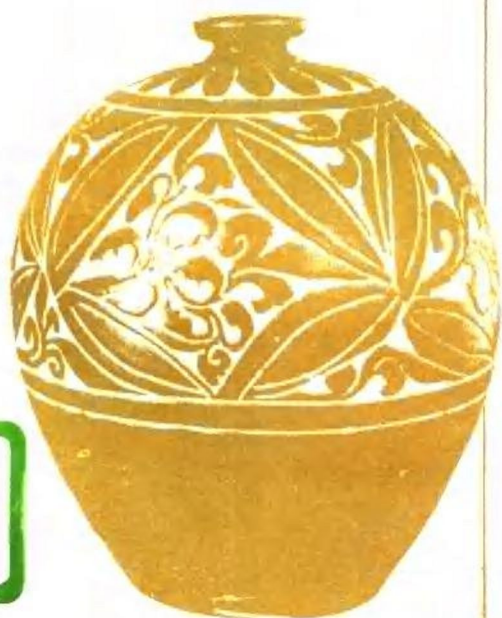


中国小通史

元朝

邱树森 著



(京)新登字 083 号

责任编辑:孟庆远 潘 平

装帧设计:邓中和

图书在版编目(CIP)数据

中国小通史·元朝/邱树森著. —北京:中国青年出版社,1995. 8

ISBN 7-5006-1856-5

I. 中… II. 邱… III. ①中国—古代史—元代
②中国—通史—丛书 IV. ①K247②K20—51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 03336 号

※

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

北京印刷厂印刷 新华书店经销

※

787×1092 1/32 11.75 印张 3 插页 160 千字

1995 年 8 月北京第 1 版 1995 年 8 月北京第 1 次印刷

定价 17.30 元

总 序

中国古老的历史和文化是令人感到神秘和神往的，也是中华儿女常常引以自豪的。历史到了近代，中国走向现代化的历程是如此曲折复杂，又是每个中华儿女常常深刻反思的。面对汗牛充栋的古旧典籍，面对浩如烟海的档案资料，人们又会发出这样的感叹：一部中国史，真不知从何说起！

作为当代的历史学家，要用比较轻松流畅的笔调撰写一部忠实可信的中国历史，更不是轻而易举的事：不仅要对文献资料作出甄别、诠释准确，还要

反映半个多世纪以来中国大地上的许多新的考古发现，更重要的还要贯通古今，站在新的高度，对悠悠岁月、沧桑风云作出有胆有识的回顾。这样才不会把读者引入历史资料的堆砌中，陷入历史故事的演义中，才能帮助读者对中国历史的真面目有一科学的了解。

基于此，我社立下宏愿，从1980年以来，先后约请了史学界的20余位专家，经十余年的努力，分工合作写出了这一套中国小通史，共16个分册：中国原始社会、夏商、西周、春秋、战国、秦汉、三国、两晋南北朝、隋唐、五代、宋辽夏金、元朝、明朝、清朝、民国、中华人民共和国。这套小通史按照历史发展的段落，约用400万字的篇幅，向读者展示了上溯170万年以前，下至1994年的全部历史画卷。

这套小通史的特点主要是真正做到了贯通古今，把追溯远古与回顾当代结合起来。它又不同于一般的史学专著、教科书，它是为大众写的书，力求写得深入浅出、通俗生动、明白如话。比如有的书中引用了甲骨卜辞、金文等史料，但是，都能加以准确的解释、翻译，使一般读者能读懂、读明白。这套书在选材上还突破了以政治史为主的传统写法，包容了

每一断代的重大事件、经济改革、著名战争、科学发明、民族关系、宗教哲学、文学艺术、生活习俗、中外交流、名人活动等。内容丰富，重点突出。书中还广泛汲取了国内外最新的研究成果，运用新的考古发掘资料，在博采众长的基础上，阐发作者独到的见解。书中还精选了不少历史文物图片。总之，这是一套兼具科学性、严肃性、通俗性的，雅俗共赏的中国小通史。

这套通史的作者，既有老一辈的史学家，也有正当盛年的中年史学工作者。他们都是研究各断代史的专家，在研究成果丰实的基础上，以大手笔写小通史，可以说做到了挥洒自如、各具特色。其中著名史学家南京大学的洪焕椿教授今已故去，他对这套小通史所作的贡献，是值得我们永远纪念的。

这套小通史由于是众多学者合成之作，在一些史学问题上，难免有不同的见解。又由于中国历史是如此丰富多采，研究工作又比较深入，在一些问题上仁者见仁、智者见智是很自然的。希望读者以兼收并蓄的态度去消化、去理解。

这套小通史中的前几册曾在大陆和台湾先期出版，这次成套推出，作者又作了认真修订。其余各册，多是新作，是第一次和读者见面。我们希望这套中国

小通史的出版，能受到海内外中华儿女的欢迎，成为我们追念先祖，认同文化，激励奋进的精神食粮。欢迎各界读者对书中不足之处，纠谬指正。

编 者

1994 年 4 月

作者简介



邱树森 江苏苏州人,1937年8月生,1959年南京大学历史系毕业,1963年南京大学历史系元史专业研究生毕业。曾在南京大学长期从事元史、蒙古史教学与研究,1985年任教授。现任中国元史研究会副会长、中国蒙古史学会理事、暨南大学历史系主任。著有《元朝史》(合作)、《妥懽贴睦尔传》等,主编《新编中国通史》、《中国少数民族简史》、《中国历代人名辞典》、《中国历代职官辞典》、《中国史学家辞典》、《中国回族大词典》等。

目 录

前 言	1
一 蒙古的兴起和各部的统一	5
“蒙兀”和“鞑靼” (5)	
12 世纪的蒙古各部 (12)	
成吉思汗统一蒙古各部 (20)	
二 发动国内民族战争	32
臣服“林木中百姓” (32)	

畏兀儿、哈刺鲁的归附和西辽之亡 (34)	
灭亡西夏和金朝 (38)	
进攻南宋和统一吐蕃、大理 (48)	
三 侵入欧亚各国	56
成吉思汗西征 (56)	
“长子西征”和钦察汗国的建立 (63)	
旭烈兀西征和伊利汗国的建立 (66)	
东侵高丽 (68)	
对西征和东侵的分析 (70)	
四 蒙古国的统治	73
定都和林 (73)	
统治方式的转变 (77)	
赋税制度的制定 (82)	
奥都剌合蛮擅权 (86)	
五 元朝的建立	92
忽必烈夺取汗位 (92)	
中统建元和建立元朝 (97)	
平定叛乱 (106)	

灭亡南宋 (111)	
元朝的大统一 (120)	
六 错综复杂的社会矛盾	125
统治集团的内部纷争 (125)	
残酷的民族压迫 (137)	
土地兼并和赋税徭役 (141)	
劳动人民的悲惨处境 (147)	
各族人民的武装斗争 (151)	
七 社会经济的恢复和发展	157
元初的重农措施 (157)	
“户口增，田野辟” (163)	
官私手工业状况 (169)	
繁荣的大都和其他城市 (174)	
发达的国内外贸易 (179)	
八 文化科学的进步	185
元曲的繁荣 (185)	
清新的书画艺术 (192)	
理学的传播和邓牧的“异端”思想 (195)	
史学的发展 (201)	

郭守敬的科学成就 (205)

王祯和他的《农书》 (212)

黄道婆和她的纺织技术 (217)

九 民族关系的新格局 222

散居各地的蒙古族 (222)

畏兀儿等西北各族 (232)

回回民族的初步形成 (237)

元朝政府对吐蕃的管辖 (244)

契丹、女真和东北、南方各族 (248)

十 中外友好关系的新发展 252

与钦察、伊利两汗国的密切往来 (252)

与亚洲各国的经济文化交流 (258)

中欧关系的发展和马可·波罗来华
(265)

中非往来和伊本·白图泰东来 (269)

十一 元末农民起义的爆发

..... 274

元末社会矛盾的激化 (274)

韩山童、彭莹玉秘密传教 (282)

刘福通首义颍州 (286)

徐寿辉建立“天完”(295)	
方国珍、张士诚起兵(303)	
十二 元朝的灭亡	308
北方红巾军的兴衰(308)	
南方红巾军的分裂(321)	
张士诚降元(328)	
朱元璋削平群雄(333)	
元朝的灭亡(344)	
附录1 元朝帝系表	350
附录2 元代大事年表	351

前 言

元朝是蒙古族统治者建立的封建王朝。1206 年，成吉思汗统一漠北，建立大蒙古国。1227 年灭亡西夏，1234 年灭亡金国，完成了中国北方的统一。1235 年窝阔台以和林（今蒙古乌兰巴托西南）为国都。1260 年，忽必烈即位，以开平（今内蒙古正蓝旗东）为上都，燕京（今北京）为中都，政治中心南移。1271 年，改国号为大元，升中都为大都。1276 年灭南宋，实现了全国的大统一。

大蒙古国共 4 汗，忽必烈建立元朝后共 10 帝，合

计 14 帝。1368 年，明军攻入大都，元顺帝退出中原，元亡。自成吉思汗建国到元朝灭亡，共 162 年，通称元朝。

蒙古统治者通过不断征战，统治了欧、亚广大地区。他们在中亚先后建立了钦察汗国、察合台汗国、伊利汗国。这些汗国名义上为大汗的藩国，实际上拥有独立地位。元朝与这些汗国有驿路相通，交通十分方便，经济、政治、文化方面的往来十分频繁。元朝政府容许和鼓励各国商人从事国际和国内贸易，因此各国来华的商人特别多；元朝政府对各种宗教、文化采取兼容并蓄的政策，因此除了佛教（包括藏传佛教）、道教外，伊斯兰教、基督教、犹太教等在中国也广为传播，中亚、西亚和欧洲的天文、地理、医药、化学、数学知识大量传入中国，中国的印刷术、火药制造等技术，也在这时传到西方。所以，元朝是一个比较开放的朝代，是中西经济文化交流非常重要的历史时期。

元世祖忽必烈即位后，遵用汉法，改革旧制，奠定了有元一代的典章制度。忽必烈采取重农政策，注意恢复和发展社会经济，人口的迅速增加、官私手工业的发达、钞法的推行、运河的开凿和海运的开拓、四通八达的驿道、边疆和少数民族地区的开发，都是前代无法比拟的。事实证明，元代的社会经济不是“一团漆黑”，而

是有明显的进步和发展。

元朝的大统一对中国历史发展的影响是无法低估的。自从唐朝中期安史之乱后，中国大地上战乱频仍，分裂割据达500余年之久。在这5个世纪中，各族统治者争权夺利，互相残杀，以致土地荒芜，人民流离，广大百姓蒙受了巨大的灾难，社会进步受到了极大的阻碍。正是由于元朝的统一，长达5个世纪的割据对抗、无休止的战乱才得以终止。元朝统一后，在相当长的一段时间内，各族人民在比较安定的环境中从事生产，对社会经济的发展是有利的。中央政府强有力的统治，使西藏从此成为祖国不可分割的一部分，云南地区得到了开发，西北、东北等少数民族聚居地区社会发展有了明显的进步。元朝时期奠定了我国辽阔的版图，中国多民族国家的结构更加牢固了。

与历代封建统治一样，从忽必烈后期开始，元代的社会矛盾日益暴露出来，久而久之，政治肌体便发生溃坏，虽然忽必烈和他的继承者试图通过政策的调整来缓解矛盾，但总的趋势是向坏的方向发展。忽必烈以后、元顺帝妥懽贴睦尔之前，不到40年时间，竟换了8个皇帝。皇位继承危机、权臣擅权、财政空虚、农民起义，终于使元朝的政治肌体病入膏肓，社会矛盾积重难返。忽必烈的继承并不都是昏君，至少像仁宗爱育黎

拔力八达、英宗硕德八剌都曾推行过改革措施，也收到过一定的效果，即使像末代皇帝妥懽贴睦尔也有过励精图治、中兴元朝的鸿图，但他终究改变不了积重难返的局面，迅速转向腐朽没落，在农民起义的冲击下，分崩离析，把先祖们开创的蒙元帝国拱手让给了大明皇帝朱元璋。

一 蒙古的兴起和各部的统一

“蒙兀”和“鞑靼”

在我们谈起元朝历史的时候，总是要首先谈起蒙古族的起源和它的早期活动。因为，中国封建社会历史中的元朝就是蒙古族的领袖建立的。

我们祖国的东北边疆上，有一条滔滔东流的大江，就是著名的黑龙江。黑龙江的上游叫额尔古纳河。唐朝时，人们把这条河叫望建河。望建河源出俱