳宫），手心里如同握着两个热乎乎的鸡蛋，整个身体被气浪包裹，不断前后摇晃，任督两脉一阵接一阵地酥麻。我连忙叫过朋友，把手心对准他的劳宫穴。果然，他感觉到我和他的手心之时有一股热气在流动，使得他从手心到手臂都有些发麻。八月我再到医院检查，发现那块癌组织开始缩小了。

一九八五年九月，我回到天津某学院，通过考试，进入了正式的学习阶段。

返校的火车上，还发生过一段戏剧性的插曲。车厢里，我和一位青年聊天，无意中了解到他是我原先任教的大学新调来的老师。他向我讲述了大学里一位考取天津的研究生，不料身患绝症，现已濒于死亡，并郑重其事地劝告我：“别看你现在身体壮实，学习可千万别玩命呵！”我忍不住开怀大笑。

我现在身体状况良好，经贵州工人医院检查，胰尾附近肿块完全消失，甲胎旦白稳定。而且，原有的慢性结肠炎也痊愈了。我现在除学习外，还有精力参加系里的社会工作，常踢足球、游泳，去年暑假还到新疆围着我我国最大的沙漠转