

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཚན་རྒྱུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

འཇམ་མེད་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་།

ཕྱེ་རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་།

མཚོ་སྤྱན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

འདྲམ་སྒྲིང་གི་སར་ཐུལ་པོའི་སྒྲུང་།

ཐུ་དཔ་ཐུང་སྒྲུང་།

ལཱ་ ༧༩ ཁྱད་ ༨༩ གཤམ་ཐུན་འགྲུ་ཙམ་ཞུམ་

འབྲུག་ཚུགས་པམ་འཚལ་བརྩ་ལུས།

མཚེ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུགས་གིང་བསྐྱུན།

མཚེ་སྒྲོན་གིང་ཚེན་ཞིན་དུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚེ་སྒྲོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1983 ལཱ་ ༧12 པར་པར་གཞི་དང་ཐོ་བསྐྱུགས།

1983 ལཱ་ ༧12 པར་པར་ཐེངས་དང་ཐོ་དཔར།

དྲིལ་ཐེངས་སྒྲུང་ 1.40

格萨尔传奇

歇日珊瑚国

(藏文)

青海省民间文艺研究会收集

青海民族出版社整理

责任编辑 多吉才郎 封面设计 光绍天

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本: 850×1168毫米1/32 印张: 16.375 插页: 2

1983年12月第一版 1983年12月第一次印刷

印数: 1—15,000

统一书号: M10181·42 定价: 1.40元

དཀར་ ཆག

ལེའུ་དང་པོ།

ཨ་གྲགས་གཞི་རྒྱུ་ཆམ་ལ་པལ། །སྒྲིང་
 དམག་བྱེ་རིའི་ཡུལ་རྒྱ་ཆས། །གངས་ལུ་དང་
 ཉི་ཡེ་ཐུབ་ཤོད། །སྒྲིང་དཀར་དཔལ་པོས་
 མཚན་ལ་དྲངས།། (1)

ལེའུ་གཉིས་པ།

སྒྲིང་རྩེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དགྲ་ལྷ་
 སྒྲིང་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཀྲུག། །ཆུ་པོ་ཏ་
 ལར་རབ་བཏོད་ནས། །སྒྲིང་དམག་པ་མཐར་
 བདེ་བར་བཏོད།། (37)

ལེའུ་གསུམ་པ།

བྱེ་རིའི་དཔོན་ལྷན་ལྷན་རྒྱ་འཛགས། །ལྷ་ག་
 བཅན་རྒྱལ་པོས་དམག་བཏོད་འཐེན། །ཤོད་
 རྒྱུང་དཀར་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །གནམ་
 རི་རྒྱུང་རྒྱག་སྒྲིང་གིས་བབྱང་།། (77)

ལེའུ་བཞི་པ།

ཆེ་ཏུར་སོག་ཁ་རྒྱལ་པོ་དེས། །ལྷ་སྐུས་དགྲ་
 ལྷར་མགོ་འབུལ་བྱས། །བྱེ་མིས་མཐིང་ཆུའི་
 རབ་བསྐྱམས་ཀྱང་། །མ་བཟན་སྒྲིང་དམག་
 བཅན་གྱིས་བཟུལ།། (112)

ལེའུ་ལྔ་པ།

བྱེ་རིས་དམག་དམངས་ཉག་བསྐྱུས་ཀྱིས། །
 གནམ་རི་རྒྱུང་ལ་ཤོལ་བར་ཆས། །སྒྲིང་གི་

ལམ་སོ་མང་བསད་ཀྱང་། །མཇུག་མཐར་ཕམ་
 ཉེས་ཁུར་ནས་ལོག ། (157)

ལེའུ་བྱག་པ།

བྱེད་མག་སྒྲིང་དཀར་སྐར་ལ་བརྒྱགས། །བྱེ་
 སྒྲིང་གཡུལ་འབྲུག་བྱག་པོ་བསྐྱངས། །ཚོག་
 ལྷ་དཔོན་དང་གདོང་འབྱོར་གཙོས། །དར་
 ཚོད་ཅ་བ་སྒྲིང་གིས་སྤྱད། (198)

ལེའུ་བརྟན་པ།

ཐང་ལྷ་རྩོད་རྩེའི་ཕྱང་བརྟན་བཞིན། །གི་སར་
 དཔུང་སྐར་བྱེ་ལྷོད་ཆས། །ལྷ་ཕྱས་དག་ལྷའི་
 དཔུང་སྐར་གྱིས། །བྱེ་ཐང་བྱེད་མག་ཅ་ནས་
 གཏོར། (255)

ལེའུ་བརྟན་པ།

དག་ལྷའི་དཔུང་ལ་གཡག་རྒྱལ་གྱིས། །བར་
 ཆད་བྱས་ཀྱང་འཁོག་མ་བྱུབ། །གཡུ་ལྷ་
 གཙོས་པའི་འཆང་དཔུང་གིས། །རྩེ་ཆས་བྱེ་
 དམག་སྐོར་གཅིག་བཙམ། (285)

ལེའུ་དགུ་པ།

གཡག་རྒྱལ་ཚོད་དཀར་ཞགས་གྱིས་བཟུང་། །
 རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅའ་མཛད། །
 ལྷག་བཙན་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་བྱ་ཆས། །ཕམ་
 ཉེས་ཁུར་རྟེ་རང་སྐར་ལོག ། (325)

ལེའུ་བརྟན་པ།

ལྷག་རྩོད་ཁོ་རྒྱལ་ལེར་དམར་གྱིས། །ལྷག་
 བཙན་ལྷ་ལྷག་ཆམ་ལ་ཕབ། །སྤྱིག་གཙོད་
 གན་པ་ཆེ་བྱ་ཡིས། །ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་མ་

ཞགས་པས་བཟུང་། (363)

མེའུ་བཙུ་གཅིག་པ། ཉམ་བཅན་རྒྱལ་པོས་མྱིང་སྐར་གཤགས།
རྒྱལ་ཁ་མ་ཡོན་གྱི་ཡུལ་བསྟེགས། །མྱིང་
དཀར་དཔའ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས། །ཉམ་
བཅན་རྒྱལ་པོའི་རྩེས་བཞིན་དེད། (403)

མེའུ་བཙུ་གཉིས་པ། ཉོ་བས་རྒྱལ་གྲགས་པས་ལྷགས་རྫོང་ནས།
ཉམ་བཅན་རྒྱ་བོ་མཐུང་གིས་བསད། །
བྱང་བྱང་ན་ཁ་གོང་མ་ནས། །གཡུ་ལྷས་
ཉམ་བཅན་ཆམ་ལ་པབ། (438)

མེའུ་བཙུ་གསུམ་པ། འཇམ་མྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བྱུར་
རྫོང་པབ་སྟེ་བྱུར་འབྲེད་གནད། །བྱེ་
མིའི་མངའ་འབངས་དབང་བསྐྱར་ནས།
ཁ་མ་མྱིང་དཀར་རྩྭ་ལ་པེབས། (480)

ལེའུ་དང་པོ།

ཨ་གྲགས་གཟི་རྒྱུ་ཆམ་ལ་པལ། །

མིང་དཔག་ཏུ་རིའི་ཡུལ་ཏུ་ཆས། །

གངས་ལུ་དང་མི་ཡི་རྒྱབ་ལྗོད། །

མིང་དཀར་དཔལ་པོས་མཚོན་ལ་དྲངས། །

དེ་ཡང་མིང་རྗེ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་གྲགས་གཟི་རྒྱུ་ཆམ་ལ་.....
པལ་ནས་ཆེས་པ་ཉེར་རྒྱལ་གི་ནངས་མོ་ཁ་མོ་མིང་གི་འབྲམ་དཔག་དེ་བྱང་བྱེ་
རིའི་ཡུལ་ལ་ཆས་རྒྱུ་མཛད་དེ། མར་ཆོ་གཉིས་པོ་མར་རྒྱར་བཀྱིས་ནས་ཉི་ཤུས་
དམ་ཉིའི་ཤོག་གི་འབྲམ་དཔག་དེ་རི་རྒྱབ་མོ་ཆེ་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྱང་བ་
བརྒྱད་ནས་བྱང་མཐའ་མེད་མཐིང་ཐང་ལྱང་རྒྱལ་ནས་གཤར་རྒྱུ་མཛད་.....
ཅིང་། གནས་བརྒྱས་གི་སར་ཁོང་གི་ཉི་དཔག་དེ་གངས་རྒྱ་མོ་བཟང་གིས་ར་བ་
བརྒྱད་ནས་དཔལ་ས་གནས་རི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་མཛད་དེ་བཤར་རོ། ཉི་མ་
དེའི་རྒྱས་ལྷ་གདོང་གི་དཔོན་པོ་ཉི་མ་རང་ཤར་གྱི་དཔོན་པོ་བརྒྱད། ཨ་གྲགས་
མར་རྒྱལ་གི་ཁྲི་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལ། རྒྱུང་དཔོན་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལ། བརྒྱ་དཔོན་
ཉིས་རྒྱུང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་དཔོན་ལྔ་ལྔ་རྒྱུང་ལྷག་ཕྱེད་གསུམ་ཙམ་ནས་གི་.....
རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷལ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དཔོན་ལྔ་
ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་ཉི་ཤུས་དམ་ཉིའི་རྒྱ་འཁོར་དེ་རི་པོ་ལྷ་ཅན་གྱི་ལ་ཁ་བར་རྒྱ་ལྷལ་

མ་ཁྱུ། དཔོན་སློན་ཕྱིན་དེས་གེ་སར་སྐྱེ་འཁོར་དེ་སྐྱེ་གིས་ན་ཐང་བར་རྩ་
 སྐྱེལ་མ་ཁྱུས་ནས། གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལེན་མང་ཙམ་མཛད་ཀྱང་
 འདིར་མང་དོགས་པས་མ་བཞོད་དོ།

དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་འདས་པའི་རྩལ་མོ་ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས།
 མཚོ་ནམ་མཁའི་སྤྱན་གྱི་བར་སྐབས། འཇའ་འོད་ལྷ་ལྷ་འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་
 ནས་ལྷ་བྱ་གེལ་གྱི་གྲོ་བྱེས་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་སྟག་ཆས་རམ་པ་དཔའ་.....
 ཞིང་རྩལ་མོད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གཤོག་ཙལ་ཅན་དང་། མཆེ་མེར་
 ཅན་གྱི་ཡང་འཁོར་རྩ་མས་བསྐྱར་བ་ཞིག་ལྟར་བར་ཆས་གིང་ལྱང་བརྟན་གྱི་...
 སྐྱེ་རྒྱུང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་སོ། །

སྐྱེ་ཐ་ལ་×།

སྐྱེ་ཡ་ལ་×།

གནས་ཐངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་མོ་ནས།

རྩལ་གསུམ་པར་མོད་ཐང་ཙལ།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་གེས་ན།

སྟག་སྐྱེལ་བར་ཐང་ཁྲ་མོ་རེད།

ཕྱ་གན་ན་ལ་གཅིག་འདྲག་ལེ་དེ།

གཡའ་རྩ་ཐལ་མོའི་སྤང་རྒྱུད་རེད།

རྩ་ཁྲོ་ཁྲོ་གཡའ་མའི་ཁོང་གསེང་ན།

བྱང་བྱེ་རིའི་སོ་བ་སྟན་མ་ལ།

ཁ་དར་མ་འདྲ་བའི་མི་གསུམ་ཡོད།

མདའ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་ནས་མི་གཏོང་ལེ།
 བྱང་ཐེ་སེ་བྱ་ཡི་ཐོག་ཕྱིག་གདའ།
 མཚོན་ངར་མའི་འོག་ནས་མི་གཏོང་ལེ།
 ཡབ་བསེ་སྟག་རྒྱལ་གྱ་ཅ་གདའ།
 མདུང་ཁ་རིང་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱག་མཁན་ལ།
 གཙང་ས་ར་ཁྱི་བཙན་དཔོན་པོ་གདའ།
 དེ་གཞུམ་ལ་སྤྱིང་གིས་འགྲན་ཡ་དཀའ།
 གནའ་མི་ཐོད་བྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
 མཁའ་དབྱིངས་རབ་གསལ་མཚོན་པོ་ནས།
 ཁྱི་གཏུགས་དར་བྱི་འོད་ཤམ་ཅན།
 བསེལ་ལྷན་གྲང་ངར་མ་འཛོམས་ན།
 དབྱང་ལ་བྱོན་བས་ཅི་ལ་པན།
 རྟོང་ལམ་ཡངས་པའི་བར་ལམ་ནས།
 རྩ་འཛིན་རྒྱག་པོའི་གྲིབ་མ་ཆགས།
 སྤང་ཆར་བྱིལ་མ་མ་བབས་ན།
 བར་སྤང་འཁྲིགས་བས་ཅི་ལ་པན།
 ལྷ་གྲུང་དཀར་མོའི་གཡས་རྒྱར་ནས།
 ངར་ཁྱོད་དབའ་ཐོའི་དབའ་རྩལ་དེས།
 སྤང་དགྲ་ཆམ་ལ་མ་པབ་ན།
 རང་གྲར་བརྒྱང་བས་ཅི་ལ་པན།
 ཉི་མ་སང་གི་སྤྱོད་ལ།

ཁས་ལེན་དཔའ་པོ་མི་བྱག་བྱད།
 མཚན་བྱག་རྩོམ་པའི་ངར་ཆུ་བྱད།
 ཉ་བྱག་མཚུགས་པའི་སྒྲོ་ལེན་འཐེན།
 ཅ་འདྲེན་ཐོན་ལ་གཏོང་དགོས་འདུག།
 མི་དེ་གསུམ་སོད་ན་དག་སོད་ཡིན།
 དག་འདུལ་ལས་ཀྱི་མགོ་མོ་ཡིན།
 སོ་ནམ་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན།
 དེ་ནས་སོང་བའི་ཕ་རོལ་ན།
 བྱང་དེུ་ཆེན་དེུ་ཆུང་བར་ཁམས་ན།
 བྱང་ཨ་ཡན་ཇག་པ་མི་བདུན་ཡོད།
 ཉ་དམག་ཁབ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད།
 རྒྱང་ཆེན་མདའ་མོ་འཐེན་འདོད་དེ།
 རྒྱུན་པོའི་མཐེབ་ཀོར་བྲིགས་སེ་ཡོད།
 བང་མཚུགས་རྒྱང་ལ་འགན་འདོད་དེ།
 ཉ་བཟུང་སྒྲ་ཆགས་བྱག་གེ་ཡོད།
 རྩོམ་ཉགས་མཚན་ཁ་བཤེས་འདོད་དེ།
 ཁ་ཕོ་བྱག་དེབ་བྲ་ལེ་ཡོད།
 རྩོད་ཉགས་ཁས་ལེན་འབྱད་འདོད་དེ།
 ང་འགོ་རྒྱག་མོ་ངར་ངར་རེད།
 དེ་འདྲའི་དག་ཡི་རྩ་ལེན་ལ།
 གདོད་རྒྱུས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བྱག་དེ།

མེད་ཀྱང་མི་ཚོགས་སང་ཉིན་དཔོན།

ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོན་ཚོན་ལ་སོང་།

དཔའ་རྒྱུ་མ་ཅལ་གྱིས་འགྲན་དཔོན་འདུག །

མི་མང་གསོད་པ་ལྟར་མ་ལ།

དམག་མང་རྗེས་ནས་གཤར་རྒྱ་གྱིས།

རྒྱུ་གཞོན་དཔའ་རྒྱལ་དྲག་རིམ་གྱིས།

རྒྱུ་མ་མེད་པ་ཡོང་ལེ་མིན།

གང་དཔོན་རིམ་གྱིས་ཐབས་དང་རྒྱན། ཅེས་གསུངས་པ་དང་

མཉམ་རྒྱུ་མི་ལྟར་བར་གྱུར་རྟེ། །

དེ་ནས་ནམ་གྱི་སྐར་རངས་ལ་འབྱུ་མི་དཀར་ལྟ་བུ་བསམ་བྱས། མ་ཉིན་
རྒྱུ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ། ལྱང་བའི་ཨ་རུ་ཁྲ་གཤོག་འཁྱོང་བྱུག་གོད་རྒྱལ་གྲགས་པ།
འཁྱོང་བ་ཟེར་མཚལ་དམར་ལྟ་གོད། རྒྱུ་དཔོན་འབྱུག་ལྟ་སྟོན་ཕྱེ་བཅས་
དཔའ་རྒྱལ་དྲག་དེ་རང་རང་གི་སྐར་ནས་བེམས་ལྱར་རྒྱུ་པོས་རྟེ། གཡའ་རྩ་
ཟལ་སྐྱེའི་ལ་གོད་རྒྱུ་སྐར་བ་བཟུང་བར་འགོ་དཔོན་པའི་བཀའ་ཐབས་པས།
དཔའ་རྒྱལ་དྲག་པོ་དེ་མ་ཐག་རང་རང་གི་སྐར་རྒྱུ་ལོག་ནས་ནང་སྟོན་མཆན་...
ཁེབ་རེ་རེ་བྱིད་ཅིང་དཔོན་གཤོག་བཅུ་གཉིས་དེ་མཇུང་འཕངས་པ་རྒྱུ་སོང་...
རོ།

དེ་ནས་ཉི་ཤོད་ཀྱི་རུས་ལྟ་འབྱུག་སྐར་ཆས་པར་མཛད་དེ་དཔའ་རྒྱལ་ཁ་
ཤས་ཅ་འདྲིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུ་མཐུན་རྟེ་འབྱུག་.....
དམག་རིམ་གྱིས་བཤར། དེར་གོད་གི་དཔའ་རྒྱལ་དཔོན་གཤོག་བཅུ་
གཉིས་དེས་གཡའ་རྩའི་ལྱང་ཁྲུ་ཤིག་ནས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པོ་གཉིས་བཞག་

ནས། ཁོང་དཔོན་སྟོན་བརྒྱ་ལྷུ་པོ་དེ་ལྟ་འདྲི་གདོང་གི་བ་ནས་འཇམ་ཅིང་སྐང་
 བས། སོ་བ་མི་གསུམ་གྱིས་མ་མཛོང་བར་ནས་ལངས་པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ལ་
 ཁའི་གདོང་ཉག་ཅིག་ནས་ཁ་སྐྱག་བརྒྱབ་ཕྱང་བས་ཐམས་ཅད་འཇུག་མིང་དེ་
 དལ་ཁོམ་མེད་པར་མདའ་འགའ་འཕེན་རེས་བྱས་པའི་མོད་ལ། ཕྱང་ཐེ་སེ་
 བྱ་ཡི་ཐོག་སྒྲིག་གི་མདའ་དེ་ཕྱང་བའི་ཨ་རུ་ཁྲ་གཤོག་ལ་ཐེབས་པས་ཁོ་ཁྲ་བྱ་
 རྒྱུ་འབྱུལ། དེ་ནས་དཔའ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་བརྟོན་ཏེ་མཚོངས་ནས་གྱི་འཐབ་
 ཡུད་ཅམ་བྱས་མཐར་འབྱུ་མི་དཀར་གྱིས་ཕྱང་ཐེ་སེའི་སྐག་ཤོང་གཡོན་པ་ལ་...
 བརྒྱན་པས། དཔའ་རྒྱལ་གྱི་གྱི་ངོ་མ་ཡོན་པར་ཐར་ཅམ་ཤོས་ཕྱང་རྒྱས་
 བཞིན་དེད་པ་ན། ཁོར་གྱི་ཐས་ཐེབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཕྲོ་མ་སྒྱབ་པར་
 ཁ་སྐྱར་འཁོར་ནས་གྱི་བརྟོན་ཕྱང་བར་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གྱི་རྒྱབ་བྱས་...
 ཕྱང་གྱི་ངོ་མ་ཡོན་པར། མ་ཉིན་དཔོན་པོ་ལ་གྱི་ཐས་ཡོན་ཅམ་ཤོག་དེ་ནས་
 དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་རྟོ་རྒྱབ་བརྒྱབ་ནས་བསད་དེ་མཁོ་འཕྱུ་བཅས་སྐངས་...
 པ་དང་ཨ་རུ་ཁྲ་གཤོག་གི་གདུང་དེ་ཐེ་ཁར་བཞག་གོ།

དེ་ནས་སྒྲིང་དམག་དང་དཔའ་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་གྱིས་དཔྱང་རྟེ་ཐིན་...
 ཅིང་རིམ་གྱིས་བཤར་ལ་དམག་སྟེད་ཅམ་རྩོགས་པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚོག་
 དེ་ཉིད་རྟོ་ལས་བབས་ཏེ་འདས་པ་ལ་ལམ་སྟོན་མཛོད་ཅིང་ཤར་སྟོགས་མདོན་
 དགའི་ཞིང་རྒྱ་རྒྱངས། དེ་ནས་ཐལ་མའི་ཡ་ཤོང་གི་སྟེང་ལམ་སྟོན་པ་ན།
 སྒྲིང་དམག་སྐྱར་ཞིག་གིས་རྩ་རི་སྐྱག་པོའི་མར་ཤམ་རྒྱ་མི་རྟ་མང་པོ་རྣམས་ཐེར།
 འགའ་རེས་མ་རེད་ཐེར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་གྱི་ངང་དེར་ཆིབས་ལས་གཞོལ་ཏེ་
 ཡུད་ཅམ་བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱིད་པོན་གྱིས་དཔའ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་འདི་
 གསུངས་སོ།

ཐུ་བ་ལ་ × ||

ཐུ་ཨ་ལ་ × ||

ཐུ་བས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེགས་རྗེས་གཟིགས།

ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན།

བྱང་ལྷང་གཡའ་རྒྱུ་བ་ཤེད།

ང་འདྲ་ང་རོ་མ་ཤེས་ན།

ང་འདྲ་མཐར་ཁམས་སྒྲིང་བྲིན་ས།

ཕུ་ལྷང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐར་ནག་དེ།

ཨ་ལྷའི་རྒྱུ་ས་ཐུག་པ་ཤེད།

ག་ནེ་སྐྱེད་ཐོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

ང་མ་ཐོན་ས་ཞིག་མ་ཡོད་དེ།

འདི་འདྲའི་བྱང་ཐང་འགྲིམས་མ་ཐོང་།

ཡར་ལྷོས་དང་ལྷོ་མོ་ཨེ་འདྲ་གདའ།

བྱང་རི་རྒྱུ་དེུ་ཁེར་སྐྱེས་འདི།

བྱང་རི་དེུ་ཆེན་བུམ་པ་ཤེད།

གཡས་ཤོག་རྒྱུ་ལྷང་དཀར་མོ་འདི།

བྱང་གི་རྒྱལ་མཐོན་པོ་ཤེད།

གཡོན་ཤོག་དེུ་སྐྱེན་གསུམ་འདི།

བྱང་མཐིང་ཐང་གཡུ་དེུ་སྐྱེན་གསུམ་ཤེད།

མཆོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལངས་འདྲ་འདི།

མཐིང་ཐང་གཡུ་ཡི་མཚ་མ་རེད།
 མཚ་རྒྱང་ཡོན་ཆབ་བཞུམས་འདྲ་འདི།
 ཐུང་རྒྱུང་ཁྲིད་པའི་མཚ་དགུ་རེད།
 རྒྱ་གཡས་འབབ་མཚག་དཀར་ངོམ་འདྲ་འདི།
 བྱི་རྒྱ་རྩོན་མོ་རབ་མེད་རེད།
 ཐུང་ལུང་དམར་རྒྱབ་ནས་བབས་ཁེ་རེད།
 བྱི་ཁེར་འགྲོང་གི་འཐུང་རྒྱ་རེད།
 རྒྱ་གཡོན་འབབ་མདའ་མོ་འཕངས་འདྲ་འདི།
 རྩྭ་གྱ་རྒྱ་རྩོན་མོ་རབ་མེད་རེད།
 ཐུང་རྩྭ་ཁྲིའི་རྩྭ་གས་ནས་བབས་ཁེ་རེད།
 ཁ་དཀར་རྒྱང་གི་འཐུང་རྒྱ་རེད།
 བྱི་རྩྭ་གྱ་གཉིས་འདུས་མདོ་ནས།
 རྩོད་མས་རྩེའུ་ཁྲིད་འདྲ་འདི།
 ཐུང་རི་རྩ་མ་རྩེའུ་ཁྲིད་རེད།
 རྒྱ་གཉིས་ཁྲབ་པའི་ཁྲགས་སོ་ནས།
 གངས་རི་རྩང་ཁེར་འགྲོང་འདྲ་འདི།
 མཐིང་རི་ཁེར་གེ་དཀར་མོ་རེད།
 རས་གཞི་ཐང་ལ་བརྒྱངས་འདྲ་འདི།
 ཐུང་རི་རྩྭ་པོ་རྩྭ་བདུན་རེད།
 ཐག་དཀར་པོ་རྩི་བཙེགས་འདྲ་འདི།
 འདམ་གྱི་ཚས་ཁྲི་བར་མ་རེད།

འབྲི་ཚོའུ་མ་ལྷ་ས་ལ་བཞོན་འདྲ་འདི།
 ཁབ་མདའ་བྱེ་མའི་རི་རྒྱག་རེད།
 བཞོ་མས་གསེར་ཚོ་བཟུང་འདྲ་འདི།
 ཚོག་གི་རྒྱལ་མོ་བྱ་བྲིད་རེད།
 ལྷན་བྱ་མས་སྲིན་ཐགས་བཟན་འདྲ་འདི།
 རྒྱ་རྒྱང་བྱེ་མའི་རི་དཀར་རེད།
 ད་རྒྱང་དེའུ་མང་པོ་གདའ།
 ཨ་ཁུས་རི་མིང་ཤེས་ནའང་།
 དེ་རིང་བྱ་བའི་ཁང་ཁོ་མ་མེད།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ།
 བྱང་དེའུ་ཆེན་རི་ཡི་མར་ཤམ་དང་།
 དེའུ་བྱང་མཚེ་ཡི་ཡར་གོང་ན།
 ཁ་ཐུང་ངེ་བ་ཞིག་འདུག་ལེ་དེ།
 གངས་རི་རེད་དམ་བྱར་དཀར་རེད།
 གངས་རི་རེད་ན་འདྲའོ་ཉེ།
 བྱར་དཀར་རེད་ན་རི་ལྷར་བྱེད།
 ལྷག་ཅུབ་ཅུབ་ར་རྒྱ་བཟམ་འདྲ་འདི།
 འཕྲོང་རྒྱ་རེད་དམ་གཡག་རྒྱ་རེད།
 འཕྲོང་རྒྱ་རེད་ན་འདྲའོ་ཉེ།
 གཡག་རྒྱ་རེད་ན་རི་ལྷར་བྱེད།
 ཁ་ཅུབ་ཅུབ་ཡོས་ཁ་བཟམ་འདྲ་འདི།

ཉ་ཁྱ་རེད་དམ་དགོ་ཁྱ་རེད།
 དགོ་ཁྱ་རེད་ན་འབྲེལ་ཉེ།
 ཉ་ཁྱ་རེད་ན་རི་ལྷོ་ཕྱེད།
 ཨ་ཁྱ་ཁྱ་གཉིས་འཁྱེད་ལས་འདྲ་འདྲི།
 ཁྱ་པ་རེད་དམ་མེད་ཅུད་རེད།
 ཁྱ་པ་རེད་ན་འབྲེལ་ཉེ།
 མེད་ཅུད་རེད་ན་རི་ལྷོ་ཕྱེད།
 གནའ་མི་ཐོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
 ཉེ་ཤག་གཉིས་ལ་སྒྲ་གཏམ་དགོས།
 སྒྲ་གཏམ་མེད་ན་བཅན་གཏམ་ཡིན།
 གཏམ་འདུན་མ་གཉིས་ལ་ཁོག་ཅིག་དགོས།
 ཁོག་མེད་ན་མེ་ཐོག་ཤིང་བཞག་རེད།
 དག་ཤ་པ་གཉིས་ལ་མིག་སྒྲ་དགོས།
 མིག་སྒྲ་མེད་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན།
 གདོང་སྒྲིས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྱུག་དེ།
 བྱང་ཨ་ཡན་རྒྱ་པའི་ཁ་གཏོན་ཡིན།
 དཔུང་ཁྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིན་ཤོར་མ་བྱས་ན།
 བྱང་ན་བ་ཤོར་མོའི་འདམ་ཁ་བཅན།
 རྒྱ་པའི་ཨ་ཡ་ཁྱུག་ཐོག་ལས་ཆ།
 བྱང་རྒྱའི་བང་ཁ་རྒྱང་ལས་སྒྲིན།
 འབྲུམ་དམག་ཅ་དཔུང་འབྲུག་པོ་འདྲི།