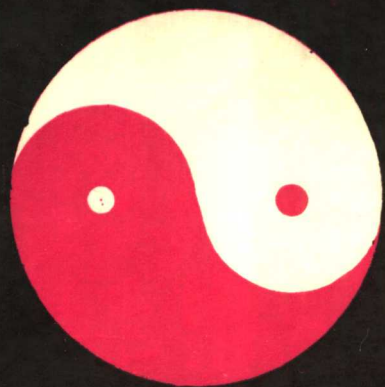


周易与中医学

杨力 著



北京科学技术出版社

周易与中医学

杨 力 著

北京科学技术出版社

周易与中医学

杨 力 著

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门外南路 19 号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售

北京市第三印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 16.75 印张 423 千字

1989 年 8 月第一版 1989 年 8 月第一次印刷

印数 1—5000 册

ISBN 7-5304-0435-O/R · 49 定价:8.50 元

内容提要

本书献给战斗在繁忙的临床第一线上的千千万万位,欲探索《周易》与中医学之间的奥秘,却又苦于无暇顾及的中医同道。

《周易》是中国哲学、自然科学与社会科学相结合的巨著,是中国文化的先祖,对中国各门学科都有着深刻的影响,与中医学的关系尤为密切。

易学的哲理、及其象数易思维模式奠定了中医学的理论基础。中医学的重要典籍—《黄帝内经》即为溶易医学为一体的集大成。

本书以系统论述和专题探讨相结合的形式,对《周易》与中医学的关系,从纵深方面进行剖析,具有一定的深度和广度。该书填补了《周易》与中医学关系的空白,为研究中医理论开辟了新的领域。

本书不仅揭示了医易相通的哲理,尤其在医易应用方面作了精辟的阐述。书中对《周易》原理、原文进行了论述,还突出了《周易》理论在人体科学、医学、预测学等方面的应用,对探索生命的奥秘,养生和抗衰老、康复医学、脑科学、性医学、药食学、美医学、气功等方面皆具有开拓意义。

作者杨力副教授,在中国中医研究院任教研究生教学工作多年,无论于理论研究和临床实践方面都有坚实功底,为本书的撰写奠定了基础。

是书所论,观点新颖,颇具启迪意义。尤其对中医理论的论述,可以说是“入木三分”。因此,阅读本书不仅对研究《周易》有帮助,而且对提高中医理论水平亦极有价值,不失为一部研究中医学较好的文献,凡欲探索《周易》奥秘及提高中医理论水平者,皆可以之借鉴。

序 言

《周易与中医学》一书正式出版了，这是中医界一件很有意义的事，该书不仅对中医理论有重要的开拓意义，而且对人体科学、预测学和人类学，皆具有启迪作用，更为可贵的是，不仅是科技论著，还可说是一部养生专著。

是书落笔不凡，医理与文采并茂，其理论水平之高超、视野之广阔、思维之深邃、探幽记奇，实属罕见。

《周易》不仅是中国文化的瑰宝，也是东方科学的瑰宝，博大精深的易理，对哲学、自然科学、文学、史学、人类学、社会学、宗教、艺术等各门学科，都起到了巨大的推动作用，尤其对中医学有着深远的影响。貌似神奇却光芒四射的易理，以其永不衰减的吸引力为海内外学者所神往，一个探索《周易》奥秘的热潮正在国内外掀起，学者们力图叩开这神秘的殿堂。值此中外易学研究风浪不断高涨，而医易之书又寥寥无几之际，是书的问世，正足以急解广大探索者的津渴。

该书的重要历史价值，还在于填补了医易沟通的空白，在《周易》与中医学之间架起了一座桥梁，为中医理论的发展打开了新的天地。

细阅该书，光彩夺目，不禁拍案叫绝。其索览诸书之广，参阅众说之博，实同类书之无以媲美者。全书博采古著今说，上索远古、下迄近今，大凡精粹之说，无不撷选于内，足见作者的一番良苦用心。发前人之所未发，明先士之所未明，难其所难、拔高创新，非渊博之士所不能及。全书观点新颖、脉络清晰，更难能可贵的是，该书对探索宇宙及人体奥秘之处，能大胆发微，尤其对中医理论的一些重大问题上有所突破的贡献。吾以为是巨著也，亦可预卜为不朽之著，惊世之作也。

《周易》与中医学

作者杨力副教授,堪称中医理论家,聪颖绝伦,才气出众,医文皆长,而于医理尤为洞深。自幼每五官并用,过目不忘,昔号神童,今称奇才。数十年面壁、伏案苦研未尝稍懈,其曰“无论烈日寒冬或月圆花好,皆‘独立高楼,望尽天涯路’书中字字句句饱蘸心血,章节节历尽艰辛。”观其字里行间均含异彩,理义探幽隐露锋芒。古人云:读书破万卷,下笔如有神,功夫不负有心人,堪用以移赞之。

今作者索序於予,爰不计工拙,亦不择言,信笔所之而成序,以向读者举荐,读此一书,大有“天外尚有天,楼上犹有楼”之感,请君一睹,必有奇观也。

中国中医研究院研究员

北京市人民政府专业顾问

中华医学会医史学会副主任委员

耿鉴庭

一九八八年冬

· 前 言

《周易》是中国的文化巨著，是我国文化宝库中最珍贵的文献。《周易》对我国的哲学、文学、史学、自然科学、宗教以及社会科学等都有着巨大的影响。历代对《周易》的注释，研究竟不下三千余家，浩瀚的易林系列形成了不朽的易学，在国内外的深远影响是罕见的，实有“观止”之叹。

《周易》的丰硕和伟大，不仅在于《易经》和《易传》两部著作，关键在于易著三千和受易学滋灌而生根发芽的庞大的易学体系，以及由它衍生的各大学派。从而使《周易》象一口永不枯竭的井泉，汲之不竭，又象一个无底的宝洞，取之不尽。

《周易》理深义博，是自然科学的胚基，多种学科的渊藪，中国各门科学无不胎源于《周易》，中医是自然科学的一部分，与《周易》亦必然有着不可分割的联系。《内经》的成书年代和《易传》较近，深受《周易》的影响，《周易》是一部伟大的哲学巨著，纳入了先秦时期阴阳五行学说的精髓，《内经》是以阴阳五行作为基础理论的，因此《内经》和《周易》有着特殊的“血缘”关系。

《内经》是中医理论的奠基，《周易》对《内经》有着深刻的影响，《周易》的许多哲理、易理都渗入《内经》，《内经》中的重要基础理论，如阴阳五行学说，藏象学说，气化学说等，皆导源于《周易》，《周易》对中医理论的形成和发展，起到了很大的推动作用。

《周易》是《内经》的河头源水，《内经》吸取了《周易》的精华，又创造性地发展了《周易》的许多理论，从而成为一部伟大的医学巨著，其中一些理论已经进行了升华和超越，与《周易》交相辉映。由于《内经》充分纳入了易理，并把它创造性地和医学相结合，因此使中医成为一门哲理水平很高的自然科学，在力地推动了中医学的

发展。可见医易是一脉相承的,医理源于易理,正如一代大医家孙思邈所言:“不知易便不足以言知医”。因此,历代医家研究《内经》无不求索于《易》,为了深入研究《内经》,有必要沿《周易》系列上下求索,以求其源,继其流,把中医学的研究推向更新的高度。

惜《周易》文字古奥、理义难明,尤其至今尚无一部《周易》与中医学的研究专著,目前《周易》在国内外正愈来愈被人们关注,一个世界性的“周易热”正在掀起,然《周易》的书籍甚少,远远不能适应人们的渴求,于是奋力起笔,博采名著,广集众说,历三次修订,终成是书。

本书把《周易》与中医学的联系从纵深方面进行剖析,上篇总论对《周易》的基本内容,性质原理、源流和发展作了论述。中篇各论以三十九个专题分别论证了《周易》基本原理及其对中医理论的重大影响。下篇通过对原文的分析,进一步揭示了与中医学的联系,此外还选摘了历代易学及医易文选精粹,并附有《易经》原文。笔者参阅了大量的《周易》线装珍本,不仅引用了其中的精华,还参阅诸书作出了评析,为读者学习及研究《周易》开辟了捷径,提供了登堂入室的津梁。

本书凡三次易稿方就其业,书中的资料是可靠的,论述是深刻的,引述是精湛的,本书曾打印为研究生教材,经讲授后一致获得历届研究生的好评,并得到不少同道的肯定。

因索书者甚多,为满足求学者的需要,遂不揣愚陋,将本书奉献于世。

由于水平有限,写作时间紧促,故谬误之处在所难免,恳望慧眼卓识者不吝指教。

杨 力

一九八八年春于中国中医研究院(北京)

目 录

上篇 总 论

第一章 导论	(1)
第二章 《周易》作者和成书年代	(5)
第三章 《周易》的组成结构及基本内容	(7)
第一节 《周易》的组成结构	(7)
第二节 《周易》的基本内容	(8)
第四章 《周易》的流派及历代重要著作	(9)
第一节 《周易》的流派及其成就	(9)
第二节 《周易》历代重要著作	(13)
第五章 《周易》的性质	(18)
第六章 《周易》的基本原理	(20)
第七章 “元、亨、利、贞”析	(22)
第八章 《周易》与中医理论	(24)
第一节 《周易》与中医学的特殊关系	(24)
第二节 《周易》与《内经》理论体系的“血缘”关系	(25)
第九章 医易相通焦点	(28)
第一节 运动观相通	(28)
第二节 整体观相通	(28)
第三节 平衡观相通	(29)
第十章 《周易》近代研究概况	(31)

中篇 各 论

第十一章 八卦与中医学	(37)
-------------------	------

第一节	八卦来源、排列及种类·····	(37)
第二节	六十四卦组成、排列及含义·····	(44)
第三节	八卦性质及意义·····	(49)
第四节	八卦与中医阴阳理论·····	(51)
第五节	《周易》卦爻象与中医阴阳理论·····	(55)
第十二章	太极图与中医理论·····	(66)
第一节	太极图解·····	(66)
第二节	太极图的哲学寓意·····	(69)
第三节	太极图与阴阳气化·····	(70)
第四节	太极体系与天文学·····	(71)
第五节	太极图与时间医学·····	(72)
第六节	太极与五行升降·····	(75)
第七节	太极与中医气学说·····	(76)
第十三章	河图洛书与中医理论·····	(79)
第一节	河图洛书图解·····	(79)
第二节	河图洛书生成数与五行·····	(82)
第三节	河图洛书与日、月、地体系的时空关系·····	(84)
第四节	河图洛书与九宫八风·····	(86)
第十四章	《周易》与人体生命科学·····	(91)
第一节	人体生命科学进展概略·····	(91)
第二节	八卦与人体生命科学·····	(93)
第三节	太极与人体生命科学·····	(102)
第四节	河图洛书与人体生命科学·····	(105)
第十五章	《周易》八卦人气质探秘·····	(110)
第一节	《周易》八卦人气质分类及临床意义·····	(110)
第二节	《黄帝内经》的气质理论及其临床意义·····	(116)
第三节	国内外气质比较·····	(118)
第十六章	《周易》象与中医学·····	(121)
第一节	《周易》象、数、易概念及相互关系·····	(121)

第二节	《周易》卦象与中医学·····	(122)
第三节	《周易》爻象与中医学·····	(129)
第四节	《周易》象与《内经》藏象学说·····	(132)
第十七章	《周易》数与中医学·····	(134)
第一节	《周易》数的概念·····	(134)
第二节	爻卦太极易数·····	(139)
第三节	河洛易数·····	(140)
第四节	关于《周易》“术数”·····	(141)
第五节	《周易》数与中医五行学说·····	(144)
第六节	《周易》数与九宫八风之数·····	(145)
第七节	“干支纪时”快速推算新法·····	(145)
第十八章	《周易》易与中医学·····	(152)
第一节	“易”的概念·····	(152)
第二节	《周易》易理与中医气化学说·····	(153)
第三节	《周易》变易与中医疾病传变·····	(157)
第十九章	《易纬·乾凿度》与中医理论·····	(160)
第一节	《易纬》概言·····	(160)
第二节	《乾凿度》“不易”与中医平衡观·····	(160)
第三节	《乾凿度》“九宫说”、八卦方位图与中医九宫八风及气机升降学说·····	(161)
第四节	《乾凿度》“太易说”与中医气学说·····	(163)
第二十章	《周易参同契》与中医学·····	(164)
第一节	《周易参同契》的主要内容·····	(164)
第二节	《周易参同契》在炼内丹方面的基本理论·····	(166)
第三节	《周易参同契》与气功·····	(171)
第二十一章	《周易》哲学思想与中医学·····	(172)
第一节	从《易经》到《易传》·····	(172)
第二节	《周易》宇宙物质观对《内经》的启导·····	(173)
第三节	《周易》辩证法思想对《内经》的影响·····	(174)

第二十二章 《周易》认识论及方法论对中医理论的影响…	(179)
第一节 《周易》唯物自然观与中医五行学说…	(179)
第二节 《周易》辨证法思想与中医“整体衡动观”…	(180)
第三节 《周易》与中医平衡论思想…	(181)
第二十三章 《周易》方法论对中医的影响…	(184)
第一节 《周易》与中医比类取象…	(184)
第二节 《周易》与中医系统论…	(185)
第二十四章 《周易》与中医心理学…	(187)
第一节 《周易》心理思想对中医心理学的启导…	(187)
第二节 《内经》心理学特点及其应用…	(188)
第二十五章 《周易》与中医伦理学…	(191)
第一节 《周易》伦理思想对中医伦理的影响…	(191)
第二节 《周易》伦理思想句选…	(192)
第二十六章 《周易》与中医三维医学…	(195)
第一节 《周易》三才统一观与《黄帝内经》三维观…	(195)
第二节 中医三维医学的重要意义及其应用…	(196)
第二十七章 《周易》对中医理论的重要启示…	(197)
第一节 中医阴阳学说是中医基础理论而非说理工具…	(197)
第二节 中医的指导思想是“整体衡动观”而非“整体恒动观”	(198)
第三节 “人与天地相应”应为“人与天地、社会相应”…	(199)
第二十八章 《周易》与中医各家学派…	(200)
第一节 易理对刘完素寒凉派及朱丹溪养阴学派的影响…	(200)
第二节 易理对补土派及温补学派的影响…	(201)
第三节 易理对中医命门学派的影响…	(201)
第四节 《周易》对温病学派的影响…	(204)

第五节 易理对《伤寒论》的影响	(204)
第二十九章 《周易》与中医临床	(207)
第一节 《周易》“损刚益柔”原理在临床上的应用	(207)
第二节 “履霜，阴凝”在临床上的应用	(207)
第三节 《周易》交感理论的临床应用	(208)
第四节 《周易》协调理论对中医临床的影响	(209)
第五节 《周易》卦象与中医脉象	(210)
第六节 《周易》与中医辨证论治	(213)
第三十章 《周易》圆道与中医圆运动	(216)
第一节 《周易》圆道原理	(216)
第二节 人体气机圆运动	(217)
第三节 经络循行与圆道	(219)
第四节 营卫循行与圆道	(221)
第五节 清浊升降的圆运动生理	(223)
第三十一章 《周易》与中医运气学说	(225)
第一节 格局布阵	(225)
第二节 立论思想	(227)
第三节 物质基础	(229)
第三十二章 《周易》与中医时间医学	(230)
第一节 《周易》是中医时间医学的开山	(230)
第二节 《内经》时间医学	(234)
第三十三章 《周易》占与预测学	(241)
第一节 《周易》系列与预测学	(241)
第二节 《周易》占与信息	(243)
第三节 《周易》占法	(245)
第四节 《周易》占筮特点及其对预测学的影响	(248)
第三十四章 “奇门遁甲”与“六壬”占测术	(252)
第一节 《周易》占测术的两大流派	(252)
第二节 “奇门遁甲”占测术	(253)

第三节	“六壬”占测术·····	(257)
第三十五章	《周易》与中医预测医学·····	(259)
第一节	中医相面术·····	(259)
第二节	手相预测术·····	(267)
第三节	梦的预测价值·····	(274)
第四节	祝由·····	(276)
第三十六章	《周易》与中医气象预测医学·····	(277)
第一节	《内经》运气预测学·····	(277)
第二节	《灵枢》九宫八风占测术·····	(281)
第三节	关于星占术·····	(282)
第三十七章	老庄道家与中医学·····	(284)
第一节	儒、道家的区别及其相互影响·····	(284)
第二节	老庄道家哲学思想的重新估价·····	(285)
第三节	《老子》“一分为三”与中医三阴三阳·····	(287)
第四节	老庄坤柔虚静观念对中医的影响·····	(288)
第五节	道家与中医精气学说·····	(289)
第六节	老庄道家与中国气功·····	(289)
第三十八章	《周易》与中国达生观·····	(291)
第一节	《周易》与儒、道、佛家养生观·····	(291)
第二节	损刚益柔、抑阳益阴是《周易》的重要摄生观·····	(294)
第三节	《周易》顺应自然盛衰规律对中医摄生的影响·····	(295)
第四节	《周易》术数与中医养生学·····	(296)
第三十九章	《周易》与中国气功·····	(298)
第一节	《周易》是中国气功理论的渊藪·····	(298)
第二节	《周易》与道家气功·····	(302)
第三节	《周易》与佛家气功·····	(306)
第四节	《周易参同契》与中国气功·····	(307)
第五节	《黄庭经》与内丹气功·····	(311)

第四十章 《周易》与脑科学	(313)
第一节 意识能动性的重新估价.....	(313)
第二节 国内外脑科学发展概况.....	(314)
第三节 《周易》与脑科学的开发.....	(317)
第四节 脑气功.....	(317)
第四十一章 《周易》与针灸学	(324)
第一节 《周易》与子午流注、灵龟八法	(324)
第二节 《周易》八卦与针灸.....	(326)
第三节 《周易》与针灸配穴.....	(327)
第四十二章 《周易》与药食学	(329)
第一节 《周易》象与药食原理.....	(329)
第二节 八卦气质与药食、药膳学	(330)
第三节 《周易》“盈虚消息”与药食生物钟.....	(331)
第四节 《周易》损益理论与药食达生.....	(332)
第四十三章 《周易》与美医学	(334)
第一节 《周易》美医学的内涵.....	(334)
第二节 《周易》美医学的应用.....	(335)
附：经络循行图及腧穴图	(341)
第四十四章 巢元方《诸病源候论》与《周易》	(364)
第一节 医易相通于阴阳观.....	(364)
第二节 医易阴阳观的具体应用.....	(365)
第四十五章 孙思邈《千金方》与医易相通	(367)
第一节 强调医理源于易理.....	(367)
第二节 突出易理与养性的关系.....	(367)
第四十六章 王冰《重广补注黄帝内经素问》的医易成就 ...	
.....	(369)
第一节 重视《周易》与中医学的关系.....	(369)
第二节 重视以易释经.....	(369)
第四十七章 张景岳《医易义》医易同源思想分析	(372)

第一节	“虽阴阳已备于内经,而变化莫大乎周易”的指导意义·····	(372)
第二节	“天地形也,其交也以乾坤····其交也以坎离·····曰阴曰阳而尽之。”观点·····	(373)
第三节	“既济为心肾相谐,未济的阴阳各别”观点·····	(374)
第四节	“阳生于子而极于午,阴生于午而极于子”观点·····	(374)
第四十八章	唐容川《医易通说》医易相通思想分析·····	(376)
第一节	重视人身八卦·····	(376)
第二节	重视坎离与心肾的关系·····	(377)
第三节	重视“交易”·····	(377)
第四十九章	赵献可《医贯》医易互通思想分析·····	(379)
第一节	太极与命门学说的创立·····	(379)
第二节	《阴阳论》中的医易观·····	(380)

下篇 《周易》原文选析及其与中医学

第五十章	《易经》原文选析及其与中医学·····	(382)
第一节	乾卦 ䷀ 乾下乾上·····	(382)
第二节	坤卦 ䷁ 坤下坤上·····	(394)
第三节	屯卦 ䷂ 震下坎上·····	(409)
第四节	复卦 ䷗ 震下坤上·····	(413)
第五节	垢卦 ䷬ 巽下乾上·····	(417)
第六节	泰卦 ䷊ 乾下坤上·····	(419)
第七节	否卦 ䷋ 坤下乾上·····	(423)
第八节	咸卦 ䷞ 艮下兑上·····	(426)
第九节	恒卦 ䷟ 巽下震上·····	(428)
第十节	损卦 ䷨ 兑下艮上·····	(430)
第十一节	益卦 ䷩ 震下巽上·····	(432)
第十二节	既济卦 ䷾ 离下坎上·····	(436)

第十三节 未济卦 ䷿ 坎下离上	(438)
第十四节 坎卦 ䷜ 坎下坎上	(441)
第十五节 离卦 ䷄ 离下离上	(443)
第五十一章 《易传》选析及其与中医学	(446)
第一节 《易·系辞上》原文选析及其与中医学	(446)
第二节 《易·系辞下》原文选析及其与中医学	(454)
第三节 《易·序卦》原文选析及其与中医学	(458)
第四节 《易·序卦》、《易·杂卦》原文选析及其与中医学	(461)
第五十二章 著名文献选摘	(463)
一、《参同契》要点研读	(463)
二、《医易义》摘录《类经附翼》	(466)
三、易三义《易纬略义》	(470)
四、《易数》	(471)
五、《先后天八卦平易》	(473)
六、《河洛平议》	(475)
七、《太极图新说》	(477)
八、《新进化论》	(478)
九、《明象》	(479)
十、《易传序》	(480)
十一、《卦爻辞中的故事》	(481)
十二、《御裂周易折中序》	(484)
十三、《杂卦传》(《周易外传》)	(485)
十四、《原象》(《周易本义》)	(487)
十五、《周易正义》论易之三名	(488)
十六、《太极图说》	(489)
十七、《谈易数之谜》(选摘)	(489)
十八、《黄氏医书八种》(选摘)	(494)
十九、《医理真传》(选摘)	(495)