



中国针灸武术气功大师贺普仁,以其 50 年探索实践,向世人披露的神功妙法,科学实用,通俗易学

- 破译生老病死祸福吉祥
- 揭示天命和寿命的秘密
- 贺氏三通法与气功
- 望诊与健康自测术
- 弱智儿童有救星

中国 神功 揭秘

华 龄 出 版 社

责任编辑：华 山

中国神功揭秘

纪 一 著

出版发行：华龄出版社

（北京西黄城根北街 11 号）

经 销：新华书店

印 刷：中共中央党校印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 26 图 9.5 印张 180 千字

1990 年 9 月北京第 1 版 1990 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1——20000 册

ISBN7—80082—105—6/I·46

定 价：4.50 元

21X171/04

目 录

序	徐恒进
第 1 章	神功高手无秘密(11)
	我不肯松手
	梦,如何成为现实
	这也许就是秘密
	人和神只差半步
第 2 章	生死是谜不是谜(17)
	人的聚散全在缘分且有公式
	性格不同的人有不同的星座
	谁是高于上帝的人
	生命可以图解吗
	天命和寿命都是定数
	谁能破译生老病死

有人能用心灵煮熟食物
人死后到底上哪里去了
研究死将成为新世纪科学热点
死的味道妙极了

第 3 章 真功神针度众生(57)
生死与生活方式有关
35 年善门开开开
弱智儿童有救星
不孕症患者喜盈门

第 4 章 新世纪热门话题(79)
针灸何以风靡世界
来自日本人的新挑战
苏联老大哥真的疯了吗

第 5 章 针灸气功修炼法(95)

贺氏三通法之一·微通法

针灸气功修炼法

微通妙法十二术

刺激效应与医案举例

贺氏三通法之二·温通法

温通巧法与病案举例

贺氏三通法之三·强通法

强通奇法与病案举例

第 6 章 裸露人生·健康自测术(157)

望神测病法

望色测病法

望态测病法

脸的色态与常见病判断

医生怎样看脸

正常面貌分辨法

病态面容分辨法

常见病判断举例

面相各部气色说

面针与鼻针提示

手的色态与常见病判断

手和内脏关系图

看指甲早知疾病

常见病判断举例

耳的色态与常见病判断

例立的胎儿

常见病举例

常见病举例

第 7 章 大师问答录(191)

哪些病看中医最好

哪些病扎针最有效

针灸铜人是什么人

灵龟八法是什么法

第 8 章 小病不求医(209)

奇效易学的指针疗法

一指点法

三指点法

五指点法

指揉法·指掐法

指叩法·指捶法

常见病诊治举例

附 录 八卦掌修练法(267)

第1章 八卦图与八卦掌

第2章 修练八卦掌八字通

第3章 德能守忌

第4章 准备活动

第5章 基本转掌要领

第6章 基本功法

后 记 我不知道我知道(299)

序

徐恒进

纪一告诉我，他要给贺普仁教授写一本书，我很高兴，也很放心。

贺教授是我真心敬仰的人，不光是他高超的医术，更因为他那高尚的医德。每天晚上，他和他的家人在那么多不邀自来的病人面前，那么安静，那么处之泰然，那么习以为常，开始我几乎不能理解。大人呻吟，小孩儿哭闹，站着的，坐着的，躺着的，刚出去几个，又进来几个。一年四季，天天如此。为什么从没见过一丝烦躁？一丝不悦？从外边回来，一边跟认识的不认识的病人点头，一边放下书包。那般安详，那般自然，就象面对自己的家人。

就医者不乏社会名流，各方显要，有的随员侍立，有的高谈阔论，贺老只是淡然一笑，问病医病而已。就医者更多的是工人农民，甚有衣衫褴褛，言语粗俗者，贺老也只是淡然一笑，问病医病而已。他生活在他那个纯净的世界里，在

他眼里，只有病人。

有时贺老不在，对就医者本可以一言谢之。当你踌躇之间，总会有人，或者奶奶，慈祥的象母亲，或青年男女出来，给你让坐，有时还举上一杯茶，让你稍等。

我今尚不能完全理解这一家，一大家，十几口人，终年与这些病人为伴，几乎没听见谁跟谁大声说话，几乎谁的脸上都带着安宁和微笑。一分钱不收，怎么说也不收。你磨急了，他就说我35年都没收过钱能从你这儿收起吗？

美好，美好到一种天真的程度。美好到你常常不忍心踏进那个家门。不要报酬，甚至也不要报答，总是带着谢意和愧意离开。

我也曾经萌生过写他的念头，但迟迟没有脱稿，我胆怯，我没有把握，我望着那片树木葱郁的森林，老是觉得自己过于浅薄和渺小。

纪一小我 15 岁，一见如故，一拍即合，相识不过数日，大家就拆了围墙，撤了屏障，脸对脸心对心地坦诚相待。聪颖而不失善良，机敏而绝不狡滑，面色苍白，说不上漂亮，但说不清哪儿总有点迥异常人之处，是额头，是眉眼，还是嘴巴，也许都不是。

才思敏捷，常有奇思怪想，小小年纪，已有著作数种问世。坐在你旁边，用手勾着你的肩头，一口一个“老兄”，但你却不敢藐视他，一点也不敢。

你能写好贺老。我对他说。

为什么？他笑的时候象个孩子。

你善根很深。

他乐了。知我者，老总也。

于是闭门，一月不出，天上地下，海阔天空，一个月后，他魔术般的把十几万字的清样放在你的桌上。

也天真，天真到不该那么天真。

也纯净，纯净到总是乐呵呵地傻笑。

也聪颖，我几乎没见过第二个这样的年青人，特别是当他坐在书桌前，面对一张稿纸的时候……

我批评他的书名。针灸是科学，贺老是医学家，你揭什么秘？

他说我成心的，为了吸引读者。

这个该揍的家伙。

我该怎么评价这本书呢？我好象走进一片茂密的森林，树是绿的，草是绿的，远处是一条长长的流水，我停立河边，长长地伸了个懒腰……

1990年8月·北京

这世界是秘密
的世界，这世界什
么秘密也没有，我
只是抓住了灵感的
微笑，我不肯松手。

第 1 章 神功高手无秘密

●我不肯松手

有朋友直言：“你这小子太好奇，动不动就揭秘。你能揭开什么秘？你是在猎奇，借此吸引读者，抑或是卖弄……我很担心，你的创作会不会从此走上邪路！”

亲爱的朋友，我不知道什么样的答案才能使你满意，比如我承认我误入歧途，我在猎奇，我在卖弄文采，我在勾引读者……不！我很不情愿。

因为我不愿走老路而跃入荒野；
因为这世界太奇妙我误入空门；
因为我无知我便以为什么都是秘密；
因为我天真我便小心翼翼挽留童心。
这世界是秘密的世界，
这世界什么秘密也没有。
我只是抓住了灵感的微笑，
我不肯松手。

●梦，如何成为现实

你昨晚做了一个莫名其妙的梦，今天，这梦成为现实。你很惊奇，你不相信自己，你憋不住跟朋友说。朋友说，这是巧合。后来，你又有多次这样的巧合，你还跟朋友学舌，朋友便以为你神经有些不正常了。而气功大师知道后，却对你不肯松手，说你有预测功能，慧根极好！这时候，你连自己也不相信自己了，你觉得，人这玩艺儿太神秘。

其实，一点儿也不神。比如，我说人的岁数是一个定数，即生下来就决定了你能活多大年龄，这叫天命。只是由于自然灾害及后天疾病的缘故，使得你没有实现这个“天命数”。你不信，你摇头说我“胡说八道。”

其实，你不愿意承认有这样一个事实：人和其他产品一样，产品出厂时，生产者告诉用户“该产品寿命 10 年左右”。用户心里很明白，若使用得当才能达到这个数，否则，也许用一天就用坏了。二者所不同的是，人，远远地不了解自己，母亲不知道自己生下的孩子能活多少岁。我们不知道的东西很多，但我们不能因为自己不知道而否定它的客观存在。

梦想得到什么，得到了，这是巧合。

巧合积累多了，就是一种功夫。

●这也许就是秘密

我没想到贺普仁大师审完《中国神功揭秘》后会如此坦诚地告诉我：“你想揭开针灸之谜，想来想去，没有什么秘密可言。古老的针灸有系统的理论与实践，只是有些人不会学，没有人指点而不得其门。”

我问：“那么，你是如何得其门的呢？”

他说：“一是苦练，年轻时练针刺手法，练不好，睡不着觉；二是悟，一本一本地啃古书，老祖宗留下的东西里，藏着不少金子，悟到了，这财富才是自己的；三是练气功，我认为中国古老的针灸与气功是相通的，既然相通就必然能互补。”

这也许就是秘密。

凡事秘而不宣者皆为秘密，一宣而无不尽知，何秘之有？

我也不相信一个外行能揭什么针灸之谜，我只是觉得贺老的功夫太神，神得令同行们吃惊。同一种病，用同一个穴位，贺普仁就能使病人回春。这功夫只能靠悟，悟出来的东西再变成文字，就显得苍白无力了。

在座的贺喜（贺老的二公子）插话道：“悟，是比较而来的，没有比较就没有悟。”我知道，有一年，贺喜到宣武某医院针灸科进修时，开始病人都找老大夫扎针，后来便指名道姓请贺大夫，这是病人比较的结果，觉得贺大夫的针灵。

差异性就是悟性，不知道这是不是真理。

●人和神只差半步

我们这些人之所以没能成“神”，多半是由于在关键时刻，我们的步子慢了半拍；抑或是我们的选择偏了一点点，我们的进取心弱了一点点，我们的胆量小了一点点，我们的实力差了一点点……就那么一点点，便决定我们是本行业的普普通通的一员。尽管这并不影响我们因苦干而成为劳动模范，但终究我们还是遗憾，甚至开始妒嫉那些成了“神”的佼佼者。

人和神，只差半步，只差一点点。

第24届奥运会上，中国女排差半步拿不到金牌。

世界杯赛上，陈龙灿差一点点得不了冠军。

巴西足球队一球之差饮恨意大利。

中国足球队总是临门那一脚差一点点，汗和泪并没少