



# བད་བཀོལ་ཕྱགས་བཟུལ་



ཀན་མེ་ཁྱུ་མོང་ཡིག་གན་མེ་ཁྱུ་མོང་ཡིག་

གཞུང་མཛ་ཁང་།



དབུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཅན་བརྒྱད་ལ།

ལམ་རིམ་སྒྲགས་ཀྱི་བད་བརྒྱལ་སྐམ་ཉིའི་

ལུན་སེལ་ནིས་བྱ་བ་བཅུགས་སྟེ།

ལ་ལྟ་ཡོངས་འཕྲིན་རྩི་བཟང་དོན་ལུབ་ཀྱིས་བརྒྱལ་སྟེ།

ཀན་མོ་བྱུང་བོད་ཡིག་གན་འཕྲིན་ཡིགས་རྩིག་

གཞུང་ལས་ཁང་། 1985 5 1

# དཀར་ཆག

གཅིག ལྷ་ཆུ་བ་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷ་བའི་བད་  
བཀོལ་ཉིང་ལ་ཁོ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། ..... ( 1 )

གཉིས། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་བད་བཀོལ་དོན་གཉིས་  
ཡིད་གྱི་དཀར་ཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... ( 102 )

གསུམ། རེའུ་བུམ་ཚོན་པོའི་མིང་བད་ཀོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་  
བཤད་པ་སོམ་ཉིའི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... ( 125 )

བཞི། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་སོགས་ཀྱི་བད་དོན་འགའ་ཞིག་  
དཀོལ་བ་བཞུགས་སོ། [ དང་པོ་ནི་ས་སྐྱའི་ལེགས་  
བཤད། གཉིས་པ་ནི་གིང་གི་བསྐྱར་བཅོས། གསུམ་  
པ་ནི་ཆུའི་བསྐྱར་བཅོས། ] ..... ( 154 )

༄། །བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱང་པའི་བཟང་

བསྐྱོལ་ཉེར་མཁོ་བཟུང་པ་བཟུགས་སོ།།

༄། །ནམ་གྱི་ཅུ་མཁུ་གྱི་ཡེ། རྒྱལ་ཁུན་ཡབ་གཅིག་མཆེན་པའི་གཉེར། །

ཅུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྒྱལ་པ་ལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །

སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་དཔལ་དེར་འདུད། །མགོན་དེའི་སྒྲགས་བཟུང་

གདམས་པ་མཆོག །གསུང་རབ་ཁུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཉིད། །ལེགས་བཤད་

མ་ཁྱུས་འདུས་པའི་མཆོ། །རྒྱལ་འདིར་བཙོན་པས་འཁུག་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདི་རི་ལྟར་བཅུས་པའི་་་་་

རྒྱལ་ནི། རི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཡར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདན་ས་

སྟོད་ལྷུང་གནས་ཅི་ལྟེང་ངམ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེར། རི་བཙོན་

རིད་མདའ་བ་དང་། རི་ཉིད། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཉི་

ཆོས་རི་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམ་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནད་ཉི། བཙུན་

པའི་དག་ཐེར་མཛད། དག་ག་དབྱེ་སྒོལ་ནས་རི་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་པའི་

དཔེན་གནས་ར་སྒྲིང་དུ་ཐེབས་ཉི། བྲག་སེང་གེ་འདྲ་པའི་ཞོལ་ཡང་

དགོན་དུ་བཟུགས། དེར་འགྲོམ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་རི་བོའི་

[illegible]

3

ཆེན་མོ་འདི་ནི། བྱང་ཆོས་ལཱི་མོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་  
 བཀའ་གདམས་ཆོས་འཕྱུར་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བཤད་བྱ་བྱང་པར་  
 དུ་འཕགས་པ། རྗེ་རབ་ཉིད་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པ་འདི་དབྱུངས་གྱིས་གནང་  
 བའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་ རྗེ་པོ་འཇམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་.....  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བརྒྱན་པ། འཆད་ཚུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ། ལམ་གྱི་མོལ་ས་བཅད་ནས་རོ་པོ་མ་ཙཱ་ལེན་གྱི་རིམ་མ་འབྱུགས་པ་  
 ཡངས་ལྟ་ཆད་མེད་པ། ལྷལ་པ་པོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། ལམས་  
 སྤོང་རྣམ་ཐར་གཙང་བ་གསུང་བུ་ཆོས་རྗེ་མོགས་མོང་རྩོམ་ལ་མོགས་པ།  
 གནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། ལྷལ་བས་ལྷལ་པ་ལྟན་པ་བྱང་པ་རྒྱུ་  
 ལྷལ་པ་འདི་དཔེན་གནས། འཁོར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། ལྷས་གྱི་ལྷ་པོ་  
 གཉིས་ལ་མོགས་པ་གྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱུངས་  
 བཞད་པ་འདི་རྣེས་ཆོས་ལྟན་ལྷལ་ཆོགས་པ། ལྷལ་ལམ་ལྟན་ལྷལ་  
 ཆོགས་པ། བཤེས་གཉེན་ལྟན་ལྷལ་ཆོགས་པ་ནས་གསུང་པ། ཆོས་པ་  
 པོ་ལྟན་ལྷལ་ཆོགས་པ། གནས་ལྟན་ལྷལ་ཆོགས་པ་རྟེ་ལྟན་ལྷལ་ཆོགས་པ་  
 ལྷ་ལྟན་དུ་འདར་གསུངས་སོ། །རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤའི་གདམས་  
 པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལའང་བཀའ་གདམས་གཞུང་བ་དང་། གདམས་རག་པ་  
 མོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་རོ་མཆར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བམ་དུ་བཞུགས་་་་  
 བྱུང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ལྷུང་གི་གདམས་པ་  
 ལ་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་རྩོན་ཆད་གངས་མིའི་ཁྱོད་འདི་ར་



6

འབྲུག་པའི་ཁྱད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པའོ། །མཚན་པ་ཚོར་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུག་པ་  
 ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟན་ཏེ། བཅས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 གོ་འཁམས་དོན་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གཏུལ་བྱ་ནི། ཐོག་མར་ཐུ་མ་དང་ཉམས་པའི་  
 ལྷ་དོ་ཐོད་ཐུར་མེད་ཀྱི་བརྟན་ཏེ། བཅས་ལྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་ཀྱི་བརྟན་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་ནས་གང་ཉམས་སུ་ཐུང་བའི་ཚས་  
 བཤམ་ཐེས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་བརྟན་པའི་པད་གཤོས་སེངས་པ་མ་  
 རྒྱས་པ་ཚུལ་ལྟར་འདས་པ་ཁྱད་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ལ། དེ་  
 ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་ཐོག་ཉམས་ནས་བརྟུན་པའི་ཐུ་ཐུས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆར་ལ་མ་ལོར་  
 བ། ཞིང་རྩ་ཆེན་ཐོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལ་ཐུ་བརྟུར་དགོས། དེ་གོ་རིམ་  
 མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དམ་པའི་ཕན་རག་ལ་བརྟན་དགོས་པ་མ་  
 ཞིང་། ཕན་རག་གྱུར་དཔེ་ཆ་ལ་ཐུ་མར་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་  
 ཐུས་ཀྱི་བརྟུན་པ་བར་མ་ཆད་པའི་ཐུ་མ་འི་ཞལ་ནས་དངོས་ལྟ་ཐོབ་པ་ཞིག་  
 དགོས་སྒྲུབ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཆེད་གོ་རིམ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་མཚན་པར་  
 བཞེད་ནས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཏུལ་བྱ་དེ་ཡང་གང་ཐོས་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཐུས་པ། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྟར་དོན་གཉེས་སྐྱེས་  
 རྟོན་ཀྱང་གི་མཆན་ཉིད་ཆར་ཞིང་། བཅས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒོ་འཁམས་ཐོབ་  
 འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར།  
 བརྟན་པ་ཚུལ་ཚུལ་པའི་ཐུ་མཆན་བརྟུན་པའི་སྒོ་ནས་ལྟོར་ལྟོན་ལ་མཐུན་པར་  
 བརྟུན་པར་མཚན་དོ། །

|མཚན་བཟོད་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དང་པོ་འཛིན་པས་སུ། མཐས་བྱུང་  
 དམ་པ་མང་པོས། ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པ་འི་སྤྱ།  
 |མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོར་བའི་སྤྱ། |མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་བཞིན་  
 གཞུགས་པ་འི་སྤྱ། |ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། ལུན་ཚོགས་  
 དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པ་འི་གསུང་། |ཞེས་སྟགས་དང་། ལུན་  
 ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་སྐྱུན་པ་འི་ཕྱགས། |ཞེས་སྟགས་ཚོགས་ཀྱང་  
 དང་པོ་གསུམ་པོ་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་ནས་འཆད་དོ། |དེ་  
 ཡང་། ཕྱགས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་མོད། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་  
 བཞིན་གཞིགས་པ་འི་སྤྱ། |ཞེས་དང་། གཞུགས་པ་འི་གསུང་། ཞེས་  
 རི་ལྟར་འབད་ཅི་ན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཟོད་ལས། སྤྱ་ཡང་རྩ་  
 རི་འབར་བ་ཉི། |ཞེས་དེ་བཞིན་གཞིགས་པ་འི་དབུ་སྤྱ་དང་། ཡང་སྤྱས་  
 སྤྱི་ཆ་གས་གཞན་བཟུང་ཅད་སྤྱད་ཅིང་། རྩ་རི་ནི་གཉིས་སྤྱམེད་པ་འི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཆ་གས་དབུ་སྤྱ་སྟགས་དེ་དང་  
 དེའི་རྩ་པར་གྲུབ་པས་ན། དེ་འདྲའི་ཆ་གས་རེ་རེས་བྱང་ཕྱག་དང་།  
 ཞབས་དང་དབུ་དང་། ཞལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྩ་ས་པས་ཀྱན་རྩ་ཕྱག་སྟགས་དང་།  
 གཞིགས་པ་འི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཀྱན་རྩ་སྐྱུན་དང་། གསན་པ་འི་བྱ་བ་བྱེད་པས་  
 ཀྱན་རྩ་གསན་ལྟ་ཞེས་བྱང་གསུངས་ཏེ། བདེ་མཚན་ཆ་རྒྱད་ལས།  
 ཀྱན་རྩ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལྟ་ཞིང་། |ཀྱན་རྩ་སྐྱུན་དང་དབུ་དང་ཞལ་  
 |ཀྱན་རྩ་གསན་ལྟ་ཞིང་ལྟེན་ན། |ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྩ་པར་

བཀྲུགས། །ཞེས་དང་། དང་པའི་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁྲུག་པའི་མུག་  
 རྒྱུའི་མཛོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀླན་ཏུ་  
 གཟིགས་པ་ནི། མུགས་པ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་  
 ཅད་ན་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། རྩེ་བ་དང་། བདེ་འཕྲོར་འཕྲོ་བ་  
 དང་། རན་འཕྲོར་འཕྲོ་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཙུག་ཏོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཛོད་སྐྱེས་  
 ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཛོད་ཤིང་ཤིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཤིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཏུ་སྐྱེའི་ཁྱད་བྱ་ཤིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མུགས་ཏུ་  
 བལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་འཆི་ཏུ་  
 འཕོ་བ་དང་། རྩེ་བ་དང་། བདེ་འཕྲོར་འཕྲོ་བ་དང་། རན་འཕྲོར་  
 འཕྲོ་བ་དག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་  
 དཔེ་ཤིས་ཀྱང་གཟིགས་ན་གསུང་གིས་གཟིགས་དགོས་ཏེ། མཛོད་  
 བཟང་ནང་གི་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དང་། དཔེ་བྱད་  
 གྱི་མ་རྟེན་ཅིང་འཇམ་པའི་གསུང་གིས་གཟིགས་དགོས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་  
 ཉེ་ན་འདས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་  
 པོ་གཅིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསུགས་སྐྱེས་ཤིང་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་ཞེས་ཁས་ཐུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་གིང་

ཆོག་མ་པཅད་གཞུང་པའི་སྐུ་པས། སམ་རིམ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་  
པར་སྒྲིབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་པར་གཉིས་ཀར། སྐན་རྒྱུད་པག་པར་དགའ་  
བ་ཞུལ་པའི་གཞུང་། །ཞེས་འཇུག་ཞིང་། པར་གསལ་མང་པོར།  
སྐན་རྒྱུད་པག་པར་དགའ་བ་ཞུལ་པའི་ཕུམ། །ཞེས་འཇུག་པོ་། །དང་།



བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེ་མཆོད་ལྟོང་བའི་གདམས་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་.....  
 བྱང་ཉི། དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བྱིན་པོ་འདི་དགོང་ས་དོན་ལྷ་རྒྱུ་འབྲས་  
 མཐོང་ག་བརྟན་གྱི་མོ་ནས་མོ་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མོང་པོ་  
 བཞོད་པའི་མཐོང་སྒྲིལ་གོང་ས་དོན་བསྐྱབ་བརྟན་དང་སྟོང་འཇུག་ལས་  
 གཞུང་ས་པ་ལྷ་ར། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མོ་ནས་མོ་སྟོང་ཚུལ་ཏེ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མོ་སྟོང་དོན་བརྟན་མར་བྲགས་པའོ།

རྒྱུ་ལ་བཅད་ལྷ་བ་ནི། རྒྱུ་རང་ཉིད་ལས་རིམ་གསན་པའི་.....  
 དེས་ཀྱིས་མ་མོ་བྲག་མཐོང་ཆེན་ནས་མཐོང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒྲིལ་  
 མཐོང་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ས་བཟང་པོ་སྒྲིལ་ལ་མཆོད་པར་བརྟན་པ་ཉི། འདི་  
 རྒྱུ་པོ་མཐོང་ཆེན་གྱི་བརྟན་པའི་སྒྲིལ་མ་གཞན་ཆོས་ལ་འདྲ་སྒྲིལ་ཏེ།  
 །རབ་འབྲས་གཞུང་རབ་ཀྱི་ལ་ལྷ་བའི་ཐིག །ཅེས་པའི་རབ་འབྲས་  
 བི་རབ་ཏུ་འཕྱེད་ཏུ་འབྲས་སྒྲིལ་པ་ཉི། མཐོང་མཐོང་པའི་དོན་དང་།  
 ལྷ་བའི་ཐིག་ནི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ནས། ལས་རིམ་དང་། སྒྲིལ་  
 བཟང་མར་པར་བཞོད་པའི་འཇུག་པོ་གསན་ཏེ་འབྲས་ཉིགས་སམ་འཇུག་མོ་.....  
 མཆོག་ནི། ལས་རིམ་རང་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ལས་རིམ་འདི་ནི། གཞུང་  
 རབ་རབ་འབྲས་ལྷ་བའི་ཐིག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་གཞུང་  
 རབ་ཀྱི་དགོང་ས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་བྱིར་རྒྱ། །དེས་ན་ལྷ་.....  
 བའི་ཐིག་དང་། འཇུག་པོ་གསན་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལས་རིམ་རང་ལ་སྒྲིལ་ན་  
 བདེའོ།

|དཔལ་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་པ་འདི་ལ།   དགའ་ལྟོ་པར་རྟོང་དང་།  
 གཙང་རྒྱ་པོ་ཅིའི་པར་དང་།   པར་གསར་མང་པོར།   རྒྱ་ལྟ་ཞེས་  
 འབྱུང་ཤི།   རྒྱ་ལྟ་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་།   པར་ཆེན་སྐྱ་ཤོར་  
 མའི་གསུང་ལས།   རྒྱ་ལྟ་ཞེས་པ་འདམ་པུ་ཆེན་ཞེས་བྱུང་ངོ་།   |ཡང་  
 འགའ་ཞིག་རྟ།   རྒྱ་ལྟ་དང་།   རྒྱ་ལྟ་དང་།   རྒྱ་ལྟ་དང་།  
 རྒྱ་ལྟ་དེ་ཞེས་པ་བརྟགས་དང་འབྲེང་བྱ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཡི་གེ་འདྲ་མིན་ཅི་"  
 རིགས་འབྱུང་ཡང་།   ཡི་གེ་དག་པ་རྣམས་སྐྱ་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེ་གཞིར་བྱས་ནས་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་པར་བརྒྱུར་བ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་།   རྒྱ་ལྟ་  
 འདམ་བྱ་དང་།   དེ་ཞི་རྒྱུན་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས།   མིང་སྟོན་པ་རྒྱ་ལྟ་  
 ལ་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་བྱུང་།   སྐད་ཞེས་བྱུང་ངོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས།  
 རྒྱ་ལྟ་ཞེས་བྱུང་ཤི།   འདམ་བྱ་ཞི་ཞེས་པ་ཡིན།   མདོ་སྐད་ལས་བརྒྱ།  
 པ་ལས་བྱུང་།   འདམ་བྱ་ཞི་ཞེས་བྱུང་པའི་ཁྱོད་ན།   ཞེས་པ་རི་བྱའི་  
 འབྲེང་སྐད་ལ་ལ་འདམ་བྱ་ཞི་ཞེས་བྱུང་བརྒྱུར་ངོ་།   |ཁྱི་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟ་ལ་  
 དེ་ལྟ་ཞེས་པ་ཞེ་གདན་ཞི་བྱུང་བྱུང་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་དང་ཉེ་བར་ཡོད་ལ།  
 ཆེན་འཇགས་པ་སྐྱ་རི་བྱ་འབྲེང་སྐད་ཡིན།   མཐར་ཡང་འཁོར་དུ་བཅོམ་  
 པ་ཁྱི་སྐད་བརྒྱུང་དང་བཅས་ཉེ་སྐད་འདམ་པུ་འདམ་པུ་ཡིན།   པར་  
 སྐད་སྐད་བྱུང་པའི་ཁྱོད་ནི་སྐད་ལས་ཡིན།   སྐད་རི་བྱའི་མཚོན་ཆེན་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མེད་ཁྱི་སྐད་ལས་ཡིན།   སྐད་རི་བྱའི་མཚོན་ཆེན་ཞིག་ཡོད་  
 ཞིག་པའི་ཞེས་སོ།   |དེ་ནས་པག་པ་བསྐྱུ་གསུམ་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་

