

高功贵悟

杨祜其人其法

纪一 著



长春出版社

新登(吉)字第 10 号

当代气功八部之一
高 功 贵 悟
——杨祜其人其功其法
纪 一 著

责任编辑:张耀民

封面设计:庄宝仁

长春出版社出版
(长春市建设街 43 号)

吉林省新华书店发行
辽源市彩印厂印刷

开本:787×1092 1/32

1992 年 6 月第 1 版

印张:8.75

1992 年 6 月第 1 次印刷

字数:202 000 千字

印数:1—50 000 册

ISBN 7—80573—657—X/K·13

定价:4.80 元

《当代气功八部》总序

一

书内的一切都是实情，但并非一切实情都在书内。

每一个人都是独一无二的。一个人是一个世界，无法设想一个世界，跟另一个世界完全吻合。但是，男人和女人，男人和男人，女人和女人，具有超现实的一定速度与质量的心心相映，却并非少见。昨夜你突生一梦，久不谋面之老友偕夫人而来。晨起，门铃响，果然老友光临。你纳闷之后自解为“巧了！”众亲友相聚，开怀痛吟，尽情畅抒。其间有人陡冒一句：“若某友来了就更添其乐。”语落，此友光临，于是，众惊“说曹操曹操到”。诸类巧合，不胜枚举。人们忽视了或者根本没想到这是神秘的人体所具有的一种功能，气功师称之为：预测与感知。

二

人们太注重现实和经验，太注意彼此感情交往中那些理智的成份，太注重对手之间因嫉妒、隔阂、争斗所袒露出来的敏感的低级联想，从而使潜在的生命特异功能深藏着，使真情深藏着。九零年圣诞节，我去天津，作家朋友张建星闲

欣一出幽默，总不能忘。说是某局春节茶话会上，新任局长给离休的诸位老领导赠保定名牌健身球一付，席间张老者叹而问王老友：“你知道这健身球是什么意思？”

王答：“要我们锻炼身体呗！”

张老者怒而否：“那是要我们玩蛋去吧！”

王老者大惊不语。

于是，节玩后新局长到王老家拜年，王老便以健身球回赠，那意思是说，要玩蛋咱们一块玩蛋吧！

生活中，人们凭着各自的好恶主宰自己的心灵世界，这种恶意念的结果导致了彼此情绪的升涨，从而成为疾病的再生源。气功界提倡良性意念，净身宁心，无为而为，必然有益于人们同道生息，健康自乐，颐养天年。

三

气功赐我一座圣堂，便是真。

我得益于气功而颂之，也是真。

我们拥有一个真的世界真的胴体真的境界，我们才拥有真的健康真的眼睛真的灵魂。

存在于我们大脑中的一切印记，我们统称为信息，不管现代科学的发展怎样使空间变小、时间变短，使人们的思维

扩展、节奏加快。三维空间、一维时间永远是世间任何信息的归宿。而我们的心灵时空却遨游在四维空间、五维空间、六维空间……。这就是我们高贵的人所蕴藏着的无穷无尽之宝库。具有特异功能的被称为“超人”的人们，为这座宝库升腾了一个亮点；具有 150 年世界特异功能研究史的先哲们对特异功能的研究成果，为这座宝库开了一条小缝。使得我们不再那么惊奇为什么——

两千年前的预言在今天神奇实现；
一百年前的幻想在今天成为现实；
远隔千山万水治病居然颇有成效；
普普通通的眼睛透视竟敢和 X 光媲美；
已经撕碎的树叶在手里一捂便完好如初；
人可以穿墙；手心可以燃火……

四

没见过面的读者来函询问，见了面的朋友当面质问：你笔下的气功师是实的还是吹的？你写的那些事是虚的还是实的？

那言语之中蕴含不屑一顾的质疑。

那字里行间深藏信否参半的温笑。

我不知道如何回答才能使他们满意。

我知道怎么回答他们都会轻轻摇头。

相信气功的人，你一点他就明白。

不相信气功的人，你再说他也不信。

朋友，依我看，你可信亦可不信，但大可不必动不动就摆出一副架式。大千世界，奥秘无穷，非“信与不信”就能盖棺定论或掷至深渊。100年前，谁相信电视机还能带颜色？50年前，谁相信还有什么试管婴儿？但中国的气功却有几千年的历史，几千年间始终是信疑者参半。时至今日，我们再论“信否”实在是浪费心思。如果硬要我们回答，且允许我斗胆一句：有众多的气功现象（不可想象的实例）还不敢写进书里，因为写了，人们很难接受。

书内的一切都是实情，并非一切实情都能成书。

五

有人问我，你和张宏堡何时结缘？说起来，话不长。先前，我和众多读者一样不信气功也不反对气功，更不无端贬低气功。1989年9月间，我的“二类瓣狭窄”需要做手术，当时浑身无力，上二楼都困难。我问主治教授：“不做手术还有无其他办法治疗，比如西医、中医等。”教授说：“都不行，就

看气功能否奏效，不过，学气功要选好气功师，现在假气功师不少，谨防上当。”

于是乎，我请新闻界朋友帮忙挑选气功师，多数朋友认为张宏堡创编的“中华养生益智功”属现代气功，科学易学，适于知识分子修炼。

于是乎，我追到六里桥国际气功服务有限公司，得知张大师正在外地讲功，接着追，追到密云，仅听一课就入迷了，仿佛在4小时之内悟出了几十年没有想过的东西。

于是乎，索性住下来坚持听完每一课。谁知这一住，便从此跟张大师结了缘。那一天夜晚，张大师讲完课，因故不能返京，和我同住招待所斜对门。机不可失，自报家门而入其内，寒暄后刚入座，身边有一个人，我看了他一眼，即问：“你姓赵？”对方点头。“你是不是陈某某的战友？”对方答“是。”之后，张大师问我：“你们认识？”我说：“不认识。我来密云途中碰见一位同行，他说他的一位姓赵的战友也会气功，必要时，他可以叫他给我治病，我觉得他就是。”

张大师听罢点头一笑，道：“你的悟性很好，你要好好学气功。”

我一阵激动：“我这就拜你为师！”

“不行。”张大师说：“你学好了，今后可以拜，我收你为

徒。”

我很庆幸，后来，我知道这叫缘分。

已过午夜，我告别张大师回到自己的客房，发现书包里带着一本我著的《非权力影响力》，心想，张大师是气功大师又是企业家，何不送他一本呢？

第二天早晨，我跟张大师共进早餐时，问他：“我从报刊上看到？写你的文章，怎么没人写关于你的书呢？”

“悟性不高的人是写不了我的。”他说。

“我能吗？”我毫无思索便追问。

“你能！”张大师肯定地回答道：“我昨晚把你的《非权力影响力》看了一遍。”

“我想我一定能。”我很兴奋，但言刚出口，心里不免有些怯，因为此时我还不知道什么叫气功，只凭听了4小时课的感觉（气功能治病）。

一连数日，听张大师和他的弟子们讲功，不知不觉中走入气功这座神圣的殿堂。

如今两年已去，我孜孜不倦练功并潜心觉悟气功之奥秘，金钱买不到的收获使得我不能不为颂扬麒麟文化尽微薄之力，我以为我的收获主要是“丧失”。譬如我的视力由0.1长到约1.0，眼镜度数由500度降到300，眼下戴着200度便

一目了然；我的过敏性鼻炎、常发性喉炎、慢性胃炎，包括脚气全都莫名其妙地逃遁了；我的风湿性心脏病不再使我上二楼都气喘吁吁，每每两眼一睁就精神饱满；还有我的思维也比先前活跃得多，灵感时时袭来，常常奇思倍出，我用15天至多30天写一部20多万字的书亦不觉吃力，笔头追不上思路，下笔收不住思想之野马，更甚的是我总能在冥冥之中找到自己有别于他人的思路，把普普通通的题材写成一部畅销书。尽管有好心人劝我别太幼稚，但我不能不笃信气功。我的感知与预测功能，我的透视诊病功能，给我的生活和生命提供了诸多方便。在我情形好时，我预测、诊病与透视几乎不出差错，有时候自己都觉得奇怪，开口便说，举目便视，使对方吃惊得张大嘴。如1991年春节，我从老家灵宝西华村回北京时，镇长马创兴、村长程宽群、张军成和我同行，到了车站买了票才知280次车因铁路故障晚点，晚点时间等候通知。大冷的午夜，镇长和村长耐不住了，对我说：“咱们回去吧，明晚再走。”我说：“没关系，咱们1点17分（正点零点17分）就能坐在车上。”他们半信半疑地随我一起等候，结果1点17分列车到站，20分我们便坐在了软卧车厢里。旅途中我给几位列车员诊了病，也无一差错。这使得我的三位“父母官”吃惊不小，他们说：“这气功硬是有门道。”

我想，不管别人怎样高谈阔论，褒贬气功，我都能理解。一个人没有进入一种状态中，他便不可能享受这个状态带给他的快慰与欣喜；一个不懂气功的作家，固然也能洋洋洒洒写气功，但他心里总是不踏实的，他似信非信的心境必然影响他对气功的彻悟。我用自己的实践写我的宗师张宏堡，写其他门派的气功师们，因为我笃信气功的那种境界可以改变人们固守的那种思维模式。

你乞求一种境界，你便不会为眼前暂时的不满足而沮丧，你视野顿开：

你认为自己是一个小宇宙，你便执拗你的宇宙在自转中必然有自己的运行轨迹，你不会随大流，人云亦云；

你成功了，你便会明确地告诉自己你实现的仅仅是你智慧的点点滴滴，你追求不止；

你在修炼气功中发现了人体奥秘无限，你便会更加珍重属于人的那种灵性和无穷无尽的美的渴望，你超越自我……

六

时不时有朋友带着疑问的目光问我：你笔下气功师的功力到底有多大？我们能否亲眼看看？最后还少不了来一句倒装：否则，我不会听你瞎胡吹！

对此等朋友，我也只能笑笑，权作答。大气功师不是耍猴的，你不信，他就当场给你表演表演。但倘若真的表演了，你不定又生出什么新疑窦来，诸如“他是不是会变戏法”之类。所以我说，你可以尽其所能而不信，但大可不必尽其所能而贬之。我们生活中总有那么一类人，他信什么，他便能找出论据说明其存在，不能排除临时胡编乱造；他不信什么，更能扯一筐证据来，而且少不了“我的朋友怎么怎么了”、“我们家的邻居又怎么怎么了”，以示论据的可靠程度。

其实，解释信与不信非常简单。比如，你说我们这个大汉民族多么智慧勤劳勇敢，他不信，他便从另一个角度说出这个民族多么愚昧无知堕落等等；再如共产主义很美好吧，便不乏不信者；马克思很伟大吧，不信者也不在少数……

此为《大气功师出山系列》和《当代气功八部》总序。

纪一 1991年3月于北京

目 录

《当代气功八部》总序	(1)
第一章 真真假假	(3)
第二章 北京结缘	(7)
那么你是大师？那么你错了	(7)
给毛泽东的侄女治病的故事	(12)
女作家的气功感受	(14)
头顶上神秘的气团	(23)
第三章 长安论道	(27)
共和国同龄人	(27)
为气功放弃晋升	(28)
率先在西安开办气功门诊	(29)
习惯性追问：他的老师是谁？	(30)
人的欲望超过能力就是痛苦	(33)
松静·神安·气和·慧生	(35)
社会心理生理天人相应	(38)
社会自然环境天人不相应	(39)
情绪的代价与超越	(40)
气功与第四医学	(42)

	传播气功，苦恼人的笑	(46)
	拿病例来，国人讲究眼见为实	(60)
第四章	神功贵悟	(69)
	开悟渐悟顿悟之辩证	(69)
	杨祜从《易经》中获取营养	(71)
	相生相克相乘相侮之辩证	(76)
	人体潜能的无限性思维	(78)
	求长寿，是否有神水	(80)
	生命在于神通	(82)
	健康在于吸收	(84)
	心病如是说	(86)
	人活一口气	(89)
	人有第二第三第四个心脏	(91)
	你是否适合练气功与气功纠偏	(93)
第五章	全国传功.....	(101)
	学功者呼吁杨祜到全国去.....	(101)
	传功记事 1：殄山显神通	(107)
	传功记事 2：古城治顽症	(111)

	传功记事 3: 元神和真人	(114)
	有朋自台湾来	(126)
	奇功震东瀛客	(129)
第六章	拜师者说	(133)
	拜师者挚言摘句	(133)
	王杨洁咋能迷上气功	(135)
	武斌的自信与自责	(143)
	有缘不用急、王青年永远年轻	(153)
	最老的弟子王天泰	(159)
	侯志荣感慨	(164)
	癌症串者的第二度新春	(168)
	朱雀饭店与成建国聊天	(172)
第七章	幸运之舟	(179)
	她恨不能给她磕头	(179)
	杨祜救了他们的命	(181)
	求生欲使他们和气功结缘	(184)
第八章	振功看书修练法	(191)
	振功动功	(191)

第一节	站桩与振动·····	(191)
第二节	身藏八卦·····	(196)
第三节	腾云驾雾·····	(198)
第四节	神球飞舞·····	(198)
第五节	八方既济·····	(199)
第六节	彩云缭绕·····	(200)
第七节	气冲云端·····	(201)
第八节	甘露养神·····	(202)
第九节	收 功·····	(203)
振功静功·····		(204)
第一节	姿 势·····	(204)
第二节	呼 吸·····	(208)
第三节	意 念·····	(212)
振功辅助加强功·····		(216)
第一节	斗转星移·····	(216)
第二节	日月争辉·····	(216)
第三节	仙人弄指·····	(217)
第四节	翻江倒海·····	(218)

振功采气法	(219)
第一节 采日之气	(219)
第二节 采月之气	(220)
第三节 采树木花草之气	(221)
第四节 采坟地之气	(222)
第五节 采山水之气	(223)
第六节 意念采气法	(223)
振功外气治疗法	(223)
第一节 外气治疗方式	(223)
第二节 外气治疗方法	(225)
第三节 外气治疗手法	(232)
杨祜大师答弟子 60 问	(237)
后 记 痴迷与境界和我以后的日子	(255)
五行归类系统图	(258)
五行制化关系图	(259)
五行相生相克图	(260)
经络系统简表	(261)
五脏六腑主要功能图表	(262)

第一章

真 真 假 假