

赵金香 著

中國自在氣功



趙金香 著

中國自在氣功

北京出版社

内 容 简 介

本书是鹤翔庄气功创始人赵金香的静功著作。自在气功包括静卧功、头面功、心法六字诀和静坐功，它是鹤翔庄气功的深化和提高。其作用主要是在鹤功锻炼的基础上更好地蓄气养神，祛除病邪，健身益寿，开发智慧，激发人体潜能，以更有效地发展科学、造福人类。本书并结合现代科学，系统阐述了静功的基础理论，内容丰富，观点新颖，图示清晰，材料翔实，为广大练功者与探索人体生命科学和宇宙科学奥秘的科研人员的珍贵读物。

中 国 自 在 气 功

Zhongguo zizai qigong

赵金香 著

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

新华书店北京发行所发行

北 京 印 刷 一 厂 印 刷

*

787×1092毫米 32开本 8.25印张 177,000字

1987年12月第1版 1987年12月第1次印刷

印数：1—80,000

ISBN 7-200-00400-6/G·96

书号：7071·1210 定价：2.95元



中国气功科学研究会名誉理事 赵金香
鹤翔庄气功、自在气功创始人

发 展 气 功 科 学

为 职 工 建 康 服 务

祝《中国自然气功》一书出版

于庆和

一九八五年四月

中华全国总工会书记处书记 于庆和同志题词
中国气功科学研究会理事长

步
之
提
示

陆
平

全国政协常委兼副秘书长陆平题词

自在靜功
健康長壽
李超

冶金工業部諮詢委員會副主任李超題詞

自在氣功修身養
性開蒙智慧激發潛
修探索生命奧秘防
病祛病健康長壽

祝

中國自在氣功出版

丁卯年春 呂炳奎



原中华气功研究会会长吕炳奎题词

鶴翔
混元
自在
息
吳明敬書

湖南省政协秘书长、湖南省统战部副部长
湖南省气功科学研究会顾问吴立民(吴明)题词

中國自在氣功
法簡效著
王沐敬題

中国道教协会副会长王沐题词

不为自已求
安乐，但愿
众生得离苦。

正果

中国佛教协会副会长
北京广济寺正果法师题词

執中太和
動靜自然

一无道人匡常修

崂山匡常修道长题词

鶴功精神
振揚世界

為趙金香老師所創鶴
翔飛之功推廣防病利國
健康永新

微雕藝術家

雪翁

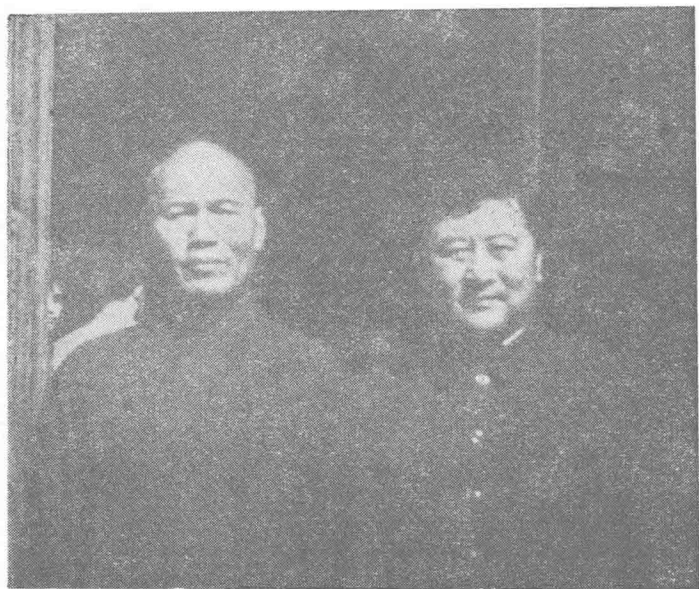
著名微雕藝術家雪翁題詞



本书作者向湖北省副省长邓垦介绍功法



崂山匡常修道长与本书作者切磋功法



河南白马寺首座弘川法师与本书作者合影



河南少林寺名誉主持德禅法师与本书作者合影